# 作文演讲稿7篇

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-02-18

*好的作文一定是经过我们反复思考的，需要认真对待，大家都知道写作文的重要性，但是却有很多人不明白怎么将作文写得更好，以下是小编精心为您推荐的作文演讲稿7篇，供大家参考。作文演讲稿篇1i dare you to invest in your m...*

好的作文一定是经过我们反复思考的，需要认真对待，大家都知道写作文的重要性，但是却有很多人不明白怎么将作文写得更好，以下是小编精心为您推荐的作文演讲稿7篇，供大家参考。

作文演讲稿篇1

i dare you to invest in your mind.

i dare you to invest time.

i dare you to be alone.

i dare you to spend an hour alone to get to know yourself.

i challenge you to get to a place where people do not like or do not even bother you anymore. why? because yousquo;re not concerned with making them happy anyway. because yousquo;re trying to blow up. yousquo;re trying to get to the next level. because yousquo;re investing in your mind.

if yousquo;re still talking about your dream and your goals but you have not done anything just take the first step.

you can make your parents proud, you can make your school proud you can touch millions of peoples lives and the world will never be the same again because you came this way. donsquo;t let anybody steal your dream!

after we face a rejection and a no or we have a meeting and no one shows up, or somebody says you can count on me and they donsquo;t come through, what if we have that kind of attitude that cause reposes, nobody believes in you, yousquo;ve lost again, and again, the lights are cut off but you are still looking at your dream, reviewing it everyday and saying to yourself: itsquo;s not over until i win!

you can live your dream

作文演讲稿篇2

平凡的沙子中蕴含着宝贵的黄金，平凡的泥土里培养出鲜活的生命。平凡的事业后矗立美丽的人生。

我们不必去羡慕明星的集万宠于一身;不必去渴望政治家的纵横捭阖;不必去刻意追求荣华富贵。

只要你把握得好，平凡的人生也有别开生面的景致。袁隆平一个农大毕业生，到农校任教。他教学十分认真。他教授生物学、作物栽培、遗传育种农业基础课和专业课，边教边学，并走出课堂，来到田间地头，从实践中找答案。他不满足于仅当一名合格的中专老师，还想在农业科研上搞出点名堂来。

在漫长的20xx年教学生涯中，他在教学中积累知识，又通过教学、生产、科研相结合，创造出了许多农业科技成果。如今，袁隆平的杂交水稻不仅破解了中国粮食短缺问题，也为世界粮食安全作出了巨大贡献。一个平凡的教书匠，不固于三尺讲台，放眼大地，放眼未来，种植梦想和希望，播洒心血和汗水，终于做出了泽惠世界的大事业，收获了沉甸甸的人生。平凡的岗位，拥有一颗不甘平庸的心，就能创造出不平凡的业绩。

一个邮递员会向客户作自我介绍，并请客户也介绍自己，为的是当客户出差不在家的时候，他可以把客户的信件暂时代为保管，打包放好，等客户回家的时候再送过来。这个邮递员就是邮差弗雷德。弗雷德认真对待每一件事情，不做到尽善尽美决不罢休。

他的准则是，无论人们怎么慌乱，其他人怎样担心和着急，他都不会因此而敷衍了事。他从未耽误或误投过任何一个邮件。他从不投机取巧，追求绝对准确。他一心一意地为客户着想，通过自己的想象力和创造力，为客户提供了不少超值的服务，让每一天都成为自己职业生涯的代表作。在美国，无论是全球顶尖的大公司，还是一些正在成长的中小公司，邮差弗雷德已经成为创新服务和增值服务的代名词，企业每年都设立弗雷德奖，专门鼓励那些在服务、创新和尽责上具有敬业精神的员工。

弗雷德改变了2亿美国人的观念。身处平凡，但拒绝平庸!机遇对每个人都是平等的，看你是否去寻找，在平凡的事情中做出不平凡的成绩来。一切不平凡的业绩都出于平凡，把每件平凡的事情都做得很好，就是不平凡。对待工作，一是不要轻视平凡;二是不要把平凡工作做成平庸。不要满足于尚可的工作表现，要做最好的，你才能成为不可或缺的人物。

作文演讲稿篇3

敬爱的老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：“保护环境，从点滴做起。”

大家知道全国每人每天节约一张纸，一年能节约多少张纸吗？4745张纸，一年也就可以少砍158。1666万棵树，“158。1666万”这是多么惊人的数字啊！从这个意义上来讲，节约用纸，也就是植树造林。

汽车也是破坏环境的一大罪人，他每天排放尾气，含有大量二氧化碳。会是地球产生“温室效应，”气温渐渐变暖，冰川渐渐融化，海平面渐渐上升，陆地面积也会渐渐减少。科学家预计，到20xx年，中国将有48个城市，受到不同城的淹没的威胁。在我们的身边，有许许多多不环保的行为发生……因此保护环境一刻也不能停歇。

那么，我们怎样保护环境呢？使用纸张时，一面用完不要扔掉，背面可以用来打草稿，两面都用完后，把它折起来，送到造纸厂循环利用。开车也是一样，让家长少开汽车上下班，多骑自行车，既能锻炼身体，又能减低碳排放，开空调也是如此，我们少开空调，多开电扇，多种一些花草树木，这样对保护环境不也有帮助吗？

同学们在小的力量也是力量，一根筷子一折断，那三根五根呢？我们一定要和同学们讲究环保，争当“环保小卫士！”

作文演讲稿篇4

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是\_\_班的\_\_。今天我站在国旗下讲话的主题是《爱护校园，保护环境》。

学校是我们学习的地方，是我们播种梦想、收获希望的地方。我们的校园绿树成荫，有如荫如盖的紫藤萝长廊，四周环绕着星罗棋布的小花坛，随着季节的变换，盛开出不同的鲜花，呈现出不一样的美景;我们的教室窗明几净，桌椅整齐地排列着。在郁郁葱葱的校园里，不仅有浓郁的书香气息，还有蓬勃的青春活力，校园就是我们的第二个家。在这美丽的环境中，我们呼吸着新鲜空气，在阳光下茁壮成长。

但是，有一些同学却不能好好爱护自己的这个家。总有几个袋子、纸屑、易拉罐被随意的抛出，掉在某个角落里、小路边;总有不安分的手要去采摘花坛的鲜花、有不安分的脚去践踏草地的小草;吃完串串后的竹签扎在了树上;倒垃圾的同学将垃圾漏出到路上，却并不随手去捡起来。还有其他类似的行为，虽然只是一个不经意的动作，但却破坏了校园的环境，破坏了同学们学习的心情。而那几片零星的垃圾，又要有多少同学花多少时间去捡拾，原本只是一个微小的动作，却给其他人带来了莫大的影响，我们为什么就不能让自己的行为更文明些，更得体些呢?

记得曾经听过这样一个故事，一个外国人走在中国的大街上，正好看见一位中国青年随手扔了一个塑料空瓶，外国人赶忙走上前去捡起来丢进了垃圾桶。这一扔一捡之间，将国人的道德素养体现得淋漓尽致。我们不能像故事中的青年那样，把垃圾随手乱扔，那样，我们丢掉的是文明，失去的是品德。作为当代青少年，我们应该多做有益于环境的事，有益于国家的事，做一个美好校园的守护者。合肥是全国文明城市，作为一名小市民，我们也应该为我们城市的今天和明天添砖加瓦。

各位同学，在我们的日常生活中，不能仅靠老师的提醒，同学的监督来规范自己的行为，更应该做到自觉遵守规章制度，提高我们的环保意识，从自己做起，从点滴做起，爱护我们的校园环境，共同营造更美好的校园!

谢谢大家!

作文演讲稿篇5

各位领导、老师、同学们：

今天我演讲的题目是《生命·安全·幸福》。

如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再有幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次;可是人生的道路上安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”!

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾、溺水等等。

曾记否：新疆克拉玛依发生的特大火灾，共有三百多名师生葬身火海;河北省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤踩踏的事故，造成数十名学生伤亡;湖南一学生欲翻跑出校外，不慎从围墙摔下身亡。

我们附近小学两位可爱的小学生在江滨东路过马路时被一辆汽车无情轧死!这些触目惊心的案例与数据怎能不叫人心痛震惊，想想那些如流星般陨落的鲜活的生命，怎不让人警钟长鸣?

学校安全事故频频发生，也反映了我们个别学生对安全防范意识淡薄，应对突发事件的能力薄弱。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害;认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。

不对，这决不是安全的全部。如果一个学生，思想道德水平低下、明辨是非能力不强，喜欢惹是生非，希望出点乱子;这表现出来的就是思想上的安全问题。

如果一个学生不思学习，喜欢疯疯颠颠、打打闹闹，整天抽烟喝酒、泡网吧，这表现出来的就是行为上的安全问题。一个人思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，长期下去可能会成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。

安全问题重在预防。有专家指出，80%的意外伤害事故是可以避免的。针对学校实际，提几点要求：

一、人人树立“热爱生命，关注安全”意识，把安全摆在学习、工作及各类活动的首位。

二、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不开粗口，不打架斗殴，争做文明的中学生。

三、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯\_右走，做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球。我校目前还有两幢楼在施工，学校禁止学生进入施工区。

四、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

作文演讲稿篇6

今天，老师布置了一个奇特的作业——煮鸡蛋。

一到家，我放下书包，走进厨房，在冰箱里挑来挑去，挑了个白白胖胖的不倒翁。我接了半盆凉水，将它小心翼翼地放入水中，打开煤气灶。不到一会儿功夫，水开始翻波浪，原来——鸡蛋熟了!我用勺子将它捞了上来，马上有给他洗了个凉水澡!做完一切工作，我又从冰箱里拿出个生鸡蛋，一掂，生鸡蛋比熟鸡蛋重，再一挤，熟鸡蛋的壳一下就碎了，而生蛋却怎么也挤不碎，薄壳结构不是很坚固吗?熟鸡蛋怎么一挤就碎，而生鸡蛋却完好无损。原来，鸡蛋内层有层保护膜，而鸡蛋在经过高温后那层膜会软化，所以熟鸡蛋一挤就碎。

接下来我又把两个鸡蛋并列在案板上，一一对比，咦?熟鸡蛋怎么矮一些，难道它像衣服一样缩水了?然后，我把生鸡蛋打碎，透明的液体是蛋清，扁扁的那个是蛋黄，再一看熟鸡蛋，乳白色的蛋清，金黄诱人的蛋黄。为啥同样是鸡蛋，一个里面是液体，而另一个却是固体。原来，液体在经过高温后凝固了。举一个简单的例子，你把一杯盐水倒入锅一炒，白花花的盐不是又露出来了吗?

一个小小的鸡蛋身上竟隐藏着这么多的奥秘，可见生活处处皆学问啦!

作文演讲稿篇7

敬爱的老师，亲爱的同学。

大家好，我是。

我这次竞选的是副班长。

我从小学开始，一直担任着班干部，课代表，小队长，小组长等等。

在我担任这些职务这些期间，我都是力求把我的职责做到最完美，所以我也经常受到老师及同学的赞许。

所以也绝对可以说是一个大男孩。每一个人都有着自己的理想，我也丝毫不例外，我时常站在我们家的阳台上，眺望着远方高耸入云的大厦，俯视着眼下清澈见底的小河，梦想着自己二十年后是祖国一名栋梁。

但是，我知道，这需要我的不懈努力。但是，我有着远大的抱负。如果说，我担任到了副班长，我会做一下这几点：

一、以身作则，我会用我的行动告诉大家我们应该怎么做，什么是对，什么是错，通过前几天的军训，我发现，我们有一些男生讲话不够文明，不仅会讲一些粗话，还会讲一些不符合我们现在年龄的话，我会耐心的帮助他们，将这些不好的习惯慢慢改掉。

二、团结互助，周华健曾经在朋友这首歌曲中唱到过，朋友一生一起走，那些日子不再有，一句话，一辈子，一生情，一杯酒。任何一个好朋友，都不可能一直与自己在一起，就比如说我们小学的朋友，到了中学大家还是分开了，所以我们一定要珍惜每一位朋友，在对方困难的时候，要尽自己最大的能力去帮助对方，我会与大家一起，相处好每一位同学。

三、努力学习，李白虽然说过，天生我才必有用，千金散尽还复来，但是我们千千万万不可这么这么想，我们要把自己当做一只笨鸟，这样才会飞的更高。

四、分工明确。我们现在已经12岁了，也是一名中学生，中学老师不可能还像小学老师那样，时时刻刻都管着我们，所以我们要将学习与玩耍分开，该学的时候就好好学习，该玩的时候就痛痛快快的玩耍。这样学也学到了，玩也玩到了，两全其美，我会与大家共同努力。当然作为一名副班长，我最最重要的还是配合方1案8范.文库4欢 迎您采,集各科老师及班长的工作。我会配合方1案8范.文库4欢 迎您采,集各科老师及班长的工作，是同学可以更深的理解`方案范#文.库整-理^及完成我们的任务。

我们现在已经是一名中学生，面临着种种压力，在上小学的时候，家长到处找关系，让我们进入比较好的学校，上中学的时候，考试差一点，家长再次找关系、交钱，让我们进入好的初中。

但是，我们要做一个有理想，有志气的人，我们应该用自己的努力，获得荣誉，而不是事事靠家长，再说了，上高中再找关系完全可以说是困难重重，上大学，基本上是不可能。

所以我们必须靠自己，我会与大家共同刻苦学习。

如果说，我这次竞选上了副班长，那么我一定会兑现我的承诺，保质保量的完成，如果说我没有当上，我也不会后悔，因为努力过，无怨无悔，没努力过，终身后悔，不过，我希望大家都能够投我一票。谢谢大家。

竞选副班长演讲稿(二)

亲爱的同学们：

大家好!我今天要竞选的是生活委员。

现在走上讲台，我的心情非常激动，同时，我也自信满满。相信凭着我的热情和智慧，凭着我勇于向前的决心，这次演讲带来的必定是下次的就职演说。

我叫张大文，是一个活泼开朗又热与帮助人地小男孩。每天的生活都会发生很多琐碎的事情，作为一个集体，如果没有一个好的、有组织能力的人来做这些事情是不行的。这正好发挥了我多管闲事的特长。因此，如果我当上生活委员，首先，在同学们睡觉时，如果有人说话或乱动的，我会小声提醒他。其次，中午，同学们在餐厅就餐时，我会做好纪律监督工作，帮同学们养成茶不言饭不语的好习惯。平时我会帮助那些需要帮助的同学。最后，我会协助老师及其他班干部做好班里学习生活的一切工作。

拿破仑说过，不想当元帅的士兵不是好士兵。我不但要当元帅，还要当个称职的好元帅!还有一位伟人说过：一滴水要流进大海才会永不干涸，我就是那一滴水!我的成功要靠大家的支持!也许平时的我太过平凡，但是我相信，有了同学们对我的支持和帮助，我一定会扬长避短，改掉自己的缺点，不断完善自己!

请大家支持我，托给我你手中那宝贵的一票吧!谢谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！