# 谈认识演讲稿6篇

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-02-24

*演讲稿是我们在工作和学习中常见的一种文稿，演讲稿的作用是非常大的，我们在准备演讲稿的过程中一定要注意内容具体，以下是小编精心为您推荐的谈认识演讲稿6篇，供大家参考。谈认识演讲稿篇1尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好!今天我演讲的题目是...*

演讲稿是我们在工作和学习中常见的一种文稿，演讲稿的作用是非常大的，我们在准备演讲稿的过程中一定要注意内容具体，以下是小编精心为您推荐的谈认识演讲稿6篇，供大家参考。

谈认识演讲稿篇1

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好!今天我演讲的题目是《认识自己》。

来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入的交流，原来，我是这样的。

刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。但所有的一切，似乎都只能归结为想象。前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。但后来，由于种种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走动着，走动着，直到分班之后。

高三财会班，老师告诉我们，留下来的，一年后一定要走进大学的校门，否则，就对不起这一年的付出，走进高三财会班，看到第一排同学认真学习的样子，看到他们对题目的分析见解，我突然醒悟到，前二年我到底干嘛去了?接下来这一年，我又应该怎么办?我必须清楚的认识自己，我一直在思考这个问题。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。它传达了神对人的.要求，就是人应该知道自己的限度。有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”接着又问：什么是最容易之事?回答是：“给别人提建议。”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功!

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。认识自己，从今天开始!

谢谢大家!

谈认识演讲稿篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

每个人的身边都有一面哈哈镜，加上周围环境的渲染下，眼中的自己便会表现出各种夸张、不实的动作。人容易迷失于其中，对其迷恋或厌恶，但又必须走出来。直面最真实的人生，并创造精彩。

能善于认识自己，要有无畏和追求真实的勇气。

“真的勇士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。”有勇气正视现实，是清醒认识自我的第一步。鲁迅先生在他国学习医学时，勇于面对人生，看清了中国的现实，也发现了自己心之所往，毅然决然地踏上了文学之路，誓从精神上救治他人。有的人沉迷于想象中完美的自己，便恣意妄为，丝毫不听从他人建议；有的人自卑于那个毫无是处的自己，从此一蹶不振。他们都缺乏勇气，缺少直面人生、正视自己的魄力。人无完人，美玉仍有瑕，但能够清醒认识自己，分明优劣势，便弥足珍贵了。

以目标为峰，不懈攀登，让你不断刷新自己的认知。

不去做，不去攀登，你永远不知道自己有多强，你永远不知道极限在哪。乔布斯当年从大学辍学，在一间车库里便开始了技术研发，没有人曾预想到有今天，但他也曾遇到失败，别人的不信任。一步一步走来，是他不停奋斗的足迹，用近乎极致对于完美的严苛铸就了苹果的奇迹和一个时代的巅峰。他也不断重新认知自己，不断寻求创新和改变，这是他的品质，也是苹果的品质，更是留给时代的记忆。

认识自己，最透彻的是探寻并遵从心灵抉择。

他是菊之隐者，淡泊处世，不为五斗米折腰。他写下《归去来兮辞》，不屑名利，赢得千古美名。他是陶渊明，他明白对于官场的厌恶，向往着闲适自然的田园生活，遵从了心灵的选择。他对于自己的认知是透彻的，是深入骨髓的，是直至灵魂的。不在意外界的评价、纷扰，只遵从内心。这是无比的纯粹、直白，却也鲜有人做到。人在世上，怕的是心早已随波逐流，迷失在碌碌无为的生活中，心上只有一层阴翳。正确认知自我，遵从心灵选择。

真实看待自己，勇于直面人生，不断奋斗，不偏离心之轨道。以最真实的态度勇敢生活，获得成功，驶向梦的彼岸。

谈认识演讲稿篇3

人身处逆境之时，不要迷茫，不要彷徨，更不要退缩！你需要做的就是静下心来对自己说：“我能行，我一定能行。”人总能在困境中突破自我，认识到自己究竟有多棒。

烈日当空，太阳过火的热情，炙烤着大地。万里无云，一丝风都没有，空气里充满了焦躁的分子，似乎不久就会凝固。在这样的天气，我们将要接受难度更高的空中训练。然而我在经历之前次次魔鬼训练后，已经精疲力尽了。

果不其然，还没到会场，我就已经汗流浃背了。几个女生甚至哭出了声，好不容易到了场地，白晃晃的阳光刺得我睁不开眼。隐隐约约，我看到了，空中索道到那么高，可望而不可及！

几个胆大的男孩儿摩拳擦掌，跃跃欲试。第一个男孩儿冲向空中，索道摇摇晃晃，我看得心惊胆战。他刚下来就瘫坐在地上，但好在成功了。教官拥抱了他，给了他鼓励。

有了领头羊，大家渐渐积极起来，一个、两个、三个……很快到我了。

没办法，我只好硬着头皮上了。我的手心，额头沁出了汗珠，腿也不住地抖动。真的太高了。我一步步小心往前挪着，生怕一不小心摔下去。摇摇摆摆过了第一关，渐入佳境，大阔步又闯了一关，终于到了最后一关了，我深吸一口气，打算开始。无意间眼睛扫看到了下面，“嗡”的一下脑子一片空白，感觉真的是万丈深渊，仿佛一个个血盆大口，再等我不小心落下。我紧紧扶住一旁的麻绳，不敢跨过这一米的距离，地面上轻而易举的的事在这里仿佛成了真的鸿沟。

“加油，你可以”见我迟迟不肯跳，教练同学开始为我加油了，可双腿还是不听使唤。鼓励声越来越响，回荡在场地，怎么办？退缩？那意味着前功尽弃！不能。牙一咬，心一横，豁出去了！“我能行，我一定能行！”深吸一口气镇住哆嗦的自己，握紧手中的麻绳，用尽浑身力气，我努力向前蹦了过去，跨过了似乎不可逾越的鸿沟，脚稳稳地落在了目的点。我做到了，我真的可以！掌声飘进我的心中。

这件事过去很久了，但回想它仍历历在目！因为它让我认识到，只要静下心来，不要迷茫，不要彷徨，更不要退缩，静下心来去做事，那我一定能行！不试试你永远认识不到自己有多强。

谈认识演讲稿篇4

正确认识自我，看似简单，但细细一想，你，我，他，正确认识自己了吗?有人会说，谁会连自己都不认识呢?并不是，我们，还没学会最重要的一堂课——正确认识自己!班会课，给我上了最生动，也最难忘，并令我受益匪浅的一节课。

于丹老师，为我们讲解了最深刻的道理，其中，最令我印象深刻的无非就是“孝”，“和同学融洽相处”。

百善孝为先，“孝”，我自认为我是个“孝”女，懂得感恩，回报父母，。不过今天看到的事迹，什么“孔融让梨”，陈毅，赖冬敬……一个个感人的事件，让我自愧不如，想想平日里我“衣来伸手饭来张口”，“有不顺就要发泄几句”……我羞愧，恨不得找个地缝钻进去，特别是听到“现在依然跪着为父亲……”，我别的没听见，就听见了这一句，哎，那滋味，不好受。我要争取向他们学习，做个“孝顺女”!

当听到那个小女孩日记里写的“我没有朋友……”，也勾起了我的烦心事，自打上了初中，我忘不了以前的美好时光，特别是“死党”李佳怡和徐子涵，她俩都分到了十三班，气得我牙直痒痒。现在，我也想交个好友，可我竟变得孤僻，哪个都不是我的知心好友，看着他们成双入对的来来回回，羡慕的口水都要下来了，哎。我也想有个“闺蜜”!我马上瞪大了眼，竖起了耳，屏息凝神听老师说，下定决心要成功!势不可挡!

影片很快就看完了，我有些失望，这也太快了，不过，我总结出了几点：1·要正确认识自己;2·要以善为先，学会感恩，回报父母;3·不迷恋电子产品，和同学，家长，和平友好的相处。通过归纳，我发现我有很多不足，但是——我学会了正确认识自己!如有过错，我一定加以改正，做个品德优良的好少年!

谈认识演讲稿篇5

国际数学大师\_\_因为别的什么都不会而只好选择数学;著名画家\_\_也因别的都不会只好作画。以前的他们别的都不会，但现在的他们名声显赫，原因是什么?他们正确认识了自己，看到了自己的长处与短处，选择了一条适合自己的辉煌的人生之路。由此看来，正确认识自己对一个人来说是至关重要的。

我们都读过《骆驼与羊》的故事，骆驼能吃到高处的树叶，羊不能，而羊能穿过矮门，骆驼不行。这告诉我们，每个人都有自己的长处与短处，要正确认识自己，看到自己的优点与不足，而不能被他们蒙蔽双眼，或妄自尊大或妄自菲薄。

其他的什么都不会，只会做一件事，这看起来很糟糕，一个人的人生怎会如此失败，其实不然，只要你把会的一件事做好便是一种成功，

因为这一件事是你所擅长的。世界著名作家马克吐温，在年轻时当过商人，却赔得一干二净，还欠了一大笔的债，此后又接触过各行各业，但均以失败告终。后来他发现自己擅长写作，便充分发挥自己的写作才能，成为享誉世界的大文豪。正确地认识自己，看到自己的优点，不被缺点困扰，便会创造出属于自己的美丽。

大诗人李白有‘天生我材必有用’的豪言，人都有优点，都会凭借自己的优点走出一条精彩的人生之路。但要明白，我们不能放大优点，忽略缺点。总想到自己的优点，埋藏缺点，会让自己不懂得反省，只会妄自尊大，结局也只会像《陶罐与铁罐》中的铁罐一样，被风雨侵蚀得无影无踪。

正确认识自己，才会让自己在被失败包围时不气馁，让优点的光芒照着自己前方的路途;正确认识自己，才会让自己在被成功捧起时，让缺点做清醒剂，持一颗平常心，不被成功重重摔下。只有正确认识自己，才不会放大自己的优点与缺点，以一颗平常心去对待生活。

莫让优点迷惑，莫让缺点困扰，正确认识自己，实现人生的蜕变。

谈认识演讲稿篇6

眼睛是心灵的窗户，因此人们把世上美好尽收眼底。可我们却忘记仔细瞧瞧我们的心灵是否也如此美好。我想看清自己，只为我能更快乐的活着。

可要想看清自己，我只能说没那么简单。不然为什么那些人会纠结，会郁闷，会犯病，会轻生?

人生来自私，人也生性恶劣!其严重程度只在控制力强弱与否!我想看清自己，只为我不再愧疚，不再像险恶的人心低头!我不想看起自己，因为我不觉得我与别人的地位有何不同。我也想要灿烂的人生，我不想一辈子碌碌无为。我想我虽不能改变世界，可我一心想要改变命运!可自负的我照样让我畏惧，我害怕我的夸夸其谈，害怕我的夜郎自大，更害怕我的不自量力。我知道未来没有想象中美好，社会也没想象中光明，我害怕我的“初生牛犊不怕虎”带我进入无尽深渊!

我不知我的时而冷漠时而热情从何而来，我不想把它归结于所谓的青春。因为青春属于美好，我的冷漠与热情只是一种不成熟的表现，而我却真的讨厌这种不成熟。纠结如我，会在因一时莽撞做下疯狂的事后拼命说服自己那不是自己的错，可深深的自责一遍又一遍的折磨自己。我已变得不知对错!

尽管一次又一次的告诫自己不要在乎别人的看法，可越是如此，心中就越在意。总觉得别人口中的闲言碎语总是说的自己，每每误会解开则会陷入更深的焦虑。而这样的的人生只叫我越加难受。我想，我是病了。真是无可救药!

心若是小了，走在哪里都是死胡同!我只愿有一天我能打开心扉，看看真正自己。我想活的快乐，做欣赏春暖花开的那个人。把心打开包容一切不美好的，释放那个阴郁的自己。我想让自己过得快乐，也想给别人带去幸福!

世界如此美妙，我却如此暴躁，这样不好.不好!正如林清玄所说;\"一个人面对外面的世界时，需要的是窗子;一个人面对自我时，需要的是镜子\"。我想要一面镜子，让我看清自己。把迷茫甩开，把自卑，自负都甩开!我要活的快乐!

看清了世界，美景尽收眼底;看清了自己，方敢问路在何方!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！