# 2025年暑期疫情防控致家长学生的一封信

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-08-09

*2024年暑期疫情防控致家长学生的一封信各位师生、家长朋友：大家好！近期，疫情防控形势严峻，国内部分省市出现本土疫情，全球德尔塔变异株新冠病毒疫情持续蔓延，截止8月1日，全国共有3个高风险，81个中风险地区。南京、成都、张家界等多地相继报告...*

2025年暑期疫情防控致家长学生的一封信

各位师生、家长朋友：

大家好！

近期，疫情防控形势严峻，国内部分省市出现本土疫情，全球德尔塔变异株新冠病毒疫情持续蔓延，截止8月1日，全国共有3个高风险，81个中风险地区。南京、成都、张家界等多地相继报告确诊病例或无症状感染者。为确保广大家长和孩子们的生命安全和身体健康，度过一个欢乐祥和的假期，我们倡议：

一、科学认识疫情。

多关注国家、省、市官方发布的疫情防控动态信息，包括中高风险等级信息及确诊病例行动轨迹，做到不懈怠、不恐慌、不信谣、不传谣。

二、减少外出聚集。

减少不必要外出，尽量不参加聚集性活动，尽量不串门。少去人员密集场所，减少在外进餐次数和时间，减少接触公共物品。

三、合理安排出行。

尽量不跨省域长途旅行，原则上不出境或前往国内疫情防控中高风险地区或封闭封控管理区。如必须跨地域出行，请务必提前了解途经地和目的地疫情防控形势和防控政策。出行期间注意个人卫生，全程规范佩戴口罩，做好个人防护，妥善保存行程票据以备查询。同时，做好出行期间个人及孩子的健康监测。

四、配合落实防控。

家长应教育学生服从学校和社区的安排，配合落实疫情防控各项措施。一旦出现不适症状，要及时报告并尽快就医。共同生活的家庭成员中如有中高风险地区、封闭封控管理区旅居史或重点人员接触史的，请按照防疫要求配合社区（村镇）做好核酸检测、风险排查、卫生消杀等工作，并主动向社区、工作单位及孩子所在学校报告。同时，敬请留意并落实学校发布的信息提示内容，配合学校做好假期动向及健康状况的排查。

五、强化个人防护。

引导家庭成员坚持科学佩戴口罩，保持适当社交距离，养成勤洗手、不乱摸、公筷制、分餐制、咳嗽打喷嚏时注意遮挡等良好卫生习惯和生活方式。加强室内开窗通风，保持空气流通，做好日常预防性消毒。符合新冠肺炎疫苗接种条件的人员应尽快接种疫苗。

六、做好健康监测。

尽可能避免家庭成员与有呼吸道感染症状（如发热、咳嗽或打喷嚏、流鼻涕等）人员的密切接触。如家庭成员出现发热、干咳、乏力、味觉嗅觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、肌痛、结膜炎或腹泻等症状，请尽快就医，就医过程中尽量避免搭乘公共交通工具，前往医院途中和在医院内应全程佩戴口罩。师生原则上应在开学前14天在固原开展自我健康观察。

七、养成规律作息。

科学安排假期作息时间，保证充足的睡眠时间。督促孩子认真完成体育家庭作业，多进行户外活动，加强体育锻炼，增强个人体质，提高抵抗力。控制孩子使用电子产品的时间，引导孩子养成良好的用眼习惯。

八、营造温馨氛围。

家庭是孩子“心的港湾”，家长心安则孩子心安。面对生活、工作的压力，请家长朋友们多关怀自己，主动学习运用心理调适方法，调整好自己的情绪；学习科学的育儿理念和方法，理性看待和正确处理孩子成长过程中出现的各种问题。可以通过运动、家庭亲子游戏等亲子活动，与孩子充分交流，了解孩子的想法和烦恼，共同讨论和解决问题，营造温馨和谐的家庭氛围。教育学生过程中遇到困惑，可及时与老师联系，做好家校沟通。

九、暑假正在进行时，夏季溺水是孩子们的头号杀手，防溺水‍教育已刻不容缓。

“安全第一，预防为主”，加强安全宣传教育，提高安全防范意识，让溺水事故减少到零！

亲爱的家长朋友们，每一位孩子都牵系一个家庭，每一个家庭都担当一份使命，让我们一起自觉落实疫情防控要求，做好个人防护，助力做好常态化疫情防控工作，打赢疫情防控这场战役！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！