# 应届生入职培训心得-王伟龙5篇

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-05-12

*第一篇：应届生入职培训心得-王伟龙入职培训心得高能环境2024届新员工终于大批量到来，意味着我们期待已久的应届生入职培训就要开始了。就这样怀着无比激动的心情，迎接了一个又一个绚烂的早晨和充实的每一天，到今天，培训已几近尾声，感慨良多，遂写...*

**第一篇：应届生入职培训心得-王伟龙**

入职培训心得

高能环境2024届新员工终于大批量到来，意味着我们期待已久的应届生入职培训就要开始了。就这样怀着无比激动的心情，迎接了一个又一个绚烂的早晨和充实的每一天，到今天，培训已几近尾声，感慨良多，遂写心得如下。

7月27日，第一天，是丰富多彩的素质拓展活动，以蒋教练为代表的4位教练及人资的李烨炜女士、卢巧玲女士，在全天闷热的环境中全程指导并陪同我们顺利完成了团队建设、翻牌游戏、疯狂食物链、空中传递、连续击鼓、不倒森林等团队游戏，这里首先向他们表示感谢。一开始，我们二队即白队，以果敢简洁的行事风格和强有力的执行力，毫不费力地拿下了团队展示的第一名，队员们瞬间拧成一股绳，情绪激昂。在紧接着的图形翻牌游戏中，我们白队仍旧保持干劲，一个一个队员上前猜拳过关、翻牌记忆，进行的有条不紊，可当我们才翻到7的时候，教练就宣布游戏结束了，我们的领先优势迅速被黑队和黄队赶超。这结果让我们十分诧异，以我们团队高效的内部协调机制，再怎么运气差也不至于落至最后啊。后来仔细打听，才知道黄队和黑队在互相猜拳时彼此放水了。这就是职场啊，职场如战场，没有永远的敌人，也没有永远的朋友，是敌人的同时，也可以是朋友，合作共赢才是王道。这份小的经历，让我深深理解了“大团队”与“大智慧”的重要性。

7月28日，第二天，也是课堂培训的第一天。对于一个公司而言，文化就是其灵魂，一个没有文化的人会遭人鄙视，一个没有文化的国家难立世界民族之林，同样地，一个没有文化的公司，是不可能持续健康发展的。公司总经理陈望明先生亲自为我们讲了这堂课，体现了公司对企业文化的重视程度。就历程而言，公司在1988年引入美国HDP土工布防渗技术，并在1992年成立北京高能垫衬工程处之后，取得了长足的发展，实现了技术和资本的积累。在2024年取得中信银行、联想控股融资改制股份制公司，并在2024年成功登陆主板上市之后，更迎来了公司腾飞的时期，而我们正幸运地搭上了公司腾飞的顺风车。陈望明先生，不光教会了我们事在人为的企业精神，天地与我同在的企业信仰，公平、朴实、创造、宽容、奉献的企业文化，更教会了我们先做人、后做事、再做事业的人生道理，让我们受益匪浅。后面人资武亚航经理关于公司组织结构、绩效即薪酬制度等讲解，让我们对公司有了更深入的了解，为我们以后再公司的顺利工作做好了铺垫。此外，张志新女士、陈媛女士、杨婧还分别就市场、财务管理及OA系统使用进行了深入浅出的讲解。

7月29日，第三天，人生态度的历练。上午，人资的李烨炜女士就上午礼仪进行了详细的讲解，内容涉及职业形象五要素、职场基本礼仪、高级商务礼仪三大方面。中国乃礼仪之邦，讲究商务礼仪，是对中华优良传统的良好继承与发扬，同时也是体现个人生活、工作态度与素养的重要标尺，更是公司形象、气质与内在文化的总体体现。通过学习，我首次知道了每日剃须是必要的，也首次了解了男士着装的三一定律，也首次体会到了接待礼仪的奥妙。下午，李卫国总以他饱含激情、极具人格魅力的演讲深深地征服了我，从此，我觉得我有了男神了。我想，他一切的妙语连珠、涛涛不绝都来源于他饱满的学识和丰富的人生经验，无论是阿Q的意淫还是保尔柯察金的人生不悔，无论是董明珠的霸气还是童文红的坚持，在他这里都形象饱满，犹如眼前。他教会了我们要独立——要有自由；要发展——要有更广阔的自由；要成就自我——实现自己的理想与价值。公司就是斗角场，不是狼，就不要来，没有欲望就赶紧滚蛋！而这其中的奥妙与关键，就在于远大的梦想、不变的坚持以及卓远的眼光。

7月30日，第四天，终于迎来了公司核心技术的综合培训，切入本质，正式启程。首先，是洪慧兰女士为我们带来了市政固废处置技术的相关案例讲解，其核心技术包括填埋场改造扩容技术、生态屏障技术、生活垃圾生物感化预处理技术、炉排炉焚烧技术等。而我们公司的核心优势在于形成了五大生态屏障系统，即：固体废物填满屏障系统、封场生态屏障系统、废液厌氧屏障系统、水体生态屏障系统以及垂直生态屏障系统。紧接着，刘力奇总就垂直生态屏障系统进行了丰富的工程案例讲解，让我们对生态屏障系统有了更加具体的认识。废水处理，是我本科和研究生的研究方向，所以马文臣总一出来，我就格外的激动，毕竟关系到以后自己的本职工作。从马文臣总的讲解中，我最大的感受有两点：一是学校的环境真的与企业有天壤之别，我们研究生期间学习的知识，既单一又太过理论化，拿到工程应用上就显得十分单薄，因此迅速给自己充充电，显得十分迫切。二是高能真的是一家了不起的综合性环保企业，它一直主攻固废处理市场，成为固废处置行业的领头羊，水处理技术部门刚成立一年有余，曾让包括我在内的不少学生或水处理专业人士对其实力产生怀疑，但它拥有高能蠕动床、DM震动膜高盐水浓缩等多项核心技术，在营宁东南湖、宁夏中卫等9个工业废水处理项目，这些都是对其水处理能力，综合环境治理修复能力的最好证明。晚餐前，工程中心徐超江总经理为我们讲解了工程安全的重要性，以悲惨的实例告诫我们安全胜于一切。

明天即将迎来培训考试，这是对我们培训态度、培训效率最好的检验。这里，首先感谢培训期间一直辛辛苦苦陪着我们的李烨炜女士和卢巧玲女士；然后要感谢为我们带来丰富课程的各位教练、老师以及高能公司；再则很重要的，要预祝自己及各位应届入职同事取得好的考试成绩。

一周的时间过得太快，心里有很多不舍，但不管怎样，明天的毕业典礼，我们要唱出高能的风貌，唱出自己的青春！

工业废水技术中心

王伟龙

2024年7月30日

**第二篇：应届生入职培训**

应届生入职培训

——费控与共享中心业务组：沈国静

我在8月13日、14日参加了为期两天的应届生入职培训，是一次有趣而新奇、引人思考的培训。在这两天的培训中我学到的最重要的一点就是“学思悟行”，学习、思考、感悟、行动。

两天的培训我们通过北极生存、踩数字、商业谈判、制作椅子四个游戏将培训所蕴含的知识哲理传达给了我。北极生存告诉我们民主与独裁的协调，踩数字告诉我们要跳出思维定势，商业谈判告诉我们诚信与合作共赢的重要性，制作椅子则告诉我选择与放弃。每个游戏看似简单却都有“坑”，怎么让“坑”变成我们成功的节点或是让其为我所用，就需要我们在行动前思考感悟，将我们所学过的东西转化为我们实际行动中的武器，这很重要。

北极生存看似是简单的15个生存必需品的选择，却在考验我整个团队的民主与独裁，一个完全民主的团队势必是一团乱，大家都有自己的想法，却没有人站出来领导决定。而一个完全独裁的团队更是走不下去，领导完全按照自己的想法，不听从成员的想法，势必会造成一人失误全组失败，成员们也会对这个组长怨声载道。所以只有将民主与独裁成功的协调好才能让这个团队发挥最大的潜能，我们要在团队内既有民主的声音，又有领导者独裁的声音，将这两者更好地结合起来，才能为团队做出正确的抉择，带我们走出北极困境。

踩数字游戏是我认为的最有意思的游戏，它将我们带进了思维定势，大家都按照规则来执行，但其实我们要跳出规则，打破思维定势。这在我们日常工作、生活当中也是很重要的，只有敢于跳出规则，进行思维创新的人才能更快的站在制高点上，我们不需要比速度，我们更应该追求的是加速度。

商业谈判时一场有些残酷的游戏，这是一个高速我们如何在竞争中打败对手，而为了成功，考验了我们的诚信、合作，如何达到双赢。双赢是我们追求的最满意最好的一种状态，然而在实际工作中这样的情况是很少很少的。我们小组在一开始并没有想要与我们的对手走向双赢的一种状态，但是在大家的分析考虑下，我们决定拿奖励不拿精神奖，就好比工作中你是要那虚名还是那实实在在的奖金。最后我们都达到了我们各自想要的状态，合作共赢，诚信办事。

制作椅子是我们结束前的最后一个游戏，如何仅仅40张纸在有限的时间里制作出一个既能承重又是1：1:1比例的椅子。这里面包含了很多东西，时间管理、目标管理、选择与放弃、合作沟通等。通过这个游戏我们应该明白当我们知道一件事我们没有办法完成的时候，我们就应该选择放弃，不要等到最后才说我们做不出来，当有多个目标摆在面前的时候我们要学会选择重要目标去完成，同时要做好时间规划。

总的来说，这是一次新奇而成功的培训，它告诉了我许多的知识道理，帮助我更好地工作生活。珍惜每一次机会，总有一天，我们会成功，现在只需要积累积累再积累。

**第三篇：应届生入职培训心得体会**

应届生入职培训心得体会

导语：新一届的新员工大批量到来，应届生入职培训就要开始了，到今天，培训已几近尾声，感慨良多，遂谈谈心得体会。以下是小编整理的应届生入职培训的心得体会，供大家阅读参考：

应届生入职培训心得体会一：

岁月如梭，转眼间大学四年的学习生活，从离开校园的那一刻起，就意味着结束了。如果说人生就像公交车，有许多的驿站，那每到一个驿站就意味着一个新的征程。2024年7月12日，我怀着美好的希望和从零开始的心态，加入了我们xx市政分公司的大家庭。在这里，我将完成从学生到社会人的转型，在这里，我将开始一段新的学习生涯。今天，我迎来了我人生中的第一次入职培训，本次培训一共三天，虽然说，三天的时间并不长，但在这短短的三天培训中，我的知识得到了更新、团队精神得到了提高、情操也得到了陶冶，使我受益匪浅、深有体会。

首先，第一天在xx宾馆的培训大会中，第一次，全新的对公司有了全面深刻的认识，了解了公司的历史和企业文化、企业理念和精神，以及公司的相关规章制度。在对公司的了解过程中，更加坚定了进六公司的态度和决定。公司47年的奋斗历史，拥有了丰富的文化底蕴和内涵，同时，公司在全国创下的各种“先进”事迹，都是值得我们学习和发扬的优良传统。之后，总经理的的五个“希望”。也给了我信心和力量。

希望我们不怨天、不尤人，坚定目标，做好规划。

希望我们加强沟通，努力提高团队协作意识。

希望我们坚持学习，遇到事情善于思考。

希望我们加强自我管理，增加执行意识，提高办事能力。

希望我们学会冷静，在观望中生存，把握住自己的机遇，创造辉煌的人生。

虽然这五个“希望”看似简单，但其中的每一个字，都显得是那么铿锵有力，这不仅代表了公司对我们的“希望”更是对我们每一位新员工的关心和重视。

接下来，公司的xx总工程师，给我们介绍了公司的组织机构及管理制度，从横向介绍了公司的组织结构，从纵向介绍了公司在成立47年以来所经历的相关重大事迹。同时，最后给我们强调了《关于科技进步的管理办法》，在这里面我看到了公司对于先进技术的要求和重视，同时诸多的奖励办法，也坚定了我，认真学习，努力工作的态度，争取为公司创造价值，实现个人的人生目标。接着，xx经理的演讲，对我影响也是颇为深刻，他从毕业97年到2024年四年的内业工作，没有感到枯燥和乏味，从平淡的生活中，走到项目经理这段经历，让我从新认识了自己，年轻人就需要像他一样，耐住寂寞，不骄不躁，努力学习，在工作中不断完善自己，提高自己的业务能力和综合素质。在工作中，静下心来，一步一步脚踏实地的走稳，在稳重求发展。最后，在给我们的寄语中：“我深刻的记住了那句话，细节决定成败，成功是给有准备的人”。相信我将在以后的工作中，慢慢的去执行这句话深刻的含义。

在下午的培训中，xx老师和党工部部长xx老师的话也意味深长，xx老师，深刻的给我强调了在施工现场，我们需要注意的安全生产意识，从“三不伤害”、“三铁反三违”、“四不原则”三个方面给我强调了安全生产的重要性。提高每一个新员工的安全生产意识，减少对自己的伤害，杜绝给公司和自身造成不良的影响。之后，xx老师，像一位慈母一样从做人(善良、感恩、宽容三心)、做事(工作没有贵贱之分—希尔顿的故事)的角度讲叙了我们的为人处事。在她的一句句教诲中，我不仅感到丝丝的温暖和感动，更从心底感觉到了她、公司每一位领导对我们的关心和疼爱。

最后，学习了公司的人力资源政策，回想起从实习来到公司，这一路走来的点点滴滴，有太多的感动和温暖，同时也让我明白，这一切的来之不易。在以后的工作中，一定要继续认真学习，努力工作，吃苦耐劳，珍惜现在拥有的一切，不辜负所有关心我的人。用行动去证明，我行，我能行，我真行。

下午，五点结束了今天得培训，明天一早又将驱车到xx进行野外素质拓展训练。第二天我们参加的所有训练中，在第一个“破冰”活动中，让我深刻理解了团队的力量，20分钟，就在这短短的20分钟，我们确定了我们的队长、旗手、政委和后勤负责人，同时，确定了队标、队歌、队口号，顺利完成了教官给我们的预期目标和计划。同时也慢慢的打破了之前，我们互不认识的局面，接下来在“卓越圈”活动中，又一次让我感动，当我看到，魔兽队的队长，在做完60个俯卧撑之后，实在不能坚持时，是队员扶着他一起的做的那一刻，真的，从内心深处，感觉到了，这就是团结，这就是团队精神。大家一起吃苦，一起完成任务不退缩。同时在那一刻，教官的一句话：“必须做完，任何人不能帮他做”，让我又一次明白一个道理。责任，这就是作为你一个领导的责任。我们不能逃避，既然选择了，就必须去承担自己的责任，并且坚持到最后。同时，也让我明白这或许就是社会中的残酷和现实。物竞天择，适者生存。生活总是给我们太多的挑战，我们必须去竞争，去拼搏。这样才能不断地强大自己。这样我们才能去实现自己的价值，为自己、为家庭、为公司、为社会做出自己的贡献。这个活动中，确实深刻让我体会了，什么叫团队，什么叫责任，当然，也让我明白什么叫潜能。

晚上的篝火晚会，大家疲惫了一天，有了这一次短暂的愉悦，同时，很多陌生的面孔，已经渐渐地熟悉，大家在一起，准备着各自团队的节目，增进彼此的友谊。这一晚，同样也给了我感动和快乐。这是我人生的第一次篝火晚会，虽然和理想中的有一些差距，但是，当教官给三个同事，以一种特别的方式过生日的那一刻，不知道为什么，眼睛一下就红了，真的好感动。同时，也感谢公司的良苦用心。

第二天，坐了30分钟的车，开始“涉水”活动，貌似天公也不作美，当然，大家都还是那么期待。但是半个小时候后，大家脸上几乎再也看不到期待的眼神，而是希望这种炼狱似得活动早点结束。山上的水，温度很低，下水的一瞬间，那种冷就倾透到了我的全身，10分之后，脑中居然冒出了临阵脱逃的想法，但是，看看身边的两个女孩子，我沉默了，咬住牙关，在湍急的河水面前，我们并肩作战，相互帮助，相互搀扶，两个半小时之后我们大家都成功，顺利的完成了“涉水”活动。回到营地，大家几乎全身湿透，冷得发抖的身体，都快不被自己使唤。但是，此时大家脸上都挂着笑容，因为我们的团结，我们的努力，不仅完成了任务，更重要的是我们心此刻也紧紧的绑在了一起。可以说，每个人此刻，都深刻的理解到了“团结就是力量”的真正含义。

经过了上午的活动，我们团队更加团结，中午大家一起又共同完成了一项大工程，我们用自己的双手做个六个菜，好好的犒劳了自己一番。很荣幸，我做了我们队的“行政大厨”，负责为大家做了“酸菜鱼”“黄瓜肉片”“糖醋莲白”等，这顿饭，虽然没有家里饭好吃，但是我们却没有剩下和浪费一点。或许是因为，这些都是大家的心血吧，看到自己的劳动成果，得到了大家的肯定，心里也十分的开心和自豪。

以上便是我在这次培训中得到的一点体会，在此非常感谢公司领导给了我们新员工的这次培训，我将会在培训中学到的、体会到的进行再消化和融会到今后的工作实践中去，同时在把自己优越的方面展现给公司的同时，我还会时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识和努力改善自己的不足，使自己成为一名适应公司发展需要的优秀员工。最后我希望我们每一位新员工都一起来证明“一份耕耘，一份收获”的道理;我们一起奋进，去感受成功后的自豪;让我们齐心协力，为xx市政分公司更辉煌的明天而奋斗。

应届生入职培训心得体会二：

高能环境2024届新员工终于大批量到来，意味着我们期待已久的应届生入职培训就要开始了。就这样怀着无比激动的心情，迎接了一个又一个绚烂的早晨和充实的每一天，到今天，培训已几近尾声，感慨良多，遂写心得如下。

7月27日，第一天，是丰富多彩的素质拓展活动，以蒋教练为代表的4位教练及人资的李烨炜女士、卢巧玲女士，在全天闷热的环境中全程指导并陪同我们顺利完成了团队建设、翻牌游戏、疯狂食物链、空中传递、连续击鼓、不倒森林等团队游戏，这里首先向他们表示感谢。一开始，我们二队即白队，以果敢简洁的行事风格和强有力的执行力，毫不费力地拿下了团队展示的第一名，队员们瞬间拧成一股绳，情绪激昂。在紧接着的图形翻牌游戏中，我们白队仍旧保持干劲，一个一个队员上前猜拳过关、翻牌记忆，进行的有条不紊，可当我们才翻到7的时候，教练就宣布游戏结束了，我们的领先优势迅速被黑队和黄队赶超。这结果让我们十分诧异，以我们团队高效的内部协调机制，再怎么运气差也不至于落至最后啊。后来仔细打听，才知道黄队和黑队在互相猜拳时彼此放水了。这就是职场啊，职场如战场，没有永远的敌人，也没有永远的朋友，是敌人的同时，也可以是朋友，合作共赢才是王道。这份小的经历，让我深深理解了“大团队”与“大智慧”的重要性。

7月28日，第二天，也是课堂培训的第一天。对于一个公司而言，文化就是其灵魂，一个没有文化的人会遭人鄙视，一个没有文化的国家难立世界民族之林，同样地，一个没有文化的公司，是不可能持续健康发展的。公司总经理陈望明先生亲自为我们讲了这堂课，体现了公司对企业文化的重视程度。就历程而言，公司在1988年引入美国HDP土工布防渗技术，并在1992年成立北京高能垫衬工程处之后，取得了长足的发展，实现了技术和资本的积累。在2024年取得中信银行、联想控股融资改制股份制公司，并在2024年成功登陆主板上市之后，更迎来了公司腾飞的时期，而我们正幸运地搭上了公司腾飞的顺风车。陈望明先生，不光教会了我们事在人为的企业精神，天地与我同在的企业信仰，公平、朴实、创造、宽容、奉献的企业文化，更教会了我们先做人、后做事、再做事业的人生道理，让我们受益匪浅。后面人资武亚航经理关于公司组织结构、绩效即薪酬制度等讲解，让我们对公司有了更深入的了解，为我们以后再公司的顺利工作做好了铺垫。此外，张志新女士、陈媛女士、杨婧还分别就市场、财务管理及OA系统使用进行了深入浅出的讲解。

7月29日，第三天，人生态度的历练。上午，人资的李烨炜女士就上午礼仪进行了详细的讲解，内容涉及职业形象五要素、职场基本礼仪、高级商务礼仪三大方面。中国乃礼仪之邦，讲究商务礼仪，是对中华优良传统的良好继承与发扬，同时也是体现个人生活、工作态度与素养的重要标尺，更是公司形象、气质与内在文化的总体体现。通过学习，我首次知道了每日剃须是必要的，也首次了解了男士着装的三一定律，也首次体会到了接待礼仪的奥妙。下午，李卫国总以他饱含激情、极具人格魅力的演讲深深地征服了我，从此，我觉得我有了男神了。我想，他一切的妙语连珠、涛涛不绝都来源于他饱满的学识和丰富的人生经验，无论是阿Q的意淫还是保尔柯察金的人生不悔，无论是董明珠的霸气还是童文红的坚持，在他这里都形象饱满，犹如眼前。他教会了我们要独立——要有自由;要发展——要有更广阔的自由;要成就自我——实现自己的理想与价值。公司就是斗角场，不是狼，就不要来，没有欲望就赶紧滚蛋!而这其中的奥妙与关键，就在于远大的梦想、不变的坚持以及卓远的眼光。

7月30日，第四天，终于迎来了公司核心技术的综合培训，切入本质，正式启程。首先，是洪慧兰女士为我们带来了市政固废处置技术的相关案例讲解，其核心技术包括填埋场改造扩容技术、生态屏障技术、生活垃圾生物感化预处理技术、炉排炉焚烧技术等。而我们公司的核心优势在于形成了五大生态屏障系统，即：固体废物填满屏障系统、封场生态屏障系统、废液厌氧屏障系统、水体生态屏障系统以及垂直生态屏障系统。紧接着，刘力奇总就垂直生态屏障系统进行了丰富的工程案例讲解，让我们对生态屏障系统有了更加具体的认识。废水处理，是我本科和研究生的研究方向，所以马文臣总一出来，我就格外的激动，毕竟关系到以后自己的本职工作。

从马文臣总的讲解中，我最大的感受有两点：一是学校的环境真的与企业有天壤之别，我们研究生期间学习的知识，既单一又太过理论化，拿到工程应用上就显得十分单薄，因此迅速给自己充充电，显得十分迫切。二是高能真的是一家了不起的综合性环保企业，它一直主攻固废处理市场，成为固废处置行业的领头羊，水处理技术部门刚成立一年有余，曾让包括我在内的不少学生或水处理专业人士对其实力产生怀疑，但它拥有高能蠕动床、DM震动膜高盐水浓缩等多项核心技术，在营宁东南湖、宁夏中卫等9个工业废水处理项目，这些都是对其水处理能力，综合环境治理修复能力的最好证明。晚餐前，工程中心徐超江总经理为我们讲解了工程安全的重要性，以悲惨的实例告诫我们安全胜于一切。

明天即将迎来培训考试，这是对我们培训态度、培训效率最好的检验。这里，首先感谢培训期间一直辛辛苦苦陪着我们的李烨炜女士和卢巧玲女士;然后要感谢为我们带来丰富课程的各位教练、老师以及高能公司;再则很重要的，要预祝自己及各位应届入职同事取得好的考试成绩。

一周的时间过得太快，心里有很多不舍，但不管怎样，明天的毕业典礼，我们要唱出高能的风貌，唱出自己的青春!

应届生入职培训心得体会三：

盛夏七月，公司第十五事业部迎来了一批激情澎湃、朝气蓬勃的应届生。从校园到企业，从学生到职业者，是一个痛苦的过程，也是一个漫长的过程。为此，公司和事业部从各个方面精心组织了应届生的入职培训工作，以帮助应届生更好的融入公司的环境，更快进入工作状态。此次培训工作主要分为五个阶段：第一阶段为军训;第二阶段为公司入职培训;第三阶段为事业部入职培训;第四阶段为素质拓展活动;第五阶段为分岗位专业知识培训。应届生入职培训的第一阶段——军训，于7月17日至7月23日在2号食堂楼顶进行。时而骄阳似火，时而阵雨连绵，瞬息万变的天气丝毫没有动摇大家军训的决心，大家都以军人的标准严格要求自己，坚持训练。“激情飞扬，勇攀高峰，亚迪有我，谁与争锋”这豪情壮志的军训口号，更是在风中雨中阳光中响彻云霄。短短几天的时间里，立正、稍息、报数、跨立、停止间转法、齐步走、正步走等等预定训练科目完全达标。“令必行，禁必止”，军训改掉了某些应届生自由散漫的行事风格，使他们养成了严格自律的作风。

军训完毕，应届生入职培训随即进入了公司培训阶段。在此培训期间，公司总裁王传福、副总裁刘焕明、事业部经理邹财松等等领导带着对应届生殷切的期盼，分享了自己的工作经历以及心得体会，并在在公司的概况、发展历程以及未来方向等方面做了详细的介绍。领导们的亲切交谈与谆谆教诲，让应届生真真切切感受到了公司对新人的关怀与重视。

8月8日，事业部的培训正式在一号食堂开始。培训内容涵盖品质管理、项目管理、信息安全、汽车基础知识、人事制度等等课程。一系列的培训课程，使应届生了解了公司的企业文化，熟悉了公司的规章制度和基本业务，增强了责任感和团队意识，更进一步地融入了公司的生活和工作环境。

事业部培训结束后，素质拓展训练便开始按批次在深圳溪冲人工度假村展开。旗人旗事、背摔、急速60秒、神秘七等素质拓展项目，趣味无穷，富有挑战性。短短一天的拓展训练，给了大家全新的体验和感受：团队协作、信任沟通、相互配合、激发潜能等精神被一个个素质拓展项目巧妙地诠释。本来看似不可能完成的任务，只要有足够的信心、团队的合作、正确的方法、辛勤的努力也一样能够出色地完成!

应届生入职培训的最后一个阶段为分岗位专业知识培训，于9月13日在公司深圳厂23号厂房六楼进行。此阶段主要针对不同岗位设置的不同课程来帮助应届生掌握专业的知识和技能，提高职业素养。应届生都以积极热情的态度对待每一门课程，认真地为自己的大脑储能充电。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。通过为期两个多月的应届生入职培训，应届生们已基本成功实现了从校园人到企业人的转变。相信应届生会坚持不懈地继续学习，继续发扬认真的态度，做好本职工作，让自己成长，让领导满意，让比亚迪的明天万丈光芒!<hr /

浅谈应届生入职培训总结相关文章：

1.浅谈应届生入职培训总结

2.应届生入职培训心得体会3篇

3.应届生入职培训个人总结

4.应届生入职培训个人心得总结

5.应届生入职培训心得体会3篇

6.新应届生入职培训总结

**第四篇：入职培训心得**

入职培训心得

人的一生就像城市中的公交车，有许许许多多的驿站，每到一个驿站就意味着一个新的征程。怀着自己美好的希望和从零开始的心态，我加入了呼伦贝尔驰宏矿业这样一个充满生机活力的团队中，开始了我的一个新的征程。为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司于7月15日-7月25日开始对我们进行为期11天的入职培训。

感谢公司领导及各部门负责人为我们精心准备了如此丰富的新员工入职岗前培训内容。使我在最短的时间内对公司的历史沿革、组织机构与企业文化有所了解、同时对各部门相关专业知识、安全生产、管理体系等诸多方面的知识进行了系统的学习。通过这次培训，使我受益匪浅、深有体会。我想从以下几个方面谈谈我的入职及培训体会。

第一，了解了公司的历史沿革与企业文化。

公司成立于2024年6月9日，是为了整合利用呼伦贝尔区域内铅锌资源而由云南驰宏锌锗股份有限公司发起设立的大型国有控股企业，主营有色金属和非金属探矿、开采、冶炼、深加工及伴生有价金属综合回收、国内外贸易及投资等业务。公司的文化传承是：驰骋天下，宏图高远。诠释了公司的远大理想和宏伟目标。公司占地1300亩，共计73个子项工程，项目建成投产后，可年产铅6万吨，锌14万吨、银160吨、金620千克及海绵镉、铜精矿、钴精矿、铟等稀贵金属综合回收产品。预计可实现年销售收入50亿，税金4亿。在历经7年的建设过程中，公司不断地突破和创新，克服种种困难，攻克了各种技术难题，一座现代化的新型企业在美丽的呼伦贝尔大草原上

建成，投料试生产指日可待。

公司秉承“环境友好、指标先进、管理高效、和谐发展”的管理理念和“以人为本、人尽其才，员工和公司共成长”的用人理念，公司的标识为“驰宏”的英文首字“C”“H”组合的设计造型，两字母的有机变形并以前卫的组合形成图案，体现了企业的精神：团结、创新、发展、贡献。

第二，学会了给自己准确定位。

职业生涯短暂，走过弯路固然能够增强自己的抗击打能力，但如果弯路走多了，快步走在“职业阳关道”上的时间还能剩下多少呢？所以，定位就显得尤为重要，经常看看自己是否已经走歪，偏离航向了。

资深职业规划师认为职业定位有两层含义，一是确定你自己是谁，你适合做什么工作。二是告诉别人你是谁，你擅长做什么工作。人的职业生涯是有限的，国家与企业都有定位和长期的发展计划，而个人往往忽略了定位，在发展中带有盲目性，在早期职业市场不完善的情况下，机会很多，而现在职业市场已经逐步成熟，在机会越来越难抓的今天，为自己定位找到正确的发展路线就刻不容缓了。定位如此重要，但如何才能为自己定位呢？定位原则主要根据个人的兴趣、爱好、核心能力、对工作生活的看法、个人目标、市场状况、切合实际等原则。定位是自我定位和社会定位两者的统一，一个人只有在了解自己和了解职业的基础上才能够给自己做准确定位。为自己定位大致可分为四步走：首先，要了解自己，主要是核心价值观念、动力系统、个性特点、天赋能力、缺陷等。方法：可以自我探索，可以请他人做评价，可以借助心理测验——充分地了解自己，一个人一辈子只要能发现你的优势并把它发挥到极致就非常优秀。其次，要了解职业：包括职业的工作内容、知识要求、技能要求、经验要求、性格要求、工作环境、工作角色等。第三，要了解自己和职业要求的差距，需要仔细地比较各个方面要求的差距。你可能会有多种职业目标，但是每个目标带给你的好处和弊端不同，你需要根据自己的特点仔细地权衡选择不同目标的利弊得失，还要根据自己的现实条件确定达到目标的方案。第四，要确定如何把自己的定位展示给上司。确定了自己的职业取向和发展方向之后，你需要采用适合的方式传达给上司，以此获得入门和发展的机会。

第三，深刻体会了不断学习的重要

“未来惟一持久的优势是，比你的竞争对手学习得更好。”这是彼得•圣吉对职场人的忠告。学习已经成为职场人赖以生存的手段。未来的竞争实质就是学习的竞争，谁学习得更快、理解得更深，谁就会走在发展的前列。在竞争日趋激烈的今天，职场人面临着社会、技术高速发展和高频变革的挑战，面临着更新观念和提高技能的挑战，因此要建立终生学习的目标。这是我从网上看到的一段话。通用电气公司(GE)首席教育官、GE发展管理学院院长鲍勃•科卡伦在《我们如何培养经理人》一文中提出：在GE内部，一旦你进入了公司，你是来自哈佛大学，还是一个不起眼的学校并不重要。因为一旦你进入公司，你现在的表现比你过去的经历更重要。如果你从事一项新工作，你做得不是太好，没关系，我们知道你在学习，你能追上来。我们希望人们的表现高于一般期望值，工作得很出色。不过期望值不是一成不变的，期望值会随时间而变化。如果你停止学习，从个人的角度看这个问题，就像水在涨，而你就站在那里，你不会游泳，就被淹死了。这对你个人和事业来说都是一件坏事。对于优秀员工的成长来说，学习是十分重要的。从不懂到懂，直到成为专业能手，就是一个不断学习实践的过程。不学习将失去竞争力，好员工永远把“学习、学习、再学习”作为自己的座右铭。在勤奋和好学的基础上，员工也自然而然会在实际工作中产生新思路、新做法，这样的员工才称得上是优秀的员工。在这个“知识经济”时代，我们必须注重自己的学习能力，必须能够勤于学习、善于学习，并且终身学习，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。

短暂的培训虽然结束了，但是我们的工作才刚刚开始。如何更好地开展工作应该是我们当下思考的核心问题。下面我仅提出以下几点与各位新同事共勉：

1、尽快实现角色转变、找准个人定位、融入新的环境从学校到社会是一个大的转变，在这个过程中我们难免会有不适，但是这不能成为我们 逃避的借口。今天我们坐这里，我们就应该明白，我们的身份不再是学生，而是一名公司职员，我们就应该改变作为一名学生自由散漫，熟悉公司的各项规章制度、加强纪律性，以此来严格要求自己，来找准自己在公司中的定位、尽快融入公司这个大家庭。

2、着力培养忠诚意识、责任意识、吃苦耐劳意识在培训的第一天，陆总就向我们强调了忠诚问题。我们选择了公司是因为我们爱这个公司，公司给予我们也不仅仅是那份薪酬，更有一个供我们施展自己的才华、实现自己成长的大舞台。因此，我们应该怀着一颗感恩的心来工作，把对公司的忠诚放在第一位；要敢担责任、敢于吃苦耐劳，通过自己的努力不断创造优秀的业绩，以此来证明自己的忠诚。

3、时刻谦虚谨慎、虚心学习，尽快熟悉本职工作作为刚走出校门的学生，我们多的是理论知识、少的是实践经验。因此，在新的工作岗 位上，我们要有一切从零开始的勇气和决心，时刻保持谦虚谨慎的精神、虚心向公司的前辈学习；要善于从小事做起，通过小事锻炼能力、积累经验、实现成长。未来的工作也许会千头万绪，甚至会遇到这样或那样的困难，但是我相信有公司各级领导的关怀和正确领导，有公司各位前辈的悉心帮助，有我们自己的不懈努力，任何困难都会被克服，我们就一定能创造出无愧于自己、无愧于公司、无愧于“驰宏人”的工作业绩！亲爱的各位同事，让我们携起手来，为了公司也为了自己更加美好的明天而努力奋斗！

2024年7月27日

**第五篇：入职培训心得**

培训心得

人的一生就像城市中的公交车，有许许许多多的驿站，每到一个驿站就意味着一个新的征程。怀着自己美好的希望和愿景，经过严格的面试流程，我有幸加入了这样一个充满生机活力的“兔子窝”大家庭，开始了我新的征程，也是在这样一个全新的开始中，为了让我们更快地了解公司、适应工作，快速的融入这个大家庭，公司于5月10日开始对我们进行为期两天的入职培训。

这次培训的内容十分丰富，主要有公司发展历程、组织机构与企业文化介绍、市场战略与布局、公司规章制度、财务报销制度、新酬福利与绩效、产品介绍、5S管理、服务意识与礼仪、职业素养与职业生涯规划等项目，虽然整个培训的时间并不长，但经过各专业老师讲授相关专业知识和自身经验等诸多方面的系统学习，使我在较短的时间里了解到公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些相关专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、让我看到了安奈儿的光明发展前景，同时我对自己的工作也增加了一份信心。

培训期间，我的最大感触就是公司十分重视新员工的入职培训，除了培训部为我们准备了丰富多彩的培训内容外，公司领导曹总经理在百忙之中亲临会场，与我们这些“新兔营”学员们座谈，与我们进行面对面的交流，这让我们十分的感动，并为自己能成为“兔子窝”的一员而倍感骄傲，也让我这个新加入“兔子窝”的学员多了一份温暖和归属感。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。通过这次入职培训，使我对公司的框架结构有了初步的了解，我们饱含热情的学习了公司的规章制度、财务报销制度和人力资源管理的相关规定,掌握了客户服务意识和礼仪等方面的相关知识,提醒了我们一些平时自己容易忽视但是别人又会很介意的细节，让我以后在处理与人相处、打交道的时候能时刻提醒自己要注意礼貌，注意方式，要学会换位思考。两天充实而紧张的学习使我对公司的发展有了进一步的了解，并且坚定了我来安奈儿的信念。以下是我为未来工作所作的规划：

1、认同公司的企业文化和核心理念。企业文化是一个公司发展壮大的根基。我们选择一个公司，从某种意义上说就是选择一种企业文化，所以我们必须要认同它的企业文化和核心理念。一个公司如果没有一个它所坚持的文化和核心理念，必定不能长久地发展下去，必定会在社会发展的大潮中被淘汰。所谓“道不同，不足与谋”，如果连公司的企业文化都不能认同，也就失去了留在公司的必要。

2、有较强责任心和好的执行力。要做到忠于公司，一心一意地、为公司工作，就必须要有极强的责任心，要有一种主人翁的态度。只有把自己放在主人翁的位置，真正以公司为家，才能对公司绝对的忠诚，也才会有最大的工作热情。而好的执行力是一个团队、公司成功的关键。只有执行力提升了，才能提高工作效率，才能创造更多的价值。我们对上司要本着“坚决服从，灵活处理”的态度，在有好的执行力的同时力争更快更好地完成任务。

3、学会做人、做事，要有踏实认真的工作态度。作为新的“兔子窝”成员，无论以往有多少工作经验，都应该虚心向别人学习、请教。每个人都有他的优点和长处，公司的任何员工都可以成为我们的老师。只要我们有虚心学习的态度，就可以从他们那里学到很多知识，而这些知识对自己以后的工作和发展必定会起到积极的作用。“态度决定一切”。一个人能否成功，很多时候在于是否有踏实认真的工作态度。总而言之，这次培训使我收获了很多，它不仅仅让我提升了自身素养，加强了自我认识，开阔了自身眼界，更重要的是，给了我以后努力工作的信心，让我看到了自己以后的光明前途。在日后的工作生活中，我一定会尽自己最大的努力做一个出色的岁孚人，兢兢业业地工作，认认真真地做事，高速高效地完成领导布置的工作。同时，我也会尽快使自己融入“兔子窝”这个大家庭里，不断地加强自己的团队合作精神和团队协作意识。作为“兔子窝”的成员，我们每一个人必须全力以赴，竭尽全力，忠诚于企业，只有这样，才能获得最后的成功，也才能够感受到成功带来的喜悦。

我相信在xx总经理和公司各级领导的关怀和正确领导下，有公司各位前辈的悉心帮助，有我们自己的不懈努力，任何困难都会被克服，我们就一定能创造出无愧于自己、无愧于公司、无愧于“xxx”的工作业绩！亲爱的各位同事，让我们携起手来，为了公司也为了自己更加美好的明天而努力奋斗吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！