# 宽阔镇中心学校开展亿万学生阳光体育冬季长跑活动工作总结

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-06-04

*第一篇：宽阔镇中心学校开展亿万学生阳光体育冬季长跑活动工作总结宽阔镇中心学校亿万学生阳光体育冬季长跑活动工作开展总 结为认真贯彻落实中共中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》、《学校卫生工作条例》，进一...*

**第一篇：宽阔镇中心学校开展亿万学生阳光体育冬季长跑活动工作总结**

宽阔镇中心学校

亿万学生阳光体育冬季长跑活动工作开展

总 结

为认真贯彻落实中共中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》、《学校卫生工作条例》，进一步加强学校体育卫生工作管理，以促进学生身心健康发展，全面推进素质教育，结合开展亿万学生阳光体育冬季长跑活动，对学生进行每天一小时体育锻炼活动；以及学校体育课程开设、早操、课间操、课外体育活动、学校课余训练； 组织实施《国家学生体质健康标准》；以增强学生体质，促进学生的全面发展，重点是身体素质的协调发展。现将五年来我校开展情况总结如下：

一、组织管理

学校成立了体育卫生工作领导小组，由校长任组长。主要职责是负责指导全镇各小学的体育卫生工作，检查督导各项活动的落实。学校高度重视学习有关体育卫生工作方面的政策法规，在每学年度工作计划和总结中，把体育卫生工作放到重要工作内容来落实与强化，提出目标要求：健康第一、卫生第一，并落实在学校日常体育卫生工作之中。

二、学校体育工作

（1）我镇共有小学8间，教学班48个，在校小学生数1379人，教师107人，其中专职体育老师2名，兼职体育教师8名，教师学历达到大专以上文化程度。多年来，中心学校本着“一切为了学生，为了学生的一切，为学生的终身发展负责”的办学理念，以生为本，立足实际，面向全体学生，认真贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，落实《学校体育工作条例》、《学校卫生工作条例》等有关规定，按照“健康第一”的指导思想和要求，切实加强和改进学校体育卫生工作。（2）实施《学生体质健康标准》情况：

学校根据县教育局工作的要求，在各年级中实施《学生体质健康标准》，具体做法为：

1、学校严格按照国家颁布的课程计划开设体育课；

1、2年级每周4节，3至6年级每周3节（均含一节健康教育课）。要求各年级体育教师严格按照体育课程标准的要求进行教学，对学生进行体育、体能训练及做好体育运动的普及工作。

2、根据不同年龄学生的心理、生理特点，充分利用学校的场地、器材，安排丰富多彩的活动，吸引学生积极参加体育锻炼。

3、学校每天安排学生的体育锻炼时间为：早操时间20分钟，课间眼保健操时间5分钟，课外活动课时间40分钟，体育课时间40分钟，此外，各学校还有目的有计划地多次安排，组织学生进行课外体育活动。

4、重视抓好各类体育运动项目的训练。

（3）近年来，我校十分重视发展学生个性，培养学生特长，促进学生全面素质的提高。为了抓好体育、卫生教育工作，在上级的支持下，加大了经济投入，改善办学条件。宽阔小学、岩坪小学、九龙小学基本配齐了体育器材，其余各学校均配备了部分器材。岩坪小学、宽阔小学还建成了简易的200米的绕道跑道，跳远、跳高共用池等。

（4）认真贯彻《学校体育工作条例》和《学生体质健康标准》及《实施办法》，认真贯彻新课程标准精神，充分调动体育教师的积极性，上好体育课，组织好两操，定期举办学生体育运动会，体育活动有计划，有学生达标测试，实施《国家学生体质健康标准》。

近年来，学校的体育教学质量逐步提高，师生体育锻炼的态度和习惯普遍增强，校内自觉进行体育活动人数不断增加，学生健康状况明显改善。

三、亿万学生阳光体育冬季长跑活动开展有序进行。

我校在开展好日常体育工作的基础上，按上级要求认真开展好亿万学生阳光体育冬季长跑活动。将这一工作纳入学校的常规工作，从长规划。

1、学校成立了以体艺组牵头的工作小组，具体负责这一工作的开展，制定切实可行的工作计划，五年统一要求，各校具体规划，每个学期每个学生要跑多远，根据学生身心实际拟定本校的长跑计划。并监督实施。中心学校在每期的期末考核工作中将这一工作的开展情况纳入考核。

2、各校因地制宜，开展了学生阳光体育冬季长跑活动。

各校根据工作计划，因地制宜，开展了多样化的活动，促进这一工作的开展。宽阔小学根据实际，每年举行冬季学生运动会，内容有短跑、中长跑、跳绳、接力赛等，通过开展竞技活动，让学生参与锻炼；岩坪小学利用学校的有利条件，每开要求学生自行选择时间，围绕操场慢跑五圈，可以是每节课跑一圈，也可以中午时集中进行，让学生更易于接受。天台小学、九龙小学、竹园小学等各校则要求学生根据自己家到学校的距离，自主决定自己每天跑多远，但要求每天至少跑八百米，离校近的学生跑到学校后在操场加跑完成。

四、工作中的不足及今后工作的设想

我校在开展体育活动中也存在许不足之处，主要体现在以下方面：

1、学校的体育设施严重不足，制约着学校体育工作的开展。全镇各校的体育器材都只能满足基本的体育活动，不能满足学生的需求，特别是一些大型的体育设施更是严重缺失。

2、体育教师配备不足，全镇只有2位受过专职体育教育的教师，其他的都是兼职的体育教师，组织学生参与体育锻炼的能力有限，影响着学校体育活动的开展。

3、部份师生认识上还有不清的地方，认为我们是农村学校，学生都是农村孩子，每天都参加劳动，用不着再锻炼，因此活动开展不到位。

4、因地理环境因素，很多时候体育活动开展受天气影响，不能正常开展。在今后工作中，重点要做好以下工作：

1、提高师生的思想认识，要树立健康第一的理念，只有身体好才能做好其他的工作，同时劳动不等于体育锻炼，体育锻炼是对身体各部分协调性的综合锻炼，而劳动只是一部份的锻炼，有的甚至是不科学的。

2、争取资金，加大投入，改善办学条件，逐步完善学校体育设施建设。力争上级资金投入，加大对体育设施建设的投入，特别是一些基础体育设施的投入，让学生有一个合适的体育锻炼的场所，吸收他们参加到体育锻炼中。

3、开展培训，培养更多的体育教师。为学校的体育活动开展奠定基础。以校本培训为主，结合继续教育的培训，依靠现有师资，开展培训，逐步改变我镇体育教师不足的现状。

我们深信，学校的体育卫生状况，既是学校综合实力的体现，也是衡量学校物质文明和精神文明建设成果的重要标志。我们将在上级有关部门的正确领导下，与时俱进，开拓创新，不断反思，总结经验，提高体卫实效，为全体师生创设一个整洁、优美的工作、学习环境。

2024-12-14 4

**第二篇：开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”倡议书**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！在这个金菊飘香的季节里，你们是否听见了冬季的脚步声在向我们临近，开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”倡议书。冬天，是一年的末尾，也是我们锻炼身体的大好时节。为全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，以健康的体魄迎接中华人民共和国建国60周年，不断推进学生阳光体育运动，切实提高学生体质健康水平，近日，教育部下发了关于开展以“阳光体育与祖国同行”为主题的“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”的通知，要求全国大中小学生于2024年10月26日至2024年4月30日每天进行固定长度的长跑练习，并且要求我们5、6年级的学生每天跑1000米。在此，我向全校同学发出如下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做好广播体操和眼保健操，积极参加各种有趣的体育游戏活动，倡议书《开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”倡议书》。

二、从现在开始每天坚持长跑1000米，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与爸爸妈妈、爷爷奶奶或小伙伴们一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快，看哪些同学是“长跑之星”，争取在我们学校的校运会上取得好成绩。

同学们，乘着北京奥运的东风，让我们发扬更快、更高、更强的奥运精神，拿出你朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

高丰小学少先队大队部

2024年10月27日

**第三篇：开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”倡议书**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！在这个金菊飘香的季节里，你们是否听见了冬季的脚步声在向我们临近。冬天，是一年的末尾，也是我们锻炼身体的大好时节。为全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，以健康的体魄迎接中华人民共和国建国60周年，不断推进学生阳光体育运动，切实提高学生体质健康水平，近日，教育部下发了关于开展以“阳光体育与祖国同行”为主题的“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”的通知，要求全国大中小学生于2024年10月26日至2024年4月30日每天进行固定长度的长跑练习，并且要求我们5、6年级的学生每天跑1000米。在此，我向全校同学发出如下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做好广播体操和眼保健操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑1000米，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与爸爸妈妈、爷爷奶奶或小伙伴们一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快，看哪些同学是“长跑之星”，争取在我们学校的校运会上取得好成绩。

同学们，乘着北京奥运的东风，让我们发扬更快、更高、更强的奥运精神，拿出你朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

高丰小学少先队大队部

2024年10月27日

**第四篇：全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动工作总结(精)**

蒿坝中心校“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”工作总结

为了贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》，积极响应落实《全国亿万学生阳光体育运动》，大力宏扬奥林匹克精神，广泛开展学生阳光体育运动。通过活动磨炼青少年斗志，召唤青少年蓬勃向上的精神，陶冶情操，增强青少年体质，促进青少年全面发展，让学生养成“每天锻炼一小时”的习惯，树立“健康第一”的理念。2024年11月我校全面启动了阳光体育及全国亿万学生冬季长跑运动，现将五年工作总结如下：

一、提高认识，周密部署。

在活动之初，我校即召开了全体行政会议和全校教师大会，组织全体教师集中学习上级文件精神，对开展阳光体育活动和冬季长跑活动的目的和意义有了明确的认识。在全校形成统一意识后，针对我校的实际，进行了明确的职责分工。形成了以校长任组长的领导小组，负责阳光体育和冬季长跑活动的开展；以教导主任任副组长，负责日常活动的统一部署；以体育组全体教师及各班班主任为执行组，负责具体活动的安排和实施。

每学期我校都要召开阳光体育活动和长跑活动专题会，确定各期具体的内容及实施计划，并对计划完场情况及时总结。

五年中，我校已形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，体育教师具体落实的阳光体育活动实施计划，阳光体育和冬季长跑活动开展有条不紊，井然有序。

二、精心谋划，狠抓落实。

1、制定制度，确保体育在我校顺利开展。我们制定了《蒿坝中心校体育教师职责》、《冬季长跑方案》、《三操两活动考核制度》、《蒿坝中心校阳光体育实施方案》等前后10余个制度，通过制度规范体育工作，确保我校体育工作圆满开展。

2、按照上级文件精神，我校开足体育课（每周三节），并保证体育课时，对体育教师备课、上课严格考核，严禁教师挤占、调换体育课，严禁把体育课上成任何其他形式的文化课。

3、认真开展学生长跑活动，我校的长跑活动不只冬季，春期也照常进行。根据我校场地有限的实际，我校长跑分初中和小学两个时间段。初中时间为每天早晨7:00—7:30，小学为下午4:00—4:20。其中初中学生不少于1500米，女生不少于1200米，小学生不少于1000米。无论春夏秋冬，我校操场上学生跑步身影始终不断，长跑已成为我校学生的一种习惯和独特的风景。

4、认真开展“三操”（早操、眼保健操、课间操）两活动（课外活动、体育大课间活动）。我校学生三操两活动时间安排为：7:00—7:30早操长跑；11:00—11:20眼保健操、课间操；16:00—16:50体育大课间、课外活动。特别是我校的体育大课间活动中，结合地区与民族特色，创新推出了“竹竿舞”，成为深受我校师生喜爱并踊跃参加的体育运动。

5、精心组织各种体育课外小组。在配合减负工作的同时，开创自己的特色。特别是2024年9月成立的我校女子篮球队，自07年参加市中学生比赛以来，6届比赛4次夺冠名震川南，2024年被中央电视台采访报道，此后人民日报、光明日报等多家媒体详细报道，很多山村孩子因为体育彻底改变了人生轨迹。可以说我校女子篮球队，为山村女孩走出大山，飞出大山开辟了另一通道。此外，我校田径队、武术队、体操队等的开展也有声有色，成绩斐然。其中我校田径队在2024年县运动会中，夺取全部女子项目除200米、400米外的所有冠军，令人啧舌。

6、开展一系列体育竞赛活动，在营造体育氛围，锻炼学生各方面能力素质的同时，也培养学生团结协作、顽强拼搏等精神。我校每期固定举行的比赛有：越野长跑比赛、田径比赛、篮球比赛、跳绳比赛、拔河比赛、体操比赛。特别是我校以“超越自我，超越极限”为口号推出的“校园吉尼斯”挑战赛，已成为我校体育的亮点。

7、认真组织各项体育考试与测试。每期我校均要组织全校学生健康体质测试，以及体育成绩测试。我校体育活动的开展在学生体育成绩上立竿见影，以初三体考为列，近三年来，我校体育成绩均高于县平10分以上，稳居全县前列。

三、宣传报道、影响社会。

我校阳光体育活动除切实提高学生素质外，我校的宗旨还在于向全社会广泛宣传体育精神，以学校带动全社会体育运动的开展。我们充分利用一切条件，通过办板报、墙报、专栏、撰写标语、岩标等形式，向全社会传递健康意识、体育意识。学校除校内开展各种比赛外，我们每期都要主办、承办几次县内的各种运动会，营造热烈的体育氛围。

四、形成特色，巩固实效。

在阳光体育及长跑活动的开展过程中，我们注意把体育文化和学校其他文化结合在一起，协调一致，和谐发展，打造自己的特色。在秉承学校人文传统的基础上，结合阳光体育的开展，我们这里打造了蒿坝中心校的校园文化。迄今，我校以形成以“金桂竞放、千里飘香”为主题的校园文化，确立了以“身强心键、全面发展”为学生的培养目标，明确了以“阳光导航、幸福成长”为办学理念的特色教育。可以说我校的校园文化，处处闪现着阳光体育的影子。

2024——2024五年亿万学生冬季长跑活动已经结束，但长跑没有终点，我校的体育工作才刚起步，我们不能满足已有的成绩，我们将继续努力，将长跑活动和阳光体育进行到底，让体育融入蒿坝中心校的血液，为民族的复兴和祖国的强盛贡献自己的力量。

蒿坝镇中心校

2024年5月13日

**第五篇：2024年亿万学生阳光体育冬季长跑活动方案**

2024年亿万学生阳光体育冬季长跑活动方案

一、指导思想

我校以深入贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体育、增强青少年体质的意见》精神为宗旨，以宣传实施《全民健身条例》为契机，与“保证学生每天一小时校园体育活动”相结合，通过开展冬季长跑活动，培养青少年热爱体育、崇尚运动的健康观念和良好习惯，逐步形成强身健体，阳光运动的校园长跑活动氛围和文化，不断提高学生身体素质和意志品质。特制定活动方案如下：

二、活动主题

阳光体育与快乐校园同行

三、参加对象 全校18个班级。

四、活动时间

2024年10月至2024年4月。

五、活动内容 1、2024年9月17日举行和田县第二中学阳光体育冬季长跑活动动员大会；9月30日举行亿万学生阳光体育冬季长跑活动起跑仪式。

2、学校师生在学校操场上进行冬季长跑活动。每天长跑距离初中学生1500米，高中学生2024米。上学期间每天以班级为单位，通过多种形式分时、分段组织学生完成跑步里程，在 节假日和寒假期间要求学生自觉坚持长跑并做好记录，学校各年级、班级要做好每日长跑活动情况记录，在冬季长跑活动结束时，统计每个学生冬季长跑的总里程。校长艾尔肯〃苏来曼作为学校开展阳光体育冬季长跑活动的第一责任人，千方百计为学生创造条件开展冬季长跑活动，保质保量地完成冬季长跑工作。

六、具体安排

1、初中学生绕花坛跑，高中学生在跑道上跑（250米）。

2、在冬季长跑开跑前做好跑前宣传工作，特别是安全工作，开跑期间做好经验宣传工作。

3、各班体育委员协助班主任，组织好本班学生整齐、有序地进行锻炼，如实填写长跑记录表。

4、学校对冬季长跑活动中表现突出的班级和个人进行表彰，分别评选出最佳长跑班级和最佳长跑学生。

七、安全保障

1、在冬季长跑活动中，学生要注意健康安全。确实存在特殊体质不适合参加此项活动的学生，可参加其他力所能及的活动。

2、起跑前要做好热身活动，掌握动作要领和注意事项。考虑到我校前边是一条公路，车辆来来往往，严禁学生在路上参加跑步。

3、各班主任要积极配合，精心组织，起跑前要清点人数，跑步过程中要指导学生保持好队形，步伐整齐，维持好纪律。

4、体育组老师要对学生的长跑活动进行指导，随时监控，对组织不力，秩序混乱，队伍涣散的班级现场纠正，严重者通报批评。

八、组织机构

为切实做好亿万学生阳光体育冬季长跑活动，我校特成立亿万学生阳光体育冬季长跑活动领导小组：

组长：艾尔肯〃苏来曼 负责冬季长跑的全面工作 副组长：艾热提〃马合木提 负责制订活动方案，组织好活动的开展。

组员:温且木〃木合塔尔

各年级组长、各班主任 负责协调活动的有序进行。

和田县第二中学

2024年9月8日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！