# 中外服美邦国际赴美带薪实习项目简介

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-10-14

*第一篇：中外服美邦国际赴美带薪实习项目简介附件：中外服·美邦国际赴美带薪实习项目简介美邦国际赴美带薪实习项目是美国教育资源发展基金会Educational Resource Development Trust（ERDT）和中国人民对外友好...*

**第一篇：中外服美邦国际赴美带薪实习项目简介**

附件：

中外服·美邦国际赴美带薪实习项目简介

美邦国际赴美带薪实习项目是美国教育资源发展基金会Educational Resource Development Trust（ERDT）和中国人民对外友好协会下属的中国对外友好合作服务中心The China Service Centre for Friendship and Cooperation with Foreign Countries(CSCFCFC)所组织的项目活动，具体业务由双方合作成立的美邦国际项目办公室以美邦国际TM为品牌在华推广J-1类文化交流项目。由具有中国政府核准的全资质出国服务单位中国对外友好合作服务中心全权负责美邦国际TM赴美项目的大陆推广工作，让参加项目的学生权益具备完善的法律保障；由美国教育资源发展基金会协调美国国务院及各机构负责在美国的项目实施。

★ 美邦国际TM赴美带薪实习项目提供的是教育性的文化交流活动，并不是单纯性雇佣工作

项目严格遵照美国相关法案设计，提供给学生的实习工作并不是一个单纯性雇佣工作，而是一个让全世界青年人了解真实美国生活的平台，同时也期望中国大学生将优秀的中华文化展现给美国人民。而工作之余，项目预留给同学们充足的自由时间，同学们可以根据自己的喜好，选择大学访问、自助旅游等。

★ 项目所有实习岗位均为非专业的基础性工作岗位，无须工作经验即可参加

因为世界各国学生的放假时间不同，并且项目是让学生在不影响正常上课的前提下利用暑假时间赴美实习。因此所有岗位均为快速培训即可上岗的基础性实习岗位。在基础性的工作中，学生不会有很大的工作压力，这样有利于他们从更轻松和自由的角度去认识美国，了解美国文化。

★ 常见岗位：

销售助理 烹饪助理 餐饮服务 公园向导 主持人 停车服务 系统维护 解 说 员 卡通表演

Work & Travel USA 项目优势

★ 美国国务院指定项目，安全性有可靠保证。

所有中外服·美邦国际赴美文化教育项目全部依据美国国务院法案制定，第一大优势是美国政府背景所带来的安全性。并且项目得到美国驻华各使（领）馆高度重视。2024年规模性推广的中外服·美邦国际赴美带薪实习项目是中国大陆地区的第一次，来自国内24所知名大学近百名同学经过层层遴选参加了项目并圆满回国，在校园内引起极大轰动。整个项目得到参加学生、家长及学校的高度评价。同时也得到美国使馆领事的高度认可。

★ 美国企业的工作经验，增加学生的就业优势。

增加大学生在校期间的社会实践和实习时间是目前高校教育的一个必然趋势。在这样的背景下，参加项目的同学有机会赴美进入美国企业进行实习，无疑是学生未来社会竞争力的重要提升。

★ 全英文环境中与美国同事并肩工作，让学生拥有良好口语沟通能力。

虽然现在中国国内的英语教学在不断改革提高，但对于外语学习来 说非常重要的语言环境一直以来就是难题。参加项目的学生将有机会亲赴美国，在以英语为母语的国度中度过8-16周的时间，用英语沟通工作以及生活，这无疑将对他们的口语提高有着巨大帮助。另外，也可检验他们在国内的英语学习成果。★ 提高学生的独立生活能力，建立良好的自信心。

中国独生子女缺乏独立生活能力几乎是个普遍的社会问题。美邦国际赴美文化教育项目让学生走出国门，收获海外实习经验和提高语言能力的同时，帮助他们树立自信心，提高他们的社会应变能力，自主生活能力，及适应新环境的能力。

★ 学生实习期间的薪水足以担负在美日常生活费用，经济负担相对较小。

参加项目同学的实习工作与美国同事同工同酬并且全程享有完善的医疗保障。因此参加项目的同学可以负担在美开支，减轻学生家庭的经济压力，有利于更多优秀学生参与到项目中来。★ 与世界各国的学生工作生活，培养同学们的大世界观。每年通过项目来到美国的学生有数万人，中国学生有机会和世界各国的学生共事一个假期，相濡以沫的工作和生活，是中国学生了解世界，了解其他国家的同龄人以及他们的生活价值观不可多得的好机会。开放式的沟通将帮助他们建立大世界观，树立国际化的人生观。

★ 参加美国政府指定的文化交流项目，获得良好美国签证记录。众所周知美国签证依然是目前出国目的地国家中审查最为严格的。一次良好的美国签证记录，对于学生未来无论是赴美求学进修还是 就业深造都是极为重要的帮助。美邦国际凭借项目的自身优势以及多年与美国驻华使（领）馆的积极沟通，在2024年项目的签证通过率接近100%。★ 考察美国大学。

对毕业后有志赴美深造的学生，参加中外服·美邦国际赴美文化教育项目可以亲赴美国，利用生活工作之余，参观访问美国知名大学，了解美国高等教育体制，为将来赴美继续深造打下坚实基础。★ 提升学校的社会美誉度。

美邦国际所有项目均为美国政府推指定项目，优势明显，特点鲜明。已经参加项目回国的众多学生与教师对项目的良好回馈与称赞极大地肯定了项目。中外服·美邦国际项目的动态一直也是各大媒体关注的焦点。因此，共同推动项目真正地服务于广大优秀在校学生，必将极大地提升合作院校在外事活动、国际交流方面的美誉度。★ 全资质的出境法律保障。

中国对外友好合作服务中心作为美邦国际项目在中国主办方，拥有包括中华人民共和国国家外国专家局、中华人民共和国教育部、中华人民共和国公安部等单位审批的出境项目特殊资质，因此是中国大陆目前唯一全资质赴美带薪实习项目的主办机构。Work & Travel USA申请资格

★ 年满18周岁的全日制在校就读大学生。

按照美国项目法案要求，所以项目申请人必须是全日制在校大学生，包含统招类、非统招类的本专科学生和研究生。应届毕业生亦可申请参加。

★ 学习成绩优良、在校表现良好，经过学校审核推荐。

从以往经验看，学校推荐是非常重要和必须的环节。因为只有学校才能更了解学生，能对学生在校的综合表现有全面评估。因此项目非常尊重学校意见，欢迎学校推荐本校品学兼优的学生参加。★ 具备良好的英语沟通能力，可通过项目考试及面试。

项目申请人在美需要独立生活和工作8-16周，因此英语会话能力是必要的。我们需要对申请人进行考试和面试，也是为了遴选申请人的语言能力，保证申请人的语言能力可以达到在美实习工作和生活的要求。

★ 有独立自主能力、能够适应新环境。

从我们的经验上看，那些有独立自主能力，并且能够积极适应新环境的同学往往在这样的外事交流活动中的收获更多。并且对于中国的独生子女来说，8-16周的海外实习和生活压力较大的。因此乐观积极的生活态度，也是我们遴选申请人的重要条件。★ 工作积极努力、任劳任怨、认真负责。

项目申请人在当地与美国和全世界其它国家的同事一起共事相处。在努力完成自己实习工作的同时，他们也是在给美国本土企业和世界各国的同学展示新一代中国大学生的风采。因此努力工作，任劳 任怨、认真负责的学生将会在遴选中更容易获得我们的青睐。★ 愿接受挑战并对美国文化有兴趣者。

无须冗述，项目会给那些对美国文化和生活富有兴趣的同学机会。并且那些乐于接受挑战的同学会在未来的实习中获得更大收获。Work & Travel USA项目介绍

中外服·美邦国际赴美带薪实习项目，即Summer Work & Travel USA基于美国政府于1948年通过的信息及教育交流法案（Smith-Mundt Act），该法案为交流访问项目建立了基本框架。

此法案于1961年被纳入并扩展为教育及文化平等交流法案（Fulbright-Hayes Act）。项目在中国大陆推广之前，已经在欧洲、美洲及亚洲其他国家和地区成功运作了30余年，每年都有数万学生利用他们的暑假，持J-1签证进入美国企业进行为期8-16周的短期实习。并利用实习之余的时间，在美境内旅游或实地体验美国生活，了解美国风土人情。

项目的特点在于为全世界大学生提供了一个踏上美国国土、体验美国生活文化、提高英语能力、进入美国企业与美国同事以及来自其他国家实习生并肩工作的机会。此外J-1签证让每个实习生在完善的美国劳动制度保障下进行实习工作，与美国同事同工同酬。这给予学生全面提高综合能力的锻炼机会，同时也减轻赴美实习生的经济负担。

2024年，中外服·美邦国际项目办公室先后与北京大学、首都师范大学、北京科技大学、北京第二外国语学院、西安外国语大学等知名院校进行了合作。消息一经学校推广，立即得到了广大学生的热烈响应，数百人踊跃报名，经过面试遴选，其中近百名优秀大学生被录取，获得了美国实习企业的带薪实习工作岗位。首批赴美学生全部顺利获得美国使馆签证，赴美开展了8~16周丰富多彩的工作与学习生活。今年中外服·美邦国际项通过自身项目优势和良好的社会效应，先后与包括浙江大学、同济大学、上海大学、大连理工大学、陕西师范大学、西安翻译学院在内的多家国内知名高校陆续实现合作，并且同步开放美国企业实习岗位超过千余个。

**第二篇：中外服美邦国际赴美带薪实习磨练**

中外服美邦国际赴美带薪实习磨练

赴美带薪实习仅仅两个月的磨练，我觉得我长大了很多。现在的我，丢掉了小女孩似的幻想，看透了很多以前看不懂的事情，也学会了离开爸妈后的独立生活。总的来说，这次赴美带薪实习，得大于失。

赴美带薪实习工作

刚到美国，就经历了分配工作的不如意。我不幸被安排做ride operator，每天不得不在炎炎烈日下站上七八个小时，有时还要忍受刁蛮顾客的责备。那时的我，哭过，后悔过，但有什么用，既然我选择了，唯一能做的就是坚持。所以，我坚持了下来。现在，我已经习惯了在烈日下暴晒，也能够把顾客的抱怨一笑置之，更加习惯了拖着疲惫的身体回家的感觉。每当听着那些做food service和merchandise的人抱怨着自己的工作怎样怎样的辛苦，我就会不由自主的为自己而感到骄傲，为我的吃苦耐劳精神而骄傲，为我的坚持精神而自豪，我好想大声地对他们说：来看看opertator的工作吧，看过之后你就会知道自己是有多幸运。

赴美带薪实习旅游与生活

在美国呆了两个月，还是去过不少地方：好莱坞，小东京，韩国城见识了很多在中国见不到新鲜事物，开了不少眼界。也不得不承认，作为发展中国家的中国离发达国家美国还是有很大差距的。美国社会的发达已经到了一种出乎我想象之外的境界，连我们住的这样一个小镇，公共设施都是一应俱全，对残疾人的照顾也是无微不至。美国家庭几乎都有车，行人真是少之又少，我们经常讽刺自己是美国最穷的人，连扫地的美国大妈都有私家车开，而我们每天只能坐公车。美国人还特别有礼貌，经常你无意间地一个举动，美国人都会认为你帮了他很大的忙，会不停地向你说thank you。Excuse me 更是无时无刻不挂在嘴边。有时我真是觉得他们礼貌得过余了，我都受不了。这也验证了一句话：物质文明和精神文明是相辅相成的。美国有了高度发达的经济和科技，国民的素质自然是高了。哎，中国还要加油啊！

现在，对美国的一切都适应了，真是难以想象，一个月后，我会是依依不舍地离开还是迫不及待地逃离。

**第三篇：感受中外服美邦国际赴美带薪实习**

感受中外服美邦国际赴美带薪实习

感受中外服美邦国际赴美带薪实习，飞去美国的时候感觉时间是漫长的、路途上会有各种遐想。想象着这个国度究竟是什么样子?他们的人们是过着什么样的生活?但好奇都止步于这太平洋的距离，你只能通过电视、电影、报纸等一些媒介听到一些故事或者看到一些场景，当你马上就要触碰到她的时候，还是无法掩饰内心的兴奋与激动。当飞机落地的一刻，当你踏上这片自由的国土，所有的好奇都转变成你想马上走遍美国的角角落落的动力，去听、去看、去感受这完全不同的世界。

中外服美邦国际赴美带薪实习工作篇

我们被分配到怀俄明州的一个叫罗林斯的小地方，去那里的麦当劳快餐厅工作。我选的岗位是后厨，工作主要是操作油炸类食物的工作台、做汉堡和三明治。做了一些简单的培训后就可以上岗了，在工作流程中边干边学才是最好的方式。开始当你工作起来的时候你会发现后厨的工作非常简单、你只需记住各种汉堡和三明治所需的原料然后把它们配在一起就可以了。但事实并非如此、一个三明治的加工从取出冷面包开始，到最后成为一个装盒的合格产品大概需要一分钟的时间，在这一分钟之内你要把所有的原材料都组合在一起，但不仅仅是简单的组合，顺序是非常关键的。

开始你会觉得美国人特别死板，先放洋葱和先放酸黄瓜片没什么区别，芝士是放在肉片上面和肉片下面怎么会有分别呢?但管理员会告诉你，你是错的，你必须按照你所学到的顺序来做，你必须保证你所做出的每一个巨无霸都是一样的，这才是真正的标准化。后来想想，“讲规则”也许就是美国如此强大的原因之一。讲规则说来容易做来难，我觉得中国人是经常会有些小聪明的，总想省些力气找点捷径甚至偷工减料，搞点特权让自己做规则外的人，但这些小聪明都会破坏规则也就破坏了秩序。你可能会笑老美的脑子死板，肯定自己的小聪明，但死板的背后他们对规则强大的遵守能力，我想正是这种对规则的遵守能力让他们的生活如此的有序、让他们创造出一件又一件改变世界的产品、让我们的世界与他们有如此大的差距。后厨的工作开始还是很新鲜的，但是当你熟悉一切后慢慢变得乏味，你是流水线上的一份子，你只需要做好你的本职工作，像个机器一样每天加工上百个三明治。

一般每个国家都有他独特代表性的饮食文化，像法国大餐、日本寿司、中国各菜系等等。但美国是一个移民国家，并没有渊源很深的饮食文化，这里融合了不同移民地区的饮食习惯，如果真要找到一个代表性的，三明治真的当之无愧。它代表了美国先进的生产能力、代表了美国的快餐文化、代表了最广大美国人民的日常需求。这是三明治的“三个代表”。

我们与来自泰国、墨西哥、土耳其、哈萨克斯坦以及美国本土的学生在一起工作，有时你会发现在一个小小的麦当劳聚集了如此多国别的人一起工作是一件神奇的事情。我们工作起来闲暇的时间并不多，但也总能抽出空来聊上几句，大家对其他国家的风土人情都有浓厚的兴趣，并通过几个月的共同工作互相建立起了友谊。

中外服美邦国际赴美带薪实习生活篇

美国人的生活是很闲适的，他们更关注自己的内心感受，休闲还是加班大多选择前者。

罗林斯的公共交通极为不便可以说几乎为零，在自己没有汽车的情况下寸步难行。但幸运的是我们碰到了Sue和Stacy，Stacy是彻头彻尾的老美、Sue是上海人，两人在肯尼亚认识并坠入爱河。后来回到美国，Sue经营着一家当地小有名气的西餐馆、Stacy在油田工作。在和他们相处的时间里就有了很多值得回忆的乐趣，周末的时候Stacy会带大家出去钓鱼，有时会带着他的狗和小艇，虽然并不是每次都有鱼吃甚至还有把小艇用浆划到岸边的经历，但每次回家都是兴奋的笑脸向其他人讲述今天的遭遇。有时会去露营、虽然会弄得浑身脏兮兮甚至烤肉的时候发现忘了带盐，但那是一种你从未有过的经历，大家围在篝火旁讲讲有趣的故事，听听小溪流水和昆虫的协奏曲，在睡袋里享受森林的静谧、时不时探出头看看漫天的星斗，你会发现自己从未如此的远离城市的喧嚣贴近自然，那一刻你的心是平静的。有时会午夜的时候开上一个小时的车去湖边抓龙虾。龙虾是吃货，你可以很容易的用鸡肉诱骗他们上钩，几条绳子、几块鸡肉能换回两三桶的龙虾。回去Sue会给大家做美味的香辣小龙虾吃，那场景现在想想还是会流口水的。Sue对我们的生活也很照顾，经常会带一些美味的中国食物来我们的住处、帮我们解决一些困难。大家在一起建立起了很深的感情，在临别的时候总会出现感人的场景，Stacy这个曾在美国海军陆战队服役、上过阿富汗战场的狙击手竟然也潸然落泪。我深知我们是幸运的。可能在那个小地方如果没有遇到他们，生活将完全不同，我将错失很多重要的经历。此刻、我只想说我十分感激和想念他们，并祝福他们未来的生活。

中外服美邦国际赴美带薪实习旅行篇

如果你疲惫的不想工作了，那就想想以后的旅行吧!每当想到旅行都是一件让人兴奋的事情。我们同行的三个人都不擅长做计划安排，几乎直到临行的前两周才做好旅行规划。但结果是令人满意的，我们先后去了黄石国家森林公园、拉斯维加斯、洛杉矶、旧金山、芝加哥、纽约、华盛顿特区、费城、波士顿、尼亚加拉大瀑布，近一个月的旅行期我们走马观花的游览了大半个美国。我一直认为游历对一个人的成长是十分有影响的、他会改变你对世界的看法、改变你今后的选择。这些地方都有自己不同的特点，像黄石的自然、拉斯维加斯的疯狂、纽约的繁华、费城的历史、波士顿的文化等等。这些地方只能亲身去感受才能有深刻的体会、任何的语言文字都总归是苍白无力的。所以、趁年轻，请背着行囊去旅行吧。

赴美带薪实习感言

只有民主自由的环境才能最大的发挥人的聪明才智、迸发出各种创新的灵感;它的超级大国的地位绝不是靠航空母舰和F-22战斗机，而是一种先人类共同认同并向往的价值观;它正走在一条正确的道路上并引领大多数的国家在前进。

**第四篇：中外服美邦国际赴美带薪实习生活信息**

中外服美邦国际赴美带薪实习生活信息

中外服美邦国际赴美带薪实习为18-28岁在校大学生，提供在美国工作和旅游的机会，从而使其他国家的大学生能够深度的了解美国文化。每一位申请者都拥有独一无二的机会去亲身体验美国社会，而且同时也可以和其他的国际学生一样成为自己本民族文化在美国的传播使者。

在暑假期间世界各地的申请者有机会在美国短期工作。美国暑期赴美社会实践的设计意义在于利用暑假期间为国际学生提供融入美国本地生活的机会，从而增加国际间的交流。申请者允许在美期间得到相应的工作回报，为在美期间的生活、旅游提供经济支持。在实习期结束之后，学生可以在全美旅游，走访名校学府，体验不同的地区的文化差异，深度探索美国各个地区.美国不同于中国，无论是到美国留学还是赴美带薪实习都有很多需要了解的常识和需要注意的问题。以下是为即将出行的同学搜集的关于美国交通、食宿、安全方面的基本知识，希望可以对您有所帮助：中外服美邦国际赴美带薪实习交通：

1)灰狗(一种当地的交通工具大巴车)：价格便宜，长短途旅行皆可。事先要问好所在城市灰狗的车站，了解票价、行程和时间等相关事项;

2)公交：一般半个小时至一个小时一班，周末及节假日时间会有变化，路线图可在公交车上、超市等地免费领取，票价在$1.75左右;车票分为周票、月票可在大超市等地购买。

3)出租车：打出租车要提前给出租公司或者司机打电话，告诉对方地址、人数、目的地和时间;务必准时，需要付小费;大城市可以招手停车

4)自行车：超市、商场和二手车市均可购买，价格在$15-40左右，好些的在$80左右;最好选择前后有车灯和安全帽的，加油站均可投币打气，所以不需要购买打气筒(推荐)

5)飞机：一般网上订票，部分航空公司会有特价票，可网上查询

综上所述：无论是选择任何一种交通方式，都要遵守相应的交通规则。

中外服美邦国际赴美带薪实习住宿：

同学们所主的公寓一般为2-5个人/间;公寓内的家具、冰箱、洗衣机等设施会根据居住地点有所不同，但设施相对齐全，房租包含水电费，无需在付款。

中外服美邦国际赴美带薪实习饮食：

美国大多以高热量食物为主，传统的食物包括：汉堡、沙拉、披萨、自助等;饮料以汽水为主，例如：可口可乐、芬达、雪碧等;

中外服美邦国际赴美带薪实习建议：同学们可以每周去超市买食材，做自己喜爱的传统食物。

**第五篇：美邦国际赴美带薪实习项目**

美邦国际赴美带薪实习项目

今年暑假我参加了美邦国际赴美带薪实习项目，通过报名、面试、准备签证，再到买机票启程一切都很顺利。2024年6月13日上午九点的飞机飞往日本转机芝加哥，当飞机抵达日本成田机场的时候我们被告知飞机延误了，机场安排我们入住酒店，第二天早上再飞往芝加哥。就这样我们多了一个晚上可以在日本停留。

第二天早上九点的航班，芝加哥当地时间早上六点抵达，我们随后乘了blue line到灰狗车站，等下午三点的班车去往我们工作的小镇：Wisconsin Dells。Dells是一个以水上乐园著称的小镇，随之而来每年夏天都会有很多各地的游客，所以作为一个housekeeper在这个夏天工作还是很繁忙的。

美邦国际赴美带薪实习工作

在家从来不做事的我们，每天都要自己拿着chemical和vacuum去所分配的楼层打扫，有时候搭档好一点可以帮你打扫bathroom，如果他做的快还能帮你vacuum，运气好还能在房间里发现小费。在我工作期间一直和两个墨西哥人搭档做事，他们会帮我很多，对我很好。

每次发工资的时候总会第一时间去沃尔玛换成现钞，看着一点点增多的现钞心里很有成就感。

在我们工作期间，房东带我们去了芝加哥玩了三天，房东还在美国国庆的时候带我们去麦迪逊看了烟花。在工作期间还碰巧我过生日，在一起的12个女生和房东还有其他人给了我一个难忘的20岁生日。

在结束工作之后，我们和一起上班的同学一起报了美东团，游玩了美国东部的景点，去了华盛顿，白宫，哈佛，麻省理工，看了自由女神，吃了波士顿的龙虾，当然也去第五大道买了很多东西。

随后我们又自己去了洛杉矶，参观了好莱坞，chinatown，去了洛杉矶最美的海滩——santa monica。在结束了19天的旅行之后，在10月5日晚上回到了上海，当呼吸着中国的空气时很难想象我已经结束了之前觉得无比漫长的三个月。

今年暑假真的是让人有了难以忘记的回忆。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！