# \*\*学校延迟开学 致家长的一封信

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-07-16

*四平学校延迟开学致家长的一封信尊敬的家长朋友：自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，疫情的发展牵动着全国亿万人民的心，学校也深切关心每一名学生的身心健康。目前，我省已启动突发公共事件一级响应，中小学开学时间延迟，具体开学时间根据疫情防控情况...*

四平学校

延迟开学

致家长的一封信

尊敬的家长朋友：

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，疫情的发展牵动着全国亿万人民的心，学校也深切关心每一名学生的身心健康。目前，我省已启动突发公共事件一级响应，中小学开学时间延迟，具体开学时间根据疫情防控情况另行通知。在这个特殊的节点，需要我们继续做好孩子的各项卫生、安全教育，做好孩子居家的学习安排。

一、防范新型冠状病毒肺炎及其他传染疾病

1.合理安排出行

正值防控新型肺炎关键时期，少外出、不外出，避免前往不通风或人流密集场所。外出必须佩戴口罩，降低感染风险。

2.注重手部卫生

要勤洗手，要使用洗手液采用六步洗手法洗手，手部揉搓时间不少于15秒；咳嗽或打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。

3.要保证睡眠充足

清淡饮食，生活规律，注意保暖，适度锻炼，提高免疫力。

4.不组织、不参加聚集性活动

不组织、不参加各类教聚集性活动。

5.避免接触患者

尽可能避免与任何表现出有呼吸道感染症状（如发热、咳嗽或打喷嚏、流鼻涕等）的人密切接触。

6.积极主动就医

出现发热、咳嗽或打喷嚏、呼吸急促等疑似新型症状，应戴好口罩，及时到正规医院或就近选择开设发热门诊的医疗机构就诊，并向班主任报告相关情况。

二、“线上开课”学习的指导意见

3月2日开始，学校全体师生将利用“线上开课”的形式开始新学期课程的学习，对于老师而言，要面临全新的授课模式挑战，全体教师在开课之前认真学习，全力筹备：调试教学设备，适应线上模式，熟悉授课平台，以及进行适合线上交互的磨课、练课、备课……只为给孩子更好地学习体验和学习效果。

（一）、努力营造学习环境

1.营造物理环境。

居家学习的物理环境至关重要。家长要为学生提供一个安静、整洁、无干扰的学习环境，收起与学习无关的物品，避免分散学生注意力。适当增加课程表、作息时间表、提示语等环境布置，营造良好的学习氛围。要给学生提供一个学习而非休闲的环境，让学生的生活节奏逐渐“紧张”起来。

2.营造网络环境。

家长要提前为学生检测好网络环境，确保带宽足够支撑线上学习。学生在收看直播、录播课时，家长要关闭其他终端，关闭计算机无关程序，确保家中网络顺畅，也确保没有其他声音干扰。对于网络出现的卡顿、杂音、没声音、画面不清晰等现象，家长不要抱怨、指责，要千方百计想办法解决，给学生提供技术支持，用积极的心态影响学生。

3.营造终端环境。

家长要根据学校安排，帮助学生提前选择好线上学习使用的终端，如电视、计算机、智能手机等，确保终端质量过关，画面清晰、声音流畅，屏幕足够大；帮助学生提前熟悉和掌握学习终端的使用方法。

（二）、提前做好开学准备

1.准备学习用品。

线上开课前，家长要帮助学生提前准备好学习用品，如笔、本、橡皮、直尺、三角板、圆规等学习工具，提示学生和在学校一样，记好笔记，做好作业。

2.制定合理计划。

家长要和学生协商，共同制定合理的作息计划，并鼓励学生按计划安排每一天的学习和生活，自检自查，当日事当日毕；家长要督促学生制定学科学习计划，明确每一天的学习内容和时间安排；家长要帮助学生制订课外学习计划，根据实际情况确定好目标，小步走，不贪多，求实效。这是锻炼学生自我规划、自我管理的过程，也是锻炼学生从他律走向自律的过程。家长要把握好这个教育契机，把自主成长的权利还给学生。但不要把学生的学习时间安排得太满，适当安排一些家庭娱乐活动，劳逸结合，防止学生出现疲倦、烦躁情绪。

3.恢复学习节奏。

家长要有意识地帮助学生把生活节奏调整到学习模式上来。晚上提醒学生按时休息，早晨按时准备好早餐，以此给学生一个积极的影响和暗示，已经开学了；家庭生活和活动安排，尽量和学生一日学习生活安排保持同步，不要因为在家学习而随意松懈；要求学生在家学习要有仪式感，收拾好仪表，清理好书桌，拿出笔记本，像平时在课堂上学习一样，端坐好认真听讲。

（三）、保证学生身心健康

1.保证视力健康。

要指导学生正确使用电子产品，与学生协商确定使用的时段、时长和内容，严控电子游戏，保证视力健康。提醒学生观看线上课程的终端放置在光线适合的位置，手机及计算机屏幕的亮度要适中。休息时间提醒学生要远眺，每天上下午选择适当时机安排眼保健操。

2.保证身体健康。

疫情防控期间，家长要经常和学生分享防疫知识，让学生学会自我防护，确保学生居家安全。线上教学开始，家长要给学生安排一些室内运动的内容，借助网络寻找一些可以在室内运动的视频，带着学生一起运动。早晨起床安排学生做

分钟早操，精神饱满地开始听课；课间让学生起立，活动肩颈，放松全身。适当的运动更利于学生集中注意力，对身体是很好的调整。

3.保证心理健康。

家长要随时关注学生心理动态，停课不停学期间，受疫情或学习压力的影响，学生可能会出现焦躁心理，家长要注意引导，帮助学生保持稳定情绪，平稳进入学习状态。要引导学生科学文明上网，确保网络学习空间清朗、纯净，传播正能量。面对学生在学习过程中出现的任何问题，家长不要急躁，要耐心和学生多沟通，抓住机会，融合与改善亲子关系。

（四）、科学引导居家学习

1.跟紧学校节奏。

居家学习期间，家长要充分认识到，学习方式的改变可能会给学生带来不适应感，也可能会增大学习的难度，所以家长不要再人为地、想当然地给学生的学习增加提前量、增加难度。这阶段家长的任务主要是陪伴、监督学生参与学校组织的线上学习，督促学生依照学校下发的学习任务单，依照学校确定的学习步骤和流程，按时完成预习、听课、复习等任务，认真完成并及时上传作业，力争线上教学效益的最大化。家长要做好老师的助手，帮助老师管理好学生的日常学习行为，并积极反馈。如果学生学习遇到问题，家长要鼓励学生积极迎接挑战，或及时跟老师沟通，老师会在课后辅导中查漏补缺。开学后，学校也会通过检测了解学情，并进行基于问题的个性化辅导，使学校教学与学生居家学习做好衔接。所以即使遇到困难，家长也不要着急，学生由“跟着老师学”到“自己学会学”需要一个过程。

2.鼓励课外阅读。

阅读能力是各学科学习的基础。各学段都有学生必读书目，建议家长可以利用这段时间，帮助学生选择自己喜欢的读物，拓展和丰富知识，提高阅读能力，丰富人文素养。让书籍陪伴学生，让书中优秀的人物陪伴学生，会让学生的精神世界更丰盈。

3.加强劳动锻炼。

家庭即课堂，生活即教育，在学生的成长中，家务劳动对于学生的行为习惯养成、执行力、责任心、自律能力以及合作精神的培养都有着非常重要的意义。让学生适当参加家务劳动，锻炼自己，也融入到家庭生活之中，让学生更理解父母，更珍惜父母的劳动成果。

4.加强责任教育。

建议家长与学生分享抗击疫情感人事迹，培养社会责任感。疫情防控就是一部活生生的教材，每天上演着催人泪下的感人故事，家长要利用好这些资源，教育学生珍爱生命，科学防范，勇敢坚毅，尊崇科学。向科学家、医务人员、解放军武警战士、医院的建设者等等防疫战线的英雄们学习，培养学生的社会责任感与家国情怀。

在这段特殊的日子里，学生终将懂得：能为自己赋能的，是每一段自己能独立支配且有效利用的时间，是自己管理自己的内在力量。也请每一位父母相信，当把孩子自己的事交还给孩子，我们终将会培养出一个独立自主并擅长自我管理的孩子，期待这是一个难忘而富有成效的线上学习之旅、成长之旅。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！