# 高职院校5.25心理健康月活动总结材料

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-10-30

*第一篇：高职院校5.25心理健康月活动总结材料高职院校5.25心理健康月活动总结材料健雄职业技术学院一直非常重视大学生心理健康教育，“5.25我爱我”心理健康活动月是学院实施大学生心理健康教育的一项特色活动，今年活动的主题是“敞开心扉快乐...*

**第一篇：高职院校5.25心理健康月活动总结材料**

高职院校5.25心理健康月活动总结材料

健雄职业技术学院一直非常重视大学生心理健康教育，“5.25我爱我”心理健康活动月是学院实施大学生心理健康教育的一项特色活动，今年活动的主题是“敞开心扉快乐成长”。寓意大学生打开心扉，多与身边的人沟通，会促进自我快乐生活，快乐成长。心理健康月期间利用心理健康宣传展板，宣传横幅，“5.25”大学生心理健康活动倡议书，佩戴微笑标识、传递美好心情等宣传活动进行了全面氛围的营造，并先后组织开展了“加强班级心理委员建设金点子”征集、青春期同伴教育培训、大学生心理素质拓展训练、心理健康知识黑板报比赛、系部特色心理健康主题等活动。

一、青春期同伴教育培训

青春是我们的资本，健康是永恒的追求，处于青春期的大学生们需要用正确知识填充他们的好奇心理。5月8日下午，健康成长指导中心举办了青春健康同伴教育主持人培训活动，来自7个系部的28名学生在图书馆六楼团体活动室参加了此次培训，这些青春健康使者是经过自愿报名、系部选拔出来的优秀志愿者。

此次培训得到了XX市、XX市人口与计划生育部门，XX国际组织驻南京办事处老师的大力支持与关注，早在今年4月份外语系李XX、蔡XX同学，机电工程系张XX同学，软件与服务外包学院程XX同学就参加了XX市首期高校青春健康——同伴教育骨干师资培训班，回校后经过一系列的前期准备和健康成长指导中心老师的指导，主要由

他们担任了校内的首次同伴教育师资培训主讲。

培训项目以其丰富的内容，互动式、参与式的教育方式，受到同学们的热烈欢迎。在三个小时的培训时间里，同学们表现积极、活跃，也一改往日羞涩，阐述了自己对同伴教育及性知识的看法，系统地掌握了主持人技巧、爱情观与价值观、性与生殖健康、艾滋病有关的知识，为接下来的系部开展活动作好了初步准备。

培训活动结束后，留给主持人们的工作和义务仍将继续着，他们在各自系部将“青春健康项目”加以推广，整个心理健康月期间，同伴教育活动在大学生群体中遍地开花，系部共组织18场次培训，培训对象达680人。同伴教育活动在大学生心理健康方面发挥着独特而又重要的作用，随着大家在青春健康这方面认识的深化和态度的澄清，将会使他们更加健康、全面的发展。

二、素质拓展训练

5月15号下午，“大学生素质拓展活动”在学院图书馆六楼团体活动室举行，健康成长指导中心协同外语系高飞老师、左其阳老师带领各系的心理委员和心理协会成员进行了一次与众不同的心理素质拓展活动。学生处处长霍XX老师亲临现场观摩与指导。

心理素质拓展活动开展至今已是第四年，今年的素质拓展以“团队建设”为主题，主要进行了“鸡蛋进化”、“花开朵朵”、“知你识我”、“风中劲草”、“相亲相爱”等活动。

核能培训在全院老师的心中种下了一颗颗爱的种子，因而在本次素质拓展活动中，老师们将核能培训的形式与素质拓展结合，将核能培

训的心得和体验与同学分享，引发学生对“团队沟通”这一主题的体悟。在短短的一个半小时中，同学们全心投入，用心去分享自己的感悟，真正体会到了信任和换位思考在团队沟通中的重要性，也将会把这些觉察延伸到日常的学习生活中。

三、“加强心理委员建设金点子”征集

为让学生更深切了解心理委员的工作，充分发挥心理委员的作用，使我院心理健康工作水平上一个新台阶，特组织了此次征文活动，要求大家围绕主题，结合学院实际，为心理委员这支队伍的建设建言献策。各系都进行了积极地组织和参与，共收到稿件100余篇，同学们在其中提出了不少具有建设性的小建议，如心理委员每班级选两位，一男一女；在学期初、末、换季等心理问题多发时期，应该多开展小活动，从点滴做起让同学们感到时刻被关爱；加强系部内班级心理委员及系部间心理委员的交流等，艺术设计系陈萧闲，电气工程学院刘学宜等18位同学获奖。

四、心理健康知识黑板报比赛

为广泛宣传和普及心理健康知识，营造心理健康月期间的的良好文化氛围，举办了心理健康知识专题黑板报比赛。活动中各个班级精心准备、积极配合、互提意见。通过活动，大家对黑板报的内容选择、素材收集、版面设计、色彩运用都有了一定的认识和收获。最终艺术设计系广告1111和动画1111，软件与服务外包学院计应1111等班级表现突出，取得了好成绩。五、系部特色活动

系部积极配合健康成长指导中心开展活动，同时自行组织系部班级举行以心理健康为主题的班会及其他丰富多彩的班级活动，并且发挥才智开展了具有创意的特色活动，如电气工程学院开展了“悦纳自我”心理健康专题知识视频讲座；为了让学生更好得学会感恩，开展原创视频“家的五分钟”短片大赛；宿舍长素质拓展活动。艺术设计系举办心理Logo设计比赛；“做阳光大学生，给心灵一片晴空”心理签名活动，并为签名同学免费发放笑脸胸针。现代港口与物流管理系举行紧急救护培训；写给即将踏上实习岗位的2024级同学的一封信。机电工程系学生干部团体心理辅导„„

在心理健康月活动结束之后，我们会对活动的组织开展情况进行认真总结，并将活动过程中的好经验、好做法以制度的形式固定下来、坚持下去，探索加强和改进我校学生心理健康教育的长效机制。当今学生只有拥有良好的心理素质，具备强有力的心理承受能力，才可以健康成长，成为社会发展需要的优秀人才。我院通过举办心理健康节，开展心理健康月系列活动，让同学们进一步了解了心理健康的意义，帮助学生更好地学会了调适心态，心理健康月也名副其实地成为引导学生健康成长的有效平台。《高职院校5.25心理健康月活动总结材料》

**第二篇：全省高职院校**

山东水利职业学院威海职业学院潍坊工商职业学院山东电力高等专科学校

山东医学高等专科学校（临沂）山东中医药高等专科学校淄博师范高等专科学校菏泽医学专科学校山东商业职业技术学院山东电子职业技术学院山东旅游职业学院山东城市建设职业学院山东司法警官职业学院济南铁道职业技术学院山东劳动职业技术学院山东传媒职业学院山东外贸职业学院

青岛酒店管理职业技术学院山东药品食品职业学院山东科技职业学院山东畜牧兽医职业学院山东交通职业学院山东信息职业技术学院山东经贸职业学院山东商务职业学院济南职业学院

济南工程职业技术学院青岛职业技术学院淄博职业学院

山东丝绸纺织职业学院枣庄职业学院东营职业学院烟台职业学院

烟台工程职业技术学院烟台汽车工程职业学院潍坊职业学院济宁职业技术学院泰山职业技术学院日照职业技术学院莱芜职业技术学院临沂职业学院聊城职业技术学院德州职业技术学院滨州职业学院

菏泽家政职业学院青岛港湾职业技术学院山东胜利职业学院山东工业职业学院山东化工职业学院山东铝业职业学院山东服装职业学院山东大王职业学院曲阜远东职业技术学院德州科技职业学院山东力明科技职业学院山东圣翰财贸职业学院青岛飞洋职业技术学院淄博科技职业学院青岛恒星职业技术学院青岛黄海职业学院青岛求实职业技术学院山东现代职业学院山东协和职业技术学院山东外事翻译职业学院山东杏林科技职业学院山东华宇职业技术学院山东凯文科技职业学院山东外国语职业学院枣庄科技职业学院

山东轻工业学院金融职业学院 山东医学高等专科学校（济南）

**第三篇：心理健康月活动总结**

篇一：心理健康月活动总结范文

中心小学在第三个心理健康教育月教育活动中，能够遵循加强队伍建设，提高师资水平；加强机构建设，重视心理辅导；落实心育课程，促进均衡发展的原则，贯彻落实自治区教育厅《关于开展第三个心理健康教育月活动的通知》文件精神，将工作与研究相结合，立足为学校发展服务，为师生健康成长服务，推进我校心理健康教育，加强我校心理健康教育教师队伍建设，使学校心理健康教育在我学校逐步普及并产生实效，不断提高我校心理健康教育的科学化、普及化和均衡化发展水平。

在活动中通过培训、研讨、展示活动，培养一支合格的校园心理健康教育的教师队伍；通过学校心理辅导机构建设，促进学校心理健康教育工作落到实处；落实义务教育阶段间每周一节的心理健康教育活动课，做到有课时、有教师、有教学设计、有心理咨询室、有个案积累；通过课题研究，逐步提高我校心理健康教育的质量，使学校心理健康教育工作制度化、规范化、科学化。

工作要点

（一）、推进我校心理辅导机构建设

学校心理辅导机构是为学生提供心理健康服务的专业场所，心理辅导是缓解和消除学生心理困惑，促进学生健康成长的重要途径。根据自治区教育厅《关于开展第三个心理健康教育月活动的通知》文件精神，我校成立了由校长负责，少先队主抓的领导组织机构。并根据学生的心理发展特点、结合本校的实际情况，建立了学校心理咨询室。

（二）丰富的心理健康教育内容，促进了教育质量的提高

1、加强学校心理健康教育，把教师的培训教育工作列入学校继续教育内容之中。在本月里开展了心理健康讲座，主题激励的作用。听了讲座还结合本月学校组织的在学科中渗透学生养成教育的经验交流，展开了研究活动。按照以点带面、逐步普及的工作思路，发挥少先队心理健康教育的指导作用，通过发挥少先队主题队会课和思想品德课这主渠道的作用，进一步探索学校心理健康教育的方法和途径。

2、通过心理健康教育月活动，推进学校心理健康教育工作。通过教育月的宣传和重点培训，让学生懂得心理健康在成长过程中的重要性；让全体教师了解学校心里辅导的理念，学习师生关系、教师与家长沟通的一般方法，懂得教师心理健康与自我维护，能在教育教学过程中体现心理健康教育的理念。培训方式采取举办我是勇敢的小军人，我会手抄报、学会交流专题讲座、网上培训、课堂教学研讨、案例反思和分享快乐，播撒快乐主题队会课竞赛、为五站结对子学校送心理健康课、心手相牵亲子营系列活动等方式开展了形式多样、内容丰富的心理健康教育活动，为教师、学生、家长提高心理健康水平做出了积极的努力，为构建和谐校园做出了贡献。

（三）、存在的问题和一些建议

1、由于一个月的时间比较短，只能是集中组织开展一些主题教育，缺少教育的系统性、针对性。对于教师、学生的心理健康教育是要渗透到大德育的环境之中，才能实现润物细无声之功效的。

2、有些活动还只追求了量的变化，而质的变化还有待于工作的深入。

3、开展心理健康知识宣传活动的力度还不够大，面也不够广。提高教师、学生、家长的心理健康水平，是要构建多元化的教育氛围，才能达到教育目标的，光靠学校一家单打一，工作的力量很微弱。所以，建议：在媒体上，教育部门要多呼吁，全社会人人都来关心心理健康教育工作，为提高全民素质做出贡献。

篇二：

1.以健康从心开始，生命因成长而精彩为主题的心理征文、征画活动；

青春无价，它是一生中最美的季节。青春含一朵含苞欲放的花朵，给人以希望，给人以想象的空间。当一只小船装满我们青春的誓言时，就等于宣告把你的青春交给了风浪的搏击，此时最重要是让我们齐心协力，一起扬起那张风帆。青春的脚步行去流水，生活的道路靠我们自己去探求。莫叹息，莫停止，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付流水。

让我们一起把握青春的魅力，让青春的快乐与我们同行。

在征文比赛中，我们系获奖的同学有计算机1101班 谭晓珊、机自1103班黄达标、城市规划1001班 荣亮、机自1105班 殷理文、土木1103班 谢奇辉、土木1004班 陈新宇、土木1109班 肖俊超、土木1107班 许滢、机自1105班 桂玉林。在征画比赛中，因上交作品不多，没有评出具体奖项，就把同学上交的作品都上交到院里。就展出情况来看，征文就只有城市规划1001班荣亮获奖，征画只要是上交了的都展出了。我觉得重要的不是你获得什么奖项，而是你从这个活动中学到什么东西。参与了一个活动，既然参加了，就以认真的态度去对待。相信在这次征文活动中，很多人会感悟到很多东西。回想自己的心路历程，对自己有一个新的认识。这个活动还

丰富了同学们的业余生活，让同学们更懂得爱自己、关注自己内心世界和重视心理健康。

2.开展放飞梦想，相知一家主题班会；

5月22日下午，所有心理委员在T图南进行了主持班会培训活动。那天下了雨，下的还比较大。我们系大一的心理委员基本上都到齐了，但是大二的心理委员的出勤情况就不好。至于班会情况，因为临近考试，很多班级的班会还是草草了事，作用不是很大。有的班级班会就没有开。

3.心理健康教育专题讲座；

讲座是全院形式的，由大家自愿选择。共有三场讲座：①家庭无伦八德与心理健康②在恋爱中成长③孝养双亲同学们都积极去听讲座，据听完讲座的同学说，感触比较深。相信这样讲座的目的就达到了吧。就是要触动同学们内心深处的地方。

4.心理电影展播；

我们系一共分为四批去观看心理电影。但是土木11061109班和小专业的班级没有观看。土木班的原因是看电影的第二天学校要评估，别的系的老师要开班会，所以在电影放了十几分钟之后就没放了。小专业没有观看的原因是那天下雨，很多同学都没去，T图南的门没有开，加上临近考试，电影也就没有放了。那几场电影挺好看的，没看真的比较可惜。

总的来说，在心理健康月中，活动挺多的。但是就我自己感觉，时间太赶，很多事情都没有很大的调动同学们的积极性。就比如班会，郭老师提出来的形式特别好，但是因为临近考试，很多人根本没有心思去开班会。大家把重心都放在了复习功课上面。所以我看了一下交的班会记录，好多心理委员都是没有开班会自己写班会记录的，这样一来，活动的效果就没有达到。我觉得，现在的同学关系确实不怎么好，很多人都是表面一套，心里又是一套。现在的孩子大部分都是独生子女，所以这种活动更是要多开展一些。但是本身5.25心理健康日就临近期末，学校的考试周又恰好在这一段时间内，在时间上，这本身就是一种矛盾。如果把时间的问题解决好，相信明年的心理健康月的活动会组织的更好。

篇三：

本学期5月份以来，我校心理咨询室为全校学生组织开展了丰富多彩、形式多样的活动，增强了心理健康教育的实效性，有助于学生培养良好的心理素质，营造健康、乐观、积极向上的校园氛围。起到了宣传和普及心理知识的作用，增强了广大学生的心理素质，达到了预期的目的和效果，取得了圆满成功。下面简要进行这个月的活动总结：

一、领导关心，组织策划，学生会工作人员协作配合，积极互动。

校领导非常重视这次活动，按照学校的规定和要求，和学校政教处主任共同关心指导、精心策划组织了这次活动，顺利完成了前期准备工作，以橱窗、展板等形式针对性展示高中生生活、学习等心理健康相关知识，让学生了解更多的心理健康知识信息，能有效地面对现在，应对未来。

二、活动总结，成效创新

5月14日下午，我校在篮球场举行了现场心理咨询、测评及心愿墙活动。此系列活动由4个区组成，分别为：心愿墙区、测试区、咨询区、以及心理趣味图片展示区。咨询区由专业的心理辅导老师主持，其余三个区则由受过相关培训的学生主持。活动现场的趣味心理图片区吸引了众多眼球，很多同学认真分析了图片的涵义；更有大批同学纷纷涌到心语墙区写下自己的美好愿望，将自己的真心话传达给自己和朋友，很好的激励自己，表达情感；也有很多同学乐于做心理测评，更好的了解自己的性格和气质类型，为以后的职业生涯规划做好准备。虽然测试的人较多，但同学门仍旧很耐心地等待结果的解释。活动中同学们积极参与，也有老师加入活动互动中。

5月21日高一和高二年级部分学生的团体心理辅导活动顺利开展，通过此次团体辅导活动，促进彼此的交流沟通和了解，提高学生人际交往的能力，增进同学之间的友谊，形成团结互助，相互关心、友爱的校园氛围。通过自我探索，更好的认识自我、悦纳自我。

5月28日高三部分学生参加了考前缓解心理压力的团体辅导活动，有效的缓解了他们学习压力，放下思想包袱，轻松应对高考。

5月24日，关于让心灵沐浴阳光心理健康手抄报评比活动也已开展完毕，已于月底前评比并交给学校政教处留存备案。但是不足之处就是有些班级上交材料不积极，以后工作中，我们需要注意考虑好时间安排。

三、认真交流，总结表彰

5月31日整个活动月开展完毕，对活动中做得比较好的进行了表扬，公示相关获奖情况，对活动中做得还不够好的地方进行了认真的总结，收到了良好的效果。

总之，在过去的一学期中，在学校领导的关心和支持下，我校的心理健康教育工作取得了很大的进步。今后我们要继续提高认识，转变观念，特别是广大教师要转变观念，把心理健康教育工作做得更好，真正让每个学生都能在健康、温馨的环境中学习和成长。心理健康教育工作任重而道远，需要每一位教育工作者不懈努力，需要我们不断探索前进、积累经验，力争使我校的心理健康教育工作更有成效。

篇四：

科学家通过风洞实验发现，大雁群落以人字形飞行比大雁单独飞行能多飞百分之二百的路程。这便是合作产生的巨大作用。人类也是如此。一个团队，如果能把每个成员的机智、耐力、毅力、自信、知识集结在一起，使他们相互结合、相互补充，必定能形成更大的力量。

合作能力是指人们在学习、生活或社会关系中，为追求共同的目标，享受共同活动带来的快乐，或为了加深彼此的关系，而表现出的以一种协调的方式一起行动的心身能量。

合作，是希望人的行为超越人性中单纯利己的模式，而能与团体成员保持接触、接纳与和睦共享。在合作中我们可能得到某些需求的满足，但由于合作共同产生团体绩效时，那才是合作的显著目标。

合作，除了可以完成一个人单独无法完成的工作外，还可以使工作做得更好，成员亦可获得更高层次的满足感。例如合作可以产生直接的感情回报，因而在合作的集体中，工作和学习的满意度比较高。合作提供给成员帮助、关怀与社会支持，而这些可以减少负面的情绪，个人也因合作而与其他相关者建立了联系，人们之间会更加关爱。

有专家曾指出：21世纪的成功者将是全面发展的人、富有开拓精神的人、善于与他人合作共处的人。合作是儿童在未来适应社会，立足社会不可缺少的重要因素。而在当今社会，随着独生子女家庭的增多，孩子愈来愈成为家庭的核心，由于父母的宠爱，为他们笼罩上了一层慈爱的雾障，特别的保护使孩子们形成过分的依赖，使孩子们形成惟我独尊、自私等不良的行为习惯。他们习惯了以自我为中心，在集体生活中表现出诸多的不适应。有的孩子不能处理好与同伴的矛盾争执，不善于在与同伴交往中用规则来约束自己，有的甚至胆怯、孤僻、远离集体，逃避与同伴的交往。

因而，我试图通过本次心理活动月的魔鬼训练营活动，不仅向学生宣传学校的心理健康教育，使学生了解和接触心理活动，也向学生传达这样一个信息：合作能力/团体协作能力/团队精神，也是心理健康的一个重要影响因素。它不仅使得你能够更好地学习、更好地适应未来社会、更好地立足社会，它也通过这些作用，影响你的人际关系、影响你的个性特点、影响你的行为习惯、影响你的情绪。

为了让学生体验成功与喜悦，获得合作的快乐，在活动设计中，我借助团体游戏的方式，让学生在与他人合作和全班协同合作的过程中，体验到与他人配合、协作的重要性，体验到由合作带来的快乐。

篇五：

为贯彻落实中共中央\*号文件，落实学校今年学生工作要点，在学工处和校团委的领导下，物流工程学院认真地组织和落实了本次活动，起到了宣传和普及心理知识的作用，增强了广大学生的心理素质，达到了预期的目的和效果，取得了圆满成功。现对我院第四届心灵之路心理健康教育活动月作一小结。

一、第一阶段

学院领导非常重视这次活动，按照学

校的规定和要求，在学院领导和老师的关心和指导下，学院心理协会精心地组织了这次活动，按时地向学工部心理健康教育中心上报了活动的详细活动计划，顺利完成了前期准备工作。

二、第二阶段

4月10日晚，按照预定计划准时地组织和开展了学生寝室座谈活动。在活动中，每个寝室的活动开展时间均未少于60分钟，在活动结束后，每个寝室也

都写了一篇以寝室友谊之心灵感悟为主题的总结文章，按时上交到学院心理协会。本次活动得到了老师的大力支持和同学们的积极配合，学工办主任郑贤俊老师亲临现场指导工作，与同学们一起交心谈心，气氛融洽，收到了良好效果。

三、第三阶段

4月15日，学院心协对此次寝室座谈活动作了详细的总结。

四、第四阶段

5月1日，关于寝室友谊座谈的心灵感悟文章已全部交齐，已于5月9日前上交给学院学工办留存备查，且从中选取了10篇优秀作品准备参加学校寝室友谊之心灵感悟的征文比赛活动。各班心灵之声手抄报活动也已开展完毕，每班一份的手抄报已全部如数按时上交学院学工办留存备查，经过学院评选，选取了其中的6份优秀作品，参加学校的评比，学院准备报送学校参加比赛。

五、第五阶段

5月13日整个活动开展完毕，学院心协对此次活动作了认真地交流和总结，对活动中做得比较好的进行了表扬，对活动中做得还不够好的地方进行了认真的总结，收到了良好的效果。通过这次心灵与心灵的碰撞和交流，同学们一致认为，同学之间应该多交流、多沟通，只要大家之间能够坦诚相见，互谅互让，就没有化解不了的隔阂和矛盾，只要大家能够彼此相互关心，相互帮助，相互学习，取长补短，我们就能够认识缺点和不足，建设一个团结战斗的班集体，校风和学风就能够根本好转。

**第四篇：心理健康月活动总结**

心理健康主题班会

为响应学校的“新生心理健康月”活动，提高同学们的心理健康意识并帮助同学们更快地适应大学生活，我们班开展了一系列活动，具体如下：

一、安全教育委员系列专题培训

时间：11月4～6日

地点：南校区1102教室

成员：各班安全教育委员

主要内容：如何做好班级安全教育委员；大学生心理健康标准及其维护；大

学生如何培养积极的心理品质；大学生朋辈心理辅导和团体辅导；大学生朋辈心理辅导及其维护。

二、心理健康主题班会

此次主题班会于2024年11月13日14:30～15:30在南校区1号教学楼1102举办，30班除丁文溪同学请假外都参与了班会,30班导生刘曼华旁听了此次班会。

1.由班长刘畅主持，安全教育委员肖艾、陈宇翔作为主讲人员。2.两位安全教育委员相互配合，结合PPT为同学们进行了心理辅导。

3.两位安教辅导结束后，副团支书徐志轩主持进行你画我猜心理小游戏，同学们都积极参与，乐在其中。

4.班长对班会进行了总结，并请刘曼华导生对此次班会进行了评价。

三、新老生交流会

时间：2024年11月13日15：30～17:00 地点：南校区1号教学楼1102教室 成员：30班全体成员及两位导生 内容流程：

1.先由余水生学长和刘曼华学姐依次上台介绍自己并向同学们介绍了大学学习和生活的经验。

2.各位同学轮流上台向学长学姐介绍自己，并解决同学们的心理问题。3.由班长宣布结束会议。

四、心理电影观看

时间：2024年11月13日19:00～21:00 地点：南校区1号教学楼1301教室

成员：

29、30班全体成员

内容：1.观看影片《心灵捕手》

2.电影放映结束后同学们回去写电影观后感。

经过各种活动的有序开展，同学们进入大学后对大学生活和学习的不适应逐渐消除，同学们的身心健康得到进一步提升。

总结人：刘畅

**第五篇：心理健康月活动总结**

心理活动总结

心理健康是现代大学生的健康密不可分的重要的方面，只有心理健全才会有较好的自控能力，才能做到自尊，自爱，自信，而且能够适应不同的环境，排遣生活学习中所遇到的压力。

学生心理健康直接关系到学生的成长成才，同样也关系到学校内部环境的安全稳定，学院一直高度重视学生的心理健康教育工作。汽车服务工程1102班在接到院里的通知后，我作为班级心理委员带领各位同学积极响应学院要求，以手抄报的形式向同学们宣传心理健康知识。现将主要工作总结如下： 任务一：资料查找

1、安排部分同学通过去图书馆或者上网查找心理健康相关知识，让同学们了解心理健康的重要性。

2、通过书籍或者网络查找励志名言，鞭策大家努力学习改变命运。任务二：手抄报版面设计

手抄报版面分为三个部分：第一部分主要讲述心理健康知识，来突出心理健康教

育的重要性；

第二部分为励志名言名句，希望同学们以古往今来名

人之言行来要求自己做一个具有高尚人格的人；

第三部分为我们的手抄报主题“和谐班级，阳光心

灵”。

任务三：手抄报制作

每份手抄报制作由同学们合作完成，分工明确部分同学负责写字另一部分负责美化板面。为了达到手抄报宣传的效果我们各尽所能使其突出特色，新颖美观又切合主题。

4月25日，我班的手抄报张贴在男女生寝室楼走廊墙上，供班级同学们参阅和学习。

总结，这样一个活动虽小但也能体现出我们的办事能力和服务态度。希望每一位同学能在这春暖花开的四月拥有真正的健康。为我们学校建设和谐的校园环境贡献自己的力量！

汽车服务工程1102班

·2024年5月1日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！