# 高考百日冲刺主题班会

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-01-12

*高考百日冲刺主题班会一、班会目的：1、提高师生备战高考意识;2、激发学生学习，备战高考斗志;3、激发140班教师在高考来临前的工作热情;4、缓解学生在高三高考备战中的紧张情绪;5、鼓励师生。二、主题班会筹划与设计：高140班班主任三、主持人...*

高考百日冲刺主题班会

一、班会目的：

1、提高师生备战高考意识;

2、激发学生学习，备战高考斗志;

3、激发140班教师在高考来临前的工作热情;

4、缓解学生在高三高考备战中的紧张情绪;

5、鼓励师生。

二、主题班会筹划与设计：

高140班班主任

三、主持人：

陈xx、李xx

三、励志班会过程：

一、班主任开场(音乐——天空之城)

今天，是一个不同寻常的日子。再过100天，你们就要结束难忘的高中时代，再过100天，就要告别求学三年的母校，再过100天，你们即将离开朝夕相处的老师和同学，再过100天，你们就要迎接人生的第一大挑战——高考!

此时此刻，作为和同学们朝夕相处近将近三年的我，心里已经感慨万千。我们共同经历的件件往事，如在眼前。可弹指一挥间，百日会战的号角已经吹响。

最后的一百天里，我和全体老师也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请相信我始终如一，如同一个麦田守望者一样，守望着你们的一步又一步成长!我愿意竭尽全力用我单薄的肩膀托起你们明天的辉煌。

三年的时间，在人生的长河中，只不过是短暂的一瞬，我们在高中所学的文化知识，在崇尚终生学习的未来社会，也不过是沧海一粟。但是，经过近三年的艰苦磨炼、耳濡目染，艰苦奋斗的精神必将深深扎根在高140班每个同学的心中，这将使我们每个同学受益终身。

在求学的道路上没有平坦的大道，只有沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点，学海无崖，只有思得寂寞，耐得清贫，不畏劳苦的勤奋者才能有所建树，取得成就。高中三年的大好时光，只剩下宝贵的100天了，我们每一个同学都要精打细算。合现、充分地利用现有的时间，不让一分光阴虚度，当我们高考结束后，回首这一百天时，一定不要因虚度岁月而悔恨。相反，我希望，每个同学得到高考成绩时，都会自豪地说：人生能有几回搏?我竭尽全力了，十八岁，我没留下遗憾!

决战的号角声已经吹响，同学们：爱拼才会赢!我相信，只要我们竭尽全力，奋力拼搏，140班一定能取得胜利。在今后的日子里，我们每个同学都要放下包袱，轻装上阵，安下心来，发扬奋力拼搏、用永不言败的精神，不犹豫、不彷徨，我们共同努力，全身心地奋战高考，向家长、老师、学校和社会交出一份满意的答卷，铸无悔青春，创140班的神话!

相信你们一定能够成为我们的骄傲，成为家长的骄傲，成为澜沧一中的骄傲!

(陈xx、李xx)

(陈xx)一百天，我们唱出心中无悔

(李xx)一百天，我们笑吟多年等待

(陈xx)一百天，我们跳出平庸的牢笼

(李xx)一百天，我们让命运的裙角飞扬

(陈xx)我们珍惜一百天，让腾飞的梦想在六月里张开翅膀

(李xx)我们奋斗一百天，让激扬的心声在六月里尽情回荡

(陈xx)我们拼搏一百天，让十二年的付出在六月里绽放金色光芒!

(陈xx、李xx)高考百日宣誓活动现在开始!

二、奏乐国歌(音乐——国歌)

(陈xx)请家长和老师坐下，全体同学立正，接受班主任的宣誓。

三、班主任向学生宣誓

?(要求：班主任面向学生举起右拳做出宣誓)

现在，我——班主任付开慧向高140的全体同学作出郑重宣誓：

未来的一百天中我一定会：

忠于职守，以身作则;

竭尽全力，甘于奉献，与同学们风雨同舟、同甘共苦，为同学们保驾护航，共度难关。

让我们一起满怀激情，决战高考!

最后，请同学们跟我一起喊——相信自己，百炼成钢!

三、学生向家长作宣誓：

(陈xx)我们曾经彷徨，我们曾经懦弱，我们曾经憧憬未来，我们曾经抱卷痛哭，我们也曾经让父母失望的泪水一度蔓延……我们也知道前路的战场上有太多的劲敌等着我们，然而，尽管我们已经跋涉千里，尽管我们已经尘土满面，尽管我们面容枯槁，但，我们毫不畏惧!

(李xx)2024年寒窗仅在此一搏，久经沙场必凯旋而归!我们志在必得!

(陈xx)请全体家长起立，向后转，接受孩子们的宣誓。全体学生面向家长，举起右拳做出宣誓)

(李xx领誓)亲爱的爸爸妈妈，高考冲刺的号角已经吹响，在距离高考一百天的日子里，我们与青春的名义庄严地许下我们的诺言：

主动复习，争分夺秒!

持之以恒，追求卓越!

全力以赴，决胜高考!

燃烧激情，坚持到底!

爸爸妈妈相信我们，一定能行!

四、个别学生向家长、老师做出承诺(音乐——壮志在我胸)

五、学生向作老师(学校)宣誓(音乐——豪勇七蛟龙)

(陈xx)登山者从不害怕山有多高，旅行者从不担心路有多长，140班的同学们，有多少风风雨雨，我们一起走过;有多少艰难险阻我们携手克服，还有100天，难道我们会在最后的时刻放弃吗?不会!(励志文章)高考不过是一次挑战，面对挑战，多一份准备，就多一个机会，不要哀叹100天太短，只争朝夕，永不止步，在有限的时间里追求最大的成效;不要害怕平时的失败，积极的心态会指引你穿越一切障碍。

同学们，努力吧!用百分之两百的努力去追求百分之百的成功;同学们，坚持吧!世界从来都会给坚持不懈的人让路!

现在，让我们站起来，用我们最嘹亮的声音，喊出我们的口号：

蟾宫折桂，志赌明天!

蟾宫折桂，舍我其谁!

(李xx)：请全体老师起立，面向学生，接受学生的宣誓。全体学生举起右拳做出宣誓)

(陈xx领誓)

尊敬的老师，在高考战鼓雷动的今天，我们谨以青春的名义在此向你们宣誓：

?从今天起，我们发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。

从今天起，我们发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。

从今天起，我们发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。

从今天起，我们发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。

从今天起，我们发誓做一个执著的人，坚持到底，永不放弃!

请大家连呼三遍：

坚持到底，永不放弃!

坚持到底，永不放弃！

坚持到底，永不放弃！!

六、校长表百日动员讲话

七、宣布主题班会结束

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！