# 小学体育老师教学工作计划5篇

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-02-16

*一个实用的工作计划可以帮助我们合理安排工作任务，避免任务重叠或遗漏，写工作计划我们可以更好地协调不同部门之间的工作，以下是小编精心为您推荐的小学体育老师教学工作计划5篇，供大家参考。小学体育老师教学工作计划篇120xx至20xx学年，我镇中...*

一个实用的工作计划可以帮助我们合理安排工作任务，避免任务重叠或遗漏，写工作计划我们可以更好地协调不同部门之间的工作，以下是小编精心为您推荐的小学体育老师教学工作计划5篇，供大家参考。

小学体育老师教学工作计划篇1

20xx至20xx学年，我镇中心校在年度工作计划中明确提出要加强学校体育工作，要规范体育课的教学。本人这学期担任着五年级的体育教学工作，根据对这个班级的了解，深感责任重大，任务艰巨，因此，特制定本期工作计划。

一、班级概况：

五年级共有36人，其中男生15人，女生16人。这些孩子绝大多数喜欢体育运动，爱上体育课，但是，由于大部分年龄较小，身高较低，加上以前的基础不太好，现在的力量、技巧都比较差，这是必须正视的事实。

二、本学期的主要工作任务：

1、技能技巧方面：学习掌握跳跃、投掷、奔跑等项目的基本方法和自我锻炼常识。

2、力量训练方面：这些孩子在腹部肌肉力量、臂力和背负力量上以前锻炼都比较少，这是今期训练的一个重点。

3、速度与耐力方面：速度表现平平，耐力方面突出的有两位同学，要在这方面下功夫。

4、培养学生自觉锻炼的习惯，教给一些运动常识，培养克服困难的坚强意志力。

三、本期训练项目：

1、技能技巧方面：滚翻、接力赛、跳山羊、体操。

2、力量、速度、耐力方面：仰卧起坐，投掷实心球、垒球，跳绳、短跑、立定跳远、中长跑。

3、兴趣培养：游戏

4、学习常识：理论课。

四、完成教学任务的措施：

1、师生思想要重视体育课，保证学生上课时间。

2、合理精心安排锻炼项目。前半学期以活动量大的项目为主，后半期天气炎热，要安排活动量小的项目;在不能开展室外锻炼的课时内，要临时变换授课内容，安排成室内课。

3、教育学生在课外自觉锻炼。

4、在课堂内适当安排小比赛，评选“大力士”、“xx冠军”激发学生上进激情。

五、进度安排：

第一周：收心、常识教育。

第二周：投掷实心球。

第三周：仰卧起坐。

第四周：立定跳远。

第五周：100米短跑。

第六周：投掷垒球。

第七周：中长跑。

第八周：接力赛。

第九周：仰卧起坐。

第十周：50米短跑。

第十一周：中长跑。

第十三周：跳山羊。

第十四周：滚翻。

第十五周：跳绳。

第十六、十七周：篮球

第十八周：综合考核。

小学体育老师教学工作计划篇2

一、学情分析：

本校小学五年级共四个班，本人担任五1、2、3班教学任务，五年级学生组织纪律性较强，学生的协调性、柔韧性、灵敏性有了一定的基础，基本学会与同伴合作学习，能正确评价自己及他人的学习态度与学习能力;在主动参与体育游戏与活动。五1、3班学生运动能力较平均，五2班学生相对其他2个班级体育素质比较好，但存在着男、女的差异比较大，所以，本学期将因材施教，提高兴趣，发现体育人才，重点抓广播操质量和课堂纪律，强化课堂常规训练，为今后的学习打下基础。

二、教材分析：

小学五年级体育教材以实践教材为主。根据学生的能力以及学校的\'条件，体育教材主要选择田径(跑、跳、投)、基本体操、小球类、技巧、游戏、地域性体育项目等基础项目，以便使学生跑、跳、投等的基本技术得到提高;并挖掘生活中的实用技能。并通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

三、教学总目标：

1.引导学生初步养成主动、积极参与体育活动的意识，表现出乐于学习和对体育活动的浓厚的兴趣，体验到体育活动带来的快乐。

2.引导学生通过学习各项体育活动内容，获得一些运动和健康的基础知识;初步学习和体验运动的技术与技能，学习科学锻炼身体和自我锻炼、自我表现、自我保护、自我评价的方法，培养参与体育活动的良好习惯，以及安全地进行体育活动的意识。

3.引导学生通过体育教学活动，和多种形式的游戏发展身体灵敏、协调、平衡、速度、耐力和力量等体能，促进身体全面发展，增强关注自己身体和健康的意识。

4.引导学生学与练的过程中，体验参加不同项目运动时的紧张与愉快、兴奋与疲劳、成功与挫折等心理感受，学会通过体育活动调控自己的情绪，并在一定的困难的条件下进行体育活动，养成克服困难等意志品质。

5.引导学生形成活泼开朗、积极向上、团结合作、竞争进取等的精神，以及勇敢、顽强、尊重他人、遵守规则的意志品质。

四、教学要求：

每堂课教学，都应把学生的运动实践活动作为实现综合目标的载体，教学中要关注四个学习领域目标的达成。

教材的设计要把重点放在培养学生参与活动和主动、积极的学习态度上。教师在选择教材时，要在“趣”上做文章，发展学生体育基本活动能力。

在教学时教师应体现在引导、启发和帮助学生主动、积极、创造性地学上学习，给学生留与充足的自主支配、自由发挥的时间和空间，让学生学会自主学、自我表现、自我保护、自我评价;不仅学会动作方法与技能这一结果，也要掌握获地结果的过程。

小学体育老师教学工作计划篇3

按照上级相关文件要求，至我镇12月5日制定下发《关于印发全镇今冬明春火灾防控工作实施方案的通知》以来，我镇消安委成员单位积极响应，结合本辖区本单位实际，相继制定相关工作实施方案，组织召开会议安排部署，现将我镇今冬明春火灾防控工作开展的情况汇报如下：

一、加强领导，健全机构

成立了我镇今冬明春火灾防控工作协调小组，由副镇长、镇消防安全委员会主任唐华任组长，消安委成员单位负责人为成员。协调小组办公室设在镇综治办，由蒋伟任办公室主任，负责具体工作的组织协调。

二、制定方案，强化落实

制定了《全镇今冬明春火灾防控工作实施方案的通知》。下发给各村(社区)、消安委成员单位，要求各单位按《方案》落实今冬明春火灾防控工作。

三、组织排查，消除隐患

12月8日，由镇消安委牵头，组织镇安办、派出所、工商所对全镇辖区范围内的烟花爆竹经营店进行了一次拉网式排查，对消防设备、设施不齐，落实相关安全管理规定不到位的部分专卖店勒令限期整改。对社区消防设施进行了一次检查。

四、加强宣传，强化认识

通过板报、宣传横幅、宣传展板和广播等多种开展消防知识宣传，加强群众消防意识。12月19日我镇组织镇干部和部分社区群众进行了一次消防演练，通过活动进一步强化干部群众对消防的认识。

:

小学体育老师教学工作计划篇4

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现\"以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本\"的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、工作任务及要求

1、抓好\"两课两操一活动\"，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

\"两课两操一活动\"是学校体育工作的重点，\"两课两操一活动\"质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好\"两课两操一活动\"的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期工作计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校没有按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经念。因此，本学期体育教学工作计划的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

三、教学措施

1、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

2、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

3、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本工操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

小学体育老师教学工作计划篇5

以健康第一为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动列全区前矛，培养全面发展的学生。

一、工作要求

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生参与活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好两操课外体活、大课间、特色体育活动积极贯彻全民健身活动纲要。

学校两操、课外体育活动、大课间、特色体育活动是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好两操和课外体育活动、大课间、特色体育活动也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好两操课外体育活动、大课间、特色体育活动更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前矛，培养全面发展的学生。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

认真抓好我校业余训练工作。秋冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，学校决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在明年夏季运动会比赛中取得更好的成绩，为校争光。

二、重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！