# 关于落实教育部“五项管理”工作致家长一封信

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-01-17

*关于落实教育部“五项管理”工作致家长一封信各位家长：近月，教育部发布了关于加强对中小学生“五项管理”（手机、睡眠、读物、作业、体质健康）的相关要求，我校积极响应，在第一时间组织全体教师认真学习，并深入开展自查自纠。学校一致认为，“五项管理”...*

关于落实教育部“五项管理”工作致家长一封信

各位家长：

近月，教育部发布了关于加强对中小学生“五项管理”（手机、睡眠、读物、作业、体质健康）的相关要求，我校积极响应，在第一时间组织全体教师认真学习，并深入开展自查自纠。学校一致认为，“五项管理”是国家为了全面贯彻落实党的教育方针，深入落实立德树人根本任务的具体措施。为让“五项管理”落地生根，我校制定了《关于落实“五项管理”的工作方案》。在此，特致家长一封信，以期家校合力，形成协同育人的良好氛围，共同为学生的健康成长助力!

一、手机管理

有限入校园，禁止入课堂

我校明确规定，学生原则上不能将手机带入校园，禁止带入课堂，并对智能电话手表等电子终端产品进行严格管理。相关要求或建议如下：

1.学生不得将手机带入校园，确需带入的应上交班主任并由年级统一管理，在规定时段及活动中有限使用。上课期间，家长有特殊情况需要联系学生，可通过班主任和任课教师联系。严禁学生将手机带入课堂。

2.呼吁家长以身作则，言传身教，指导孩子科学合理使用手机，尽量不在孩子面前玩手机，给孩子树立良好榜样。

3.营造良好家庭氛围，积极陪伴孩子，关注孩子心理健康，防止孩子因为情感缺失而沉迷网络和手机游戏。

4.倡导家长不为孩子购置带有电话、游戏功能的智能电子手手表。对于智能电子手表，学校原则要求不得带入校园。

5.若无申报，在校发现学生带有手机，原则上由班主任收取，上交学校统一管理，后交给家长带回。

二、睡眠管理

睡眠时间不少于9小时

充足良好的睡眠是孩子有效学习和健康成长的重要保障。小学生睡眠时间应不少于9小时。相关要求或建议如下：

1.倡导家长督促孩子养成准时上床，按时入睡的习惯。要求家长提醒孩子最迟不得晚于9：00睡觉。

2.倡导家长给孩子营造良好的睡眠环境。控制室内适宜的亮度、温度及湿度。屏蔽噪音，确保学生身心放松、按时安静就寝。

三、读物管理

多读书，读好书

学校禁止任何人以任何形式进校销售课外读物，禁止任何人强制或者变相强制学生购买课外读物。鼓励学生多读书，读好书。相关要求或建议如下：

1.学校定期对学生携带的读物进行抽查、筛选。若发现不适合学生阅读的图书，将责令学生带回家交给家长。

2.学校将对校图书馆图书进行全面清查，并广泛开展阅读活动，鼓励学生增大阅读量。

3.建议家长多带孩子去书店、图书馆，以教育主管部门推荐的书目为重点，为孩子购买一些适合的书籍，并倡导亲子阅读，营造家庭读书氛围，培养从小爱读书、勤读书的习惯。

4.学校将在各班建立图书角，倡导人人推介一本好书，举行图书漂移、阅读分享等活动。

四、作业管理

一科一辅，不带作业回家

按上级要求，小学生作业总量每天不超过60分钟。不得给家长布置作业或要求家长批改作业，不布置手机类作业。相关要求或建议如下：

1.学校严格执行“一科一辅”规定，主学科可布置适量课外作业，小学科原则上不得布置课外作业，且所有作业要求在课堂内解决、消化一部分。

2.学校每天安排两个时间段为学生作业时间。一是午餐后至午休前，二是每天16:55——17:25，此时间段均为学生作业时间，所有老师均不得占用。

3.为落实作业不带回家的承诺，学校要求放学后，所有老师不能再给孩子布置作业。若孩子因故未能在就寝之前完成作业，家长可在作业本上说明情况，或者告知老师，可以终止作业，按时就寝。

4.学校将继续探讨分层作业、实践作业、趣味作业、多学科整合作业等受学生喜爱的作业形式。

5.学校承诺绝不给家长布置作业，绝不要求家长批改作业。

五、体质管理

开足体育课时，培养终生运动者

学校按照要求，每周开足体育课时，并全面落实大课间体育活动制度，确保平均每天一小时的课间体育活动。相关要求或建议如下：

1.积极开展全员运动，让每位学生熟练掌握1-2项运动技能，并以春季“球类运动会”、秋季“田径运动会”、体育社团竞技形式进行技能检测。

2.鼓励学生积极参与校内或校外的足球、篮球、排球等项目训练。

3.建立健全学生体质健康档案，积极关注学生视力、身高、体重变化情况，对于数据未达标的孩子，由学校校医、体育教师给予孩子锻炼、饮食等方面指导建议。

4.倡导家长与孩子坚持亲子运动。

家长朋友们，孩子是家庭的希望，祖国的未来。让我们家校携手，阳光起航，真正落实好“五项管理”工作，共同助力孩子全面发展，健康成长!

大冶胜桥中心小学

2024年6月

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！