# 班级文化建设之中小学生安全常识教育

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-08-08

*一、交通安全常识1、行人须在人行道内行走，没有人行道靠右边行走；穿越马路须走人行横道。2、通过有交通信号控制的人行道，应做到红灯停，绿灯行；通过没有交通信号控制的人行道，要左顾右盼，注意来往车辆，不准追逐、奔跑。3、没有行人横道的，须直行通...*

一、交通安全常识

1、行人须在人行道内行走，没有人行道靠右边行走；穿越马路须走人行横道。

2、通过有交通信号控制的人行道，应做到红灯停，绿灯行；通过没有交通信号控制的人行道，要左顾右盼，注意来往车辆，不准追逐、奔跑。

3、没有行人横道的，须直行通过，不准在车辆临近时突然横穿，有人行过街天桥或地道的，须走人行过街天桥或地道。

4、不准爬越马路边和路中的护栏、隔离栏，不准在道路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

5、不要在道路上玩耍、坐卧或进行其他妨碍交通的行为。

6、不要进入高速公路、高架道路或者有人行隔离设施的机动车专用道。

7、不满12周岁的孩子不能在道路上骑车，不满16周岁不能在道路上骑电动车。

8、骑车时要集中精神，谨慎骑车。

9、不打伞骑车，不脱手骑车，不骑车带人，不骑“病”车，不骑快车，不与机动车抢道，不平行骑车，不在恶劣天气骑车。

10、骑车转弯要减速慢行，向后瞭望，伸手示意。

11、掌握不同天气的骑车特点，做到：“顺风不骑快车，逆风不低头猛踏，雾天控制车速，冰雪天把稳龙头，雨天防止行人乱穿。

12、不要在禁行道路、路段或机动车道内骑车。

13、骑车时不要牵引车辆或被其他车辆牵引。

14、维护乘车秩序，不争先恐后。

15、乘公共汽车要停稳后上下车，在车上要抓好扶手。

16、头、手等身体部位不能伸出窗外，管好身边物品，防止扒窃。

17、乘坐二轮摩托车必须头戴安全头盔，不准倒坐和侧坐。

18、乘高速汽车要系安全带，不乘超载车。

19、过铁路要做到一停二看三通过，不穿越封闭的铁路道口。

20、遇到交通事故，及时报警，求助“122”。

二、游泳安全常识

1、下水前要做好准备活动。

2、远离河道，严禁去水库游泳，单身一人不外出在江河湖泊游泳。

3、身心情况欠佳时，如疲倦、饱食、饥饿、生病、情绪不好时不宜游泳。

4、身体患病不游泳，强体力劳动或剧烈运动后，不立即游泳。

5、水况不明的江河湖泊不游泳，恶劣天气不外出游泳。

6、设有“禁止游泳或水深危险”等警告标语的水域，严禁游泳、戏水。

7、游泳池边不要奔跑或追逐，以免滑倒受伤。

8、游泳池边不可任意推人下水，以免撞到他人或撞到池边受伤。

9、游泳戏水时，不可将他人压入水中不放，以免因呛水而窒息。

10、水中活动，感到有寒意时，或将有抽筋现象时，应登岸休息。

11、若在水中发现自己体力不支，无法游回岸边，应立即举手求救，或大声喊叫，等待救援。

12、发现有人溺水时，即刻发出“有人溺水”呼救或拨打“

110”请求支持，儿童少年不可贸然下水施救。

13、发生溺水事件时，必须镇定冷静，了解自己所处环境，并利用本身浮力或身边物来自救求生。

14、发生溺水事件时，不太熟悉水性者应采取仰卧位，头部向下，使鼻部露出水面呼吸，呼气要浅，吸气要深。切忌慌张，将手臂上举乱扑动，加速身体下沉。

15、发生溺水事件时，会游泳者，如发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

16、溺水者救起后，要清除口鼻喉内异物，排出溺水者胃肺部水，必要时进行人工呼吸。同时，迅速拨打急救电话“120”。

三、饮食卫生安全常识

1、不买不吃不新鲜和腐烂变质的食品。

2、不吃被卫生部门禁止上市的海产品。

3、不生吃海鲜、河鲜、肉类等。

4、不买无证摊贩处食品。

5、不买无商标或无出厂日期、无生产单位、无保质期等标签不完整的食品。

6、不吃有毒食品(如河豚鱼、野生蘑菇、生的四季豆、发芽土豆等)。

7、不食昆虫类动物污染过的食品。

8、不喝未经消毒、煮沸的水，不喝存放时间过长的、过时的纯净水。

9、养成良好的个人卫生习惯，饮食前做到勤洗手。

四、传染病防治常识

1、经常开窗通风，保持室内空气新鲜。

2、搞好环境卫生，保持室内和周围环境清洁。

3、养成良好的卫生习惯，不要随地吐痰，勤洗手。

4、保持良好的生活习惯，多喝水、不吸烟、不酗酒。

5、经常锻炼身体，保持均衡饮食，注意劳逸结合，提高自身抗病能力。

6、要根据天气变化适时增减衣服，避免着凉。

7、如果有发热、咳嗽等症状，应及时到医院检查治疗。

8、当发生传染病时，应主动与健康人隔离，尽量不要去公共场所，防止传染他人。

9、要进行免疫预防，流行季节前进行相应的预防接种，如流感、肺炎、麻疹、流脑等疫苗。

10、在传染病发病期间，不要到人多拥挤的公共场所去。

五、日常活动安全常识

1．要注意选择安全的场所。要远离公路、避开变压器、高压电线；不要攀爬电杆、屋顶、高墙；这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

2．要选择安全的游戏来做。不要做危险性强的游戏，不要模仿电影、电视中的危险镜头，攀爬高的建筑物、用刀棍等互相打斗、用砖石等互相投掷、点燃树枝废纸等。这样做的危险性很大，容易造成预料不到的恶果。

3．游戏时要选择合适的时间。游戏的时间不能太久。这样容易过度疲劳，发生事故的可能性就会大大增加。最好不要在夜晚游戏，天黑视线不好，人的反应能力也降低了。

4．学生在任何时候都不能私自或协同伙伴到野外不明水域游泳，游泳要在家长或大人的带领下进行如遇上意外事故，要保持镇静、沉着地加以自救，看到同伴落水要立即呼唤大人相救。

六、校园活动安全常识

1.教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅，所以不应在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。

2．在校园里不追打嬉闹，注意防止摔倒受伤；需要登高打扫卫生、取放物品时，要请他人加以保护，注意防止摔伤。

3．不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。

4．教室的门、窗户在开关时容易压到手，也应当处处小心，要轻轻地开关门窗，还要先留意会不会夹到他人的手。

5．不带打火机、火柴、烟花爆竹、小鞭炮等危险物品进校园，杜绝玩火、燃放烟花爆竹等行为。

6．不带锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，使用时必须有老师指导，用后应妥善存放起来，不能随意放在桌子上、椅子上，防止有人受到意外伤害。

7．课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

8．活动的强度要适当，不能做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精神集中、精神饱满。

9．活动的方式要简便易行。

10．活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

七、体育课活动安全常识

1、准备：换胶底鞋，防滑并增加弹性。女生要摘掉发卡，或者把发卡换成皮筋、头绳等软的饰物。衣服兜里不要装坚硬物品，以免摔倒时被扎伤。同时要根据老师的要求做好准备活动，避免肌肉拉伤、扭伤。

2、守规则：运动时要听老师的安排，尤其是在进行器械运动时，要仔细听老师的讲解，掌握好要领再开始运动，不要自以为是地去做。投掷运动要听口令，不能乱扔乱投。

3、严肃：垫上运动要严肃一些，不能嘻嘻哈哈，动作不认真很有可能导致损伤，扭伤颈部、伤害脊柱或者大脑。

4、处理：一旦受伤，不要急着起来，也不要乱搬乱\*\*揉，否则会加重伤势，等伤情好了以后再运动。伤势严重应及时前往医院进行处理。

八、意外安全自救

A、消防安全自救

1、首先是要关掉家中的电闸、煤气总开关，将最近的门打开，设法不让门再关闭，同时找出洗衣机上的塑料水管，开大水笼头，将尚未形成大火的火源及时扑灭。

2、如果火情来自油锅，应迅速用锅盖将油锅盖严，然后关闭煤气罐、天然气的阀门，再找出湿布一类的东西扔进油锅灭火。

3、若是由其他原因引起的火灾，并已无法控制时，则应立即拨打119火警电话，求得救援。

4、在火势未起来时，可用水大量泼向地面，自己也应及时跑到门前或窗前，做好逃离的准备。

5、如果来得及的话，可立即用厚棉被压住火苗，再由四周至中央泼水，以缓解火势蔓延其他易燃物品上。

6、应在报警之后，派人或自己站在路口等候接应消防车辆，少走弯路避免浪费宝贵的时间。

B、交通安全自救

1、如果你受伤较重时，只要头脑还清醒，就要记住肇事者的相貌特征、车子的型号、颜色、车牌号码等，然后等待救援。如果肇事司机逃逸可将上述特征报告给交通治安管理部门，协助破案。

2、要是一般性伤害，比如擦破点皮，流点血，只需到附近药店买来“创可贴”（最好随身携带）贴上即可。至于青紫淤血处，即使不理睬它，过几日也会自行消退。对肇事者可要留下通讯方式，采取比较宽裕的态度。

3、如果是身体某处被撞、被压、切不可乱动、应求助围观者抓住肇事者并拨打122电话报警，拨打120急救中心电话求助救护。

4、如果是随同家人或同学外出时发生交通事故，要试具体情况依上述办法互救互助，并向当地交通治安管理部门求助。

5、要是因自己不小心违反交通法规致使他人伤亡时，要勇于承担责任，主动将对方及时送到附近医院救治，或到有关部门主动报案，并告知家长承担必要的赔偿责任。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！