# 寒假后学生返校新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-01-14

*寒假后学生返校新型冠状病毒感染的肺炎预防指南为坚决贯彻落实国家、省、市关亍新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作要求，积极应对新型冠状病毒疫情，做好假期后学生返校对冠状病毒感染的肺炎预防工作，特制定本指南。一、个人日常预防1、尽量减少外出活动，...*

寒假后学生返校新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

为坚决贯彻落实国家、省、市关亍新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作要求，积极应对新型冠状病毒疫情，做好假期后学生返校对冠状病毒感染的肺炎预防工作，特制定本指南。

一、个人日常预防

1、尽量减少外出活动，减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等，避免与有发热、咳嗽等症状的人员密切接触。

2、勤开窗，多通风，每日通风2-3次，每次不少于30分钟，需注意室内外温差大而引起感冒。有条件的家庭也可以使用循环风空气消毒机，使用时建议在关闭门窗的情况下使用。

3、不要接触、购买和食用野生动物（即野味）；尽量避免前往售卖活体动物（禽类、海产品、野生动物等）的市场。

4、坚持安全的饮食习惯，家中肉类和蛋类要煮熟、煮透。处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开。处理生食和熟食之间要洗手。

5、饭前、便后、外出后、进食前、咳嗽或打喷嚏后、双手弄脏后、接触动物后应立即用洗手液和流动水进行洗手。

6、注意个人卫生。双手减少接触眼、鼻及口；打喷嚏或咳嗽时应掩口鼻；不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。

7、出现发热、咳嗽等症状，应主动戴上口罩就医，并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等公共交通工具，尽量减少到人群密集的场所（如商场等）。

8、不与家庭成员共用毛巾，保持家居、餐具清洁。

9、家庭备置体温计、一次性口罩、家庭用的消毒用品等物资。废弃口罩丢弃于专用收集箱。

二、学生返校途中

1、乘坐公共交通工具时，建议全程佩戴医用外科口罩或N95口罩。

2、随时保持手卫生，减少接触交通工具的公共物品和部位；接触公共物品、咳嗽手捂之后，用洗手液或香皂流水洗手，或者使用免洗洗手液；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻。

3、旅途中做好健康监测，自觉发热时要主动测量体温。发现身边出现可疑症状人员，及时报告乘务人员。

4、旅途中应留意周围旅客健康状况，避免与可疑症状人员近距离接触。

5、若旅途中出现可疑症状，应主动戴上医用外科口罩或N95口罩，尽量避免接触其他人员，并视病情及时就医。

6、旅途中如需去医疗机构就诊时，应主动告诉医生相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

7、妥善保存旅行票据信息，以配合可能的相关密切接触者调查。

三、学生返校后

1、返校前有过疫情高发地区（如武汉等地区）居住史或旅行史的学生，建议居家观察14天期满再返校。

2、学生返校后应每日监测体温和健康状况，尽量减少不必要的外出，避免接触其他人员。

3、学生与其他师生发生近距离接触的环境中，要正确佩戴医用外科口罩或N95口罩，尽量缩小活动范围。

4、学校密切监测学生的健康状态，每日两次测量体温，做好缺勤、早退、请假记录，如发现学生中出现可疑症状，应立刻向疫情管理人员报告，配合医疗卫生机构做好密切接触者管理和消毒等工作。

5、学校尽量避免组织大型集体活动。教室、宿舍、图书馆、活动中心、食堂、礼堂、教师办公室、洗手间等活动区域要加强通风清洁，配备洗手液、消毒剂等。

6、校方对因病误课的学生开展网络教学、补课，对于因病耽误考试者，应安排补考，不应记入档案。

四、洗手篇

六步洗手法：

第一步，双手手心相互搓洗（双手合十搓五下）

第二步，双手交叉搓洗手指缝（手心对手背，双手交叉相叠，左右手交换各搓洗五下）

第三步，手心对手心搓洗手指缝（手心相对十指交错，搓洗五下）

第四步，指尖搓洗手心，左右手相同（指尖放于手心相互搓洗搓五下）

第五步：一只手握住另一只手的拇指搓洗，左右手相同搓五下

第六步：弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行各搓五下。

五、口罩篇

1、口罩该怎么选？

选择一：一次性医用口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换；

选择二：N95医用防护口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换。

棉布口罩、海绵口罩均不推荐。

2、正确使用口罩

医用口罩的使用方法：

1）口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上还有鼻夹金属条。

2）正对脸部的应该是医用口罩的反面，也就是颜色比较浅的一面，除此之外，要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方，不要戴反了。

3）分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩是否正确之后，将两端的绳子挂在耳朵上。

4）最后一步，也是前面提到过的金属条问题，将口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

六、消毒用品注意事项

（一）84消毒液使用时注意事项

1）八四消毒液的有效成分是次氯酸，次氯酸具有一定的氧化性、腐蚀性以及致敏性，过量或长期接触可能会致人体灼伤，甚至有可能引起中毒

2）八四消毒液具有很强的刺激性，如果长时间直接和人体接触，对人的皮肤和粘膜有较大的刺激，会有轻微的疼痛感。

3）84消毒液的漂白作用与腐蚀性较强，最好不要用于衣物的消毒，必须使用时浓度要低，浸泡的时间不要太长。

4）八四消毒液使用后会残留在空气中不挥发，污染水源或餐具，增加了致癌、致畸、致基因突变的危险，对人体造成相当大的危害。

5）要区分消毒与解毒的概念，如果有其他食物或药物中毒时切记不可把84消毒液当作解毒药来使用，应该及时就医。

6）84消毒液应该放在小孩够不着的地方，避免误服。蔬菜、水果等食物最好不要用84消毒液消毒。

（二）75%酒精使用注意事项

1）注意室内通风

在室内使用酒精时，需要保证室内通风，使用过的毛巾等布料清洁工具，在使用完后应用大量清水清洗后密闭存放，或放通风处晾干。

2）安全使用酒精

使用前要清理周边易燃可燃物，勿在空气中直接喷洒使用。酒精燃点低，遇火、遇热易自燃，在使用时不要靠近热源、避免明火，给电器表面消毒，应先关闭电源，待电器冷却后再进行，如用酒精擦拭厨房灶台，要先关闭火源，以免酒精挥发导致爆燃。使用时每次取用后必须立即将容器上盖封闭，严禁敞开放置。

3）使用过的酒精瓶应妥善处理，不得乱丢乱弃。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！