# 早教知识题库

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-04-01

*婴幼儿早期教养人知识题库7-12个月1.为避免婴儿溢奶，喂奶后可采取让婴儿(竖立抱起)，轻拍其背部，排除咽下的空气。2.换乳期是婴儿生长过程的必然阶段，通常把(D)的时期称为换乳期。A、婴儿脱离乳类食物的过程B、添加半固体食物的过程C、添加...*

婴幼儿早期教养人知识题库

7-12个月

1.为避免婴儿溢奶，喂奶后可采取让婴儿(竖立抱起)，轻拍其背部，排除咽下的空气。

2.换乳期是婴儿生长过程的必然阶段，通常把(D)的时期称为换乳期。

A、婴儿脱离乳类食物的过程

B、添加半固体食物的过程

C、添加“副食”的过程

D、以母乳或配方奶喂养为主逐步过度到固体食物喂养为主

3.吃泥糊状食物是每个婴儿必须经历的时期，泥糊状食品对婴儿发育的作用描述不正确的是(D)。

A、补充奶量的不足

B、调节食物品种

C、促进咀嚼功能的发育

D、增强婴儿的免疫力

4.在进行添加泥糊状食品训练时，如家长方法不当可能造成(C)。

A、婴儿嗜睡

B、婴儿多动

C、吞咽困难

D、婴儿智力低下

5.49.婴儿动作的发展遵循年龄特点的规律，其中(0-1岁时以移动运动为主)。

6.婴儿上下斜坡的爬行训练，对促进(前庭平衡系统)十分有效。

7.(拍打、抓握、推拉等练习)是0-6个月婴儿精细动作发展的训练重点。

8.6-12个月的婴儿最有效的认知方式是(动作)。

9.（√)1岁左右婴儿的饮食已经固定为一日三餐，主要营养的供应已由奶类转为辅助食品。

10.（√)婴儿的心脏出生第一年增加最快。

11.婴儿有四个生理弯曲：3个月抬头时出现（颈曲）；6个月会坐时出现（胸曲），10-12个月学走时出现（腰曲），7岁后弯曲才能固定下来。

12.婴儿的腕骨均是软骨在6个月时出现骨化中心10岁左右腕骨才能全部钙化完成13.一岁以内婴儿每天每公斤体重需水（120-160ml）

14.母乳喂养对婴儿生长发育的好处(1)促进免疫功能成熟,抵抗疾病(2)有较好的心理效应(3)各种营养供应充足

15.婴儿爬行能力的发展主要经历三个阶段:抵足爬行.手膝爬行.手足爬行

16.1足月健康婴儿再出生至6个月每日热卡需要量煨80-120kcal/kg

1岁内为100

kcal/kg

17.由单纯性母乳喂养为主向固体食物为主过渡的生长发育时期称为换乳期

18.吸允和吞咽是婴儿先天就会的生理功能。

19.对食物过敏的自发消失期(10-12个月)

20.为了预防佝偻病,婴儿应从出生后2-3周开始补充维生素D

早产儿应从出生后2周开始补充钙和维生素D

补充每日不能超过800国际单位

13-18个月

1.训练婴儿正确的“吃”，是为了培养婴儿的(咀嚼)功能。

2.婴幼儿添加食物要循序渐进，经过（试食—适应—喜欢）的过程后再转入新的食物。

3.添加泥糊状食品时，要经过试食，以利于(B)。

A、通便的作用

B、让婴儿适应后而喜欢

C、吊起婴儿的胃口

D、提高婴儿对味道的辨别能力

4.泥糊状食品最好不加(C)。

A、糖和盐

B、糖和味精

C、盐和味精

D、味精

5.泥糊状食品在婴儿的成长过程中(B)。

A、是可有可无的B、不是可有可无的C、是随时添加的D、只是一般食品

6.婴儿的骨缝要到4-6月才能闭合,后囟在3月左右闭合,前囟到1-1.5岁闭合7.添加辅食的原则:从少到多.从稀到稠.从细到粗

每种食物适应一周左右

8.婴幼儿膳食烹制应以软.烂为主

菜和面应以碎小.精巧为主

方法应采用煨.煮.炖

9.学会直立和开步走是婴儿身心发展过程中的一次大的飞跃.5-6个月可以在成人腿上跳跃.7-8个月用手扶物可以站立几秒.8-10个月可以由成人拉着双手倒迈步.11-12个月婴儿可以扶家具移步。

10.添加泥糊状食品的原则:先荤后素.有少到多.由细到粗.由粗到稠

11.18个月的婴幼儿有哪些正常发育的情况(包括运动、语言和适应行为等)?

答：正常发育的18个月的婴幼儿运动方面的粗大动作能够扶栏上楼梯，有目标地抛球，拖拉玩具前进及后退、精细动作能够搭积木3～4块，用笔在纸上乱画，将小丸从瓶中倒出；语言方面能够认识和指出身体部分，听懂50个词左右，会讲10个左右有意义的词；社会适应方面能够表示大、小便要求，理解成人简单指令，开始学着自己用勺吃东西。

尚未达到上述情况，需要高度警惕，应及时到医院检查及诊治。

19-24个月

1.2周岁以内婴儿最好不看电视，洗脸的水应是(A)，以防眼病。

A、流动水

B、盆接水

C、酒精稀释水

D、药水

2.1-2岁表现出(拿小勺吃饭、喝水等手部协调能力)符合婴儿精细动作发展的年龄特点。

3.（×)2岁左右是婴儿简单句发生的时间。

4.贫血的种类很多,婴儿在6个月-2岁时比较容易患缺铁性贫血

25-30个月

1.（10~20分钟）是2岁半的婴儿能集中注意的时间。

2.(玩胶泥、撕揉纸团)是2-3岁婴儿手指协调和控制能力的训练重点。

3.训练婴儿独自蹲盆大小便的适宜年龄是(两岁以后)。

4.2-3岁婴儿每天每公斤体重需为（100-140ml）

31-36个月

1.婴儿动作的发展遵循年龄特点的规律，其中(1-2岁时从移动向基本运动技能过度)。

2.对2－3岁幼儿进行儿歌练习，尽量选择(3个音节)。

3.公共题

1.（身高、体重、器官的增长）是婴儿生理方面发生变化的表现。

2.测量婴儿生长发育指标的常用参数是（体重和身长）。

3.婴儿生理性流涎的原因是(口底浅)。

4.婴儿的植物神经发育不好，表现在（内脏器官的功能活动部稳定）。

5.（晶状体弹性好，调节能力强）是婴儿虽然是生理性远视，但仍能近距离清楚视物的原因。

6.要以婴儿(自身热能的消耗量)作为热能需求量的基础。

7.（钙、铁、锌、碘)是容易缺乏又对婴儿发育影响较大的矿物质和微量元素。

8.(婴儿营养不良)是水缺乏造成的结果。

9.(教养结合)是婴儿期的教养原则。

10.(《儿童权利公约》)是历史上规范儿童权利内容最丰富且最为广泛认可的法律文件。

11.(《中国儿童发展纲要》)是提出“儿童健康”新概念的法律文件。

12.下列那种情况会引起喂养过度(C)。

A、喂奶时的速度过快

B、给婴儿的食物过杂

C、给婴儿喂养的次数过多

D、给婴儿喂食了不宜消化的食物

13.（B)是对婴儿神经系统的特点不正确的描述。

A、大脑功能发育不全，小脑发育晚

B、脑发育缓慢

C、大脑容易兴奋，易疲劳

D、神经髓鞘化、植物神经发育不全

14.新生儿脑重量平均为350克，(1岁时)可达950克。

15.下列对婴儿皮肤的特性描述不正确的选项是(C)。

A、保护功能差

B、代谢活跃

C、皮肤表层体温调节能力强

D、皮肤渗透作用强

16.下列对婴儿气质特征的描述不正确的选项是(D)。

A、受先天特性的影响

B、也受环境、人际关系、接受刺激和活动条件的影响

C、既是稳定的，又是可变的D、在婴儿后期表现得最明显

17.下面那一组症状反应的是婴儿喂养过度(C)。

A、呕吐、便秘、入睡困难

B、烦躁不安、哭闹、便秘

C、肚子不舒服、溢奶

D、过度增重、虚胖

18.避免婴儿便秘采取的措施不正确的是（D)。

A、增加饮水量并每天适当进行腹部按摩

B、减少食量并每日进行腹部按摩

C、增加饮水量，减少食量

D、多吃高热量的食物

19.婴儿早期生长需要的三种食物段，又称三级火箭。其正确的划分是(D)。

A、一级火箭-母乳喂养期；二级火箭-配方奶衔接期；三级火箭-自然食物均衡期

B、母乳喂养期（一级火箭），泥状食品添加期（二级火箭），固体食物添加期（三级火箭）

C、哺乳期（一级火箭）；换乳期（二级火箭）；泥状食物添加期（三级火箭）

D、婴儿出生立即开始的母乳喂养（一级火箭），及时给予配方奶衔接和泥状食物添加（二级火箭），固体食物期到自然食物均衡膳食的合理喂养（三级火箭）

20.下面那些症状可判断为，可能食物引起婴儿的过敏反应(C)。

A、便秘

B、多动

C、湿疹、荨麻疹

D、注意力不集中

21.可引发婴儿患爆发性荨麻疹的食物(C)。

A、牛奶、蛋类

B、巧克力、牛奶

C、豆类、贝类

D、蛋类、巧克力

22.婴儿水代谢紊乱的症状可表现为(A)。

A、水肿

B、嘴唇干裂

C、无小便

D、体温增高

23.水平衡与多种因素有关，其中包括(C)。

A、碳水化合物

B、脂肪

C、呼吸速率和体温

D、钙的水平

24.婴儿不显性失水包括(B)。

A、大便中的水

B、肺部呼出的水

C、唾液中的水分

D、汗液中的水分

25.婴儿每日水的主要来源是饮水，除此以外不包括(C)。

A、水果中的水分

B、蔬菜中的水分

C、各种流质食物

D、泥糊状食物

26.婴儿二便卫生习惯培养要循序渐进，而且要(B)。

A、强迫婴儿按要求去作

B、及时给予鼓励和表扬

C、用食物逗引婴儿

D、提早训练

27.锻炼婴儿呼吸道黏膜的适应能力应通过(适当增加户外活动)进行。

28.不属于婴儿三浴锻炼的目的是(C)。

A、提高婴儿的自理能力

B、增强大肌肉群的协调性

C、提高神经系统的灵敏度

D、增强皮肤的抵抗能力

29.对婴儿衣服的消毒可采用(1-3%的来苏水浸泡)。

30.对婴幼儿室内家具和便器可用(3%-5%)的来苏水擦拭消毒。

31.使用消毒液的同时还要注意(B)。

A、日光照射

B、通风换气

C、打扫卫生

D、同时使用肥皂或洗衣粉

32.测量沿着眉间与后脑勺最突出处，围绕头部一周的长度的方法是在测量(C)。

A、胸围

B、身高

C、头围

D、臀围

33.生长监测的主要目标是正确记录婴儿(A)。

A、生长发育曲线

B、智能发育曲线

C、营养曲线

D、心理变化

34.婴儿生长监测包括生长发育的知识，人体测量学常用参数,(A)。

A、生长发育监测方法

B、营养曲线

C、生活习惯

D、心理变化

35.测卧式身长时让婴儿(仰卧)，双眼直视正上方，头、双足跟紧贴测量板，双膝由测量人员压平。

36.不能接种疫苗的婴儿是有明确过敏史和(A)的。

A、免疫功能缺陷

B、不良生活习惯

C、口吃

D、洁癖

37.每个婴儿预防接种都必需按照儿童(A)进行。

A、免疫程序

B、生理发育

C、生活地区

D、自理能力

38.婴儿(A)的预防方法是，要合理安排饮食，辅食多样化，合理安排生活起居。

A、营养不良

B、意外伤害

C、流行疾病

D、铅中毒

39.婴儿缺乏维生素B2主要表现为(A)，口唇干裂，舌色红紫，眼疼等。

A、口角炎

B、全身骨头疼

C、血色素低

D、吸收力差

40.婴儿出现虚弱，无力，面色苍白，脾气急躁等，是缺乏(A)。

A、维生素C

B、维生素K

C、维生素D

D、叶酸

41.(A)的缺乏，会导致婴儿体格和智力发育迟缓，身材矮小，智力低下。

A、碘

B、维生素D

C、叶酸

D、维生素E

42.依据血铅水平是否超过或等于(0.483

μ

mol/L)来诊断儿童铅中毒。

43.血铅水平分五级，(Ⅱ-Ⅴ级)属于不同程度的铅中毒。

44.预防婴儿意外伤害的发生，要(A)。

A、检查厨房安全、浴室安全、房间安全、起居室安全、卧室安全、门厅、楼梯和走廊安全

B、测试宝宝社会交往能力

C、测查婴儿睡眠质量

D、监测婴儿生长发育

45.干预婴儿意外伤害，我们要加强宣传教育，增强保护意识，特别是(A)。

A、教给人们一些预防意外伤害的知识和方法

B、组织婴儿学习安全理论常识

C、引导婴儿进行危险游戏的演习

D、禁止婴儿独自游戏

46.把婴儿和玩具放在远离做饭的地方，距离50厘米以外，给饭锅安(A)。

A、保护架

B、锅盖

C、气阀

D、螺丝

47.在起居室门上装安全玻璃，不要让婴儿接触到(A)东西。

A、易碎的B、光滑的C、细小的D、粗糙的48.婴儿大动作发展与心理发展水平的关系是(动作发展是测定婴儿心理发展水平的一项重要指标)。

49.婴儿运动空间的创设对促进()等方面能力十分有利。

A、运动技能

B、语言能力

C、精细动作

D、美感

50.婴儿的大动作发展游戏中，(促进精细动作的发展)是大动作发展评价的原则。

51.婴儿的大动作发展游戏中，特别需要注意(下肢的刺激同时进行，时间、短次数多、繁简搭配)等事项。

52.婴儿随着月龄的增长，手部动作训练是(通过手上肌肉的力量及双手、手指等有机配合，来完成近百种动作)，这充分体现了两手的主要功能。

53.(曲伸规律、左右规律、速度规律)等都是婴儿精细动作设计训练需把握的基本规律。

54.(关注五指的能力练习，尤其强调加强无名指、小指的训练)等是婴儿五指共用基本规律的应用。

55.(C)既学习了分类、又学习了不同大小形状积木的摆放方法。

A、1-

3岁婴儿敲击积木的游戏

B、1-

3岁婴儿排列积木的游戏

C、1-

3岁婴儿搭垒积木的游戏

D、1-

3岁婴儿投掷积木的游戏

56.(B)等是婴儿精细动作训练时的注意事项。

A、强调手指的曲伸训练

B、结合日常生活，做到生活化、具体化

C、要注意手指左右的运动

D、强调双手对捏和鼓掌的训练

57.(感觉和感知)可以帮助婴儿提高认知能力。

58.培养婴儿思维能力的有效方法是(用形象、声音、色彩和感觉等直观方法)。

59.婴儿期以(无意)

记忆为主。

60.婴儿是通过(观察太阳、月亮分辨白天和黑夜)来认识自然现象的。

61.我们引导婴儿阅读主要是促进(C)的发展。

A、其听力有所发展

B、婴儿的智力发展速度

C、婴儿智力、情感、身体的健康

D、刺激大脑的发育

62.(A)是亲子阅读时常用的方法。

A、挑选婴儿喜欢的图书或连环画，带婴儿大声朗读，让他体验阅读的快乐

B、挑选的图书应是家长喜欢的C、毫无目的的讲几个故事

D、阅读后不要问婴儿问题

63.(感知经验、概念建立以及对符号、口语理解)能够促进婴儿语言理解能力发展。

64.婴儿词汇量的增加，是通过(引导婴儿认识与日常生活相关的物品，家长主动告诉婴儿想知道的一切)的方法实现的。

65.下面关于婴儿语言发展的差异性描述，正确的是(A)。

A、每个婴儿开口说话时间不同

B、发音的清晰度是相同的C、最早会说的语言是相同的D、婴儿对词语用的不同

66.(生活自理能力、社会交往能力、保持良好情绪和人格发展)，体现了婴儿社会适应性的能力。

67.(C)不属于婴儿生活自理的主要内容。

A、独自大小便

B、独自行走、独自吃饭

C、独自做饭

D、做一些力所能及的事情

68.(C)的方法对婴儿生活自理能力的培养是不利的。

A、训练要从简单到复杂

B、随着婴儿的成长自然就会了

C、让婴儿反复练习直到会了为止

D、家长要给宝宝做正确的示范

69.(D)，不属于训练宝宝穿脱衣服的正确方法。

A、建立良好的行为习惯

B、耐心指导

C、帮助掌握基本要领

D、责令宝宝快速的配合70.保护口腔清洁卫生的重要措施是(漱口和刷牙)。

71.婴儿骨骼（含骨胶原蛋白有机物多,骨骼柔软,弹性大,可塑性强）的特点。

72.婴儿对噪音比较敏感,当达到（60分贝）时,就会影响睡眠和休息

73.0-3岁婴儿的情绪和情感的最大特点是（冲动.易变.外露,年龄越小特点越突出）

74.感觉是反映当前客观事物的个别属性的认识过程,知觉是反映当前客观事物整体特性的认识过程.最早出现的是（皮肤感觉：触觉.痛觉.温度感觉)

75.婴儿的（第一年）是动作发展最迅速的时期,主要包括(大动作)和(精细动作)两个方面.遵循的发展规律是(从整体动作到分化动作)(从上部动作到下部动作)(从大肌肉动作到小肌肉动作)

76.婴儿热能的消耗主要体现在（基础代谢50%）.食物特殊动力作用.生长消耗12%.运动消耗25%

77.婴幼儿合理的膳食应遵循的原则是（热卡适度.营养素均衡.自然食物.价廉物美）。

78.（动作发展）是婴儿机体生长发育的重要标志。

79.婴幼儿早期教育的目的是（让婴儿在快乐中学习.体验.生活.成长）

80.婴儿教育的误区(1)把早起教育等于智力开发(2)用成人的标准要求(3)过早进行专业训练

81.婴幼儿早期教育的特点(1)通过感官进行学习(2)会主动学习(3)注意力不易集中(4)需要反复教育

82.婴儿教育内容主要包括（动作技能.语言.认知能力.社会行为和情感培养.人格发展和艺术感受力等几个方面）。

83.手眼协调的动作是0-3岁婴儿发现问题和解决问题的主要方式.84.3岁之前是社会行为和个人情感培养的最佳时期.85.婴幼儿早期教育的原则(1)尊重婴儿发展权力的原则(2)促进婴儿全面和谐发展的原则(3)以情感体验为主体的原则(4)保教并重的原则(5)关注个别差异,促进婴儿个性发展的原则

86.婴幼儿的四具包括:餐具.玩具.家具.卧具

87.给婴儿洗澡时室温应在28度左右,水温在38-42度

88.体测量学是评价儿童生长发育水平最基本的手段.测量婴儿生长发育指标的常用参数是:体重和身长

89.婴儿感到不适的主要反应是啼哭

90.婴幼儿益智健身操分为被动操,主被动操和模仿操等形式

91.精细动作的发展顺序:从用满手抓握到用拇指和与其他四指对握,再到食指与拇指对握.代表着大脑神经.骨骼肌肉.感觉统合的程度.0-3岁是婴儿精细动作能力发展极为迅速的时期。

92.精细动作主要包括抓握.捏取.压搓.折叠.对击.点指等方面的操作能力.93.通过视觉.听觉.触觉合前庭平衡方面的训练,可以提高大脑的感觉统合功能

94.婴儿数概念发展的三个阶段:会背数.数的分解合组合.学数数

95.0-3岁是学习语言的最佳时期,从出生到1岁是语言的准备时期,包括语言产生和理解两方面的准备.练习儿歌和童谣是学习语言的最好的方法。

96.婴儿的社会行为.人格的培养是使婴儿适应社会环境和具有社会交往的能力的关键,主要包括:培养婴儿生活自理能力.社会交往能力和保持良好的情绪等方面的内容.97.婴儿良好的饮食习惯包括(1)培养婴儿对食物的兴趣和爱好(2)养成饮食定时定量(3)养成专心吃饭,自己进餐,细嚼慢咽的习惯

98.培养良好的清洁卫生习惯是提高机体防御能力.预防疾病.保证婴儿正常生长发育的有效手段.99.大小便训练是婴儿生长发育是否成熟的阶段性标志.100.情绪是情感的外在表现.情感是情绪的本质内容.情绪是婴儿需求是否得到满足的一种心理和生理反应.101.给婴幼儿选择玩具的要求(1)玩具的多功能性(2)玩具的多层次性(3)玩具的参与性

102.食物过敏的主要原因:由于体内某种蛋白质的结构变异缺陷或功能的发育迟缓

103.婴儿期每天的需水量应为700毫升.体内水含量约为70%-75%，健康婴儿每天水的消耗量约为体重的10%-15%(成人2%-4%)

低体重的婴儿的需水量为85-170ml/kg/24hr

104.婴儿的生长速度再睡眠状态下是清醒状态的3倍

105.6个月可以开始练习坐盆大小便.1.5-2岁的婴儿可以培养主动坐盆的习惯

106.控制二便包括:定时大小便.较早控制大小便.主动坐盆等良好习惯

107.热时不要打白喉.百日咳.破伤风三联疫苗

腹泻时不要服用小儿麻痹症糖丸

空腹饥饿时不宜打预防针,以免发生低血糖等严重反应

108.营养性疾病是指由于营养物摄入不当(摄入过多.摄入不足或摄入比例失调)而造成的疾病.109.动作发展的特点:0-1岁以移动运动为主

1-2岁由移动活动向基本运动技能过渡

2-3岁以发展基本运动技能为主,向各种动作均衡发展.110.动作发展顺序:最初的动作是全身性的.笼统的.散漫的,以后逐渐分化为局部的.准确的.专门化的.111.选择和设计婴儿大动作训练游戏的原则(1)时间性原则(2)发展方向原则(3)成熟原则(4)相互交织原则(5)机能不对称原则(6)自我调节波动原则

112.婴幼儿手功能的开发分为两种形式(被动开发)和(自我主动探索)的开发

113.婴幼儿空间概念的发展始于感知反应,最早的感觉是触觉

114.新生儿只是对刺激的习惯化,这是短时记忆,2-3个月开始有了长时记忆.4个月可以识别人和物.6个月能够区别生熟人,1岁有了回忆.115.语言活动包括表达和理解两个方面.婴儿的语言指面部表情.发音.懂话.说话

116.语言发展的不同阶段:单字句阶段

.电报句阶段.简单句阶段.复合句阶段

117.3-4个月的婴儿可以训练让他自己抱奶瓶喝奶.5-6个月可以自己拿饼干往嘴中喂食.9-10个月学会捧杯喝水,一岁半左右的学会自己拿勺吃饭.2岁以后学习用筷子吃饭

118.一岁左右的婴儿可以学习漱口.2岁学习刷牙

119.8个月开始练习蹲盆大小便,1岁需要有人帮忙

.2岁培养独立蹲盆大小便

120.认识自己的阶段:0-4个月为”妈妈阶段”.5-6个月为”同伴阶段”.7-12个月为”伴随阶段”.1岁以后为认识”自我阶段”

121.交往能力发展水平是智力发展程度的重要标志.122.与婴儿用互动的方式(说.笑.逗)进行沟通,有利于培养良好的情绪

123.婴儿的食物消化经历的过程:液体食物—泥糊状食物—固体食物

124.体现营养结局的两组指标:婴儿生长发育状况和健康水平.生长发育指标包括人体测量学各个参数.健康水平指标包括生化和生理参数.125.婴儿体重超过标准10%为超重

超过20%为肥胖

超过40%为过度肥胖

126.婴儿各年龄段生长发育生理指标的计算公式:

1-6个月体重=出生体重+月龄×0.7

7-12个月体重=6+月龄×0.25

1-2岁平均增长2.5-3

2-10岁体重=(年龄×2)+8

127.湿疹多在6个月左右发生

3-4岁是水痘的高危期

128.百日咳多流行于冬春季节

尿布疹多发生在出生到1岁

129.气管异物的清除方法:倒立拍背法

推压腹部法

130.失去知觉首先检查婴儿是否还有脉搏和呼吸,最简单的方法是触摸颈动脉,即颌下与其耳尖的连线处——这条可不用

131.科学安排饮水:1最好选择白开水2不要给婴儿喂过甜的水3饭前不要给婴儿喂水,多喝水会稀释胃液,不利于消化食物,也会影响食欲.4睡前不要给婴儿喂水.婴儿还不能完全自己控制排尿,喝多了容易尿床合影响睡眠5不要给婴儿喝冰水.喝冰水容易引起胃粘膜血管收缩,影响消化喝引起痉挛.6要根据婴儿的年龄.天气.食物种类及活动量灵活安排喂水量.132.日光浴的方法:首先日光浴应选择在暖和无风的日子里进行,夏天要戴上帽子,避免太阳直射婴儿的眼睛,裸露后不要在阳光下晒的太久.夏天适宜的时间是上午的9-11点,下午15-17点.从3分钟增加到15分钟,冬天如果有保暖措施,可进行5-10分钟的日光浴,婴儿有病要暂停,每次进行日光浴后要给婴儿喂水,冬季在室内进行日光浴要开窗.133.婴儿的居室一应选择向阳,通风,清洁,安静的房间,居室温度应在18-22度之间.湿度在50-60度之间，二居室装修要简洁明快,室内杂乱无章会使婴儿的眼睛产生疲劳,不要让婴儿在刚油漆或粉刷过的房间内居住,容易中毒；三房间内尽量不使用地毯,因为地毯容易藏污垢,是致病源和过敏源；四不要在婴儿的房间内吸烟,一面影响婴儿的呼吸系统；五选择用具应适合婴儿的年龄特点,如最好使用木板床,婴儿在木板床上容易练习抬头,爬行,直立和行走,婴儿的衣服要合身,舒适,凉爽,保暖最好选用棉织品,有利于婴儿的活动和汗液的吸收

六注意保持婴儿皮肤干燥和清洁,做到勤换衣服,勤洗澡；七婴儿的头发不易过长,勤剪指甲,以免抓伤自己引起感染.枕巾.枕套要经常清洗,保持干净；八对婴儿使用的卧具,餐具.玩具等定期进行消毒。

134.营养性疾病的类型主要指营养物摄入不当、摄人不足和摄人过多造成的。

135.婴幼儿生长发育的一般规律是什么?

答：生长发育的一般规律是：

(1)头尾规律。头部的发育先于四肢。

(2)由近及远。先抬肩，后手指活动。

(3)由粗到细。先出现粗大动作，后出现精细动作。

(4)由低级到高级。先感知，后分析判断。

(5)由简单到复杂。先会发单音，后会词组、句子。

判断题若干

（×)婴儿发展中新特征获得的表现有身高、体重、器官的增长等。

（√)感觉是反映当前客观事物的个别属性的认识过程。

（√)婴儿表面看去较胖，但体质健康水平低下一般是碳水化合物过量造成的。

（×)决定婴儿之间个性差异的主要原因是教育的内容。

（√)有过敏体质的婴儿应将哺乳时间延长至对食物过敏的自发消失期。

（√)婴儿过量饮用饮料会导致生长发育迟缓。

（×)为促进婴儿食物的消化，可在饭前给婴儿喂些水。

（×)婴儿睡眠质量不会因吃的过多或过少而受影响。

（×)培养良好的二便习惯，有利于婴儿神经系统发育。

（√)婴儿四具的清洁是促进其健康成长的重要环节。

（×)手的消毒不可采用浸泡的形式。

（√)保存消毒液时，不要将消毒液放在直接日晒的地方。

（√)婴儿生长监测主要包括，体重测量，身长测量，头围与胸围的测量。

（×)每次测量体重要连续测三次，用两个相近的数字的平均数作为记录数字，体重数字记录到小数点后一位。

（×)每次测量身长连续测量一次，用两个相近的数字的平均数作为记录数字，身长数字记录到小数点后三位。

（×)婴儿的身长在出生时平均值是34厘米，6个月后增长为42厘米。

（×)进行预防接种可提高婴儿智力和免疫水平，抑制传染病的流行。

（√)婴儿接种疫苗后会出现一些反应，有局部反应和全身反应。

（×)营养物包括蔬菜﹑药物两大类。

（×)婴儿出生后全身各部分出血﹑吐血﹑拉血﹑皮肤出血是缺乏维生素C导致的。

（×)婴儿盲目大量的服用维生素，会有助于宝宝的生长。

（×)避免婴儿铅中毒的方法是经常在马路边玩和逗留。

（×)儿童铅中毒死亡占总死亡的26.1%,目前铅中毒死亡已占我国岁儿童死亡排位的第一位。

（×)2024年我国儿童意外伤害的DALYS损失占总死亡的23.8%。

（√)1997年我国儿童意外伤害的DALYS损失占总死亡的23.8%,其中交通事故就占了

3.8%。

（×)我国在1997年除交通事故、中毒、跌伤、烧伤、溺水外、其他意外损伤占4.0%。

（√)婴儿的动作发展最初不是局部、准确、专门化，而是全身性、笼统、散漫的。

（√)婴儿动作发展开始时比成人慢，然后才逐渐熟练使速度得以提高。

（×)趴躺时期、坐位时期、爬行时期、行走时期都属于大动作发展的必经阶段。

（√)攀登架游戏对婴儿增加上下肌肉的力量、加强上下肢的协调﹑性灵活性非常有利。

（√)婴儿的大脑神经、骨骼肌肉和感觉组合的成熟度随精细动作技能的发展而发展。

（×)婴儿空间概念的主要内容包括时间、几何图形、季节变化。

（√)婴儿认知能力训练游戏的主要内容包括认识数字、认识颜色、练习画画、认识自然现象。

（√)概念的建立、掌握词汇的多少是测量婴儿语言理解能力的主要指标。

（√)随时注意观察婴儿的情绪变化并建构一个和谐美好的家庭环境是培养婴儿良好情绪的主要方法。

注意：

每道题的问法可以多样性，选择题也可以改成填空题问法或判断题问法，判断题也可以改成填空问法，问答题可以择其中一两点问等等，填空题还可以问不同的方面。后三个月龄段详细具体的题较少，可以参考公共题进行提问。

以上题目及答案仅供参考，如果题不够，还可以到网上继续下载“育婴师考试题库”。

谢谢，请多指导！不足之处，请多谅解！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！