# 外一鉴定表自我鉴定7篇

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-02-25

*自我鉴定帮助我们正确地认识自我，我们可以从多个方面开始写，自我鉴定是一种需要根据自己具体情况撰写的系统总结，下面是小编为您分享的外一鉴定表自我鉴定7篇，感谢您的参阅。外一鉴定表自我鉴定篇1三年的夜大生活充实而紧张，如今回首，是对过去的审视和...*

自我鉴定帮助我们正确地认识自我，我们可以从多个方面开始写，自我鉴定是一种需要根据自己具体情况撰写的系统总结，下面是小编为您分享的外一鉴定表自我鉴定7篇，感谢您的参阅。

外一鉴定表自我鉴定篇1

三年的夜大生活充实而紧张，如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

生活方面，自从来到x大学，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，我都很是关心，就这样我爱上了x的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

在思想上，有上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。具有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，并以务实求真的精神参与学校的公益宣传和爱国活动。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的.机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委自己既是压力又是动力。

三年的夜大生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。如果再给我一个上大学的机会，我会更珍惜，让她更精彩。因为我体会到了大学对人生的重要性，在我离开学校后，我又将开始自己的更精彩的征程！我要努力去拼搏，直到成功！

外一鉴定表自我鉴定篇2

为了完成理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、实践能力，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才，从20xx年8月份开始，我在莱芜顺捷汽车修理厂进行为期一个月的实习工作，现将实习情况及效果总结如下：

一、明确实习目的：

阶段实习是学校教学的一个重要组成部分，社会实践虽然安排在暑假的一个月中进行，但并不具有绝对独立的意义。它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验学习效果。就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。

1、培养教师的实际动手能力，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，尤其是汽车维修这门实践性很强的学科，必须从课堂走向工厂。近几年来，我校在教学实习单位的安排上侧重于对口实习工厂，目的就在于让学生通过亲身实践，了解实际的操作过程，熟悉工厂管理的基本环节，实际体会一个对汽修工人的基本素质的要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。老师只有亲身去体会才能更有说服力。

2、预演和准备就业工作。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从教学走向社会工作的心理转型期。

二、对教师实行顶岗实习管理

实习教师具有双重角色。他们既是学校派出的人员，又是实习单位的工作人员。鉴于此，自己对自己提出了三个方面的要求：

1、以正式工作人员的身份进行实习。要求自己不能太随意放松自己，要严格遵守实习单位的有关规章、制度和纪律，积极争取和努力完成

领导交办的各项任务，从小事做起，向有经验的同志虚心求教，尽快适应环境，不断寻找自身差距，拓展知识面，培养实际工作能力。

2、以“旁观者”的身份实习。在实习过程中，往往被安排在某一具体的岗位，工作可能很琐碎。这样我就自觉服从实习单位的安排，与此同时，也要把眼光放高远，从工厂工作的全局出发，了解企业运行的基本规律、工人的基本心态、企业管理的原则等，这种观察和训练能够使学生在更广的层面熟悉工厂，增强适应能力。

3、以“研究者”的身份实习。在实习前通过“双向选择”(指定、自定)方式确定一些课题，积极探索理论与实践相结合的途径，利用实习机会深入工厂，了解汽修行业的新技术，熟悉操作流程，关注最新行业动态，为最终走向企业奠定坚实的基础。

4、安全第一，服从管理。在实习过程中，要求学生始终坚持安全第一的理念，绝对遵守工厂的规章制度，服从实习老师的统一管理。

三、教师分工明确：

本学期的实习工作，得到了学校领导的极大关注和重点支持，为此汽车专业部多次召开会议，制订了完善的实习方案，并且明确提出学生的实习工作教师包干到户，每位专业教师负责一个项目，争取使让自己得到最大的提升。

四、实习效果

1、达到专业教学的预期目的。在一个月的顶岗实习之后，教师普遍感到不仅实际工作能力有所提高，更重要的是通过对理论知识与实践经验相结合后，进一步激发了大家对专业知识的兴趣，并能够结合生产实际，在专业领域内进行更深入的学习。

2、教学实习促进了自身的发展。实习活动使自己更进一步接触社会，培养了环境适应能力及发现问题、分析问题、解决问题的实际工作能力，为今后的发展打下了良好的基础。

3、教学实习配合了所在单位的工作。参加实习的教师在实习基地积极工作，从小事做起，真正将自己当作企业的一名员工来看待，成为

一支富有朝气与活力的年轻队伍，实习学生的精神风貌及工作能力受到了实习单位领导的普遍好评。

实践证明，教学实习适应本专业特点，符合教学规律。它作为汽修专业教学体系的一个重要环节，无论对自己成才还是对教学改革，都有极大的促进作用。

外一鉴定表自我鉴定篇3

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道便是以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到xx大学，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，xx大学事我都很是关心，就这样我爱上了xx大学的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学四年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进xx大学的第一天起，我就没有忘记我来xx大学的目的——学好知识，学会做人。在xx大学，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

工作方面，在寒暑假期实习中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱！

外一鉴定表自我鉴定篇4

在我漫长的人生之中，对我最具有挑战性的，无疑是在大学的这几年时间了。可以这么说，大学是所有教育中最开放也最自由的。我还记得自己刚刚进入大学的时候，自己的内心就已经被这种自由的氛围所吸引。除了一些需要必修的课程之外，我们在选修的课程之中可以选择自己喜欢的科目，以及我们在日常生活之中可以所运用到的科目。虽然说现在即将毕业了，但是我仍然感觉大学对于我来说依旧是那么的新鲜，依旧是那么的阳光，朝气和年轻。

我在大学生活的这几年时间里面会永远在我的内心中，这是我永远的青春。快毕业了，我的内心也有一点担忧。因为这次毕业我会面临许多选择，这也注定是我人生中的一个重大转折。现在我的一个选择很可能会影响到自己以后一辈子的轨迹。这么长时间以来，除了出去实习的时间，我一直都停留在学校里面，主要研究自己的专业内容。因为我的专业知识掌握的情况并不是很好，而且自己的专业涉及宽度比较广。在处理问题的时候总是会有一些措手不及的情况。但是我相信只要我保持一颗谦虚好学的心态，那么我迟早会成功。

要以自信的心态去面对每一天，去面对任何困难也需要保持好这种心态，运用到将来的生活工作中去，那么一定会取得不错的成绩。其实在我大学这几年的生活里面，我的表现还是比较不错的，当然这些也有可能和我自己身边的环境有所关系。在宿舍里面，我的几位舍友都是好学的人，我们整个班级也是一种积极向上的团体。这就让我有了一个很好强的心态，每次的作业我总是能够做到最好。我也知道时间不会等我们不会停留，我们和时间就是互利共生的关系。我们每个人都应该要有珍惜时间的想法，就这样在以后的工作之中才会更加的出众。

外一鉴定表自我鉴定篇5

高一的第一个学期就这样结束了.迎来了盼望已久的寒假。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为高一(1)班一员已半年多了。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多.时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下.而我们也随着时间的流逝一点点的成长.而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟.或许这正是成长的代价.回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜;在思索中了解了酝酿已久的真理;在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然......原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢?或许在以后也回嘲笑现在的渺小......我们不得不笑着回首我们所走过的路.：

本人个人认为自己还是蛮关心班集体和他人的。每周的升旗仪式我都可以庄重严肃。在考勤方面基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待;能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德，不在楼道中追跑打闹;不迟到、不早退、不旷课;上学穿校服，不佩带饰物，发型规范;举止文明; 有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

在学习方面：本人有明确的目标，上高中就是为了上大学。我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的资本家的时代将要过去，以知识为特征的知本家的时代即将到来。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。在课上能够做到认真听讲，有时会跑神，但是在老师提醒下，能够及时反应过来。我可以认真地完成各项作业。目前对自己的成绩很不满意!!各项成绩，除了英语其它几科成绩真的蛮差的。学习还是蛮努力的，但是就是考不好，原因只在我，太懒!!能看一遍就不看第二遍，能读一遍就不读第二遍。一定要改!!不能再因为懒，再耽误三年。我要改善自己的学习方法：首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，过惯了小公主的生活，不太喜欢劳动，但是在高一(1)班，让我觉得这个大家庭里，我应该出份力，我要像爱护我的家庭一样爱护班级。现在，在家里我能帮妈妈做些力所能及的家务。

上体育课还是蛮认真地，有时候就是管不住自己的嘴，有时候爱说话，但是每次都可以自觉改正。身体素质不太好，以后会加强锻炼的。

作为一名新团员，在本学期还未对班级做什么工作，在以后的日子里，我一定要为班级，为学校多做些工作。做一名称职的团员。

在本学期，本人获得了\"21世纪.学乐杯\"全国中小学生英语演讲比赛北京市征文比赛(高中组)第二名。我会在以后的学习中，继续发展英语优势，作为英语科代表，要帮助英语有困难的同学。

在短短的时间里一个学期很快就过去了，我于20xx年\*月考入\*\*市示范性高中。在浓厚的学习气氛和优雅的学习环境下我充实的度过了三年的校园生涯，在这段时间里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗下面是我对高中阶段的个人自我鉴定：

高一开始我就积极向团组织靠拢，就任本班班长的同时也加入了校团委宣传部。对工作热情、任劳任怨，和团委、学生会成员团结一致，出色的完成各项宣传工作。在那年业余团校和业余党校先后毕业。

我喜欢文学，并一直坚持和坚信有这么一群同样喜欢文学和执着追求的人，我在团委宣传部工作时就做着一份叫《中心团讯》的报纸。但我不满足与这些，我门学校全国重点职业高中不能没有自己的文学社。我要建立一个文学社，有了这样的目标，接下来就是计划怎么实施，和团委老师商量了办文学社的事，得到了他的支持，在朋友中也得到了很大的支持。这样我的信心就更大了。

在过后的日子里，我尽量主动与周边的同学进行交流，虽然主动并不是我的天性，不过，我还是迈出了第一步。而今的我今非昔比了。不过，唯一欠佳的是，还没有主动与女生交流。这可能更取决我的性格，我想这个会是我接下来的一个挑战。

外一鉴定表自我鉴定篇6

今年的护理工作实习，在带教教师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习。

经过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的\'需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且能够使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了必须提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自我，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者供给优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自我的业务知识，经过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

外一鉴定表自我鉴定篇7

我读研期间努力完成导师交给的学业任务，积极参与学院或学校举办的学术交流活动，同时还保质保量完成了导师课题所布置的任务。与此同时，在学业上能够积极地助同学，能够与家分享自己的学习心得及研究体会，在努力完成自己的学业任务的同时还助落后的同学，共同完成导师交给的任务。研究生期间，除了按部就班地完成自己的毕业论文，也在导师的助下发表了学校要求的.小论文，并不时与班级同学组成研究小组参与校外课题研究，通过这些活动，我们不但丰富了自己的专业知识，在课余知识及社会经验上也斩获颇丰。最值得一提的是我们通过相互助与学习，除了知识的相互传达，男女同学之间的感情也作为副产品得以升华。

另外在读研期间还参加了研究生会，并任宣传部部长一职，曾与研究生会成员一起成功举办了多次研究生课余活动，丰富了研究生的课余生活，尤其值得一提的是在20xx年元旦期间举行了科研究生联谊会，会上单身男女互送秋波，眉来眼去，成就了许多绝世姻缘，解决了男研究生找对象难、女研究生找对象更难、男女研究生互谈恋爱最难这三个老难的问题，并找到了此“三难”根源所在，为将来的研究生恋爱生活铺平了道路，可谓功在当代，利在千秋。另外，作为宣传部部长，能及时地将研究生处的各种指示传达到研究生各学院，在其他方面也为研究生处和研究生提供了方便的服务，如举办研究生英语角、参与我校第六届男子足球联赛等，英语角举办非常成功，虽然在举办之初，家都相互听不懂，交流存在很问题，基本上要通过母语解释，但是到后来慢慢情况就好了，由相互听不懂变成了“我听得懂你，你听不懂我”这种局面，再到后来，更进了一步，变成了“我听不懂你，你听得懂我”，两种局面相持对立，并犬牙交替，但是不管怎么样，家都一再坚持，永不放弃，充分体现了研究生不怕困难，努力拼搏这一高贵品质。我们在足球联赛中取得了不错的成绩，通过各种战术的轮换交替以及校外强力外院加盟，在他们六名主力没有上阵的情况下，我们力克上届亚自动化学院打入了校级联赛第二轮，为处在学校边缘的研究生争光添彩，声名远震。

生活上本人能做到自律，时刻不忘记自己是一名研究生的身份，处处注意自己的形象，与周围朋友和师兄弟和睦相处，充分地融入到研究生集体当中去。在生活上不怕困难，本着一切为研究让路的原则，坚持做到生活研究两手抓，两手都要硬，保证生活和研究都有较高的质量。在自理好自己生活的同时，还不忘记助身边的同学，关爱师弟师妹，尤其是师妹。其他方面也本着先别人，后自己的原则，努力让自己在各方面都成为一名合格的研究生，做到了为学校争光这一中心，另外两个基本点，一个是基本上爱护学校一草一木，我做到了，一个是基本上不喝酒抽烟，我正在努力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！