# 最新高中休学申请书(优秀10篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-07-26

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高中休学申请书篇一**

尊敬的老师：

你好!我叫xxx，是本校xx系xxx班学生。

因最近情绪烦躁，颓废，不能静下心在校继续学习。在自己的学习中，感觉到前所未有的迷茫，想到外面体验一下生活。故向学校申请休学一段时间，希望能获你的批准。

以前，从知道考虑自己前途的时候，在校毕业后的就业问题是每个在校学子的`一块心病。我想的很多、很久，真想出学校大门改变自己一下，即使改变后仍没结果，我则问心无愧!谢谢学校这一年的培养!

申请人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**高中休学申请书篇二**

尊敬的xx学校领导：

也许是我对大学的认识还不够深刻，也许我还不是一个很好的学生，前几天突发奇想地意识到自己在这这个学期来根本没有学到什么，周围的环境糟糕到混日子过生活的地步，这样下去还不如让自己做自己所想、所做的是否正确。在我的脑子里坚信的还是那一点：大学末必是唯一的出路，大学毕业证书也末必是事业的通行证。

我在寻自己的出路，或许我的想法有点儿偏见，也许我的思想还太幼稚，但我也相信我选择要走的路会比在学校等待毕业要长远得多。在休学这一年当中，我自认为最大的责任是把自己的思想及意志铸练得成熟、刚强点，在社会衶中再而进行我的大学之旅，等待我认识到大学的重要性的那一刻便是我能在大学里学到最多有意义、有价值的东西的时候！这或许才是我心中真正的大学！！

每个大学生都会有自己的梦想，但很多没有飞翔的翅膀，我在等待飞翔！

特此申请望请校长及各位校领导慎重考虑我的这次飞翔任务！

此致

敬礼！

申请人：xx。

20xx年xx月xx日。

**高中休学申请书篇三**

尊敬的各位老师及校领导：

您好！本人是xxx班学生陆佳，学号410160215，现申请休学，为期一年（20xx年9月—20xx年9月），希望学校予以批准。

不知何时开始，会忘记自己做一件事的理由，会回想不起昨日的自己，也不知道日复一日的我，在做些什么。回想至今为止的高中生活，有收获，也有一些不甘。收获了善良简单的朋友们，还有随和可亲的同学们，以及学习带给我的充实感，还开始学习了我所喜欢的跳舞。不甘是由于我的.迷茫，是由于我所不喜的高中生活，我不喜的并非高中本身，而是由于时代赋予他的另一种风貌与意义。然而，另一种意义上，高中也是自己的，如何度过高中生活也取决于每个人自己。我不希望没有目标，并且没有认清自己，就茫茫然然的度过这宝贵的四年，这样对我的青春来说也算是一种损失。

休学的一年里，我会找一份与兴趣相关的工作，继续学习。我对所能找到的工作抱的期望值并不高，也并不认为出社会工作会有多顺利。在休学的一年中，我希望能和在校的同学们一起考n2或是n1，实现自我独立，并且能为家里尽自己的力量。回学校之后，也能更加有目的的学习，或者还能做些翻译兼职。未曾想过考研的我，竟然也萌生了跨专业考心理学研究生的念头，虽然只是一刹那的想法，也让我自己惊讶不已。我也明白了，活着要不断的学习，学校就是一片很好的土壤，能为我们营造最好的环境。

我决定休学，并不是不对自己的人生负责，而正是因为我要对自己的人生负责。可能有人会影响你的人生，但他们无法对你的生命负责，也没有人会对你的生命负责。休学是我认认真真，反反复复考虑所得出的决定。很多时候，我们永远都不知道自己所做的决定是对是错，或许根本就没有对或错。只能在认真且客观地思考之后，做出心中的选择，这样也就不会后悔了罢。

　申请人：xxx班xxx。

日期：20xx年x月x日

**高中休学申请书篇四**

亲爱的老师：

你好!我叫x，是本校x系x班学生。

因最近情绪烦躁，颓废，不能静下心在校继续学习。在自己的学习中，感觉到前所未有的迷茫，想到外面体验一下生活。故向学校申请休学一段时间，希望能获你的批准。

以前，从知道考虑自己前途的时候，我选择了上学。然而在日新月异的变革中，在校毕业后的就业问题是每个在校学子的一块心病。我想的很多、很久，感觉自己的命运由自己把握，真想出学校大门改变自己一下，即使改变后仍没结果，我则问心无愧!

谢谢学校这一年的培养!

此致

敬礼!

申请人：

xx年xx月xx日。

**高中休学申请书篇五**

尊敬的领导：

我患有x（接下来叙述自己的治疗经历曾经在哪些医院做过哪些检查在哪些医院接受过哪些治疗）。而今（高考在即或中考在即或毕业在即）学习压力倍增倍涨奈何顽疾缠身致使学业难以为继特此申请休学一年待一年后重返学校继续完成学业。

xx系xxx班x。

**高中休学申请书篇六**

尊敬的xxx：

由于前两年就严重失眠，焦虑和抑郁，身体严重不适，但我坚持了学习；本以为随着时间的推移，病情会好转。可是到了高三后，情况愈加严重。经市人民医院检查诊断为抑郁焦虑症、神经衰弱和精神分裂症状。现在身体越来越虚弱，有头痛、焦虑、抑郁、失眠、被害妄想等症状，不能坚持正常的学习。

根据医生的建议，鉴于病情的严重性，我必须立即接受住院治疗和休养。现向校方提出休学申请，请审查批准！

　申请人：xxx班xxx。

日期：20xx年x月x日

**高中休学申请书篇七**

尊敬的各位老师及校领导：

您好！本人是xx班学生陆佳，学号x，现申请休学，为期一年（20xx年9月—20xx年9月），希望学校予以批准。

不知何时开始，会忘记自己做一件事的理由，会回想不起昨日的自己，也不知道日复一日的我，在做些什么。回想至今为止的高中生活，有收获，也有一些不甘。收获了善良简单的朋友们，还有随和可亲的同学们，以及学习带给我的充实感，还开始学习了我所喜欢的跳舞。不甘是由于我的迷茫，是由于我所不喜的高中生活，我不喜的并非高中本身，而是由于时代赋予他的另一种风貌与意义。然而，另一种意义上，高中也是自己的，如何度过高中生活也取决于每个人自己。我不希望没有目标，并且没有认清自己，就茫茫然然的度过这宝贵的四年，这样对我的青春来说也算是一种损失。

休学的一年里，我会找一份与兴趣相关的工作，继续学习。我对所能找到的工作抱的期望值并不高，也并不认为出社会工作会有多顺利。在休学的一年中，我希望能和在校的同学们一起考n2或是n1，实现自我独立，并且能为家里尽自己的力量。回学校之后，也能更加有目的的学习，或者还能做些翻译兼职。未曾想过考研的\'我，竟然也萌生了跨专业考心理学研究生的念头，虽然只是一刹那的想法，也让我自己惊讶不已。我也明白了，活着要不断的学习，学校就是一片很好的土壤，能为我们营造最好的环境。

我决定休学，并不是不对自己的人生负责，而正是因为我要对自己的人生负责。可能有人会影响你的人生，但他们无法对你的生命负责，也没有人会对你的生命负责。休学是我认认真真，反反复复考虑所得出的决定。很多时候，我们永远都不知道自己所做的决定是对是错，或许根本就没有对或错。只能在认真且客观地思考之后，做出心中的选择，这样也就不会后悔了罢。

上天赋予了我们思考的能力，就让我们不能仅仅满足于肉体上的需求活着，而要在心灵体验上感受到真正的满足。我有自己想过的生活，我也想为之努力，我也会为之努力的。

申请人：

申请日期：

**高中休学申请书篇八**

尊敬的校领导：

我是高xxx届x年级x班的xxx，我患有xxxx，（接下来叙述自己的治疗经历，曾经在哪些医院做过哪些检查，在哪些医院接受过哪些治疗）。而今（高考在即或中考在即或毕业在即），学习压力倍增倍涨，奈何顽疾缠身，致使学业难以为继，特此申请休学一年，待一年后重返学校，继续完成学业。

此致

敬礼

申请人：

申请日期：

**高中休学申请书篇九**

尊敬的校领导：

我是高xxx届x年级x班的xxx，我患有xxxx，(接下来叙述自己的\'治疗经历，曾经在哪些医院做过哪些检查，在哪些医院接受过哪些治疗)。而今(高考在即或中考在即或毕业在即)，学习压力倍增倍涨，奈何顽疾缠身，致使学业难以为继，特此申请休学一年，待一年后重返学校，继续完成学业。

**高中休学申请书篇十**

尊敬的学校领导:。

您好!本人系高三年级八班学生。由于前两年就严重失眠,心理严重不适,但我坚持了学习;本以为随着时间的推移,病情会好转.可是到了高三后,情况愈加严重.前段时间在父母的陪同下，我去了人民医院，经检查诊断为抑郁焦虑症、神经衰弱和精神分裂症状。现在身体越来越虚弱,有头痛、焦虑、抑郁、失眠、被害妄想等严重症状,不能坚持正常的学习.

根据医生的建议，我必须立即接受住院治疗和休养。现向校方提出休学申请，请审查批准!

(后附医院诊疗证明材料)。

此致

敬礼

办理休学流程图。

2.院(系)领导审批后，报送教务处教务管理办公室。

3.教务处教务管理办公室审核后对符合休学条件者，开出离校通知单。

4.学生凭离校通知单办理离校手续。

5.学生凭已全部周转完的离校通知单到院教学办领取休学证明回家休养。

相关规定及注意事项：

1.见学生手册中《大学本科生学籍管理规定》。

2.学生有下列情况之一者，应予休学：

a学生因伤、病经医院诊断，须停课治疗、休养占一学期总学时1/3以上者。

b根据考勤，一学期因病请假而累计缺课超过该学期总学时1/3以上者。

c因某种特殊疾病原因，学校认为必须休学者。

d在允许修业年限内，学生休学一般以一年为期，特殊情况经学校批准可适当延长，但累计不得超过两年。

办理休学手续。

休学原则上在每学期开学后第一周内办理，休学以一年为期。

2、学生将休学材料交至辅导员，辅导员核实情况，签字表明同意与否;。

3、如因病休学，学生需将材料交至学院卫生科，卫生科对学生病情进行核实;。

4、学生将休学材料交至所在院系，主管学生工作的院系主任签字表明同意与否;。

5、学生将休学材料交至学生处，学生处处长签字表明同意与否;。

6、学生将休学材料交至教务处学籍管理科，教务处处务会讨论。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！