# 中职生实习小结

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-05-08

*第一篇：中职生实习小结俺的实习小结不知不觉之中，我已经来到国泰快4个月了，当初匆匆忙忙的离开了学校，进入了国泰实习，心中很多感触，看到了很多世间百态，也领略到了社会这个大染缸的厉害。刚到国泰的前两个星期，我们这一群学生主要的工作就是参观学...*

**第一篇：中职生实习小结**

俺的实习小结

不知不觉之中，我已经来到国泰快4个月了，当初匆匆忙忙的离开了学校，进入了国泰实习，心中很多感触，看到了很多世间百态，也领略到了社会这个大染缸的厉害。

刚到国泰的前两个星期，我们这一群学生主要的工作就是参观学习。国泰分有很多厂部，主要有织厂、染纱、染部、后整厂等等。我们每个厂部每个部门都会去参观，也会跟着车间的同事一起查布看缸。刚开始觉得很累，每天早上都不想起床，不过经过几天的适应，渐渐的开始习惯并且融入工作之中。

两个星期后，经过人力资源部考核，我被分配到了行政总务部，成了一名行政文员，主要工作是负责企业文化宣传。刚到部门的第三天，公司举办的每月一次的生日晚会就如期而至。我师父就把我安排做了主持人，第一次在那么多陌生人面前主持，很紧张，也不知道该怎么去主持，反正第一次的生日晚会在忙碌中一晃而过。到部门的第二个星期，发生了一点小变故，带我的那个人因为自己的原因，离职了。我一下子就没了人带，不知道接下来的工作自己该怎么应对，也不知道自己能不能行。

生日晚会、夏令营，两件头等大事迫在眉睫，可是我却什么都还没有学会。我开始害怕，害怕自己不能很好的完成工作，害怕自己会让老师、领导失望。

不过值得庆幸的是，我有好朋友、好老师、好同事、好领导，在他们的开导及指引，慢慢的，我也学会了怎么去做一份工作策划，怎么去开展一次活动，怎么样去组织统筹一个晚会等等等等。

很多工作内容，是在学校从来没有接触过的，一切对于我来说，都是那么新奇与无知。从零开始，却并不像我想象得那么简单。就拿刚刚结束的夏令营来说，对于我来说，是很大的一次挑战。听同事们说，去年的第一届夏令营活动，搞得不是那么如预想一般完美。我通过对去年参与过夏令营活动的志愿者们的了解，总结了去年许多的问题，决心通过自己的努力，去解决那些可能会影响夏令营的问题。通过一个多月紧张的准备工作，为期40天的夏令营开始了。因为夏令营的活动对象是员工子女，长期不能和自己家人见面的他们对于亲情是极其珍惜的。针对这一情况，我组织了这些小朋友们，开展了：给家长的一封信（作文比赛）、我的一家人（画画比赛）、亲子活动（包饺子比赛）、参与生日晚会演出（家长与小孩互动）、参观工厂（了解父母工作环境，学会换位思考，学会体谅父母）等等一系列有趣并且有教育意义的活动，我们的夏令营活动还上了本地的电视新闻，家长们都表示这次的夏令营的确是办得很好。小朋友们都在夏令营这个大家庭里玩得很开心，或许是因为我年纪不算大能和他们玩到一起的缘故吧，他们也很喜欢黏着我，也很听我的话。结束的时候，小屁孩们都说舍不得我，我也意外的交到了这样一批古灵精怪的朋友。通过这个夏令营，我学到了很多工作技巧，也学会了怎样更全面的去考虑去开展一次活动。通过这次，我也在同事、领导面前证明了自己的能力。在3个月由试用期转正的时候，我得到了来自领导给予的惊喜，加了工资！（正常情况下，在国泰由试用期转正，只加100元）虽然只是加了400元，但是这个惊喜却成了对我最大的肯定，动力啊！

刚到部门的时候，我不是很喜欢说话，或许人到了新的环境，都是会有一段时间是不喜欢说话不喜欢主动和人交流的吧。经过了这3个多月，在各种工作的配合下，我和办公室的每个人都玩开了，大家都说我就像是个“疯子”，有我的地方就有欢乐就有笑声。我开朗搞怪的性格也为我在国泰赢得了好人缘，认识了许多人。

认识并融入这个团队，一直是这3个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，3个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，请同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在国泰见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

来国泰见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在国泰得到很好的成长，也会为国泰的发展贡献自己的力量！

来国泰见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会很好的成长，也会为国泰的发展贡献自己的力量！和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

这3个多月的时间，说长不长，说短不短，却已经让我学习到了很多东西。我相信，是金子总会发光的，我是一块大金子！

以下是我在国泰实习期间的举办的夏令营活动：

**第二篇：中职生实习小结**

每当要写小结时,才感到每年的时光都如白驹一般匆匆流逝，时光如水岁月如梭有如雁过无痕一般，斗转星移，转眼从中专毕业到实习已半年多了，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这些年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，团组织使我健康成长，使我认识正确的人生观，世界观。在这繁忙的一年中在团组织的关心下收获不少。我收获了很多很多.时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下.而我们也随着时间的流逝一点一点的成长.而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟.或许这正是成长的代价.回想自己还是学生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑并含着热泪坦然回首我们所走过的每一步路：

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的半大孩子，而通第一学期开学前过7天军训生活和这几年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：如果考上中专是我人生的一个新的转折点，那么念法律系就是我那个阶段的冲刺。过去的已经无法挽回了，唯一能够做的，而且作好的就是现在 学习的目的异乎寻常明确，就是学习门类繁多庞杂法律知识，学得一点知识技能为以后的人生道路上的选择多一些安身立命的本钱。我深深明白学习的重要性如何。面对二十一世纪这个信息知识爆炸的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而中专时代是学习现代科学知识的黄金时代，我国的中等职业教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机和机遇，用知识来武装彻底自己的头脑，知识是无价的宝藏。那时，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

下面我还要详细介绍几位学习路上让我感到受益匪钱的良师。教语文王老师并经常指导我们阅读古文去买了相关的书籍，这就是导航灯，中国俗话说的好：“师傅领进门，修行在个人 ”。一道大门已经为我们敞开了，我们唯一能做而必须去做并且要做好的就是学会 它，驾御它，创造它。如果要说的时尚点就是玩转它，玩死它。当我们在摸索中遇到困难时，王老师又给我们请来了我们的学姐聂晨晨，教我 们学习如何领会这个文言文中常遇见的一些问题和解决方法，我受到了很大的 启发，眼前呈现出一条模模糊糊小路的样子，并使我坚定的走下去，要知难而上，王老师一直这样说。这对于学来说已经足够了，另外还有那么多的好友一起 学习，更是信心大增。王老师有激情，讲话很有感染性。我认 位王老师给我的不仅仅是激励，更多的是思想上的提高，我认为王老 师去做思想工作最合适，讲话生动，合乎实际，比喻贴切，具有很强的感染力。比如 说，“一些经典的总结：成功 =技术+健康+气质+和谐生活。我认为很有道理，以后我得加紧时间锻炼身体，已弥补 不足。当然需要我做的事情很多，而锻炼是我能够做，而且能作好的一件事情。毛主 席人家曾说“身体是革命的本钱”另外王老师有很多书籍，他鼓励我们去借，去看，去理解，去掌握。我就借了一本《世界文豪名著选》，介绍了世界上各种文学名著，让我看后感触良久 又一次深深地体会到：教育是一门永无止境的艺术，挑战与困难共存，成功与喜悦同在.

**第三篇：中职生期末小结**

一转眼，半个学期过去了。在学习上，比起上学期来我的学习都进步了不少。学期我的学习方式进行了改变，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！上课听讲的更认真，课后会自己做一些练习题巩固知识。抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度。最后，我们终于考完了学业水平考。虽然数学还是有点粗心没能发挥正常水平，但是我已经尽力了。

**第四篇：中职生实习案例**

中职生实习案例：我在博洋电脑的“实习之路”

人物简介：

徐平，职教中心08届信息技术班毕业生，在博洋电脑参加了一年的实习，现已成为博洋电脑公司的一名技术员。

“学校的工作锻炼助我面试成功”

博洋电脑公司虽然称不上大公司，但实习生的挑选也相对比较严格，第一，它与专业知识挂勾，所以必须有一定的专业知识。第二，它需要上门为客户维修电脑和安装网络等，这需要有一定的与人交流能力。第三，最重要的，也是任何工作都需要的一种精神――务实，每个工作单位都需要一个踏踏实实上进的人。徐平在校期间担任班长一职，通过担任这一职务，积累了一定的工作能力，也培养出了工作的责任心，组织活动也好，与周围的同学交流也好，都能有条不紊地处理好各类事情。因此，在面试时，轻松地过了关，成为了博洋电脑公司的一名实习生。

“我觉得任何一个工作岗位的求职，我首先要知道它的需要，并依据自身特点来表现自己适合它的需要，这才是最重要的。在校期间，我年年都拿奖学金，还通过担任班长和住管会工作，对我顺利面试起到了很大作用。” 进入博洋电脑公司后徐平深有感触地说道。

“实习是我高中阶段的第二课堂”

“如果我们能先实习再读书，我想我们肯定会加倍珍惜在校学习的时光的。”这是徐平实习后交流最多的一句话。一进去，他就被安排了一位专门的师傅。从师傅高老师的身上，他不但学习到了专业技能，还学习到了沟通交流的技能、处事风格、思考问题的方式。他说，尽管高老师很忙，但却很有耐心，乐于给他作指导。

徐平学的是计算机信息类的专业，与网络这一块相关，但不相同。所以刚进去，他就有点不知所措。“我刚进去，真的连根网线都不会做，连系统也不会装。” “还有什么交换机什么路由器”“专业是开了眼界了，以前在学校没搞过和没看过的东东，现在都有的看到了，长了见识，就比如，找网线的寻线器”，“给我最深刻的事啊，无奈，本事不够啊”“学校里面，我学的理论，在工作上我发觉动手真的很重要。”

工作经验是一点点积累的，一年下来，徐平从一名徒弟，现在已经成为了一名师傅，还教同事女儿flash学习，他指导的flash作品还获了奖。“主动积极，大胆请教，实习生经验不足谁都能理解，只要你努力去学习和尝试，别人不但不会看扁你，反倒更愿意帮助你。”

“实习过程累并快乐着”

“一直以来，我们都是依靠父母的收入，也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。班级很多同学都叫得要好好理财呢。”，通过实习徐平深刻体会到赚钱不容易，实习期间，工资水平普遍不高，他开始一个月才600多，除掉日常的吃饭和坐车开支，所剩无几，但他没有换单位的念头，因为他告诉我，这个工作虽然累，但能学到不少，实习是学习的阶段，而不是赚钱的阶段。正是他的这种端正心态，让他不断地加了工资，现在已经每个月有1200了。

“说辛苦，真的很辛苦。一天做2百多个网线水晶头，手都要起泡了。”“爬到三四米高的管子上拉网线，玩命啊。”“去文理作工程，几十箱A4纸搬到五楼才三四个人。真累。”“上次和我们公司的技术总监出去工作的时候，一个很大的铁讲台柜居然就我们两个人抬”。他刚开始去送送货，还做小工，扶扶梯子，递递榔头，后来就开始独自一人上门去维修电脑，帮助用户去解决电脑或网络问题，往往一天要跑好几趟，但也碰到了各种问题，同时也学习到了如何与不同的人交流。

“有?说缒砸坏愣疾欢揖偷孟胱湃绾斡米罴虻サ挠镅岳春退墙馐偷缒怨收稀！薄坝行┦焙蛞不崤龅叫┎煌ㄇ槔淼娜耍晕⑼淼降憔捅宦畹霉费芡罚嫫廊肆

恕！?/SPAN> 徐平从实习中也学到了守时的重要性，这一点的体验让他在每一次组长返校也好，实习生返校也好从不迟到。他说，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，他说他会永远记得老师的好，同学的好，永远珍藏那份深厚的师生同学情的。

“实习让我们学会成长”

从徐平的实习中，我总结到了以下几条他的总体感受，也许也是很多实习生在实习后的感言：

首先要遵守纪律。每家公司都有自己的纪律，有些纪律是你无论在哪里都必须遵守的。

第二，要注意细节。用人单位都喜欢把一些琐碎、单调、技术含量低的工作交给实习生做，就像徐平一开始给人家扶扶梯子，递递榔头，抬抬A4纸„„这个阶段缺乏乐趣和挑战性，只有经过这样的考验，才有机会获得进一步施展才能的机会。

当然，得穿着得体，就算只是出门给人家维修电脑，你也应该穿着得体，“ 人靠衣装”这句话永远是对的。穿得体会让人倍觉自信。

最后，我们还是应该 端正心态。心态决定生活状态，“少说话，多做事”永远是至理名言！

**第五篇：中职生自我鉴定小结**

中职生自我鉴定小结5篇

【导语】自我鉴定应明确自己的政治导向，拥护党的路线，政策以及在社会政治活动中自己的思想，认识与表现，思想道德品质的体现。以下是东星资源网整理的中职生自我鉴定小结，欢迎阅读！

【篇一】中职生自我鉴定小结

通过三年的中职生活，我成长了很多，在即将毕业之际我对自己这三年来的收获和感受作出一个小结，并以此为我今后行动的指南：在学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，回顾三年的学习，生活做自我鉴定如下：

在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，主动和党组织靠拢和学习，始终以共青团思想为中心，用科学发展观来认识世界社会，能清楚意识自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有着相对成熟的意识和定位。

在课程学习上，积极参与各项操作科研活动，实践过程中，认真阅读教材，查阅资料和参考书籍，我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有毅力和恒心，在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断吸取知识，才不会落伍。

中职校园就是一个大家庭，让我们从中考失败中再次成长，在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色，老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加，同学就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人。

生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

期待着用对中职生活的热枕，去迎接在社会、工作、职场上的每一份学习和对工作的热爱。坚信自己会成为一个能为社会服务的优秀公民。

【篇二】中职生自我鉴定小结

短短的中职生涯就这样结束了，从刚跨入中职时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然，我知道这又是我们人生中的一大挑战，这除了有较强的适应力和乐观的生涯态度外，更主要的是得益于中职三年的学习积累和技巧的培养。

我自以为无愧于中职三年，刚入学时，我曾为身为中职生而烦恼过，但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何处所都会发光。所以我确信，中职生的前程也会有光亮、光辉的一天。

通过这三年的学习使我理解了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、慎重的我。使我清楚了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢面对人生中的每一个驿站。

当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘于我的不足和缺点。

这三年的锤炼，给我仅是初步的经验积聚，对于迈向社会远远不够的，因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我尽力拼搏；面对将来，我等待更多的挑战。克服困难，抓住每一个机会，相信自己一定会演绎出出色的一幕！

【篇三】中职生自我鉴定小结

短短的两年中职生活即将离去，在箐箐校园中，老师的教诲，同学们的友爱以及各方面的熏陶使我获得许多知识，懂得许多道理，收获很多。本人勤奋好学，勤学苦练，努力学习文化知识，专业技能，遵守中学生行为规范。

在校期间，我一直致力将自己培养成一复合型人才。两年来，在专业老师的悉心指导下。我学习烹饪专业，冷拼，雕刻，面点制作，并积极参加校内各项技能比赛。取得优异成绩。

并获得中级烹饪师的资格。在校期间，本人注重提高自身文化素质。并通过语数英计算机会考。成绩优秀，我积极参加各类文体活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

本人性格活泼开郎，爱好篮球，听音乐，上网。在班里担任过xx知识课代表，学习委员，团员。工作认真，有很强的管理能力。

作为一名即将毕业的中职生。我深知两年的中职生活，所奠定的只是技能和知识的基础，在未来我将面对许多的挑战。但我会以实力和热忱的心理去克服挑战。从中获得经验，丰富自我，从而更好的实现人生的价值。我会继续努力，把自己培养成一个合格的高技能的烹饪师！

【篇四】中职生自我鉴定小结

在中职三年里，我一直使自己保持着积极向上的心态，这使我能在快乐中学习，我相信付出总有回报，对新环境的适应能力较强，中职的学习生活奠定了我扎实的专业理论，良好的组织能力，团队协作精神，务实的工作作风，回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实，除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来中职的时候有了很大的提高。

在学习上，不断的改进自己的学习方法，在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合，从中一开始我就积极地参与各种社会实践活动，中二暑假自己也找了份兼职，终于也感受到了步入社会的艰难，通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能力。

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，虽然家里经济条件很拮据，但是学校的奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思，同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质。

对于一名中职即将毕业的学生，踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

【篇五】中职生自我鉴定小结

我于20xx年xx月就读重庆xx中等职业学校计算机专业。三年的校园学习生活和社会实践活动，是我人生的一大转折点，我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下了坚实的基础。

本人热爱祖国，具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

我一直都认为人应该学到谋生的本领才能有益于社会。我对文化、对专业学习认真努力，因而在成绩上一直得到老师同学的肯定，三年里获得一次三等奖学金和一次二等奖学金。在不满足于学好理论课的同时，我注重对各种应用软件和硬件的研究学习，还选修了美术、体操、电子等多门课程，为我在网页美工、多媒体图案和动漫制作上打下了坚实的基拙。在区、市级计算机专业大赛中多次获奖。

我任本班团支部组织委员的同时也担任了校学生会宣传部部长职务。我对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，注重配合学校、学生会其他部门，出色地完成各项宣传工作任务。

我在修好学业的同时也注重参加社会实践活动。本着学以致用的\'精神，20\*\*年暑假我到xx彩色印务公司学习名片和小型广告、商标设计，由于自己在这方面有坚实基础，我用一周时间就熟练掌握了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案。

作为一名计算机专业的中职毕业生，我的文化积淀不够，工作欠缺经验。但是我年轻，我自信能凭自己学到的知识和已经具备的能力，在以后的工作和生活中不断实现自我的人生价值和追求的目标。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！