# 大学生暑假生活调查报告

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-05-16

*第一篇：大学生暑假生活调查报告大学生暑假生活调查报告一．调查背景与概况1．调查对象：大学生2．调查方式：实地走访为主，参考资料为辅3．调查内容：大学生对暑假生活的安排 二．调查内容及结论暑假，对于很多学生来说是一个放松身心，提高自身修养的...*

**第一篇：大学生暑假生活调查报告**

大学生暑假生活调查报告

一．调查背景与概况

1．调查对象：大学生

2．调查方式：实地走访为主，参考资料为辅

3．调查内容：大学生对暑假生活的安排 二．调查内容及结论

暑假，对于很多学生来说是一个放松身心，提高自身修养的大好时机。能够把握这一个月多的时间真正去学点什么，做点什么应该是我们当代大学生所考虑的。新世纪的大学生，就应当肩负起历史赋予我们的重任，做一个合格的大学生。

通过调查了解到当代大学生暑假生活分为四类：

一、参加社会实践兼职打工。

二、埋头苦学，参加各类培训班。

三、出行旅游度假观光。

四、在家“无聊”一族。

调查结果显示，现代大学生打工的主要目的是：有35％的大学生是为了增加收入；有36％的大学生是想自食其力；有29％的大学生认为要锻炼自己的能力，对报酬无所谓。随着社会的变革和思想观念的转变，大学生打工的形式开始变得异常丰富起来。有22％的大学生选择网络公司；4％的大学生选择暑期教师；19％的大学生选择市场调研员；13％的大学生选择营销策划员；16％的大学生选择做志愿者；9％的大学生选择做促销；5％的大学生选择到快餐厅做钟点工；12％的大学生选择其它。社会实践是大学生接触社会，了解社会的一条重要途径。到企事业单位实习的大学生也为数不少，这样既可锻炼自己，提高专业水平，又可开阔视野，接触社会，为日后工作积累社会经验。暑假兼职打工赚钱是许多学生的选择。“流自己的汗，吃自己的饭；自己多吃点苦，父母少花点钱。”这是时下不少大学生“打工族”秉承的至理名言。传统的家教、推销翻译到现在的网吧收银员、市场调研员、快餐店钟点工，甚至是一些大胆另类的选择，如（在网上建立自己的商店或）替网络公司试玩游戏等都成为现在大学生打工时所选择的职业。尽管大学生“打工族”具备“初生牛犊不怕虎”的勇气和自信，但他们也同样有着缺乏经验和辨别能力有限的“先天不足”。正因为如此，大学生因打工而上当受骗的事件才层出不穷，有的甚至被骗入传销组织而走上违法犯罪的道路。

暑假，成为一些大学生备战的“黄金时期”。参加各类培训班早已经成为一道亮丽的风景线，各类形形色色的招生广告在校园内随处可见，现在已经成为一种时尚潮流。部分大学生，暑假报名参加英语、电脑培训班的大学生，大都是为了在原有基础上“更上一层楼”。将来社会需要的是复合型人才，掌握多种专业知识，取得多个文凭、证书更有利于找到理想的工作。还有不少大学生趁寒假报名参加汽车培训，为了将来更方便找工作，即使找工作时用不上，也对自己有好处。此外，不少大学生到图书馆、书店“充电”，摄取精神食粮，完善自己的知识结构和技能等。这些大学生如果能够劳逸结合，在用功学习的同时放松自己的心情，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”已经与时代不相吻合，暑假是一个充电的好机会，也是一个了解社会的良机大学生到大自然中去接受美的熏陶，包揽祖国山河风光，使生活张弛相济、劳逸结合，使人脑得到精神保健、生命利用暑假欣赏名山大川，不仅丰富了阅历，增长了经验，从外出经历中体会人生，感触社会，同时也能体验到出门在外的不易出行旅游，度假观光，与同伴相互照顾，增进了解，培养提高了与人交流的能力。

有些大学生虽然在放假前已经制定了周密的暑假计划，但是回到家后睡觉、看电视、上网、看小说却成了部分大学生在假期的主要活动，没有暑假盼暑假，暑假到了又觉得无聊，短暂的一个月就像流水一样一去不复返。

在调查最后，我惊奇的发现有大多数大学生的假期实际上是一种“不乐”的、没有意义的生活。为什么这样说呢？

因为大学生在离校以后大多数都是回到家里和亲人“团聚”去了，但实际上这种团聚只不过可能是我们回家的理由其中一个很好的“代名词”罢了。对于基本上都出生在八十年代的我们来说，打心底里想我们的确和父母沟通的太少了，两代人之间似乎存在一种无形的鸿沟。由此这就引发出了一部分人整天过着中午睡到12点、晚上看到12点、吃到12分饱的无聊生活；还有一部分人干脆整天不回家，三五成群的结伴左窜窜、右溜溜，没事打牌、上网、喝酒、吸烟.....在被我问及的多数人中都是千篇一律的这样回答：回家太无聊、太没意思了......对于大学生们喊暑假无聊、没意思的这一客观事实，究其原因有两方面：其一，大学生们因为假期的到来，某种程度上达到极度兴奋以致自制力减弱过度放纵。其二，大学生们抱着在学校吃够了苦头，回家则要好好享享清福的念头，整天只顾自己清闲而忽略了多帮父母分担点家。其三，我们大学生不注意与父母沟通，由此常常造成两代人之间不能互相理解，近乎形成“冷战”。其四，大学生们缺少社会实践，往往安静的呆在家里而不敢或不想出去风风火火地闯一闯。

为了能使我们大学生假期生活的有意义，最后我提几个“如果”来供大家参考。如果你想假期回家好好复习一下你的功课，那么你放假后在家里要制定一个学习计划，并且一定要坚持实施；如果你回家想好好帮父母分担点家务，那么你就要做到四体通勤老实表现；如果你回家想和父母沟通沟通，那么你就要多和父母多谈心里的想法，不要顾虑；如果你假期想好好锻炼一下，那么你就多参加些社会实践，做到敢想敢干......假期里的“如果”真的很多，但无论你朝哪一方走你都要切记一定要按计划扎实地走好每一步，切不可让放纵、懒散、无知冲昏了头。最后我也希望学校为不想回家的同学多联系些能够参加社会实践的场所

通过对暑假生活的社会调查，我们可以从中领略到当代大学生积极向上的风貌，同时也感悟到大学生们独特的思想意识和价值取向。暑假成为很多大学生学习的新阵地，是大学生展现青春风采，施展一技之长，增长知识，吸取经验的大好机会。总之，大部分大学生能够根据自己的实际情况，度过一个健康有意义的暑假。

**第二篇：大学生暑假生活调查报告**

大学生暑假生活安排调查报告

小组成员：

调查时间：2024暑假 调查地点：全国各地各所大学 调查对象：大学在校大学生

调查目的：了解在校大学生的暑假生活

就每个学年特点来说，暑假往往是一年之中比较长的假期，也没有重大节日需要在家同家人团聚，许多生也会选择这个黄金时段进行各自的活动来充实自己。

2024年暑假，我对身边可接触到得大学生暑假生活及心态进行了调查，在不同年龄，年级的大学生之中展开了有针对性的提问，调查对象包括在校生。

在这次的调查结果中，得出了一下颇有价值的研究结果： 一．外出打工以大二大三的在校生居多。

在这次的调查问卷中，当问到您是大几的学生时，大部分选择了大二大三，原因是大一的新生经历残酷的高考刚刚升入大学。还未来得及体验大学生活的闲暇。不同年龄的大学生现实出了很大的差别。没有过打工经历的大学生相信他们不在意的原因也主要是因为距离自己踏入社会的时间还早，未来尚为未知但充满信心。而感到有压力的大学生中虽着年级的升高，这其中人数的比例也逐渐升高，对未来危机感的程度也逐渐升高。二． 娱乐生活基本相同

在接受调查的大学生中，大家难得的暑假生活也有着惊人的相似之处，在娱乐方面几乎所有人的选择都十分相似，电视、网络、睡觉是娱乐生活的三大主力。娱乐生活在暑假生活中所占的比例因年龄不同而有所差别，甚至有些大学生将暑假的全部时间用在了娱乐上，而多数年级稍大的大学生则没有把娱乐放在自己暑假生活的第一位。这种现象多少也受到了前面所说的未来危机感影响。三． 选择学习深造的人数增加

在社会竞争日益激烈的今天，掌握更多技能的人才更容易受到青睐，不仅身在社会中的人有这样的觉悟，众多的大学生准大学生们也是紧跟时代的潮流，在这次调查发现有相当一部分参与调查者热衷于增加自己专业以外的第二技能。

四． 增加社会工作经验成为热门

近年来受金融危机影响,大学生就业情况不容乐观,许多应届毕业生不能在毕业后很快找到合适自己的工作，导致了目前“要就业先失业”的情况。【1】现在大学毕业生就业难的主要原因就在于企业不愿冒风险选择只有理论却没有经验的人进入，这虽然可能错失一部分难得的人才，但也会为企业运作带来很大的风险。对此，国家及各地方政府出台了一系列的政策帮助解决大学生就业问题，其中增加大学生实习机会，开设众多实习基地就是其中之一。这为刚出校门甚至是将要迈出校门的大学生提供了宝贵的工作经验。减少了因缺乏工作经验而被拒之门外的情况。大学中比较接近社会生活，或是即将踏入社会生活将要亲身面对激烈竞争的一群，工作经验对于他们来说是十分重要的。但是对于数量巨大的大学生，刚刚进入起步阶段的政策所能解决的问题还是相当有限的。希望这个项目能在外来的日子得到迅速而有效的发展，这样才能真正的解决大学生的就业问题。四．大学生打工的目的

在这次调查中发现，大学生打工的目的有很多，65%的同学选择了在打工中了解自己，认识社会。10%的同学选择了 好奇，从小到大没赚过钱，想试一下赚钱的感觉。20%的同学选择了回家无聊，想留校玩，顺便找个工作解闷，打发长时间的无聊，让日子充实等等。五． 普遍对暑假期望值高于实际

在这次调查中，自然也发现了一个很严重且普遍存在的问题：许多大学生承认，在暑假开始之前，自己会对即将到来的暑假生活做一个详细的计划，但当暑假真正开始或真个暑假已经结束后，这些计划往往没有被很好的实现甚至是完全没有实现。这种任务完成的低效现象据我分析应该有以下几个原因：

1.暑假生活清闲造成了生活的懒惰性。暑假往往不想正式学期，没有课程安排，没有宿管限制，暑假刚刚开始，很多人抱着放假了要好好放松的心态往往一睡就到中午，之后无所事事直到一天结束，一旦从开始就养成这样的作息习惯，在剩下的暑假里就很容易形成惯性，白白浪费了一整天的大好时光而一事无成。

2.父母家人的溺爱纵容。许多大学生求学地点远离家乡，有的甚至只有假期才能回家见到家人，往往长达半年的分别让家人的思念累积的很多，“好不容易回来一次要好好休”往往是长辈们对我们说的话，这样每当有想法要工作或学习多多少少会受到长辈们心疼的劝阻“别在假期也把自己弄得这么累”。

综上观点，现在大学生的暑假生活较从前相比是丰富有意义了不少，更多的大学生及家长动的与时俱进的重要性。针对目前社会越发激烈的竞争环境，即将踏入社会的大学生们要做好充分的准备，利用在校期间的宝贵时光更多的锻炼自己提高各方面素质以更好的适应复杂多变的社会，成为众多竞争者中的佼佼者。

【1】摘自《中国青年报》，2024年第七期第二版，文章[中国当前就业形势]，作者：李平

**第三篇：大学生暑假生活安排调查报告**

大学生暑假生活安排调查报告

交通运输学院交运五班631105020511田万宏

就每个学年特点来说，暑假往往是一年之中比较长的假期，也没有重大节日需要在家同家人团聚，许多生也会选择这个黄金时段进行各自的活动来充实自己。

2024年暑假，我对身边可接触到得大学生暑假生活及心态进行了调查，在不同年龄，年级的大学生之中展开了有针对性的提问，调查对象包括在校本科生及即将进入大学的新生。

在这次的调查结果中，得出了一下颇有价值的研究结果：

一． 随年龄段不同大学生的未来危机感有所不同

在这次的调查问卷中，当问到有关自己大学毕业后的打算时，不同年龄的大学生现实出了很大的差别。70%以上的学生表示对未来强大的社会竞争感到有压力，而其余的30%表示不在意的都是年级比较低的大学生,而他们不在意的原因也主要是因为距离自己踏入社会的时间还早，未来尚为未知但充满信心。而在70%感到有压力的大学生中虽着年级的升高，这其中人数的比例也逐渐升高，对未来危机感的程度也逐渐升高。

二． 娱乐生活基本相同

在接受调查的大学生中，大家难得的暑假生活也有着惊人的相似之处，在娱乐方面几乎所有人的选择都十分相似，电视、网络、出游，是娱乐生活的三大主力，除此之外聚会也占据了很大的比重。娱乐生活在暑假生活中所占的比例因年龄不同而有所差别，多数新生甚至将暑假的全部时间用在了娱乐上，而多数年级稍大的大学生则没有把娱乐放在自己暑假生活的第一位。这种现象多少也受到了前面所说的未来危机感影响。

三． 选择学习深造的人数增加

在社会竞争日益激烈的今天，掌握更多技能的人才更容易受到青睐，不仅身在社会中的人有这样的觉悟，众多的大学生准大学生们也是紧跟时代的潮流，在这次调查发现有相当一部分参与调查者热衷于增加自己专业以外的第二技能。在可供选择的众多第二技能中选择第二外语的人毫无疑问的成为了最大热门，其次是计算机技术，这两者几乎占据了所有选择项的90%，其余选项只有少数人。但需要提醒的是，第二技能只能是为自己加分的项目，前提是熟练甚至是精通自己专业的情况下第二技能的优势才能得到相应的发挥，如果搞不好自己的本行想靠第二技能得到欣赏是不切实际的，结果将导致门门涉猎但门门不通的悲惨境地。当然，也有不少即将是毕业班的学生选择了留校进行考研复习，准备深造。

四． 增加社会工作经验成为热门

近年来受金融危机影响,大学生就业情况不容乐观,许多应届毕业生不能在毕业后很快找到合适自己的工作，导致了目前“要就业先失业”的情况。现在大学毕业生就业难的主要原因就在于企业不愿冒风险选择只有理论却没有经验的人进入，这虽然可能错失一部分难得的人才，但也会为企业运作带来很大的风险。对此，国家及各地方政府出台了一系列的政策帮助解决大学生就业问题，其中增加大学生实习机会，开设众多实习基地就是其中之一。这为刚出校门甚至是将要迈出校门的大学生提供了宝贵的工作经验。减少了因缺乏工作经验而被拒之门外的情况。大多数选择实习的大学生是大三大四的学生，他们是大学中比较接近社会生活，或是即将踏入社会生活将要亲身面对激烈竞争的一群，工作经验对于他们来说是十分重要的。但是对于数量巨大的大学生，刚刚进入起步阶段的政策所能解决的问题还是相当有限的。希望这个项目能在外来的日子得到迅速而有效的发展，这样才能真正的解决大学生的就业问题。

五． 普遍对暑假期望值高于实际

在这次调查中，自然也发现了一个很严重且普遍存在的问题：许多大学生承认，在暑假开始之前，自己会对即将到来的暑假生活做一个详细的计划，但当暑假真正开始或真个暑假已经结束后，这些计划往往没有被很好的实现甚至是完全没有实现。这种任务完成的低效现象据我分析应该有以下几个原因：

1.暑假生活清闲造成了生活的懒惰性。暑假往往不想正式学期，没有课程安排，没有宿管限制，暑假刚刚开始，很多人抱着放假了要好好放松的心态往往一睡就到中午，之后无所事事直到一天结束，一旦从开始就养成这样的作息习惯，在剩下的暑假里就很容易形成惯性，白白浪费了一整天的大好时光而一事无成。

2.父母家人的溺爱纵容。许多大学生求学地点远离家乡，有的甚

至只有假期才能回家见到家人，往往长达半年的分别让家人的思念累积的很多，“好不容易回来一次要好好休”往往是长辈们对我们说的话，这样每当有想法要工作或学习多多少少会受到长辈们心疼的劝阻“别在假期也把自己弄得这么累”。

综上观点，现在大学生的暑假生活较从前相比是丰富有意义了不少，更多的大学生及家长动的与时俱进的重要性。针对目前社会越发激烈的竞争环境，即将踏入社会的大学生们要做好充分的准备，利用在校期间的宝贵时光更多的锻炼自己提高各方面素质以更好的适应复杂多变的社会，成为众多竞争者中的佼佼者。

**第四篇：关于大学生暑假生活的调查报告**

湖南商学院实习报告

关于大学生暑假生活的调查报告

调查目标：了解大学生对暑假的安排，知道暑假怎样过才是有意义的。

调查时间：2024年7月25日

调查地点：湖南益阳

调查对象：大学生

调查方式：实地调查为主，参考资料为辅

一、背景：

暑假，对于大学生来说，是一个放松身心的时间段，但同时也是提高自身修养和处事能力的大好时机，暑假之前做好规划，我们就能更好地利用暑假挖掘自己的潜力，因而进一步提升自身能力，大家一般会选择去学习一些自己感兴趣的，或者对自己以后的发展有一定促进作用的才能，因此，暑假俨然已经成为一些大学生备战的黄金时期，大学内各类暑假培训班广告已经成为大学生活中不可或缺的风景线，也是大多数学生心目中的时尚前沿，一般大家会选择英语、计算机的培训班，希望能够在原有基础上更上一层楼，这源于将来社会需要的是复合型人才，掌握多种专业知识，取得多个文凭、证书更有利于找到理想的工作，暑假是一个充电的好机会，但同时也是一个了解社会的良机，很多大学生也选择去亲身感受大自然的鬼斧神工，亲眼目睹祖国的大好山河，使生活张弛相济、劳逸结合，利用暑假欣赏美景，不仅能丰富阅历，积累经验，而且能在这些外出的各种经历中体会人生，接触社会。

二、调查的发现及相应的分析：

这次的调查方式主要是实地调查，并参考查阅了一定的资料，方法是以咨询然后记录为主，调查主体是大学生。

通过调查了解到当代大学生暑假生活分为四类：

一、参加社会实践、兼职打工。

二、埋头苦学，参加各类培训班。

三、出行旅游、度假观光。

四、宅在家里。调查结果显示，尽管大学生打工的人数越来越多，但是大多数的学生还没有把打工当作很重要的事情，在时间的安排上还是以学业为主，利用剩余的时间才来做一些兼职，所以暑假选择补习的人数占的比例比较大，但是在大学生的暑假生活中，最有特点的还是参加社会实践、兼职打工，当我整理大家这样选择的原因时，有35％的大学生是为了增加收入；有36％的大学生是想自食其力；有29％的大学生认为要锻炼自己的能力。随着社会的发展和改

革开放的进一步深入，社会实践的形式也趋于多样化，让人感觉到实践的生活异常丰富，已经完全打破了以前单一的形式，同时也越来越意识到社会实践是大学生接触社会、了解社会的一条重要途径，这样既可锻炼自己，提高专业水平，又可开阔视野，为日后工作积累社会经验，比如我了解到的社会实践活动就有：

1、家庭教师

2、网络证券公司

3、餐厅、超市的服务生

4、促销

5、市场调研员、营销策划员

6、志愿者等（排列顺序是按比例从大到小），由此可见学生选择打工方式时考虑更多的是 “学习”，下面根据调查结果来分析大学生选择的原因：家教的报酬相对较高，促销、发传单每天忙碌几小时，报酬就几十元而已，而有些家教每小时报酬就有几十元，艺术专业的学生甚至高达上百元每小时，由此吸引了大批有知识而无资本的大学生们。对于去做餐厅、超市的服务生，这种劳动不需要什么技术，很容易适应，市场的需求量相对较大，工作压力不大，赚的钱又不是很少。像市场调研员、营销策划员这种实践活动具有很强的专业性，很多大学生在学校也学过相关课程，但由调查结果显示，大学生中选择的人数相对比较少，原因有两方面：

一、其实，很多大学生在学校学过相关课程也获得了相关证书，但是很多大学生缺乏自信，认为这些工作听起来就很难，压力很大，就怯于尝试，二、相关单位不敢选择在读大学生作为员工，认为他们缺少工作经验，或是对大学生的能力质疑。

有的大学生没有选择社会实践，而是利用暑假时间读圣贤书，摄取精神食粮，完善自己的知识结构，获得更多的证书，使自己以后找工作的时候比别人更具有优势，而且有的人认为大学阶段是学习能力的关键时期，如果花大量的时间在挣钱上，不免显得有些浪费和可惜，以后实践、赚钱的机会比比皆是，倒不如现在努力成为社会需要的是复合型人才，掌握多种专业知识，现在大学时间有限，且韶光易逝，不如多花点时间静下心来学习，感悟生命和生活，到时候不用后悔莫及，具体来讲有以下几种类型：

（一）、参加英语、电脑等的培训班

（二）、根据自己的兴趣来学习一些业余本领，如跳舞等

（三）、到图书馆、书店“充电”等，其中以参加培训班的人占多数，调查显示在暑假期间，大学生们主要还是以学习为主，为自己充电，他们有的是准备考取有用的证书，有的是为下学期的学习做足准备。对于上面的现象，我试着分析原因：大学生相对来讲没有那么多经济上的压力，而且学习任务比较繁重，可以这么讲，现在的学习成绩决定了将来的出路，大学生们在这点上都统一了思路，并做出相应的选择。而且在对学习这一方面的调查结果中，还显示出了不同年级对于学习的安排不同。大一的学生，刚刚摆脱高考的枷锁，重获新生，还处在对高考胜利的庆贺之中，没有太多的时间感受学业和社会给予的压力，因而在暑假期间往往还是选择休闲娱乐占大多数。而对于大二学生而言，英语和计算机考试的警钟时刻环绕在耳边，望着自己走过的大一，心中难免会有些许后悔，假期的安排就自然是选择补习的比较多。大三的学生，有的人一心一意为考研备战，有的人忙于实习，希望自己能适应以后的职场生活。大三生活可以显示出大学生就业的严峻性，他们暑假期间学习的比例远远高于其他年级，他们想为自己赢得进入更高层次学习的机会，或者想拥有一些很有说服力的证书，来给自己以后的就业带来一些资本和保障。

对于出行旅游度假观光，大学生的热情很高，但是会有比较多的制约因素，比如天气，金钱等，所以大学生暑假出门旅游的比例相对要低一些，吸引大学生出门旅行有以下几种因素：

1、外出旅行能够增长见识，宽广胸怀，打开思路

2、外出旅行能够结交不同的类型的朋友，适应与不同的人群打交道

3、外出旅行能增强与社会的接触度，以后能更快适应社会生活

4、旅行是一种放松心情的方式大学生出门旅行不同于小孩子出远门看新鲜，旅行是一个学习的过程，是带着自己还未成熟的心历经成长，边旅行边感悟，一路上边玩边学，思考人生，如果大学的旅行不带着目的出门，收获就不会很大，出门之前要一定要提前了解所去的地方，体会理论中想象中的东西与实际现实的区别，在某个时间你会有一种顿悟的感觉，这就是渐渐成熟的过程，这就是我们所需要的大学生活。

对于宅在家里的大学生，是以大一为主，因为大一新生比较稚嫩，还没有太多时间考虑赚钱和就业，还没有进入为以后就业思考和奋斗的阶段，所以就宅在家中，宅在家中的大学生一般就呈现以下几种状态：

1、中午才起床，早饭午饭一起吃

2、整天坐在电脑、电视面前，或者就是一直拿着手机不放

3、每次起床都是一副精神不振的样子，胃口不好，缺乏活力

4、在家里掰着手指过日子，总是感到无聊，越来越不与家人交流，脾气也比较大在调查过程中很多人都深有体会，大家总结出出现这种情况的原因:

（1）、高考过后，彻底轻松，根本不知道除了在学校听课以外，自己还要学什么（2）、在家每天一样的生活，过着过着就会腻，所以总感觉不舒服（3）、大学就很风靡晚睡晚起，学校里的正常却是家里面的异常，让家人很难接受，家庭内部矛盾由此产生。

三、结论及建议：

当代大学生暑假生活分为四类：

一、参加社会实践、兼职打工。

二、埋头苦学、参加各类培训班。

三、出行旅游、度假观光。

四、宅在家里。其中在调查的人群中以参加各类培训班的比例最高，而出门旅游度假的人所占比例最小，参加社会实践，能提高大学生处理事情的能力，能更深入的接触和了解社会，为以后积累起更多的社会经验，但是同时也应当充分注意安全问题，尽管大学生具备“初生牛犊不怕虎”的勇气和自信，但同时也缺乏经验，再加上辨别能力有限。导致有的大学生上当受骗甚至被骗入传销组织。参加培训班的同学努力去拿各类证书，埋头于书海，但也应劳逸结合，用功学习的同时也应放松自己的心情，暑假是一个为知识充电的好机会，但也不能只是局限于考证书。外出观光旅游，能开拓视野，但同时也应提前做好相应的知识储备，在玩的过程中能够有所收获，宅在家里，尽管大多数的人都有些虚度年华，但是在家里可以多陪陪父母，跟父母多一些交流，不要老是对着电脑、电视、手机这些人类感情的衍生物，亲情弥足珍贵。

这次暑假调查的时间不长，只花了一两天的时间，调查的方式也有些粗糙，调查中间一旦遇到比较难以摆平的问题，就轻言放弃，这个在以后的学习和实践中应该加强训练，但是这次暑假调查使我知道暑假怎样才能充满意义。

通过对暑假生活的社会调查，我了解到了大学生暑假的基本状况，感触颇深，我觉得大学生应该充满朝气，是个性、价值观形成的关键时期，大学做什么，做不做的好，可以折射出以后的生活，在我调查的时候，我领略到了当代大学生积极向上的风貌，同时也感悟到大学生们独特的思想意识和价值取向，暑假，如此充足的时间可以做很多有意义的事情，打工的同学不仅仅要交换自己的劳动，还应该多多看书，实践与理论两不误，参加培训班的同学也应抽出一定的时间去看看美丽的大自然，这样的暑假才是饱满的，观光旅游的同学应提前做好知识储备，能够做到去一个地方，了解一个地方，回到家中的同学不能以睡为主，不能无所事事，要增加与父母交流的机会，让父母安心，同时也应让自己的生活不那么单一，不要让无聊将自己的激情消磨殆尽。大家应根据自己的实际情况，度过一个健康有意义的暑假。

**第五篇：大学生暑假生活调查报告**

大学生暑假生活调查报告

调查时间； 2024年暑假

调查地点；大学学生聚集地

调查对象； 在校大学生

调查目的 ；了解在校大学生暑假生活

调查资料

一 网吧

通过调查发现，被调查者的生活费在200元到400元，而大部分的被调查者，的上网月花费在50元以下,从学生的上网次数看，学生平均上网1.7次/周。被调查者在走到网吧时，不注意其安全通道，消防栓及其它安全设施。这说明学生的安全意识比较薄弱，网吧作为公共场所安全很重要，虽然很多网吧安全设施齐全，但如果学生进入黑网吧发生火灾后果难以想象。

调查者利用周末及节假日上网的占66.7%，利用课外时间的占31.3%，占用课内时间的不到2.0%。说明大部分大学生上网的时间安排合理，但也有部分学生安排不得当。还有74.8%的被调查者偶尔上通宵，6.4%的经常上通宵，只有18.8%的没有上过通宵。

二 打工

大学生利用暑假外出打工已经不再新鲜。促销、家教、话务员、摆地摊……他们兼职打工的方式也不一而足。虽然辛苦，他们依旧乐观：这样做可以锻炼自己的能力，增加社会经验。能用自己的能力赚钱，是再快乐不过的事。

其中有位同学，暑假一开始就在太原一家手机专卖店找到了一份促销工作。这是他第一次做兼职，也是第一次假期没有回家。

“每天足足要站8个钟头，向路过的行人发放传单。有的人很友好，有的人却对你爱理不理。受到别人冷漠的时候，其实心里特别难受，但又不能影响工作。这时候才知道，赚点钱真不容易！”刚做几天，他就感受颇深。平时颇为腼腆的他，现在也能从容地应对形形色色的状况了，这是他乐于接受的成长。他说，打一次打工，赚钱并非主要目的，体验生活、吸收社会经验才是他想要的结果。

三 外出旅游

“背包客”也是一些人的最爱。到了暑假，有一部分学生则成了“观光背包客”。他们或成群结伴，或独自上路，背着背包走向全国各地，访幽探胜。这样的学生一般都家境比较好，常年生活在城市。他们希望外出旅游来提高其自理能力，并在游赏祖国风光之时，了解祖国。这类同学反映说：“每次出行，都让我涌起无限的爱国心。”

实践感想

网络社会已经悄然而至，我们既不能因为其强大的生命力和对学生发展的巨大正面作用，而忽视它所带来的种种问题，也不能因为它的负面作用而敬而远之。我们应该加强对学生上互联网的研究，探索新情况，创造新方法，解决新问题，增强学生上网的成效。

我们要引导和规范相结合，使学生养成良好的用“脑”和上网习惯。通过各种途径告诉学生网络的虚幻性、信息的庞杂性，对其上网继续指导和适当规范，使其有防范意识，学会区分现实生活和网络世界的区别，培养他们的网络道德意识。对中学生进行网络知识的普及教育，增强他们的网络信息意识。同时给予适当的关心和爱护，多听听他们到底在想什么。既带好路，又提供“保护”，在目前网络法规和技术不完善的情况下，这也许是目前家庭和学校解决上网不利影响的较为可行的一条重要途径。

大学生打工，有的是为了锻炼自己，提高适应社会的能力；有的是想通过打工挣点钱减轻家庭负担，实现“自食其力”；有的是为了所学专业的需要，增加社会生活积累，等等。暑假的到来，给他们打工提供了充裕的时间。

利用暑假时间去寻找实习或工作的机会，一方面能够提前熟悉职场，适应就业环境，学习职场的生存技巧，同时也能够及时发现自身的不足，以便回校后尽快弥补短板，提高竞争能力。如果能够围绕自己的职业定位和求职目标来寻找暑期工作的机会，必然对未来的求职加分。

除了上述选择外，也有一些大学生选择了走亲访友、学习微机、休闲在家的。总之，如今的大学生暑假生活的确是丰富多彩的。透过这丰富多彩的选择，我们可以感悟到历史的发展、社会的变迁、民族的希望、祖国的前途。

60天的假期，切不可让其平淡地匆匆而去。不妨认真分析一下自己的需求，科学规划暑期生活，过一个愉快而充实的暑假，同时也为来年的求职就业作好准备。这样，才能休息、进步两不误，过一个完美暑假！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！