# 2025年中小学生暑假安全须知

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-08-07

*没有什么比安全更重要搭建2024年中小学生暑假安全防护网近日，教育部办公厅印发《关于做好2024年中小学生暑假有关工作的通知》，就做好暑期安全教育、合理布置暑假作业、开展多样活动、加强校外培训机构监管等工作做出一系列具体部署。此外，教育部还...*

没有什么比安全更重要

搭建2025年中小学生暑假安全防护网

近日，教育部办公厅印发《关于做好2025年中小学生暑假有关工作的通知》，就做好暑期安全教育、合理布置暑假作业、开展多样活动、加强校外培训机构监管等工作做出一系列具体部署。此外，教育部还发出《致全国中小学生家长的一封信》，提醒家长要经常对孩子进行防溺水提醒，教育孩子重点做到“六不”。

如何让孩子安全、快乐过暑假？怎样做才能填补暑期安全的“黑洞”，编织出一张有效的安全防护网呢？

一、预防溺水事件

（一）不私自下水游泳。

（二）不擅自与他人结伴游泳。

（三）不在无家长或教师带领的情况下游泳。

（四）不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。

（五）不到不熟悉的水域游泳。

（六）不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

（七）遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要立即寻求成人帮助。

（八）熟记各类警示牌和警示标语。

二、预防交通事故

（一）自觉遵守交通法规，不闯红灯、不翻越隔离栏，不在马路上跑闹、玩耍。

（二）横穿马路要走斑马线、人行天桥等，不得随意横穿。

（三）不得在马路中央骑自行车。

（四）行走或骑车时不看手机、不听音乐。

（五）遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。

（六）文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。

（七）未满12周岁不骑自行车，不坐副驾驶座。

三、预防食物中毒

（一）避免食用存在毒性的动物或植物，如河豚和菌类。

（二）不要吃不熟的食物，尤其是肉类。

（三）加倍注意饮水安全。

（四）尽管假期旅途繁忙，饮食仍需谨慎。尽量保证食物的卫生，少吃路边摊。

（五）提倡夏季清淡饮食，少吃油腻和生、冷食品，慎重选择颜色特别鲜艳的熟卤制品、隔夜饭菜等高风险食品。

（六）引导孩子看食物包装袋上的日期，以免误食过期变质食品。

四、预防自然灾害

（一）加强对孩子防雷击、触电等方面的安全知识教育。

（二）应及时了解掌握气象信息，在雷雨等恶劣天气情况下提醒孩子尽量留在家中或其它安全场所。

（三）若遇到雷雨天气，请拔掉插头，关上电源，不到易触电的场所活动；不到大树下等易遭雷击的危险处躲雨，避免雷击。

（四）若遇洪灾，先到屋顶暂避，并用绳子或被单等物品将身体与树木等安全固定物相连。等到达相对安全之地，应立刻发出求救信号，争取及时被营救。

（五）龙卷风袭来时，应打开背风的门窗，使室内外的气压得到平衡，以避免风力掀掉屋顶，吹倒墙壁。

（六）如果住在楼房中，发生了地震，应及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

（七）如发布气象灾害预警信号，要尽早取消户外计划，或者去安全的地方游玩；如果在户外遇到突发的气象灾害，要及时向外界求救。

五、网络安全防范

（一）上网要有节制，合理利用上网时间，文明健康上网。

（二）网上的信息纷繁复杂，应当远离不健康的信息。

（三）上网时不把个人和家庭信息告诉他人。

（四）不要相信免费午餐，手机短信、微信、qq上发来的链接不能随意去点。

（五）聊天交友要谨慎，不与网友见面。

（六）保护好自己的密码口令安全，不告诉他人。

（七）如果遭遇到了网络暴力一定要和家长及时沟通。

六、科普用电安全

（一）要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。

（二）不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。

（三）不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

（四）如家中不慎浸水，要首先切断电源。

（五）电脑等电器开始冒烟或是起火时，应该马上拔掉电源插头或关闭电源总开关，然后用湿毛巾或棉被等盖住着火的电器，一定不能泼水。

（六）家中切记不能用湿手或者湿抹布擦电源插座。

（七）雷雨天气要小心，事先将室内电器关掉，拔掉插头等。

七、关注居家安全

（一）不要在飘窗或阳台上玩耍。

（二）不要给陌生人开门。

（三）不往窗外抛洒物品。

（四）规范使用燃气设备并注意开窗通风。

（五）发现火情，及时拨打119。

（六）避免独自让孩子乘坐电梯，如遇突发故障需懂得自救。

八、重视旅行安全

（一）在旅游之前，应对孩子进行安全知识教育。

（二）出门在外孩子不能离开大人的视线。

（三）装备至少一种容易识别的衣物，如书包、饰物、帽子等，另外在书包中准备紧急联络方式和简单的当地语中文对照翻译，告诉孩子如何使用求助，必要时配备儿童防丢手环。

（四）野外旅游，应让孩子穿长袖长裤衣服，备好应急药品，防止蚊虫叮咬、中暑等。

（五）穿着软底防滑鞋，注意脚下安全。

（六）不去尚未开发、开放的景点旅行。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！