# 七年级上学期周会发言4范文大全

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-05-02

*第一篇：七年级上学期周会发言4初一⑺班第四周周会讲话内容各位同学：你们好！我是本周的值周班长许尔佳。【每周一语】人生在勤，不索何获。——东汉·张衡·《应闲》意思是：人一辈子要勤奋努力，倘不积极地探索研究，哪会有收获或成就呢？东汉张衡的这句...*

**第一篇：七年级上学期周会发言4**

初一⑺班第四周周会讲话内容

各位同学：

你们好！我是本周的值周班长许尔佳。【每周一语】

人生在勤，不索何获。——东汉·张衡·《应闲》意思是：人一辈子要勤奋努力，倘不积极地探索研究，哪会有收获或成就呢？东汉张衡的这句话，表明了一种观念：为了实现为之一博的目标，要不惜一切努力，这其中就包含了勤奋。我们每个人都有自己奋斗的目标，但必须靠辛勤的劳动才能实现。【一周纪要】

忙碌的一周很快又过去了，同学们各方面也有了较大的进步。但有的同学还不能适应中学的生活，希望同学们要尽快进入状态，适应初中的学习生活。

【爱心倡议】 扶贫助困献爱心活动倡议书 亲爱的同学们：

我们都在尽情呼吸着校园里这份清新怡人的空气，享受着人生中这份绚丽多彩的生活，可你是否看到，在你我身边，与我们共沐阳光，充满梦想又来自贫困家庭的同学们无助的眼神。他们有些甚至连每月最基本的生活费用都无法保证，这严重影响了他们的学习和生活„„命运是那么无情的打破了他们美好的梦，此刻，他们特别需要精神上的关爱和物质上的帮助，他们应该在这充满阳光的校园里充分感受爱的温暖。

奉献，不但能帮助别人，更能给自己带来一份快乐，是一种善良，是一种美德，更是一种精神。相信我们每个7班的同学都有一颗善良的心，能无私地帮助我们身边的困难同学，能踊跃成为传递爱心的支援者，给无助的同龄人送去阳光和快乐。

“全因有你，生活更美！”南翔中学扶贫助困献爱心活动已经拉开帷幕，相信这美丽的歌声将在富有爱心的7班的同学心中流淌。

伸出你的援手，慷慨解囊，为需要帮助的同学们贡献自己的一份力量，给贫困同学一份切实的帮助！同学们只需你少喝几瓶饮料、少吃一份麦当劳、少吃一点零食，将节省下来的钱捐助给我们身边最需要的同学以解燃眉之急，就能让他们和我们一起正常的生活和学习。众人拾柴火焰高，滴水汇成大江，碎石堆成海岛，能力不分大小，捐款不分多少，贵在有份爱心，你的一份爱心，一份关怀，足以点燃一个同学的希望！

同学们，“送人玫瑰，手有余香”，我们在真情呼唤，贫困学生在热切期盼，让我们捧着一份爱心，加入到南翔中学扶贫助困献爱心活动中来，一起为别人、也为自己创造一个更加辉煌灿烂的明天吧！【温课迎考】

在下周，也就是五周的星期三，我们将迎来新学期的第一次单元考试，同学们在这里我教大家几招。第1招：学会为自己打气

每位同学都应该以乐观的态度面对考试，给自己设定一个实际的目标，不要要求过高或过低，别给自己无谓的压力。在复习阶段，考试之前，更应该经常为自己打打气，要相信自己一定行，这样所有的紧张、不安、灰心丧气的情绪也会逐步消除。

第2招：采用科学的复习方法

每位同学可以先将一学期所学的知识，做一个系统的复习，梳理知识与知识之间的联系，把完整的知识框架记忆在脑海里，然后再针对自己的薄弱环节，找出自己掌握得不够扎实的部分，进行重点复习。这样既节省时间，复习的效果也非常好。再者，可以拟定一个温课的时间表，然后按部就班地温习，这样可以消除时间紧张的紧迫情绪以及由此产生的压力。

第3招：要有放松心情的时间

在这段时间里，同学们应该试着放下担心，放松心情，利用空余时间到户外走走，呼吸新鲜空气。比如到公园散步、做些有益身心的运动，让脑筋“休息”一下。同时注意保证每天都有9小时以上的睡眠时间，确保吃好每一顿饭，注意营养，这对迎接考试都有帮助。

最后，祝同学们单元考试个个都能取得好成绩。【故事分享】——人生在勤，不索何获

张衡是勤奋努力积极求索的伟大实践者。他少有壮志，刻苦向学，态度谦虚，好学深思，藐视名利，看重科学，珍惜时光，自强不息，把全部身心都献给了祖国的科学事业。张衡创立了浑天说，他观测记录了两千五百颗恒星，创制了世界上第一架能比较准确地表演天象的漏水转浑天仪，发明了第一架测试地震的仪器——候风地动仪，还制造出 了指南车、自动记里鼓车、飞行数里的木鸟等等。张衡共有科学、哲学和文学著作三十二篇，其中天文著作有《灵宪》和《灵宪图》等。

通过勤奋不懈的探索研究，张衡成为我国东汉时期伟大的天文学家，为我国天文学的发展作出了不可磨灭的贡献；在天文学、地震学、数学、地理、机械技术乃至绘画和文学等许多领域，张衡也表现出了非凡的才能和广博的学识，是一位具有多方面才能的科学家。我国著名文学家、历史学家郭沫若对张衡的评价是：“如此全面发展之人物，在世界史中亦所罕见，万祀千龄，令人景仰。”后世称张衡为“木圣”（“科圣”）。为了纪念张衡的功绩，人们将月球背面的一环形山命名为“张衡环形山”，将小行星1802命名为“张衡小行星”。【老师的话】

勤奋，即不懈地努力，刻苦学习。它具体表现为：勤学、好问、乐读、善思、潜心，把心沉下来，少一点贪玩，少一点浮躁，把心思放到学习上来，把聪明才智用到刻苦钻研上来，给自己一个安宁的学习环境和心理空间，营造一种脚踏实地勤奋向上的氛围。我们常说一日之计在于晨，一年之计在于春，一生之计在于勤。只有辛勤耕耘，才有的丰硕收成。作为一名学生，只有全力以赴、顽强拼搏，锐意进取，将来才能适应社会，才不会被社会淘汰。

“人生在勤，不索何获？”张衡的这句名言，已说过千年。勤奋固然能容易得到，但也容易丢失，我们似乎总是喜欢在不经意之间将其挥霍，使我们的人生留下诸多的遗憾！黑发不知勤学早，白首方悔读书迟！“人生在勤，不索何获？”我希望大家时刻记住这句名言，相信这句话能够伴你在成功道路上披荆斩棘，使你勇往直前。【本周工作安排】

详见周计划（略）【温馨提示】

1、同学们在独立完成作业后，要及时进行小结。

2、一定要进行当天知识的复习以及明天知识的预习。

3、同学们要调整好作息时间，在中午尽可能休息一下，以免下午上课没精神。

**第二篇：七年级上学期周会发言**

初一⑺班第二周周会讲话内容

各位同学：

你们好！我是本周的值周班长林梓泓。在过去的这一个星期里，大部分的同学都有着良好的学习习惯，但是学习的主动性有些欠缺，缺少那种自觉主动的精神。初中的功课门类繁多，在学习的方法上，希望大家也能细细揣摩。正确的学习方法能让我们事半功倍。让我们朝着自己“新学期打算”中确立的目标，勇往直前！【每周一语】

习惯若不是最好的仆人，便就是最差的主人。——英·艾门斯 每个人都有与别人不同的生活习惯、学习习惯，在这些习惯中，有的是后天养成的，而有的是天生的。也许，一些习惯会随着年龄的增长，经历的增多，环境的改变而改变，而有的习惯一旦形成了，就基本上定型了，就像在模型中硬化了的水泥块，是很难打破的。习惯若不是最好的仆人，便就是最差的主人，它影响，甚至控制一个人的思想行为。【一周纪要】

开学至今已有一周了，我班同学大多已进入状态，各方面表现有了较大的进步。特别值得表扬的是：周昕桐、许尔佳、黄文哲等同学。各任课教师反映，课堂纪律良好，气氛活跃，教室卫生较好。当然，仍有极少部分同学还处在假期的松散状态，例如，第一周有：杨键霖、王海生、周妍纯、刘温杭4位同学迟到；课堂违规（爱说话、分散精神）的有：陈锐澄、黄逸韩等同学。希望他们及时调整过来，快速投入到紧张的学习中。【感恩老师】

今年9月10日是第27个教师节，我在这里向全班同学发出倡议：用爱和行动来感恩老师。

感恩老师，并不需要我们去做惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你在全身心地投入，你在专心致志地听讲，这便是感恩；下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一声甜甜的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说一声“老师再见”，这依然是感恩；当然认真地完成老师布置的每一次作业，积极地举手发言，靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展，这更是对老师辛勤工作的最好的回报，也是老师最大的欣慰和最快乐的满足。【遵规守纪，做合格的中学生】

同学们，今天你们能够成为一名中学生，能够成为中学里的一名学子，能够在漂亮的校园内读书和同学们愉快的交往，应该珍惜并引以自豪和骄傲。更应该以“在校做一名好学生，走出校门做一个好公民、到家做一个好孩子”的新三好要求，从严要求自己。同时还要做到：

1、善交益友、不交损友。要与正直、诚实守信、能够帮助自己上进的人交朋友，不要对自己道德品行产生不良影响的人交朋友。

2、注重仪表、自尊自爱。保持个人整洁、讲究卫生、举止文明按规定穿着校服，这样才能符合一名中学生的身份。

3、礼貌待人、诚实守信。平等待人，与人为善；同学之间互相尊重、团结互助，理解宽容；正常交往，不以大欺小，不欺负同学，不戏弄他人。遇见老师主动行礼、问好。

4、遵规守纪、勤奋学习。按时到校，不在教室和校园内追逐打闹喧哗，维护学校的良好秩序；上课专心听讲，勤于思考，积极参加讨论，勇于发表自己的见解，主动学习，按时完成好老师布置的作业。

5、严于律己、遵守社会公德。上学、放学遵守交通法规，不闯红灯、不违章骑车，过马路走人行道，不跨越隔离栏；爱护公共设施，遵守公共秩序。总之，按《中学生守则》来严格要求自己，同时还要遵守国家法律，不做法律禁止的事情。

同学们，今天你们以初一⑺班为荣，明天初一⑺班以你们为荣。我充分相信在初一⑺班的这一年里，只要大家认真学习，按成人、成才、成功的方向努力，你们一定会创造出灿烂而美好的未来。【故事分享】

父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多，儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦！”有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。到底是怎么回事？儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！”牛应声而动。

牛用条件反射的方式活着，而人则以习惯生活。一个成功的人知道如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。【老师的话】

习惯的力量很大，甚至可以影响人的一生。习惯的力量起初看起来似乎很微弱，弱如一滴水，以致常常被人忽视。但水滴石穿，当人感觉到习惯的巨大力量时，再想改变它，可谓难矣。古训“江山易改，本性难移”，对此作了形象而准确的概括。十七世纪的英国诗人德莱敦曾经说过：“我们先养出了习惯，随后习惯养出了我们。”这句话给我们启示：如果一开始没有养出很好的习惯，我们就会被习惯拖着鼻子走，着实成为坏习惯的奴隶。

大部分同学在过去的小学生活已经养成了良好的生活习惯、学习习惯，得到了老师们的赞扬和赏识，也通过自己的努力取得了优异的成绩。进入初中，希望同学们坚持已经养成的良好习惯，以崇高的信仰和坚强的意志，改掉自己不良的习惯，以饱满的精神和更加积极进取的学习态度投入到新一轮的学习生活中去，迎接更高的挑战。【本周工作安排】

详见周计划（略）【温馨提示】

1、需要注意的是：早读必须大声朗读，这样才能提高自己的阅读能力。保持午写期间的纪律，做到安静预习复习，这样才能提高学习效率。

2、按照《国务院办公厅关于2024年部分节假日安排的通知》，中秋节放假安排如下：9月10日至9月12日放假共三天，9月13日（星期二）之后恢复正常上课。请同学们合理安排作息时间，做到学习、娱乐两不误。

3、班委会是代表同学根本利益的组织，肩负着丰富班级文化生活，开展自我教育、自我管理、自我服务，自我培养，全心全意为同学服务的责任。我班班干部竞选在第三周星期三拉开帷幕，希望有热情、有能力的优秀同学能踊跃参选，为初一⑺班班委会带来新的气象。

**第三篇：七年级上学期周会发言12**

初一⑺班第十二周周会讲话内容

【每周一语】

面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信；然后重整旗鼓，这是一种勇气。面对失败和挫折一笑而过，是一种乐观自信；面对误解和仇恨一笑而过，是一种坦然宽容；面对赞扬和激励一笑而过，是一种谦虚清醒；面对烦恼和忧愁一笑而过，是一种平和释然。我们不能否认鲜花与荆棘相伴，也不能否认阳光与风雨同在，更不能否认成功与失败共存。人生不如意之一二，明媚之日常八九，那就一笑而过轻松前进吧！能够使自己忧伤也能够使自己快乐，这就是一笑而过的力量。

【一周纪要】

在过去的一周里，每天都有很多同学迟到，可能是因为下雨的原因，不过希望在新的一周里，大家都能准时到达。

【学习经验交流】

期中考试已经过去，我们不能只停留在分数和排名其中，而应该从这次考试中得到学习经验。对于文科的语文和英语，就在于平时的积累。语文就要多积累课外知识，多看一些作文选积累好词好句，以便考试写作时让文章更优美。英语记单词往往是件枯燥的事，但你只要你把记单词跟游戏结合起来就会决得记单词很有趣。而数学是要靠理解和课堂上的认真听讲，还要懂得举一反三，任何一道习题再怎么变都只是在所学习的基础上将其变形而已。虽然每个科目有不同的学习方法，但都需要我们去培养兴趣。唯有对这个科目有了兴趣才会做到轻松的学习。在这里，谈谈学习三步曲：

一、预习。预习一般是指在老师讲课以前，自己先独立地阅读新课内容，做到初步理解，做好上课的准备。所以预习就是自学。

1.通览教材，初步理解教材的基本内容和思路。

2.预习时如发现与新课相联系的旧知识掌握得不好，则查阅和补习旧知识，给学习新知识打好牢固的基础。

3.在阅读新教材过程中，要注意发现自己难以掌握和理解的地方，以便在听课时特别注意。

4.做好预习笔记。预习的结果要认真记在预习笔记上，预习笔记一般应记载教材的主要内容、自己没有弄懂需要在听课过程中着重解决的问题、所查阅的旧知识等。

二、作业。作业是学习过程中一个重要环节。通过作业不仅可以及时巩固当天所学知识，加深对知识的理解，更重要的是把学过的知识加以运用，以形成技能技巧，从而发展自己的智力，培养自己的能力。

1.先看书后作业，看书和作业相结合。

2.注意审题。要搞清题目中所给予的条件，明确题目的要求，应用所学和知识，找到解决问题的途径和方法。

3.态度要认真，推理要严谨，养成“言必有据”的习惯。

4.作业要独立完成。对于作业中出现的错误，要认真改正。

5.作业要规范。切忌涂改过多。书写工整，步骤简明有条理。

6.定期将作业分门别类进行整理，复习时，可随时拿来参考。

三复习。复习的主要任务是达到对知识的深入理解和掌握，在理解和掌握过程中提高运用知识的技能技巧，使知识融汇贯通。

1.当天的功课当天复习，并且要同时复习头一天学习和复习过的内容，使新旧知识联系起来。

2.单元复习。在课程进行完一个单元以后，要把全单元的知识要点进行一次全面复习，重点领会各知识要点之间的联系，使知识系统化和结构化。

3.期中复习。期中考试前，要把上半学期学过的内容进行系统复习。特别应着重弄清各单元知识之间的联系。

4.期末复习。复习时力求达到“透彻理解、牢固掌握、灵活运用”的目的。

5.假期复习。每年的寒假和暑假，除完成各科作业外，要把以前所学过的内容进行全面复习，重点复习自己掌握得不太好的部分。

【故事分享】——误会

早年在美国阿拉斯加地方，有一对年轻人结婚，婚后生育，他的太太因难产而死，遗下一孩子。

他忙生活，又忙于看家，因没有人帮忙看孩子，就训练一只狗，那狗聪明听话，能照顾小孩，咬着奶瓶喂奶给孩子喝，抚养孩子。

有一天，主人出门去了，叫它照顾孩子。

他到了别的乡村，因遇大雪，当日不能回来。第二天才赶回家，狗立即闻声出来迎接主人。他把房门开一看，到处是血，抬头一望，床上也是血，孩子不见了，狗在身边，满口也是血，主人发现这种情形，以为狗性发作，把孩子吃掉了，大怒之下，拿起刀来向着狗头一劈，把狗杀死了。

之后，忽然听到孩子的声音，又见他从床下爬了出来，于是抱起孩子；虽然身上有血，但并未受伤。

他很奇怪，不知究竟是怎么一回事，再看看狗身，腿上的肉没有了，旁边有一只狼，口里还咬着狗的肉；狗救了小主人，却被主人误杀了。这真是天下最令人惊奇的误会。

【老师的话】

虽然故事中被误会的主角只是一只狗，但造成的后果却是无法挽回。因为误会，年轻人没有对事件进行深入了解，就愤怒地劈死了忠心耿耿的狗。

我们都知道，误会，往往是在人不了解、无理智、无耐心、缺少思考、未能多方体谅对方，反省自己，感情极为冲动的情况之下所发生。误会一开始，即一直只想到对方的千错万错；因此，会使误会越陷越深，弄到不可收拾的地步，人对无知的动物小狗发生误会，尚且会有如此可怕严重的后果，这样人与人之间的误会，则其后果更是难以想象。

误会产生很容易，但消除误会却很难，甚至可能成为阻碍我们的绊脚石。有时候误会的代价很昂贵，就像“彭宇案”，扶人者变成了撞人者；做好事的人，却要因为自己的行为赔付医药费，甚至是赔上自己一生的声誉。这样的误会发展下去，让我们的道德底线更加没有了底线：多一事不如少一事，事不关己高高挂起，各种丑陋、丑恶现象层出不穷„„慢慢就形成了现在这种“想救不敢救”的冷漠局面，从老人倒地不敢扶发展到了小孩被撞不敢扶。最近发生的“小悦悦被撞事件”，就是事件的恶化。18个路人面对着奄奄一息的小悦悦，无人伸出援助之手，哪怕及时打个电话报警，或者帮忙打个急救电话，那么小悦悦的情况或许就不同了。他们都选择了冷漠，冷漠地面对一条幼小而脆弱的生命„„拾荒阿婆陈贤妹的出现，无疑是给我们树立了一个道德榜样，却有人质疑救人的拾荒阿婆借救人“炒作”自己，这样的误会多令人心痛啊；甚至还有人“扮演”肇事司机跟小悦悦的父亲“谈判”，这无疑是活生生地往小悦悦家人的伤口撒了一把盐。两次的碾压给小悦悦的身体造成了无法弥补的伤害，也同时刺伤了小悦悦的家人和每个尚有良知的民众。如今，轻佻的恶作剧和蒙羞的风凉话将是第三次碾压，碾压的不仅仅是小悦悦，还有她的家人和救人的阿婆„„

其实，悲剧是可以避免的，倘若每个人在面临类似情况时，都能首先要求“我”多一份热诚，多一点关心，不要因为怕别人误会自己，而拒绝对需要帮助的人伸出援助之手，那么这个社会的遗憾和悲剧会少一点；倘若每个人面对道德的需要时，都能及时伸出援手，那么这一伸，不仅守候了自己的良心，也守住了社会的道德。

让误会远离吧，让我们擦亮理解之窗，敞开包容之门，聆听心灵之音，从而洞悉生活之真，弘扬人性之善，别让误会，成为我们见死不救的借口！

【本周工作安排】

详见周计划（略）

【温馨提示】

1、期中考试刚刚结束，同学们要努力取得下一次更好的成绩。

2、大家不能因为家长会结束而松懈，要时刻提醒自己要做得更好。

**第四篇：七年级上学期周会发言15**

初一⑺班第十五周周会讲话内容

老师、同学们，大家好！我是本周的值周班长王婉如，很高兴又是我当值周班长了，希望这一周同学们更加努力，为初一⑺班增添光彩。【每周一语】

喜欢读书，就等于把生活中寂寞的辰光换成巨大享受的时刻——法·孟德斯鸠

书籍是一泓浸润人心的清泉，使人心胸豁达、视野开阔、眼光高远。读书可以增智慧，可以使人勇敢，可以让人温暖。【一周纪要】

在上一周中，大部分同学表现良好，如黄文哲、刘蓓炼等同学上课积极发言，为班级增添了一份活力，第二组的同学也连续扫了100分，所以，我们班获得了难得的文明班称号，这是值得庆幸的。但是，不知道同学们是不是知道我们是文明班了，大家开始松懈，在这样下去，又会回到以前的状态去的，所以我们应该杜绝这种状态的恶化，积极为班级争光。但还有一些同学扫地不认真、迟到，没有按时完成作业，致使我们本还可以争取更好的成绩的愿望破灭了，希望这些同学多为班集体着想，不要马虎了事。另外，我们这一周还要进行语文、数学的考试，请同学们做好准备，温课迎考，我祝大家多能考个好成绩！参加比赛的同学们，你们也要加油努力，为班级夺个好名次回来！【学月小结】

时光飞逝，转眼间三个学月过去了，期末考试已经临近了，同学们是否做好准备了呢？加油吧！为自己、为父母、为老师、为集体考出一个好成绩吧！这段时间以来，大部分同学都很认真地学习，为集体增添光彩。扫地的同学近来也表现良好，为班级夺得了“文明班”称号，但还有出现迟到、扫地不认真、上课时没有及时地举手发言、课堂气氛不活跃、读书声很小、没有按时完成作业等现象，有的同学因为个人的卫生、仪容不过关，害得班级丢失了一些原不该失的分，真是可惜。总之有一句话：一分耕耘，一分收获。只要你努力付出了，总会有一片美丽的天空在等着你。【获奖感言】

六项评比情况分析 梓泓

同学们，我们班在第三学月学校“文明班评比”中获得了第一名，当然，这离不开我们全体同学的努力，可谓“众人拾柴火焰高”。其中，班干部们出谋划策，起好带头作用；组长们更是发挥着重要的作用，他们早出晚归，以身作则；同学们发挥主人公态度，全班同学凝成一股劲，获得第一名是全班同学努力的结果。

在班委的带领下，每一位同学都积极进取，认真对待眼保健操、早读和课堂，同学们学习的劲头；当然，大家也非常注重行为文明，先说仪表仪容，同学们都能做到仪表仪容整洁规范；单车摆放，同学们来到学校后，都能按单车从大到小顺序摆放，使摆单车的同学轻松了很多，单车摆得又快又整齐，自然就没有怎么扣分；眼保健操认真做；早读，靠的是每一位同学自觉以及集体的学习气氛，同学不趴台睡觉、不玩耍；同学们自觉保持校园内环境卫生，没有乱扔纸屑垃圾等杂物，主动把垃圾废物等放进垃圾桶里，主动保持教室清洁，养成良好的卫生习惯；课间能在不追逐打闹，不在走廊内高声喧哗；爱护公共财物，保护学校的花草树木。

一个人的素质和修养往往要通过言行举止来表现，而一个优良班集体的素质修养则要通过每一位同学的一言一行来反映。我班的六项文明工作做得不错，当然，我们也存在些许的不足，例如，打扫操场的同学有点拖拉，个别同学迟到„„。对于缺点，我们会改进，好的方面，我们会继续弘扬，以更好地建设我班级，无论是个人还是班集体，都希望一同进步，为我班再次评为文明班献出自己的努力。【故事分享】——龟兔赛跑

（二）兔子与乌龟约定了第二次比赛。比赛前，兔子做了些缺失预防工作，找出根本原因进行解析。它很清楚，失败是因为自己太有信心，所以才出现大意和散漫的情况。如果不自认一切都是理所当然的，乌龟是不可能打败自己的。因此，在第二次比赛中，兔子全力以赴，从头到尾，一口气跑完，赢得了胜利。

给我们的启示：如果没有取得理想的成绩，我们要认真分析反思，努力，然后采取更积极的行动。【老师的话】

考试后，同学们进行了认真的总结和反思。看了同学们的单元感言，作为班主任，我感到很欣慰：你们终于长大了，懂事多了。一次考试偶尔失利并不能说明什么问题，关键是从考试中悟出一些东西，或是成功经验，或是失利的原因，同时更应在后一阶段刻苦努力。本学期结束只剩下短短的四十几天，期末考试的脚步越来越近，期望大家现在就开始着手准备，根据自己的总结反思行动起来。平时学习从细微处着手，抓每堂课效果，注重每一次的作业质量，利用好每次自习课，对于政治、历史、语文、英语、地理、生物等反复记，熟练掌握（这也是我们期中考试及这次单元考试我们普遍不足的地方）；对于数学学习应注意精练（初一年级主要是概念理解及计算）。无论成功还是失败，请你都把它作为下一次起点的动力！【学习方法分享——英语篇】——好文章要多背

现在有些同学喜欢老师多讲，而不喜欢自己多记、多背。他们总希望多学些从A、B、C、D中选出一个最佳答案的方法，不太愿意下苦功去打好语言的基本功。考试时，选择题还凑合，写作题就存在着不少问题，比如单词拼写错误多，句型不当，内容干瘪等。这些都暴露出他们的基本功不扎实。

学习任何语言要熟，巧才能管用。在入门阶段，多记、多背是必不可少的。最基本、最常用的词汇、句型、表达方式、特定场合的习惯用语等等，都应烂熟在心，可以随时脱口而出。“书读百遍，其义自见”是我国语文学习的传统经验，它也可以应用到外语学习中来。

外语学习讲究要形成语感，而语感不是凭空得来的，它是不断用外语思维，不断重复实践练习的结果。外国人说话，不是慢慢地一个单词、一个单词地往外蹦，而是按意群的节奏说出来。如果我们平日只是记些单词，没有背下一些常用的语句、词汇搭配和成套的篇章结构，听老外说话时，就只能抓住个别词，顾此失彼，对方说话的许多内容就错过去了。背诵上下过苦功的人，就较容易掌握对方的语流和大意。所以，背诵对形成听说能力、增强语感有相当的帮助。

同样，背诵对提高写作能力也有很大的作用。背诵就是积累，人们说：“书到用时方恨少”，其中的“书”就是指知识积累。有积累的人，文思纷至沓来，笔头如泉涌，洋洋洒洒，倚马可待。反之，没有积累的人，头脑空空，抓耳挠腮，不知从何下手。要想书面表达写得好，脑子里一定要背下一些东西。

当然，背的内容应该有选择，精彩的短文或段落，好的语句，都可以背。要养成习惯，把每天读过的东西，挑选少量的内容，加以背诵，不断提高背诵能力。背之前要把材料理解清楚，语法关系，词语用法，内容层次都要搞明白。

背的方法应注意：

1、先慢慢读，力求发音准确,逐步达到正常语速，不要快到令人听不清。

2、边读边默记文章的思想内容，表达顺序。

3、尽快试背，复现默记的内容。试背的促进作用很大。

4、如篇幅较长，可将要点用一两个字顺序写出，再按字回背。

5、试着用讲演的办法把背的内容讲出来，讲就应该抑扬顿挫，有板有眼。讲会促使你记得更牢。

6、背诵和默写相结合。背着写一遍，你就会发现，有些词你拼写不了。

7、及时检查背过的内容，特别要把三天前背下的内容及时巩固。多检查，不费力，效果好。

少年记下的内容，就像刻在石上的文章，毕生难忘。不少年长的学者青年时背下的文章，至今仍琅琅上口，就是范例。珍惜少年时光吧，同学们！【本周工作安排】详见周计划（略）【温馨提示】

1、天气冷了，同学们要注意添加衣服，以防感冒！

2、同学们，这一周要进行语文、数学的单元考，同学们要加以复习，考个好成绩出来。

3、报名参加朗诵、演唱的同学们，你们肩负着重大的使命，要保持良好的心态，为班级添光！

**第五篇：七年级上学期周会发言3**

初一⑺班第三周周会讲话内容

各位同学：

你们好！我是本周的值周班长黄文哲。结束愉快又短暂的中秋小长假，我们又回到紧张而忙碌的校园生活。首先祝同学们新的一周有新的开始。【每周一语】

做人就意味着尽责任。——圣埃克苏佩里 责任心是做人不可缺少的条件，每个公民必备的基本素质，能够承担责任的人被称为勇者，而推卸责任的人被称为懦夫；负责任的人受到人们的赞扬，不负责任的人总是遭人唾弃。责任的历练，使人变得成熟而智慧，它是通向成功的阶梯。如果说迷惘的倦怠是心灵的枷锁，那么责任心则是打开这心灵枷锁的钥匙。【一周纪要】

忙碌的一周很快又过去了。我和同学们一起适应着南翔中学快节奏而有规律的生活。尽管有许多的辛苦，但快乐而充实。我越来越喜欢我们这个大家庭，同学们天真活泼却不乏有思想，多愁善感却不乏坚强，做事忙乱却不乏自信，行为莽撞却不乏礼节，惶恐不安却不乏执着，生性腼腆却不乏快乐。开学已经两周了，从大家身上我看到了许许多多的闪光点，让我感受到了每一位同学的进步：

1、行为习惯慢慢养成。经过同学和老师们的努力，现在同学们的行为习惯不断走向正轨。整齐划一的课前准备，积极到位的卫生保洁，微笑有礼的见面问好，团结互助的班级氛围„„让我每天都能看到同学们蓬勃向上的热情与朝气，同学们每天的点滴变化让老师们感到欣慰。大家慢慢告别了小学的单纯与无序，正以初中生的崭新面貌走向我们。但仍有个别同学自制力不强，相信他们也会不断进步。

2、学习习惯开始规范。小学到初中课程的巨大飞跃，让同学们在短时间内有些不适应，经过前两周的熟悉与磨合，大部分同学基本适应了初中的学习容量大、节奏快的生活。早读到教室后能自觉拿出书本开始读书，教室里书声朗朗；课堂上总能看到同学们求知若渴的眼神、高高举起的小手、做笔记的身影；课后同学们总能及时的完成老师布置的各科作业，不放过任何一个疑难问题；自习课除了完成当天的功课，同学们还会主动预习第二天的功课，学习习惯与学习方式的转型已迈出可喜的一步。但也有少数同学仍然停留在原地，学习不主动，玩心重，希望引起注意。【学法指导】

大家在小学时主要是学语文、数学、英语三门课，而中学，初一就增加了政治、历史、地理、生物等学科，初二将增加物理，初三还将增加化学，而且学习内容增多，难度加大，进度加快，猛增的学习量往往让我们应接不暇，颇有点狗咬刺猬，不知从何下口之感。初中的学习状况改变了，再沿用小学的学习方法和方式显然无法适应。那么到了中学要注意哪些学习方法呢？

第一，要主动适应老师的授课方式。中学改变了小学那种事无巨细式的教学方式，老师往往集中讲解难点、要点，并且讲过就不再重复，我们要主动去适应老师的授课方式，包括语音、板书、思路、要求以及某些教学习惯。想做到这一点有两个诀窍：一是预习，拿着书本随便翻看不是预习，预习是把第二天的功课尽可能看懂，并找出不懂的地方，在课堂上做为重点听，这可以提高我们的听课效率培养自学能力。二是多请教，主动把自己的学习状况向老师介绍，有问题就大胆问，千万不要碍于面子而把听不懂的知识留到明天，从一开始就不能欠学习账，否则学习中的漏洞越来越多，到了高年级就难以弥补了。

第二，要制订科学的学习计划。要解决科目多学习量大的问题，最好方法就是制定学习计划。包括长期计划，新学期我的目标是什么，到期中期末我要达到什么水平，还可以找个竞争对手来激励自己；此外还有短期计划，也就是周计划、天计划，比如：我怎样安排这一天的学习和玩耍时间，利用什么时间做哪门作业，何时预习，何时做系统复习等等。只要这样踏踏实实完成每天的计划和小目标，就可以自如地应对新学习，达到长远目标。三要注意摸索适合自己的学法。在初中阶段学习方法的重要性体现的尤为突出，因为学习的难度加深、灵活性加大，不能单凭死记、死学，要讲究记忆的方法，注意对知识的消化和理解。而且各学科的特点不同，学法也有区别，我们在新的学习过程中要注意不断反思和调整，逐渐摸索出适合自己的学法，做到事半功倍。

第三，学会适应，学会交往。到了初中人际交往范围发生了较大变化，大家来自不同学校，彼此陌生，这时很多人会感到孤独，想念过去的同学，这都是正常的心态。要摆脱这种不良状态，就要积极主动去熟悉新的班级和同学。初来乍到，也许一个熟人也没有，你会感到孤立无援，但想一想大家不都一样吗，都没有朋友又都渴望交友，我们可以主动一些，大胆和同学搭话，热情为班级做事，比如问问同学叫什么，然后把你介绍给他；同学缺少什么，可以借给他；老师要发新书了，积极去帮忙；值日表还没有排好，主动去清扫卫生„„无形之中你就和同学、老师 “混”熟了，越来越融入这个新集体，朋友多了起来，陌生感自然会逐渐消失。同学们，播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们中学以后的命运。选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来。最后我希望大家做到对师长有孝心，对同学有爱心，对学习有恒心，对前途有信心。【故事分享】

1920年的一天，美国一位12岁的小男孩正与他的伙伴们玩足球，一不小心，小男孩将足球踢到了邻近一户人家的窗户上，一块窗玻璃被击碎了。一位老人立即从屋里跑出来，勃然大怒，大声责问是谁干的。伙伴们纷纷逃跑了，小男孩却走到老人跟前，低着头向老人认错，并请求老人宽恕。然而，老人却十分固执，小男孩委屈地哭了。最后，老人同意小男孩回家拿钱赔偿。

回到家，闯了祸的小男孩怯生生地将事情的经过告诉了父亲。父亲并没有因为其年龄还小而开恩，却是板着脸沉思着一言不发。坐在一旁的母亲总是为儿子说情，开导着父亲。过了不知多久，父亲才冷冰冰的说道：“家里虽然有钱，但是他闯的祸，就应该由他自己对过失行为负责。”停了一下，父亲还是掏出了钱，严肃地对小男孩说：“这15美元我暂时借给你赔人家，不过，你必须想法还给我。”小男孩从父亲手中接过钱，飞快跑过去赔给了老人。

从此，小男孩一边刻苦读书，一边用空闲时间打工挣钱还父亲。由于他人小，不能干重活，他就到餐馆帮别人洗盘子刷碗，有时还捡捡破烂。经过几个月的努力，他终于挣到了15美元，并自豪地交给了他的父亲。父亲欣然拍着他的肩膀说：“一个能为自己的过失行为负责的人，将来一定是会有出息的。”

许多年以后，这位男孩成为美利坚合众国的总统，他就是里根。后来，里根在回忆往事时，深有感触地说：“那一次闯祸之后，使我懂得了做人的责任。” 【老师的话】

责任是一种能力，又远胜于能力，责任是一种精神，更是一种品格；责任就是对自己喜欢或不喜欢的工作，毫无怨言地承担，并认认真真地做好，这就是责任。每个人都有他自己的责任，把属于自己角色的事情做好，就是负起了自己的责任。

我们要对家庭负责。在家里，我们享受着幸福的家庭生活，免费的享用着父母用劳动成果给我们换来生活物质，更承接着从小到大父母无微不至的关心与爱护，我们帮父母做点力所能及的家务活，在生活中体贴、关心、尊重父母，并且尽自己的最大努力让父母能少担心少操心，这就是你对家庭的责任。

我们要对集体负责。作为一个学生，你生活在一个班级体中，首先你就要承担起对班级的责任，就要有当家做主的精神。众人拾柴火焰高，只有我们每一个成员都为班集体建设承担自己的一份责任，我们的集体才能显示出团结友爱，朝气蓬勃的精神面貌；才能为自己提供良好的学习和生活的环境。自觉承担你自己的一份责任和义务，也是显示你在一个集体中存在价值的一种表现。我相信每个人都渴望自己为别人所承认、所接受、所信任，都希望能显示出自己存在的重要和在集体生活中的价值，这些都就要靠你自己的努力。

我们要对社会负责。出门在外，为社会做点事，这是责任。对于有困难的人就出手相助，是公民的责任。

我们要对自己负责。作为学生，认真念书是我们应当做的事情，专心听好每一堂课，认真完成每一次作业，学会做人，学会审美，学会健体，把自己培养成为一个新世纪的人才，这是我们的责任。我们只有现在学好本领，将来才可以立足社会，为社会作出贡献，而不是成为社会的负担。

好习惯成就好人生，而责任心又是形成好习惯的前提，同学们，让我们在强烈责任心的驱使下，去做好每一件事情，这样我们的班级将更加优秀，我们的校园将会更加美好！【本周工作安排】

详见周计划（略）【温馨提示】

1、进入初一之后，大家都发现科目比以前增多，学习的时间也似乎比以前要长了，所以大家一定要科学合理地安排好时间，学会积极利用时间，留出更多给自己思考的时间。

2、半个月的学习生活眨眼就过了，你是在一点一点进步呢，是在原地徘徊呢，还是在缓慢后退？请同学们好好反思一下。

3、中秋节过后，品种繁多的月饼无一不在“挑战”着我们的健康。对此，提醒同学们，在欢庆节日的同时，饮食一定要科学合理。另外，秋日天气多变，务必及时添加衣物，以防感冒及其他疾病的发生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！