# 单足球门赛场

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-18

*第一篇：单足球门赛场江苏教师发明“单球门足球场” 适合中小学核心提示：江苏沭阳一体育教师对传统足球运动进行了创新，发明“中置足球”(单球门)运动，使得足球运动更好地适用各类场地，更方便中小学生开展足球运动。中置足球运动球场示意图。扬子晚报...*

**第一篇：单足球门赛场**

江苏教师发明“单球门足球场” 适合中小学

核心提示：江苏沭阳一体育教师对传统足球运动进行了创新，发明“中置足球”(单球门)运动，使得足球运动更好地适用各类场地，更方便中小学生开展足球运动。

中置足球运动球场示意图。扬子晚报1月20日报道 球场变成圆形或不规则形状，场地可大可小；单片球门放在中间，守门员变成了背靠背；参赛队员可多可少，进球率显著提高，沭阳一体育教师对传统足球运动进行了创新，发明“中置足球”运动，让足球运动更适合中小学生。

今年45岁的徐大从原是沭阳县沭河中学的一名体育教师，在多年的教学实践中，他发现因为正规的足球运动规则多，场地、队员都有严格要求，再加上足球进球率不高，体育教师要提起学生的兴趣有一定难度。经过多年的实践探索，徐大从将中置足球作为一个省级课题上报，他把传统足球比赛的场地、规则、人员要求，从适合当前中小学特别是农村中小学条件的角度进行了简化，如前锋不参加本方防守、主动创造本方角球、守门员抛球进攻战术。徐大从说，中置足球对场地要求不是很高，传统的一个足球场可以变成四个场地，一般6人制的，场地为直径30米的圆或者半圆；5人制的，场地还可以更小一些。比赛时间全场只有30分钟，进球数也明显提高，半场一般可以进3个到5个球，这极大地提高了学生踢足球的兴趣。

15日上午，在一所校园操场上，记者见识了一场别具一格的中置足球比赛。只见10多名运动员在外围直径30多米的圆圈内，围着滚动的足球时而防守，时而狂奔发起进攻，一名队员带球快跑犯规，裁判员立即吹响口哨，另一队员发了一记角球，将球踢向中场，掀起激烈的争夺。守门员得球后，转身一抛，球即进入对方防区，激烈战火再次燃起„„在10多分钟的比赛中，双方分别进球5个和6个，比赛结束时，队员们和观众都还意犹未尽。徐大从告诉记者，中置足球进攻时出界球少，活动的连续性好，有效对抗的机会多，这就使得体能较差的学生也能够享受到足球运动的快乐。据徐大从老师介绍，他的中置足球运动在一次体育研讨会上，得到了南师大和华中师大等高校体育界人士的关注，他所写的中置足球运动的论文，也发表在国家级期刊上，由于他设计的单片球门比较独特，他正准备申请国家专利。关于中置足球运动，徐大从有着远大的构想，在进一步细化运动规则后，他准备在今年4月份在宿迁全市举办一场中置足球比赛。

**第二篇：赛场零距离**

赛场零距离

大家好，今天是2024年10月30日星期四，这里是延安大学西安创新学院校园广播站，欢迎收听本期的赛场零距离，我是主播武帅强。

在篮球的国度里，有那样一位明星深藏在我的记忆当中，他有着飘逸的长发，忧郁的眼神疾如闪电一般的快攻，白驹过隙一般的秒传，销魂的后仰，标志性的挡拆，令多少豪强折戟，而如今，在地球的那端却再次传来了一个不幸的消息，他再度因伤赛季报销，时光荏苒，岁月无情，40岁的风之子也许不能再度起飞，18年的岁月却向人诉说着属于篮球的那份优雅华丽，说到这里，我想大家都已猜到了他是谁，没错，他就是史蒂夫~纳什。（插音乐）

让我们将时钟调回到2024年，,在那一年的全明星周末扣篮大赛上，他用脚给小斯送出一记角度精确恰到好处的传球时，全世界都瞠目结舌，赞叹不已。又有谁知道，这对纳什来说，不过是驾轻就熟信手拈来罢了。

纳什的父亲和弟弟都曾入选加拿大的国家足球队。生长在这样将门虎子家庭里，你很难与纳什现在的篮球巨星身份联系起来。的确，纳什从小就痴迷于足球。高中三年级，纳什率领校足球队参加了全市足球锦标赛，并一路过关斩将杀入决赛。在最后对决中，纳什勇不可挡，一人独中两元，拿到了生平第一个冠军。直至今日，我们依旧能在他那犀利的快攻反击中，看到他在绿茵场纵横驰骋，所向披靡的影子。

可不知从什么时候起，篮球俘获了年少的纳什的心。于是加拿大失去了一个未来的足球顶级前锋，世界拥有了篮球苍穹中最璀璨的控卫之星。（插音乐）

1996年，“黄金一代”新秀注定要在历史上留下他们浓墨重彩的一笔。阿伦-艾弗森，科比-布莱恩特，史蒂芬-马布里，雷-阿伦，安东尼-沃克，阿卜杜勒-拉希姆，马库斯-坎比......如今他们中的每一个都已经成了NBA星空最耀眼璀璨的星辰，各自球队中的擎天白玉柱，架海紫金梁。他们是当年新秀百花圃里最绚丽夺目的奇葩，吸引着全世界媒体的闪光灯。和这些明日之星相比，那个身高“仅仅”1米88的组织后卫太不显眼了。于是从圣克拉拉大学毕业的纳什悄无声息地以第15顺位来到了太阳队，那个冥冥中注定与他一生光荣和梦想息息相关割舍不去的城市。（插音乐）

96-97赛季，凤凰城迎来了艰难的重建过程中最重要的机遇。他们在选秀中拿到了纳什，又在交易中把基德挖来。当时的太阳队正承受着失去巨星巴克利的阵痛，满目疮痍百废待兴。现在上天开恩，一下子将联盟未来十年中最优秀的两个组织后卫同时送到菲尼克斯人面前。想想看，如果纳什和基德这俩个超级控卫，精诚团结，双剑合壁，将会产生怎样的魔力？ 可惜这仅仅只是假设而已。千里马常有，而伯乐不是那么容易就能遇到的。和早已成名的基德不一样，郁闷的纳什还得经历一个菜鸟必经的痛苦历练。在整个赛季中，他基本上都是坐在板凳席上数着时间。96赛季，他总共只打了62场球，交出了场均出场10.2分钟，3.3分和2.1个助攻的平庸成绩单。

这就是纳什的季后赛处子秀的全部表演，绝对可以用惨淡来形容。但最细心的球探也已经注意到，这个圣克拉拉大学毕业的菜鸟所具有的任何人都无法比拟的天生的传球意识和球场大局的把握能力。在他的首次季后赛之旅中，他已经把自己日后赖以成名的杀手锏展现给了大家。（插音乐）

在菲尼克斯度过了碌碌无为的两个赛季以后，在1998年选秀大会的当天，小牛用几位替补球员以及一个首轮选秀权从太阳手里换来了纳什。

第一年，初来乍到的纳什游离在小牛的战术体系之外，痛苦的寻找着属于自己的位置和上场时间。

终于，随着库班入主小牛，唐-尼尔森成为新总经理，小牛的战术也随之发生了脱胎换骨般的改变。纳什地狱般的日子结束了。芬利，诺维茨基和纳什三戟叉带领小牛一起爆发。01赛季，小牛终于在时隔11年之后再度敲开季后赛紧闭的金门，重新成为一支联盟当中不敢小睽（kui）的强队。而纳什也已成为达拉斯阵中不可或缺的大将，球迷心中的宠儿。无论是突破上篮，中投，三分球还是罚球，他总是闲庭信步，探囊取物。而更为可怕的是纳什犹如水银泻地，行云流水般的传球，他那出色的大局观和敏锐的攻防转换意识江湖中无人能出其右。纳什和中锋的挡拆是每一个和他对阵的强敌的噩梦。而对于自己的队友来说，身边有这样一位出色的控卫，绝对是一件最幸福的事情，你可以在最舒服的角度以自己最顺手的节奏得到传球，你所用做的不过是把球灌进篮筐，然后倾听全场山呼海啸般的欢呼罢了。而在阵地进攻中，纳什又是整个联盟罕见的组织者、指挥家，连续3个赛季荣膺助攻王称号就是对他能力的最佳证明。

随后，小牛队又迎来了拉弗朗茨和范埃克塞尔，球队实力大增，一跃而成为西部新豪门，天下群雄无不望而生畏。小牛，马刺，火箭，恐怖的德州三强不知成为多少强队深夜中最灰暗的梦魇！（插音乐）

或许是宿命的轮回，或许是上天冥冥中的安排，2024年，几经漂泊，流浪多年的纳什再次回到了最初梦开始的地方---凤凰城。离去时，他不过是一个默默无闻的角色球员。归来时，他已是名动江湖的大侠，联盟中公认的控卫第一人。在纳什决定回归太阳之前，有这样一个细节我还记忆犹新。（插音乐）

夏天，纳什的离去让德克心里难受了好长一段时间。“天下无不散之筵席”，相伴了六年的兄弟最终也难免分开。

纳什离开达拉斯的前两天，诺维茨基请好兄弟一块去了达拉斯当地一家名叫“普克”的餐馆，那是德克经常去的一个地方，但这一次他只邀请了纳什，两人在那里一直呆到了凌晨。

“我很喜欢这里，喜欢这里的球迷、球童、还有拉拉队的女孩，当然我最舍不得的还是他，当然，这个他指的就是诺维茨基！”纳什似乎有些无奈，“我希望马克（库班）能留下我，和我续约，但要知道，球员和老板的想法是不一样的。我并不憎恨谁，菲尼克斯也是个不错的地方，我还有朋友那里。（插音乐）

不管怎样，纳什走了，回来的时候，他不再穿着德克熟悉的小牛球衣。2024年11月16日，纳什带着他的太阳造访美航中心，我记得那场比赛太阳107比101客场掀翻了小牛，德克拿下了16个篮板，纳什送出了18次助攻，两人的这两项数据都是全场最高。“他比以前更棒了！”诺维茨基在赛后第一个称赞的就是纳什，美航的球迷有不少还喊出“这里永远是史蒂夫和德克的主场”

（插音乐）

纳什重回太阳，当之无愧的成为了整支球队的领袖。接着，他带给凤凰城球迷的，是一个又一个惊喜。太阳队迎来了铺天盖地,令人眼花缭乱的快攻时代。这个球场上的艺术家，把简单的传球演绎成一门优雅的艺术。极高的篮球智商，出色的大局观使得纳什总能准确地 判断快下球员的跑动位置，然后是心有灵犀般精准无比的传球到位，一击必杀。整个球馆仿佛在这精彩绝伦的表演中也开始颤抖。而与纳什一起到来的昆丁里查德森也已度过短暂的磨合期，成为菲尼克斯人外线克敌制胜的利器。太阳那令人血脉贲（ben）张的进攻不知令多少豪强折戟，而纳什那飘逸的长发，忧郁的眼神，疾如闪电般的快攻，白驹过隙般的妙传，又不知为他迎来多少的痴心女球迷的青睐！~ 04年的全明星赛，太阳队包揽了三分远投，投巧，最佳教练，最佳第6人，常规赛最佳战绩，助攻王，MVP。。那个赛季的全明星赛几乎成了太阳的专场表演。（插音乐）

然而，连续两年的季后赛折戟沉沙，让纳什备受非议。太多人评价太阳队的打法只适合常规赛冲锋陷阵。而在季后赛面对刺刀见红，寸土必争的激烈厮杀，凤凰的翅膀就会不再飘逸。。面对一次次的失利，一个又一个的战友黯然神伤，萧然离去，凤凰城的旗帜似也没有往日那样激情似火，被暮色染上几分凄凉之意。。可纳什却咬着牙坚持下来，迎击着一个又一个来犯的豪强，独自一人顶风抗起快攻的大旗。终于，他的身边不再孤寂，迟暮的大鲨鱼带着对第五枚总冠军戒指的渴望从遥远的迈阿密海滩游来。在禁区野兽斯塔德迈尔，沙场老将格兰特-希尔，南美旋风巴博萨鼎力襄助下，他们共同捍卫起菲尼克斯人的梦想和荣誉。（插音乐）

在太阳度过了八个赛季之后，在2024年7月，已38岁的纳什，需加盟一只具有总冠军实力的球队，继续追逐自己职业生涯的第一次总冠军，来给自己的职业生涯画上完美句号，从而通过先签后换的方式加盟洛杉矶湖人队。来到湖人之后，岁月无情，伤病一次次的侵扰着球场上的艺术大师，一次次的受伤让球迷心碎，更为纳什心痛，多希望时光能够慢些走，多希望伤病远离这个球场上的艺术家，然而这只是我们的想象，即使我们不情愿，但该来的总会到来，在湖人的这两年，伴随着纳什的是无情的伤病，迫使他一次次的赛季报销。（插音乐）

尽管纳什纳什再次赛季报销，不管最后结局如何，我只想说，纳什的戎马生涯中有没有触摸到那个该死的奥布莱恩杯，他都会是我心中永远敬佩的英雄！也是所有球迷心中的王者！节目的最后，一句话送给依旧驰骋在NBA赛场上的老兵们，老兵永不死，他只会慢慢凋零！好了，以上就是本期赛场零距离的所有内容，感谢大家的收听，我是主播武帅强，我们下周再见！

**第三篇：赛场拾趣**

我努力了，却与之无缘

世间最悲痛的事莫过于此

如果上天给我一次机会我会为之不懈奋斗

直至成功

旁观者言：

胜也好败也罢

唯有参与

方能领略到运动的真谛！

**第四篇：赛场拾趣**

id=“3854”>成功者言：

轻轻地我走上讲台，正如奖牌轻轻地落在我心中

我挥一挥衣袖

带走一片云彩

失败者言：

曾经有一份成功的喜悦摆在我面前

我努力了，却与之无缘

世间最悲痛的事莫过于此

如果上天给我一次机会

我会为之不懈奋斗

直至成功

旁观者言：

胜也好 败也罢

唯有参与

方能领略到运动的真谛！

**第五篇：赛场风云**

赛场上叱咤风光，风云下你们挥汗如雨。

看台上呐喊声震天，呐喊中饱含期望，期望成功，期望胜利！

健儿们，奋力拼搏吧！

人生难得几回搏。

搏它个乖风破浪，搏它个海阔天空！

赛场风光变幻莫测，保持心态再接再厉，永不言败！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！