# 高中语文个人校本研修计划

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-05-09

*第一篇：高中语文个人校本研修计划高中语文个人校本研修计划高中语文个人校本研修计划大全第一篇：高中语文个人校本研修计划为了“构建高效课堂提升教学质量、落实专业标准提升学科素养、改进研修实践提升研修能力”等，使自己不断提高教育理论和学术水平，...*

**第一篇：高中语文个人校本研修计划**

高中语文个人校本研修计划

高中语文个人校本研修计划大全

第一篇：高中语文个人校本研修计划

为了“构建高效课堂提升教学质量、落实专业标准提升学科素养、改进研修实践提升研修能力”等，使自己不断提高教育理论和学术水平，增强知识更新能力和教育教学能力，从各方面不断完善自己，提高自身综合素质，积极进取，努力工作，特制定教师个人校本研修工作计划。

一、指导思想

以学校的教学教研工作为指导，立足课堂、革新教学方式，提高课堂教学的有效性为重点，坚持科学育人，扎实有序地开展教育教学研修工作，为促进学生的全面发展，全面提高个人素养，努力服务于教研教学工作而努力。

二、研修目标

以“求真、求实、求效”的工作理念做后盾，以提高教师专业能力为重点，以提高教师综合素质为前提，开展个人研修。

1、积极实践课改的新理念，新思路，围绕“有效性课堂教学”开展课堂教学研究活动，提高课堂教学效率。

2、积极探索，参与课题研究，积极响应学校参加每次的教研活动，能够自觉应用现代教育教学理论来指导教学。

三、研修内容

1、研读课标

研读《语文课程标准》中关于阅读阶段目标要求，交流课标研读体会，以便准确把握各学段阅读目标要求。

2、钻研教材

钻研本学段教材中习作内容，整理归类，总结出本学段阅读内容的共同特点，找出难点问题并交流研讨，以便全面把握小学教材中的阅读方法及阅读难点。

3、课堂教学

结合自己的教研主题设计一节本年段的公开课。

4、案例分析

对自己课堂教学进行研究、分析、总结和再设计，以此锻炼对课堂的驾驭能力。

5、撰写经验

撰写关于课堂教学的经验论文，提高自己的反思总结能力和写作能力.6、研修总结

在年末时把近一年的研修历程，把自己在研修过程中的学习、进步和体会结合起来写一篇个人研修分析与总结。

四、具体措施：

1、加强教育理论学习，多看教育教学专著，并认真做好笔记，努力提高个人专业素养。

2、认真制定学科教学计划，平时要做到：用心备课、上课要有激情、及时撰写课后反思、精心设计作业、耐心辅导学生。

3、积极参加各级部门组织的各种教学教研活动，配合教导处做好每一周一次的教研组活动。

4、通过教师个人自学，网络学习的方法及时了解最前沿的教改信息，扩展自己知识视野，不断更新教育教学理念，丰富教育教学理论，提升理论水平和教学教研水平。

5、积极主动地上好研讨课，认真开展课堂教学展示活动，使教学研讨进课堂。

6、虚心向同行教师们学习，争取多听课，取众人之长，弥补自己学科知识的不足，本学期听课绝不少于20节。

7、认真撰写教育教学心得体会，争取有质有量。

五、时间安排

一月：新课标解读

二月：新课标解读

三月：名师学习

四月：教学理论的研修

五月：课堂教学的有效性阅读教学的有效性

六月：心理健康教育

七月：教育理论学习

八月：学习与反思

九月：师德学习

十月：教师的智慧、口语交际研讨

十一月：教师的智慧

十二月：科研能力的研修

面对自己将来的工作，我充满了信心，也有许多美好的设想。我将带着自己的激情和规划步入这富有挑战性的工作，在实践中不断积累经验，促使自己尽快成长起来。走进学生心灵，创造多彩人生，学习，再学习，在学习中不断超越自己。

第二篇：高中语文个人校本研修计划

为了进一步加强教师个人的自我发展与完善，积极进取，努力工作，特制定教师个人研修计划。

一、指导思想

以“求真、求实、求效”的工作理念做后盾，以提高教师专业能力为重点，以提高教师综合素质为前提，开展个人研修。

二、研修目标

1.提高自身素质。

具有高尚的道德情操，远大的理想和抱负，敬业爱岗，任劳任怨，淡泊名利、不求索取，把提高自身修养作为第一研修内容，从小事做起不断进取，超越自我。

2.加强理论学习。

通过参加集体学习及自学等方式认真学习新理念，及时把握课改的前沿信息，并努力运用于课堂教学实践之中。

3.立足常规教学。

潜心钻研教材，以上好每一节课为前提，不断总结和反思自己的课堂教学，逐渐突显出个人的教学风格和教学特色。

4.注重经验积累

积极撰写教学反思、案例和论文，将教学过程中的点滴感悟记录下来，教师互助学习、探讨、彼此支持、资源共享。

三、研修内容

按照个人工作特点制定一年的发展研修计划，努力结合自己日常的教育教学工作，做到在学习中实践，在实践中学习;在工作中思考，在思考中实践;在反思中改进，在改进中提升，使研修、工作、发展同步推进。

1、多读书，善思考，勤积累。

读书是人们重要的学习方式，是人生奋斗的航灯，是文化传承的通道，是人类进步的阶梯。读一本教育方面的论著，做好读书笔记。并配合学校开展的读书活动，谈体会，谈心得，谈收获，互相学习，互相交流。以期得到共同发展，共同进步。

2、小组集中研修

充分发挥教研组的作用，并结合本组的具体实际开展“培养中学生文言文阅读兴趣”教学研究。

学习教材、理解教材、探索教法。对课堂教学过程中出现的新问题，做到及时研究解决。不断积累课改工作经验。

以典型课例和专题课教学教研为媒介进行“研”“训”，以提高自己的教育教学水平。

3、注重自我反思，多向同行学习

积极参加校本教研，积极承担教研任务。教研中做到“五勤”：勤听、勤思、勤写、勤说、勤评。

4、积极参加校内外的语文教育教学教研活动，以提升自身的语文教学能力等的综合能力培养。

5、研修总结

在年末时把近一年的研修历程，把自己在研修过程中的学习、进步和体会结合起来写一篇个人研修分析与总结。

最后，希望通过校本教研，不断提升自己，发展自己，成为一名适应时代发展教育者

第三篇：高中语文个人校本研修计划

一年之计在于春，一日之计在于晨;凡事预则立，不预则废。为了更好的贯彻“高效课堂”的要求，把握好新形势下学校教育工作的发展方向，培养出高素质的人才，圆满的完成好教学任务，同时提升个人的专业水平，我联系专业发展的理论结合自身的实际情况，特制定了个人专业发展规划，用以指导今后的教育教学工作。

一、背景分析

1、从社会和教育事业环境的角度来看。随着科技进步和社会的不断向前发展，学校课程体系更加完善，逐渐向科学化、生活化、个性化的调整已成为一种必然趋势。培养学生终身学习的能力，使他们对大语文意识有一个正确的认识已成为新世纪学校语文教育的发展方向，培养出高素质的人才以迎接新世纪的挑战，是我们每一个教育工作者义不容辞的责任。

2、从社区和学校环境来看。我们学校是长安区的一所农村高级中学，我们有一支团结奋斗、协同作战的师生队伍，然而，从长远的发展战略目标来看，需要一支更高水平的充满活力的作战队伍。

3、综上所述，我认为对我有利的方面包括：社会和教育事业的大环境很好，为教育事业指明了前进的方向，并提供了理论上的支持;学校在软件建设方面，领导非常重视，支持并鼓励年轻教师多参加培训学习、多交流，更好的提高了我们的教学水平;家庭方面，没有后顾之忧，全家老少都很支持我的工作。不利的方面包括：从个人角度来讲，对大环境的发展变化把握的不是很准确，工作中难免出现偏颇的现象，对于工作方法的选择还有待于摸索。

二、个人状况 1、2024年大学毕业以后，认真学习文化知识，刻苦钻研专业理论，细心揣摩教学方法，为现在更好的从事教学工作打下了坚实的理论基础。现在作为一名青年教师，我非常热爱我的本职工作，在工作过程中，虚心向老同志们学习请教，定期和同事们交流教学体会，从而不断的提高自己的教学水平。

2、专业知识方面。我毕业于陕西师范大学中文系。毕业以后又参加各种继续教育的学习，不断充实自己的专业知识，为以后的教学工作奠定了坚实的理论基础。

3、教育教学能力方面。工作几年来，通过自己的理论实践和老教师们的悉心指导，我在教育教学能力方面有了很大的提高，并形成了自己的特色。

4、职业道德及个性特点。爱岗敬业是最基本的职业道德。通过教学实践，我形成了以下几方面的特点：作为一名青年教师，首先，我确立素质教育的思想，充分发挥教师的主导作用。其次，正确把握分寸，不断改进教法和学习方法。在教学中，光靠强制性的学习，学生必然会产生逆反心理，俗话说：学习有法，教无定法。无论采取哪种教学方法，有两点必须明确，一是“引趣”，因为“引趣”可以激发学生求知欲;二是“学习”和“练习”中进行学法指导，并采用一定的强化手段，让学生在有意或无意中进行素质教育训练，既提高学生能力，而又使学生不觉得疲劳和枯躁。

5、结论。以上是对我自身成长历程和素质的分析。我的成长过程教会了我投身工作踏实肯干的态度;专业的知识和教学能力为我的教学提供了充分的理论基础和强劲的动力;爱岗敬业的职业道德决定了我对工作的忘我的投入;在现所处的阶段我还年轻，在教育战线上还有一段很长的路要走，还有很多需要学习、努力的空间和目标等着我去实现。

三、奋斗目标

作为一名青年教师，必须以现代的教育思想，教育理念为指导，以先进的教育思想、科学的教学原则，正确的教学方法为前提，尽快由技能教育型向科研型转变，更新知识，提高素质教育的科研能力。语文教学，从传统知识传授课转到研究型课程再到合作开放的开设，需要不断的学习和探索，为了实现这一教学目标，我计划通过3年的时间，力争达到思想素质高、敬业精神强、具有较高科研工作能力、专项结构齐全、专项特长突出、教学水平高、能够适应中学语文教育教学水平发展需要的青年骨干教师的水平。

四、分项目标和任务

1、教学方面的目标。在教学方面尽快实现思想上的转变，认真学习新课标，并以新的理念指导学生使其主动参与并养成大语文课程的意识。

2、教育科研方面的目标。以现代的教育思想，教育理念为指导，以先进的教育思想、科学的教学原则，正确的教学方法为前提，尽快由技能教育型向科研型转变，力争每年完成一到两篇高质量、高水平的论文或和课题研究。

3、学习和其他方面的目标。在搞好语文教学的同时，继续“高效课堂”的学习和研究，以便更好的与学生沟通交流，为今后的教学工作打下坚实的基础。

五、措施和条件

1、保障措施。为了更好的实施教师个人专业发展规划，实现即定的教学及科研方面的目标，把发展规划的每一个细项都能落到实处，我在制定发展规划的基础上，设定了一些切实可行的短期目标，并制定了详细的计划和保障措施。一个规划的实施能否成功，既取决于个人自身的努力，也在于学校的大力支持和老教师们的悉心指导和帮助，所以还请校领导和老教师们多多帮助我，使我能够真正实现教师个人专业发展规划。

2、主、客观条件的改善。对于实现规划不利方面最主要的就是主观努力的落后，很多新技术新理念内容都不能得到很好的实施，希望领导们能够给予更多的帮助，尽可能的使我在大家的鞭策之下奋蹄前进。

3、预期的成果及评价。我计划通过2年的时间，力争达到思想素质高、敬业精神强、具有较高科研工作能力、专项结构齐全、专项特长突出、教学训练能力水平高、能够适应中学语文教育教学水平发展需要的市级青年骨干教师的水平。

注：

**第二篇：高中语文个人校本研修计划（本站推荐）**

\_1({“outline”:null,“outlineMiss”:null,“font”:{“778e91628e9951e79a8927140010001”:“宋体”,“778e91628e9951e79a8927140020001”:“宋体”},“style”:[{“t”:“style”,“c”:[0],“s”:{“font-size”:“21.06”}},{“t”:“style”,“c”:[0,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,1],“s”:{“color”:“#000000”}},{“t”:“style”,“c”:[0,3,6,9,10,11,2],“s”:{“bold”:“true”}},{“t”:“style”,“c”:[11,3],“s”:{“font-family”:“778e91628e9951e79a8927140010001”}},{“t”:“style”,“c”:[3,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,4],“s”:{“font-family”:“778e91628e9951e79a8927140010001”}},{“t”:“style”,“c”:[6,7,10,5],“s”:{“font-family”:“778e91628e9951e79a8927140020001”}},{“t”:“style”,“c”:[10,6],“s”:{“font-family”:“778e91628e9951e79a8927140020001”}},{“t”:“style”,“c”:[7],“s”:{“font-size”:“16.56”}},{“t”:“style”,“c”:[7,12,13,14,15,16,17,18,19,20,8],“s”:{“font-size”:“16.56”}},{“t”:“style”,“c”:[10,11,9],“s”:{“font-size”:“18”}},{“t”:“style”,“c”:[10],“s”:{“font-size”:“18”}},{“t”:“style”,“c”:[11],“s”:{“font-size”:“18”}},{“t”:“style”,“c”:[13,14,15,16,17,18,19,20,12],“s”:{“font-size”:“16.56”}},{“t”:“style”,“c”:[13],“s”:{“letter-spacing”:“-0.062”}},{“t”:“style”,“c”:[14],“s”:{“letter-spacing”:“-0.045”}},{“t”:“style”,“c”:[15],“s”:{“letter-spacing”:“-0.064”}},{“t”:“style”,“c”:[16],“s”:{“letter-spacing”:“-0.054”}},{“t”:“style”,“c”:[17],“s”:{“letter-spacing”:“-0.072”}},{“t”:“style”,“c”:[18],“s”:{“letter-spacing”:“-0.18”}},{“t”:“style”,“c”:[19],“s”:{“letter-spacing”:“-0.06”}},{“t”:“style”,“c”:[20],“s”:{“letter-spacing”:“-0.053”}}],“body”:[{“c”:“高中语文个人校本研修计划”,“p”:{“h”:21.06,“w”:253.056,“x”:319.935,“y”:120.899,“z”:0},“ps”:null,“s”:{“font-size”:“21.06”,“letter-spacing”:“0.03”},“t”:“word”,“r”:[0,3]},{“c”:“ ”,“p”:{“h”:21.06,“w”:10.529,“x”:573.045,“y”:120.899,“z”:1},“ps”:{“\_enter”:1},“s”:{“font-size”:“21.06”},“t”:“word”,“r”:[0,6]},{“c”:“#######”,“p”:{}]}{“c”:“高中语文个人校本研修计划大全”,“p”:{“h”:18,“w”:252.971,“x”:186.149,“y”:157.367,“z”:4},“ps”:null,“s”:{“letter-spacing”:“0.074”},“t”:“word”,“r”:[11]},{“c”:“#######”,“p”:{}]}{“c”:“ ”,“p”:{“h”:18,“w”:9,“x”:151.59,“y”:180.767,“z”:7},“ps”:null,“t”:“word”,“r”:[10]},{“c”:“第一篇：高中语文个人校本研修计划”,“p”:{“h”:18,“w”:288.972,“x”:169.59,“y”:180.767,“z”:8},“ps”:null,“s”:{“letter-spacing”:“0.064”},“t”:“word”,“r”:[11]},{“c”:“ ”,“p”:{“h”:16.56,“w”:8.279,“x”:458.715,“y”:182.004,“z”:9},“ps”:{“\_enter”:1},“t”:“word”,“r”:[7]},{“c”:“#######”,“p”:{}]}{“c”:“为了”,“p”:{“h”:16.56,“w”:33.12,“x”:168.149,“y”:205.044,“z”:12},“ps”:null,“t”:“word”,“r”:[12]},{“c”:“”“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:201.27,”y“:205.044,”z“:13},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”构建高效课堂提升教学质量、落实专业标准提升学科素养、改进研修实践提“,”p“:{”h“:16.56,”w“:544.476,”x“:209.37,”y“:205.044,”z“:14},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[13]},{”c“:”升研修能力“,”p“:{”h“:16.56,”w“:82.617,”x“:135.036,”y“:228.444,”z“:15},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[14]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:217.649,”y“:228.444,”z“:16},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”等，使自己不断提高教育理论和学术水平，增强知识更新能力和教育教学“,”p“:{”h“:16.56,”w“:527.916,”x“:225.93,”y“:228.444,”z“:17},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[15]},{”c“:”能力，从各方面不断完善自己，提高自身综合素质，积极进取，努力工作，特制定教师“,”p“:{”h“:16.56,”w“:623.169,”x“:135.036,”y“:251.844,”z“:18},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.165“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”个人校本研修工作计划。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:181.613,”x“:135.036,”y“:275.244,”z“:19},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[16]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:298.644,”z“:22},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”

一、指导思想“,”p“:{”h“:16.56,”w“:98.995,”x“:168.149,”y“:298.644,”z“:23},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[17]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:266.97,”y“:298.644,”z“:24},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”以学校的教学教研工作为指导，立足课堂、革新教学方式，提高课堂教学的有效性“,”p“:{”h“:16.56,”w“:589.834,”x“:168.149,”y“:322.044,”z“:27},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[18]},{”c“:”为重点，坚持科学育人，扎实有序地开展教育教学研修工作，为促进学生的全面发展，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:627.231,”x“:135.036,”y“:345.444,”z“:28},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.055“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”全面提高个人素养，努力服务于教研教学工作而努力。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:395.982,”x“:135.036,”y“:368.844,”z“:29},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.063“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:392.289,”z“:32},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”

二、研修目标“,”p“:{”h“:16.56,”w“:98.995,”x“:168.149,”y“:392.289,”z“:33},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[17]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:266.97,”y“:392.289,”z“:34},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”以“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.56,”x“:168.149,”y“:415.689,”z“:37},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:184.71,”y“:415.689,”z“:38},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”求真、求实、求效“,”p“:{”h“:16.56,”w“:129.78,”x“:192.99,”y“:415.689,”z“:39},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.385“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:322.814,”y“:415.689,”z“:40},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”的工作理念做后盾，以提高教师专业能力为重点，以提高教“,”p“:{”h“:16.56,”w“:426.949,”x“:331.094,”y“:415.689,”z“:41},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.144“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”师综合素质为前提，开展个人研修。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:264.049,”x“:135.036,”y“:439.089,”z“:42},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[19]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:398.954,”y“:439.089,”z“:43},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”1“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:462.489,”z“:46},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、积极实践课改的新理念，新思路，围绕“,”p“:{”h“:16.56,”w“:297.169,”x“:176.429,”y“:462.489,”z“:47},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[20]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:473.684,”y“:462.489,”z“:48},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”有效性课堂教学“,”p“:{”h“:16.56,”w“:115.737,”x“:481.784,”y“:462.489,”z“:49},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.03“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:597.525,”y“:462.489,”z“:50},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”开展课堂教学研究活“,”p“:{”h“:16.56,”w“:148.675,”x“:605.625,”y“:462.489,”z“:51},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[14]},{”c“:”动，提高课堂教学效率。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:181.613,”x“:135.036,”y“:485.889,”z“:52},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[16]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:316.515,”y“:485.889,”z“:53},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”2“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:509.289,”z“:56},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、积极探索，参与课题研究，积极响应学校参加每次的教研活动，能够自觉应用“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:509.289,”z“:57},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[15]},{”c“:”现代教育教学理论来指导教学。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:231.111,”x“:135.036,”y“:532.689,”z“:58},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.056“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:556.089,”z“:61},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”

三、研修内容“,”p“:{”h“:16.56,”w“:98.995,”x“:168.149,”y“:556.089,”z“:62},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[17]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:579.489,”z“:65},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”1“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:579.489,”z“:66},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、研读课标“,”p“:{”h“:16.56,”w“:82.617,”x“:176.429,”y“:579.489,”z“:67},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[14]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:258.87,”y“:579.489,”z“:68},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”研读《语文课程标准》中关于阅读阶段目标要求，交流课标研读体会，以便准确把“,”p“:{”h“:16.56,”w“:590.032,”x“:168.149,”y“:602.889,”z“:71},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.175“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”握各学段阅读目标要求。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:181.613,”x“:135.036,”y“:626.289,”z“:72},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[16]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:649.689,”z“:75},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”2“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:649.689,”z“:76},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、钻研教材“,”p“:{”h“:16.56,”w“:82.617,”x“:176.429,”y“:649.689,”z“:77},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[14]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:258.87,”y“:649.689,”z“:78},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”钻研本学段教材中习作内容，整理归类，总结出本学段阅读内容的共同特点，找出“,”p“:{”h“:16.56,”w“:589.834,”x“:168.149,”y“:673.119,”z“:81},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[18]},{”c“:”难点问题并交流研讨，以便全面把握小学教材中的阅读方法及阅读难点。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:528.098,”x“:135.036,”y“:696.519,”z“:82},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.058“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:719.919,”z“:85},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”3“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:719.919,”z“:86},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、课堂教学“,”p“:{”h“:16.56,”w“:82.617,”x“:176.429,”y“:719.919,”z“:87},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[14]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:258.87,”y“:719.919,”z“:88},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”结合自己的教研主题设计一节本年段的公开课。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:346.302,”x“:168.149,”y“:743.319,”z“:91},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[17]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:766.719,”z“:94},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”4“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:766.719,”z“:95},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、案例分析“,”p“:{”h“:16.56,”w“:82.617,”x“:176.429,”y“:766.719,”z“:96},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[14]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:258.87,”y“:766.719,”z“:97},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”对自己课堂教学进行研究、分析、总结和再设计，以此锻炼对课堂的驾驭能力。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:574.549,”x“:168.149,”y“:790.119,”z“:100},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.148“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”5“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:741.75,”y“:790.119,”z“:101},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.559,”x“:750.03,”y“:790.119,”z“:102},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”撰写经验“,”p“:{”h“:16.56,”w“:66.239,”x“:135.036,”y“:813.519,”z“:103},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:201.09,”y“:813.519,”z“:104},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”撰写关于课堂教学的经验论文，提高自己的反思总结能力和写作能力“,”p“:{”h“:16.56,”w“:494.978,”x“:168.149,”y“:836.919,”z“:107},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[13]},{”c“:”.“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.379,”x“:663.27,”y“:836.919,”z“:108},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.179“},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”6“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:860.319,”z“:111},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、研修总结“,”p“:{”h“:16.56,”w“:82.617,”x“:176.429,”y“:860.319,”z“:112},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[14]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:258.87,”y“:860.319,”z“:113},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”在年末时把近一年的研修历程，把自己在研修过程中的学习、进步和体会结合起来“,”p“:{”h“:16.56,”w“:589.977,”x“:168.149,”y“:883.719,”z“:116},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.176“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”写一篇个人研修分析与总结。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:214.551,”x“:135.036,”y“:907.119,”z“:117},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[19]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:930.564,”z“:120},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”

四、具体措施：“,”p“:{”h“:16.56,”w“:115.555,”x“:168.149,”y“:930.564,”z“:121},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[19]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:283.575,”y“:930.564,”z“:122},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”1“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:953.964,”z“:125},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、加强教育理论学习，多看教育教学专著，并认真做好笔记，努力提高个人专业“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:953.964,”z“:126},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[15]},{”c“:”素养。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:49.679,”x“:135.036,”y“:977.364,”z“:127},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:184.53,”y“:977.364,”z“:128},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”2“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:1000.764,”z“:131},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、认真制定学科教学计划，平时要做到：用心备课、上课要有激情、及时撰写课“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:1000.764,”z“:132},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[15]},{”c“:”后反思、精心设计作业、耐心辅导学生。“,”p“:{”h“:16.559,”w“:297.169,”x“:135.036,”y“:1024.164,”z“:133},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[20]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.279,”x“:432.075,”y“:1024.164,”z“:134},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”3“,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:1047.564,”z“:137},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、积极参加各级部门组织的各种教学教研活动，配合教导处做好每一周一次的教“,”p“:{”h“:16.559,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:1047.564,”z“:138},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[15]},{”c“:”研组活动。“,”p“:{”h“:16.559,”w“:82.617,”x“:135.036,”y“:1070.964,”z“:139},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[14]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:217.47,”y“:1070.964,”z“:140},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”4“,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:1094.364,”z“:143},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”、通过教师个人自学，网络学习的方法及时了解最前沿的教改信息，扩展自己知“,”p“:{”h“:16.559,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:1094.364,”z“:144},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[15]},{”c“:”识视野，不断更新教育教学理念，丰富教育教学理论，提升理论水平和教学教研水平。“,”p“:{”h“:16.559,”w“:627.094,”x“:135.036,”y“:1117.758,”z“:145},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.059“},”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.279,”x“:758.129,”y“:1117.758,”z“:146},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[7]}],”page“:{”ph“:1262.879,”pw“:892.979,”iw“:0,”ih“:0,”v“:6,”t“:”1“,”pptlike“:false,”cx“:135.036,”cy“:120.899,”cw“:631.553,”ch“:1013.418}})\_2({”outline“:null,”outlineMiss“:null,”font“:{”778e91628e9951e79a8927140010002“:”宋体“,”778e91628e9951e79a8927140020002“:”宋体“},”style“:[{”t“:”style“,”c“:[0],”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140020002“}},{”t“:”style“,”c“:[0,4,5,7,8,9,10,11,1],”s“:{”font-size“:”16.56“}},{”t“:”style“,”c“:[0,2],”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140020002“}},{”t“:”style“,”c“:[0,1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12,3],”s“:{”color“:”#000000“}},{”t“:”style“,”c“:[5,7,8,9,10,11,4],”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140010002“}},{”t“:”style“,”c“:[5],”s“:{”letter-spacing“:”-0.06“}},{”t“:”style“,”c“:[4,5,7,8,9,10,11,6],”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140010002“}},{”t“:”style“,”c“:[7],”s“:{”letter-spacing“:”-0.175“}},{”t“:”style“,”c“:[8],”s“:{”letter-spacing“:”-0.072“}},{”t“:”style“,”c“:[9],”s“:{”letter-spacing“:”-0.052“}},{”t“:”style“,”c“:[10],”s“:{”letter-spacing“:”-0.068“}},{”t“:”style“,”c“:[11],”s“:{”letter-spacing“:”-0.18“}},{”t“:”style“,”c“:[12],”s“:{”bold“:”true“,”font-size“:”18“}}],”body“:[{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”5“,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:111.414,”z“:2},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、积极主动地上好研讨课，认真开展课堂教学展示活动，使教学研讨进课堂。“,”p“:{”h“:16.559,”w“:561.04,”x“:176.429,”y“:111.414,”z“:3},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:134.844,”z“:6},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”6“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:134.844,”z“:7},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、虚心向同行教师们学习，争取多听课，取众人之长，弥补自己学科知识的不足，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:590.032,”x“:176.429,”y“:134.844,”z“:8},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”本学期听课绝不少于“,”p“:{”h“:16.56,”w“:148.675,”x“:135.036,”y“:158.244,”z“:9},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.045“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”20“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.56,”x“:287.895,”y“:158.244,”z“:10},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”节。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:33.12,”x“:308.414,”y“:158.244,”z“:11},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:341.355,”y“:158.244,”z“:12},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”7“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:181.644,”z“:15},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、认真撰写教育教学心得体会，争取有质有量。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:346.484,”x“:176.429,”y“:181.644,”z“:16},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.063“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:205.044,”z“:19},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”

五、时间安排“,”p“:{”h“:16.56,”w“:98.995,”x“:168.149,”y“:205.044,”z“:20},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:266.97,”y“:205.044,”z“:21},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”一月：新课标解读“,”p“:{”h“:16.56,”w“:132.115,”x“:168.149,”y“:228.444,”z“:24},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[9]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:251.844,”z“:27},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”二月：新课标解读“,”p“:{”h“:16.56,”w“:132.115,”x“:168.149,”y“:251.844,”z“:28},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[9]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:275.244,”z“:31},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”三月：名师学习“,”p“:{”h“:16.56,”w“:115.555,”x“:168.149,”y“:275.244,”z“:32},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:283.575,”y“:275.244,”z“:33},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”四月：教学理论的研修“,”p“:{”h“:16.56,”w“:164.871,”x“:168.149,”y“:298.644,”z“:36},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.08“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:333.075,”y“:298.644,”z“:37},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”五月：课堂教学的有效性阅读教学的有效性“,”p“:{”h“:16.56,”w“:313.547,”x“:168.149,”y“:322.044,”z“:40},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:345.444,”z“:43},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”六月：心理健康教育“,”p“:{”h“:16.56,”w“:148.493,”x“:168.149,”y“:345.444,”z“:44},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[10]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:368.844,”z“:47},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”七月：教育理论学习“,”p“:{”h“:16.56,”w“:148.493,”x“:168.149,”y“:368.844,”z“:48},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[10]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:392.289,”z“:51},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”八月：学习与反思“,”p“:{”h“:16.56,”w“:132.115,”x“:168.149,”y“:392.289,”z“:52},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[9]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:415.689,”z“:55},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”九月：师德学习“,”p“:{”h“:16.56,”w“:115.555,”x“:168.149,”y“:415.689,”z“:56},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:283.575,”y“:415.689,”z“:57},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”十月：教师的智慧、口语交际研讨“,”p“:{”h“:16.56,”w“:247.489,”x“:168.149,”y“:439.089,”z“:60},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.065“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:462.489,”z“:63},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”十一月：教师的智慧“,”p“:{”h“:16.56,”w“:148.545,”x“:168.149,”y“:462.489,”z“:64},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.061“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:485.889,”z“:67},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”十二月：科研能力的研修“,”p“:{”h“:16.56,”w“:181.431,”x“:168.149,”y“:485.889,”z“:68},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:349.455,”y“:485.889,”z“:69},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”面对自己将来的工作，我充满了信心，也有许多美好的设想。我将带着自己的激情“,”p“:{”h“:16.56,”w“:589.834,”x“:168.149,”y“:509.289,”z“:72},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[11]},{”c“:”和规划步入这富有挑战性的工作，在实践中不断积累经验，促使自己尽快成长起来。走“,”p“:{”h“:16.56,”w“:623.136,”x“:135.036,”y“:532.689,”z“:73},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.166“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”进学生心灵，创造多彩人生，学习，再学习，在学习中不断超越自己。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:511.538,”x“:135.036,”y“:556.089,”z“:74},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:18,”w“:9,”x“:151.59,”y“:578.612,”z“:77},”ps“:null,”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140020002“},”t“:”word“,”r“:[2,12]},{”c“:”第二篇：高中语文个人校本研修计划“,”p“:{”h“:18,”w“:288.972,”x“:169.59,”y“:578.612,”z“:78},”ps“:null,”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140010002“,”letter-spacing“:”0.064“},”t“:”word“,”r“:[6,12]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:458.715,”y“:579.849,”z“:79},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”为了进一步加强教师个人的自我发展与完善，积极进取，努力工作，特制定教师个“,”p“:{”h“:16.56,”w“:589.834,”x“:168.149,”y“:602.889,”z“:82},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[11]},{”c“:”人研修计划。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:99.177,”x“:135.036,”y“:626.289,”z“:83},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.036“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:649.689,”z“:86},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”

一、指导思想“,”p“:{”h“:16.56,”w“:98.995,”x“:168.149,”y“:649.689,”z“:87},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:266.97,”y“:649.689,”z“:88},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”以“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.56,”x“:168.149,”y“:673.119,”z“:91},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:184.71,”y“:673.119,”z“:92},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”求真、求实、求效“,”p“:{”h“:16.56,”w“:129.78,”x“:192.99,”y“:673.119,”z“:93},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.385“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:322.814,”y“:673.119,”z“:94},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”的工作理念做后盾，以提高教师专业能力为重点，以提高教“,”p“:{”h“:16.56,”w“:426.949,”x“:331.094,”y“:673.119,”z“:95},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.144“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”师综合素质为前提，开展个人研修。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:264.049,”x“:135.036,”y“:696.519,”z“:96},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:719.919,”z“:99},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”

二、研修目标“,”p“:{”h“:16.56,”w“:98.995,”x“:168.149,”y“:719.919,”z“:100},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:266.97,”y“:719.919,”z“:101},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”1.“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.56,”x“:168.149,”y“:743.319,”z“:104},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”提高自身素质。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:115.555,”x“:184.71,”y“:743.319,”z“:105},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:300.135,”y“:743.319,”z“:106},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”具有高尚的道德情操，远大的理想和抱负，敬业爱岗，任劳任怨，淡泊名利、不求“,”p“:{”h“:16.56,”w“:589.867,”x“:168.149,”y“:766.719,”z“:109},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.179“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”索取，把提高自身修养作为第一研修内容，从小事做起不断进取，超越自我。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:560.854,”x“:135.036,”y“:790.119,”z“:110},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.066“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:813.519,”z“:113},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”2.“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.56,”x“:168.149,”y“:813.519,”z“:114},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”加强理论学习。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:115.555,”x“:184.71,”y“:813.519,”z“:115},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:300.135,”y“:813.519,”z“:116},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”通过参加集体学习及自学等方式认真学习新理念，及时把握课改的前沿信息，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:558.866,”x“:168.149,”y“:836.919,”z“:119},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.126“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”并努“,”p“:{”h“:16.56,”w“:33.12,”x“:724.864,”y“:836.919,”z“:120},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”力运用于课堂教学实践之中。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:214.551,”x“:135.036,”y“:860.319,”z“:121},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:883.719,”z“:124},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”3.“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.56,”x“:168.149,”y“:883.719,”z“:125},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”立足常规教学。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:115.555,”x“:184.71,”y“:883.719,”z“:126},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:300.135,”y“:883.719,”z“:127},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”潜心钻研教材，以上好每一节课为前提，不断总结和反思自己的课堂教学，逐渐突“,”p“:{”h“:16.56,”w“:590.016,”x“:168.149,”y“:907.119,”z“:130},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”显出个人的教学风格和教学特色。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:247.671,”x“:135.036,”y“:930.564,”z“:131},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[9]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:953.964,”z“:134},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”4.“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.56,”x“:168.149,”y“:953.964,”z“:135},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”注重经验积累“,”p“:{”h“:16.56,”w“:98.995,”x“:184.71,”y“:953.964,”z“:136},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:283.575,”y“:953.964,”z“:137},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”积极撰写教学反思、案例和论文，将教学过程中的点滴感悟记录下来，教师互助学“,”p“:{”h“:16.56,”w“:590.105,”x“:168.149,”y“:977.364,”z“:140},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.172“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”习、探讨、彼此支持、资源共享。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:247.671,”x“:135.036,”y“:1000.764,”z“:141},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[9]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:1024.164,”z“:144},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”

三、研修内容“,”p“:{”h“:16.559,”w“:98.995,”x“:168.149,”y“:1024.164,”z“:145},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.279,”x“:266.97,”y“:1024.164,”z“:146},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”按照个人工作特点制定一年的发展研修计划，努力结合自己日常的教育教学工作，“,”p“:{”h“:16.559,”w“:593.974,”x“:168.149,”y“:1047.564,”z“:149},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.062“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”做到在学习中实践，在实践中学习“,”p“:{”h“:16.559,”w“:246.412,”x“:135.036,”y“:1070.964,”z“:150},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.141“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”;“,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.279,”x“:381.495,”y“:1070.964,”z“:151},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”在工作中思考，在思考中实践“,”p“:{”h“:16.559,”w“:213.292,”x“:389.594,”y“:1070.964,”z“:152},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.165“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”;“,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.279,”x“:602.925,”y“:1070.964,”z“:153},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”在反思中改进，在改“,”p“:{”h“:16.559,”w“:147.234,”x“:611.204,”y“:1070.964,”z“:154},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.225“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”进中提升，使研修、工作、发展同步推进。“,”p“:{”h“:16.559,”w“:313.547,”x“:135.036,”y“:1094.364,”z“:155},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:1117.758,”z“:158},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”1“,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:1117.758,”z“:159},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、多读书，善思考，勤积累。“,”p“:{”h“:16.559,”w“:214.551,”x“:176.429,”y“:1117.758,”z“:160},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.279,”x“:390.855,”y“:1117.758,”z“:161},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]}],”page“:{”ph“:1262.879,”pw“:892.979,”iw“:0,”ih“:0,”v“:6,”t“:”1“,”pptlike“:false,”cx“:135.036,”cy“:111.414,”cw“:631.425,”ch“:1022.903}})\_3({”outline“:null,”outlineMiss“:null,”font“:{”778e91628e9951e79a8927140010003“:”宋体“,”778e91628e9951e79a8927140020003“:”宋体“},”style“:[{”t“:”style“,”c“:[0],”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140020003“}},{”t“:”style“,”c“:[0,4,5,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,19,20,21,22,1],”s“:{”font-size“:”16.56“}},{”t“:”style“,”c“:[0,2],”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140020003“}},{”t“:”style“,”c“:[0,1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,3],”s“:{”color“:”#000000“}},{”t“:”style“,”c“:[7,8,10,11,12,13,14,15,16,17,19,20,21,22,4],”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140010003“}},{”t“:”style“,”c“:[5],”s“:{”letter-spacing“:”-0.18“}},{”t“:”style“,”c“:[4,7,8,10,11,12,13,14,15,16,17,19,20,21,22,6],”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140010003“}},{”t“:”style“,”c“:[7],”s“:{”letter-spacing“:”-0.054“}},{”t“:”style“,”c“:[8],”s“:{”letter-spacing“:”-0.06“}},{”t“:”style“,”c“:[8,9],”s“:{”letter-spacing“:”-0.06“}},{”t“:”style“,”c“:[10],”s“:{”letter-spacing“:”-0.072“}},{”t“:”style“,”c“:[11],”s“:{”letter-spacing“:”-0.066“}},{”t“:”style“,”c“:[12],”s“:{”letter-spacing“:”-0.045“}},{”t“:”style“,”c“:[13],”s“:{”letter-spacing“:”-0.175“}},{”t“:”style“,”c“:[14],”s“:{”letter-spacing“:”-0.056“}},{”t“:”style“,”c“:[15],”s“:{”letter-spacing“:”-0.064“}},{”t“:”style“,”c“:[16],”s“:{”letter-spacing“:”-0.179“}},{”t“:”style“,”c“:[17],”s“:{”letter-spacing“:”-0.036“}},{”t“:”style“,”c“:[18],”s“:{”bold“:”true“,”font-size“:”18“}},{”t“:”style“,”c“:[19],”s“:{”letter-spacing“:”-0.062“}},{”t“:”style“,”c“:[20],”s“:{”letter-spacing“:”-0.165“}},{”t“:”style“,”c“:[21],”s“:{”letter-spacing“:”-0.052“}},{”t“:”style“,”c“:[22],”s“:{”letter-spacing“:”-0.166“}}],”body“:[{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”读书是人们重要的学习方式，是人生奋斗的航灯，是文化传承的通道，是人类进步“,”p“:{”h“:16.559,”w“:589.834,”x“:168.149,”y“:111.414,”z“:2},”ps“:null,”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140010003“},”t“:”word“,”r“:[4,5]},{”c“:”的阶梯。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:66.239,”x“:135.036,”y“:134.844,”z“:3},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”读一本教育方面的论著，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:181.613,”x“:198.03,”y“:134.844,”z“:4},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”做好读书笔记。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:115.555,”x“:376.397,”y“:134.844,”z“:5},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”并配合学校开展的读书活动，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:214.551,”x“:488.707,”y“:134.844,”z“:6},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”谈体会，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:66.057,”x“:700.195,”y“:134.844,”z“:7},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”谈心得，谈收获，互相学习，互相交流。以期得到共同发展，共同进步。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:528.186,”x“:135.036,”y“:158.244,”z“:8},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.055“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:181.644,”z“:11},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”2“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:181.644,”z“:12},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、小组集中研修“,”p“:{”h“:16.56,”w“:115.555,”x“:176.429,”y“:181.644,”z“:13},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:291.855,”y“:181.644,”z“:14},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”充分发挥教研组的作用，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:181.431,”x“:168.149,”y“:205.044,”z“:17},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[10]},{”c“:”并结合本组的具体实际开展“,”p“:{”h“:16.56,”w“:198.173,”x“:345.441,”y“:205.044,”z“:18},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.049“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:543.704,”y“:205.044,”z“:19},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”培养中学生文言文阅读兴趣“,”p“:{”h“:16.56,”w“:197.991,”x“:551.984,”y“:205.044,”z“:20},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[11]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:750.03,”y“:205.044,”z“:21},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”教学研究。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:82.617,”x“:135.036,”y“:228.444,”z“:22},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:217.47,”y“:228.444,”z“:23},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”学习教材、理解教材、探索教法。对课堂教学过程中出现的新问题，做到及时研究“,”p“:{”h“:16.56,”w“:590.032,”x“:168.149,”y“:251.844,”z“:26},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[13]},{”c“:”解决。不断积累课改工作经验。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:231.111,”x“:135.036,”y“:275.244,”z“:27},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[14]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:366.015,”y“:275.244,”z“:28},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”以典型课例和专题课教学教研为媒介进行“,”p“:{”h“:16.56,”w“:296.987,”x“:168.149,”y“:298.644,”z“:31},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[15]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:465.195,”y“:298.644,”z“:32},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”研“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.56,”x“:473.505,”y“:298.644,”z“:33},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”“”“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.379,”x“:489.885,”y“:298.644,”z“:34},”ps“:null,”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140020003“},”t“:”word“,”r“:[0,5]},{”c“:”训“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.559,”x“:506.265,”y“:298.644,”z“:35},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:522.825,”y“:298.644,”z“:36},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”，以提高自己的教育教学水平。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:231.111,”x“:531.105,”y“:298.644,”z“:37},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[14]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:322.044,”z“:40},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”3“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:322.044,”z“:41},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、注重自我反思，多向同行学习“,”p“:{”h“:16.56,”w“:231.111,”x“:176.429,”y“:322.044,”z“:42},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[14]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:407.415,”y“:322.044,”z“:43},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”积极参加校本教研，积极承担教研任务。教研中做到“,”p“:{”h“:16.56,”w“:379.422,”x“:168.149,”y“:345.444,”z“:46},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[11]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:547.665,”y“:345.444,”z“:47},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”五勤“,”p“:{”h“:16.56,”w“:32.94,”x“:555.944,”y“:345.444,”z“:48},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[16]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:588.885,”y“:345.444,”z“:49},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”：勤听、勤思、勤写、“,”p“:{”h“:16.56,”w“:165.053,”x“:597.165,”y“:345.444,”z“:50},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”勤说、勤评。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:99.177,”x“:135.036,”y“:368.844,”z“:51},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[17]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:234.03,”y“:368.844,”z“:52},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”4“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:392.289,”z“:55},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、积极参加校内外的语文教育教学教研活动，以提升自身的语文教学能力等的综“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.557,”x“:176.429,”y“:392.289,”z“:56},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”合能力培养。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:99.177,”x“:135.036,”y“:415.689,”z“:57},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[17]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:439.089,”z“:60},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”5“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:439.089,”z“:61},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、研修总结“,”p“:{”h“:16.56,”w“:82.617,”x“:176.429,”y“:439.089,”z“:62},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:258.87,”y“:439.089,”z“:63},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”在年末时把近一年的研修历程，把自己在研修过程中的学习、进步和体会结合起来“,”p“:{”h“:16.56,”w“:589.817,”x“:168.149,”y“:462.489,”z“:66},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.181“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”写一篇个人研修分析与总结。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:214.551,”x“:135.036,”y“:485.889,”z“:67},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:349.455,”y“:485.889,”z“:68},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”最后，希望通过校本教研，不断提升自己，发展自己，成为一名适应时代发展教育“,”p“:{”h“:16.56,”w“:590.032,”x“:168.149,”y“:509.289,”z“:71},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[13]},{”c“:”者“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.56,”x“:135.036,”y“:532.689,”z“:72},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.59,”y“:532.689,”z“:73},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:135.036,”y“:556.449,”z“:74},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:” “,”p“:{”h“:18,”w“:9,”x“:151.59,”y“:555.213,”z“:75},”ps“:null,”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140020003“},”t“:”word“,”r“:[2,18]},{”c“:”第三篇：高中语文个人校本研修计划“,”p“:{”h“:18,”w“:288.972,”x“:169.59,”y“:555.213,”z“:76},”ps“:null,”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140010003“,”letter-spacing“:”0.064“},”t“:”word“,”r“:[6,18]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:458.715,”y“:556.449,”z“:77},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”一年之计在于春，一日之计在于晨“,”p“:{”h“:16.56,”w“:246.23,”x“:168.149,”y“:579.489,”z“:80},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.154“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”;“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:414.434,”y“:579.489,”z“:81},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”凡事预则立，不预则废。为了更好的贯彻“,”p“:{”h“:16.56,”w“:294.287,”x“:422.715,”y“:579.489,”z“:82},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.223“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:717.09,”y“:579.489,”z“:83},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”高效“,”p“:{”h“:16.56,”w“:32.939,”x“:725.37,”y“:579.489,”z“:84},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[16]},{”c“:”课堂“,”p“:{”h“:16.56,”w“:33.12,”x“:135.036,”y“:602.889,”z“:85},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:602.889,”z“:86},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”的要求，把握好新形势下学校教育工作的发展方向，培养出高素质的人才，圆满“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:602.889,”z“:87},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[15]},{”c“:”的完成好教学任务，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:148.675,”x“:135.036,”y“:626.289,”z“:88},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”同时提升个人的专业水平，我联系专业发展的理论结合自身的实际“,”p“:{”h“:16.56,”w“:476.431,”x“:281.558,”y“:626.289,”z“:89},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.136“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”情况，特制定了个人专业发展规划，用以指导今后的教育教学工作。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:494.978,”x“:135.036,”y“:649.689,”z“:90},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[19]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:673.119,”z“:93},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”

一、背景分析“,”p“:{”h“:16.56,”w“:98.995,”x“:168.149,”y“:673.119,”z“:94},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[10]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:266.97,”y“:673.119,”z“:95},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”1“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:696.519,”z“:98},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、从社会和教育事业环境的角度来看。随着科技进步和社会的不断向前发展，学“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:696.519,”z“:99},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[15]},{”c“:”校课程体系更加完善，逐渐向科学化、生活化、个性化的调整已成为一种必然趋势。培“,”p“:{”h“:16.56,”w“:623.152,”x“:135.036,”y“:719.919,”z“:100},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[20]},{”c“:”养学生终身学习的能力，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:181.795,”x“:135.036,”y“:743.319,”z“:101},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[17]},{”c“:”使他们对大语文意识有一个正确的认识已成为新世纪学校语文“,”p“:{”h“:16.56,”w“:445.48,”x“:312.509,”y“:743.319,”z“:102},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.063“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”教育的发展方向，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:132.115,”x“:135.036,”y“:766.719,”z“:103},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[21]},{”c“:”培养出高素质的人才以迎接新世纪的挑战，是我们每一个教育工作者“,”p“:{”h“:16.56,”w“:492.914,”x“:265.164,”y“:766.719,”z“:104},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.133“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”义不容辞的责任。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:132.115,”x“:135.036,”y“:790.119,”z“:105},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[21]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:266.97,”y“:790.119,”z“:106},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”2“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:813.519,”z“:109},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、从社区和学校环境来看。我们学校是长安区的一所农村高级中学，我们有一支“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:813.519,”z“:110},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[15]},{”c“:”团结奋斗、协同作战的师生队伍，然而，从长远的发展战略目标来看，需要一支更高水“,”p“:{”h“:16.56,”w“:623.152,”x“:135.036,”y“:836.919,”z“:111},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[20]},{”c“:”平的充满活力的作战队伍。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:197.991,”x“:135.036,”y“:860.319,”z“:112},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[11]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:333.075,”y“:860.319,”z“:113},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”3“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:883.719,”z“:116},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、综上所述，我认为对我有利的方面包括：社会和教育事业的大环境很好，为教“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:883.719,”z“:117},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[15]},{”c“:”育事业指明了前进的方向，并提供了理论上的支持“,”p“:{”h“:16.56,”w“:363.044,”x“:135.036,”y“:907.119,”z“:118},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”;“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:497.984,”y“:907.119,”z“:119},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”学校在软件建设方面，领导非常重“,”p“:{”h“:16.56,”w“:247.671,”x“:506.265,”y“:907.119,”z“:120},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[21]},{”c“:”视，支持并鼓励年轻教师多参加培训学习、多交流，更好的提高了我们的教学水平“,”p“:{”h“:16.56,”w“:593.974,”x“:135.036,”y“:930.564,”z“:121},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[19]},{”c“:”;“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:729.15,”y“:930.564,”z“:122},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”家“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.559,”x“:737.43,”y“:930.564,”z“:123},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”庭方面，没有后顾之忧，全家老少都很支持我的工作。不利的方面包括：从个人角度来“,”p“:{”h“:16.56,”w“:623.091,”x“:135.036,”y“:953.964,”z“:124},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.167“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”讲，对大环境的发展变化把握的不是很准确，工作中难免出现偏颇的现象，对于工作方“,”p“:{”h“:16.56,”w“:623.136,”x“:135.036,”y“:977.364,”z“:125},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[22]},{”c“:”法的选择还有待于摸索。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:181.613,”x“:135.036,”y“:1000.764,”z“:126},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:1024.164,”z“:129},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”

二、个人状况“,”p“:{”h“:16.559,”w“:98.995,”x“:168.149,”y“:1024.164,”z“:130},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[10]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.279,”x“:266.97,”y“:1024.164,”z“:131},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”1“,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:1047.564,”z“:134},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、“,”p“:{”h“:16.559,”w“:16.56,”x“:176.429,”y“:1047.564,”z“:135},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”2024“,”p“:{”h“:16.559,”w“:32.937,”x“:192.99,”y“:1047.564,”z“:136},”ps“:null,”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140020003“},”t“:”word“,”r“:[0,9]},{”c“:”年大学毕业以后，认真学习文化知识，刻苦钻研专业理论，细心揣摩教学“,”p“:{”h“:16.559,”w“:527.734,”x“:230.07,”y“:1047.564,”z“:137},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.07“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”方法，为现在更好的从事教学工作打下了坚实的理论基础。现在作为一名青年教师，我“,”p“:{”h“:16.559,”w“:623.136,”x“:135.036,”y“:1070.964,”z“:138},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[22]},{”c“:”非常热爱我的本职工作，在工作过程中，虚心向老同志们学习请教，定期和同事们交流“,”p“:{”h“:16.559,”w“:623.136,”x“:135.036,”y“:1094.364,”z“:139},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[22]},{”c“:”教学体会，从而不断的提高自己的教学水平。“,”p“:{”h“:16.559,”w“:330.107,”x“:135.036,”y“:1117.758,”z“:140},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.057“},”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.279,”x“:465.015,”y“:1117.758,”z“:141},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]}],”page“:{”ph“:1262.879,”pw“:892.979,”iw“:0,”ih“:0,”v“:6,”t“:”1“,”pptlike“:false,”cx“:135.036,”cy“:111.414,”cw“:631.372,”ch“:1022.903}})\_4({”outline“:null,”outlineMiss“:null,”font“:{”778e91628e9951e79a8927140010004“:”宋体“,”778e91628e9951e79a8927140020004“:”宋体“},”style“:[{”t“:”style“,”c“:[0],”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140020004“}},{”t“:”style“,”c“:[0,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,1],”s“:{”color“:”#000000“,”font-size“:”16.56“}},{”t“:”style“,”c“:[3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,2],”s“:{”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140010004“}},{”t“:”style“,”c“:[3],”s“:{”letter-spacing“:”-0.064“}},{”t“:”style“,”c“:[4],”s“:{”letter-spacing“:”-0.062“}},{”t“:”style“,”c“:[5],”s“:{”letter-spacing“:”-0.18“}},{”t“:”style“,”c“:[6],”s“:{”letter-spacing“:”-0.06“}},{”t“:”style“,”c“:[7],”s“:{”letter-spacing“:”-0.165“}},{”t“:”style“,”c“:[8],”s“:{”letter-spacing“:”-0.045“}},{”t“:”style“,”c“:[9],”s“:{”letter-spacing“:”-0.058“}},{”t“:”style“,”c“:[10],”s“:{”letter-spacing“:”-0.052“}},{”t“:”style“,”c“:[11],”s“:{”letter-spacing“:”-0.065“}},{”t“:”style“,”c“:[12],”s“:{”letter-spacing“:”-0.036“}},{”t“:”style“,”c“:[13],”s“:{”letter-spacing“:”-0.026“}}],”body“:[{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”2“,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:111.414,”z“:2},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、专业知识方面。我毕业于陕西师范大学中文系。毕业以后又参加各种继续教育“,”p“:{”h“:16.559,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:111.414,”z“:3},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[3]},{”c“:”的学习，不断充实自己的专业知识，为以后的教学工作奠定了坚实的理论基础。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.466,”x“:135.036,”y“:134.844,”z“:4},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:712.41,”y“:134.844,”z“:5},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”3“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:158.244,”z“:8},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、教育教学能力方面。工作几年来，通过自己的理论实践和老教师们的悉心指导，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:589.834,”x“:176.429,”y“:158.244,”z“:9},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:”我在教育教学能力方面有了很大的提高，并形成了自己的特色。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:462.04,”x“:135.036,”y“:181.644,”z“:10},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:596.984,”y“:181.644,”z“:11},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”4“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:205.044,”z“:14},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、职业道德及个性特点。爱岗敬业是最基本的职业道德。通过教学实践，我形成“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:205.044,”z“:15},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[3]},{”c“:”了以下几方面的特点：作为一名青年教师，首先，我确立素质教育的思想，充分发挥教“,”p“:{”h“:16.56,”w“:623.152,”x“:135.036,”y“:228.444,”z“:16},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”师的主导作用。其次，正确把握分寸，不断改进教法和学习方法。在教学中，光靠强制“,”p“:{”h“:16.56,”w“:623.169,”x“:135.036,”y“:251.844,”z“:17},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”性的学习，学生必然会产生逆反心理，俗话说：学习有法，教无定法。无论采取哪种教“,”p“:{”h“:16.56,”w“:622.987,”x“:135.036,”y“:275.244,”z“:18},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.17“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”学方法，有两点必须明确，一是“,”p“:{”h“:16.56,”w“:231.111,”x“:135.036,”y“:298.644,”z“:19},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.056“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:366.195,”y“:298.644,”z“:20},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”引趣“,”p“:{”h“:16.56,”w“:32.94,”x“:374.475,”y“:298.644,”z“:21},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[5]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:407.415,”y“:298.644,”z“:22},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”，因为“,”p“:{”h“:16.56,”w“:49.5,”x“:415.695,”y“:298.644,”z“:23},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.089“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:465.195,”y“:298.644,”z“:24},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”引趣“,”p“:{”h“:16.56,”w“:32.94,”x“:473.505,”y“:298.644,”z“:25},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.179“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:506.445,”y“:298.644,”z“:26},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”可以激发学生求知欲“,”p“:{”h“:16.56,”w“:148.675,”x“:514.725,”y“:298.644,”z“:27},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”;“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:663.27,”y“:298.644,”z“:28},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”二是“,”p“:{”h“:16.56,”w“:33.12,”x“:671.37,”y“:298.644,”z“:29},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:704.49,”y“:298.644,”z“:30},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”学习“,”p“:{”h“:16.56,”w“:33.12,”x“:712.77,”y“:298.644,”z“:31},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:745.71,”y“:298.644,”z“:32},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”和“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.56,”x“:135.036,”y“:322.044,”z“:33},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.59,”y“:322.044,”z“:34},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”练习“,”p“:{”h“:16.56,”w“:33.12,”x“:159.87,”y“:322.044,”z“:35},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:192.99,”y“:322.044,”z“:36},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”中进行学法指导，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:131.933,”x“:201.09,”y“:322.044,”z“:37},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.078“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”并采用一定的强化手段，让学生在有意或无意中进行素质教“,”p“:{”h“:16.56,”w“:426.933,”x“:331.036,”y“:322.044,”z“:38},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.145“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”育训练，既提高学生能力，而又使学生不觉得疲劳和枯躁。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:429.102,”x“:135.036,”y“:345.444,”z“:39},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[9]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:564.045,”y“:345.444,”z“:40},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”5“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:368.844,”z“:43},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、结论。以上是对我自身成长历程和素质的分析。我的成长过程教会了我投身工“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:368.844,”z“:44},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[3]},{”c“:”作踏实肯干的态度“,”p“:{”h“:16.56,”w“:132.115,”x“:135.036,”y“:392.289,”z“:45},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[10]},{”c“:”;“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:267.15,”y“:392.289,”z“:46},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”专业的知识和教学能力为我的教学提供了充分的理论基础和强劲的“,”p“:{”h“:16.56,”w“:478.418,”x“:275.43,”y“:392.289,”z“:47},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[11]},{”c“:”动力“,”p“:{”h“:16.56,”w“:33.12,”x“:135.036,”y“:415.689,”z“:48},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”;“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:415.689,”z“:49},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”爱岗敬业的职业道德决定了我对工作的忘我的投入“,”p“:{”h“:16.56,”w“:363.044,”x“:176.429,”y“:415.689,”z“:50},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:”;“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:539.564,”y“:415.689,”z“:51},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”在现所处的阶段我还年轻，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:198.173,”x“:547.844,”y“:415.689,”z“:52},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.049“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”在“,”p“:{”h“:16.56,”w“:16.559,”x“:741.878,”y“:415.689,”z“:53},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”教育战线上还有一段很长的路要走，还有很多需要学习、“,”p“:{”h“:16.56,”w“:410.555,”x“:135.036,”y“:439.089,”z“:54},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.143“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”努力的空间和目标等着我去实“,”p“:{”h“:16.56,”w“:214.551,”x“:543.438,”y“:439.089,”z“:55},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:”现。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:33.12,”x“:135.036,”y“:462.489,”z“:56},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:167.97,”y“:462.489,”z“:57},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”

三、奋斗目标“,”p“:{”h“:16.56,”w“:98.995,”x“:168.149,”y“:485.889,”z“:60},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.072“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:266.97,”y“:485.889,”z“:61},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”作为一名青年教师，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:148.675,”x“:168.149,”y“:509.289,”z“:64},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”必须以现代的教育思想，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:181.795,”x“:312.503,”y“:509.289,”z“:65},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”教育理念为指导，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:132.297,”x“:489.977,”y“:509.289,”z“:66},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[13]},{”c“:”以先进的教育思想、“,”p“:{”h“:16.56,”w“:148.675,”x“:617.952,”y“:509.289,”z“:67},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”科学的教学原则，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:132.297,”x“:135.036,”y“:532.689,”z“:68},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[13]},{”c“:”正确的教学方法为前提，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:181.795,”x“:263.011,”y“:532.689,”z“:69},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[12]},{”c“:”尽快由技能教育型向科研型转变，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:247.489,”x“:440.485,”y“:532.689,”z“:70},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[11]},{”c“:”更新知识，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:82.617,”x“:683.834,”y“:532.689,”z“:71},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”提高素质教育的科研能力。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:197.991,”x“:135.036,”y“:556.089,”z“:72},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.066“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”语文教学，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:82.617,”x“:331.04,”y“:556.089,”z“:73},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”从传统知识传授课转到研究型课程再到合作开放“,”p“:{”h“:16.56,”w“:346.484,”x“:411.505,”y“:556.089,”z“:74},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.063“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”的开设，需要不断的学习和探索，为了实现这一教学目标，我计划通过“,”p“:{”h“:16.56,”w“:508.673,”x“:135.036,”y“:579.489,”z“:75},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.156“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”3“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:647.925,”y“:579.489,”z“:76},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”年的时间，力“,”p“:{”h“:16.56,”w“:98.101,”x“:660.344,”y“:579.489,”z“:77},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.251“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”争达到思想素质高、敬业精神强、具有较高科研工作能力、专项结构齐全、专项特长突“,”p“:{”h“:16.56,”w“:623.152,”x“:135.036,”y“:602.889,”z“:78},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”出、教学水平高、能够适应中学语文教育教学水平发展需要的青年骨干教师的水平。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:610.534,”x“:135.036,”y“:626.289,”z“:79},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:649.689,”z“:82},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”

四、分项目标和任务“,”p“:{”h“:16.56,”w“:148.493,”x“:168.149,”y“:649.689,”z“:83},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.068“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:316.515,”y“:649.689,”z“:84},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”1“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:673.119,”z“:87},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、教学方面的目标。在教学方面尽快实现思想上的转变，认真学习新课标，并以“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.467,”x“:176.429,”y“:673.119,”z“:88},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”新的理念指导学生使其主动参与并养成大语文课程的意识。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:429.102,”x“:135.036,”y“:696.519,”z“:89},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[9]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:564.045,”y“:696.519,”z“:90},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”2“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:719.919,”z“:93},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、教育科研方面的目标。以现代的教育思想，教育理念为指导，以先进的教育思“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:719.919,”z“:94},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[3]},{”c“:”想、科学的教学原则，正确的教学方法为前提，尽快由技能教育型向科研型转变，力争“,”p“:{”h“:16.56,”w“:623.152,”x“:135.036,”y“:743.319,”z“:95},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”每年完成一到两篇高质量、高水平的论文或和课题研究。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:412.542,”x“:135.036,”y“:766.719,”z“:96},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:547.484,”y“:766.719,”z“:97},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”3“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:790.119,”z“:100},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、学习和其他方面的目标。在搞好语文教学的同时，继续“,”p“:{”h“:16.56,”w“:412.542,”x“:176.429,”y“:790.119,”z“:101},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:589.064,”y“:790.119,”z“:102},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”高效课堂“,”p“:{”h“:16.56,”w“:66.057,”x“:597.344,”y“:790.119,”z“:103},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:”“\",”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:663.27,”y“:790.119,”z“:104},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”的学习和研“,”p“:{”h“:16.56,”w“:82.617,”x“:671.37,”y“:790.119,”z“:105},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[8]},{”c“:”究，以便更好的与学生沟通交流，为今后的教学工作打下坚实的基础。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:511.538,”x“:135.036,”y“:813.519,”z“:106},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:836.919,”z“:109},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”

五、措施和条件“,”p“:{”h“:16.56,”w“:115.555,”x“:168.149,”y“:836.919,”z“:110},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.279,”x“:283.575,”y“:836.919,”z“:111},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”1“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:860.319,”z“:114},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、保障措施。为了更好的实施教师个人专业发展规划，实现即定的教学及科研方“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.504,”x“:176.429,”y“:860.319,”z“:115},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.061“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”面的目标，把发展规划的每一个细项都能落到实处，我在制定发展规划的基础上，设定“,”p“:{”h“:16.56,”w“:623.136,”x“:135.036,”y“:883.719,”z“:116},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.166“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”了一些切实可行的短期目标，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:214.551,”x“:135.036,”y“:907.119,”z“:117},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:”并制定了详细的计划和保障措施。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:247.489,”x“:347.6,”y“:907.119,”z“:118},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[11]},{”c“:”一个规划的实施能否成“,”p“:{”h“:16.56,”w“:165.053,”x“:592.936,”y“:907.119,”z“:119},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:”功，既取决于个人自身的努力，也在于学校的大力支持和老教师们的悉心指导和帮助，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:627.094,”x“:135.036,”y“:930.564,”z“:120},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.059“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”所以还请校领导和老教师们多多帮助我，使我能够真正实现教师个人专业发展规划。“,”p“:{”h“:16.56,”w“:610.534,”x“:135.036,”y“:953.964,”z“:121},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[6]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:977.364,”z“:124},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”2“,”p“:{”h“:16.56,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:977.364,”z“:125},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、主、客观条件的改善。对于实现规划不利方面最主要的就是主观努力的落后，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:577.414,”x“:176.429,”y“:977.364,”z“:126},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[3]},{”c“:”很多新技术新理念内容都不能得到很好的实施，希望领导们能够给予更多的帮助，“,”p“:{”h“:16.56,”w“:591.986,”x“:135.036,”y“:1000.764,”z“:127},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.119“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”尽可“,”p“:{”h“:16.56,”w“:33.119,”x“:724.87,”y“:1000.764,”z“:128},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”能的使我在大家的鞭策之下奋蹄前进。“,”p“:{”h“:16.559,”w“:280.659,”x“:135.036,”y“:1024.164,”z“:129},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.053“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.279,”x“:415.515,”y“:1024.164,”z“:130},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:”3“,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:168.149,”y“:1047.564,”z“:133},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”、预期的成果及评价。我计划通过“,”p“:{”h“:16.559,”w“:247.671,”x“:176.429,”y“:1047.564,”z“:134},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[10]},{”c“:”2“,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.279,”x“:428.114,”y“:1047.564,”z“:135},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”年的时间，力争达到思想素质高、敬业精神“,”p“:{”h“:16.559,”w“:313.364,”x“:440.534,”y“:1047.564,”z“:136},”ps“:null,”s“:{”letter-spacing“:”-0.07“},”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:”强、具有较高科研工作能力、专项结构齐全、专项特长突出、教学训练能力水平高、能“,”p“:{”h“:16.559,”w“:623.169,”x“:135.036,”y“:1070.964,”z“:137},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[7]},{”c“:”够适应中学语文教育教学水平发展需要的市级青年骨干教师的水平。“,”p“:{”h“:16.559,”w“:494.978,”x“:135.036,”y“:1094.364,”z“:138},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[4]},{”c“:”#######“,”p“:{}]}{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:151.596,”y“:1117.758,”z“:141},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[0]},{”c“:”注：“,”p“:{”h“:16.559,”w“:33.12,”x“:168.149,”y“:1117.758,”z“:142},”ps“:null,”t“:”word“,”r“:[2]},{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:201.09,”y“:1117.758,”z“:143},”ps“:{”\_enter“:1},”t“:”word“,”r“:[0]}],”page“:{”ph“:1262.879,”pw“:892.979,”iw“:0,”ih“:0,”v“:6,”t“:”1“,”pptlike“:false,”cx“:135.036,”cy“:111.414,”cw“:631.591,”ch“:1022.903}})\_5({”outline“:null,”outlineMiss“:null,”font“:{”778e91628e9951e79a8927140020005“:”宋体“},”style“:”“,”body“:[{”c“:” “,”p“:{”h“:16.559,”w“:8.28,”x“:135.036,”y“:111.414,”z“:0},”ps“:{”\_enter“:1},”s“:{”color“:”#000000“,”font-family“:”778e91628e9951e79a8927140020005“,”font-size“:16.56},”t“:”word“}],”page“:{”ph“:1262.879,”pw“:892.979,”iw“:0,”ih“:0,”v“:6,”t“:”1“,”pptlike“:false,”cx“:135.036,”cy“:111.414,”cw“:8.28,”ch\":16.559}})

**第三篇：高中语文校本研修计划**

单县一中高中语文校本研修计划

初凤平

一、基本思路

认真贯彻新课改理念，积极落实山东省教育厅关于改进21世纪课堂评价和培养模式的精神，积极推进素质教育；

全面实施以生为本的育人原则，结合远程研修，因地制宜，学以致用，加强关于课堂中的评价的学习和研究，将21世纪技能评价的理论运用到实际教学中，突出对学生能力和素养的培养；

努力提高教师的教学教研水平，充分发挥教师的专业引领作用，深入探究双向三段五环高效课堂模式，促进单县一中基础教育课程改革向纵深发展，大幅度提高我校高中语文的教学质量，提高我校的科研教育水平，为创办特色名校贡献力量。

二、研修目标

1、深入总结在课程改革实践中的经验与教训，探索校本课程研发的具体有效途径，继续改革课堂教学模式，推进三段五环课堂教学研究；

2、结合远程研修，积极推进学校、学科组和教师个人教研，努力提升学校、学科组和教师的研修水平，积极转变教师教学方式，促进教师的专业成长；

3、始终关注学生学习，深入探求学生学习的主动方式，构建学习小组下的高效和谐课堂，充分发挥学生主体作用，全面提高学生的综合素养和能力；

4、努力探究出一条将“21世纪课堂评价”融入到常态课堂教学中研究之路，设计出符合我校特色的具体可行的评价体系，为培养具有21世纪技能和素养的世界公民而奋斗。

三、时间安排

本学期整个学期

时间段：2024年9月10日--2024年1月22日

四、研修内容

（一）以备课组为依托，深入开展每个教师继续研读1-3本教育专著活动，继续研究远程培训的内容，提高教师专业水平。

要求每位教师至少精读一本教育教学专著，书籍自选，学科组提供参考书目。继续研究远程培训内容，深入体会。学期末提交一篇个人研究总结，并在学科组QQ群中发表。

（二）认真搞好先个人备课再集体备课再个人备课活动，要求每位教师坚持写教学反思，不断结合21世纪技能和评价改进课堂教学，提高备课和授课水平。

（三）制定教研计划，加强集体教研，学科组内部实行分工，成立课题研究小组，重点研究如何把21世纪技能和评价贯彻到课堂中去和我校三段五环学习小组教学模式，努力提高学生的学习能力。

（四）继续执行学校“青蓝工程”，学校骨干教师与教龄不满三年的年轻教师结成师徒对子，徒弟在师傅的备课、听课指导中，不断提高和成长，同时师傅在带徒弟的过程中深入研究，获得自身更快发展。

（五）继续实行学科组每周听评课制度和推门跨学科听课制度，开展全校性公开课和学校开放周活动，通过听评课集思广益，在评课和讨论环节，为广大教师提供交流学习的契机，资源共享，运用理论分析实践，全面提升教师的教学教研水平，提高备课组研究水平。

（六）实行“走出去”与“请进来”学习交流制度，开展校外交流，倾听讲座，学习专家经验，开阔视野，改进理念，更好地开展课堂教学研究和学生学习研究。

（七）实施海量阅读，开展丰富多彩的语文活动，举办语文节，通过活动落实教研，促进学生能力素养的提高。

（八）深入研究班级学习小组建设，培训学生，改进学生学习方式，转变学生学习习惯，提高学生学习能力。

五、研修活动

根据研修内容呈现的几个方面的问题，下表列出了本次校本研修的总体计划：

研修步骤

研修活动

研修形式

完成时间

研究计划，明确分工。

语文学科全体教研活动

学科教研：全组研究研修计划，每位教师发表意见，集思广益，明确计划和具体分工，成立研修领导小组。

开学第一周周四下午三、四节课

每周听评课活动

学科组全员参与的听评课活动

每周学科组申报一节展示邀请课，全员参与听评课

每周一次

校级公开课

全校教师参加

教务处组织全校教师参加，集体听评课研究，重点落实21世纪技能和评价在课堂中的应用

按照学校计划制定

专家报告

全校教师参加

学校邀请国内知名专家给做报告，并举行座谈会，开阔视野，提高理论水平

按照学校计划制定

青年教师基本功大赛和普查课

教务处组织，学科组参加

开展青年教师基本功竞赛和课堂普查，提高青年教师水平

期末前2周课题研究和21世纪技能及评价研究校本培训

学科组内的课题研究和21世纪技能及评价研究校本培训

组织学科组骨干教师作报告，全组参与讨论和交流，智慧共享

每三周一次，周四下午。期末撰写论文等

海量阅读和语文节活动

开展全校性的语文节活动，继续实施海量阅读。

全校师生参加，语文节活动由教师指导学生自主合作举办；海量阅读在班级和阅览室同时有制度有计划执行，语文教师指导。

制定阅读课，班级实行阅读角活动；期中后举办语文节，三天时间

六、保障措施

1、学校一把手亲自倡导，学校领班班子亲自带领研究；

2、教务处和教科室同时指导，学科教研组长和备课组长带领具体执行，年级保障；

3、研修计划纳入学校学年计划中去；

4、学校和教研组制定合理评价制度，保障活动的开展和评价；

5、学校把教师专业成长和备课组研修活动纳入全面量化管理中，实施制度管理，进行期末评比，奖励优秀，并有物质奖励做保障。

2024年8月24日初稿

**第四篇：2024校本研修个人计划**

教师要想提高教学水平就得定期参加校本研修，那么针对2024年，老师们有什么研修计划呢？以下是小编为大家准备的关于《2024校本研修个人计划》，欢迎大家阅读参考！

篇一：

**2024校本研修个人计划**

2024年已经到来，在新的一年，为了提高自身的教学水平，提高教学质量，我结合学校的校本培训计划制订了如下的个人校本研修计划：

一、指导思想：

通过校本研修，促进义务教育课程改革发展，积极推进素质教育，逐步实现自身的专业化，努力提高自身的教育教学水平。

二、研修目标：

1、以自主学习为主要方式，不断学习课程标准，提高个人专业素养。通过学习，提高自身的业务水平。

2、坚持以促进学生全面发展为原则，把新课改的精神落实在日常的教育教学工作中。建立扎实、有效的课堂教学模式，积极推进课堂教学改革。

3、把着眼点放在理论与实践的结合上；把切入点放在教学方式和学生学习方式的转变上。积极开展新教材的研究工作，充分发挥自己的作用，逐步提高自身的业务素质和教学研究水平。

三、研修内容：

1、认真研读教育教学专著，写好个人读后感。

2、学习与教育相关的法律法规，做到依法执教；学习《中小学教师职业道德规范》，加强自身的师德修养。

3、课前精心备课，认真上好课，课后及时进行小结、反思。

4、认真研究教材、研究学生、研究教材教法，认真写好教学设计。

5、认真开展听课、评课活动。

6、认真参加“教研组学习研讨”活动，将在培训学习中所得的，在具体的教学实践中尝试，使自己的教学水平逐步提高，寻找出一条适合本校，适合自己的发展之路。

7、经常反思自己的教学行为和管理行为，不断地总结经验，找准不足之处，写好教学反思和案例，促进自己的不断进步。

8、学习新课程理念、新课标、及新教育思想、教育方法和策略，课堂教学技巧等，努力提高自己的执教能力。

四、具体措施：

1、坚持政治、业务学习不放松，勤学多记。

2、坚持备好课、上好课。

3、积极参与学校教育教学研究，努力做“学习型”教师。

4、积极参加网络教研，高标准严要求完善自我。

5、积极参加各级各类的培训学习活动，不断提升自己的教育教学能力。

6、在工作中对自己严格要求，决不松懈。

通过此次校本研修，对自己的专业水平有一个重新认识，我要不断学习，不断更新，丰富自己的文化底蕴，充盈自己的底气，增强自己的理论知识，提高教育教学能力，结合本校的教学实际，把个人的校本研修工作做好。

篇二：

**2024校本研修个人计划**

人生虽有涯，学习无止境。在当今信息丰富的年代，在新课程改革大力推进的背景下，树立终身学习的意识显得尤为重要。专业成长需要过程，在这个过程中有困惑，有辛劳，有提高，有收获，有进步，有喜悦。在自学中求成长，在成长中求升华。结合我校及本人实际，我将认真学习《〈基础教育新课程改革纲要〉及解读》《〈英语新课程标准〉及解读》《好教师必备的五项新技能》《教育科研与教师专业成长》《教师实践智慧的积累与提升》《好教师必学的5项教育新思维》等学科新教材，认真研修以求自我发展，特制定学习计划如下：

一、指导思想

在新的时代背景下，教学工作也需要有新的改变。努力改变自己，学习新的知识和教学方法以适应现代课堂，提高自身专业技能和提升师德素养是现代教师的必修课。

二、理论学习的重点

好教师具备的技能。用一年时间通过学习《好教师必备的五项新技能》和《好教师必学的5项教育新思维》等掌握科学先进的技能与方法，积累丰富的间接经验，为打造高效课堂奠定专业理论基础。

三、研修主题：“高中英语教学中阅读能力培养的研究”

本学期的研修重点将立足高中英语课堂教学，在英语阅读课中指导学生阅读策略，让学生尝试应用自主学习、合作学习，使教学生动化，让学生在自主学习及合作学习中，领悟阅读的过程，掌握阅读的技巧，体验英语阅读的快乐，从而提高教师的阅读课教学设计水平，使教学设计真正适合学生发展的需要。优化阅读课堂教学设计与实施策略，提高课堂效率，向四十五分钟要效益，构建科学的课堂教学评价体系，实施新课程，进一步推动英语课堂教学质量的提高。

四、研修目标：

（1）通过培训学习，帮助教研组全体成员树立科研促教的思想：让每个人意识到问题即课题，我们是为我们自己的教学在做有益的研究，我们的研究是为了更好地促进教学，我们的研究是为了更好的服务学生。

（2）以科研为先导，促进教师专业成长。以落实新课程过程中发现的问题和急待解决的困惑为重点，鼓励组员写教后反思，反思即是成长，反思积成论文。

（3）帮助自己树立更强的课堂质量意识，向课堂要效率，向课堂要成绩。

五、研修措施：

1、认真做好集体备课工作。

2、充分发挥教研组的作用，并结合本组的具体实际开展教学研究。

3、学习教材、理解教材、探索教法。对课堂教学过程中出现的新问题，做到及时研究解决。不断积累课改工作经验。

4、以典型课例和专题课教学教研为媒介进行“研”“训”，以提高自己的教育教学水平。

5、学习《教师职业道德》，进一步提高师德。

6、学习《教师反思能力的培养与提高》，进一步提高自己的反思意识，要经常反思自己的教育观念、教学行为，主动进行教学方式的改革，教学水平不断提高。

六、学习形式：

1、积极参加校本教研活动，努力解决在新课程改革中遇到的各种问题，营造良好的教研氛围，促进校本教研制度的建设。

2、创新集体备课，利用备课组，开展集体备课活动，设计出富有个性的教案。

3、深化反思型教研活动，范围包括课堂教学反思、课题研究反思、个人成长反思，课前和课后的反思。

4、充分利用自身信息技术知识的网络资源优势，在网上查找所需学习资料，进行互相学习和交流。

篇三：

**2024校本研修个人计划**

为了提高自己的执教水平和业务潜力，更好地为教育教学服务，我将以新课程为引领，认真践行校本教研工作，借助同伴互助提升教育理念，感悟教育真谛。为促进自身专业不断成长，结合自己的实际和自身发展要求，特制订个人校本研修计划如下：

一、指导思想

以学校为本，以新课程实施为中心，以改善教学方法为突破口，以课堂教学研究为基本点，扎扎实实的开展好个人校本研修工作。透过校本研修，不断充实自己，努力提高自身整体教学水平，不断促进自身专业成长。

二、研修目标

1、透过研修，努力提高自身的师德修养，做到德高为范，学高为师。能总结教育教学研究的经验与教训，认真备好、上好每一节数学课，撰写较高质量的教学案例、教学反思、教学论文和教学设计，不断提升自己的业务潜力和教学艺术。

2、用心开展教育教学研究工作，充分发挥教研组长的示范引领作用，迅速提高自身和同伴的业务素质和教学研究水平。

3、优化数学课堂教学，优化备课活动，加强理论学习，不断进行教学研究，努力探索和研究适合学生特点、能促进学生全面发展的教学方法，推动教学质量稳步提升。

4、以新的教育理念和修订版学科课程标准为指导，大力实施新课程，着力解决教学改革和课堂教学中所遇到的实际问题，不断转变教师教学方式和学生学习方式，促进师生共同发展。

三、研修要求

以新的教育理念为指导，以课程改革实验研究为重点，以促进师生共同发展为目的，以改革课堂教学为突破口，促进教育教学观念的转变，重视学生创新精神和实践潜力的培养，为学生的全面发展和终身发展服务，使自己及同伴们成为师德高尚、业务精湛，能促进学生全面发展的优秀教师。

四、研修资料

(一)个人读书

争取每月精读一本教育教学专刊，每学期读一本数学方面的专业书籍，认真在读书笔记上做好记载，用心撰写读后感3——5篇，个性要加强对修订版课程标准的学习和领会。

(二)听评课

主要以本校教师为听评课对象，并用心参加县教研室和教研协作区组织开展的听课评课活动，每学期完成20节的听课任务，并认真进行记录和评议。每学期组织组内教师观看五节以上的中学教学优质课课堂实录，做好听课记录，并在教研组活动时及时作出听课后评价。

(三)公开课

用心参加学校、教研协作区和教研室组织开展的教学公开课活动。每月在组内上一节公开课，课前精心备课，然后请师傅或校内优秀教师进行指导后再邀请组内和其他教师听课。课后及时把教学设计和教学反思写下来。

(四)教研组集中研修

用心主持和参与每周一次的教研组研修活动，开展好业务理论学习和群众备课，加强组内教学研究专题和个人所申报的教学研究课题的研究。

(五)撰写教学论文

根据个人研修的实际状况，每学年独立完成一篇2024字以上的教学论文。独立完成一篇高质量的教学反思、教学设计和教学课件，并用心参加各级各类论文、教学设计和课件评选活动或公开发表。

五、研修具体措施

1、透过个人与群众学习形式加强理论学习和业务学习，不断吮吸新的教育教学理念，用心探索教育教学规律。用心参加各级教研部门组织开展的论文、课件、教学设计等方面的评选活动，促进自身的专业理论水平不断提升。

2、用心参加教学研究活动，主动承担学校、教研协作区和教研部门组织的研究课、示范课活动，在实践中丰富自己的教学经验。同时将培训和学习所得，在具体的教学实践中尝试，使自己的教学水平逐步提高，逐步构成自己的教学特色。

3、用心参与课题研究，组织组内教师加强对组内教学研究专题和个人所申报的教学研究课题的研究，每学年结合课题研究资料撰写一篇教学反思、教学案例和教学论文。

4、注重日常教学常规的扎实与提升，学会思考教育问题，用心把先进的教育理念转化为教师的行为，从反思中提升教学研究水平。平时教学及每节公开课后，把自己在教学实践中发现的问题和有价值的东西赶快记下来，享受成功，弥补不足，透过反思优化教学实践，在总结经验中完善自我，有效提高课堂教学质量与效益。

5、按时按要求用心参与教研组的群众备课活动，认真备好每一节课，上好每一节课，务求取得实效。

6、坚持教研组长的示范引领作用，带动本组数学教师用心参与校本研修活动，透过同伴互助的形式，促进组内教师和自身专业成长。

总之，我将透过校本研修，进一步提高自身常规教学潜力和教学研究水平，用心推进新课程的实施，充分发挥自身的专业引领作用，继续推进学校校本教研工作的有效开展，促进自我专业成长。

篇四：

**2024校本研修个人计划**

新的学年又开始了，为了使自己的业务水平有更大的提高，结合自身实际状况，特制定个人校本研修计划：

1、加强师德修养，爱岗敬业，学会以发展的眼光看待每一个学生。相信学生的巨大潜能，不体罚和变相体罚学生，公平对待每一位学生，不仅仅做好学生学习上的好老师，更要做好学生思想道德品质上的领路人，关心学生身心健康的发展，增强职责心和使命感，透过继续学习《师德规范》、《教师法》、《人民教育》、《现代教育》等书籍，不断提高自身的道德素养和人格魅力，继续做一名有个性、有特长、有创新的骨干教师。

2、充分利用学校的资源优势，用心参加网络技术培训，学习网页制作技术和各种课件的制作技术。努力实现信息技术与教学工作的整合。

3、用心参加新课程改革专题培训，树立正确的教育观念，努力提高教育教学水平。经常观摩教师的优秀课例，学习他们先进的教育观念和教育教学方法，在自己的教育教学实践中进行试用，并及时反省。

4、以课题研究实验为平台，将课题研究与教学实践紧密结合，提升自己教育教学科研的意识和潜力。

5、将自己在培训过程中积累的心得、笔记、案例等及时整理，存入档案，并经常进行自我反思，争取每课一反思，每周一总结。反思时立足于自己教学行为的回顾、诊断、自我监控和自我调适，以加深对教学活动规律的认识理解，从而适应不断发展变化着的教育要求。每学期还要完成一篇有必须价值的教学论文。

6、认真参加参与教研活动与“小组学习研讨”活动，将学习所得，在具体的教学实践中尝试，使自己的教学水平逐步提高，寻找出一条适合本地，适合自己的发展之路，争取逐步构成自己的教学特色。

我对自己的专业水平有一个清醒的认识，我决心不断学习，不断更新，丰富自己的文化积淀，充盈自己的底气，增强自己的理论底蕴，提高教育教学潜力，结合教学实际，把个人的校本研修工作做好！

**第五篇：个人校本研修计划【精选】**

个人校本研修计划【精选】

个人校本研修计划例1 新的学期又开始了，为了使自己的业务水平有更大的提高，结合自身实际情况，特制定个人校本研修计划：

1、加强师德修养，爱岗敬业，学会以发展的眼光看待每一个学生。相信学生的巨大潜能，不体罚和变相体罚学生，公平对待每一位学生，不仅做好学生学习上的好老师，更要做好学生思想道德品质上的领路人，关心学生身心健康的发展，增强责任心和使命感，通过继续学习《师德规范》、《教师法》、《人民教育》、《现代教育》等书籍，不断提高自身的道德素养和人格魅力，继续做一名有个性、有特长、有创新的骨干教师。

2、充分利用学校的资源优势，积极参加网络技术培训，学习网页制作技术和各种课件的制作技术。努力实现信息技术与教学工作的整合。

3、积极参加新课程改革专题培训，树立正确的教育观念，努力提高教育教学水平。经常观摩教师的优秀课例，学习他们先进的教育观念和教育教学方法，在自己的教育教学实践中进行试用，并及时反省。

4、以课题研究实验为平台，将课题研究与教学实践紧密结合，提升自己教育教学科研的意识和能力。

5、将自己在培训过程中积累的心得、笔记、案例等及时整理，存入档案，并经常进行自我反思，争取每课一反思，每周一总结。反思时立足于自己教学行为的回顾、诊断、自我监控和自我调适，以加深对教学活动规律的认识理解，从而适应不断发展变化着的教育要求。每学期还要完成一篇有一定价值的教学论文。

6、认真参加参与教研活动与“小组学习研讨”活动，将学习所得，在具体的教学实践中尝试，使自己的教学水平逐步提高，寻找出一条适合本地，适合自己的发展之路，争取逐步形成自己的教学特色。

我对自己的专业水平有一个清醒的认识，我决心不断学习，不断更新，丰富自己的文化积淀，充盈自己的底气，增强自己的理论底蕴，提高教育教学能力，结合教学实际，把个人的校本研修工作做好!个人校本研修计划例2 为了更好的让知识走进课堂，提高自己的综合素质，提高自身的教育水平，提高自己的教学修养，使自己的教育教学水平得到质的飞跃和提升，我根据校本研修学习任务及要求，结合实际，制定自己的个人计划如下：

一、指导思想

通过研修，进一步了解新课改中备课的内涵，量体裁衣地做好自己的教学设计，能深度建构教学法内容生成教学过程，力求课堂教学实效性，并能不断审视自己的教学、扬长避短，使自己的教育教学逐渐完美。

二、学习内容

(一)个人读书

1、精读教育教学方面的专著，充实自己。

2、制订个人研修计划《“有效教学”使教学真正有效》

3、根据业务学习内容整理自己的学习笔记。

4、做好学科知识的更新。

5、“学习教学理论与教学设计”专题撰写研修小结。

6、根据“备课问题诊断与解决”专题进行一次合作研讨交流。

7、结合“教案反思与研究，写一篇自己的感受

8、利用图书室开放时间，每学期学习专著摘录不少于10篇次。

(二)听评课

积极参加学校组织的听评课活动，有机会积极参加上级组织的观摩课活动。做好听课记录，听课反思，在学习中补充自己的不足，使自己的教学更加的完整。

(三)公开课：

学校组织的公开课活动中，互相学习，互相交流，提高多媒体课件在课堂教学中的应用能力。

三、学习形式

以参加学校校本研修活动为主，个人自主研修为辅，在学校安排下，统一内容，统一进度，有组织有计划地进行学习。根据学习内容，结合实际教学情况，反思自己的教育教学行为，并进行实践。在自学的同时，要做好重点突出的学习笔记。

1、专题培训

交流研讨，教学设计、说、讲、评课等形式，将培训学习与自己的教育教学实践紧密结合起来。

2、专题总结

结合自己的教学实践和教学经验，紧扣每一专题进行探索。对其他教师的专题总结、论文、实验报告、教案、教育叙事等进行分析与系统整理。

3、网上学习

充分利用信息技术知识的网络资源优势，在网上查找所需学习资料，进行互相学习和交流。

4、远程教育资源应用

通过应用远程教育资源，学习名师的课堂教学过程，整合与选择好的课件，引入自己的课堂，让枯燥的课堂教学“活”起来，有助于学生从感官上更直接的了解所学知识，从而达到教学目的。

四、研修主要措施

1、认真参加集体组织的学习培训，作好培训记录。

2、参加学习的校本研修活动，吸取其他老师的成功经验。

3、精心准备自己的研修课程，发挥信息技术特长，努力提升使用现代教学设备的能力。

4、空余时间利用电脑进行网络研修。

个人校本研修计划例3 为了提高自己的工作能力和教学水平，更好地为教学和管理工作服务，根据上级部门的有关要求和学校的工作实际，自身的发展要求，我将努力提高理论水平，更新教育教学观念，扎实有效地做好日常教学工作，更好地服务于广大学生。特制定个人校本研修计划如下：

一 指导思想

通过校本教研，促进基础教育课程改革向纵深发展，积极推进素质教育。充分发挥教师的专业引领作用，以学校的工作计划和办学理念为指导，以科研兴教，以提高教学质量为宗旨，积极参加校本研修工作，努力提高自己的教学能力。

二 研修目标

1、规范语文学科课堂教化，优化备课组活动，改变传统教学模式，让学生成为课堂的主人，老师处于指导地位。配合新课标的具体要求，不断进行教学研究，努力探索符合学生学习特点的教学方法、促进学生的全面发展，推进课堂质量的稳步提高。

2、活到老学到老，要做学习的有心人。在书本中，学习马克思理论、科学发展观等先进思想，提高自己的教师道德素质;平时生活中，要善于观察，充分发挥自己的作用，提高自己的业务素质和教学水平。

3、以新的教育理论为指导，在课堂教学中坚持以人为本，把学生放在主体地位，促进师生活动。

三、研修要求

以新的教育理念为指导，以课程改革实验研究为重点，以促进师生共同发展为目的，以改革课堂教学为突破口。立足于解决课堂中所遇到的实际问题，着眼与理论与实际的结合。使教学模式从传统中的“三中心”(即以教师为中心、以课堂为中心、以课本为中心)向新课标要求的“三个为本”(即以学生为本、以能力发展为本、以自主学习为本)的转变，促进学生全面发展。提高自己和同伴的教学素质和水平。

四、具体措施

1、注重日常教学常规的扎实与提升，认真完成学习任务，做好每一次的听课记录，学会思考问题，积极把先进的教学理念转化为教师的行为等，从反思中提升教学研究水平。每节公开课后，把自己在教学实践中发现的问题和有价值的东西赶紧记录下来，享受成功，弥补不足。在总结经验中，不断提高自己的教学水平。

2、坚持写好教育教学随笔。认真读每一本关于教学的书籍，记录有用的理论，并写下自己的见解，还要把理论应用于自己的教学实际中，积极反思自己的处理手段并从中找到最理想、最有效的教学手段。

3、认真参加参与学校与各校开展的教研活动，记录好从中获取的先进的教学理念、学习所得并把它应用于自己具体的教学活动中，不断提高自己的教学水平。

4、树立现代学生观，学会以发展的眼光看待学生，不能参杂个人的主观颜色，要相信学生具有巨大的潜能，发挥主体精神，促进主体发展，因材施教。还要善于发掘每个学生的优点，以赞美的形式去对待学生。

5、利用信息技术手段辅助教学，充分利用网络优势，积极参加在线研讨。把信息技术与语文课程整合起来，以各种形式来活跃课堂气氛，提高课堂的教学效率。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！