# 2024年春季趣味运动会

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-04-14

*第一篇：2024年春季趣味运动会关于开展春季趣味运动会活动方案米易县疾病预防控制中心工会一、活动目的：为了缓解职工平日工作的紧张，增进职工之间的友谊，丰富职工业余生活，愉悦身心，构筑职工之间交流平台，中心工会将组织全中心职工进行趣味运动会...*

**第一篇：2024年春季趣味运动会**

关于开展春季趣味运动会活动方案

米易县疾病预防控制中心工会

一、活动目的：

为了缓解职工平日工作的紧张，增进职工之间的友谊，丰富职工业余生活，愉悦身心，构筑职工之间交流平台，中心工会将组织全中心职工进行趣味运动会活动。

二、活动时间及活动内容安排：

活动时间：2024年1月15日

活动对象：米易县疾病预防控制中心全体员工

活动项目：

1、托球跑

2、共同进步(双人竞步走)

3、拔河比赛

4、双腿夹球走

5、棋牌（斗地主）

6、跳绳

三、活动地点：

疾控中心院内

四、活动细则：

1.托球跑

项目说明：比赛距离20米；乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能固定，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重新开始；在规定的赛程内用时最少者名次最好； 项目裁判：母永贵

项目地点：疾控中心院内

2.共同进步(双人竞步行走)项目说明： 一男一女为一组，用绳捆绑一人一只脚，行走50米用时最短则获胜。项目裁判：陈启荣

项目地点：疾控中心院内

3.拔河比赛

项目说明：比赛队伍自由组合，5人每队，以淘汰制比赛，以最后决赛胜者为冠军。项目裁判：邹华

项目地点：疾控中心院内

4.双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

项目裁判：刘汉英

项目地点：疾控中心院内

5.棋牌（斗地主）

项目说明：每三名运动员为一组，10盘为一局，一局结束后筹码最多的获胜。项目裁判：邹华

项目地点：疾控中心院内

6.一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。项目裁判：庄福明

项目地点：疾控中心院内

五、活动流程

2024年1月15日早上9:00在疾控中心坝子举行托球跑、共同进步(双人竞步走)、拔河比赛，下午14:30举行双腿夹球走、棋牌（斗地主）、跳绳比赛。

六、经费预算

1、中心负责组织开展各项活动和活动用具的准备以及活动奖金。

2、活动由中心工会统一组织。

3、每项活动设立一等奖1名，二等奖3名，三等奖6名，奖金分别为300元、250元、200元，奖金合计：13500元。

注：奖金用于购买大米、橄榄油、酱油等物资分发。

七、活动纪律

1、职工无特殊情况，原则上不得请假。

2、工会集体活动要注重单位形象，言行文明，不做有损单位形象的事。

3、注意男士不得乱扔烟头，以免引发火灾。

4、娱乐活动要健康文明，不得赌博或变相赌博。

八、注意事项

1、中心按各科室为一个集体负责组织好本组成员参加活动。

2、活动期间要本着友谊第一，比赛第二的原则，公平合理竞技。

米易县疾病预防控制中心工会委员会

二〇一七年一月九日

米易县疾控中心工会关于开展工会活动的通知

中心工会员工：

为了缓解我中心职工平日工作的紧张，增进职工之间的友谊，丰富职工业余生活，愉悦身心，构筑职工之间交流平台，经中心工会委员会决定，中心将于2024年1月15日在疾控中心坝子内举办趣味运动会活动，请各会员积极参与。团体赛必须全员参加，单项赛至少参加两项。如无特殊情况，一律不准请假。

米易县疾病预防控制中心工会委员会

二〇一七年一月九日

米易县疾控中心2024年春季趣味运动会活动总结

2024年1月15日我中心工会在中心坝子内举办了2024年春季趣味运动会活动，中心全体员工积极参与，充分体现了我中心团结友爱，拼搏进取的精神。

这是紧张、快乐的一天，我中心同仁们积极参与各项趣味运动，从比赛开始，大家都在相互加油鼓劲，相互激励。拔河、斗地主、跳绳......小小的坝子里回荡着大家的笑声、欢呼声和加油呐喊声，没有人在意胜负，在乎的只是大家的感情，大家也真正理解了此次运动会的宗旨：团结互助、共同进步，强身健体、积极进取。欢乐的时光总是过得很快，下午17点这一届趣味运动会在大家的欢呼声中圆满结束了。

本次活动我中心全体职工积极参与活动，在活动形成团结互助，积极进取的氛围，并增进了职工间的友谊，缓解了职工的紧张情绪，充分体现了本次活动的意义。

米易县疾病预防控制中心工会委员会

二〇一七年一月九日

**第二篇：春季趣味运动会**

为了加强校园文化建设，创建和谐校园，增强师生体质，提高凝聚力。4月21日，百里中心小学举行了“春季师生趣味运动会”。此次比赛，学生参与了25×4往返跑、25×6往返跑、25×8往返跑、30米短跑、10米平托乒乓球、持球掷远、一分钟仰卧起坐、一分钟跳绳、立定跳远等多个项目；最后教师分教研组进行了篮球比赛。在为时半天的活动中，全体师生在游戏中锻炼自己，培养感情，处处欢声笑语，处处温情暖心，进一步增加了师生的凝聚力。

（百里中心小学 郭红梅报道）

**第三篇：有关春季趣味运动会作文[范文模版]**

有关春季趣味运动会作文合集7篇

在学习、工作、生活中，说到作文，大家肯定都不陌生吧，借助作文可以宣泄心中的情感，调节自己的心情。一篇什么样的作文才能称之为优秀作文呢？下面是小编整理的春季趣味运动会作文7篇，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

春季趣味运动会作文 篇1

盼星星，盼月亮，我们终于盼来了一年一度的春季运动会。

这天，天气分外晴朗，我的心情也格外愉悦。

首先是班级代表队环绕操场走一圈。看着他们一个个排着整齐的队伍，穿着统一的服装、戴着鲜艳的红领巾，喊着响高的口号、踏着一致的步伐缓缓向升旗台走来了。

首先进行地是广播体操比赛，我们全体同学都兴致勃勃的参与了，然后就是跳绳、掷远、羽毛球、运球接力、一分钟抛接乒乓球、两人三足依次举行。

不过最惊心动魄的还是男子背夹球了，我随着拥挤的人群来到四年级组男子背夹球的比赛场地。待各组准备好后，随着一声清脆的哨鸣，运动健儿们奋力拼搏着，努力奔跑着，争先恐后奔向另一组的同伴，一阵阵加油声也随他们的奔跑越来越响。这时，我们班这组已到了最后一组，而且已遥领先遥了其它班，不好，406班的一个同学不小心把我们班的运动员撞倒了，我的心也提到嗓子了，只盼望着我们班的运动员快点爬起来，我们努力地为他们加油、为他们鼓劲，终于，我们班最终还是赢得了冠军，我们忘情的叫呀，跳呀，别提多高兴了。

通过背夹球这件事我明白了，我们要有集体荣誉感，要学会合作，集中每一个人力量。

春季趣味运动会作文 篇2

“四（6）班，加油，四（6）班必胜！”在开心而又紧张的运动场上，同学们都大声地为自己的班级呐喊助威。

今天，同学们期待已久的运动会终于来临，早晨，我早早地来到了学校。本以为自己来的最早，可是当我迈着轻快的脚步踏近班级的后门时，眼前的景象却让我难以相信，已经有大半同学规规矩矩地坐在位置上了，就连平时总爱迟到的何咏霖也早已来了。

运动会随着校长大人的讲话声便开始了。第一个项目是“海底传月”。我们班要对战的是四（5）班，随着体育老师的口哨声，场上队员便开始传球，我也不敢闲着，站在场边大声呼喊：“四（6）班加油，四（6）班必胜！”同学们也都不约而同地喊了起来，可是我们班就差0。1秒败给了四（5）班，同学们的心头不禁萌生了丝丝的失落。

随着时间的流逝，一个个项目都已结束，我参赛的项目“接力赛”马上就要开始了。我的心里忽然十分紧张，因为这是我长这么大第一次参加这样大型的活动。由于我的跑步速度比较快，所以荣幸地被老师安排在了前面，临上战场时，我的心还是不能平静下来，砰砰砰直跳，怀里就像揣了一只活蹦乱跳的小鹿一般。当前面的同学跑完后，告诉我一点也不用紧张时，我的心才慢慢平静了下来。

因我前面的那个同学跑的慢了一些，所以我们班比其他班慢了几秒钟，轮到我了，我用最快的速度，很快便赶上了那个同学。在超越她的那一瞬间，我几乎使出了浑身的.力气，干脆闭上眼睛努力向前冲去，成功战胜了那个同学。我把接力棒传给了最后一棒“飞毛腿”，只见她轻送起步，挥动双臂，远远地把对手摔在了身后。终于，我们班赢得了最后的胜利。

这次运动会，虽然非常地累，但是也磨练了同学们的身体素质，培养了良好的品质，真可谓意义非凡。

春季趣味运动会作文 篇3

在爽朗的春季里，迎接我们的不只有凉爽的微风，还有一个令我们惊喜的礼物，就是一年一度的趣味运动会。在操场上，四年组的同学们和三年组的同学相对而坐。一排排整齐的校服，令人耳目一新。

首先，上三年组的同学们的比赛，那是相当的精彩。接着，便轮到了我们四年组比赛了。先开始比赛的项目是投沙包，我们班派出了六名大将，有于佳鑫、霍欣然、董博、林嗣棋、牛胜、杨天贺。经过了漫长的20分钟后，赛果出来了，只有霍欣然投进了1个沙包，排在了第六名，同学们的兴致立即减退了一半。

下一个项目是穿衣赛跑，我们班又派出了断名同学。赛场上同学们一个个士气十足，犹如离弦的箭似的。更值得令人兴奋的是，李晓岩、杨晏分别夺得了第一、第二名，真是深藏不露啊。

第三个项目是跳绳，同学们跳得气喘吁吁的，可却依然都乐此不疲，一心想为班级争光。

是后一个赛项，也是重头压轴戏，那就是——拔河比赛。拔河的规则很简单，就是在一根又粗又长的麻绳中间系上一条红丝带，红丝带上又吊着一个矿泉水瓶，地面上不画着三条线，水瓶被拽过哪条线，哪方就胜利。

拔河又分为初赛、复赛、决赛。我们班经过辛苦的挣扎了一番后，终于进到了决赛。最后一场是与六班挣高下，同学们一个个都亢奋极了。车永超冲在最前锋，收尾的是我们班的小胖妹——于佳鑫，在中间拦腰的便是人送外号的“胖嘟嘟”杨天贺了。随着一声震耳欲聋的枪响过后，我们与六班的决赛开始了。同学们一个个弓着后腿身子向后倾，双腿形成了弓字形。双方的啦啦队员更是神采奕奕，那加油与呐喊声更是响彻云霄啊!

不一会儿，硕大的汗珠便挂在了同学们的脸上。你瞧杨天贺脸涨的通红，活像一个现代版的“关公”。再看冲在最前锋的车永超那更是卖力，双手像螃蟹的钳子似的，死死地抓住那根粗糙的麻绳。最后收尾的于佳鑫也不甘示弱，嘴里喊着：“一二，加油，一二加油……”

她的双脚纹丝不动的站在那儿，仿佛是被钉在地上似的，可那其中的艰辛又有谁知道呢……

场上的红丝带一会儿被拽到六班那，一会儿又被拽到我们班这儿。同学们脑门上的汗珠更多了。这时，眼看着红丝带摇摇晃晃地快被六班拽过去了，六班同学们的脸上都露出了胜券在握的笑容。我们班的同学们急了，双使劲一拽，红丝带又抛弃了六班向我们班走来了，我们都替场上的队员们捏了一把汗。

时间一分一秒的过去了，红丝带似乎下定了决心向我们班走来，一过地上的那里条白线，裁判就吹响了哨子，我们班获得了胜利，同学们一个个犹如喜从天降似的，我们都很高兴，因为这次胜利是来之不易的。

经过了这件事，我懂得了一个道理，团结起来力量大，一致对外的士气是不可阻挡的!

春季趣味运动会作文 篇4

今天，我们学校举行了第一届春季趣味运动会。为期1天。这也算是一次亲子运动会，我们班好多同学的家长都来了，我爸爸也来了。本次运动会的项目全是游戏，和上学期的田径运动会不同。而且，那些游戏都很新颖，很好玩。

首先是开幕式。每个班都要搞一个方块队，配上自己班准备的道具，在主席台前面“秀一秀”，并说出自己的口号。我们五二班的口号是：五二五二，独一无二。五年二班，非同一般。奥运精神，永驻我心。顽强拼搏，勇夺第一！多响亮地口号。我们的道具是戴在头上的花环，金色的。轮到我们了，我们在主席台面前，在全校老师眼前，我们神气十足，表演了一个No。1的队形。全场为我们班鼓掌！

春季趣味运动会作文 篇5

大概每个学校年年都要举行运动会，可是“趣味运动会”却不知大家是否参加过，今天，我就来给大家讲讲我们学校的“趣味运动会。“加油!加油!”星期五下午，运动会开始了!加油声、欢呼声，奏成了一支“运动场交响曲”。很快，其他年级比赛完了，终于轮到我们五年级“大显身手”了，同学们个个都是“摩拳擦掌”，好像准备与其他班的同学“一决高低”，热情程度可不比参加奥运会差。第一个比赛项目是跳大绳，我没有参加，于是便在旁边充当了拉拉队。“五一班加油!五一班加油!”拉拉队的成员的声音是“一浪更比一浪强”。第二个项目是“巧运乒乓球”，随着主持人的一声令下，四个班的同学犹如离弦的箭一样冲了出去，欢呼声、助威声响成一片。轮到我时，我以迅雷不及掩耳之速夹起乒乓球，冲了出去，幸运的是，一路上没有把乒乓球掉下来。

最令人记忆尤深的还是要数“巧过河”了，游戏规则是：男女同学平均分成四组，每组四人，先从第一组开始，两个板轮流使用，从而到达“河”的另一边。然后“河”另一边的同学再以同样的规则“过河”，以四组先完成任务者为胜。比赛开始了，四个班第一组的同学开始“过河”，开始时，我们班一直处于落后状态，直到即将交接板时才拉小了一些距离。第二组同学开始了，基本与其他班不相上下。这种局面一直持续到最后一组，在第四组刚接板时，我们班明显落后，拉拉队员们好像比队员们还紧张：“加油!”“别紧张”“努力”!大家呐喊着，甚至按奈不住地冲向了赛道。队员们仿佛使受到的拉拉队员们的鼓舞，他们找到了方法，迅速加快了速度，夺得了第二名。

这就是我们学校的趣味运动会。我们班虽然并没有拿到冠军，可是同学们却学会了团结，学会了协作，学会了互相鼓励帮助，还明白了其实成绩并不重要，只要从中有了收获，就是另一种成功!

春季趣味运动会作文 篇6

今天是星期四，我们全校师生在凤凰广场举行了“春季趣味运动会开幕式”。

开幕式分两个中队，第一个是学校各个特长班的学生，我也是其中的一员；第二个是各个班级组成的方阵。我们这两个队伍绕操场走了一圈，最后走到操场中央指定的位置。

文艺表演开始了。第一个节目是《中华武术》，表演者是武术班的同学和老师，他们个个威风无比，英姿飒爽。“台上一分钟，台下十年功”，也不知道他们在平时的练习中受了多少伤，他们不怕苦，不怕累，展现了中华武术的精神。第二个节目是拉丁舞，表演者是拉丁舞班的同学和老师，他们个个舞姿飘飘，优美极了。

该我们上场了，老师鼓励我们，说：“这次是我们舞蹈班同学展现自己的最佳时机，我们一定要把握住这个机会。大家有信心吗？”“有！”在老师的鼓励声中，我们信心满满地把整套舞蹈动作完成了，赢得了全场雷鸣般的掌声。

最后预祝：在下周的比赛中各班能取得优异的成绩！

春季趣味运动会作文 篇7

今天我们学校举行了春季趣味运动会。

上午进行的比赛非常精彩，由于我们没有齐心协力，所以没有拿到名次。

下午最有趣的是乒乓球接力赛。那是我和妈妈一块儿参加的。规则是：放一个乒乓球在瓶口，拿着瓶子跑步接力，看谁最快。跑快了，球要掉；跑慢了，要落后，真是欲速则不达呀！我们班表现得很出色，第一位选手就已经领先了，但是中途出现了掉球的情况，结果就得you了第二名。我们又蹦又跳，高兴极了。

**第四篇：关于春季趣味运动会作文**

关于春季趣味运动会作文七篇

在日常学习、工作或生活中，大家都经常看到作文的身影吧，作文可分为小学作文、中学作文、大学作文（论文）。你知道作文怎样写才规范吗？下面是小编收集整理的春季趣味运动会作文7篇，希望能够帮助到大家。

春季趣味运动会作文 篇1

今天，我们班举行了春季趣味运动会。运动会的比赛项目有接力跑、双人合作跳绳、“十字跳”、跪投实心球和跳接沙包，这五项比赛。我参加的是跪投实心球。我们排好队，一个一个地投。老师吹了一声口哨，我们就一起投球，投了好多次，我投了240厘米，投得最好的同学，投了400多厘米呢！真是厉害哦！我要向他学习。

比完赛了，我依依不舍地离开了操场。周老师告诉我们，我们班得了最后一名！我听了很难过，我们一定要努力多锻炼，争取下次得第一名！

春季趣味运动会作文 篇2

盼星星，盼月亮，我们终于盼来了一年一度的春季趣味运动会。

这天，天气分外晴朗，我的心情也格外愉悦。

首先是班级代表队环绕操场走一圈。看着他们一个个排着整齐的队伍，穿着统一的服装、戴着鲜艳的红领巾，喊着响高的口号、踏着一致的步伐缓缓向升旗台走来了……

首先进行地是广播体操比赛，我们全体同学都兴致勃勃的参与了，然后就是跳绳、掷远、羽毛球、运球接力、一分钟抛接乒乓球、两人三足依次举行……

不过最惊心动魄的还是男子背夹球了，我随着拥挤的人群来到四年级组男子背夹球的比赛场地。待各组准备好后，随着一声清脆的哨鸣，运动健儿们奋力拼搏着，努力奔跑着，争先恐后奔向另一组的同伴，一阵阵加油声也随他们的奔跑越来越响。这时，我们班这组已到了最后一组，而且已遥领先遥了其它班，不好，406班的一个同学不小心把我们班的运动员撞倒了，我的心也提到嗓子了，只盼望着我们班的运动员快点爬起来，我们努力地为他们加油、为他们鼓劲，终于，我们班最终还是赢得了冠军，我们忘情的叫呀，跳呀，别提多高兴了。

通过背夹球这件事我明白了，我们要有集体荣誉感，要学会合作，集中每一个人的力量，才能取得更大的成功。

春季趣味运动会作文 篇3

今天下午，我参加了学校组织的春季趣味运动会。

我参加了三项运动，分别是双人跳绳、十字跳和跳接沙包。十字跳我跳了十八个。双人跳绳我是和丁宇航一起跳的，但是这次跳得不是很多。跳接沙包每人一共可以跳接五个，五次我全部都接住了。

虽然我们班这次没有拿到最好的名次，但是友谊第一，比赛第二，我们大家这次都玩得很开心！

春季趣味运动会作文 篇4

今天，学校举行了盛大的运动会。

我们知道今天举行运动会时，都激动极了！有的手舞足蹈，有的得意洋洋，还有的呢？则是一个劲的傻笑。

到了举行运动会的场地，我们都乱糟糟的坐下了。接着，小小播音员开始读着稿子。读到运动员名字的.时候，我们都竖起耳朵好好听着。“三年级三班！男子跑步运动员，渠子淇！”等到大家都站好，裁判举着一支枪“啪！”一瞬间，个个运动员都像箭似的的冲出起点。“渠子淇！加油！三年级三班！必胜！”这是我们班自编的的小口号。功夫不负有心人，渠子淇跑了男子第2名！

接下来是跳远比赛。

接着是女子跑步比赛。“请三年级三班，魏克瑾到报名处报名！”我们都对魏克瑾说了：“加油加油再加油！冠军一定属三班！”又是“啪”得一声，运动员们都向终点飞奔而去。“耶！魏克瑾得了第二名！”

“请三年级三班，杨贸程到集合处集合！”我们都目不转睛地看着杨贸程。都希望他能得到冠军！“袋鼠”杨贸程先是一阵猛跑，接着，他往前一跳，便准落在里起点有两米九的地方。最终，“袋鼠”得了第二名。

接下来是接力赛跑。我们班参加接力赛的有好几名同学。我们的接力赛得了第二名。（女子比赛也是第二名）

下面接着比垒球。

“请各班同学那好垒球！准备参加比赛！”我们三年级三班的垒球比赛是魏克瑾参加的。魏克瑾一使劲，便把球扔出了几米远。

上午的比赛就这样结束了。而且，下午还有我期盼已久的拔河比赛呢！

春季趣味运动会作文 篇5

我们学校每年都会举行运动会，可今年的运动会有些别具一格，这次运动会被称为趣味运动会。

今天早上8：00，经过一番早操，运动会拉开了帷幕，这次运动会分为五个项目：赶小猪，二人三足，纸飞机，投球，叠罗汉，真是一个比一个有趣，一个比一个更吸引人眼球呢！

其中令我印象最深刻的是全班性的团体比赛叠罗汉。比赛前准备，我们全班排成一条长龙似的一列纵队，其中跑的最快的三人包括我、屈嘉意和卢静排在队伍最后，最后最关键的三个“罗汉”由我们来叠。比赛开始前，老师讲了一下比赛规则：“每人从边上拿一个罗汉，最下面一排7个，上面一排6个，以此类推，叠完后回来要拍一下下一位选手的手，下一位选手才可出发。好！准备，开始！”随着老师一声令下，四个班同时出发，可是我们班明显落后，只见张婧宜想鸭子似的奔跑方法，我叹了口气眼看着二班超过了我们四个，我不禁大喊：“加油！发挥出你们最棒的水平，冲啊！”可惜，当我们三个还没出发之时，二班已经完成了28个“罗汉”，到我了，我发挥出自己的极限，以自己最快的速度跑来过去，以飞箭般的速度放完跑了回来，拍了下卢静的手，最后的冲刺完了，我们最后三个叹了口气，异口同声的说：“我尽力了！”

从这次比赛，我觉得我们班的团体能力太差，靠几个跑得快是不行的，要团体平均才行。从此，我明白了团体的重要性。

春季趣味运动会作文 篇6

今天我们学校举行了春季趣味运动会。

上午进行的比赛非常精彩，由于我们没有齐心协力，所以没有拿到名次。

下午最有趣的是乒乓球接力赛。那是我和妈妈一块儿参加的。规则是：放一个乒乓球在瓶口，拿着瓶子跑步接力，看谁最快。跑快了，球要掉；跑慢了，要落后，真是欲速则不达呀！我们班表现得很出色，第一位选手就已经领先了，但是中途出现了掉球的情况，结果就得you了第二名。我们又蹦又跳，高兴极了。

春季趣味运动会作文 篇7

盼星星，盼月亮，我们终于盼来了一年一度的春季运动会。

这天，天气分外晴朗，我的心情也格外愉悦。

首先是班级代表队环绕操场走一圈。看着他们一个个排着整齐的队伍，穿着统一的服装、戴着鲜艳的红领巾，喊着响高的口号、踏着一致的步伐缓缓向升旗台走来了。

首先进行地是广播体操比赛，我们全体同学都兴致勃勃的参与了，然后就是跳绳、掷远、羽毛球、运球接力、一分钟抛接乒乓球、两人三足依次举行。

不过最惊心动魄的还是男子背夹球了，我随着拥挤的人群来到四年级组男子背夹球的比赛场地。待各组准备好后，随着一声清脆的哨鸣，运动健儿们奋力拼搏着，努力奔跑着，争先恐后奔向另一组的同伴，一阵阵加油声也随他们的奔跑越来越响。这时，我们班这组已到了最后一组，而且已遥领先遥了其它班，不好，406班的一个同学不小心把我们班的运动员撞倒了，我的心也提到嗓子了，只盼望着我们班的运动员快点爬起来，我们努力地为他们加油、为他们鼓劲，终于，我们班最终还是赢得了冠军，我们忘情的叫呀，跳呀，别提多高兴了。

通过背夹球这件事我明白了，我们要有集体荣誉感，要学会合作，集中每一个人力量。

**第五篇：2024年春季趣味运动会**

湖南千龙湖尚行企业管理顾问有限公司-湖南龙骁体育文化

2024年春季趣味运动会

XX为丰富XX体育活动，增加XX的凝聚力，根据XX去年上报活动计划安排，拟在XX开展“趣味运动会”，具体方案如下：

一、主办机构 主办单位：XXX

二、比赛时间

时间：3月6日 上午9:30 地点： XXXX

三、比赛要求 参加者范围： XXX

四、比赛项目

1、投飞镖；以分数高者为胜方

2、夹 球；1分钟之内夹球最多的为胜方

3、钓 鱼；1分钟之内钓鱼最多的为胜方

4、投 包；10个沙包以投入桶内最多的为胜方

5、托球走；往返时间最短为胜方

五、所需道具及比赛规则：

1、投飞镖道具：飞镖10支，飞板两个

比赛规则：距离飞板1米远处站立等候，运动员手持飞镖，投注分数高为获胜。

2、夹球道具：玻璃球十个，小碗两个，筷子一双，秒表一块。

湖南千龙湖尚行企业管理顾问有限公司-湖南龙骁体育文化

比赛规则：将小碗中的10个玻璃球用筷子夹入到另一个小碗内，耗时短者为胜。

3、钓鱼道具：可乐瓶五支，钓竿一只，椅子一把 比赛规则：在5分钟看谁钓上了的支数最多。

4、投包道具：小桶一只，布包十个

比赛规则：将布包投入小桶内，投入支数多者获胜。

5、托球走道具：乒乓球拍一对，柔力球2个，秒表一块。比赛规则：在20米距离内，耗时短且球不掉者获胜

六、运动会场布置：

1、横幅一条：XXX春季趣味运动会

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！