# 治未病工作计划

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-04-10

*第一篇：治未病工作计划“治未病”工作理念“治未病”是祖国医学对预防思想的高度概括，在疾病的预防、诊治方面都有重要意义,这种强调防患于未然的思想同样适用于学生管理，对存在问题的学生进行提前干预、教育与有效引导，有利于杜绝不良行为发生，净化学...*

**第一篇：治未病工作计划**

“治未病”工作理念

“治未病”是祖国医学对预防思想的高度概括，在疾病的预防、诊治方面都有重要意义,这种强调防患于未然的思想同样适用于学生管理，对存在问题的学生进行提前干预、教育与有效引导，有利于杜绝不良行为发生，净化学风校风，提高教育教学质量，构建和谐校园。

一、“治未病”的涵义

“治未病”是古代医家就疾病发生、发展规律提出的预防思想，包括“未病先防”和“已病防变”。在《素问四气调神大论》中说：“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱”

唐代孙思邈则将疾病分为“未病”、“欲病”、“已病”三个阶段，并提出“上医医未病之病，下医医已病之病”，等见解。可见，“治未病”包含三层意思：（1）“未病先防”，在疾病未形成之前，采取积极措施，预防其发生；（2）“见微知著”，对某些疾病出现的细微前兆，早发现、早诊断、早治疗，把疾病消灭在萌芽状态；（3）“已病防变”，把握疾病的发展规律，及时切断传变途径。如果将“治未病”的思想融入到学生管理之中，一定会收到事半功倍的效果。

二、未病先防——重视学生心理及行为的教育引导

小学生正处于迅速成长阶段，在学习过程中表现出诸多不稳定性和不成熟性，会出现依赖和独立的矛盾。作为班主任应善于发现苗头，及时、科学地进行干预，帮助其克服心理障碍、防治心理疾病发生，避免他们出现性格孤僻、烦躁、抑郁、恐惧、休学、出走等行为。中医学“未病先防”思想关键就是在“防”字上下功夫，由被动应对向主动应对转变，由事后采取措施向事前干预、调节转变，由心理障碍疏导、心理疾病医治向心理问题预防、心理健康管理转变。学校要依托心理咨询室和心理健康辅导站，加强对“问题”学生心理矫正，增强他们的心理适应能力、心理承受能力和心理调节能力，使他们以一种健康的心理、良好的心境、积极的心态来面对学习和生活。

三、见微知著——加强学生心理及行为的疏导工作

作为班主任应善于收集、掌握学生的第一手资料。在一些违纪、违规案例还处于“酝酿”阶段就将其处理在萌芽状态。这就要求班主任在日常工作、生活中深入学生当中多留心，勤观察，勤做笔记，善于思考与学习。班主任要为每一个学生备课，更要细心、全面的为“问题学生”多备课，备好课。班主任要融入到学生中间，注意观察，随时劝导、教育。同时，班主任还要在班中安排一到两位信任的、保守秘密的同学做好班主任的“耳目”，通过他们来掌握班级和重点学生的动向，以利于及时、主动地采取措施进行干涉。

此外，在学生管理中一定要从细节入手，注意防微杜渐。学生违纪、违法是一个渐变的过程，教师要从细微处入手，防止学生违规行为由轻变重，由小变大，由局部向全校蔓延。只有及早发现，提前干预，才能防止小事变大乃至恶变。

四、已病防变——加强学生心理与行为的矫正工作 “一对夫妻一个孩”，计划生育已见成效。现在，大多数家庭中只有一个或两个孩子，在家庭教育中，普遍出现对孩子的溺爱和纵容，使得许多小学生思想道德水平差，散漫成性，厌学情绪严重、自控能力差，导致部分学生逃学、打架斗殴，甚至敲诈勒索、抢劫等，最终走上违法违纪的道路。当然，导致“问题学生”问题出现的原因，还有社会、教育制度等诸多方面，班主任要学会驾驭、统筹全局的本领，练就一双善于发现问题的“慧眼”，怀着仁爱之心，本着以人为本思想，耐心的开展学生教育工作。

1、对症治疗，防止进一步扩散、恶化

我们要认识到“问题学生”任何时期都会有，作为班主任要虚心学习、善于总结规律，正视学生的错误，以治病救人的思想，及时、果断的采取补救措施，不可偏激定性，以免导致事态恶化。

2、加强心理疏导或心理治疗

据不完全统计，在校学生中，学生的错误倾向50%左右是由于心理健康原因。面对这样一个庞大的人群，班主任应向他们广泛的传播心理卫生知识，帮助他们建立维护个人心理健康的自觉意识。比如：开展专题讲座、观看心理卫生和励志为主题的影片、开设与心理卫生和健康教育相关的课程等，将宣教与心理咨询结合起来。做好“问题”学生的转化工作，是一项非常有意义而又非常艰巨的工作。要在强化思想政治教育的同时，讲究教育艺术，注重心理疏导，矫治学生的心理误区，坚持虚功实做，使他们学会记忆、学会思维、学会办事、学会审美、学会生活、学会做人，逐步形成健全人格、完美的人性。

3、对症下药，加强教育和管理 班主任在对学生教育管理过程中，要思考、总结；再思考、再总结。要注意做到：

（1）明辨是非，端正态度。要分析问题，找准病根，“治人如治病，得其方，药到病除，不得其方，适得其反”。具备与时俱进的思想，善于用发展的眼光看待问题，比如上网、谈恋爱的问题，班主任不应一味惩罚、批评，这样的“严”不但起不到教化作用，反而容易使学生产生逆反心理。班主任要把握尺度，做到严之有方，严之有度、严之有情、严之有则、严而垂范，严中有爱，在晓之以理、动之以情的教育过程中，感化问题学生。

（2）努力提高个人素质，主动学习教法和管法，灵活运用各种教育技巧。遵从教育教学规律和青春期学生心理特征及个体特点进行教育，随着“问题”内容及表现形式的多样化，班主任应转变思维定势，怀着大爱之心与耐心进行学生教育。走进学生，掌握思想变动，依据个体特征选择最佳技巧实施教育。

（3）在教育管理过程中，不要苛求一次性药到病除做好“反复”的思想准备。正如前面所说“问题学生”历来有之，老师要做好学生反复的心理准备。在“问题”反复时，老师不能急躁、需要付出耐心和爱心。要告诉学生他的进步，同时要求学生尽可能拉长反复的时间，以至彻底解决“问题”。

4、利用现代化手段，多种形式开展教育引导 随着现代通讯的飞快发展，学校心理健康教育也可采用多种形式进行。例如，我们可以利用网络、手机、电话等手段与学生交流，这样可以随时随地的发现问题，解决问题，大大节省时间，人力和物力，并且极具速效性和隐蔽性，对那些处于心里不健康的学生特别适宜。我们还可以利用假期和双休日，定期或不定期进行批量学生大面积授课这种途径，对学生开展心理健康教育引导。

五、建立心理健康教育档案

为了更好的对学生进行心理健康教育，应当对教师所做的工作进行记录，便于对今后工作的开展和比对。

总之，学生管理无小事，我们只有怀着“治未病”的思想，努力做好防“病”在前，认真细致地做好学生工作，付出加倍的爱心、耐心，就一定能帮助学生顺利健康地成长。

**第二篇：治未病工作计划**

五华县中医医院

“治未病”科2024年工作计划

“治未病”理念和实践，是落实预防为主的卫生工作方针、实现人人享有基本医疗卫生服务宏伟目标的重要举措；是增强全民健康意识、提高健康素质的重要途径；是弘扬中医药优先传统文化、建设中华民族共有精神家园的重要组成部分；是推动中医药产业发展、提高中医药在经济社会发展中的贡献率的重要动力。我院根据2024的工作情况，制定了2024年中医“治未病”工作计划如下： 1.继续构建“治未病”工作平台 1）购进中医经络检测仪（正进行招标）： 2）以康复科中风专科为中心设立“治未病”服务点，制订相应管理制度，配备相应设备。2.继续开展“治未病”预防保健服务

以中医“治未病”理念为核心，开展以中医理论为指导的健康状态辨识、检测/监测、分析/评估、咨询/指导、干预等“治未病”服务各环节、全程的“治未病”服务。服务对象面对社会所有人群，包括健康人群、亚健康人群、疾病人群和康复人群。

具体措施： 1）、运用健康教育讲座的模式，更多更广的在全民中提供治未病中医治未病宣传推广，将适宜技术推广到全民家中。2）、印制中医治未病宣传手册，免费向居民发放，并提供治未病咨询讲解活动。3）、全面开展城乡居民中医体质辨识工作，城乡居民健康档案中医体质辨识建档率达到40%，群众中医药健康知识知晓率达到50%。

3、对资料的收集、整理、录入、归档、报送工作。

具体措施：在开展治未病推广工作的同时，要加强资料的收集、整理、归档工作，做到专人负责及时收集定期整理，确保资料的齐备、系统和规范。

4、完善“治未病”的工作规范。可以派人参观国内中医“治未病”工作开展得比较好的医院，结合我院实际，完善工作规范，流程安排和特色建设，并且逐步加以健全。

具体措施：初步定于今年5月份到上级中医院参观学习，再结合我院实际情况逐步加以健全。

五华县中医医院“治未病”科 2024年1月1日篇二：2024治未病工作计划及实施措施

新沂市中医医院

中医“治未病”服务工作计划及措施

根据《国家中医药管理局关于积极发展中医”治未病”服务服务的实施意见》等文件精神，按照《新沂市中医院中医”治未病”服务工作实施方案》要求，为深入开展“治未病”“治未病”服务服务工作,结合我院实际，特制定2024年新沂市中医院中医”治未病”服务工作计划。

一、总体要求

以党的十七大精神为指导，贯彻落实科学发展观，坚持“中西医并重”和“预防为主”的卫生工作方针，把满足人民群众的健康需求及对中医”治未病”服务服务的需要作为出发点，大力发展中医“治未病”优良传统，转变服务理念，突出中医药特色，发挥中医药优势，拓宽服务领域，提高服务能力，探索新的服务模式，充分发挥中医”治未病”服务的独特作用，构建有中医特色的“治未病”服务体系，满足人民群众对中医药服务的需求，不断提高人民群众的健康水平。

二、工作目标

按省级建设标准设立中医预防保健科（“治未病”中心），在试点经验的基础上设立“治未病”机构、规范服务流程和技术方案，开展中医“治未病”工作；同时，配合上级部门进一步探索实施中医“治未病”思想的途径、模式、办法及相关配套政策，构建特色明显、技术适宜、形式多样、服务规范的中医”治未病”服务服务体系，为形成较为完善的中医“治未病”的服务网络做好基础工作。

三、主要任务

以“治未病”理念为核心，运用创新型健康服务模式，建立“治未病”服务提供体系、服务技术体系和服务支撑体系，开展中医”治未病”服务服务，构建中医特色鲜明的”治未病”服务服务体系。

1、构建“治未病”工作平台。

按省级标准开设中医预防保健科（“治未病”中心），整合体检资源，设健康评估诊室、健康咨询诊室、健康干预诊室。在工作上业务工作与医疗部门有机相连的，规范服务流程和技术方案，建立中医“治未病”健康工程服务提供载体。

2、丰富“治未病”服务内容。

以中医“治未病”理念为核心，借鉴并结合健康管理经验和方法，开展以中医理论为指导的健康状态辨识、检测∕监测、分析∕评估、咨询∕指导、干预等“治未病”服务各环节的、全程连贯的“治未病”服务，逐步形成集”治未病”服务服务、传统疗法服务、体检服务、咨询服务、特需服务、文化服务等于一体的健康管理、健康服务链。服务对象面向全社会所有人群，包括健康人群、亚健康人群、疾病人群和康复人群。

3、完善“治未病”支撑条件。

成立新沂市中医院中医“治未病”服务工作领导小组，完善组织保障；成立新沂市中医院中医”治未病”服务专家小组，完善人才、技术保障；加强“治未病”科学研究，大力培养一批“治未病”优秀人才，积极展示和传播“治未病”中医特色”治未病”服务，推进“治未病”科技创新、人才培养和文化传播，完善“治未病”服务支撑条件。

四、工作安排

按照因地制宜、稳步推进的要求，结合实际，循序渐进，分阶段实施工作目标。工作中丰富形式、注重实效，整合资源，形成合力，突出重点，及时总结。

1、宣传发动阶段（2024年03月—2024年04月）：召开全院职工大会，广泛宣传中医“治未病”工作任务，积极抽调相关专家、人员，购置相关设备，做好“治未病”工作准备。

2、工作实施阶段（2024年04月—2024年08月）：按照建设标准，在相关条件成熟完善的基础上，开设中医”治未病”服务科，在业务工作上与医疗部门密切配合，形成有机连接。

3、工作推进阶段（2024年09月—2024年11月）：完善设立组织机构相对独立、业务工作与医疗部门有机相连的“治未病”中心，逐步在各科室普及展开“治未病”工作。

4、总结推广阶段（2024年11月—2024年12月）：根据上级中医“治未病”工作机制和相关政策，科学评价、全面总结“治未病”工作情况，将“治未病”与临床服务、科学研究、人才培养、中医文化、健康保障等有机结合起来，努力建设好特色明晰、效果显著、管理规范“治未病”中心。

五、工作措施

1、加强组织领导。成立新沂市中医院中医”治未病”服务工作领导小组及办公室，并成立由名老中医和有关专家组成的专家咨询组，开展和免费健康咨询服务，指导全县中医”治未病”服务工作。

2、推广适宜技术。整合针灸、推拿、拔罐、刮痧等中医药适宜技术，制定各类人群的中医特色保健方案，开设饮食、运动、药膳、膏方进补等特色保健服务，并发放慢性病健康教育处方、食疗药膳手册等健康教育资料，广泛开展养生保健指导,进行五禽戏、太极拳、太极剑的推广、普及，充分发挥“治未病”优势。

3、加强人才培养。在实际工作中选拔培养更多的具有中医理论造诣和一定临床经验的医师，推进“治未病”工作，并根据“治未病”学科的特点，边实践、边探索，并不断总结、提供经验。培养一批具有中医“治未病”“治未病”服务服务职业技能的实用型人才。按照因地制宜、稳步推进的要求，结合实际，循序渐进，分阶段实施工作目标。工作中丰富形式、注重实效，整合资源，形成合力，突出重点，及时总结。

4、加强宣传推广。“治未病”是中医保健的特色和优势，开展“治未病”工作，既是继承中医药学术的重要体现，也是拓展中医药服务领域的重要途径，更是弘扬和传播中医药文化的重要载体。通过专家队伍在医院或社区义诊等，通过制作影视、多媒体宣讲材料、印发健康教育宣传资料等大众媒体，让社会了解中医“治未病”的理念，普及“治未病”知识，进一步让中医特色“治未病”健康文化转化为促进健康的自主行为。

新沂市中医院预防保健科

二〇一三年三月五日篇三：2024年中医治未病工作计划

盐源县中医医院 2024年中医治未病工作计划及措施 为积极落实开展“治未病”工作任务，根据上级下达的中医预防保健工作任务，充分发挥中医药他特色优势，不断拓展中医药的服务领域，逐步探索建设适应我县中医工作，建立人民群众需求的中医特色预防保健服务体系，结合我院实际，特制定2024年盐源县中医医院中医治未病工作计划。

一、总体要求

把为满足人民群众的健康需求及对中医预防保健服务的需要作为出发点，大力发展中医“治未病”优良传统，转变服务理念，突出中医药特色，发挥中医药优势，拓宽服务领域，提高服务能力，探索新的服务模式，充分发挥中医预防保健的独特作用，构建有中医特色的预防保健服务体系，满足人民群众对中医药服务的需求，不断提高人民群众的健康水平。

二、主要任务

以“治未病”理念为核心，运用创新型健康服务模式，建立“治未病”服务提供体系、服务技术体系和服务支撑体系，开展中医预防保健服务，构建中医特色鲜明的预防保健服务体系。

1、构建“治未病”工作平台。

按“二甲”中医医院评审标准开设中医预防保健科（“治未病中心”），整合体检资源，设健康辨识评估诊室、健康咨询诊室、健康干预诊室，挂靠在院针灸科。在工作上业务工作与医疗部门有机相连的，规范服务流程和技术方案，建立中医“治未病”健康工程服务提供载体。

2、丰富“治未病”服务内容。

以中医“治未病”理念为核心，借鉴并结合健康管理经验和方法，开展以中医理论为指导的健康状态辨识、检测∕监测、分析∕评估、咨询∕指导、干预等“治未病”服务各环节的、全程连贯的“治未病”服务，逐步形成集预防保健服务、传统疗法服务、体检服务、咨询服务、特需服务、文化服务等于一体的健康管理、健康服务链。服务对象面向全社会所有人群，包括健康人群、亚健康人群、疾病人群和康复人群。

3、完善“治未病”支撑条件。成立盐源县中医医院中医预防保健工作领导小组，完善组织保障；加强“治未病”科学研究，大力培养一批“治未病”优秀人才，积极展示和传播“治未病”中医特色预防保健服务，推进“治未病”科技创新、人才培养和文化传播，完善“治未病”服务支撑条件。

四、工作措施

1、加强组织领导。

成立盐源县中医医院中医预防保健工作领导小组。

2、推广适宜技术。

整合针灸、推拿、拔罐、刮痧等中医药适宜技术，制定各类人群的中医特色保健方案，开设饮食、运动、药膳、进补等特色保健服务，并发放慢性病健康教育处方、食疗药膳手册等健康教育资料，广泛开展养生保健指导，充分发挥“治未病”优势。

3、加强人才培养。

在实际工作中选拔培养更多的具有中医理论造诣和一定临床经验的医师，推进“治未病”工作，并根据“治未病”学科的特点，边实践、边探索，并不断总结、提供经验。培养一批具有中医“治未病”预防保健服务职业技能的实用型人才。

4、加强宣传推广。

“治未病”是中医保健的特色和优势，开展“治未病”工作，既是继承中医药学术的重要体现，也是拓展中医药服务领域的重要途径，更是弘扬和传播中医药文化的重要载体。通过专家队伍在医院或乡村义诊等，通过印发健康教育宣传资料等大众媒体，通过“治未病”服务信息的宣传，通过健康教育知识讲座等多形式、多样化的方法，加强中国传统健康文化的宣传，让社会了解中医“治未病”的理念，普及“治未病”知识，进一步让中医特色“治未病”健康文化转化为促进健康的自主行为。同时，要大力组织中医适宜技术的推广，将中医适宜技术推广作为“治未病”工作的一项重要内容，提高社会的认知和认可度，更好地引导和激发广大群众的需求，营造良好的中医“治未病”工作氛围。2024年03月30日篇四：治未病工作计划

大英县中医院预防保健（治未病）工作计划

一 指导思想?? “治未病”理念和实践，是落实预防为主的卫生工作方针、实现人人享有基本医疗卫生服务宏伟目标的重要举措；是增强全民健康意识、提高健康素质的重要途径；是弘扬中医药优秀传统文化、建设中华民族共有精神家园的重要组成部分；是推动中医药产业发展、提高中医药在经济社会发展中的贡献率的重要动力。??为深入开展“治未病”工作，探索构建中医特色预防保健服务体系，我院按照国家中医药管理局《关于积极发展中医预防保健服务的实施意见》要求，特制定以下实施方案。??

一、加强组织领导??

（一）成立“治未病”即预防保健科工作领导班子。

治未病科主任：李强

成员：钟涛 吴虹雨 代勇 蒋丽 母鹏程 何飞 主要职责：??

1、建立质量管理工作机构，落实工作人员，做到有人管，??有人抓质量管理工作。??

2、制定“治未病”科发展方针、目标、任务，营造“治未??病”理念及内涵文化。??

3、制定质量管理工作职责，明确工作目标任务，严格考核。??

（二）成立由名老中医和有关专家组成的专家咨询组开展和指导全相关工作??

三、基本原则??

1、坚持以中医理论为指导。从中医整体观、辨证观出发，认识人的健康状态及其和谐发展，研究规律，创新技术。??

2、坚持以个体人的健康状态为核心。以身心健康及其与环境和谐一致为目标，注重对生命全过程的健康监测，研究预防和保健技术方法。??

3、坚持以实践为核心。科研来源于需求，成果服务于实践，提高“治未病”服务的技术水平。??

四、实施计划措施?? 1.初步构建“治未病”工作平台??设立“治未病”科，建立中医“治未病”健康工程服务载体；购置计算机及相应的应用软件；制订相应管理制度。2.初步开展“治未病”预防保健服务??以中医“治未病”理念为核心，开展以中医理论为指导的健康状态辨识、检测/监测、分析/评估、咨询/指导、干预等“治未病”服务各环节、全程的“治未病”服务。服务对象面对社会所有人群，包括健康人群、亚健康人群、疾病人群和康复人群。?? 3.推广适宜技术。整合针灸、推拿、拔罐、刮痧等中医药适宜技术制定各类人群的中医特色保健方案开设饮食、运动、药膳、膏方进补等特色保健服务并发放慢性病健康教育处方、食疗药膳手册等健康教育资料广泛开展养生保健指导,进行五禽戏、太极拳、太极剑的推广、普及充分发挥“治未病”优势。

4.明确重点。??①丰富和发展“治未病”预防保健服务各个环节的服务技术方法及产品，并使之形成体系。??②中医“治未病”的传统理论内涵和现代理论研究，推动“治未病”的学术继承和发展。??③ “治未病”预防保健服务技术（产品）标准和服务规范的研究，建立“治未病”预防保健服务质量控制体系。??④“治未病”预防保健服务效果评价方法和指标体系的研究，科学总结服务效果。??

3、实施科研专项计划。??按照“治未病”科研规划纲要和“治未病”预防保健服务技术（产品）体系建设的总体要求，根据“治未病”预防保健服务的现实需求，结合我单位的实际，开展有关“治未病”的科学研究。??

4、“治未病”专业人员的培训。??积极参与由国家中医药管理局“治未病” 工作领导小组办公室组织。培训内容主要包括：“治未病”的理念及其内涵，以“治未病”为核心理念的新型健康

保障模式及其服务模式，“治未病”预防保健服务的主要内容、方式方法，现代健康管理的理论及其方法等。同时积极参与“治未病”健康文化传播、健康管理、健康保险等方面的培训。

6、研讨交流与传播推广。??在开展“治未病”预防保健服务以及医疗服务的同时，利用各种方式加强宣传，成为“治未病”健康文化、知识与方法等传播的重要窗口。??

五、加强督促检查?? 1）接受国家中医药管理局组织“治未病”工作顾问和专家咨询组成员对工程实施及工作开展评估指导。?? 2）积极配合“治未病”健康工程工作领导小组加强对我院“治未病”实施情况进行督促检查。

3）对辖区内的所有的村、镇卫生院和街道服务中心进行指导和督查。篇五：2024年中医治未病计划

2024年中医“治未病”服务工作计划

根据《国家中医药管理局关于积极发展中医”治未病”服务服务的实施意见》等文件精神，为深入开展“治未病”“治未病”服务服务工作,结合我中心实际，特制定2024年广瑞路街道社区卫生服务中心中医”治未病”服务工作计划。

1、加强组织领导。成立中医“治未病”服务工作小组，并成立由名老中医和有关专家组成的专家咨询组，开展和免费健康咨询服务，指导中医”治未病”服务工作。

2、以“治未病”理念为核心，运用创新型健康服务模式，建立“治未病”服务提供体系、服务技术体系和服务支撑体系，开展中医“治未病”服务，构建中医特色鲜明的”治未病”服务体系。

3、丰富“治未病”服务内容。以中医“治未病”理念为核心，借鉴并结合健康管理经验和方法，开展以中医理论为指导的健康状态辨识、检测、监测、分析、评估、咨询、指导、干预等“治未病”服务各环节的、全程连贯的“治未病”服务，逐步形成集”治未病”服务服务、传统疗法服务、体检服务、咨询服务、特需服务、文化服务等于一体的健康管理、健康服务链。服务对象面向全社会所有人群，包括健康人群、亚健康人群、疾病人群和康复人群。

4、推广适宜技术。整合针灸、推拿、拔罐、刮痧等中医药适宜技术，制定各类人群的中医特色保健方案，开设饮食、运动、药膳、膏方进补等特色保健服务，并发放慢性病健康教育处方、食疗药膳手册等健康教育资料，广泛开展养生保健指导,进行五禽戏、太极拳、太极剑的推广、普及，充分发挥“治未病”优势。

5、加强人才培养。在实际工作中选拔培养更多的具有中医理论造诣和一定临床经验的医师，推进“治未病”工作，并根据“治未病”学科的特点，边实践、边探索，并不断总结、提供经验。培养一批具有中医“治未病”“治未病”服务服务职业技能的实用型人才。按照因地制宜、稳步推进的要求，结合实际，循序渐进，分阶段实施工作目标。工作中丰富形式、注重实效，整合资源，形成合力，突出重点，及时总结。

6、加强宣传推广。“治未病”是中医保健的特色和优势，开展“治未病”工作，既是继承中医药学术的重要体现，也是拓展中医药服务领域的重要途径，更是弘扬和传播中医药文化的重要载体。通过家庭健康医生入户，通过制作影视、多媒体宣讲材料、印发健康教育宣传资料等大众媒体，让社会了解中医“治未病”的理念，普及“治未病”知识，进一步让中医特色“治未病”健康文化转化为促进健康的自主行为。

**第三篇：治未病工作计划**

治未病中心工作计划

一、前期准备（2024年6月1日-31日）

1、房屋设施改造（6月1日-20日）:门面改造、体检大厅改造装修、综合治疗室改造装修、艾灸室改造装修、洗手间改造、设置1间身心健康咨询室。

2、仪器设备购买配备（6月21日-27日）：

现有设备治疗工具有体质辨识系统1台、骨密度仪1台、肺功能仪1台，火罐、刮痧板、耳豆贴各1宗，小型随身灸艾灸盒1个

还需购进的仪器设备有推拿治疗床4张、升降凳5个，橱子3组、脉诊仪1台、神灯2台、红外线烤灯1台、中频治疗仪1台、榨汁器1个、粉碎机1台、艾灸仪1台、督灸盒1个、治疗车2个，艾柱、艾绒、艾贴、贴敷贴、刮痧油各1宗，治疗盘、弯盘、收纳箱1宗，心理测评系统1套、沙盘1套。小音箱2个。

3、人员配备：（建议）

医疗：邵如宇、陈勇、董恩海、赵海东、陈新超、石富强、刘兴林（每人1天轮流值班）

护理：王丽、刘冬霞、赵国华、金芳、张艳丽、马秀梅

其他：李东林

4、外出学习（6月中旬）

5、院内培训（6月下旬）

6、宣传发动（6月中下旬）

二、开展工作（7月开始）

1、服务项目： 1）中医体质辨识，2）健康调养咨询服务包括开具健康处方、养生功法示范指导、中药调养咨询指导等。

3）中医特色干预技术，包括针刺、灸法、拔罐、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆、足浴、刮痧、音疗，及热疗、电疗等其它理疗技术。

4）心理服务，包括心理测评、心理咨询、沙盘治疗等 5）推广膏方、养生茶

6）慢病管理，综合调理高血压、高血脂、高血糖、冠心病、慢性支气管炎、肿瘤等患者。

7)小儿常见病调理及体质调理

2、开展方法

1）以中医体质辨识为切入点，住院患者（儿科患者除外），中医门诊首诊病人，普通门诊慢性病患者，医生开具体质辨识人数纳入考核：

（1）住院病人每漏检1人扣分科室绩效10元（2）门诊医生坐诊日普通门诊每天1人（儿科除外）,中医门诊每天3人，按门诊日计算每低于1人扣发个人绩效10元

（3）每开具1人医师按收费的15%发放绩效

2）治未病医生根据体质辨识结果给患者提出养生建议和中医适宜技术调理方法，患者同意后缴费到中医特色治疗室或治未病中心进行治疗，开具医生按收费15%发放绩效。

3）根据查体中心客户查体结果筛选亚健康人群进行筛选调理对象。

4）根据县慢病系统慢病患者筛选调理对象

5)乡医和本院职工介绍调理对象，按收费10%发放宣传绩效。

在开展工作的过程中还可能遇到各式各样的问题，只有去做，才知道是什么问题，如何去解决。

**第四篇：治未病工作计划**

篇一：2024治未病工作计划及实施措施 新沂市中医医院

中医“治未病”服务工作计划及措施

根据《国家中医药管理局关于积极发展中医”治未病”服务服务的实施意见》等文件精神，按照《新沂市中医院中医”治未病”服务工作实施方案》要求，为深入开展“治未病”“治未病”服务服务工作,结合我院实际，特制定2024年新沂市中医院中医”治未病”服务工作计划。

一、总体要求

以党的十七大精神为指导，贯彻落实科学发展观，坚持“中西医并重”和“预防为主”的卫生工作方针，把满足人民群众的健康需求及对中医”治未病”服务服务的需要作为出发点，大力发展中医“治未病”优良传统，转变服务理念，突出中医药特色，发挥中医药优势，拓宽服务领域，提高服务能力，探索新的服务模式，充分发挥中医”治未病”服务的独特作用，构建有中医特色的“治未病”服务体系，满足人民群众对中医药服务的需求，不断提高人民群众的健康水平。

二、工作目标

按省级建设标准设立中医预防保健科（“治未病”中心），在试点经验的基础上设立“治未病”机构、规范服务流程和技术方案，开展中医“治未病”工作；同时，配合上级部门进一步探索实施中医“治未病”思想的途径、模式、办法及相关配套政策，构建特色明显、技术适宜、形式多样、服务规范的中医”治未病”服务服务体系，为形成较为完善的中医“治未病”的服务网络做好基础工作。

三、主要任务

以“治未病”理念为核心，运用创新型健康服务模式，建立“治未病”服务提供体系、服务技术体系和服务支撑体系，开展中医”治未病”服务服务，构建中医特色鲜明的”治未病”服务服务体系。

1、构建“治未病”工作平台。按省级标准开设中医预防保健科（“治未病”中心），整合体检资源，设健康评估诊室、健康咨询诊室、健康干预诊室。在工作上业务工作与医疗部门有机相连的，规范服务流程和技术方案，建立中医“治未病”健康工程服务提供载体。

2、丰富“治未病”服务内容。以中医“治未病”理念为核心，借鉴并结合健康管理经验和方法，开展以中医理论为指导的健康状态辨识、检测∕监测、分析∕评估、咨询∕指导、干预等“治未病”服务各环节的、全程连贯的“治未病”服务，逐步形成集”治未病”服务服务、传统疗法服务、体检服务、咨询服务、特需服务、文化服务等于一体的健康管理、健康服务链。服务对象面向全社会所有人群，包括健康人群、亚健康人群、疾病人群和康复人群。

3、完善“治未病”支撑条件。

成立新沂市中医院中医“治未病”服务工作领导小组，完善组织保障；成立新沂市中医院中医”治未病”服务专家小组，完善人才、技术保障；加强“治未病”科学研究，大力培养一批“治未病”优秀人才，积极展示和传播“治未病”中医特色”治未病”服务，推进“治未病”科技创新、人才培养和文化传播，完善“治未病”服务支撑条件。

四、工作安排

按照因地制宜、稳步推进的要求，结合实际，循序渐进，分阶段实施工作目标。工作中丰富形式、注重实效，整合资源，形成合力，突出重点，及时总结。

1、宣传发动阶段（2024年03月—2024年04月）：召开全院职工大会，广泛宣传中医“治未病”工作任务，积极抽调相关专家、人员，购置相关设备，做好“治未病”工作准备。

2、工作实施阶段（2024年04月—2024年08月）：按照建设标准，在相关条件成熟完善的基础上，开设中医”治未病”服务科，在业务工作上与医疗部门密切配合，形成有机连接。

3、工作推进阶段（2024年09月—2024年11月）：完善设立组织机构相对独立、业务工作与医疗部门有机相连的“治未病”中心，逐步在各科室普及展开“治未病”工作。

4、总结推广阶段（2024年11月—2024年12月）：根据上级中医“治未病”工作机制和相关政策，科学评价、全面总结“治未病”工作情况，将“治未病”与临床服务、科学研究、人才培养、中医文化、健康保障等有机结合起来，努力建设好特色明晰、效果显著、管理规范“治未病”中心。

五、工作措施

1、加强组织领导。成立新沂市中医院中医”治未病”服务工作领导小组及办公室，并成立由名老中医和有关专家组成的专家咨询组，开展和免费健康咨询服务，指导全县中医”治未病”服务工作。

2、推广适宜技术。整合针灸、推拿、拔罐、刮痧等中医药适宜技术，制定各类人群的中医特色保健方案，开设饮食、运动、药膳、膏方进补等特色保健服务，并发放慢性病健康教育处方、食疗药膳手册等健康教育资料，广泛开展养生保健指导,进行五禽戏、太极拳、太极剑的推广、普及，充分发挥“治未病”优势。

3、加强人才培养。在实际工作中选拔培养更多的具有中医理论造诣和一定临床经验的医师，推进“治未病”工作，并根据“治未病”学科的特点，边实践、边探索，并不断总结、提供经验。培养一批具有中医“治未病”“治未病”服务服务职业技能的实用型人才。按照因地制宜、稳步推进的要求，结合实际，循序渐进，分阶段实施工作目标。工作中丰富形式、注重实效，整合资源，形成合力，突出重点，及时总结。

4、加强宣传推广。“治未病”是中医保健的特色和优势，开展“治未病”工作，既是继承中医药学术的重要体现，也是拓展中医药服务领域的重要途径，更是弘扬和传播中医药文化的重要载体。通过专家队伍在医院或社区义诊等，通过制作影视、多媒体宣讲材料、印发健康教育宣传资料等大众媒体，让社会了解中医“治未病”的理念，普及“治未病”知识，进一步让中医特色“治未病”健康文化转化为促进健康的自主行为。新沂市中医院预防保健科

二〇一三年三月五日篇二：2024年治未病工作计划 五华县中医医院

“治未病”科2024年工作计划

“治未病”理念和实践，是落实预防为主的卫生工作方针、实现人人享有基本医疗卫生服务宏伟目标的重要举措；是增强全民健康意识、提高健康素质的重要途径；是弘扬中医药优先传统文化、建设中华民族共有精神家园的重要组成部分；是推动中医药产业发展、提高中医药在经济社会发展中的贡献率的重要动力。我院根据2024的工作情况，制定了2024年中医“治未病”工作计划如下： 1.继续构建“治未病”工作平台

1）购进中医经络检测仪（正进行招标）：

2）以康复科中风专科为中心设立“治未病”服务点，制订相应管理制度，配备相应设备。以中医“治未病”理念为核心，开展以中医理论为指导的健康状态辨识、检测/监测、分析/评估、咨询/指导、干预等“治未病”服务各环节、全程的“治未病”服务。服务对象面对社会所有人群，包括健康人群、亚健康人群、疾病人群和康复人群。具体措施： 1）、运用健康教育讲座的模式，更多更广的在全民中提供治未病中医治未病宣传推广，将适宜技术推广到全民家中。2）、印制中医治未病宣传手册，免费向居民发放，并提供治未病咨询讲解活动。3）、全面开展城乡居民中医体质辨识工作，城乡居民健康档案中医体质辨识建档率达到40%，群众中医药健康知识知晓率达到50%。

3、对资料的收集、整理、录入、归档、报送工作。

具体措施：在开展治未病推广工作的同时，要加强资料的收集、整理、归档工作，做到专人负责及时收集定期整理，确保资料的齐备、系统和规范。

4、完善“治未病”的工作规范。可以派人参观国内中医“治未病”工作开展得比较好的医院，结合我院实际，完善工作规范，流程安排和特色建设，并且逐步加以健全。具体措施：初步定于今年5月份到上级中医院参观学习，再结合我院实际情况逐步加以健全。

五华县中医医院“治未病”科

2024年1月1日篇三：2024年治未病工作计划及措施 彬县中医医院

2024年中医治未病工作计划及措施 为积极落实开展“治未病”工作任务，充分发挥中医药的特色优势，不断拓展中医药的服务领域，逐步探索建设适应我县中医工作，切实做好人群众需求的中医特色预防保健服务体系，根据国家中医药管理局【“治未病”健康工程实施方案】和省中医药局【中医“治未病”工作实施方案】有关要求，彬县中医医院为积极探索实现“治未病”理念的有效途径和模式，努力构建中医特色的预防保健服务体系。特制定本实施计划。

一、成立领导小组 组 长：李皓帆

副 组 长：衡冲 史富安

成 员：刘永宏 李军洲 孙爱萍 强喜宏 王双维 张云侠

领导小组下设办公室，刘永宏同志兼办公室主任。

二、“治未病”工作原则

1、“治未病”服务建设

医院在不断探索和实践中，形成了包括医疗、预防、保健、康复、健康教育等服务新模式，其功能定位体现了“治未病”的思想理念。为进一步完善“治未病”服务平台建设，我们将“未病先防”、“即病防变”和“瘥后防治”三个层面的指导思想贯穿于服务当中。将服务对象分为亚健康人群、老年人群、慢病人群和康复人群等，对不同服务人群进行分类管理，分别制定服务方案，充分发挥“治未病”服务作用。

2、“治未病”工作与中医药适宜技术推广应用相结合。医院积极整合针灸、推拿、拔罐、按摩、熏蒸、穴位注射、艾灸等中医适宜技术，制定各类人群的中医特色保健方案，并在医院发放社区慢性病简易处方、食疗药膳手册等健教资料，在社区广泛开展养生保健指导。通过上述各类中医适宜技术的推广应用，充分发挥了“治未病”优势。

3、“治未病”工作与健康信息建设相结合。

依托医院现有的社区居民健康档案信息系统，整合“治未病”预防保健信息、中西医门诊就诊信息、疾病随访管理信息、妇女儿童保健信息，打造独具特色的信息服务网络，为社区居民建立中医特色的、动态全程的健康状态信息库奠定基础。

二、“治未病”工作计划及措施

（一）、健全组织机构

成立“治未病”领导小组和工作小组。领导小组负责“治未病”工作方案拟定和实施过程中的监督、协调工作，工作小组负责“治未病”工作的具体实施。

（二）、完善服务平台在原有中医门诊的基础上增设“健康状态信息采集室”、“健康状态辨识和评估室”、“健康干预室”。

1、“健康状态信息采集室”由经过系统培训的中医师坐诊，利用中医辨证、借助现代医学检查手段，未就诊人群进行体质辨识，既有中医体质辨识，从宏观上把握健康状况，又有现代医学微观检查，及时排查各种隐匿的疾病。

2、“健康状态辨识和评估室”有名中医长期坐诊，为就诊人群做出健康评估，提供健康调养方案。

3、“健康干预室”为就诊人群提供中医养生保健指导服务。中药足浴保健室：进行重要足浴养生保健。

中药全身熏浴保健室：进行中药全身熏蒸养生保健。

针灸、按摩、推拿理疗室：对各种关节病、疼痛、偏瘫、脑瘫、皮肤病康复理疗。

（三）、美化就医文化

1、更换具有浓郁中医药特色的文化包装匾牌，努力营造“返璞归真”的传统医学模式。

2、制作体检中心与治未病中心健康宣传彩页，将中医养生保健知识通俗易懂的展现给就诊人群。

3、开展具有中医特色的体检、保健项目，普及“治未病”预防保健知识与方法。

（四）、开展人员业务培训联合专业机构，聘请有关专家对全体医务人员进行“治未病”相关理论和技能培训，使其熟悉工程流程，掌握体质辨识的基本方法。

（六）加强健康教育力度，普及中医养生保健知识。

在每月的社区居民健康教育活动中，增加中医预防保健、养生调摄等内容，普及中医药预防保健知识与技术方法。

（七）应用“治未病”理念，开展疾病预防工作。在患者及社区居民中宣传普及，在以后的“治未病”工作中使其逐步规范化，更具有可操作性，是社区内的不同人群都能够享受到中医特色的预防保健服务。

“治未病”是中国传统医学防治疾病的重要思想，意即预先采取措施，防止疾病的发生与发展，从“未病先防”、“防微杜渐”、“疾病防治”三方面，要求人们不但要治病、而且要防病；不但要防病、而且要注意阻挡病变发生的趋势，并在病变未产生之前就想好能够采用的救急方法，以掌控防治疾病的主动权，达到“治病十全”的“上工之术”。

中医“治未病”贯穿于健康到疾病的整个过程，因而健康人群、亚健康人群、疾病人群、均适用于“治未病”。对健康人群，中医“治未病”会指导您如何从精神、饮食、起居、运动等方面进行调养，从而继续保持健康；对亚健康人群，会提供您整套调养方案，是您从亚健康状态调整为健康状态；对疾病人群，在提供您疾病的诊疗方案的同时知道您如何防止疾病进一步的文化和传变及痊愈后如何不让疾病复发等。开办“治未病”，我们的目标就是要让社区居民尽早了解自己的体质，让70%以上的亚健康人群防病于未然，阻断已病的发展，降低就医费用，保护居民的健康。2024年2月1日

**第五篇：2024年治未病工作计划**

习水县中医院

治未病科2024年工作计划

深入开展“治未病”服务工作，结合我院实际，特制定2024年习水县中医院中医“治未病”服务工作安排及实施措施。

一、总体要求

为满足人民群众的健康需求及对中医“治未病”服务的需要作为出发点，突出中医药特色，发挥中医药优势，拓宽服务领域，提高服务能力，探索新的服务模式，充分发挥中医“治未病”服务的独特作用，构建有中医特色的“治未病”服务体系，满足人民群众对中医药服务的需求，不断提高人民群众的健康水平。

二、工作目标

通过开展“治未病”试点工作，将中医药预防保健服务工作与基本公共卫生服务工作有机结合，在基本公共卫生服务体系中充分发挥中医预防保健的优势和作用。具体目标包括：

1、加大科室建设力度，扩大科室规模，增加设备。

2、加大对人才的培养。

3、积极推广中医健康管理技术规范。

4、积极推广宣传治未病工作。

三、工作安排

1、场地受限，科室面积较小，设计不合理，设备配备较少。我院已启动新院搬迁建设工作，将于明年6月竣工，在新院中建设中将加大对治未病科场地及设备的投入。

2、专业技术人员业务水平有待进一步提高，计划引进1-2名中医师，从事中医康复诊疗。同时加大科室业务培训力度，努力提高现有业务水平，为开展中医治未病打下坚实的基础。



3、积极推广中医健康管理技术规范。在辖区中积极推广“0—6岁儿童中医健康指导、孕产妇中医健康指导、老年人中医健康指导、高血压患者中医健康干预、糖尿病患者中医健康干预”等重点人群和慢病患者中医健康管理技术规范。

4、积极推广宣传治未病工作，在下乡体检中增加中医体检项目，偏僻山区老百姓了解中医“治未病”的理念，普及“治未病”知识，达到未病先防的目的。

四、工作要求

为确保“治未病”工作取得成效，科室各成员必须高度重视，加强组织领导，明确工作职责，制定工作计划，做到有目的、有步骤、有程序的开展工作；广泛深入宣传，利用政府网、信息简报、公共媒体等载体开展宣传，提高人们对“治未病”理念的认知与认可程度，普及“治未病”知识，进一步让中医特色“治未病”健康文化转化为促进健康的自 主行为。

习水县中医院治未病中心

2024年3月

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！