# 抓住每一天,做好每件事

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-05-07

*第一篇：抓住每一天,做好每件事抓住每一天，做好每件事——教师“十项承诺”学习体会吕山乡中心小学俞珊抓住每一天，让你的生命不同寻常。”如果你从未放弃希望和努力，那么既使你的生活不尽如人意，不多姿多彩，可你已在每一天中抓住了未来。自2024年...*

**第一篇：抓住每一天,做好每件事**

抓住每一天，做好每件事

——教师“十项承诺”学习体会

吕山乡中心小学

俞珊

抓住每一天，让你的生命不同寻常。”如果你从未放弃希望和努力，那么既使你的生活不尽如人意，不多姿多彩，可你已在每一天中抓住了未来。自2024年8月来到吕山乡中心小学已有3年的时间，学校的培养，同事的帮助与指导，家长的理解与支持才使我一步一步地成长起来。用心做好每一件事，爱，就在我们身边，有时可能仅仅是对孩子的一份耐心，对同事一个真诚的微笑，对家长一声轻轻的问候，„„这些对我们来说举手之劳的小事，却能使他人感到温情，同时也能使自己心情舒畅，我想这样的每一天都会变得无比美好。

一、用心上好每一节课。

苏霍姆林斯基说：“教师要用一生来备好每一节课”，作为老师，我们都有上好每一节课的愿望，我们都想看到学生求知若渴的眼神，想看到他们获得新知的欣喜，听到他们“整齐的心跳”，感受到他们的“才华横溢”。教师的本职是教学，说到底必须业务要过硬，台上一分种，台下十年功，一定要有良好的基本功，要上好一节课，必须备好一节课。

二、用心完成上级及学校布置的每项任务。

曾经听说过这样一句话：认真就是能力，实干就是水平。海尔总裁张瑞敏曾举过一个很生动的例子，他说：如果让一个日本人每人每天擦桌子六次，日本人会不折不扣地执行，每天都会坚持擦六次；可是如果让一个中国人去做，那么他在第一天可能擦六遍，第二天可能擦六遍，但到了第三天，可能就会擦五次、四次、三次，到后来，就不了了之。为此，张瑞敏说：“把一件做好就是不平凡，不能事事无所谓。”“把一件事做好”，怎样做好，首要的就是认真精神和执著的精神，其次才是方法技巧问题。当许多任务一块来临时，我们每个人心里总会进行一番斗争，到底是干呢还是不干呢？是认认真真去完成还是应付过去呢？我想：玩也是一天，干也是一天，与其荒废一天不如充实一天。既然选择了去做，就应该全力以赴。

三、用心了解学生，和学生一起成长。

——下面的这个故事，我感触颇深：

有一位富豪新请了一位厨师掌厨，这位厨师的手艺非凡，尤其他做的汤，口味真是一级棒。这位富豪喝了一大碗，忍不住问他是如何做出这一道汤的：“你究竟是如何弄出来的，有没有什么独特的秘方？”

厨师一脸的得意，回答：“牛肉没什么特别，胡椒也很普通，洋葱也是市面上可以买得到，但是当我把自己也放进去时，一切就不一样了。”是的，这个故事告诉我们同样的材料、同样的时间，但是用了心就是不一样。对待学生的教育也是一样的，作为一名老师，我认为应该了解每一个学生,相信每一个学生,尊重每一个学生,学习每一个学生,爱护每一个学生,欣赏每一个学生,教好每一个学生。

四、用心对待每次失败，失败了从头再来。

我们成长的过程曲折坎坷，总是伴随着艰辛与烦恼，正如英国哲学家培根说过：“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。”教师在工作中，有很多时候会给自己带来阳光和鲜花，但有时也像在大海中航行一样，会遇到暗礁和险滩，有时候它可能在浪尖上涌动，有时候又可能沉到谷底里面徘徊。只要在工作中有清醒的头脑，一切都会好的。

五、真心对待同事，共同进步。

老师们在一块工作,绝对是一种缘分,我们要珍惜在一块工作的日子,好好地过好每一天。作好自己的那一份工作，心平气和地相处本身就感觉是一种幸福的生活。当老师遇到困难时，尽自己的所能去帮助；当老师遇到不顺心的事时，哪怕及时地递上一句温馨的话语，也着实让人感动和安慰；当老师有小小的错误时，耐心地提醒一下，那可能是同事间最大的关怀，千万不可漠然视之。有人说：生活呀，你对它笑，它也对你笑。总之，让我们在工作中相互学习，共同提高。以诚待人，像是为自己植一棵树，给世界一片绿荫，给人心一片清凉。真诚就是这样：注意体谅他人，善于设身处地地替别人着想，发现和承认别人的价值和长处，不要轻视而应该重视别人，正确地估计自己，在为人处世上，不采取以我为中心的态度，对别人的困难表示同情，并尽力予以帮助。我想，这样，我们在学校度过地每一天都是快乐的，都是充满阳光的。

臧克家先生的一段话：“一个和孩子常年在一起的人，他的心灵活泼像清泉；一个热情培育幼苗的人，他会欣赏到它生长的风烟；一个忘我工作的人，他的形象在别人的记忆中永远鲜活；一个用心温暖别人的人，他自己的心也必然感到温暖。”用心做好每件事。教师工作是平凡而普通的，虽然在工作中不可避免会遇到许多不顺心的事，很多时候需要我们自己调整好情绪，时刻保持良好的状态，其实每一次经历对自己而言都是一种提升，把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。态度决定一切，我相信只要我们坚持每一天都努力，专注地做好每件事，就一定能用无声的行动来证明自己明天比今天做得更好!

**第二篇：认真做好每件事,快乐工作每一天读后感**

认真做好每件事，快乐工作每一天读后感

各位领导，青年朋友们：

大家好！我是来自运输区一名普通职工某某。近期，我认真阅读了矿团委为我们青年人推荐的一本好书——《责任胜于能力》，使我感受颇深。

“责任让人坚强，责任让人勇敢，责任也让人知道关怀和理解。”读到这段话的时候，我突然想起我们某某某区长常常说的一句话：认真做好每件事，快乐工作每一天。这里的“认真”大概就是责任的一种诠释吧。只有负起责任把每件工作认真完成，那么工作完成后收获是快乐和喜悦。

工作意味着责任。只有不到位的管理,没有抓不好的安全。这是我们每个人所熟知的安全理念,作为我们煤矿企业，责任感更是煤矿职工不可缺少的一种企业文化、企业精神。无论做什么工作，敢于承担责任的人，就会出色地完成任务，就会发挥自己的价值；反之，不能承担起自己责任的人，就会懈怠自己的责任，就可能给别人带来不必要的麻烦，甚至给别人带来生命的威胁。想想我们矿今年发生的三起死亡事故，每起事故的背面不都有各别的管理者或职工没有担负责任，对规章和制度视而不见造成的吗。以目前我国煤矿的科技程度，我们不需要每个职工都有高学历、高能力，但所有的岗位都需要高度的责任心、责任感。自我矿新的领导班子上任以来，先后对安全生产、劳动纪律、文明创建、职工教育等工作进行了严格的管理，也对一些没有责任感和紧迫感的人进行了严肃处理。其意义何在？就是想通过一系列严格的制度和管理，让每个职工、每个岗位，从干部到职工，从生产单位到地面辅助都切实的负起责任，最终扭转我矿当前的被动局面，实现年底安全生产。事实证明：0月份，我矿没有发生一起轻伤以上事故，因此受到集团公司的嘉奖。同样的环境、同样的职工、同样的管理者，唯一不同的是，每个人都担负起自己的责任，所以安全形势明显好转。就拿我们运输区来说，通过为期一个月的安全整治活动，全区的安全效果得到明显转变。在劳动纪律方面，管理人员以身作则，严格遵守矿相关制度，不迟到早退，和工人同上同下，使职工的劳动纪律有明显转变，无论什么班次都能遵守劳动纪律，为当班安全生产打下基础；在文明创建方面，职工在没有工作任务的时候，都能自觉对作业场所进行保洁，使得整个运输线设备整洁划一，各种牌板、电缆、门窗、墙面、乘人车等一尘不染，大巷、轨道实现无积水、无杂物、无淤泥；在安全管理方面，区管理干部不定时间、不定地点下井安全巡查，对当班安全生产进行全程监控，职工严格遵守作业规程，规范作业。这些翻天覆地的变化说明了什么！工作意味着责任。

责任胜于能力。现在有很多青年人总是自认为自己有很强的能力，抱怨企业和社会没有给自己一个展示能力的机会。可是，通过观察，我们发现这样的人人往往连一点小事都做不好，为什么有能力的人会做不好一件普通的小事那！因为他没有用心，确切的说没有尽到自己的责任。某某,一个在全国煤炭行业响当当的名字,一个让我们某某人乃至整个集团公司骄傲的名字,人人都知道他是中华全国技能大奖的获得者,可是有谁知道刚刚参加工作的他只有初中文化,只是一名普通的机电维修工,他凭着对自己的未来负责,对维修工这个岗位负责,通过刻苦自学,一步步充实自己的知识,一点点提高自己的能力,最终走向成功,走向辉煌。所以,能力的大小只是一个客观的理由，只要你虚心学习、认真工作，切实的担负起自己的责任，把每件事情做好，那么你的能力会越来越强。反之，无论你的能力多么出众，最终都会被企业和社会淘汰。

《责任胜于能力》这本书使我懂得：工作需要能力，工作更需要责任。在今后的工作中，我一定要通过刻苦学习，不断提高自己的工作能力，同时切实担负起自己应尽的那份责任，最终实现：认真做好每件事，快乐工作每一天。

**第三篇：演讲稿如何做好每件事**

认真做好身边的每一件事

尊敬的各位领导、各位老师、同学：

大家好！

我叫崔秀，是环境工程系的一名学生。2024年9月加入了太原大学这个大家庭。今天很荣幸能站在这里和大家交流和学习，首先感谢学校给我这次上台发言的机会，更感谢在学习、生活中一直支持我的老师和同学。

我今天要和大家分享的是：在大学三年的学习、工作和生活中最大的收获—认真做好每件事。

认真在《现代汉语字典》中的解释是：严肃对待，不马虎；信以为真，当真，认为是真的，而在我的心里认真不仅仅只有这些含义，它在我内心这片土地上生根发芽，茁壮成长。认真在我内心生根时它是一种态度，把这种态度坚持下去它就发芽了，最后演变成一种习惯时，它就在我内心驻扎着。

不知从何时起，认真已成为我心灵支柱的一部分，“认真”这个字眼，虽然我忘了它是怎样植入我内心的，但我很清楚地记得它现在在我的血液里流淌着。

当认真还是一种态度时，它成了我的一种特殊能力，激发了我的潜能，使我浑身有种使不完的力量，认真上课，不懂的立即问老师，不明白的立即问老师，不明白誓不罢休，下课认真完成作业。为了试

卷上的高分，为了老师的好评，为了父母的笑容，我认真的做着每一件事。想必刚上大学的你们也是这样的吧！

下面我来说说我的经历，现在我担任环境工程系学生会学习部部长，大学三年四次一等奖学金、一次国家励志奖学金、一次国家奖学金、两次优秀三好学生、两次优秀团员、两次优秀教学信息员、一次优秀班干、征文大赛一等奖，现已成为入党积极分子。这些都是我认真付出的结果，所以我觉得一切都来源于认真，想知道我是怎样做到的吗。

作为环境工程系学生会学习部部长，我的一个日常任务是：每周一按时，向教务处、学生处交上周教学日志和学生考勤表。在你们看来可能就是一分钟的事，可我却不这么认为。我要求我们系各班学委每周一中午12：00前将上周的教学日志交给我，在周一下午两点之前我会准时把教学日志送交学校。

对于上交的教学日志，我要求学委们认真填写授课内容，查清各班人数，写清楚缺课人数，并请任课老师亲自签名后，再上交。

对于上交的学生考勤表，首先要核对各班总人数，然后根据教学日志的学生到课情况填写学生考勤表，由各班班主任过目并签字后上交。

这种做法使得我们系部深受学校领导的好评。但是我在工作中发现过这样的情况：有的学委认真积极，严格按照要求填写、交回，这样的班级，老师管理方便，班级学风好；但是有的学委就不那么积极，填写也不认真，不写班级、时间，以及学生上课情况，虽按时交回，但毫无质量可言，当我问他怎么回事，他说这样也没啥问题，可以交差了。这样的班级往往使这老师无从下手进行管理，班级风气不好。

因此我们可以看到，少问一句，少跑几步，虽然也是完成了任务。没有认真踏实做事，为了表面上的“高效率”，把资料直接上交学校，而都不让老师过目，老师无从了解班级学生上课情况，这将会给老师以及学生管理工作带来很大的麻烦，所以，表面的高效率，将导致后续工作的更麻烦。

我想：不管你有多忙，请认真做你现在正在做的事。毕竟，一次只能做一件事，要专注、认真地去做一件事，做完后稍作暂停，让自己喘口气，再认真地去做下一件，这样才能彻底做好身边的每一件事情。世界上没有任何东西可以替代认真的意志。

在座的同学们，趁你们现在还拥有美好的大学生活，那么好好珍惜它，认真对待它，不要等到离开才后悔莫急。

“认真”两个字好写，真正讲认真，真正认真起来，坚持下去，却不是一件容易的事。没有坚定的理想信念，没有正确的价值观、荣辱观也很难认真做好每一件事。所以，我们要坚定信念，树立正确的价值观、荣辱观，我们要认真做好身边的每一件事，不是为了得到回报，而是在这个过程中我们学到了多少东西。把这种认真的态度坚持下去，它会演变成一种习惯。习惯一旦形成，便成为一种潜意识，它对我们的人生、事业起着不可磨灭的作用。良好的习惯就像是人存放在自己身体中的“道德资本”，而人在一生中都会享受着它的“利息”。所以，我们大家养成认真的习惯。

也许我的演讲不是最好的，但是我认真去做了这件事，我相信每个人都有自己的特点，只要认真做好身边每件事，总会有成功的那一天。

**第四篇：用心 做好每件事**

用心做好每一件事

“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细”，要成就事业，必须从简单的事情做起，从细微之处入手。生活的一切原本都由细节构成，如果一切都归于有序，决定成败的必将是微若尘沙的细节。认真做事只能把事情做对，用心做事才能把事情做好。

用心做好每一件事，是企业发展的灵魂。对于我们员工来说用心做事于不用心是截然不同的，就像故事所讲的“做一天和尚撞一天钟”，同样是撞钟却会有两种境界，一种是“姑苏城外寒山寺，夜半钟声到客船”的机械单调、简单的重复，日复一日，月复一月，每个人都会撞响的钟声；而另一种却是响亮、圆润、浑厚、悠远能够唤醒沉迷的芸芸众生，让人达到激浊扬清、心灵空明的境界的钟声。心中无“钟”，即胸中无佛。不虔诚，不敬业，怎能担当神圣的撞钟工作呢？”如果我们不用心工作何以成就我们共同拥有的成功的企业呢？

用心做好每一件事，是员工必备的素质。首先，我们的工作责任要用心工作，工作就意味着责任，不能寻找任何借口掉以轻心，慢怠工作，不论我们身处哪个岗位，都要以高度的责任感，努力完成好各自的任务，对组织、对领导、对工作、对良心负责。其次，我们的工作要求要用心工作，每个人的工作都是特殊的，成功的华丽光环是由我们所有人的努力汇聚而成的，因此工作中不仅仅是要求我们把事情完成就行了，而是要争取创造优秀，要用心去工作。

用心做好每一件事对企业、对员工是如此重要，作为普普通通的员工，我们如何才能做到呢？其实很简单，只要我们做好如下“四心”。

一是细心。所谓细心就是用心细密。细微磨练人，细小锤炼人，细致锻练人，细节历练人，细心成就人。细节事关全局，决定成败，这要求我们勤于观察，善于发现工作中的细节，在观察的基础上认真思考，如何将每一个细节做到完美，最后还要学会检查，回头反复检查漏洞，把一切细节想全、想细，发现问题，及时补救，确保万无一失。

二是责任心。也是责任感，是干好工作前提。所谓 “在其位，谋其政；做其事，尽其责”。每一个人的岗位不同，所负的责任也有所区别，但要把工作做得尽善尽美，精益求精，都离不开一个共同的因素，那就是强烈的事业心和责任感。首先要认识到工作就是自己的事，不可推卸，对待自己的事要认认真真、全力以赴做好。其次是要认识到干好工作是为自己，只有把工作做好、做得出色，你个人价值、工作能力才会得到别人的认可。

三是耐心。也是恒心。毛泽东同志曾说过“一个人做一件好事不难,难的是一辈子做好事”。一件事情做久了，人们常常会产生懒惰和松懈的心理，日复一日，止步不前。做好工作不是靠一时的细心和责任心就可以做好的，重要的是要坚持、持之以恒，才能体现我们在用心工作。

四是进取心。锐意进取是一个不断创新工作源泉，是我们应该长期保持的工作精神状态。首先，要有一种“永不满足感”。鲁迅曾说过“不满足是向上的车轮”。人生好像是爬山一样，你必须有达到山顶的雄心壮志，否则，永远无法爬到顶端。其次，要有远大的目标。确定合理、远大的目标，会激发我们的斗志，激励我们努力进取、执着追求。

用心做好每一件事，是我们敬岗爱业的基本条件，珍惜今天拥有的工作那是对自己的爱惜，对生活的尊重；品味亲历过的每一个工作细节，实现预想中的每一个工作成绩，那是人生历程中每个闪光的瞬间；透过一个人的用心工作，可以使别人认识我们，可以使社会承认我们，也可以使我们自己找到不断发展、不断开拓、不断实现的人生价值。

为了公司辉煌的明天，为了我们美好的未来，让我们共同坚信：工作是美丽的，用心做好每一件事是快乐的。

**第五篇：认真做好每件事**

认真做好每件事

“无论做什么，都要把它做好”，这句亚伯拉罕.林肯的名言，也是邮差弗莱德之所以成为“弗雷德”的原因。

从小受的教育，都是告诉我们要认真做人，认真做事，也许是因为听得太多，太熟悉，我们反而觉得这些话很普通，以至于我们经常淡忘了它。但这句朴素普通的话，包含了让我们卓越、成功的真理。

认真做事，要正确认识做事的回报。为了什么而做事，这个问题，是我们每一个工作者自觉不自觉总会想到的。对于这个问题不同的回答，就决定了我们做事的态度。仅仅为了薪酬待遇而工作，做事的人难免会遭遇落差，而把自我价值的实现当成工作的重要回报，才能全面地感受到努力工作带给我们的收获。当我们看到，通过努力工作，我们达成了一些目标，我们创造了一些事物，我们就得到了认真做事的回报。

认真做事，要脚踏实地。很多时候，我们有很多很好的想法，因为急于去一一实现，或许就流于虚浮，表面上，似乎做了很多项工作，实际上，每一项工作都完成得不完满、不理想，存在这样那样的问题和瑕疵，最后遗留下很多的后患。其实，完成事务的结果很重要，但过程更加重要。认真做事，就必须务实，戒惧浮夸，必须着眼当下，把自己手中的事情做扎实，完成好。每一个工作者都踏实完成好本职，我们就能够汇聚出企业健康发展的坚实基础。

认真做事，要用心、用头脑。全国劳模李素丽有句名言：认真做

事只能把事情做对，用心做事才能把事情做好。这句话，指出了认真做事的不同层次：仔细做事，只是认真做事的低层含义；而用心关注、思考问题并解决问题，才是认真做事的高层含义。仔细谨慎、按部就班地完成工作，大部分人都可以做到。但认真做事就要求我们要在完成工作事项的同时，深入思考我们的工作目标、深入思考我们的工作方式。简单粗放的方式能够完成工作时，我们要尝试精致集约的方式，以提高效率；目标达成后，我们要思考能否多投入举手之劳，以创造更理想的价值。真正关注，勤于思考，乐于实践，就能够认真做好每件事。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！