# 成由勤俭败由奢演讲稿参考8篇

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-02-19

*我们写演讲稿的目的很简单，就是为了提升我们的写作能力的，为了让自己在演讲的时候有更好的发挥，我们要认真写演讲稿，下面是好文溜溜小编为您分享的成由勤俭败由奢演讲稿参考8篇，感谢您的参阅。成由勤俭败由奢演讲稿篇1大家下午好!我想在座的各位一定都...*

我们写演讲稿的目的很简单，就是为了提升我们的写作能力的，为了让自己在演讲的时候有更好的发挥，我们要认真写演讲稿，下面是好文溜溜小编为您分享的成由勤俭败由奢演讲稿参考8篇，感谢您的参阅。

成由勤俭败由奢演讲稿篇1

大家下午好!

我想在座的各位一定都会背这样一首诗：锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，但是我们绝对不能浪费，别忘了以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻，更别忘了浪费是极大的犯罪。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代勤俭节约、艰苦奋斗，被赋予了新的历史意义和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为勤俭日，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。历史也反复证明了这个道理：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的;没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传\*啊，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。

有人问：我能做什么?答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单!大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水?在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电?在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸?建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想特别提到的是节约用水，水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是取之不尽，用之不竭的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。如有一场大旱，肯定是会举国关注，因为抗旱关乎13亿人的吃饭问题。不仅立足抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

成由勤俭败由奢演讲稿篇2

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在这春暖花开、万物复苏的完美时节，我们怀着喜悦的情绪，带着完美的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。这天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

秋季，国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。能够毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

成由勤俭败由奢演讲稿篇3

老师们，同学们：

大家上午好!

今天我发言的题目是：创建节约型校园，从我做起。

众所周知，资源是人类赖以生存和发展的基础，是经济社会可持续发展的重要保证。地球只有一个，资源何其宝贵!随着我国工业化、城镇化和现代化建设的推进，资源需求将持续大幅度增加，我们正面临人口不断增加、资源逐渐枯竭、环境压力加大的严峻挑战!近20年来，我国经济增长了六倍，而资源消耗却增长了几十倍，资源、能源已经成为制约经济发展的重要瓶颈。我们作为新世纪的中学生要主动践行节约，要真正从思想上提高认识，树立并保持艰苦奋斗的意识，增强资源节约的紧迫感和责任感;并坚持从我做起、从现在做起、从一点一滴做起，用实际行动自觉做勤俭节约的楷模。然而，在我们的校园中，水、电、粮食、纸张、图书、实验器材等的浪费现象也时有发生，追求名牌、追求享受、过度消费、超前消费的现象屡见不鲜。作为当代中学生，我们在享受丰富的物质生活之时，更应养成勤俭的习惯，更应倡导节约的风尚，更应承担起节约资源、杜绝浪费的责任。为此，我向全校同学发出倡议：让我们积极行动起来，从我做起，从身边做起，从小事做起，在日常学习生活中努力做到节约用水，用电，珍惜来之不易的劳动果实。

在这里结合我们学习生活的实际提出4点建议：

1、拒绝一次性饭盒，提倡文明就餐。一次性饭盒是难以处理的白色污染，一次性筷子消耗了国家大量的木材。

2、尽量使用再生纸，提倡节约用纸、双面用纸。同时，尽可能将报废纸的反面重复利用。

3、无人房间不亮灯。照明用电是学校用电的一项重要组成部分。如何在照明用电上做到节约也是建设节约型校园的重要组成部分之一。

4、爱护学校公物，做到轻开门、轻开窗、轻开储物柜，使用物品轻拿轻放。除此之外，我们还提倡同学们能将节约的观念带回家，向家人、向身边的人，向社会宣传节约的美德。同时建议大家在外出就餐时能够打包，超市购物时自备购物袋，能够以学校建设节约型校园为切入口，带动身边的朋友，真正创建节约型社会。俗话说“俭以养德”，我们在今天提倡“节约”的口号是希望通过这样的改变能够真正落实科学发展观，为创建和谐社会而努力。每个同学都应当摒弃讲排场、摆阔气、爱面子、相互攀比的观念，从身边的小事做起，节约每一张纸、一度电、一滴水、一滴油、一粒米……让我们一起呼唤：让勤俭之风吹遍我们美丽的校园!

成由勤俭败由奢演讲稿篇4

尊敬的领导老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是勤俭节约。

古人云：“俭，德之共也;侈，恶之大也”、“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。勤俭节约是国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。可以说修身、齐家、治国都离不开勤俭节约，诸葛亮把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道;朱子将“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”当作“齐家”的训言;毛 泽东以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验。

朱元璋的故乡凤阳，还流传着四菜一汤的歌谣：“皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香;小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。”朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜、韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。

在随着科技的发展，物质生活水平的提高。人们逐渐淡漠了古人的教训，大肆的奢侈浪费。我国就形成了一种通病——“节俭冷漠症”。身边的小事就足见这种病态的严重。白天明亮的教室里非得开灯，洗手间的水龙头“细水长流”，电脑永远处在待机状态，食堂窗口上方写着“一粥一饭挡死来之不易”，但是很多同学饭菜不合口就倒掉，作业一页写几个字，就撕掉，甚至叠纸飞机，简直是“不知节俭何滋味”。如果这样浪费下去，有多少能源将被这样白白的浪费掉。为家庭、国家造成多大的经济损失。

既然勤俭节约这么重要，那么，就让我们用行动来培育节约之花，让它开的更美丽，更灿烂，让它开满神州大地，让它在我们心中生根、发芽!

成由勤俭败由奢演讲稿篇5

同学们：

勤俭就是勤劳节俭，我国自古就以勤俭作为修身治家的美德。古人云：“俭，德之共也;侈，恶之大也。”小到一个人、一个家，大到一个国家、整个人类，想要生存、发展都离不开勤俭节约这四个字。《墨子》有：“俭节则昌，淫佚则亡”之论。可见，勤俭节约对于生活的重要性。

古今中外，关于勤俭节约的故事数不胜数。他们不仅在事业上非常勤劳，而且在家庭生活上也非常节俭。在朱元璋的故乡凤阳，还流传着一首歌谣：“皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香;小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。”朱元璋给皇后过生日时，只准备了红萝卜、韭菜、青菜、豆腐汤，宴请众官员。并且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。朱元璋是一代君王，他以身作则，勤俭节约，是一个为人民、为国家着想的皇帝。

有这么一个民间故事：从前，在中原的伏牛山下，有一个叫吴成的农民，他一生勤俭持家，日子过的无忧无虑，十分美满。在他临终前，他曾把一块写着“勤俭”的牌匾交给两个儿子，并告诫他们：“你们要想衣食无忧，就照着这两个字去做。”后来，兄弟俩分家的时候将牌匾一锯为二。老大拿了“勤”，老二拿了“俭”。老大把“勤”字恭恭敬敬地挂在家中，每天“日出而作，日落而息”，年年五谷丰登。但他的妻子却大手大脚，两个孩子经常把白白的馍馍吃了两口就扔了，久而久之家里没有一点余粮。老二把“俭”放在中堂，却把勤字抛到了脑后，他每天疏于农事，尽管一家几口节衣缩食日子仍是不好过。这一年遇上干旱，老大老二家都没有了存粮，情急之下他们把牌匾踩碎在地上。这是，窗外飘来一张纸，兄弟俩连忙捡起来：“只勤不俭，好比端个没底的碗。只俭不勤，坐吃山空，一定要受穷挨饿。”兄弟俩恍然大悟，“勤”“俭”两字相辅相成，不可缺一。兄弟俩吸取了教训，把“勤俭持家”四个字贴在自家的门上时刻提醒自己。

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”让勤俭成为时尚，让勤俭成为习惯，让勤俭成为精神。

成由勤俭败由奢演讲稿篇6

同学们：

自1831年英国科学家法拉第发现发电的原理以来，在不到两百年的时间里，电已经成了人类不可或缺的重要能源。

作为祖国未来的建设者，我们应当从现在起树立节约能源、保护环境的观念，养成节约用电的好习惯。为此，我向同学们发出以下倡议：

一、学习电的知识，了解我国电力紧张的现状，探索火力发电与环境保护之间的关系，认识到节约用电的重要性和紧迫性。

二、从身边开始，从自己做起，做好节约用电随手可做的十件小事：

出门时随手关闭电源;阳光充足时不要开灯;使用浴霸或电热水器洗澡时动作要迅速，不边洗边玩;减少开关冰箱的次数，存取食品后尽快关闭冰箱门;尽量使用太阳能产品和节能灯泡等节能家电;不要无休止地听音乐、玩电脑游戏、看电视等;夏天空调温度不要设置得太低;减少发短信的次数，尽可能地少用电话聊天或问作业;每天18∶00至22∶00是用电高峰时段，尽量避开用电高峰使用空调、电加热器等高耗能家电;在家里装修时，建议爸爸妈妈安装双层玻璃，减少热(冷)量的损耗。

三、积极宣传节约用电的重要性和意义。看到浪费电的行为及时劝阻，让更多的人和我们一样懂得节电的重要性，共同节约电资源。

同学们，让我们携起手来同心协力，节约每一度电，减少一份污染，保存一份资源。

成由勤俭败由奢演讲稿篇7

同学们：

你们听说过一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰这句话吗?勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

昔日，人们的生活水平很差，只能吃自家种的粮食和蔬菜，弄不好还会饿肚子，所以那时的人一点也不会浪费，就算是一粒米也会 吃掉。可如今我们的生活水平提高了，琳琅满目的菜肴跑上了人们的餐桌，粗粮也都很少吃了，正因如此人们开始大肆浪费。

我就曾经看到过这样一件事：

星期六，我们一家三口去参加妈妈同学的家庭聚餐，在大人们喝得起劲的时候，我自己偷偷溜了出来，刚一出来就看到一个穿得阔 绰、架势挺冲、胖得几乎没有脖子的男人，从一个雅间走出来，欢送着每一位来宾，一看就是百万富翁，一定点的都是好菜吧!我 的好奇心一下被点燃了，伸头一看顿时让我目瞪口呆：一张桌子有两张普通桌子那么大，桌上的菜一个压一个多得数不胜数，而且 每一道菜几乎都没吃几口，看起来像还没有吃饭一般。我心想：这些菜打包可够这个富翁吃上一个月的了。谁知道富翁付完钱抬腿 就要走，服务员拿出塑料袋要帮他打包，可他爱面子，还是就那样走掉了。

其实生活中的浪费现象随处可见：有些人矿泉水喝了一半就丢掉了;小朋友吃饭的碗里总会剩下很多饭粒;还没用完的作业本大家 都不愿意再用了等等。

古人云：历览前贤国与家，成由勤俭败由奢，也在电视里向全国人民提出了厉行勤俭节约、反对铺张浪费的倡议， 我们做为小学生要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，从身边的小事做起：不浪费一粒粮食、一滴水、一张纸，为创建节约 型社会贡献出自己的力量。

让我们一起做一个节约小卫士吧!

成由勤俭败由奢演讲稿篇8

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”这是大诗人陆游的金玉良言。所谓“静以修身，俭以养德”，勤俭更是一切美德之源。清末中兴之臣曾国藩曾经说过：“勤俭自持，可以处乐，可以俭约”，“无论是大家还是小家，士农工商，勤俭节约，未有不兴，骄奢倦怠未有不败”。

翻开厚重的华夏历史，由勤俭而成的事例可谓不胜枚举，文王成了圣人还亲自上朝，日影偏西还顾不上吃饭。周公仰而思之，夜以继日，幸而得之，常坐以待旦。仲山甫昼夜从不懈怠，事无巨细，勤到这种程度。陶侃综理密微，就是竹头木屑都储于有用之物。范仲淹划粥为食发奋攻读，粗茶淡饭砺大志，始有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的千古绝唱。

由俭入奢易，由奢入俭难。穷奢极欲导致身死国灭的教训亦是数见不鲜。夏桀、商纣亡于奢靡无度，荒淫暴虐;秦始皇兴建阿房宫豪华盖世，终为楚人一炬;隋炀帝沉迷于灯红酒绿，不理朝政，落的个身首异地;唐明皇沉醉于享受美色，而至安史之乱，是盛唐趋衰。前世不忘后世之师。当今人民的生活水平不断提高，许多人就逐渐抛弃了勤俭的秉性。由节俭到挥金如土，从粗茶淡饭到山珍海味。

今天，我们处在这样一个和平安定的环境下学习成长。可是，我们又曾思考过，这相对优越性的生活由何而来。举手投足之间，浪费却又是我们的惯常之举，面对食堂里面我们一碗又一碗倒去的白米饭，我们可曾有过一丝的怜惜，面对寝室里流过的自来水，我们可曾有过一丝自责。我们没有经历过战火纷飞的岁月，没有经历过饥寒交迫的苦楚，因而不知道珍惜和节约的可贵，随即把浪费当作无所谓。可是在世界的其他地方，却还有许多人正在饱受饥饿的煎熬、在死亡线上挣扎啊。

我们学习勤俭节约，是在学习一种道德品质，学习一种人格力量，也是为失败做保险，因为任何一个人，一旦奢侈浪费，必然败家或自取灭亡。作为当代小学生，我们应该学习俭朴，用冷静的眼光，着眼于我们的一生。深刻明白这样一个道理：“俭，德之共也;侈，恶之大也。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！