# 自我鉴定报告5篇

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-02-19

*通过自我鉴定我们能够知道一个人的内心世界，我们在写自我鉴定的过程中，是可以让自己的目标更加有明确性的，小编今天就为您带来了自我鉴定报告5篇，相信一定会对你有所帮助。自我鉴定报告篇1转眼，为期一个月的实习接近尾声。回顾这段时间的点点滴滴，我从...*

通过自我鉴定我们能够知道一个人的内心世界，我们在写自我鉴定的过程中，是可以让自己的目标更加有明确性的，小编今天就为您带来了自我鉴定报告5篇，相信一定会对你有所帮助。

自我鉴定报告篇1

转眼，为期一个月的实习接近尾声。回顾这段时间的点点滴滴，我从最初 的懵然不懂到现在协助老师们办公，起先觉得复杂繁琐的事物，到现在的 紧然有序。我从中不仅是了解单位办公的基本情况，学习到的有用的东西 更多更多！

或许有人质疑，一个月能学到什么的？

实习第一天，进入陌生的环境，紧张的心情，对业务的一无所知，不知道 该怎么办。然而相处一天以后，老师们友善的微笑缓解了我的尴尬，和谐 的工作氛围化解了我的紧张。大家都很有礼貌，不管大事小事都说声谢谢 。友好的环境让我很快就融入工作，积极协助前台老师办理人事代理。办理的事情比较琐碎繁杂，老师们都是一边办公一边吩咐我们找材料，盖章，录信息。看似简单，但是不能马虎，复杂的事都是由这些简单的事组合而来的 ，一定要细心。这是实习期间，我感受最深的。

从第一周的观察老师办公，协助老师办事，积极主动学习，勤做笔记，了 解业务的基本流程到第二周的服务客户，参与更多的核心业务。我们见证 自己踏出社会的脚步。也许有不足，也许错误在所难免，可是我们一天天 在进步。我们跳出课本的舒服，真正面对生活，面对现实，运用我们所学 ，在实践中成长。从听从老师吩咐到主动准备材料，录入卡片。我对业务 的有了进一步了解。而负责接听电话，直接面对我们的顾客，让我体味到 了“微笑服务”诠释的真谛。而后的看似简单但精密度很高的档案信息录 需要更多的耐心和细心。所以我一直都在加强自己这方面的能力。刚开始 时，几乎每一天每做一件事都要犯错，但是渐渐的在各位老师的帮助和指 导下，我慢慢的减少犯错，并争取不犯错。我把每次犯错都作为对自己的 一次警示，人生不拒绝犯错，然而如何挽救，并预防下次出错，这才是我 们看重的态度。

短短的一个月里我看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步 的方法，但这些对于我是非常重要的。老师们严谨，细心，高效的办事能 力，还有优质的服务态度！印象深刻的是在老师的电脑上看到了西点军校 “没有借口”。这些都是这次实习收获的宝贵经验。为我以后的工 作做足准备。三周的实习过得很快也很充实，不要说时间短学不到东西！它教会了我怎 么待人接物，如何处理各种事情。它展示了我在业务技能方面的学习能力 ，还有在工作时专注及细心的能力。更让我明白在社会这个大学堂里我还 是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度去学习，无论事情大小，都要认真踏实的完成。

自我鉴定报告篇2

转眼间在\*\*\*\*\*\*的实习生活就要结束了， 为了明确自己的过去与未来，也更是为了看清将来要走的路，我觉得我有必要总结一下实习的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方。

我在学习的过程中收获了很多：

首先是我端正了学习态度。 在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，实习也需努力认真的学习。看到周围的同学专注认真的做实验，我也打消了开始的想法，开始了努力实习的旅程.现在的我，富有责任感，敢于面对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力。在科研实践过程中，我学习积极主动，能通过查阅中英文文献资料，了解学科发展动向，动手能力较强，能独立完成一定的科研任务，得到指导教师的好评。但只靠实习努力是完全不够的.这就要求在实验结束后巩固每天实验过程中所学的知识，自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料，日积月累， 锻炼了自我的动手和分析问题能力。 我不仅重视对专业课程的学习，掌握了扎实的专业知识技能，同时注重个人思想道德品格和修养的提升，坚信“先做人后做事”的至理名言，认为正直的人格是人才的一项重要标准。实习中，我品尝过失败，经历过迷惘，但最终在集体生活中慢慢成长起来，形成了良好的性格品质.

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与实验的结合. 做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。我热爱自己的`专业，在基因工程研究方面具有浓厚的学习兴趣，积极参加指导教师的科研项目，随着学习的进步，已熟练掌握各项分子和基因克隆实验技术，我认为这对于将来很重要。我踏实肯干，努力不懈，最终在实习过程中锻炼和提高了自己，更在这个过程中发现了自我，认可了自己，增强了自信心。

在实习这段时间里， 我更与老师们建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了实验的乐趣。我与身边许多同学也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

一个月的实习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用.

自我鉴定报告篇3

实习的两个月很快接过去了，回忆实习过程我的心情此起彼伏，现将实习报告总结如下：

在教学方面：

在教法上注重启发学生，培养学生思维的发散性，提高学生的力，丰富学生的知识，培养学生的创新的精神。在教课过程中抓好课堂纪律，加强对纪律和组织性较差的学生的教育等。我们在一起实习的几个还经常坐在一起讨论教学方法和经验，取他之长补己之短。

作为一个美术老师，我要收集很多素材和教学用具，不能只用一支笔。我虚心听取老师和的意见，尽我最的努力认真上好每一节课。我很庆幸我和同学们的关系很融洽。同时我在教学中也发现自己很多的不足。比如：授课的逻辑性不强，解释性语言太多，对于学生提出的问题有时自己知道是但是表达不到位，对于授课的节奏把握不是很好，有时三十分钟的课不到二十分钟就结束了。此外，语速也有点快。

在生活方面：

我们几个人在一起吃饭、打饭、打水……我从来没有想到虽然几个不认识的人在这么短的时间里能熟识到这种程度。我们经常在一起说笑，谈谈在学校的时候的事情，说我们第一次见面时的印象等。我和这里的老师关系也非常好，我们经常在一起打篮球、聊天等。

这的学生也很有礼貌，即使我没有教他们，可见面后仍很客气得打招呼。跟我教的呢系就更好了。虽然这样但我还是有时跟他们保持一定的距离，记得老师说过我们既要有亲和力又要有威严感。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很的助。

在学习方面：

我的课巢排地较满，每天都要给学生上课，尤其是初三的毕业生。他们面临的是人生的一次转折，这需要提高绘画技能。我想他们和我一样：一个是画画为了升学，一个是想找到一个好的工作。每天我都和学生们一起画画，给同学们改画。

这样不仅能助学生，同时也能提高巩固我自己的基础能力。在给初一上课的时候，我也经常看一些东西希望能紧跟学生的思维方式，从中我得到了很多宝贵的东西。课余时间我会看一些从学校带来的专业书籍等。

在短短的两个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，回校后一定要认真总结为以后的学习做一个系统而缜密的计划和安排。

这次实习使我加深了对教师工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了立从事美术教学及教育研究工作的能力，坚定了我从事教育工作的理念。我希望我们学院以后能多与中学联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。包括课题的研究开发、教学设计、学科资源网站的建设等等，并把这些任务都布置给我们，这样我们才能更好地学以致用，同时也可以为我们教育技术做一个很好的宣传。

总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的教师而不懈努力！

自我鉴定报告篇4

经过了这一年的实习，在从中明白到，对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路;集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，我所要作的只是甄别哪些是我需要了解的，哪些是我感兴趣的。

在工作过程中，我能做到以下几点：

第一、积极进取的工作态度

在工作中，我不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，像我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时我主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

第二、团队精神

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

第三、在学术上钻研

这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是研究生，需要作一些技术的研究工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。我的导师在百忙之中都会抽出时间作研究工作并指导我的学习。而我也很认真的听取知道，加倍的努力。

我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

自我鉴定报告篇5

我来自于广西省xx幼师学院,面临毕业到来的时候,我在本市的一所幼儿园实习了一个月的时间.时间虽然很简短,可是收获却甚多,心中萌生了许多感触.

在这一个月里,从老师们身上,我看到了为人师表散发出的耀眼光芒,给了我实习生活带很多启发性的思维.在校时总会以为当一位幼儿老师肯定很好玩,很轻松,但来到这里我改变了这个想法,每次上完一堂课我都有深的感触:想要当好一名好的幼师真的不是件容易的事!

看着带课老师给孩子门上课,我认真的学习她的上课方式和管理课堂纪律的方法.即使这样,我还是遇到了很多在校期间没有学过的,毕竟试教和正式的时候的心态是不一样的听课了之后我开始讲课,孩子们还是如我想象中一样,乱成一团,根本不听我讲课,后来我用小组比赛来管他们的纪律,这样不但可以培养他们的\'团队精神.还可以为课堂带来一些活力.慢慢发现,孩子们开始接受我喜欢我,这是让我最高兴的一件事了.我才发现,原来对待孩子真的是要非常的用心,给他们多一点的关爱,他们自然就会喜欢你.

组织了幼儿园艺术节,我带着班里的小朋友们安排节目,虽然我在实习期间很忙碌,但感觉到很充实.同时也明白了一件事,要做个好老师除了要有丰富的专业知识以外,还必须要有其他课外知识,这样才可以让你的学生在和你闹在一起之外还能尊敬你.这个时候才知道,其实幼师还是很好当的,只要你用正心态去对待.就在这样忙碌的实习生活里,一个月也就这样过去了.

这个月经历的每一天,都已在我心中留下了永久的印记,因为这是见证我这样一个全新的成长.使我认识到正确的人生观,价值观.时间就是这样无情,头也不回的流逝掉,是的,谁都不愿意被时间丢下.而我们也随着时间的流走一点一点的成长.而曾经的纯真也随着风雨的磨灭转变得成熟.也许这正是成长的代价.每经历过一次,收获就多一些,成长也就又迈进一步.

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！