# 规划自我,展望未来

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-03-12

*第一篇：规划自我,展望未来激情成就梦想，成功始于规划——祝“朝阳师专大学生职业生涯规划大赛”圆满成功为进一步提高大学生对职业生涯规划的认识，更好地推进学生的个性发展、健康发展和协调发展，由朝阳师专主办，就业指导中心承办的第四届大学生职业生...*

**第一篇：规划自我,展望未来**

激情成就梦想，成功始于规划

——祝“朝阳师专大学生职业生涯规划大赛”圆满成功

为进一步提高大学生对职业生涯规划的认识，更好地推进学生的个性发展、健康发展和协调发展，由朝阳师专主办，就业指导中心承办的第四届大学生职业生涯规划大赛于2024年5月25日下午14：00隆重开幕。本次活动于图书馆报告厅举行，至今以成功举办三届。大赛从3月初开始启动，历经学生们的踊跃报名，及各系的层层选拔，共九名选手进入决赛。莅临此次大赛的领导有：朝阳师专党委书记、副校长石辅天、宣传部部长张忠文、团委书记吴雪飞、就业中心主任曹英慧。此外，我校荣幸地请到了朝阳市优秀教师专家及企业家数名。

本届大赛共分为两个环节。一：个人展示，二：现场答辩。参赛选手针对自己的优势和劣势进行了客观的评价，结合自身特点对未来的发展进行了合理规划，同时针对国内当前的就业环境和形式进行分析概括，进而对自己未来从事的职业进行预测。答辩过程中，评委老师就其展示过程中存在的疑问进行了相应的提问，深入地了解了选手们完整的职业规划，每位选手的回答都很明确，台上展示也是自信满满。观众朋友们也在其中感受到了选手们远大的职业梦想。比赛结束后，朝阳斯诺外语培训学校校长吴国栋先生对九位选手的展示做了精彩点评，并给予了中肯的意见。

经过激烈的角逐，九位选手均展示完毕。比赛进行颁奖环节。荣获本届大学生职业生涯规划大赛一等奖的选手为：九号选手李芊霖、五号选手王溪宇、六号选手杨丹；二等奖：二号选手胡胜、七号选手翟予、八号选手高新；三等奖：四号选手袁熙尧、三号选手周沫、一号选手刘钰涵。

最后，由各位评委老师为大赛获奖选手颁发荣誉证书及奖品。朝阳师专大学生职业生涯规划大赛在观众们的热烈掌声中圆满地落下帷幕。

本次大赛旨在以比赛的形式，从而达到提高学生们的职业规划意识的目的。帮助学生树立正确的世界观、人生观和职业价值观，引导大学生以科学的态度规划自己的人生目标，进而建立完整合理的职业生涯规划。

“不积跬步，无以致千里，不积小流，无以成江海。”崇高理想的实现离不开脚踏实地的努力。由衷祝愿参赛选手在以后的日子里将职业规划做得更好，成就梦想！预祝下届朝阳师专职业生涯规划大赛带给我们更多的精彩！

——记者团编辑部

郑莉

——2024年5月25日

**第二篇：展望未来 规划人生**

展望未来，规划人生

人生要有目标才能前行，什么样的选择决定什么样的生活，而今天抉择将影响我们未来的日子。但是选择是个很奇妙的东西，每个人都想拥有更美好的愿景，但令人遗憾的是，很少人坚持自己的目标。我就是其中的一个。

小学，初中，高中，我是在亲人老师的期望下，自己努力中活着的，没有什么人生规划，甚至在心里也不确定自己想要干什么。感觉没有这种竞争氛围，也不善于为自己未来规划，就这样过着日子。小学的时候，看着老师在课堂上津津乐道地讲课，我被深深地吸引住，希望以后可以成为一名教师。但是这只是一种愿望，从来没有为之付出过，也没有强化过这念想。长大了，想法也变了，我渐渐喜欢法律，医生、警察等职业，觉得他们很帅气很厉害。直至到高考结束前，老师问了我一个问题，你以后想干什么。我很直接的回答不知道，也有点感到茫然。老师和我说要想成功，现在可以确定你的奋斗目标了。从那之后，我对自己暗暗的说：我可以干什么呢？我想小学教师比较适合我吧。于是发奋读书，争取考上理想院校，选择师范专业。高考结束后我也如愿的进入了小学教育专业。

我很清楚大学和以前不再一样，那是一个小型的社会，我不能再无所事事，要把握每个机会，锻炼自己发展自己，培养自身师的范素养和技能。机会是留给那些不甘寂寞，怀揣梦想的人的，最后我希望能像世界跳水冠军邱波和舞王卓君一样的成功。在大学的四年中，我给自己设立一个大目标：提升教师的综合素养。每一学年会由阶段

性的目标，大一大二是学习基础课程，我会认真听每一节课，用良好的心态对待每个科目，着重理解心理学教育学的相关知识，我会利用空余时间多看看有关教育的书，了解学生、家庭、学校的联系，并且做好自己的读后感想和反思。大三大四着重学习专业的知识与技能，我会认真学好数学理论，研究小学数学课本，设计好教案，并且我现在也已经在实践中了，为以后的职业生涯做准备。一个人的一生都在学习，我不仅要积累相关的专业知识，还要注重阅读跨学科、跨行业的书籍，丰富和健全自己的知识结构与能力结构。我想，可以通过倾听一些学术讲座，旁听课程，这样不但可以开拓视野，获取新知识新观点新趋势，更有可能获得一些意想不到的人脉，赢得一些志同道合的朋友。我要善于向身边的伙伴学习，广泛借鉴吸纳老师的经验，珍惜每一个见习实习的机会，在活动中反思，在反思中成长，不断提高自己的教育智慧。

同时在我实践期间，我切身感悟到作为一个教师的爱心、细心、耐心对一个孩子的成长具有奇迹般的力量。见习学校的一位语文老师真心的关爱那位心理有一点有问题的学生玲玲，我看着很感动。她作为班主任，对待自己的学生就如同对待自己的孩子一样，她在课堂上强调要尊重每一位同学，无疑是叫其他人不要欺负玲玲，在课间她会来看看每位同学的表现，并希望他们能多和玲玲玩玩。放学后她耐心的辅导着玲玲做作业，开心的和她交谈生活中的事情。我所看到的是这么点，但是我知道老师真的很爱她，我也由衷的相信爱是可以改变一个人的，玲玲她会像其他小朋友那样快乐成长的。我想，作为一名

小学老师，我更应该爱每一个学生，用心的对待他们每一个人，由衷的为自己的每一个学生而骄傲。当然，一个老师除了爱之外，知识也是不可或缺的。宽厚的理论素养、健康的心理素质、丰富的专业知识、教学的反思等等都是成为一位优秀老师的前提，所以我会为这个目标一直奋斗，准备着，为自己的人生好好规划。

人应当胸远大理想，但理想的实现不可能一蹴而就。我们需要放眼未来，更要着眼当下！在不同的人生阶段确定可以触摸、可能实现的小目标，并全力以赴面对每一天，一直保持“在路上”的状态。所以我要每天进步一点点，从清晨的时候做好一件件事，到晚上总结今天的收获。这样当机遇这匹骏马奔驰而来时，我就能勒住缰绳飞身上马，奔向我的教育生涯。

教师教育学院10小教本数学 朱梦娅2024-11-07

**第三篇：规划明天 展望未来**

规划明天 展望未来

——记“职业生涯规划大赛”总决比赛

由广东商学院华商学院院团委大学生职业发展协会主办的“职业生涯规划大赛”总决赛于5月8号14时30分在励志楼A408精彩展开。外语系古文胜老师和陈少鸿老师、文学系谢思媛老师、艺术系张博老师等老师担任本次大赛评委，院团委大学生职业发展协会指导老师刘丽丽、院团委秘书长黄俊发、院团委组织部部长钟国强等嘉宾出席了此次大赛。据了解，本次大赛是我院职业发展协会首次参加由多家院校联谊的职业规划大赛

本次大赛分为VCR+评委点评、专业测评2个环节，评委对每位选手的VCR的内容进行了有针对性的指点和现场提问，并根据选手的综合表现进行打分。

8位选手在精心制作的VCR对自我和外部环境进行了个人分析后，提出了自己的职业目标、发展路径和行动规划，其中2号选手冯兆俊更是别出心裁，以其独特的漫画展示式的个人介绍，赢得在场观众的热烈掌声。

最终主持人宣布冯兆俊同学夺得本次比赛冠军和最受欢迎奖，董晓波同学获得第二名，高嘉敏同学获得第三名，评委也对参赛的选手们进行总结点评，古文胜老师对大家热情的表现表示赞赏，同时也建议大家及早确定自己的目标并坚持去为之努力，学会享受追求目标的过程。

我院职业发展协会代表团对此次比赛感到非常满意，他们并向记者表示，这只是开始，以后将会更多的与其他学校联合举办联谊赛，以丰富我院的文化生活和提高我院学生的职业规划水平，为我院与其他院校的友好交流发展做出一分贡献。工商管理系列柏洪副主任也指出，通过这样的一个平台不仅对我院学生的自我发展有很大的促进作用，而且加强了我院与其他兄弟院校的友好交流与合作，对以后我院的教学发展也起到很大的促进作用。(院团委记者团：林平陈青青 摄影：罗欣潼)

**第四篇：反思自我,展望未来**

国旗下讲话

反思自我，展望未来

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家早上好，我是xxx，今天我要演讲的主题是：反思自我，展望未来。

青春就是梦想的起源，当我们风华正茂，当我们恰同学少年，梦想将在百花斗艳中怒放。青春的豪情也将在时代的潮流中燃烧。奋斗的号角已经吹响，我们的2024也已过去半学期。我们也在前一段时间进行了我们的期中考试。

这次期中考试不仅给我们查找自己不足的机会，还让我们知道自己的真实水平。给我们指明了努力的方向！考试就像捕鱼，每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞，经过一次次的修补，一次次的捕捞，在考试的时候，你的知识与能力编成的鱼网一定已经是牢不可破的。这次期中考试，我们的同学经受了或失败或痛苦或成功的洗礼，这些其实是磨练、反省和升华自我的机会，也是我们的收获。

期中考试取得了高分，固然可喜，因为它是过去一个阶段汗水的结晶。但这个成绩不能代表全部，不能代表将来。成功自有成功的喜悦，以此为动力，一路向前，将成功串联，才能铸就更大的成功。但是，失败也有失败的魅力，因为暂时未能成功，我们便有了期待，在努力中期待，在期待中努力，终究会迎来希望的太阳。成功不是骄傲的资本，失败却是努力的理由。某某人，为了发明某某物，失败多少次，才终于取得最后的成功，不应该只是作文时举例论证的材料。战之能胜是好汉，屡败屡战亦英雄。勤奋着，就是美丽的。

期中考试，不管取得怎样的成绩，都要引起我们足够的思考。

一要反思我们的学习习惯。上课是否认真听讲，认真笔记？作业是否及时完成，独立完成？是否主动学习，主动钻研？是否注意答题规范，书写整洁？

二要反思我们的勤奋度、刻苦度、专注度。学问永远是苦根上长出来的甜果。一切少付出多收获的想法都是不现实的。我们要多自问：面对作业，面对压力，是否怨天尤人？我们的学习，是心无旁骛，穷根究底，还是心猿意马，浅尝辄止？

三要反思我们遵守常规的情况。一言一行，一举一动，是否符合校规要求？是否自觉遵守住宿纪律，就餐纪律？是否注意环境卫生，讲究文明？我们是否也在学习之外的各个方面追求完美？我们是否在为自己创造最稳定、最和谐的学习环境？

同学们，为了今后，我们要抓紧现在，只有善于总结，才能赢得未来。一次考试并不是句号，更不能代表我们全部的实力。人生道路有风和日丽的日子，也有阴雨连绵的岁月，我们不能左右天气，却可以改变心情，我们不能改变容貌，却可以展现笑容，我们不能改变世界，却可以改变自已。我们要从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，胜不骄，败不馁，荣辱不惊，卧薪尝胆，及时调整自己，为下一次考试做好准备！

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”只有付出辛勤的汗水，才能获得丰厚的回报。同学们，未来的号角已吹响，让我们拿出“豪气面对万重浪”的决心和勇气，创造更好的下一次。

我的演讲完毕，谢谢。

**第五篇：反思自我 展望未来**

反思自我展望未来

第二小学利用9月14日（周六）下午时间，召开了全体教师新学期的动员大会。会议首先由我校张校长就学校的工作进行了具体超前谋划。接下来3---6年级各年级组长、主任、副校长分别对上学期工作进行了总结和深刻反思，并对如何做好下学期工作做了详细的阐述。

这次会议是反思自己，展望未来。相信第二小学的全体教师在新的学期会有更大的信心，迈向更高远的目标。

（第二小学 赵晓霞 李慧敏）

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！