# 体育学院实习队总结

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-05-16

*第一篇：体育学院实习队总结实习队总结人生总有许多的第一次，而初为人师，对于体育教育生的我们而言却是件极具挑战、颇具诱惑的事情2024年10月14日，我们湖南城市学院体育院二队学生怀着兴奋的心情和带队老师益阳艺术实验中学，开始了为期四周的教...*

**第一篇：体育学院实习队总结**

实习队总结

人生总有许多的第一次，而初为人师，对于体育教育生的我们而言却是件极具挑战、颇具诱惑的事情2024年10月14日，我们湖南城市学院体育院二队学生怀着兴奋的心情和带队老师益阳艺术实验中学，开始了为期四周的教育实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我们体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛，也让我们感受到集体生活、学习、工作、及为人处事中集体荣誉感的重要性。益师艺术实验学校地处赫山区闹市中心地段，占地110亩，总建筑面积5万多平方米，固定资产近5000万元。学校拥田径运动场、图书馆、学生集会礼堂、多媒体教室、计算机教室、电视监控系统等现代化教学设施。办学以来从默默无闻到今天广受好评成绩显著的一所年轻学校，特别是近几年来在教学改革的浪潮中，益师艺术实验中学脱颖而出，在体育教学中实行选项课教学，学生学习兴趣高昂，也给我们实习队设立一个广阔的教学平台。

本次实习工作颇受学院领导重视，学院刘文魁副教授亲自率队，并在实习学校领导和指导老师悉心指导下，大家发生了从学生到老师角色的大转变，且始终牢记“善学如泉，正心至大”的校训。在实习期间认真开展教学工作，课后积极申请运动队带队训练；帮助实习学校校运会编排和裁判工作，工作中大家发挥团队精神，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨、相互协作，相互帮助…….。短短的一个月的实习，我们付出了很多，但也收获了很多，我们受到了学生的爱戴，多次受到实习学校领导的诚心表扬，也得到了体育组指导老师的肯定，下面主要从以下几个方面对我们实习进行总结：

一、进驻学校，统筹规划，全面做好前期工作

我们于10月14日上午到达实习学校――益师中学，之前兴奋的心情被眼前面临的情况冲刷得一干二净：我们这一队共有17名实习生，其中9名女生和8名男，我们办公的房间与设备和自己的学校相比较简陋，这就是摆在我们这些养尊处优的大学生面前的第一个考验，但在我们带队老师的鼓励和引导下，我们及时清醒的认识到面前的困难，表现出了体育人特有的心胸和乐观的处事态度。刚安顿好，实习学校成立的实习工作领导小组就很紧凑地安排一次见面会，会上分管教学的副校长介绍了学校的一些基本的情况，并向我们提出了学校对我们实习生实习期间的工作要求和希望，会上还协调各部门的工作，为我们的实习有条不紊的进行提供了保障；并就实习具体教学情况安排了与指导老师见面，使我们对实习学校体育教学的基本情况有了初步的了解。晚上我们实习队进行了一次简单的会议，落实了队规队纪，各项实习工作的安排和实习期间该注意的事项，有了这一切的统筹安排，我们的实习才能进行的这么顺利。

二．规律生活，名师指导，虚心学习，全面提高教学水平主要体现在教学实习的工作和生活两个方面：

第一：在生活上，我们受到了实习学校领导的特殊照顾，将我们安排与学校的老师同一窗口就餐，且饭菜可口，这为我们有抖擞的精神参加教学工作提供了有利条件。在作息上，带队老师严格要求我们，使我们牢记“为人师表”的谨言，队友们互帮互助，时时刻刻处于和睦的环境中度过和谐欢乐的实习生活。

第二：在教学工作中，每个队员都有自己的指导老师，并且课后都积极参加训练队带队训练。期间在带队老师的指导下，细心琢磨教材、详细写教案、做课件，每一样都是改了又改，直到自己认为能教好的符合班级情况为止，这样才交给指导老师审批，在指导老师的批改和建议下再做修改，并且在上课前进行试讲。其中在上课时指导老师和带队老师及当天没课的队友都坚持听课，且授课当天晚上带队老师都会主持会议进行总结、评课。针对课堂是出现的问题提出宝贵意见，肯定可取之处，整队中交流取长补短，使各个队员的教学水平都有显著提高。

三、认真负责，积极开展训练队工作和校运会裁判工作

队里每个队员都积极参加了实习学校训练队的带队工作，其中主要有田径训练队、篮球训练队、项目编排及校运会裁判工作，发挥各自强项，自身也得到了锻炼，在训练中积极与指导老师交流，各个训练队都有较大的进步。

运动会上我们还充当了裁判的角色，工作中每个人秉着“公平认真、虚心谨慎、公正准确、团结协作、”的精神为运动员提供良好的比赛环境。

四、互相关心，相互学习，团结协作，做好实习队的工作 在实习期间，带队老师不管从生活上还是在工作学习上都对我们关怀备至，队里的队友们也都尽力尽责，与队友团结合作完成该完成的任务；与队友相互帮忙，相互听课，互相借鉴经验，虚心听取别人的意见和批评。特别是在队内公开课和全校公开课时，全体队员相互帮忙，出谋划策、布置场地，为公开课顺利进行打下坚实基础，更为将来走上在工作岗位积累了宝贵经验。从一方面巩固我们之间的友谊，另一方面对各自的教学工作也有很大的帮助。

在实习期间也推出了1位实习队员进行全校性公开课。经过整队人员的协商，多方面考虑选出不管从教学方法，还是教学内容，都更符合学生情况的1位进行全校公开课，授课前也通过精心准备，整队人员出谋划策，取长补短，为公开课出色“表演”铺下了罗马大道。实习学校的校长、书记、主任都亲自莅临现场听课，从精神上给予我们这些准体育老师极大的鼓舞，课终校长及领导也给我们上课老师的公开课做了好评，对我们的努力做出了肯定，虽然在我们的努力下丰收到硕果累累。但是我们还是存在许多方面的不足，在以后的日子里还应再接再厉。

虽然我们的实习已近尾声，但我们还会一如既往的以这种教学和工作学习态度，相信队友们在以后的工作单位中能很快的融入，在教学中对学生的关爱也将永不消减，不断努力、不断学习、不断创新、争取做一名优秀的人们教师。

益阳艺术实验中学实习二队

**第二篇：体育学院实习队总结**

铭选中学实习队总结

人生总有许多的第一次，而初为人师，对于师范生的我们而言却是件极具挑战、颇具诱惑的事情。2024年9月17日，我们泉州师范学院体育系一队学生怀着兴奋的心情和带队老师来到安溪铭选中学，开始了为期六周的教育实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我们体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛，也让我们感受到集体生活、学习、工作、及为人处事中集体荣誉感的重要性。

安溪铭选中学座落于安溪县城，创办于1991年，是旅外侨胞钟氏昆仲捐资创办的一所全日制完中校，学校面积121亩，其中有400米田径场，足球场，乒乓球桌数十个，及室内体育馆和多媒体教室等完善的硬件设施。办学以来从默默无闻到今天广受好评成绩显著的一所年轻学校，特别是近几年来在教学改革的浪潮中，铭选中学脱颖而出，在体育教学中实行选项课教学，学生学习兴趣高昂，也给我们实习队设立一个广阔的教学平台。

本次实习工作颇受学院领导重视，学院党总支副书记许月云及硕士生叶健芬老师亲自率队，并在实习学校领导和指导老师悉心指导下，大家发生了从学生到老师角色的大转变，且始终牢记“善学如泉，正心至大”的校训。在实习期间认真开展教学工作，课后积极申请运动队带队训练；帮助实习学校校运会“啦啦操”表演编排和裁判工作，工作中大家发挥团队精神，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨、相互协作，相互帮助…….。短短的42天的实习，我们付出了很多，但也收获了很多，我们受到了学生的爱戴，多次受到实习学校领

导的诚心表扬，也得到了体育组指导老师的肯定，下面主要从以下几个方面对我们实习进行总结：

一、进驻学校，统筹规划，全面做好前期工作

我们于9月17日中午到达实习学校――铭选中学，之前兴奋的心情被眼前面临的情况冲刷得一干二净：我们这一队共有13名实习生，其中3名女生和2名带队老师，我们住的房间与设备和自己的学校相比较简陋，这就是摆在我们这些养尊处优的大学生面前的第一个考验，但在我们带队老师的鼓励和引导下，我们及时清醒的认识到面前的困难，表现出了体育人特有的心胸和乐观的处事态度。齐心协力的安置行李，布置房间，找来生活用品，很快我们在这样的环境中安顿下来。刚安顿好，实习学校成立的实习工作领导小组就很紧凑地安排一次见面会，会上分管教学的副校长介绍了学校的一些基本的情况，并向我们提出了学校对我们实习生实习期间的工作要求和希望，会上还协调各部门的工作，为我们的实习有条不紊的进行提供了保障；并就实习具体教学情况安排了与指导老师见面，使我们对实习学校体育教学的基本情况有了初步的了解。晚上我们实习队进行了一次简单的会议，落实了队规队纪，各项实习工作的安排和实习期间该注意的事项，有了这一切的统筹安排，我们的实习才能进行的这么顺利。

二．规律生活，名师指导，虚心学习，全面提高教学水平主要体现在教学实习的工作和生活两个方面：

第一：在生活上，我们受到了实习学校领导的特殊照顾，将我们安排与学校的老师同一窗口就餐，且饭菜可口，这为我们有抖擞的精神参

加教学工作提供了有利条件。在作息上，带队老师严格要求我们，使我们牢记“为人师表”的谨言，宿舍中队友们互帮互助，时时刻刻处于和睦的环境中度过和谐欢乐的实习生活。

第二：在教学工作中，每个队员都有自己的指导老师，并且课后都积极参加训练队带队训练。期间在带队老师许老师和叶老师的指导下，细心琢磨教材、详细写教案、做课件，每一样都是改了又改，直到自己认为能教好的符合班级情况为止，这样才交给指导老师审批，在指导老师的批改和建议下再做修改，并且在上课前进行试讲。其中在上课时指导老师和带队老师及当天没课的队友都坚持听课，且授课当天晚上带队老师都会主持会议进行总结、评课。针对课堂是出现的问题提出宝贵意见，肯定可取之处，整队中交流取长补短，使各个队员的教学水平都有显著提高。

三、认真负责，积极开展训练队工作和校运会裁判工作

队里每个队员都积极参加了实习学校训练队的带队工作，其中主要有田径训练队、篮球训练队、校运会表演项目编排及校运会裁判工作，发挥各自强项，自身也得到了锻炼，在训练中积极与指导老师交流，各个训练队都有较大的进步。

特别是在本届校运会中，我们队三个女生充分发挥了她们的健美操专业特色，积极担任了开幕式表演项目的编排，且在叶老师的指导和男生的协助下，共同探究，战胜了诸多的困难与挫折，最后把150多人的啦啦操阵容完美地展现在校运会开幕式的全体师生眼前，给运动会带来新的亮点和风景线，并得到了校领导的充分肯定。

运动会上我们还充当了裁判的角色，工作中每个人秉着“公平认真、虚心谨慎、公正准确、团结协作、”的精神为运动员提供良好的比赛环境。

四、互相关心，相互学习，团结协作，做好实习队的工作

在实习期间，带队老师不管从生活上还是在工作学习上都对我们关怀备至，队里的队友们也都尽力尽责，与队友团结合作完成该完成的任务；与队友相互帮忙，相互听课，互相借鉴经验，虚心听取别人的意见和批评。特别是在队内公开课和全校公开课时，全体队员相互帮忙，出谋划策、布置场地，为公开课顺利进行打下坚实基础，更为将来走上在工作岗位积累了宝贵经验。从一方面巩固我们之间的友谊，另一方面对各自的教学工作也有很大的帮助。

在实习期间也推出了3位实习队员进行全校性公开课。经过整队人员的协商，多方面考虑选出不管从教学方法，还是教学内容，都更符合学生情况的3位进行全校公开课，授课前也通过精心准备，整队人员出谋划策，取长补短，为公开课出色“表演”铺下了罗马大道。实习学校的校长、书记、主任都亲自莅临现场听课，从精神上给予我们这些准体育老师极大的鼓舞，课终校长及领导也给我们上课老师的公开课做了好评，对我们的努力做出了肯定，虽然在我们的努力下丰收到硕果累累。但是我们还是存在许多方面的不足，在以后的日子里还应再接再厉。

虽然我们的实习已近尾声，但我们还会一如既往的以这种教

学和工作学习态度，相信队友们在以后的工作单位中能很快的融入，在教学中对学生的关爱也将永不消减，不断努力、不断学习、不断创新、争取做一名优秀的人们教师。

**第三篇：体育学院实习个人总结**

体育学院08级社会体育2008011670刘承泰

个人总结

转眼间我们的实习工作即将结束，这时间里我们从学生一下变成老师，感觉非常不适应，可是这一段时间的实习锻炼，使我们对待教育完全有了一个新的认识。

回想这一个学期的实习工作更是历历在目。回想刚到我们的实习学校，看着熟悉的校园，操场，教室……，陌生的面孔，我们既紧张又高兴。

这一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我们既是学生，又是教师。作为学生，我们虚心求教，不耻下问；作为人师，我们兢兢业业，倍感骄傲。我们付出了很多。收获的更多。

首先对教学内容作出总结学生接受能力方面

从对学生的了解来看，学生的大部分身体素质较差。2是否正确的端正学习的态度

学生们心里认为体育课就是玩，不是正课，一时间难以转变，学习的态度有待于端正，学习的积极性较差

3学校不重视体育教育

体育观念的落后，学校体育管理无系统，体育教师是杂课老师。农村中小学体育教师尤为突出。有些农村中小学校行都认为体育

就是蹦蹦跳跳、玩玩乐乐，认为体育课不是正课。没有去从更深的角

度考虑，这大大打消了农村中小学体育教师的积极性。

再次对这学期的教学训练工作做出总结

1挑选体育方面的人才，建立田径队，为市运动会做准备

学生偏少，大部分学生身体条件较差，挑选运动员成为问题，经过早晚不停训练，在近几年的市运动会上第一次拿到单项前三名得

成绩，同时拿到精神文明奖。建立健美操队，为文化艺术节做准备

学生们第一次接触健美操，我利用网络资源给大家介绍了一下

健美操，接下来是报名工作，不少学生报名，但是还是由于身体各方

面的原因，适合人选只有20余人，学生的协调能力较差，唯一的办

法就是多加练习，经过筛选，参加健美操表演的人选只有10人，经

过大家的刻苦训练，在文化艺术节的比赛中，我校获得优秀奖，同时

我也获得指导奖。

3快速掌握中考体育加试的项目，对各个项目的特点进行分析中考体育加试的项目主要有实心球立定跳远 引起向上（男）

跳绳（女）仰卧起坐（女）800（女）1000（男），首先我给学

生们讲了一下各个项目的特点，让学生们选择适合自己的项目，然后

进行分组练习，我进行指导，示范，让学生去模仿练习，已达到最快的学习方法，在此次的体育加试中我校也取得了优异的成绩。

体育教学训练工作安排每班每周两节课，每节45分钟，这学期我安排的课程内容主要有 队列变换广播体操 实心球技术 校园青春

操

上课的形式为室外课和多媒体课程 室外课主要针对一些技术要领给大家讲解示范练习多媒体课是利用网络资源让大家见识一个多姿多彩的体育世界，让大家对待体育更加感兴趣。

二、班主任工作实习。实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好，思想情况、组织情况（干部、团、队员）以及班级特点，工作积极主动，认真负责，善于做思想工作，处理日常事务灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强，教育效果良好。

三在体育调研方面，我对体育老师进行了咨询,学校很少进行体育活动，大部分的时候让学生用来学习，学校的往年参加的大型体育活动只有市运动会，由于学校学生较少，体育方面的师资力量单薄，在组织活动方面受到一定的限制，在资金方面也是问题。

学校为了追求升学率，提高学生文化课成绩，忽视体育教学，甚至有些学校取消体育课。有体育课的也往往被其它学科挤占。学校忽视了体育学科的特殊性，忽视了体育的社会价值。没有把提高全民素质的高度和深度去认识，这大大地阻碍了农村中小学体育教学的发展

实习学校体育教学的情况

1学校现有学生110余人，教师20余人，由于学校人员较少，资金不足等原因，组织大型的体育活动有一定困难，学校领导主要以升学为主导，初三的学生基本不参与体育活动，只针对体育加试项目进行

突击训练，因此，参加活动的人员更少，在体育方面，学校不够重视，学校只有一名教体育的男老师，今年已经59岁，其间退养5年，由于学校师资力量不足，又回到学校继续教学，现以马上面临退休，学历为中专，基本上不能正常的教学。

学校操场为200米椭圆形，土道，拥有两个篮球场地，地面是由红砖铺成的，由于年久失修，地面不平，球框也有不同程度的损坏，操场还设有单双杆，但也有部分损坏。

针对农村体育教育的种种现象，我提一下几种建议：

一、首先是促进教师观念的改变

体育教师是学校体育工作的执行者。这就要求主管体育工作者转变观念，采取措施、调动体育工作者的积极性。摆脱传统的束之，不断完善学校体育管理体制。

二、加强农村学校体育法规建设

培养更多的农村优秀体育教师，加强体育规范与教育，多渠道培养体育教师，认真落实有关法规，稳定教师队伍。

三、规范体育课堂，体育测试规范化

贯彻《中小学体育教学大钢》实施《全民健身计划纲要》规范体育课堂，体育测试规范化，体育考试计入升学总分。

四、严格贯彻《体育法》强化主管职能，提高思想认识

推动农村学校体育事业的发展，是各级主管部门的职责，也是各职能主管部门的义务。

五、逐步增加学校体育经费的投入

学校体育经费应在学校经费中占有一定的比例，还可以采取多种形式，多渠道以及采取社会的捐助。

农村中小学体育教学工作任重道远，农村体育教育工作者应该结合农村实际情况，大胆创新，为农村学校体育的进一步发展作出自己应有的贡献。

**第四篇：实习队总结**

\*\*学院实习队实习小结

时间过的飞快，转眼间我们的实习生涯已结束！这一年里在护理部\*\*\*主任、护理

部干事\*\*\*老师、科室护长、带教老师的支持与努力下，我们\*\*学院助产专业实习生的实习工作取得了相对较好的结果，我们莆田学院的实习生获得了诸多带教老师的一致好评，现将这一年的实习情况及突出的情况总结如下：

一、实习生实习情况

此次实习队员共14个人（本科助产8个、专科助产6个），各位组员遵守医院的各项规章制度，在这一年间未发现迟到、早退、旷工现象，坚持以最好的精神面貌完成临床的实习工作，未有被医院批评点名等情况。诸多同学因表现好，思想觉悟高，动手能力较强而深受科室老师们的好评。

二、工作任务方面

严格按照学校与医院护理部的要求进行护理理论与临床实践的学习，积极传达学校

与护理部的各种精神、要求。协助学校老师做好实习队的工作，做好实习队同学的各项组织工作，随时了解队员的工作思想状况，认真听取各科室老师对实习队员的情况反映，遇到问题及时与主管老师交流沟通解决;队长与队员相互协调配合，在完成实习工作的时候做好向学校老师的汇报工作。

三、业务学习方面

积极组织队员参加护理部通知的各种业务知识学习，号召队员参与科室的实习生小讲课、护理查房等。加强队员的主观能动性，完善理论知识体系，锻炼同学们各个方面的素质。

四、存在较突出的问题

①、实习项目的问题：我们是助产实习生，我们是想把学校学习到的理论用诸于临床，想在科室学到更多的知识，这知识是实习生的一个基本储备，是实习生今后工作的一个缓冲基础，实习生帮老师跑腿、打杂我们都没什么意见，因为帮老师做事是很正常本分的事情，可是有科室让同学们从短短的科室实习时间里拿一半时间出来做导诊等工作，同学们很不能理解，不明白意义何在？如果说让我们去做一些简单的护理操作，哪怕是发放体温计，同学们都不会有疑问。只是导诊或者一些门诊部门，来访的病人各种各样，实习生对医生上班情况、疾病分诊、医院门诊制度等不清楚，不利于导诊。②、科室轮科问题：现在的轮科是护理部在我们学校的要求基础上根据实际出发而制定的轮科计划，一年下来根据队员们与老师的反应来看，这一种轮科方式似乎不太好。对于同学，在科室呆的时间太短，还未学到东西或者刚上手有点头绪可又要出科了;对于老师，时间短、任务重，弄来弄去正如她们说的到头来不知道教同学什么好，倒没有了系统，没有了计划。队员希望能根据情况适当延长一点临床科室实习时间（除产房外，其他科室各一个月为宜），而一些科室的实习可以省略。

③、同学上班问题：在排班上，有的科室是安排实习生跟着带教老师的时间上班，有的则是安排实习生只上白班或夜班。同学们则是希望如果有固定的带教老师的，就跟带教老师一起上班；如果没有，就各种班次都上，了解下各个班次的护士上班的具体职责。

④、带教老师模式的问题：综合同学们的表述一般来说都是一般跟定一个带教老师

比较好，跟着一个老师，学习的东西，带教比较清楚，会形成一个系统，不会说看见什么教什么，没有则不教，或这个老师以为那位老师教了而实际上却没教的情况。

⑤、关于医院对实习生的出科考试问题：不同的科室在对待实习生的出科考试上态

度不一样，我们也知道就算医院不严格但自己也要“慎独”，自己管好自己，自己要懂得去爱，爱学习，爱惜获得的考核机会，但有一点我们不能不注意，人都是有惰性的，有时候没有压力就没有助力。从长远的角度看这很不利于我们同学的发展，不利于以后我们同学的竞争。据一些反映来看，我们不少同学的理论知识有待进一步的提高，希望我们莆田学院的实习生，能下的了临床，各项操作能力够硬，进的了研究厅堂，理论知识够扎实。

汇报人：\*\*\*篇二：师范类实习队总结.doc 江西师范大学数学与信息科学学院

实习队总结

实习内容：教学实习、班主任工作实习实习单位：南昌市铁路一中 实习时间：\*\*年\*月\*日至\*\*年\*月\*日 专 业：数学与应用数学 指导教师：

静思笃行 持中秉正

目录

一、实习生守则 3

二、实习队计划 4

三、实习队总结 6

1、实习目的

2、实习内容

3、实习过程

4、教学实习、班主任工作心得

5、教育实习中的几点思考 附：

1、\*\*\*铁路一中简介??? 12

2、实习队签到表?? 13

3、优秀教案 14 实习生守则

为了保证教育实习工作的顺利进行，提高实习质量，每个实习生必须遵守以下实习生守则

1、服从领导，严格遵守我校和实习学校各项规章制度，自觉维护公共秩序。

2、尊重双方指导老师，虚心接受指导，对实习单位干部职工要有礼貌。如有建议和意见，必须通过指导老师有组织向实习单位提出，不得个人随便提出。

3、认真负责，刻苦钻研，虚心学习，团结互助，努力完成实习各项任务。

4、注意所带班级学生的安全，关心爱护学生。严禁私自组织外出参观、郊游等活动，严禁训斥、辱骂、体罚学生。

5、严格要求自己，发型规范，穿着整洁，举止得体，谈吐文明，生活简朴，能为人师表。严禁私自聚会、酗酒、严禁与学生谈恋爱。

6、爱护公物，节约水电，按时归还所借物品，损坏器具照价赔偿。严格遵守安全制度，确保自身和学生安全。

7、实习开始，实习小组按时、统一到实习学校报到，实习结束按时返回学校上课。

8、实习期间，一般不准请事假。由于特殊原因请假时，请假1-2天的需经双方指导教师批准，3天以上者须报院领导小组批准。学生请假离开实习学校或单位，应妥善做好教学安排。请假超过实习时间三分之一以上，作未实习处理。严禁利用实习时间外出找工作、勤工俭学等。

9、以上实习生守则为实习期间的基本要求，其他需要共同遵守的未尽事宜，到实习学校后或实习期间根据情况作出具体规定。

实习队计划

教育实习是具有师范专业特点的综合实践环节，它对确保师范生的培养规格具有特殊而重要的功能。使师范生受到教育教学工作的实际锻炼，培养人民教师的优良品德，将知识转化为实际应用能力，为将来从事教育事业打下坚实的基础。

一、实习班级

初三年级

二、实习的性质、任务和基本要求

毕业实习是教育教学中重要的一个环节，也是学生由课堂走向社会一个过度阶段，更是学生检验自己在学校学习理论知识的最好时机。是在理论与实践教学环节完成后的综合性实习。

三、实习时间

校内准备阶段：主要任务是熟悉所实习年级的课本内容、试讲等。单位实习阶段：到实习学校正式进行实习

四、实习具体安排 实习安排表 篇三：实习队总结

永州市工商职业中专实习队总结

历时一个月之久的数学教育实习已经圆满地划上了句号，从带队老师带我们进入实习学校、与指导老师见面、与班上同学接触、听课、上课、改作业、出卷、监考、阅卷到实习结束，虽然含辛茹苦，但同时我们满载而归！

一、准备工作

（一）实习队概述

带队老师：石循忠教授 李娜老师

队长：刘佳明 石娟

实习队员：刘佳明等25位同学，分别安排到高

一、高二年级

指导老师：统一由实习学校安排

实习内容：数学教育实习、班主任工作

（二）实习动员

在实习前，我系召开了实习动员大会，石主任在会上对实习期间的工作进行详细的讲解，鼓励同学们要敢上讲台，敢和学生交流，给予了相当宝贵的建议和实习技巧，激励和鼓舞了同学们的土气，但同时也提出了相关要求和注意事项，力争把实习工作做好。

（三）实习接待 11月5号下午，我队开赴工商中专，得到了该校热情周到的接待，在接待会了给我们每一位实习队员引见了相应的指导老师，并对实习期间的工作进行了安排。

二、教育实习工作

（一）了解情况、听课

实习第一周，重点了解学校的相关信息，如作息时间安排，与学生有关的规章制度；与所代班级的学生见面，了解班级与学生的基本情况，并完成一份调查报告；与指导教师进行沟通交流，跟随指导老师听课，了解和熟悉指导教师的授课风格和方式以及学生的数学基础。

（二）备课、课堂教学、批改作业

从第二周开始，各自进行课堂教学工作，通过集体备课、试讲，组内讨论，然后上讲台。在课后，我们主动、虚心地征求指导教师的意见和建议，并重视学生的信息反馈，认真地做好自我分析，评议和总结，对指导教师提出的意见进行改进，为下一节课做好准备，各队员之间要也交差听课，然后到备课室进行评课。学生作业认真批改。

（三）出卷、监考、阅卷

在学校进行的月考当中，我们主动请求安排出卷、监考、阅卷工作。

三、完成情况、心得体会

（一）通过五个星期的实习，队员们受益匪浅，在各个方面都有了提高

1、通过实习，队员们对职高学生的现状有了更为理性的认识，对学生的学习有了更为恰当的了解，对教师的工作有了更为真实的体验，这些都有利于在今后的教师工作中能够更快地适应新的工作环境，从心理上抹去了对教学的畏惧感。

2、通过实习，队员们掌握了一些基本的教学方法和技能，提高了教学效果和教学水平。在一次次的教学实践中，在一次次和指导老师的交流中过程中，队员们的教学水平已经提高了很多，对教学的认识也了很多。

3、通过实习，队员们增强了教师的责任感和荣誉感。教师承担着“教书育人”和培养祖国未来人才的重任，因而他是光荣的，每当上课时，看着台下一双双渴求知识的眼睛，队员们无一感到一种光荣，同时也感到了一份沉甸甸的责任感，因此，备更好的谭，讲更多的知识，并且教会学生做人的道理都是同学们实习 期间的共同愿望。

4、通过实习，队员们增强了交际能力和口头表达能力。如何处理与实习学校领导

和指导老师、学生以及小组同学的关系，比例队员们提出了一个难题。而队员

们也用诚信、谦虚、好学、负责的态度很好地解决了这个问题。在这个相处的过程中队员们提高了自身的交际与沟通能力。一节课45分钟，这样讲下来，也极大地锻炼了队员们的口头表达能力，为今后的工作打下了良好的基础。

（二）以下几方面是重中之重，需要特别注意

1、课堂教学

（1）课前一定要扎实的备课和精心的准备，这样上课才会得心应手有条有理。

（2）课堂上要注意教学秩序和教学效率，严处上课睡觉、玩手机的。如果课 堂纪律很乱，将会直接导致学生接受效率不成，影响最重的教学成绩。

（3）上课时，态度要从容大方镇静，采用恰当的姿态语言协助讲课，从而使教

者更加具有激情，调动课堂的气氛，使学生在快乐的轻松的氛围中学习。

（4）注意运用启发式教学和巩固性原则，在教学的过程中，启发和引导学生去

探究和思索，从而完成本节课的教学任务和教学目标，而不是“注入式”和“填

鸭式”的传统教学法。另外，注重分层次教学，根据不同的基础对症下药。

（5）课后作业方面，须精心选择分量适当、难度适中的题目布置给学生，并着

眼于巩固学生知识培养技能，尤应注意发展学生的智力和创造才能。同时，对

布置的作业及时进行检查，认真批改并分析研究学生完成本次作业的优缺点。

2、班主任工作

检查班级出勤情况，检查班级卫生情况，晚上查寝，督促学生广播操做到

集队快、静、齐，做操动作规范、准确，关心学生上课纪律、完成作业、课代

表收交作业等情况，加强与任课老师的沟通，认真组织好早读、读报、自习课、课外活动等，辅助班主任完成各项工作。

（1）首先要树立一个良好的班主任形象，公平、公正、个性、富有爱心，幽默

而不失严厉。

（2）要本着公平公正的原则处理班级事务，但是对于一些特殊情况要用特殊的方式处理。

（3）做好每个第一次，充分利用好第一节班会课，利用好第一次集体活动给班

级定位，用争取第一名的目标来鼓舞学生的士气，增强集体责任感等等。

（4）善于观察学习心理动态，把握每一个机会激励学生，做学生的朋友。

（5）经常联系其他科任老师，了解学生上课情况，多与学生家长进行交流，通

过家庭与学校双方面的努力来引导学生，教育学生。

总的来说，本次实习还是非常成功的，效果还是相当明显的，既完成了学习的实习任务，也使自己得到了充分的锻炼，各个方面都有所提高，树造了一位准老师的良好形象。当然，在实习过程中，还是存在相当多的问题的，比如有时上课板书不规范、对学生不够严厉等现象，但我们相信，只要多去练，我们一定会干出可喜的成绩！篇四：实习小组总结

实习小组总结

教育实习是师范院校教育教学工作的重要组成部分，是加强教育教学实践性，培养合格师资的一个必不可少的重要环节，是学生理论联系实际，提高综合素质，成为合格人民教师的基础。对于我们促进了解中学教育，巩固专业教育思想，培养教育教学工作的实践能力和创新精神具有重要作用。为此，我们东北师范大学赴集长春双阳区一五一中学实习小组从九月三号到十月二十八号进行了为期近两个月的教育和教学实习。时光匆匆若白驹过隙，转瞬之间，历时一个多月的教育实习已经结束，现在有必要对整个教育实习作下回顾。想想我们小组从最初的教育见习，到实战的教学实习和班主任工作，最后收拾包袱回母校，在这过程中我们与长春一五一高级中学的师生结下了深深的友情回忆起我们实习的点点滴滴，还真有点舍不得，离开我们教学的学校。实习情况基本如下：

一、实习基本情况

带队指导老师是来自我们东北师范大学化学学院的朱东升教授

我们小组共21名同学，分别为宗阳洋，赵聪聪，尚嫦娜（地理科学学院）；白敏，林正祥，秦素（政法学院）；罗姗，李响，王桂选，晏畅，袁莹（数学学院)；顾红梅，安银霞，徐建（化学学院）；陈良，郭芸，郭前芳，周志鹏（历史学院)；孙宇，王冰瑜（生命学院）。

这次实习的学校是长春一五一中学，我们组实习的班级是跨越很多个专业科组，其中有历史学专业，政治专业，数学专业，化学专业等。我们小组的成员都把自己把全部的热情倾注在学生身上，严格要求自己“身正为范”，以教师的身份给学生上课，以朋友的身份和学生交流，努力做好学生心目中的良师益友。

二、班主任工作

在班主任工作方面，我们小组的成员严于律己，为学生树立典范。第一周，我们主要是见习阶段，我们的任务是熟悉实习班级的一些基本情况，召开班委会议，制定实习班主任计划等等。在此期间小组的成员都积极跟班主任交流一些班集体的基本情况，仔细了解班里走读生和住宿生的人数。并积极融入到教学的班集体的，与同学融洽的交流。接下来六周真正开始我们的班主任实习，每天我们检查早自修考勤情况，早上和下午的保洁情况，监督两操情况，每周我们还召开一次班会。从小组成员的一些反馈意见来看，总的来说，他们的班集体都有很高的自觉性，上课的氛围较好。但是，还是有一些问题存在的，比如说班级的学生普遍都不是很自信，都不是很爱向老师问问题，并且上课睡觉，玩手机，讲话等等。针对这些现象，我们找了个别学生了解情况。

我们针对自己班级的一些问题，准备了一些各式各样的主题班会，如争做文明中职生的主题班会，胸怀天下的主题班会，自信-走向成功的主题班会等。这些班会，主要目的是想让平时班级都不表现的同学能够出来表现自己，相信自己可以的，让学生说说此阶段的一些困惑，未来的目标和梦想，以增强他们的自信。但是，这期间还是碰到了很多问题，比如，我们的设想是学生能够展现自己，积极主动参与班会中，后来结果是几乎没有学生主动参与。虽然在这之前，我们已经在班级里面鼓动过学生了，这对我们来说还是有点小打击的。还好，通过学生之间的推介，让他们对自己的学生和生活充满自信，加强了班会和学生的交流。我们还是挖掘到不少的人才，了解到班里一些比较喜欢唱歌的学生，热冲于舞姿的学生，还有一些口才好的学生。这个是出乎我们所有人意外的，通过主题班会，似乎所有的努力都有了回报似得，让他们从中学会了很多。

三、教学实习

1、认真钻研教材，深入细致备好每节课。确定教学目标、重难点，写出详细教案，请教指导老师。虚心听取指导老师的意见和建议，修改教案，进行试讲。

2、认真上好每节课。上课时，精心组织课堂教学，注重发挥学生的主动性，充分利用40分钟的课堂时间，保证每节课的质量。课后及时请教老师和小组成员，归纳总结优缺点，做好教学笔记。

3、课堂上要注意教学秩序和教学效率，如果课堂秩序很乱，将会直接导致学生教授效率不高，最重要的是影响成绩，上课时态度要从容大方镇静，采取恰当的姿态语言帮助说话，从而使教者更加具有激情，调动课堂气氛，使学生在快乐的轻松氛围中学习。

4、坚持听课，注意学习各位老师的教学经验，坚持互相听课和评议制度，认真做好听课和评议记录。努力探索适合自己的教学模式，重视练习课和习题课，利用讲评练习的机会锻炼和提高教学技能。

5、认真做好批改作业和下班辅导学生的工作。注重听取学生的意见，及时了解学生的学习情况。并且对班里的优生和差生给予应材施教，给差生更多的关心和更多的鼓励。在我们努力备课，试讲，上课的过程中，我们收获了很多经验和教训。在平时上课尽量克服出现一些平时的小动作，比如说撩头发和一些习惯性手势等；板书的书写要做到重点突出，分配好主板书和副板书的位置；在ppt课件上，背景尽量不要太花哨，字体的颜色和背景搭配要和谐，字体也要够大；上课的语言尽量不要口语化，有些知识要专业语言，与此同时上课语言一定要准确，正面回答学生问题的时候要避免出现“应该是吧”等这类的答案。语速也要适中，过快的语速会使学生的思维跟不上教师的教学，而过慢的速度则会使学生容易在课堂上走神，也会使教学任务受到影响。

其次是师生互动方面，一堂课的效果好不好，在很大程度上决定于这个课堂上有没有新的动态生成，也就是说师生互动并不是简单的老师提问，学生回答，而是老师教的思维与学生学的思维的碰撞，从而使知识更好的被理解与接受，而且提问也要注意技巧，课堂要避免出现一些无效提问，比如说“是不是”、“对不对”等问题。在实习期间，我们还参与监考，阅卷，登分等一系列的工作。

短短的八周让我们受益匪浅，作为一名实习教师，我们能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表。总的来说,通过这次实习，检查和巩固了同学们的教学理论，专业基础知识和基本技能，培养了我们独立从事教育和教学工作的能力。最后，感谢所有在实习中学给予我们关心、帮助和耐心指导的领导和老师们。为期八周的实习生活，让我们初尝了身为一名教师的酸甜苦辣，也更让我们体会到当一名教师所肩负的责任，不仅如

此也让我们的学习到于学生交流的技巧，上课教学的方法，让我们学到了当一名人民教师神圣职业的精神。作者：周志鹏篇五：师范类实习队长工作总结

质的飞跃、初为人师

——初等教育系09501班赴星沙五所小学实习队队长工作总结

忙碌而又充实的实习生活结束了，站在这实习的末端，回顾这一个月时间里的点点滴滴，想着与自己的学生分离，心中难免会有些激动和不舍。我们为此而付出的心血，将让我们铭记一生初为人师的经验与体会。现在简要地回顾一下我们的实习生涯，主要从实习前奏、教学工作和班主任工作三个方面进行总结。

一、实习前奏

（一）未雨绸缪，蓄势待发

俗话说“兵马未动粮草先行”，准备充分是取得成功的前提。4月1日前，我校与小学领导取得了联系，确定了食宿、办公地点、实习年级、所用教材等各方面问题。

（二）统一思想，整装待发

在认真听取系部召开的动员大会后，我们小组内部在姚志钢老师的指导下召开了会议，大家明确表示要严格要求自己，勤奋好学，服从安排，争做一名合格的实习老师。

（三）确定目标，团结一致

大家对这次实习的目的和意义进行了深刻的讨论，明确了我们组的奋斗标，同时每个人应该锻炼自己，不断成长，争做优秀实习生。

（四）实习队简介 09501班实习安排表

应到：48人 队长：彭少芳 联系方式：。。

（五）常规工作时间安排：

7:10 ————7:50 各小组到校 8：00 ——— 8：15 监督早读 9：35 ——— 9: 50 监督学生做课间操 10：50———10：55 监督学生做眼保健操 11：35———12：00 监督学生午餐 12: 25———13：05 监督学生午休 14: 20———14：25 监督学生做眼保健操 16：00———16：30 监督学生放学

二、教学实习工作 我们09501班48人分成5个实习小组，奔赴5所小学进行为期五周的实习（王文晓安排在09502班）。虽然是五个小组在五所不同的小学，但是大家的实习进展是一样的。

我们的实习主要分成三个阶段：听课、讲课和小结阶段，但这三个阶段是穿插同时进行的。

（一）听课

实习期间，我们听过的课型包括：新课、练习课、复习课、公开课、试卷讲评等多种课型。听指导老师的课，听不同年级不同任课老师的课，听队员间的课??所有能听的争取多听多学。同样的听课却有了不同的感受，我们关注的不仅仅是书本上的知识，而是学习老师如何驾驭课堂，学习老师们对知识的处理方法，他们的教学教态、语言表达、课堂组织形式和提问技巧，学习老师们是如何调动学生的积极性以及渗透在每个细节中的教学技巧和思路等。认真的做好每一次听课记录，做到有所感，有所思，有所获。

（二）上课

我们对备课、试讲、课后总结各个环节严格把关，正所谓“台上一分钟，台下十年功”，再由学生转变为老师，由台下走向台上的过程中我们深深的理解了这句话。a、用心备课

在每上一节课之前，我们总要提前几天备好一节课，我们集中了极大的精力投入于每一节课的备课中，用心备课是上好一节课的保证。在每次备课前，我们都会大量查找资料，分析教材重难点，分析教法，讨论课堂如何组织等问题。在备课时，注意每一个环节的时间分配，注重知识点的挖掘，设计紧凑而新颖的教学过程。我们的教案都是经过多次修改，得到指导老师的检查通过才能采用。指导老师经常能给予我们很大的帮助，我们学到了许多教学技巧。指导老师还鼓励并帮助我们创新教学方式让我们得到很好的锻炼。b、反复试讲修改。

反复试讲，理顺教学思路，讨论和确定教学细节，避免上课时由于经验不足，无法应对各种状况外的事情。c、反思

课后及时反思，以促进步。指导老师每一节课都会进堂听课从旁现场指导，课后我们积极的与指导师讨论问题，指导老师会对我们上课存在的问题细心指出并提出改进的办法。每堂课后，我们都会针对老师指出的问题，在每一篇教案后写下反思。每周我们都会对一周的工作进行总结，回想一周的教学工作，写下实习日志。

（三）公开课

我们的教学工作得到了老师的认可，在实习学校指导老师的帮助下，我们邀请了学校的相关领导，包括教务处主任、年级组长等相关老师来参加我们的公开课。

经过这一个阶段的训练，我们都有这样一个体会。我们深深的感觉到教案是死的，教学课堂是活的，每一节课不但要精心设计，而且要灵活变通，事先安排好的东西在实际课堂的操作完全是行不通的，如何让学生理解、听懂自己的课是关键，而不是简单的将所安排的教学内容完成就可以了，落实是很重要的一项，我们要尽量让学生自己参与，从学生的角度出发来讲解课程，以学生为主体，还课堂于学生，老师主要的作用只是起到了引导作用，说到这我想起

了我们刚进大学时匡主任说的一句话：“要给学生一杯水，首先自己得有一桶水。”而现在的教学是，你自己有一桶水，学生要学会引进一大缸水，就是要充分实现以学生为主体的教育，授之以渔，这样学生才能真正的掌握知识。公开课：

（四）批改作业和试卷 通过批改作业可以检查学生学习的效果，发现教学中存在的问题，了解学生掌握知识的情况。在每次改作业中，我们都会严格对待，认真批改，做好记录，对作业本中出现的问题做好归类分析，根据情况再反映到班级，并做好个别辅导。考试是教学中的重要一环，是反应学生学习情况的晴雨表。在每次批改试卷中，我们会认真分析这张试卷的重点和难易点，对一些易错，出错率高的题目进行统计，了解班级生物近阶段的学习情况。另外还会对考的好的同学和考的不是很理想的同学课后进行思想交流鼓励他们继续努力。(五)监考

做好监考不容意，怎样在考试中杜绝学生的舞弊行为，同时又能很好的处理考试中出现的各种问题，我们请教的各个指导老师，他们给出了宝贵的意见：“要经常走动，关注重点对象”，果然取得了不错的效果。实习期间，我们不仅监考了本科目的考试，还监考了其他科目的考试，教务处老师也多次找我们帮忙监考，每一次大家都认真对待。通过这些监考不仅锻炼了我们，也让我们学到了不少知识。

**第五篇：实习队总结**

\*\*学院实习队实习小结

时间过的飞快，转眼间我们的实习生涯已结束！这一年里在护理部\*\*\*主任、护理部干事\*\*\*老师、科室护长、带教老师的支持与努力下，我们\*\*学院助产专业实习生的实习工作取得了相对较好的结果，我们莆田学院的实习生获得了诸多带教老师的一致好评，现将这一年的实习情况及突出的情况总结如下：

一、实习生实习情况

此次实习队员共14个人（本科助产8个、专科助产6个），各位组员遵守医院的各项规章制度，在这一年间未发现迟到、早退、旷工现象，坚持以最好的精神面貌完成临床的实习工作，未有被医院批评点名等情况。诸多同学因表现好，思想觉悟高，动手能力较强而深受科室老师们的好评。

二、工作任务方面

严格按照学校与医院护理部的要求进行护理理论与临床实践的学习，积极传达学校与护理部的各种精神、要求。协助学校老师做好实习队的工作，做好实习队同学的各项组织工作，随时了解队员的工作思想状况，认真听取各科室老师对实习队员的情况反映，遇到问题及时与主管老师交流沟通解决;队长与队员相互协调配合，在完成实习工作的时候做好向学校老师的汇报工作。

三、业务学习方面

积极组织队员参加护理部通知的各种业务知识学习，号召队员参与科室的实习生小讲课、护理查房等。加强队员的主观能动性，完善理论知识体系，锻炼同学们各个方面的素质。

四、存在较突出的问题

①、实习项目的问题：我们是助产实习生，我们是想把学校学习到的理论用诸于临床，想在科室学到更多的知识，这知识是实习生的一个基本储备，是实习生今后工作的一个缓冲基础，实习生帮老师跑腿、打杂我们都没什么意见，因为帮老师做事是很正常本分的事情，可是有科室让同学们从短短的科室实习时间里拿一半时间出来做导诊等工作，同学们很不能理解，不明白意义何在？如果说让我们去做一些简单的护理操作，哪怕是发放体温计，同学们都不会有疑问。只是导诊或者一些门诊部门，来访的病人各种各样，实习生对医生上班情况、疾病分诊、医院门诊制度等不清楚，不利于导诊。

②、科室轮科问题：现在的轮科是护理部在我们学校的要求基础上根据实际出发而制定的轮科计划，一年下来根据队员们与老师的反应来看，这一种轮科方式似乎不太好。对于同学，在科室呆的时间太短，还未学到东西或者刚上手有点头绪可又要出科了;对于老师，时间短、任务重，弄来弄去正如她们说的到头来不知道教同学什么好，倒没有了系统，没有了计划。队员希望能根据情况适当延长一点临床科室实习时间（除产房外，其他科室各一个月为宜），而一些科室的实习可以省略。

③、同学上班问题：在排班上，有的科室是安排实习生跟着带教老师的时间上班，有的则是安排实习生只上白班或夜班。同学们则是希望如果有固定的带教老师的，就跟带教老师一起上班；如果没有，就各种班次都上，了解下各个班次的护士上班的具体职责。

④、带教老师模式的问题：综合同学们的表述一般来说都是一般跟定一个带教老师比较好，跟着一个老师，学习的东西，带教比较清楚，会形成一个系统，不会说看见什么教什么，没有则不教，或这个老师以为那位老师教了而实际上却没教的情况。

⑤、关于医院对实习生的出科考试问题：不同的科室在对待实习生的出科考试上态度不一样，我们也知道就算医院不严格但自己也要“慎独”，自己管好自己，自己要懂得去爱，爱学习，爱惜获得的考核机会，但有一点我们不能不注意，人都是有惰性的，有时候没有压力就没有助力。从长远的角度看这很不利于我们同学的发展，不利于以后我们同学的竞争。据一些反映来看，我们不少同学的理论知识有待进一步的提高，希望我们莆田学院的实习生，能下的了临床，各项操作能力够硬，进的了研究厅堂，理论知识够扎实。

汇报人：\*\*\*

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！