# 2025年“中国好医生”周南离世，人间又少了一位白衣天使

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-07-17

*2024年“中国好医生”周南离世，人间又少了一位白衣天使周南被誉为“中国好医生”，以下文章希望对您有所帮助!“中国好医生”周南2024年8月5日，西藏自治区人民医院发布讣告，曾经感动全国的宁波籍“中国好医生”周南于8月2日突然离世。浙江24...*

2025年“中国好医生”周南离世，人间又少了一位白衣天使

周南被誉为“中国好医生”，以下文章希望对您有所帮助!

“中国好医生”周南

2025年8月5日，西藏自治区人民医院发布讣告，曾经感动全国的宁波籍“中国好医生”周南于8月2日突然离世。

浙江24小时记者获悉该消息后，第一时间联系到了西藏自治区人民医院，该院人事处的一位工作人员向记者确认了周南医生不幸去世的消息，至于具体情况，她表示目前还不是非常清楚，需要等信息进一步确认后再对外公布。

周南曾说：火柴光虽小，但能照亮四周。

这位37岁的年轻医生，人设令人佩服：高考数学满分、自学掌握多门语言、协和医学院博士毕业。也正是因此，在很多人看来，拥有这样的学历能力，她完全可以留在北上广等大城市，前途光明。

然而作为一名医生，周南并没有像大多数人一样，选择留在大都市。这个生于1982年的宁波姑娘，毅然迈开人生大步，踏上雪域高原。在西藏自治区人民医院，一待就是十年。

在西藏自治区人民医院工作期间，她还建立了西藏第一个风湿血液科，并率先在西藏开展了多项新技术。她热心基层卫生事业，曾自愿要求到中尼边境的樟木居委会驻村。在完成各项任务的同时，她还抽出时间帮扶樟木口岸医院，得到当地干部群众高度评价。

正是因为这般的理想、毅力、决心与行动，2025年4月，周南还获得了“中国好医生”称号。

37岁，正是一名核心骨干在为人民服务的道路上，最为稳健和成熟的阶段。

可惜命运有时便是那般无情——8月5日，西藏自治区人民医院发布讣告，曾经感动全国的宁波籍医生周南于8月2日突然离世。

消息传来，无数人为之惋惜哀痛。

但周南在这短暂的一生中，真正的做到了知行合一;她，成为了她理想中，那一束永恒的火柴光。

2025年4月19日，新华社曾刊发通讯，报道她的光辉事迹：

“我在西藏，就可能挽救更多生命”——记80后女医生周南

高考数学满分、自学掌握多门语言、协和医学院博士毕业……本可在北京大展宏图的80后姑娘周南，选择来到西藏自治区人民医院工作，一待就是9年。

9年来，她用自己的真诚奉献改变雪域高原的医疗面貌，被中央文明办、国家卫生健康委员会评为“中国好医生”。

缘结西藏：为了生命

多年前，在一次旅行西藏时，周南救治了一位身患肺炎生命垂危的老人。当地缺医少药的情形深深刺痛了她。

“北京有那么多医生，多一个少一个区别不大。我在西藏，就可能挽救更多生命。”从此，她与西藏结缘。

她从死神手里抢回了许多狼疮脑病、血管炎危重症患者的生命，年接诊住院患者千余人、门诊患者数千人，实现了“零差错”“零投诉”。

她的身影，还常常出现在那曲、当雄、山南等许多偏远地区牧民的帐篷里，并且参加驻村工作队帮扶樟木口岸医院。

那曲一名患有白血病的16岁男孩经周南治疗后，病情得到缓解，孩子父亲不会说汉语，提来一大袋草原黄金菇，一直追到了周南家门口，非要送给她。

日喀则一个24岁小伙患TTP血栓性血小板减少性紫癜，病情危重昏迷一周后，被周南从鬼门关拽了回来。得知周南被评为20\*\*年度全国“最美医生”时，小伙子发了条朋友圈：“所有的感谢无以言表，今天她获奖了，实至名归!”

“救了一个患者的命特别有成就感，付出多少努力都值得。”周南表示，患者是她留在西藏最大的动力。

不过，她也有倍感无力的时候。

由于相关科室空白、医疗条件有限，20\*\*年，周南和同事们确诊了藏族女孩卓玛的白血病却无力医治，没能挽救她年轻的生命。

周南强烈地意识到，必须建设更专业的学科。

新建一个科室比想象中要难得多。她辛勤奔波于西藏、北京之间，向自己的老师、北京协和医院风湿免疫科张奉春教授寻求帮助。张奉春很快就以捐赠的形式为西藏自治区人民医院配齐了价值XXX万元的仪器设备，并提供相应的医疗资源和技术支持。

20\*\*年，一个设施完备、诊疗技术齐全的风湿免疫血液专科在西藏建成，填补了西藏对风湿免疫病治疗的空白。

微弱“火柴”：照亮他人

“以前我是个特别低调的人。但在创建风湿免疫血液专科时我感到，为了更多的患者，我要站出来。”

周南一次次“站了出来”。为提升西藏风湿免疫专业整体学术水平，她牵头成立了西藏风湿免疫专业学会，每年组织风湿病论坛;为让更多患者获益，她在西藏率先开展了自身抗体检测、生物制剂治疗、骨髓活检术等多项新业务。

20\*\*年，中国医师协会住院医师规范化培训现场评估专家组来到西藏检查，周南的科室代表医院演示教学查房。评估专家检查后说：“在全国查了这么多医院，最规范的教学查房是在西藏看到的。”

教学查房、疑难病例讨论、小讲课……作为医院住培基地的带教老师，周南利用各种形式，将所学毫无保留地传授给学员。

“可能刚开始你只是一根微弱的火柴，但可以通过自己的燃烧照亮更多的人。”周南说。

2025年7月20日清晨，北京协和医学院2025届毕业典礼暨学位授予仪式在东单三条九号院举行。作为优秀校友代表，2025届八年制临床医学专业学生，西藏自治区人民医院风湿免疫血液内科副主任，20\*\*年度“最美中国医生”获得者周南大夫分享了她在西藏工作的经历和感悟，回忆了学生时代的成长和收获，她用自身事迹告诉学子们要时刻以协和的标准严格要求自己，养成自律、谦恭、勇敢的良好习惯和品行，倾听内心声音，勇敢追寻梦想，成就最好的自己。

以下是其发言全文：

尊敬的各位领导老师，亲爱的师弟师妹们，大家上午好。我叫周南，是医大八年制2025级的校友，我是2025年毕业，九年后的今天应邀重返母校，是我莫大的荣幸。我毕业后一直在西藏自治区人民医院工作，很多人会好奇，为什么一个医大的毕业生会选择去遥远的而神秘的青藏高原?所以今天我想分享一下我的经历，希望能带给大家一些力量。

我喜欢旅行。2025年暑假，我第一次去西藏旅行，亲眼目睹了当地医疗条件十分落后，当时很多村子甚至连一个卫生所都没有，那儿老百姓得病只有自己扛着，听天由命。

跟当地人聊天，他们说：“我们西藏特别缺医生，既然你要当一个医生，那为什么不来西藏当医生?”

我想，北京有那么多医院，有那么多医生，可能有我和没我差别不大，但是在西藏，在那么缺医生的一个地方，我可能会发挥更大的作用，很多生命因我的存在可能得到挽救，而我又是一个对很多生命敞开可能性的人。

如果我去西藏，固然会有很多未知的挑战，但也可能会有精彩的发现，而当时如果我不去的话，年老时回顾自己的青春有可能会感到后悔。我不想后悔，不想留遗憾，于是我09年毕业以后就去了西藏。

到西藏后发现当地医疗条件确实落后，09年的时候，全西藏连一个风湿免疫专科都没有，那么多的患者，得不到规范的诊疗，我希望西藏能成立一个独立的风湿免疫科，就可以更好的帮助那些患者。

20\*\*年，在协和医院张奉春、李永哲教授的帮助下，我们成立了西藏历史上第一个风湿免疫专科。从那以后，大量的患者不出西藏就能得到规范的诊疗，我觉得我们的努力能够造福一方百姓，特别为当初我的选择骄傲。

今天我想和大家分享的就是：当医生，我们所从事的这个职业，是非常有成就感的，医生可以在患者最绝望，最无助的时候给予他们最直接的帮助，所以我希望师弟师妹们，在未来的职业生涯中，一定要有底气，有自信，以我们的职业为荣!

我觉得我九年的工作，过程还算很顺利，是得益于三个习惯：

第一个习惯是自律。

我虽然在西藏工作，但是一直以协和的标准来要求自己和我们科室的年轻人。所以即使在西藏那么偏远的地方，也能够保持业务上的成长。

自律更是指珍惜时间。我们每个人最珍贵的资源就是时间，所以大家千万不要浪费时间，应该把时间花在那些更重要的事情上，比如思考、学习、运动、去爱与被爱，这些事情能让你的生命更加真实，更加丰满，而且更可持续的发展。

第二个习惯是谦卑。

毕业以后一切都是从零开始，没有人会在乎你是从哪里毕业，实际工作中大家在乎的就是你有没有能把工作做得好。

作为协和的毕业生，我们应该更加专注更加努力，把事情做得更好，保持一个谦卑的态度，以实际行动来传承和发扬协和精神，以我们的实际行动来赢得别人的尊重，来为母校争光添彩。

第三个习惯是勇敢。

我们每个人在成长的过程中一定会遇到很多问题，有些问题是意料之中，但是更多的问题是我们之前从没想过的，是意料之外的。遇到这些问题大家一定很容易动摇，甚至退缩，但这些问题是绝佳的成长机会，我们是通过解决实际的一个又一个问题来锻炼和提升自己的能力，我认为做事特别重要的一点就是明确自己的的目标，然后勇敢地朝着目标前进。

在前进的过程中，可能会遇到干扰和杂音，可能会犯错，可能会走很多弯路，但这些都不重要，只要你能勇敢的坚持，就会离你的目标越来越近。最后总有一天会实现自己的目标。

现在我想说的就是，像勇敢、谦卑还有自律，这些习惯可以帮助我们做成一些事。但只会做事，是远远不够的，还要考虑到做事的出发点。

在西藏工作九年，在西藏，人们最重视的一个品质就是善良，所谓的善良就是你做事的出发点，不只是考虑自己，更是考虑更多的人，你做事的出发点是为了帮助更多的人，所以善良是一个特别重要的品质。

我知道现在的年轻人生存压力很大，有很多现实问题要考虑，但是想一下，人生其实很短暂，只有这么短短几十年，所以不要轻易的向现实妥协。

做一个让你自己骄傲，对这个世界有益的一个人，其实是更好的。

我觉得自己很幸运，母校协和给了我一个特别宽松特别自由的成长环境，也让我有幸在学生时代遇到了一些真正医德高尚、医术精湛的前辈，比如我的导师李龙芸教授。这些前辈们让我在很年轻的时候，就看到了一个优秀的医生应该是什么样子，他们也是指引我前行的榜样。

我感谢母校的培养，在这里也衷心地祝福母校能够蓬勃发展，在未来能够培养出更多有能力、有担当而且有爱心的栋梁之材。

我也希望我们每一位师弟师妹都能够倾听自己内心的声音，勇敢的追寻你们的梦想。我们每个人都做最好的那个自己，这个世界一定发布能变得更好，谢谢。

“中国好医生”周南

近日，西藏自治区人民医院发布讣告，原西藏自治区人民医院职工周南同志，于2025年8月2日在四川苍溪县去世，终年37岁，引发了无数网友的哀悼。

2025年，周南高考数学满分，选择到北京协和医院学医;

2025年，临床八年制毕业，她放弃了留在协和医院呼吸科工作的机会，不顾父母和导师的反对，毅然去了医疗还不发达的西藏。

从2025年到2025年，周南医生扎根西藏九年，在这九年间，她用自己的热情和医术，感化着这里的人民。

初到西藏，面对严重的高原反应，她只能用自己的毅力去克服。

由于西藏地理位置比较闭塞，藏民们对一些日常医学不是很了解，所以，周南等医生也常常被民众们误解。虽然心里难过，但她还是努力与大家沟通，坚持把一些基础的医学常识普及给人们，希望更多的人远离疾病，也希望那些已经患病的人听医生的劝告，及时治疗。

也正是因为她的这份努力和坚持，让越来越多的藏民理解了医生的苦心，对疾病也重视了起来。

周南在这里带头建立了西藏第一个风湿免疫血液科，担任科副主任，并培养了一批专业的医学人才。

20\*\*年，周南获得央视年度「最美医生」称号，又在2025年被中央文明办、国家卫生健康委员会评为「中国好医生」。

有记者采访周南为什么当初选择离开北京，而去了西藏，她这样回答：如果留在北京，我会成为一名呼吸科大夫，我会做科研、评教授、退休、在院子里散步。可是，这样的未来能一眼看穿……而西藏有无穷的未知和无限种可能，我热爱未知。

热爱未知的周南本来还想着离开西藏，继续自己下一站未知的旅程，只可惜一切还未来得及，也祝愿中国好医生周南在天堂下一站的旅程更加精彩。

“中国好医生”周南

8月5日，西藏自治区人民医院发布讣告，曾经感动全国的宁波籍“中国好医生”“最美医生”周南于8月2日突然离世，年仅37岁。

周南出生于1982年12月，宁波人。她高考数学满分、自学掌握多门语言、协和医学院博士毕业。10年前，周南没有留在大城市，而是选择踏上这片雪域高原，在西藏自治区人民医院工作，一待就是10年。

10年间，周南建立起西藏第一个风湿免疫血液科，填补了西藏自治区风湿免疫病的治疗空白，承担起西藏大学医学院风湿内科的教学任务，培养了当地一批得力医生。

在这片高原上，她用一身白衣托起藏民的希望，用自己的真诚奉献改变雪域高原的医疗面貌，被中央文明办、国家卫生健康委员会评为“中国好医生”，也曾获央视“全国最美医生”称号。

下面，记者全文转载新华社于2025年4月19日对她的报道——

“我在西藏，就可能挽救更多生命”——记80后女医生周南

高考数学满分、自学掌握多门语言、协和医学院博士毕业……本可在北京大展宏图的80后姑娘周南，选择来到西藏自治区人民医院工作，一待就是9年。

9年来，她用自己的真诚奉献改变雪域高原的医疗面貌，被中央文明办、国家卫生健康委员会评为“中国好医生”。

缘结西藏：为了生命

多年前，在一次旅行西藏时，周南救治了一位身患肺炎生命垂危的老人。当地缺医少药的情形深深刺痛了她。

“北京有那么多医生，多一个少一个区别不大。我在西藏，就可能挽救更多生命。”从此，她与西藏结缘。

她从死神手里抢回了许多狼疮脑病、血管炎危重症患者的生命，年接诊住院患者千余人、门诊患者数千人，实现了“零差错”“零投诉”。

她的身影，还常常出现在那曲、当雄、山南等许多偏远地区牧民的帐篷里，并且参加驻村工作队帮扶樟木口岸医院。

那曲一名患有白血病的16岁男孩经周南治疗后，病情得到缓解，孩子父亲不会说汉语，提来一大袋草原黄金菇，一直追到了周南家门口，非要送给她。

日喀则一个24岁小伙患TTP血栓性血小板减少性紫癜，病情危重昏迷一周后，被周南从鬼门关拽了回来。得知周南被评为20\*\*年度全国“最美医生”时，小伙子发了条朋友圈：“所有的感谢无以言表，今天她获奖了，实至名归!”

辛勤奔波：填补空白

“救了一个患者的命特别有成就感，付出多少努力都值得。”周南表示，患者是她留在西藏最大的动力。

不过，她也有倍感无力的时候。

由于相关科室空白、医疗条件有限，20\*\*年，周南和同事们确诊了藏族女孩卓玛的白血病却无力医治，没能挽救她年轻的生命。

周南强烈地意识到，必须建设更专业的学科。

新建一个科室比想象中要难得多。她辛勤奔波于西藏、北京之间，向自己的老师、北京协和医院风湿免疫科张奉春教授寻求帮助。张奉春很快就以捐赠的形式为西藏自治区人民医院配齐了价值XXX万元的仪器设备，并提供相应的医疗资源和技术支持。

20\*\*年，一个设施完备、诊疗技术齐全的风湿免疫血液专科在西藏建成，填补了西藏对风湿免疫病治疗的空白。

微弱“火柴”：照亮他人

“以前我是个特别低调的人。但在创建风湿免疫血液专科时我感到，为了更多的患者，我要站出来。”

周南一次次“站了出来”。为提升西藏风湿免疫专业整体学术水平，她牵头成立了西藏风湿免疫专业学会，每年组织风湿病论坛;为让更多患者获益，她在西藏率先开展了自身抗体检测、生物制剂治疗、骨髓活检术等多项新业务。

20\*\*年，中国医师协会住院医师规范化培训现场评估专家组来到西藏检查，周南的科室代表医院演示教学查房。评估专家检查后说：“在全国查了这么多医院，最规范的教学查房是在西藏看到的。”

教学查房、疑难病例讨论、小讲课……作为医院住培基地的带教老师，周南利用各种形式，将所学毫无保留地传授给学员。

“可能刚开始你只是一根微弱的火柴，但可以通过自己的燃烧照亮更多的人。”周南说。

20\*\*年3月，在央视“20\*\*寻找最美医生”大型公益活动颁奖晚会上，周南获评“最美医生”。

领奖时，周南表示，“北京有那么多医生，多一个我少一个我差别不会太大。但是如果在西藏，很多生命可能会因为我的存在得到挽救。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！