# 国旗下讲话：宽容别人，幸福自己

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-08-09

*第十三周国旗下讲话宽容别人，幸福自己宣讲人：贺正禹大家好！我今天演讲的是宽容。同学们，11月16日是“国际容忍日”，也叫“国际宽容日”。说道宽容，首先，我想从一位智者谈起，那就是众所周知的孔老夫子。有一天，孔子的学生子贡问他：“老师，有没有...*

第十三周国旗下讲话

宽容别人，幸福自己

宣讲人：贺正禹

大家好！我今天演讲的是宽容。

同学们，11月16日是“国际容忍日”，也叫“国际宽容日”。说道宽容，首先，我想从一位智者谈起，那就是众所周知的孔老夫子。有一天，孔子的学生子贡问他：“老师，有没有一个字可以作为终身奉行的原则？”孔子说：“那大概就是‘恕’吧。”孔子说的“恕”，用今天的话来讲，就是“宽容”。

宽容是什么？画家说，宽容是“遥知不是雪，为有暗香来”的腊梅，它宽容冬日的冷酷；诗人说，宽容是“野火烧不尽，春风吹又生”的小草，它宽容烈火的无情；雕刻家说，宽容是“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的劲竹，宽容自然的磨砺。

“海纳百川，有容乃大”是宽容的典范；“得饶人处且饶人”是宽容的注释；“相逢一笑泯恩仇”是宽容的拓展。宽容他人是对他人的理解，是一种放得下的大度和与人为善的心境；宽容自己则是一种豁达，是对自己更深刻的审视，是心底扶起一个坚强的自我。历史告诉我们，能成为大事者，必有一颗宽容之心。当我们面对成功者，要宽容自己，其实也是平息内心的嫉妒；当我们面对胜利者，要宽容自己，因为有英雄，还要有观众；当我们面对羁绊我们的人，宽容吧！因为他强化了我们的双脚；当我们面对伤害我们的人，宽容吧！因为他磨练了你的心态；当我们面对欺骗我们的人，宽容吧！因为他醒觉了你的自尊心。宽容是人生的从容、自信和超然，宽容是充实，是勤勉，是一种以退为进的智慧。播种宽容，必然收获幸福。

同学们，当生活中出现了矛盾，不妨心平气和地坐下来坦陈己见，以宽容的心态，宽容的行动，去体验世界的多姿，去发现生活的美好。因为宽容他人，给他人留一些空间，自己将得到一片蓝天！

是啊，宽容的确可以改变人的命运，他是一种幸福，我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。宽容更是一种财富，拥有宽容，是拥有一颗善良、真诚的心。这是易于拥有的一笔财富，它在时间推移中升值，它会把精神装化为物质，它是一盏绿灯，帮助我们在工作中通行，选择了宽容，其实便赢得了财富。

宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。

罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。所以，让我们都将心地的那一份宽容抓住，不要让他溜掉。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！

11月16日国际宽容日演讲稿

大家好！我今天演讲的是宽容。

首先，我想先从一位智者谈起。那就是众所皆知的孔老夫子。有一天，孔子的学生子贡曾问孔子：“老师，有没有一个字，可以作为终身奉行的原则呢？”大家猜一猜孔子会选择哪个字呢？孔子说：“那大概就是‘恕’吧。”“恕”，用今天的话来讲，就是宽容。

古人云：冤冤相报何时了，得饶人处且饶人。

今人道：退一步，海阔天空，忍一时，风平浪静。

今天站在这里，相比做一个滔滔不绝、口若悬河，满嘴宽容宽容再宽容的演讲者来说，我倒更愿意做一个故事的叙述者。

而亲爱的你们便是这故事的惟一倾听者。

我的故事发生在……（这里插入故事

故事内容略）.是啊，宽容的确可以改变人的命运，他是一种幸福，我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。宽容更是一种财富，拥有宽容，是拥有一颗善良、真诚的心。这是易于拥有的一笔财富，它在时间推移中升值，它会把精神装化为物质，它是一盏绿灯，帮助我们在工作中通行，选择了宽容，其实便赢得了财富。

宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。

宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。

罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。所以，让我们都将心地的那一份宽容抓住，不要让他溜掉。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！