# 宣传节约珍惜粮食倡议书范例（样例5）

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-08-04

*第一篇：宣传节约珍惜粮食倡议书范例珍惜粮食，弘扬传统美德。尊重盘中餐，粒粒皆辛苦，勤俭节约是中华民族传统美德，人们应当爱惜粮食，在外就餐根据用餐人数按需点餐，避免浪费。下面是由小编为大家整理的“宣传节约珍惜粮食倡议书范例五篇”，仅供参考，...*

**第一篇：宣传节约珍惜粮食倡议书范例**

珍惜粮食，弘扬传统美德。尊重盘中餐，粒粒皆辛苦，勤俭节约是中华民族传统美德，人们应当爱惜粮食，在外就餐根据用餐人数按需点餐，避免浪费。下面是由小编为大家整理的“宣传节约珍惜粮食倡议书范例五篇”，仅供参考，欢迎大家阅读。

宣传节约珍惜粮食倡议书范例五篇【一】

亲爱的同学们：

在学校食堂里，你是否扔过吃过几口的馒头?你是否倒过还未吃完的饭菜?可能在你看来，一个馒头、一点剩饭算不了什么，但每天看到食堂里满桶的剩饭，实在让人心痛与可惜。

当我们在浪费粮食的时候，你是否考虑过父母挣钱的艰辛、农民伯伯辛勤耕耘的劳动和全世界因为温饱而饱受饥饿的家庭。

为了让我们珍惜、节约粮食，抑制我校食堂日趋严重的浪费现象，校学生会特向全校同学发起“光盘活动”的倡议，望同学们做好以下几点：

1.积极倡导崇尚节俭、科学饮食、健康消费的生活理念，摈弃铺张浪费等不良的饮食消费习惯；

2.打饭要适量，吃多少打多少，做到不留剩饭剩菜；

3.做到不偏食，不挑食；

4.做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费粮食的可怕后果；

5.积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费的现象。

同学们，节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种责任。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食成为自觉，成为一种良好的习惯，用实际行动参与到“光盘活动”活动中来，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

宣传节约珍惜粮食倡议书范例五篇【二】

尊敬的各位领导、尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！我今天讲话的题目是“勤俭节约美德不能丢”。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙x，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。

中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的`歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书包、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，还有，每到暑假时候，毕业班的同学，把还可以穿的衣服当作垃圾丢到垃圾房里，那几天，石岩镇很多收垃圾的，三轮车、摩托车的工友穿着我校的校服在街上游荡。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗?答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。

我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。

反之，则是社会衰败，文明倒退。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史上多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终于成就大事，又有多少人富贵时骄奢淫逸、声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。历史教训告诉我们，即使国家足够发达了，我们的生活真正富足了，勤俭节约的美德也不能丢。

在当今社会经济条件下讲勤俭，其意义已经不止是物质上的克勤克俭，而更多体现为一种高尚品格，一种可贵的精神，体现为奋发进取，积极向上的精神状态，作为一种民族精神，勤俭节约美德更不能丢。我的讲话完了，谢谢大家！

宣传节约珍惜粮食倡议书范例五篇【三】

亲爱的同学们：

在生活中，你是否有过将只吃了几口的馒头扔掉?是否将饭菜吃几口就倒掉……

在我们的生活中随处可见浪费现象，也许你意识不到自己在浪费，也许你觉得浪费一点点算不了什么，同学们，当你们吃饭挑三拣四的.时候，当你们随意丢弃一个白白的馒头，当你们随意倒掉你们碗里认为不好吃的白米饭的时候，你们可曾想过粮食是弥足珍贵的，你们可曾想过，中国的13亿人口每个人都想着浪费一点点没什么的，每个人每月浪费500克粮食，一年就会浪费掉650万吨粮食，这是一个多么惊人的数字。

我们天天高喊爱祖国，爱祖国就要了解国情，我国人口达十三亿，占世界人口百分之二十二，而耕地面积仅占世界耕地面积百分之七，百分之七啊，却要养活百分之二十二的人口，这又是一个多么惊人事实。何况目前耕地面积正以每年30万亩的速度减少，而现在这个减少速度正在不断加快……

纵观现实，我们是不是应该知道粮食对于目前的中国来说是何等重要。我们是不是应该知道节约粮食是我们每个公民应尽的义务?请不要因为你浪费得起就可以浪费，我们要把浪费视为一种可耻行为。学校“珍爱粮食，杜绝浪费”倡议书。我们要把节约当成一种习惯，一种美德。所以今天，我们要拿出实际行动，把爱惜粮食，节约粮食的美德长久地弘扬下去。在此，我们提出几条建议：

1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。

5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。

6、不偏食，不挑食。

7、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。

8、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任，我们都是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它，关心它，让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，从细微处做起，用实际行动参与到节约行动中来，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在社会上蔚然成风，让节约引领风尚，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献！

宣传节约珍惜粮食倡议书范例五篇【四】

民以食为天，食以粮为先。粮食是人类赖以生存的宝贵资源，是关系到国民生计的重要战略物资。我国人口占世界总人口约21%，耕地资源只占世界的7﹪左右，粮食供应在相当长的时期内将处于紧平衡状态。然而，在如此严峻的环境下，我国粮食每年仅储存、流通、加工环节的浪费总量就高达700亿斤以上，相当于2亿亩耕地的产量。“舌尖上的浪费”更是惊人，讲排场、比阔气等不良消费方式造成餐桌浪费食物约6000万吨，价值达2024亿元，足够养活2亿人。

滴水成河，粒米成箩。节约粮食，反对浪费应成为我们每个公民的自觉行动。为此，XX市粮食局、XX市农业局、共青团XX市委和XX市妇女联合会共同向全市各行各业以及广大市民发出如下倡议：

一、广大市民要自觉弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，加大厉行节约、反对浪费宣传，努力营造文明用餐、理性消费的良好社会风尚。

二、全市党政军机关、企事业单位、人民团体要大力开展“节约一粒粮”活动和创建爱粮节粮示范单位、示范家庭活动，从食堂就餐和家庭用餐做起，率先垂范地坚持厉行节约，严格落实各项节约措施，杜绝“餐桌上的浪费”。

三、各餐饮企业强化自律意识，按照“营养、健康、适量、节俭”的原则，自觉抵制过度消费陋习，引导消费者科学消费、理性消费，为文明用餐、节俭消费提供便利，营造良好餐饮文化环境，杜绝“舌尖上的浪费”。

四、争当爱粮节粮的践行者。从我做起，从小事做起，从一日三餐做起，合理消费。外出就餐以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，打包剩余饭菜，争当爱粮节粮的表率和模范。

一粥一饭，当思来之不易，节约粮食从你我做起。让我们同心协力，用实际行动参与到节约粮食的活动中来，做勤俭节约风尚的传播者、实践者和示范者！

宣传节约珍惜粮食倡议书范例五篇【五】

亲爱的同学们：

大家好！

我是诸暨市实验小学教育集团庆同小学六年级五班的学生xxx，在这里，我想向没学们提出有关于某些同学浪费粮食行为的意见。

在学校里，常常会看见剩菜桶里有许多的剩菜剩饭出现，几乎没有一次是空着的。我对此十分痛恨。我想，不仅仅是我，许多同学也会十分厌恶这种浪费粮食的行为。所以，我的建议有：

一、我们应该多多在班队课讨论关于粮食的问题。

二、我们必须在盛饭时依据自己的胃口盛。如果吃不饱，没关系，再去盛点儿，如果你吃不下了，那就算灌也要给老子灌下去！

三、我们应该要多去参加有关于节约粮食的活动，来懂得粮食的富贵程度与重要性。

四、我们可以上网去搜寻粮食种植的困难，了解一下粮食从种植到收割的过程，深刻体会农民伯伯耕种的辛苦，从而进一步知道粮食的可贵性。

五、大家如果有亲人朋友在乡下的话，倒不妨可以亲自去种地试试，体会体会种地的艰难。说不定，你辛辛苦苦地干了一整天，结果晚上风一吹，整片地上连根毛都不剩了。

六、我们可以做一些宣传小报和几句宣传珍惜粮食的句子放到宣传窗里呼吁大家不要浪费粮食，或者贴在食堂里时刻提醒自己。

希望同学们可以听取我的倡议，不让一粒粮食浪费。

**第二篇：粮食节约倡议书**

粮食节约倡议书

――节约从餐桌开始

中国是一个有着悠久历史的大民族，勤俭节约是中华民族的传统美德，艰苦奋斗是我们党的优良作风，是社会主义荣辱观的具体表现，节约资源是全社会的共同责任。孩提时，我们就读过一首诗——《锄禾》，懂得了农民伯伯的不易和知道要节约粮食。可惜的是，很多时候我们只是嘴上说节约，实际生活中却在大肆浪费。随着我国社会经济的不断发展，人们的生活水平不断提高，人们在享受物质舒适的同时，很多人逐渐抛弃了节俭的传统美德。餐桌上的铺张浪费，已成为当下较为普遍的现象，大家只“爱面子”，不“重实情”，点起菜来是只“讲排场”不“求健康”。有的人认为在吃饭上节约是丢面子，剩菜打包让人看了笑话；有的人重排场，觉得高档餐馆、饭菜、烟酒等都是身份的象征，请客要是不大手笔就会让人觉得小气。于是，大家为了所谓的“面子”，不管人多人少，总是点满满的一桌子菜，吃一半倒一半。粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。我们要倡导合理消费，绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完打包。

餐桌文明是社会文明的重要体现，作为文明有礼的现代人，我们要积极参与到文明餐桌行动中来，不仅要严格要求自己，养成节约的好习惯，而且要监督他人，在全社会形成互相监督文明用餐的良好氛围。

我们国家现在虽然大部分人已解决了温饱问题，但是，还有一些贫困山区，他们还在为衣食无着而优。试想，我们在饭店吃饭时，将请客时剩下的、没有动过的饭菜送到贫困山区的孩子们或为衣食无着而优人们手中时，那将是多么欣慰的事呀！山区的一些孩子，想想他们每天要走几十里的山路去上学，中午只是馒头和咸菜，我们又怎能浪费粮食呢？

现在的节约，也可以为我们的子孙后代节约资源。每一粒粮食，从种到收，加上中间的加工环节，吃到我们的嘴里，需要多少人的辛勤劳动。不能就因为“讲排气”、“讲面子”、而白白的浪费了。这样更对不起生我们、养我们的土地资源。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。节约粮食应该成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质，让餐桌文明首先从节约开始。

有组数字显示全中国一年内在餐桌上浪费的饭菜，能养活2---3亿贫困人口。这样惊人的餐桌浪费何时休？建议大家再检查一下餐桌：今天你“节约”了吗？ 你身边的朋友浪费了吗？你打包剩饭了吗？从我做起从现在做起，来影响和带动身边的朋友和家人例行餐桌节约。„„

**第三篇：珍惜粮食倡议书**

“珍惜粮食，文明就餐”倡议书

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家（）好！勤俭节约是中华民族的传统美德。节约是一种智慧，节约亦是一种责任，节约更是一种涵养。一粥一饭，当思来之不易；

然而，在学校用餐时，我们经常可以看到这样的情形：许多同学将只吃了几口的饭菜倒进剩饭桶中。更有甚者，把饭菜倒在垃圾桶里、厕所里，看着这些剩饭剩菜，实在让人心疼！

同学们，当你捧着喷香的米饭、端起美味的菜肴时，你是否想到这是农民伯伯顶着烈日辛勤耕耘换来的？当你埋怨饭菜不可口、随意倒掉时，你是否想到还有很多偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱？

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，为建设文明、和谐的校园作出贡献！在此，我向全校师生发出如下倡议：

1、爱惜粮食，杜绝浪费。

2、不偏食，不挑食，以勤俭为荣，以浪费为耻。

3、就餐时保持安静，做到文明就餐，爱护餐具，保持桌面卫生。

4、看到浪费现象及时制止。

希望广大师生积极响应，自觉履行倡议，从现在开始，从我做起，节约粮食，文明就餐，养成良好的行为习惯。

2024年11月

**第四篇：珍惜粮食倡议书**

珍惜粮食 拒绝浪费 世界粮食日活动倡议书

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的，每一粒粮食都是他们的心血！粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，节约粮食，从身边的一点一滴做起，从身边的小事做起。在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。而我们如果浪费粮食的话，最终也会造成吃不上饭的后果，所以号召大家节约粮食迫在眉睫。我的身边就有许多珍惜粮食的人，我们要向他们多学习学习。

在学校有的学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望啊。此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。同学们，让我们携起手来共同节约粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。适值10月16日世界粮食日的来临，为此，我们向全社会发出以下倡议：

一、争做爱粮节粮的倡导者。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，温饱不忘饥寒，丰年不忘灾年，增产不忘节约，消费不能浪费。浪费粮食折射出奢华的思想观念和浮华的社会心态。“奢靡之始，危亡之渐”，浪费冲击的是思想的大堤，社会伦理的防线。反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节约为荣、浪费为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

二、争做爱粮节粮的践行者。

“宁流千滴汗，不坏一粒粮”，粮食行业在收购、储藏、运输、加工各环节提升职业道德，厉行节约、科学储粮。每个公民，从我做起，从小事做起，从一日三餐做起，适量定餐，避免剩餐，合理消费;以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”，争做爱粮节粮的表率和楷模。

三、争做爱粮节粮的宣传者。

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”全球每天约8。7亿人挨饿的同时，每年食物总产量中的1/3，约13亿吨被浪费。浪费食物令全球经济每年损失约7500亿美元。省下一颗粮食，或许可以救活一个人的生命！人人争做节粮爱粮宣传者，影响和带动身边的每一个人加入到爱粮节粮的行动中来，引领崇尚节俭的社会风尚。

安图县亮兵学校团委

**第五篇：2024年宣传珍惜粮食倡议书文本**

珍爱粮食，节俭养德。“俭，德之共也；侈，恶之大也”。我们号召全体同学充分认识到浪费行为侵蚀社会资源，损害公共利益，坚持从自己做起，从现在做起，从身边做起，自觉制止餐饮浪费行为，并主动提醒家长、同学、朋友珍惜粮食、节俭用餐，形成珍惜粮食、尊重劳动的价值观，让厉行节约、反对浪费成为全体同学的共识和行动。下面是由小编为大家整理的“2024年宣传珍惜粮食倡议书文本”，仅供参考，欢迎大家阅读。

2024年宣传珍惜粮食倡议书文本【一】

亲爱的学校领导：

你好！

都说浪费是可耻的。但最近我却发现，学校里就存在浪费的现象，而且浪费的是粮食。如今，世界上许多人还处在饥饿中，但在校内，却有一些同学身在福中不知福。不爱吃的的通通不要，一些水果还被当作玩具在教室内扔来扔去，有的还被刻成笑脸摆设。

我觉得这样是非常不好的，粒粒皆辛苦，又有谁知道这粒粒粮食背后的艰辛呢?所以，这种可耻的浪费行为一定不能在学校蔓延。为此，我向你提出几个建议：

1、全校统一播放一些反映世界粮食短缺的宣传片，让同学们意识到粮食来之不易，让大家对自己的行为进行反思。

2、可以做一张食品调查表，了解同学们比较偏爱哪些食物，然后让配餐中心在注意营养搭配的同时，尽量顾及同学们的意见。这样，有了自己喜欢的吃的东西，大家的浪费现象自然会减少。

3、如果有同学在教育后还是随意浪费粮食，我觉得，就得要用比较强硬的方法。如让看午饭纪律的老师、班干部检查饭盒，要求每样菜必须要吃了一半以上。这样，既能保证同学们营养均匀，还能减少浪费现象。

4、对于总是不吃饭的同学，可以在他吃不下咽的时候，先背诵一些有关粮食是珍贵的古诗文，直道他懂得里面的含义，又或者背累了，就会懂得吃饭了。

5、可以让同学们到郊外体现一下农作的辛苦，找机会体现一下饥饿的感受，这样大家更能体会什么是“粒粒皆辛苦”什么是“饱汉不知饿汉饥”了。

6、可以做一个调查，调查一下同学们的饭量如何，再根据大家的食量在不同颜色的饭盒里面装有不同量的饭菜，这样，浪费粮食的现象就自然能减少了。

感谢你在百忙中能抽时间看我的建议书，真心希望我的建议能被采纳，谢谢！

2024年宣传珍惜粮食倡议书文本【二】

亲爱的同学们：

“民以食为天，食以粮为本”这句话说明了粮食是人们生存的必需品，也是让一个国家稳定的基础，更是人们的生活支柱。

在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，也许你仍然以为我们的祖国地大物博。

可是据联合国粮农组织统计，在全球9.25亿人吃不饱肚皮的情况下，每年有大约13亿吨粮食或被浪费、或遭人为流失，这一规模相当于全球粮食产量的三分之一，超过全球谷物产量的一半。

1998年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，那多惊人的浪费啊。以中国有全世界五分之一人口来计算，全世界每年浪费的粮食足够两亿人以上吃一年。全球每年流失或浪费的粮食多达13亿吨，近乎占全球粮食产量的三分之一。

自从1981年起，每年的10月十16日被定为“世界粮食日”，这让我们意识到，我们必须要学会珍惜粮食、节约粮食；必须懂得粮食的来之不易，明白农民伯伯的辛苦。

爱惜粮食就等于爱惜生命。我认为浪费粮食是可耻的，反而节约粮食是光荣的。“饮水要思源，吃饭要节俭”浪费是一种可耻的行为。只要存有节约的意识，其实做起来很简单

所以，我倡议大家，为了节约粮食，我们必须做到以下几点：

一、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

二、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

三、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

四、饮食要均衡，不偏食，不挑食。

五、看到浪费现象勇敢地来制止，尽力减少浪费。

六、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

七、盛饭要适量，吃多少盛多少，把碗里的饭吃干净，做到不随便剩饭剩菜。在学校食堂就餐的同学更是如此，刷了饭卡，打了饭，就一定要吃完。

八、提倡饮食均衡，不偏食，不挑食，不吃零食。

九、跟随家长到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要打包带回家。

十、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

十一、对垃圾进行分类，尽量减少垃圾排放，减少耕地污染。

十二、积极参加田间劳动，在家中帮助家长做自己力所能及的事情。

十三、做节约宣传员，向家人、亲戚，朋友宣传浪费粮食的可怕后果。

十四、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。“一粥一饭，当思来之不易”正因为如此，我呼吁大家珍惜粮食，节约粮食。节约是一种美德，节约也是每一位中学生道德品质的表现，更是每一位中学生的责任和义务。让我们同心协力，拿出实际行动。从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，并成为习惯。请大家记住：珍惜粮食，节约粮食，从我做起！

2024年宣传珍惜粮食倡议书文本【三】

中国是一个有着悠久历史的大民族，勤俭节约是中华民族的传统美德，艰苦奋斗是我们党的优良作风，是社会主义荣辱观的具体表现，节约资源是全社会的共同责任。孩提时，我们就读过一首诗——《锄禾》，懂得了农民伯伯的不易和知道要节约粮食。可惜的是，很多时候我们只是嘴上说节约，实际生活中却在大肆浪费。随着我国社会经济的不断发展，人们的生活水平不断提高，人们在享受物质舒适的同时，很多人逐渐抛弃了节俭的传统美德。餐桌上的铺张浪费，已成为当下较为普遍的现象，大家只“爱面子”，不“重实情”，点起菜来是只“讲排场”不“求健康”。有的人认为在吃饭上节约是丢面子，剩菜打包让人看了笑话；有的人重排场，觉得高档餐馆、饭菜、烟酒等都是身份的象征，请客要是不大手笔就会让人觉得小气。于是，大家为了所谓的“面子”，不管人多人少，总是点满满的一桌子菜，吃一半倒一半。粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。我们要倡导合理消费，绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完打包。

餐桌文明是社会文明的重要体现，作为文明有礼的现代人，我们要积极参与到文明餐桌行动中来，不仅要严格要求自己，养成节约的好习惯，而且要监督他人，在全社会形成互相监督文明用餐的良好氛围。

我们国家现在虽然大部分人已解决了温饱问题，但是，还有一些贫困山区，他们还在为衣食无着而优。试想，我们在饭店吃饭时，将请客时剩下的、没有动过的饭菜送到贫困山区的孩子们或为衣食无着而优人们手中时，那将是多么欣慰的事呀！山区的一些孩子，想想他们每天要走几十里的山路去上学，中午只是馒头和咸菜，我们又怎能浪费粮食呢?

现在的节约，也可以为我们的子孙后代节约资源。每一粒粮食，从种到收，加上中间的加工环节，吃到我们的嘴里，需要多少人的辛勤劳动。不能就因为“讲排气”、“讲面子”、而白白的浪费了。这样更对不起生我们、养我们的土地资源。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。节约粮食应该成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质，让餐桌文明首先从节约开始。

有组数字显示全中国一年内在餐桌上浪费的饭菜，能养活2---3亿贫困人口。这样惊人的餐桌浪费何时休?建议大家再检查一下餐桌：今天你“节约”了吗?你身边的朋友浪费了吗?你打包剩饭了吗?从我做起从现在做起，来影响和带动身边的朋友和家人例行餐桌节约。

2024年宣传珍惜粮食倡议书文本【四】

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的，每一粒粮食都是他们的心血！粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，节约粮食，从身边的一点一滴做起，从身边的小事做起。

在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。而我们如果浪费粮食的话，最终也会造成吃不上饭的后果，所以号召大家节约粮食迫在眉睫。我的身边就有许多珍惜粮食的人，我们要向他们多学习学习。

在学校有的小学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望啊。此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学们，让我们携起手来共同节约粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。

2024年宣传珍惜粮食倡议书文本【五】

建国以来，我们以占世界7%左右的耕地，养活了占世界20%多的人口，取得了举世瞩目的成就。与此同时，我国也是除印度外世界排名第2位的粮食浪费“重灾区”。我国每年的粮食损失浪费量大约相当于2亿亩耕地的产量，比第一产粮大省x省一年的产量还要多。节约粮食是中华民族的优良传统，浪费粮食是对劳动的践踏，是对优良传统文化的背弃。适值10月16日世界粮食日的来临，为此，我们向全社会发出以下倡议：

一、争当爱粮节粮的倡导者。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，温饱不忘饥寒，丰年不忘灾年，增产不忘节约，消费不能浪费。浪费粮食折射出奢华的思想观念和浮华的社会心态。“奢靡之始，危亡之渐”，浪费冲击的是思想的大堤，社会伦理的防线。反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节约为荣、浪费为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

二、争当爱粮节粮的践行者。“宁流千滴汗，不坏一粒粮”，粮食行业在收购、储藏、运输、加工各环节提升职业道德，厉行节约、科学储粮。每个公民，从我做起，从小事做起，从一日三餐做起，适量定餐，避免剩餐，合理消费；以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持；餐餐不余、年年有余”，争当爱粮节粮的表率和楷模。

三、争当爱粮节粮的宣传者。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”全球每天约8.7亿人挨饿的同时，每年食物总产量中的1/3，约13亿吨被浪费。浪费食物令全球经济每年损失约7500亿美元。

省下一颗粮食，或许可以救活一个人的生命！人人争做节粮爱粮宣传者，影响和带动身边的每一个人加入到爱粮节粮的行动中来，引领崇尚节俭的社会风尚。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！