# 雷锋精神伴我行

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-03-10

*第一篇：雷锋精神伴我行雷锋精神伴我行“人的生命是有限的，但是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”一个年轻的生命，在他生命中那短暂的22个春秋，实践了他的诺言他那仍闪烁光芒的事迹，在我们的心中竖起了一座永远的丰...*

**第一篇：雷锋精神伴我行**

雷锋精神伴我行

“人的生命是有限的，但是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”一个年轻的生命，在他生命中那短暂的22个春秋，实践了他的诺言他那仍闪烁光芒的事迹，在我们的心中竖起了一座永远的丰碑。

————题记 三月五日，当阳光洒遍大地，当万物复苏，当新一起点活力轰然喷发，雷锋虽然离开了我们，但他无数的功勋会成为我们点亮人生的路灯，雷锋，一个生活中的例子，一个历史无法抹去的记忆。“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”这句强力的话回荡在我们耳边，萦绕在我们脑海，沉淀在我们心田„„我们作为一名普通的学生，作为新一代的学生，应该明白雷锋精神是我们每个人要学习的对象。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，一直舍不得扔。我们现在的生活富裕了，尽管不用像他那样穿打补丁的袜子，节俭的精神还要有。因为我们虽然没有为家里挣钱的义务，但有节约的义务。不乱花零钱；不用白纸做草稿；铅笔不能用半截就扔掉；少吃零食，珍惜每一滴水、每一度电„„身边的一件件小事处处给我留下了节约的机会。

雷锋叔叔还特别助人为乐。他把帮助别人看成一种享受快乐的方式。我认为作为一名小学生也要做到，同学生病时送出的亲切问候，教师节送上的温馨祝福，家长生日时献出的美好祝愿等等，我认为这都是我成长路上助人为乐精神的具体体现。

作为少先队队员，我们一定要用实际行动向雷锋叔叔学习。“你快乐，所以我快乐”应该成为我们每个人的想法，因为帮助他人是快乐的，它带给你满足与自豪。如果我们每个人去贡献自己的力量，我们拿出“赠人玫瑰，手有余香”的信念，去身体力行。哪怕不留名，你也会得到双份的快乐，这种快乐是他人无法体会的到的。学习雷锋我们还应该从平时生活的每一件小事做起，就能在日常工作、生活中，再现雷锋式的行为，就能让学雷锋成为一种习惯，学习雷锋的精神，让我们带着雷锋精神，踏着落红的痕迹，用我们的爱心去播种希望，收获不凡。在这阳春三月，接受心灵的洗涤。让三月的阳光更加明媚。

**第二篇：雷锋精神伴我行**

“雷锋精神”伴我行

我是\*\*\*是\*\*\*学院\*\*\*专业的一名学生，很高兴在这里向大家来阐述我学习雷锋精神的经历。草长莺飞的三月到来，学雷锋的春风也随之拂向我雷锋身边。三月五日，是学习雷锋的纪念日。

犹记得从小学起，每年的这个时候我们都忙碌着学习雷锋同志的精神，传颂他的事迹，雷锋叔叔的一点一滴事迹都在我们身边阵阵回响，仿佛我们就深入其中，正在感悟、思考着过去。“学习雷锋，好榜样···”这是我们小时侯便一直传颂的歌谣。而现今，雷锋精神也一直萦绕在我的耳边。

41年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可雷锋却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。雷锋不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。雷锋悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，雷锋又用自己的被子去盖水泥。

雷锋在自己的日记中写道：

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去„„

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

我是一位来自于农村贫困家庭的孩子，对于我来说，学习是弥足珍贵的，父母把我供上大学已经非常不容易，所以我要珍惜这来之不易的大学生活。在生活中，我勤俭节约，空余时间除了学习，我还会去干一些兼职；在学习上：我也从不落下，刻苦学习，并获得学校所给予的奖学金，对于我来说，就是给予我最大的肯定。

下面就简单介绍一下我学习雷锋的有关经历吧：

一、积极参与学校、社会上所组织的志愿者活动。

俗话说：千人同心，则得千人之力。万人异心，则无一人之用。如果每个人

能够给予社会多一点关心，帮助，相信社会将会变得更加美好。从小我就养成了一颗雷锋的心，积极参与社会服务行业。在学校，我们也会有很多种志愿者活动。记得我第一次真正当上志愿者，那是在初二的时候。我们班第一次组织我们去敬老院，在班长带领下，我们班好好浩荡三十几号号人来到了敬老院，当时我们接到的到任务就是帮助老爷爷、老奶奶们打扫卫生。接到任务后，大家都很卖力，一上午下来，大家都不感觉到累，这就是我们的第一次志愿者服务，虽然当时我们并不是很清楚志愿者这个行业。现在，我终于感受到志愿者这个光荣的职业。这所体现的并不是它的表面的事迹，而是它的内在价值。在大学期间，我也做过许多志愿者活动，七城会交通志愿者、敬老院···

二、在学习上，乐于帮助同学，养成勤俭节约的好习惯。

“学而不思则罔，死而不学则殆”对于学习，我一直是一丝不苟，学习生涯伴随着我们的一生，从开始求学到步入大学，我都一直在班上都是名列前茅。不过在之余，我也乐于帮助同学，雷锋就是有一种帮助他人，热爱集体的精神。身边的同学很容易遇到学习上的困扰，我也很高兴为他们寻找学习方法，为他们解决数学难题。

三、在生活中，我遵守法律、法规，热爱劳动，帮助他人，奉献社会。做一个遵纪守法的好公民。

我遵守交通法规，不违交通法律，热爱帮助老人，经常搀扶老人过马路，公交车上自动让座，热爱劳动，积极参与义务劳动，为灾区人民捐钱捐物，给予山区小孩物所能及的帮助。

雷锋精神对于我们来说，是一笔宝贵的精神财富，雷锋精神是一种“奉献精神”，全心全意为人民服务，善待他人、奉献社会；雷锋精神是一种“傻子精神”，不计较个人待遇，不计较个人辛苦，不计较个人得失，集体在前，个人在后，他人在前，自己在后，吃苦在前，享受在后；雷锋精神是一种“钉子精神”，干一行、爱一行、钻一行，立足本职，尽职尽责，努力以钉子的“挤”劲和“钻”劲，使自己成为工作的内行；雷锋精神是一种“艰苦奋斗精神”，勤俭节约、艰苦拼搏，而不铺张浪费；雷锋精神是一种“螺丝钉精神”，在平凡的岗位中，努力干出不平凡的业绩，永不“生锈”。对于当代大学生，对于九零后的我们，更要践行好雷锋精神。将雷锋精神一直延续下去。

###学院####班

\*\*\*\*

**第三篇：雷锋精神伴我行**

雷锋精神伴我行

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好：

今天我演讲的题目是《雷锋精神伴我行》。

雷锋这个名字对我来说既模糊又清楚，模糊的是他的往事我无法看到，清楚的是他的精神却始终在激励着我。当三月的春风吹绿大江南北之时，我总会想起雷锋这个名字！雷锋是一个为人民服务永不停息、全心全意的人。他一生的爱好就是为人民做事，并且从不留下姓名。

雷锋叔叔虽然离我们远去了，可他的精神，却感召着一代又一代的人。几十年来，在雷锋精神的照耀下，许许多多的人们在努力实践着自己的人生价值，传承着雷锋叔叔助人为乐，无私奉献的精神。

你看我们的老师，他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业，不知有多少个夜晚在忙碌。在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人，一个高尚的人；在他们的教导下，不知有多少人走上了成功的道路。他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，我们的老师不正是雷锋的传人吗？

再看，那些把马路打扫得干干净净，让我们心旷神怡的清洁工。无论是刮风还是下雨，寒冬还是酷暑，他们都按时到达劳动岗位。他们，日复一日，年复一年地做着城市的美容师，任劳任怨，毫无怨言。他们，虽然做着最平凡的工作，但他们兢兢业业，真正做到了干一行爱一行。这些默默无闻的清洁工不正是雷锋的传人吗？

虽然我们现在还小，不能做惊天动地的大事，但我们可以做好身边的每一件小事。我们可以帮助小同学提起沉甸甸的书包，可以帮助老师把沉重的作业搬到办公室，可以在雨天为同学撑起一把伞，可以弯腰捡起一片纸屑，可以起立为需要的人让座；可以扶起摔在地上的小朋友„„用我们的爱心、真诚和善良去帮助别人、关心别人，我们同样是雷锋叔叔的传人，你们说，对吗？同学们，如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？让我们行动起来，从小事做起，从身边做起，以一名优秀少先队员的标准来要求自己，以自己的实际行动，争做新时代的活“雷锋”吧！

**第四篇：“雷锋精神伴我行”**

路体小学“雷锋精神伴我行”

活动简讯

三月，是万木吐绿、百花盛开的美好季节，也是学习雷锋精神、弘扬雷锋精神的活动月，我校积极开展了一系列学习雷锋主题教育。

一、国旗下讲话。

升旗仪式上，“雷锋精神永存”为主题的国旗下讲话，向学生宣传雷锋生平事迹，引导学生以雷锋叔叔为榜样，学习他热情帮助别人，为他人，为集体做好事的精神。

二、板报，营造学习氛围。

为了更好倡导同学们参与到学习雷锋活动中来，各班级纷纷出了学雷锋黑板报，营造浓郁的学习雷锋氛围，让雷锋精神代代相传。

路体小学

2024年3月24日

**第五篇：雷锋精神伴我行**

雷锋精神伴我行

花从春走过，留下缕缕清香。叶从夏走过，留下片片荫凉。风从秋走过，留下阵阵金浪。雪从冬走过，留下种种希望。

他的故事那么多，就如同一片望而无际的大海。他的故事那么真，就好似一颗晶莹剔透的宝石。他的故事那么美，就仿佛一轮欲圆未圆的弦月。虽不尽如人意，却在我心底，留下了深深的烙印，他，雷锋，一个神话般的人物，他助人为乐，默默无闻，艰苦奋斗，无私奉献，他的精神至今还影响着感染着我，雷锋，从我们心中走过，将中华传统弘扬;如今，我们携手走过，让雷锋精神世代辉煌！

一年八班 小记者：郑健迪

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！