# 2025春季学期开学第一课

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-08-11

*2024春季学期开学第一课年级班级班主任一、班会主题疫情之下！我们不一样！二、活动目的1、科学认识病毒，不恐慌、不畏惧，做好健康防护。2、引导学生正确认识这场“战疫”，激发学生的爱国热情，树立学生强烈的民族自豪感和自信心。3、了解抗疫英雄的...*

2025春季学期开学第一课

年级

班级

班主任

一、班会主题

疫情之下！我们不一样！

二、活动目的1、科学认识病毒，不恐慌、不畏惧，做好健康防护。

2、引导学生正确认识这场“战疫”，激发学生的爱国热情，树立学生强烈的民族自豪感和自信心。

3、了解抗疫英雄的先进事迹，感受他们的高大形象优秀品质，激发学习英雄好榜样的热情。

三、实施过程

（一）情境导入，不一样的2025年。

同学们！一场突如其来的“新冠病毒”让2025年本应喜庆热闹的春节变得紧张，本该繁荣的街道变得静谧，它影响着我们每一个人的生活，商场关闭、工厂停工、学校延期开学，总之这是一个不一样的春节，不一样的假期。

下面，请你们说说哪里不一样？（同学举例子）老师总结：

1、迟来的开学“不一样”。

虽然我们各自隔离在家，但在停课不停学的同时我们也时刻关注着新闻，疫情的发展牵动着我们每一个人的心。每一位不幸的感染者都让我们揪心，每一位冲在前面的医护人员都让我们敬佩，每一位还坚守在岗位上的人都让我们尊重，每一位伸出援手无私奉献的爱心人士都让我们尊敬，每一个支援物资和声援中国的企业和友邦都让我们感激。

2、我们的祖国“不一样”。

在面对疫情的过程中，我们深深的感受到了祖国制度的优越、政策的有效及时、为了人民的生命安全做出的重大牺牲；我们也再一次的看到了中国速度、全国一盘棋、国人自律。我们再一次被祖国的强大所震撼。

3、网路授课“不一样”。

每个人都是英雄，从宅家抗疫到“停课不停学”，所有的这些让我们看到了什么是责任、什么是担当，这给同学们生动的上了难忘的一课！

4、同学们的表现“不一样”。

经过场战疫的考验，每个人都更加知道美好的生活来之不易，要珍惜每一分钟，尽自己所能，做最好的自己。

（二）科学防疫，保护自己。

导入：面对不一样的2025年，我们每个人都肩负着光荣的责任与使命，战“疫”讲科学，少年当努力！为了保证大家的健康和学习环境，我们首先要做到科学认识新型冠状病毒，做好我们的应对。

1、什么是冠状病毒？

冠状病毒是自然界广泛存在的一类病毒，因该病毒形态在电镜下观察类似王冠而得名主要引起人和动物呼吸道、消化道和神经系统疾病。目前已知感染人的冠状病毒共有7种。其中4种在人群中较为常见，致病性较低，-般仅引起类似普通感冒的轻微呼吸道症状；另外2种是我们熟知的SARS冠状病毒（别称：严重急性呼吸综合征、非典，2025年在中国广东发生）和MERS冠状病毒（又名：中东呼吸综合征冠状病毒，2025年9月在沙特被发现）。今年发生的是新型冠状病毒。

2、什么是新型冠状病毒？

新型冠状病毒是指以前从未在人类中发现的冠状病毒新毒株。2025年12月导致武汉病毒性肺炎爆发疫情的病毒为新型冠状病毒，世界卫生组织已将其命名为“2025。nCoV，即2025新型冠状病毒”。

3、新型冠状病毒感染的患者临床表现有哪些？

提问：对于判断是否感染新型冠状病毒的症状，你知道有哪些？（学生举手发言，老师总结）

老师：一般症状：发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难。部分患者起病症状轻微，无发热。严重者：急性呼吸窘迫综合征脓毒症休克，难以纠正的代谢性酸中毒出凝血功能障碍，多数患者为中轻症。预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

4、如果出现发热、乏力、干咳等临床表现，是否意味着自己被新型冠状病毒感染了？

很多呼吸道疾病都会出现发热、乏力、干咳等表现，是否被新型冠状病毒感染，需要医生根据发病前的活动情况、是否接触过可疑病例、实验室检测结果等信息来综合判断。因此，一旦出现疑似新型冠状病毒感染的症状，请不要恐慌。

但如果出现发热（腋下体温≥37.3C）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，且有武汉旅行或居住史，或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病，应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

5、新型冠状病毒感染引起的症状与SARS、流感、普通感冒有什么区别？

新型冠状病毒感染以发热、乏力、干咳为主要表现，并会出现肺炎。但值得关注的是，早期患者可能不发热，仅有畏寒和呼吸道感染症状，但CT会显示有肺炎现象。新型冠状病毒感染引起的重症病例症状与SARS类似。流感的临床表现为高热、咳嗽、咽痛及肌肉疼痛等，有时也可引起肺炎，但是并不常见。普通感冒的症状为鼻塞、流鼻涕等，多数患者症状较轻，一般不引起肺炎症状。

6、如何预防新型冠状病毒感染？（敲黑板）

（1）

避免去疫情高发区。

（2）

避免到人流密集的场所。避免到封闭、空气不流通的公共场所和人多聚集的地方，外出要佩戴口罩。

（3）

加强开窗通风。居家每天都应该开窗通风一段时间，加强空气流通，以有效预防呼吸道传染病。

（4）

注意个人卫生。勤洗手，用肥皂和清水搓洗20秒以上。打喷嚏或咳嗽时注意用纸巾或肘部捂住口鼻，不宜直接用双手捂住口鼻。

（5）

及时观察就医。如果出现发热（特别是高热不退）、咳嗽气促等呼吸道感染症状，应佩戴口罩及时就医。

7、怎样选择口罩？

戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段。目前市面上能看到的口罩主要有医用防护口罩（例如N95口罩）、医用外科口罩和普通级别的一次性使用医用口罩。此外，市场上还有各种棉布口罩、海绵口罩等“网红口罩”。我们日常防护选择医用外科口罩就好。N95口罩的防病效果更好，但透气性差，呼吸阻力较大，不适合长时间佩戴。

8、怎样正确戴口罩？

戴口罩时，要将折面完全展开，将嘴、鼻、下颌完全包住，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合。戴口罩前应洗手，或者在戴口罩过程中避免手接触到口罩内面，以降低口罩被污染的可能。要分清楚口罩的内外、上下，浅色面为内面，内面应该贴着口鼻，深色面朝外；有金属条（鼻夹）一端是口罩的上方。口罩要定期更换，不可内外面戴反，更不能两面轮流戴。

9、怎样洗手才有效？

在餐前、便后、外出回家、接触垃圾、抚摸动物后，要记得洗手。洗手时，要注意用流动水和使用肥皂（洗手液）洗，揉搓的时间不少于20秒。为了方便记忆，揉搓步骤可简单归纳为七字口诀：内—外—夹—弓—大—立—腕。（和老师一起做洗手的揉搓步骤）

10、预防新型冠状病毒感染在饮食方面要注意什么？

日常饮食应注意保持合理的饮食结构，保障均衡营养。注意食物的多样性，粗细搭配、荤素适当，多吃新鲜水果蔬菜，补充维生素与纤维素，多饮水。不要听信偏方和食疗可以治疗新型冠状病毒感染的说法。如发现可疑症状，应做好防护，前往正规医院就诊。

（三）教师寄语

同学们，今天我们终于守得云开、守得春暖、守得我们向阳而行，我们又回到了书声琅琅、生机勃勃的美丽校园！希望你们崇高理想、固牢责任、厚植情怀；在这次无硝烟的战“役”中关怀生命、关注时代、致敬英雄；在这场全社会的“禁足”中敬畏宇宙、敬畏自然、敬畏法则;

自觉争做科学的传播者、谣言的粉碎者、健康的守护者、家庭的关爱者，把这段与灾难抗争的心路历程变成一份令人感动的青春回忆。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！