# 中职总结

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-05-16

*第一篇：中职总结工作总结一、个人简历本人李孝振，2024 年7月，我顺利完成了河北农业大学工程管理专业本科四年的学习任务。凭着大学期间的奖学金荣誉证书、优秀三好学生证书、计算机二级证书、公共关系证书及优秀毕业生优势应聘到河北大元建业集团有...*

**第一篇：中职总结**

工作总结

一、个人简历

本人李孝振，2024 年7月，我顺利完成了河北农业大学工程管理专业本科四年的学习任务。凭着大学期间的奖学金荣誉证书、优秀三好学生证书、计算机二级证书、公共关系证书及优秀毕业生优势应聘到河北大元建业集团有份有限公司工作。2024年7月至2024年3月我在河北大元建业集团有限公司从事一线工程施工工作；2024年3月在大元建业集团有限公司辞职，转到河北宏宇房地产开发集团有限公司从事工程部现场管理工作至今。回首这段时间我以年轻人的朝气、毅力和不断进取的精神全身致力于理论知识的学习和实践动手能力的提高，不断重复着“读万卷书，行万里路”和“实践出真知”的人生道路。

二、政治思想及道德品质

首先，在思想上积极要求进步，紧跟时代步伐，认真学习党和国家的方针政策，了解社会的最新动态。我在大学期间便加入中国共产党，从事社会工作几年来我仍一直以党员的标准严格要求自己，自觉接受党员和同事们的监督和帮助，工作中也不断的帮助身边的同事们提高思想觉悟，敢于奉献，勤于务实。

作为一个工程人员，我一直坚守工程人员的职业道德，力求我所负责的每一个项目都能够做到真正务实，因此，认真、用心的对待每一个项目是我工作的基本原则，也得到了公司领导的一致认可。

自参加工作以来，我深怀强烈的主人翁精神，将公司的发展与自

己的发展紧密联系在一起，我一直遵守公司的各项规章制度，积极服从领导的工作安排，圆满完成各种工作任务，维护集体荣誉，在工作中积极努力，任劳任怨，认真学习相关专业知识，认真总结工作中的经验和技能，不断充实完善自己，热心帮助新来的同事，加强单位的凝聚力，促进团队整体进步。

三、专业技术能力

作为一个工程人，我很热爱我的工作，自任职以来不断充实、挑战自己，提高了自己的专业技术能力。工程施工专业涉及的知识面较广，综合性很强，要求我们即要懂工程技术、项目管理、法律法规又要懂工程经济，它是技术、管理与经济的结合。我深知现在的工程师跟以前的技术员有所不同，技术员的主要任务是熟悉施工图纸，施工规范及相关强制性条纹来指导具体的现场技术管理工作，而作为工程师现在不仅要在掌握技术员的基本要求的情况下，还要懂项目管理，相关法律法规及工程经济。因而，我不满足于完成识图、技术交底、现场技术指导等工作，而是能够准确地进行各种项目管理工作，能够采取一些切实可行的办法，有效地控制工程成本、工程质量及工程进度，还能够进行合同管理，项目可行性研究等，并具备一定的国际工程管理知识与技能，能够参与国际工程的管理。

我能够做到熟练应用各类工程造价软件，如CAD工程制图软件、工程预（决）算软件、定额管理软件、工程量计算软件等等；同时互联网技术在工程管理领域的应用产生了工程管理信息网，通过信息网可以更及时、广泛地学习到相关的工程管理经验，好多管理方法均可

在信息网上发布，扩大了资源共享的范围，计算机及相关软件的应用大大减少了工程师的劳动强度，提高了工作效率和准确度。

四、工作态度

无论在工作还是生活当中我一直坚持一分耕耘，一分收获，所以我一直不断努力学习，不断努力工作，正常的工时间保证按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位，并在业余时间认真积累专业知识和工作经验。而造价工作的复杂、繁重大家是有目共睹的，在时间紧，人员少、任务重的时候，我也能够做到不分昼夜的加班加点，按时并保证质量地完成工作任务，表现出我们造价人责任心强，发扬了我们造价人连续工作，吃苦耐劳的工作精神。

五、主要工作业绩

自任职以来，本人参与或独立完成了建筑施工单位工程施工和建设单位工程项目管理等各类工程项目几十项，各项工作都得到了同事和领导的肯定和认可.本人参与及独立完成的主要工程项目如下;1.荣盛·丽水华庭项目4#、5#住宅楼，沧州首批框架结构，总建筑面积18000平米，2024年工程施工过程中参与技术管理工作。

2.黄骅广信住宅小区24#、25#住宅楼，总建筑面积19000平米，2024年4月至2024年10月参与工程全过程的技术管理工作，任工程技术负责人职务。

3.肃宁北辰住宅小区26#、27#、28#、29#楼，总建筑面积72000

平米，框架剪力墙结构，独立完成了从工程定位到工程主体阶段施工，任工程技术负责人职务。

4.盐山宏宇·阳光骏景住宅小区11#~30#楼，总建筑面积100000平米，砖混结构，独立完成了工程项目的管理工作。5.黄骅阳光新城住宅小区1#、2#、3#楼，总建筑面积56000万平米，框架剪力墙结构，参与了工程的技术管理工作。6.交河宏宇·御府华庭住宅小区1#~6#楼，总建筑面积21260平米，砖混结构，独立完成了整个住宅小区项目的工程管理工作。7．南皮宏宇·世纪城住宅小区8#~18#楼，总建筑面积88000平米，砖混结构，参与了整个项目的技术管理工作。

8.沧州宏宇城C区住宅小区1#~6#楼，总建筑面积100000平米，框架剪力墙结构，至今仍在操作整个项目的项目管理工作。在这些工程当中，真正得到了锻炼，提高了自己的专业技术能力和管理能力。

六、申报理由

本人已符合申报河北省建筑行业中级工程师条件，具体条件如下：

1.本人于2024年9月至2024年7月就读于河北农业大学，获得本科毕业证及学士学位。

2.本人2024年12月任职初级助理工程师以来至今已满四年 3.2024年3月本人参加的大元集团QC小组完成的提高聚苯板外墙外保温工程质量课题荣获本年度河北省工程建设质量管理优

秀成果奖。

4.本人撰写的《全钢大模板在框架剪力墙中的应用》论文在河北省建筑协会举办的2024年度河北省建筑行业优秀论文评选活动中被评为优秀论文二等奖。

5.本人撰写的《断桥铝合金门窗施工工艺改进》论文在河北省建筑协会举办的2024年度河北省建筑行业优秀论文评选活动中被评为优秀论文二等奖。

6.本人通过了2024年度河北省职称计算机应用能力考试。7.本人通过了2024年度全国职称外语等级考试，考试成绩优异。特申请晋升中级工程师职称。

**第二篇：中职总结**

工作总结

一、个人简历

本人李孝振，2024 年7月，我顺利完成了河北农业大学工程管理专业本科四年的学习任务。凭着大学期间的奖学金荣誉证书、优秀三好学生证书、计算机二级证书、公共关系证书及优秀毕业生优势应聘到河北大元建业集团有份有限公司工作。2024年7月至2024年3月我在河北大元建业集团有限公司从事一线工程施工工作；2024年3月在大元建业集团有限公司辞职，转到河北宏宇房地产开发集团有限公司从事工程部现场管理工作至今。回首这段时间我以年轻人的朝气、毅力和不断进取的精神全身致力于理论知识的学习和实践动手能力的提高，不断重复着“读万卷书，行万里路”和“实践出真知”的人生道路。

二、政治思想及道德品质

首先，在思想上积极要求进步，紧跟时代步伐，认真学习党和国家的方针政策，了解社会的最新动态。我在大学期间便加入中国共产党，从事社会工作几年来我仍一直以党员的标准严格要求自己，自觉接受党员和同事们的监督和帮助，工作中也不断的帮助身边的同事们提高思想觉悟，敢于奉献，勤于务实。

作为一个工程人员，我一直坚守工程人员的职业道德，力求我所负责的每一个项目都能够做到真正务实，因此，认真、用心的对待每一个项目是我工作的基本原则，也得到了公司领导的一致认可。

自参加工作以来，我深怀强烈的主人翁精神，将公司的发展与自 1

己的发展紧密联系在一起，我一直遵守公司的各项规章制度，积极服从领导的工作安排，圆满完成各种工作任务，维护集体荣誉，在工作中积极努力，任劳任怨，认真学习相关专业知识，认真总结工作中的经验和技能，不断充实完善自己，热心帮助新来的同事，加强单位的凝聚力，促进团队整体进步。

三、专业技术能力

作为一个工程人，我很热爱我的工作，自任职以来不断充实、挑战自己，提高了自己的专业技术能力。工程施工专业涉及的知识面较广，综合性很强，要求我们即要懂工程技术、项目管理、法律法规又要懂工程经济，它是技术、管理与经济的结合。我深知现在的工程师跟以前的技术员有所不同，技术员的主要任务是熟悉施工图纸，施工规范及相关强制性条纹来指导具体的现场技术管理工作，而作为工程师现在不仅要在掌握技术员的基本要求的情况下，还要懂项目管理，相关法律法规及工程经济。因而，我不满足于完成识图、技术交底、现场技术指导等工作，而是能够准确地进行各种项目管理工作，能够采取一些切实可行的办法，有效地控制工程成本、工程质量及工程进度，还能够进行合同管理，项目可行性研究等，并具备一定的国际工程管理知识与技能，能够参与国际工程的管理。

我能够做到熟练应用各类工程造价软件，如CAD工程制图软件、工程预（决）算软件、定额管理软件、工程量计算软件等等；同时互联网技术在工程管理领域的应用产生了工程管理信息网，通过信息网可以更及时、广泛地学习到相关的工程管理经验，好多管理方法均可

在信息网上发布，扩大了资源共享的范围，计算机及相关软件的应用大大减少了工程师的劳动强度，提高了工作效率和准确度。

四、工作态度

无论在工作还是生活当中我一直坚持一分耕耘，一分收获，所以我一直不断努力学习，不断努力工作，正常的工时间保证按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位，并在业余时间认真积累专业知识和工作经验。而造价工作的复杂、繁重大家是有目共睹的，在时间紧，人员少、任务重的时候，我也能够做到不分昼夜的加班加点，按时并保证质量地完成工作任务，表现出我们造价人责任心强，发扬了我们造价人连续工作，吃苦耐劳的工作精神。

五、主要工作业绩

自任职以来，本人参与或独立完成了建筑施工单位工程施工和建设单位工程项目管理等各类工程项目几十项，各项工作都得到了同事和领导的肯定和认可.本人参与及独立完成的主要工程项目如下;

1.荣盛·丽水华庭项目4#、5#住宅楼，沧州首批框架结构，总

建筑面积18000平米，2024年工程施工过程中参与技术管理

工作。

2.黄骅广信住宅小区24#、25#住宅楼，总建筑面积19000平米，2024年4月至2024年10月参与工程全过程的技术管理工作，任工程技术负责人职务。

3.肃宁北辰住宅小区26#、27#、28#、29#楼，总建筑面积72000

平米，框架剪力墙结构，独立完成了从工程定位到工程主体阶段施工，任工程技术负责人职务。

4.盐山宏宇·阳光骏景住宅小区11#~30#楼，总建筑面积100000

平米，砖混结构，独立完成了工程项目的管理工作。

5.黄骅阳光新城住宅小区1#、2#、3#楼，总建筑面积56000万

平米，框架剪力墙结构，参与了工程的技术管理工作。

6.交河宏宇·御府华庭住宅小区1#~6#楼，总建筑面积21260平

米，砖混结构，独立完成了整个住宅小区项目的工程管理工作。

7．南皮宏宇·世纪城住宅小区8#~18#楼，总建筑面积88000平

米，砖混结构，参与了整个项目的技术管理工作。

8.沧州宏宇城C区住宅小区1#~6#楼，总建筑面积100000平米，框架剪力墙结构，至今仍在操作整个项目的项目管理工作。在这些工程当中，真正得到了锻炼，提高了自己的专业技术能力和管理能力。

六、申报理由

本人已符合申报河北省建筑行业中级工程师条件，具体条件如下：

1.本人于2024年9月至2024年7月就读于河北农业大学，获得本科毕业证及学士学位。

2.本人2024年12月任职初级助理工程师以来至今已满四年

3.2024年3月本人参加的大元集团QC小组完成的提高聚苯板外墙外保温工程质量课题荣获本河北省工程建设质量管理优

秀成果奖。

4.本人撰写的《全钢大模板在框架剪力墙中的应用》论文在河北省建筑协会举办的2024河北省建筑行业优秀论文评选活动中被评为优秀论文二等奖。

5.本人撰写的《断桥铝合金门窗施工工艺改进》论文在河北省建筑协会举办的2024河北省建筑行业优秀论文评选活动中被评为优秀论文二等奖。

6.本人通过了2024河北省职称计算机应用能力考试。

7.本人通过了2024全国职称外语等级考试，考试成绩优异。特申请晋升中级工程师职称。

**第三篇：中职总结**

中职即将结束。如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。中职使我的学习能力得到了进一步的提高，自我约束能力也有明显的增强，自主能力也有了进一步提高，人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的中职生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到职校，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，在校老师我都很是关心，就这样我爱上了中职里的每个人，每件事物；同时独立自主的生活在我的美好的中职三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了中职独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进学校的第一天起，我就没有忘记我的目的——学好知识，学会做人。在校期间，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到老，学到老也就成了我最基本的思想。工作方面，在寒暑假期实习中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发,启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱!

**第四篇：职称总结(中职)**

职称总结（中职）

一、人事股抽取评职人员档案

1、纪杰：评审表3份/人，初职资格证书/人，档案袋/人

组卷要求1份（可复印）、封面、一览表、排名表、承诺书、公示表1份（可复印）

2、冯新伟：初职评审表/人，考核表4年或6年（有进修学历）/人，毕业生登记表（有进修学历）/人

评完职称后入档材料送冯新伟

二、自备1个档案袋装原件并装订

1、封皮上注明：姓名、单位名称、申报中学一级教师

2、装订顺序：任职资格证书、学历证书（如有进修学历，需毕业生鉴定表）、行政奖励、论文证书、辅导证书、职称论文

3、装订整齐，便于查阅

三、下发1个档案袋（提前备好校长章和单位公章）

1、封皮信息填写完整

吴桥县、河北省吴桥中学、姓名、中学一级教师、高中教师系列、高中学科、中学一级教师

2、专业技术职务任职资格评审表一式3份（不装订）

考核结果（校长章、单位公章、时间2024年10月10日）：各考核结果 基层单位意见（校长章、单位公章、人事章、时间）：套话

3、套话（所在部门考核鉴定意见）

符合冀职改办字[2024]7号文件规定，自任职中学二级教师以来，能胜任本职工作，符合晋升中学一级教师资格条件，同意申报中学一级教师资格。申报资格

及相关证件公示后无异议。

符合冀职改办字[2024]7号文，该同志自任中学一级教师以来，能胜任本职工作，符合晋升中学高级教师条件，同意申报中学高级教师职务。申报资格公示后无异议。

自参加工作以来，思想进步，工作认真，成绩优秀，能胜任本职工作，同意申报中学二级教师

4、各种表（不装订）

一览表（单位公章、人事章、时间）：同意

排名表（单位公章、人事章、时间）

承诺书（校长章、单位公章、人事章、时间）

公示登记表（校长章、单位公章、人事章、人事局长侯锦波签字）

5、装订成册，加装封面（卷内目录完整填写，内容及页码）

初职呈报表原件、考核表原件

所有复印件按原件顺序装订（单位公章、吴松杰、人事章、梁忠孝）案例（教案）、工作总结

四、上报教育局

1、纪杰审查原件，纸质登记表扣章交纪杰，电子版拷贝到微机

2、梁忠孝取人事章，复印件及相关证件扣章

3、侯丙才交评审费200元/人，收齐后交侯丙才，单据交纪杰

4、郜峰微机程序录入人员信息（对照登记表）

5、名次不能有重复，依据总分进行排名，若总分相同，再分别依据教龄、年龄、教学成绩进行排名。

**第五篇：中职英语教学总结（本站推荐）**

英语教学工作总结

这学期我担任了

12级、13级及幼师班的成人高考英语课程。回顾这一学期，由于多课头，我的教学工作既忙碌又充实。同时，在学校领导和同行的帮助下，我不断吸收新的教学经验和方式。也发现了自己的不足。先将这一学期的工作总结如下：

一、思想政治方面：

在教学中，始终以认真的态度，持之以恒的精神工作。严格要求自己，为人师表，关心学生，了解学生。

二、教育教学方面：

1、认真备好每一堂课。备好课是上好课的前提条件。同时，在备课时，不是纯粹以教材的内容为内容，而是搜索与单元知识有关的话题。例如，我在上基础英语2的第二单元的对话部分时，其中谈及到一部电影《泰坦尼克号》，为让学生更好的了解，同时增强他们的兴趣。我下载了这部电影的主题曲《My heart will go on 》及视频给他们看、听。这样也扩展了他们知识面。

2、组织教学方面。以13级幼师班的学生为例，由于这学期幼师班的教材是全国成人高考的教材。这一教材是以高中为起点，而且书本里都是语法知识的罗列、总结。所以对于我们的学生来说，其难度之大，可以想象。所以我专心研究教材、想方设法使课堂生动，将教材内容简单化，使学生容易接受。在其它的班上，我在组织教学这一方面，首先以学生感兴趣的话题来吸引学生的注意力，不让其分心，上课内容力求丰富。及时提醒上课走神或打瞌睡的同学。每天都保持充足的精神，让学生感到一种积极向上的气氛。以学生为主体，为了让学生真正地参入到课堂中来，凡是学生能自己解释清楚的问题，让学生自己解决，老师不越俎代庖。同时还让班上的同学来当小老师，发挥学生的主体作用。经常组织全体同学和老师之间的比赛。

3.加强课后的知识巩固。我通常以作业的形式来检测学生掌握知识的程度，一旦发现有严重的错误，及时解决学生在作业中所出现的问题。每班安排学习委员负责早读英语，提高学生读这方面的能力。

三、提升自我：

积极参与讨论学校和教研组组织的各项教研活动；每月听取同行老师的课，吸取他人的教学经验。一起讨论集体备课，为上好课而努力。

当然，还有许多方面任然需要学习，我会努力填补自己在教学中的不足，不断改进教学方法，积极利用有效的课资源，使自己在教学工作中取得更好的成绩。

黄玲

2024年6月10日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！