# 关于吃心得体会8篇

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-02-19

*写心得体会的时候，要注意摆正个人心态，不能当成任务应付了事，通过写体会，很多人都能进一步丰富自己的内心世界，小编今天就为您带来了关于吃心得体会8篇，相信一定会对你有所帮助。关于吃心得体会篇1在前天，我们幼儿园专门针对我们几个新进的教室组织了...*

写心得体会的时候，要注意摆正个人心态，不能当成任务应付了事，通过写体会，很多人都能进一步丰富自己的内心世界，小编今天就为您带来了关于吃心得体会8篇，相信一定会对你有所帮助。

关于吃心得体会篇1

在前天，我们幼儿园专门针对我们几个新进的教室组织了一场培训会，这次的培训会主要的内容是教师的责任、师生的心理健康和教师工作等方面的，听了这次的培训会让我对这些有了更多的.认识，受益匪浅，所以现在培训会都过去两天的时间了，我却依旧记忆如新，我相信即使再过更长的时间我也不会忘记这次培训会讲的知识点的。下面将我在这次培训会中学习到的和感悟到的，更大家分享一下。

作为一名干刚从学校毕业出来工作的新幼儿园教师，正如培训会中领导所说的那样，我们这个年级是对教师责任意识最强烈的时候，觉得要在幼师岗位上面好好工作更好地教育好幼儿，将他们培养成一个合格的、优秀的少儿，培训的老师首先是赞赏和认可了我们的责任意识，同时也对我们有了新的要求，就是希望我们无论在幼师的岗位上面工作多久，甚至是后面从事其它行业的工作了，都必须要保持此刻道德这种工作积极性和责任心，千万不要因为时间的流逝而忘记了自己此刻的初心，老师跟我们说网络上看到的那种幼师欺负幼儿的新闻基本上就是因为工作时间久了，自己的本心变了，忘记了自己教师的职责意识，所以老师希望我们所有新教师都要时刻保持高度的责任心。这番交谈让我感触颇深，我也会好好记住这些道理的，我绝对不会让自己成为看到新闻是十分讨厌的那一类人道德，我会牢牢记住自己人民教师的职业道德。

这一次的培训会中还有两个重点，其中一个就是告诉我们幼师的主要工作流程和工作需要具备的基本态度，我们幼师就是要让幼儿在幼儿园里玩的开心并且学习到知识和道理，所以要求我们教师必须注意自己的教学工作，我们学会在工作之后总结自己的工作，发现问题并且及时改正，这样才能够更好地履行自己教师的职责，同时老师还告诉我们幼师不仅仅要关注孩子在幼儿园里能够学习到知识，更是要告诉他们道理，帮助他们养成好的行为习惯，我们幼儿园教师要做的就是培养出优秀的人才，这是工作要求也是责任。

我还在这次培训会中了解到，我们新教师千万不能因为离开学校了就放弃学习，仍旧要时刻学习新的知识，现在的社会变化是非常大，我们作为幼师必须要有好的教学方式和更全面的教学素质，才能够培养出更加让家长满意让社会需要的优秀少年，这样我们社会的发展才会更加的好。所以我们新教师要学习的东西是非常多的，并且是要不停的学习的。我也将会更加严格的要求自己的，让自己朝着合格的幼儿园教师努力。

关于吃心得体会篇2

最近我参加了一个团校的培训班学习，我也很珍惜这一次学习的机会。现在，这个短期的团校培训结束了，我收获很大，尤其是在学生干部开展学生工作这方面。下面，我来简单地说一下我的一些心得体会。

这次团校的课程是由开学典礼和讲座专题两个部分组成的，而讲座专题分为学生干部的工作理念及价值体系，知行合一，和而不同，改革开放三十年，开拓创新，做新时期的优秀共青团员，学习干部执行能力的提升这五个方面，宗旨在于全面提高学生干部的工作责任感，充分发挥学生干部在学生管理中的作用，提高工作能力和工作水平，增强其各方面的综合素质，更好服务于我们广大团员青年的成长成才教育。

在简短而隆重的开学典礼中，我们重温中国共青团历史，不忘团发展的艰辛历史;我们的团吸收新的团员，增添了新的力量和活力;我们聆听老师对全体团员的殷切希望，努力奋斗。 这次团校的第一讲是由朱鑫銓老师主讲的有关学生干部的工作理念和价值体系的内容。朱老师讲课很受大家的欢迎，他的课堂上，同学们的积极性很高。朱老师主要从三个方面讲了这个问题。第一点，学生干部是什么，他说，学生干部是一座桥梁，一面镜子，一扇窗户，一面旗帜我十分赞同这一观点，我觉得我们这些班干更应该认识到自己是什么，先是学生，职责是学知识，学做人，再担任一些社会工作，进一步的学习。第二点朱老师讲了关于学生干部的认识定位的知识。我清楚地明白：我们要严格要求自己，在平常的学习和学生工作中不能像其他人一样放松自己，要时刻注意自己的一言一行，要意识到自己的行为处事都会成为其他同学的榜样，在日常@方案.范.文.库\'整理~生活~本文由.方案范-文库\'为您;搜}集整-理#中，也要努力提升自己各方面的能力和素质，认认真真地做好自己，起到我们学生干部应有的模范带头作用。第三点，朱老师针对学生干部的工作定位从工作任务，工作分类，工作形象，工作艺术这四个方面展开了激烈的讨论。我受益匪浅，我明白了许多，就像朱老师所说，要相信付出终究会有回报的，我们一定要在做好人的同时做好学问。

这次团校的第二讲是由管理学院的刘佳老师给我们讲授的关于知行合一，和而不同的问题。刘老师讲课幽默，声音优美，吸引了我们所有同学的注意力。她以自身的经历给我们生动地展示了如何做到知行合一的境界，颇有趣味。

这次团课的第三讲是由戴跃侬老师给我们讲授的而关于改革开放三十年的事情。尽管内容有些乏味，但是改革开放的春风还是吹进了我们学生的耳朵，让我们深切感受着国家这么多年来的巨大变化，感叹不已。

这次团校的第四讲是关于开拓创新的问题，这个话题也是我们大家较为关注的。随着社会形势越来越严峻，大学生的观念也逐步向创新观念转变。老师在开始的时候，介绍了世界各国的创新事例，让我深深的感叹：创新真的必不可少啊。接着老师讲了创新的特征：1.对问题具有高度的敏感性;2.观念具有高度的流畅性;3.思维具有灵活性;4.认识具有新颖性;5.智商在中学以上;6.人格特征明显。老师还在讲授的过程中还穿插了一些小游戏，整个教室，气氛飞扬。老师告诉我们：我们在学习的过程中会不自觉的学到一种创新的方法:本文由方案范文库为您搜集.整理~，一种创新的精神。事实上，创新每时每刻都在我们身边，只要你够胆大心细。通过这次听课，我意识到我一定要学会一种创新的选择，创新的精神。

这次团校的第五讲是由广陵学院的林刚老师给我们讲授的关于学生干部能力的提升方面的内容。让我了解到：一、如何做好一名团学干部;二、学习与工作的处理;三、团学干部如何提高社交能力;四、团学干部应该具备的能力。如何做好一名团学干部?成功的学生干部一定要处理好以下几组关系：(1)干与学的关系，学生必须以学为主，每一个干部都应计算一笔帐：从事学生工作得到的锻炼和收获是否足够抵偿在学习、生活~本文由.方案范-文库\'为您;搜}集整-理#等各方面所受的影响;(2)人与人的关系，应做好沟通|方|案范|文库=整理%^，协调，上传下达等工作，秉着诚以载物，宽以待人的宗旨，正确处理和普通同学、其他干部间的关系;(3)建立良好的心态，应明确事无其小、努力克服眼高手低、大事干不了，小事又不屑于干的心态，经得起挫折，敢于面对挑战和失败学生干部要作学生的知心朋友，归纳起来，我认为就是要做到三个代，即做学生的优秀代表，做学生的带头人，做学生的代言人。学习与工作的处理：作为一名团学干部要学会如何处理学习与工作。既不能落了学习也不能落了工作。作为团学干部的我们要能更好的懂得如何在学习与工作之间分配我门有限的时间。总之，我们团学干部得学会如何提高我们的学习效率团学干部如何提高社交能力?作为团学干部的我们要时常参加一些社交活动,以提高我们的社交能力社交能力在当代社会是一中很中要的能力。经过这次团校的培训我更加的知道社交能力的重要性了团学干部应该具备的能力。在其位，谋其政。一个人无论职位高低，地位如何，都要的自己的本职工作做好，做好自己该做的事。这也是学长学姐都有提到的。记得一位学长说过，掌实权，做大事;掌虚权，做实事;没有权，做好事;无论如何要有本事。创新这个词是人人都讲的，可见其重要性了.创新首先要有扎实的知识做基础，是学与博的统一，高山之所以高是因为它有坚实的基础，所以我们要不断学习，用知识武装自己，这样才可能有所成就。一个人没有永远的成功也没有永远的失败，而唯一永远不变的就是不断的努力，逐渐完善自己的能力。

通过这次团校的学习,我收获了许多,可以说,不论是从思想上还是行动上都有了一个更高的认识和做法。自从我担任学生干部以来一直都在思考有关学习与开展学生工作之间的问题，许多同学都认为当班干会影响学习，说实话，我也有这种看法。我们这个学期的课程本来就多，又要组织活动什么的，总觉得时间不够用，尤其是学习的时间少了许多。久而久之成绩就会有所下滑。但经过了这次培训，让我改变&方^案范%文库-整理^&了这种看法。让我有了新的想法：学习和工作是不矛盾的。不是学习的时间多了，自习的次数多了我们的成绩就会好，我们要考虑学习的效率。我想，浑浑噩噩地学习两个小时还不如集中精力地看半个小时的书，我们忙完了之后就能以一种好的精神状态投入学习，这样就能很好地做到学习工作两不误。总的来说，我经过这次团校培训学到了很多东西，我也坚信在以后的工作中能够更加得心应手，更好地服务同学。感谢这次培训中帮助我的老师、同学们，在今后的生活~本文由.方案范-文库\'为您;搜}集整-理#当中，我会以学生干部的标准严格要求自己，树立一个好的形象，在学院与学生之间起到很好的润滑作用，积极地对同学们进行正面的引导，真正的起到先锋模范的作用。同时，我也会不断学习，不断进步，努力提高自己各方面的能力及综合素质，争取做到更好。希望在以后的生活~本文由.方案范-文库\'为您;搜}集整-理#当中老师和同学们监督我，考验我。

每个人的存在都有他存在的意义，所以不要看轻自己。在自己的位置上做好自己应做的事，作为团学干部的我们也要不断努力做好自己的事情，要有高度责任感和为同学服务的意识。要做到以情动人、以理服人、以法治人、以信立人。

关于吃心得体会篇3

告别了中学时代，跨进大学，进入了一个全新的生活天地。人每踏进一个新环境，都会遇到一系列新问题。上大学后,紧张的学习、严格的纪律、宽松的生活环境，我们一下子难以适应。所以说，作为大学生应该注重心理健康，完成学业深造的同时，积极主动适应大学生活，让大学生活过得充实而有意义。

学校给我们开设了心理课程，导师是陈理才。虽说陈导师其貌不扬，年纪与我们相仿，但却丝毫没有削弱其幽默的“威力”。课堂上总不乏有同学发自心底的笑。原本以为心理课是导师发表长篇大论，不大愿意去，第一堂课还迟到哩。实际上呢，陈导师并不“简单”，我凳还没坐热，已彻底被其迷住了。说实在，上陈导师的心理课是一种享受。在不知不觉中学到了知识，同时，还让自己发现了自己。

健康是人生的第一财富，心理健康更是学业成就、事业成功、生活快乐的基础。心理健康是指具有正常的智力、积极的情绪、适度的情感、和谐的人际关系、良好的人格品质、坚强的意志和成熟的心理行为等。“我心理有问题吗?”“我的心理与他人比较是否正常?”这些可以说是每个成长中的大学生可能都会问到的问题。以前自己对心理健康标准缺乏认识，总觉得自己是个“怪人”，“心理有问题”。有时，还会因某方面的心理压力或障碍过于紧张恐惧。学习了相关的心理知识后，觉得心理障碍其实也并不可怕。只要及时给予关注，并加以引导，这些成长中的困扰是可以消除的。

记得陈导师说过几句趣话，“青春痘是青春的象征”，“鼻子小也有好处，不容易被天上掉落的东西砸中”。说得太对了，不是么?换一个角度看事物，其实也不会太坏，要乐观啊。我们时常因自己的长相、能力、学习成绩等因素产生各种各样的焦虑，严重者还会过度自卑。有这样一句名言“天生我材必有用”，关键在于自身怎样看自己。我们要学会自我认识，在比较过程中，不能专门“以己之长比别人之短”，也不能“以己之短比别人之长”。通过比较认清自己的优势和劣势，长处和短处，达到扬长避短，缩小差距的目的。

陈导师在课堂上做了不少的心理测试，有一次是要求学生把自己的几个优点用纸写下来，让同学来猜。在此之前，我从没发现自己有什么优点，而且还是3个以上，有那么多吗?搜肠刮肚冥思苦想后，只写了3个。经过课堂上导师的启发，我又陆陆续续想到了好几个，哇塞，原来自己的优点还蛮多的嘛，怎么一直没发现?一个小小的心理测试，让我自信“番了一翻”。

当然，陈导师的课还有不少令人印象深刻的地方，我都数不过来了，哈。例如，讲到人际关系的那一part。“来跟我做朋友吧!”(陈导师张开双臂，作拥抱状)可是呢，有这样的一种人，他们把自己封闭禁锢起来，只是停留在窗台边观望，不肯把心门打开，又怎样能得到别人的友情呢?还有一个就是大学生恋爱的问题，陈导师出乎我意料，他赞成大学生自由恋爱!“强调爱的权利，缺乏爱的能力”陈导师课堂上短短一句话惊醒了我。原来，爱还包括一份沉沉的责任……

大学心理课程结束了，可我追求健康心灵的步伐仍不会停止!直到永远!

关于吃心得体会篇4

这一次回乌镇，我觉得与去嘉兴大不一样。你想知道这其中的原因吗?那就听我来对你说一说吧!

去嘉兴的时候，我是乘坐公共汽车去的。坐在汽车里面和以前坐汽车的感觉也是一个样，没有什么新奇感觉。然而我回乌镇的时候却是坐摩托车回来的。坐在摩托车上的感觉那真是不一样。而且五六十里路，开得半个小时都不到，那种飞一样的感觉那才叫人觉得过瘾!我坐在摩托车的后面，只觉得公路两旁的树木飞快地向后倒退，好像正在举行一场马拉松赛跑。我开始还以为这一些树木和公路两旁的房屋怎么会自己跑步移动了呢?而且跑得那么快!远处的房屋树木在慢慢地旋转倒退，然后永远往后跑了。我舅舅的骑术比较高明，的确称得上是骑摩托车的高手了。他驾驶的摩托车就像飞机那样快。

坐了一会儿，我觉得风渐渐大了起来。耳朵旁边的风声也响了起来，我还觉得身体也冷了起来。简直快要受不住了。怎么办?还好，有舅舅坐在前面挡着。我就躲在了舅舅身后。我们的摩托车超过了一辆汽车，又一辆汽车……啊，简直像赛车比赛一样快。太棒了!舅舅万岁!

快要到乌镇的时候，我们碰到了大舅舅，就把车上的一些东西给了大舅舅，我们就向市中心驶去。

关于吃心得体会篇5

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

关于吃心得体会篇6

生产实习是我们机械专业知识结构中不可缺少的组成部分，并作为一个独立的项目列入专业教学计划中的，机械实习总结。其目的在于通过实习使我们获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面；同时专业实习又是锻炼和培养我们业务能力及素质的重要渠道，培养当代大学生具有吃苦耐劳的精神，也是我们接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能；体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。

经朋友介绍，我在瑞坚五金厂进行为期六周的生产实习。在这里我跟着工厂工程师学习各方面的知识。

我在该厂工程师的带领下，学习各个产品的工艺。

首先是无刷电机的工序流程，主要分为转子和定子。转子工序流程，分以下几个工序：换向器铣槽→压转子→套套管→压换向器→插纸→绕线→插槽签→割线头→点焊→初测→浸漆→车换向器→砂铁芯→压风叶→校动平衡→开槽→砂换向器→复测→入库验收。其中，绕线是采用半自动，其它几道工序基本都是人工来完成。定子的生产工艺为：冲片→套绝缘衬套→绕线→压装→焊接线→滴漆→换向霍尔定位→定子测试。然后是电机的装配：端盖合装→压装风叶、风罩→初测试。在整个工艺过程当中，有很多都是靠手工来完成的。虽然是一道简单的工序，里面的工步也是相当复杂。

于此同时，我还了解了机壳加工车间：主要工序划分为冲压、去毛刺、打孔、锻压，焊接，喷漆。主要加工薄板件，由钢板到零件的过程，如电机的外壳等。而对各电机外壳的上漆，有手工的喷漆，还拥有一条高技术含量的隔膜喷漆设备生产线，从装挂，传递，喷漆，

烘干，全在一条流水线上完成。还有精加工车间：主要是加工工缝电机的外壳和电机插头。因为是工厂特定的外壳，所以用专用机床和专用夹具或组合机床和专用夹具，可提高生产率。不同的机床都有特定的定位装置。插头主要是用注塑，将熔融的塑料利用压力注进塑料制品模具中，冷却成型得到想要的塑料件，效率高，同时精度也高。在这两个车间里，让我深切地体会到模具的重要性。冲压需要模具，注塑是靠模具来完成的。可以说模具是机械工业生产中的重要组成部分，也是机械工业的基础。学好模具对以后的发展真的是很重要的。

顾名思义，流水线就是团体的工作，每个员工必须认真的做好自己的工作，因为整个流水线的每个工序都是紧密联系的，可能会因为某个工序的错误而造成整个流水线生产出来的产品为废品。在实践的过程当中，我也深切地体会到了这一点。在流水线中只要有一道工序出错或者做得不到位，就会使下面几道工序很难甚至没法进行。同时，若是有一个工人做得慢了，也会影响整条流水线的生产速度。所以合理地分配每一个工人的工作是很重要的。

为期六周的生产实习已经结束，在这六周中，我看了很多，听了很多，做了很多，当然也懂了很多。大学三年里，在学校里也有很多次实习，也去工厂里认识实习，但真正像这次一样在企业里，和真正的工人一样工作却是第一次。这次实习体会很深，让我对以后的发展方向有了解，不再像以前一样对前途充满了迷茫，不知道究竟要做什么。俗话说读万卷书不如行万里路，实践出真知，只有通过实践才了解理论在实践中的应用。所以从学校到社会是个转折也是另一种生活的开始。而我们提前来适应这种转变，这对我们以后踏入社会做了准备。

实习生活全面检验了我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个

充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！

通过这次生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程。产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对电机的工作原理、设计、加工工艺等基本理论的理解。使我们了解和掌握了工厂车间的工作和管理等方面的知识。为进一步学好专业课，从事机械制造的设计等打下良好的基础。

关于吃心得体会篇7

通过此次学习，我心中感触很深。首先，增强了我的责任意识。俗话说：责任重于泰山。作为一名教师，学生是我们直接的教育对象，教师的一言一行都直接影响到学生身心的健康发展，要想教育好学生，增强责任意识是至关重要的，没有强烈责任心是无法教育好学生的。教育是一个长期发展过程，同时又是环环相扣的过程。一个环节出现缺陷会给其他环节构成困难，从而影响学生的正常成长。我们教师应该立足现今，着眼未来，以苦为乐，甘于寂寞，勤勤恳恳，充当人梯，负起我们这个光荣而艰巨的任务，为后代着想，为家长负责，为学生负责，为我们祖国千秋大业负责。其次，要提升教师的素质，懂得尊重和激励学生。尊重和激励学生,可以启发学生的心灵、思维。著名的心理学家雷耳评论说：称赞对温暖人类的灵魂而言，就象阳光一样，没有他，我们就无法成长开花。但是我们大多数的人，只是敏于躲避别人的冷言冷语，而我们自己却吝于把赞许的温暖阳光给与别人。

这也是一次远程教育培训，我体会到新课程教学应该是：学生在老师的指导下，通过自己亲自去体验、尝试，来逐渐打下学会生活、学会学习的基础，从各个方面来培养学生探究事物的兴趣和积极的态度，以学生为主体，教师尽量只起到指导的作用，以培养学生的能力为中心，为重点。上课的教师自身素质要高，驾驭课堂能力要强，对于学生错误性的认识，教师能够及时予以讲解。另外教师要善于运用启发，提问题时要有针对性，让学生有的放矢;幽默、流畅、优美的语言也很有吸引力。教师要注重学生探究能力的培养，让每个学生都有展示自我的机会等等。 每一位老师的讲座，都有许多值得我们深思，值得我们学习的东西。令我深深感动的是，所有的老师，面对我们这些年轻后辈，无不是倾囊相授，看着这些老师眼神中流露出的期待之情，我不由感到了压力：如果自己不能把工作做得更好，那实在是太对不起这些无私帮助我们的前辈;然而同时，我更觉得浑身充满了力量：在附中这样一个广阔的舞台，有这样真诚相待的同事，我一定可以尽情施展，干一番事业!是的，请允许我把自己的工作称为事业。

我逐渐明白：语文姓语，语文教学要体现一个中心两个基本点：一个中心即以语言练习为中心，特别是要加强语言的运用。两个基本点即培养语文能力(听、说、读、写、书)，提高人文素养。要由教教材变成用教材教;由教课文变成用课文学语言、用语言。阅读教学重视表达，最好的方法是结合课文教学，设计各种形式的表达练习，让学生在表达过程中加深对课文思想内容的理解，促进学生对课文语言的积累，使理解和表达、积累和表达获得多赢。

我们也深深地意识到：从事教育工作的每位同志都是一颗螺丝钉，担负着自己的职责和责任;工作中任何一个环节出现任何失误，都可能给教育教学工作带来影响，造成学生终生遗憾，甚至酿成事故。为此，对待每一项工作，学校每位教职员工都要努力做到小心示范，认真育人。永远记住：学校无小事，事事是教育;教师无小节，样样做楷模。其次，我们还应学习教育理念，更新教育观念，联系各界教育力量做好各方面的协调发展，也只有这样，我们学校的教育教学工作才能得到健康和谐、又好又快地发展，我们才能够早日造就我们宿迁教育的高山。教育改革的浪潮正向我们涌来，我们将面临新的机遇与挑战，我愿意在小学教育这块充满生命力的园地里努力耕耘，为教育事业作出自己的贡献。­作为教师，我们应该用自己的爱心去关爱每一名学生，让他们学会做人，学会交流，快乐成长。有人说，教师是太阳底下最神圣的职业;有人说，教师是人类灵魂的工程师;我说，教师的工作是最需要良心的。这颗良心就叫责任。我们将永远凭着这颗良心，把无私的爱和无限的责任奉献给学生!

在以后的教学中，我要做的是：

第一，自我反思。从以往的实践中总结经验得失。

第二，不断学习。读万卷书，行万里路，读书是提高自我素养的良好基奠。一桶水早已不能满足学生的需求了，我要不断学习，成为长流水。

第三，交流。他人直言不讳的意见与建议可能是发现不足、认识庐山真面目的有效途径。要听真言，要想听真言，更要会听真言，久而久之对我大有裨益。

百年大计，教育为本。教育大计，教师为本。我们必须是着眼于未来，采取科学的方法应对随时出现的新问题，努力使自己适应新时代的教育。在今后的工作中还必须给自己定好位，必须走学习——反思——研究——实践相结合的专业发展之路。

这次培训让我受益匪浅，感谢为我们提供这么好的学习空间，感谢本次培训为我们提供这么难得的学习机会，促使我在教育生涯的轨道上大步前进!

关于吃心得体会篇8

“全体成员，大家都把军姿给我战好了!”教官一声令下，所有的成员都以最标准的姿态战好，气都不敢喘一下，生怕被发现了会受罚。天气不算太热，出教室之前还有一丝凉意，每个人都缩在自己外套里，但是现在就不一样了，豆大的汗珠开始从头顶一颗一颗的滑落，连手心的汉都能清楚的感觉到，如果此时能吹来一阵细小的微风，那也觉得是上天对我们的恩赐。

“动什么动，谁让你们动的，站着不舒服是想蹲下吗?”教官这些话中的每一个字都像针在戳我们的心，难受的很。我看着前面的同学双腿忍不住在发抖，却努力保持着，想把军姿站好，我看着她脖子后的汗珠一颗颗滴在衣领上，直到透湿怎个后背，清晰可见汗水滑过的痕迹，而我的双腿已经麻木了，脚底的痛从下一直遍布到全身，想倒又不能倒下去，因为不能丢脸啊，腿也不能弯曲，痛到不敢动一下。

“后面的，怎么又开始动了，都给我蹲下”话一出所有的成员都露出痛苦的表情，蹲下比站着更难受。时间一久，便有人忍不住叫出了声，大多数女生因双腿带来的疼痛开始左摇右晃，保持不住平衡，教官还大声吼着“动什么动”我一时没忍住就倒下去了，可后来又撑着地倔强的爬起来继续的蹲着。我看向教官时，他看着陆陆续续倒下又重新蹲着的队员，表情变得凝重，原来很好看的眉间就挤在了一起，是在对我们生气，但又有点于心不忍。

“你们长记性了吗?下次还能不能走好?”长记性了!”我们强忍着的疼痛吼叫到，之前一直憋着的泪水，似乎控制不住了，但还要使劲忍着。教官并不满意“声音这么小，到底长没长记性?”“长了!”我们拼命的喊道，眼里的泪水止不住了，与汗水混杂在一起，顺势往下落，分不清了。可教官还不满意，用他浑厚的声音大声的吼着：“你们到底长没长记性”“长了!”“长了!”这两声几乎用尽了我们所有的力气，身体也快支撑不住了，好多队友向左右两边倒下，喘着粗气，随后，一直试着站起来。

“好，全体成员休息十分钟。”人生中最期待的就是这句话，所有人不管地上有没有水了，都坐在地上，有的甚至直接躺了下去，比蹲着舒服。我看看对面黄角树的树叶被风吹得左摇右晃，而树还屹立着，风看样子很大，可我已经感觉不到了。

或许我们应该更加坚持，不能被眼前的困难打败，如果现在倒了还有好几天的训练我们怎么撑的住。所以我看着那颗黄角树，想着“我要像那树一样，不动分毫，稳住就能赢!”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！