# 拒绝早恋的主题班会

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-07-14

*拒绝早恋的主题班会目的：早恋是一个比较敏感又不可回避的话题，也是德育工作的一个难点。高中学生已进入人生的青少年阶段，情感开始盟发，对爱恋有一种朦胧的感觉。但是高中阶段又是人生的黄金时代，是学习的大好阶段，如果我们的学生不能正确的认识到两者间...*

拒绝早恋的主题班会

目的：早恋是一个比较敏感又不可回避的话题，也是德育工作的一个难点。高中学生已进入人生的青少年阶段，情感开始盟发，对爱恋有一种朦胧的感觉。但是高中阶段又是人生的黄金时代，是学习的大好阶段，如果我们的学生不能正确的认识到两者间的关系，终将酿成苦果。所以本次班会的目的是引导学生正确认识早恋的危害，学会正确处理早恋问题，从而从根本上拒绝早恋。

引入

师：年轻真好!

因为年轻，所以同学们激情澎湃，有理想有抱负，对未来有无数期待和梦想，更重要的是，年轻，让你们有充足的时间去努力奋斗来实现自己的理想。

可是，也因为年轻，所以你们的未来还是未知数。成长之路并不平坦，会有荆棘会有迷雾。早恋就是成长路上重要的岔路口，走对了就是光明大道;错了，就要付出成长的代价。今天，就让我们拨开早恋温情的面纱，共同探讨作为高中生应该怎样正确面对，正确选择，正确处理早恋的问题。为成长之路找到一个好方向!

请同学们欣赏配乐诗朗诵《致橡树》(课件展示)

师：听了刚才的诗，它告诉了我们什么是爱情?

生：爱情不是所谓的花前月下，卿卿我我，争风吃醋，而是平等、分担、同甘共苦，是不离不弃，是可以“执子之手，与子偕老”等等。

一、为什么拒绝早恋

师：其实每个人对爱情的定义都不同，但无一例外，都希望自己的爱情甜蜜幸福。拒绝早恋主题班会请问：

1、同学们心目中理想的爱情应该是怎么样的?

2、男生、女生，你们希望自己未来的一半是怎么样的?

师：科学家总结说，要想获得理想爱情必须具备这样几个条件：

(课件展示)

①经济独立且较宽裕。

②有承担责任的能力(包括心理能力和行动能力)

③了解、容纳、关怀他人的能力

④感情稳定长久，一生相伴。

请同学们对照一一自评。(给学生1分钟自评)

请一位同学说说自己的自评结果。

①同学们现在经济独立了吗?没有。你们的经济来源是什么?父母给的。父母挣钱容易吗?不容易。我们班同学的父母，有的面朝黄土背朝天，更多的是四处飘泊在外打工挣钱，不容易呀，干的是苦活脏活累活，拿的却是很少的工资。可是，父母仍然省吃俭用，把钱省给我们，给我们是希望我们怎么样?好好读书。那么，请问，同学们，我们能不能拿着父母的血汗钱，为我们还在高一的所谓爱情来买单?那么，同学们，请问：现在的你们能早恋吗?

②你们具有承担责任的能力(包括心理能力和行动能力)吗?爱情不是只有甜蜜和温馨，也有意外和伤害。意外怀孕了，你们有能力解决吗?争风吃醋大打出手了，你有能力去解决吗?吵架分手后，若其中一方一哭二闹三上吊，你有能力化解吗?没有。那么，同学们，请问：现在的你们能早恋吗?

③④再看，你们具有了解、容纳、关怀他人的能力，并且感情能稳定长久吗?试问同学们，你了解他的过去、现在、将来吗?你爱慕他的美丽或者帅气，但你确定你能包容他的懒惰和挥霍吗?你能保证当他遇到比你还漂亮、或者比你还帅、比你还有才、比你还有钱的异性不去移情别恋吗?不能。那么，同学们，请问：现在的你们能早恋吗?

为什么要拒绝早恋?因为你们还太年轻，因为你们还没有具备获得理想爱情的这些条件，因为你们现在还必须为你们的理想而努力学习。所以，早恋注定是一场没有结果的爱情，那我们也何必去浪费青春，浪费感情，浪费金钱，浪费时间，最后荒废了学业呢?那么，面对早恋，我们要怎么办?——拒绝早恋。

二、怎么样拒绝早恋

有的同学很苦恼，明知道早恋不好，可就是忍不住地对某一位异性同学有好感，怎么办?其实，对异性同学有好感，那是非常正常的，不必过分担心，这只是青春期给你出了一道难题，关键是要知道，我们该怎么样去解决这道难题。下面，就让我们一起来讨论几个情景模拟：

第一集：心烦意乱(课件展示)

1、请学生欣赏

我进入高中之前曾经暗暗发誓：在高中我一定要努力学习，为心中理想的大学努力奋斗。上了高中，学习上我一直很专心，上课积极发言，积极思考，课后认真复习，预习，写作业。但是，最近，情况发生了变化。上课的时候我的目光不知不觉被一个身影吸引，她充满了活力的马尾，美丽的侧脸，总是让我情不自禁地把目光投在她的身上，更令我苦恼的是课间的时候我总是控制不住自己默默地注视她的一举一动，我知道这样很影响学习，我该怎么办呢?

2、请学生思考“你觉得男生要不要向女生表白呢?”

3、举手统计，讨论回答问题：

1)为什么男生不要向女生表白?说说理由。

2)为什么男生要向女生表白?说说理由。

3)如果男生向女生表白，可能会有哪两种结果?

如果女孩拒绝的话，男生会有什么样的感受?

如果女孩接受了的话，早恋会有什么后果?

4、学生反思

那现在，再给你一次重新选择的机会，你认为男生还要不要向女生表白?不要表白的请举手。看来，刚刚选择要表白的同学，已经改变想法了

5、老师归纳点评

可见，无论男生女生，当你对某人心存好感的时候，不要急于表白，这样对你和对方都有好处。但也并不意味着你一定要压抑自己的感情，你可以大大方方地与对方在公开场合友好地交往，这样你更能客观地了解对方的为人。同时两人在学习上可以相互帮助、共同进步。等到学有所成了，若你还对他有感觉，不防再说。

记住一句话：有一种感情，藏在心里是一种美丽，说出来是一场灾难!

接下来，继续欣赏第二集，迷茫困惑。

故事二、迷茫困惑(课件展示)

今天的晚自习，我收到了一张纸条：我期待和你一起享受生活中的七彩阳光，我愿意帮你承受生活中的狂风暴雨，你愿意给我这样一个机会，让我成为世界上最幸福最幸运的人吗?我紧紧攥着这张纸条，手心都出汗了。我答应他吗?老师和家长都反复告诫我们不要让不恰当的感情干扰学习。我拒绝他吗?可是他长得好帅哦„„

1、请学生思考问题“你认为女生要不要接受男生的表白?”

2、举手统计，举手统计，讨论回答问题：

1)为什么女生要接受?说说理由。

2)两人将怎样相处?

追问：

A、学习成绩下降让女生苦恼，她会怎么想?会不会有怨言?

B、吵架伤了女生，她会有什么感受?

C、父母、学校知道了会有什么后果?

D、(虽然很羞涩，但却不容回避的问题，我们一定要探讨。高

中生自制力差，一旦)两人过于亲密将产生什么后果?对生

理和心理有什么伤害?

3、小结早恋的危害：

1)、危害自己的身心健康

2)、对学习干扰极大

3)、可能导致犯罪

(正反例子说明)

4、1)为什么女生不要接受?说说理由。

2)她如何来拒绝男生?

3)小结：拒绝的方法：(课件展示)

1、注意保护对方的自尊心，不宜轻易嘲讽、训斥、谩骂对方;

2、必要时请求老师、家长、朋友帮助。

3、要自尊自爱。传眼神、递纸条、逛马路、赴约会等都是轻浮的表现

4、教师点评

原来爱情并不是只要好好相处这么简单，还应该考虑更多的问题。记住：春天要忙春天的事情，不要品尝秋天才能收获的果实，让我们等等吧。

5、学生反思

如果时光倒回，你认为女生还会接受男生的表白吗?要接受表白的同学，你是否会改变想法，认为他最好不要接受表白了呢?认同的话，请再次举手。

接下来，继续看第三集，爱终将成为往事

故事三、爱终将成为往事

1、请学生欣赏

他：没有想到她根本就没有我想象中那样开朗大度，活泼可爱，生气起来像一只狮子一样，幼稚起来，却又像我三岁的小侄女，她怎么就不理解我要多么苦心才能搞好掩护工作不被家长和老师发现，为此，我浪费了多少时间!她竟然还埋怨我不理她不陪她。最重要的是，和她在一起之后我的成绩大不如前，我觉得我离我梦中的大学原来越远了。

她：原来他并不能真的像他说的那样呵护我照顾我，没有时间陪我，我和其他的男生多说一句话他就会大发雷霆，这一段时间，我几乎没有心思学习，时间都浪费在和他吵架和好，再吵架再和好这样的事情上了，成绩下降了，面对妈妈询问的有一点失望目光我真的觉得很愧疚。

2、教师点评：不要到失恋的痛苦冲淡往日的甜蜜时才明白早恋其实是一杯苦酒。

三、宣誓仪式

宣誓：拒绝早恋，是我们必然的选择;拒绝早恋，更是我们青春的誓言。那就让在坐的每一位老师，让我们每一位同学见证我们青春的誓言。请举起你的右手，放在你的心口，说出我们内心的誓言。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！