# 有话就请说出来

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-03-07

*第一篇：有话就请说出来有话就请说出来 活动目标：1.观察理解图片内容，知道遇到困难时的一些解决方法，学说短句：“老师，你帮帮我。” 2.愿意用语言与教师、同伴进行交流。活动准备：1.幼儿用书第11页 2.语言磁带或CD 活动过程：1.观察...*

**第一篇：有话就请说出来**

有话就请说出来 活动目标：

1.观察理解图片内容，知道遇到困难时的一些解决方法，学说短句：“老师，你帮帮我。” 2.愿意用语言与教师、同伴进行交流。活动准备：

1.幼儿用书第11页 2.语言磁带或CD 活动过程：

1.观察图片1（小便急了尿裤子。）

（1）教师：这是在什么地方？发生了什么事？（2）教师：小便急了应该怎么办？（幼儿讨论。）

（3）教师小结解决的方法：需要尿尿时，可以大声和老师说，赶紧去厕所，不会脱裤子、擦屁屁可以请老师帮忙。（4）引导幼儿学说短句：“老师，你帮帮我。” 2.观察图片2（不会穿衣服。）

（1）教师：这是在什么地方？发生了什么事？（2）教师：不会穿衣服应该怎么办？（幼儿讨论。）

（3）教师小结解决问题的方法：大声说出来，请老师或同伴帮助，向老师或同伴学习穿衣的正确方法，也可以自己在家多练习。（4）引导幼儿学说短句：“老师，你帮帮我。”

3.教师小结：在幼儿园里，当你遇到困难时要说出来，不要哭。说出来大家都会来帮你，笑比哭好，要做个快乐的孩子。4.学念儿歌

（1）教师有表情地念儿歌，幼儿欣赏。

（2）幼儿跟着磁带一起学念儿歌2——3遍。活动延伸：

1.幼儿在家中学讲一个笑话或逗乐小游戏，这样在同伴不开心的时候可以帮助他人获得快乐。

2.幼儿两人一组玩逗乐游戏“拍手歌”。（《拍手歌》内容详见“附”。）附：

有话就请说出来 小宝宝，坐一坐，红着脸儿哭起来。我们大家来帮你，有话就请说出来。拍手歌

你拍一，我拍一，一个小孩坐飞机。你拍二，我拍二，两个小孩丢手绢。你拍三，我拍三，三个小孩来搬砖。你拍四，我拍四，四个小孩写大字。你拍五，我拍五，五个小孩敲锣鼓。你拍六，我拍六，六个小孩拣豆豆。你拍七，我拍七，七个小孩穿新衣。你拍八，我拍八，八个小孩吃西瓜。你拍九，我拍九，九个小孩齐步走。你拍十，我拍十，十个小孩在学习。

**第二篇：1103班班级承办活动策划(有话你请说)**

1103班班级承办活动策划

有话你请说——视频采集

一、活动背景

女生节，诞生于上世纪九十年代初，是一个关爱高校女生、展现高校女生风采的节日，也是校园趣味文化的代表之一。因为三八是妇女节，女生比妇女年轻，所以将女生节定为三月七号。在这样一个特殊的日子里，我们财经系学生会女生部精心策划了一场生动活泼、富有情趣的女生节活动，相信本次活动会让我们走进女生多姿多彩的内心世界，领略女生的精彩。女生们，放下你的矜持，在属于自己的日子里，释放最炫的心灵！

希望所有女生在温馨的气氛中，通过开心的游戏，度过一个属于自己的女生节。同时也希望通过这样一个活动，能够增进我们女生部彼此的友谊，使大家更加团结。丰富广大同学的校园文化生活，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流,体现我校尊重,重视女生的风尚,培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力,尽显南博学子青春风采,增强同学们迈向成功的信心。

二、活动目的“女生节”活动的视频收集工作一直是“女生节”活动中的一个亮点。扩大了选择范围，通过对超出校园范围的人物采访来表达对女生的关爱之情。同时可以满足同学们的心愿、更大的促进了和谐的校园气氛。

三、活动时间

3月9号~3月18号

四、活动地点

师大木兰路、江边宿舍、天马公寓

五、活动对象

师大范围内所有人群

六、活动内容：由承办班级执行，要求视频资料清晰完整。

有爱满天下

随机采访路人，记录下大家对天下女生的祝福与希望。最后制成视频，在闭幕式上献给所有化工院的女生们。

**第三篇：感恩就要说出来**

感恩就要大声的向对方说出来

一年一度的中秋节即将来临，公司于近期组织开展了“中秋，怀一颗感恩之心”员工送“感恩卡”活动。在“感恩卡”回收整理的过程中，发现了一个普遍的现象——几乎清一色都是感恩企业、部门和团队，很少有题名道姓写给某个个人。

对于感恩，到底是写给企业、部门还是写给企业的一把手，部门的负责人？这可能是一个仁者见仁的问题。

我认为，指名道姓的写个个人更为合适。

一个企业内，领导在工作中的引导、生活中的关心，在困难时的支持、焦虑时的开导，这些看似很小很平谈的事情，应不应该感谢领导、感恩领导？

有人可能会说这是领导应该做的，是他本职工作！有人还会说这些都是小事，对我没什么帮助！那到底是不是领导应该做的？

其实，这些真的不是一个“本职”两字可以定性的。同样的事，说与不说，多说和少说，为什么给你说而不是给别人说，这已经不是本职工作的范畴了。

所以，人生漫漫路，遇到帮助过自己的领导，引导过自己的师傅，一定要将内心的感恩之情表达出来。

感恩要大胆的做出来，要让人收到。感恩要大声的说出来，要让人知道。

感恩不能偷偷摸摸，要光明正大。感恩不能自言自语，要立做立行

感恩就是感谢生命的每一个美好瞬间 感恩就是享受生活的每一口甜蜜之汁。

感恩每一个帮助过我们的人！这样我们才能走的更快，更远！

**第四篇：有些话就好比生孩子**

有些话就好比生孩子，不说不痛，说出来也不痛，但似说非说在那里憋着是让人多么心痛。

想想和高中那群小伙伴们分开差不多一年半了，在晚上睡不着觉而且又赶上快播网速不好的时候还是会多多少少想起他们的，毕竟当年一起二过的日子是如此的深刻，不过还好，世界之大，什么都有，那些年在高中遇到的各种傻逼在大学里也能找到相应的替代品，即使找不到就翻翻高中几年的日记本，那里起码还留着那时的味道，当然，如果想张昂同学了就必须得走到矿大北门了，因为他的味道和狗的味道都永远的留在了北门东面的乱草丛里。

**第五篇：520,有爱就大声说出来杂文随笔**

早就知道干女儿的定亲宴在5月20日举行，但当时并没觉得有什么特别。直到母亲节，发现朋友圈里的女性朋友一波又一波地晒出52O元红包照时，才意识到520是“我爱你”的意思，5月20日就是去年才知道的“网络情人节”。网络情人节的由来是什么，又有哪些内涵呢?度娘是这么说的:网络情人节是信息时代的爱情节日，定于每年的5月20日和5月21日。该节日源于歌手范晓萱的《数字恋爱》中“520”被喻成“我爱你”，以及音乐人吴玉龙的网络歌曲中“我爱你”与“网络情人”的紧密联系。后来，“521”也逐渐被情侣们赋予了“我愿意、我爱你”的意思。“网络情人节”又被称为“结婚吉日”、“表白日”、“撒娇日”、“求爱节”。

如此看来，两个孩子选定此日作为定婚日，不只是寄托了最最浓烈的爱意，应该也有紧随时代步伐比翼齐飞、共创美好之思了吧!信息时代条件下，新知识、新观念、新技术、新事物……不断涌现，如果不能及时学习跟进，就难免落伍甚至淘汰。新时代，新事业，召唤着具有终身学习能力、改革创新精神的年轻人脱款而出……两个在省会城市打拼的孩子，显然是意识到这些了。一个定婚日如此用心地敲定，足以看出他们内心之端倪!衷心地祝福孩子们:情定52O，幸福999。中国数字的发音也真是神奇，一个52O就能谐音为“我爱你”，一个999正是“久久久”的拼读。这样美好寓意的数字，幸福必然是连绵久远啊!

甜蜜的日子，祝福总是不会嫌多，不妨再来一句含有数字的寄语:愿孩子们1314972(一生一世永相爱)、5452870(无时无刻不牵挂);5566999(相互扶持共进步)，7788111(比翼齐飞创美好)。如今，52O不只是爱情节日，它被赋予更多爱的表达。

对父母说一声“我爱你”!感谢他们给予我们的生养大恩、成长守护、成才后盾……对兄弟姐妹说一声“我爱你”！感谢他们来到了我们的世界，让我们的人生才能这么完美……对朋友说一声“我爱你”！感谢他们陪着我们一起风风雨雨、跌跌撞撞……对所有出现在我们生命里的人说一声“我爱你”!感谢他们的存在，才让我们的人生如此饱满丰盈而又曲折动人……对生活说一声“我爱你”！感谢它对我们如此的垂青和厚爱，才让我们比较轻松地就能获得很多……对工作说一声:“我爱你”!感谢它让我们切实感到了生命的价值，同时又收获了赖以生存的本钱……对于“爱”这个字，我们大多数中国人埋头做得多，能说出来的则很少。这大概是几千年传承的含蓄有余、奔放不足的文化基因使然吧!可是深藏于心的东西，往往不能被人感知!只有大声说出来，我们的爱才能充满温度，融暖我们所爱着的人、事、物，散发出直击人心、穿透世界的力量……因此，在520这个爱的表白日，就大声说出我爱你吧!

补记:孩子们又于5·21领了结婚证，这真是:结婚吉日定终身，两本一证开新程。两情相悦永相伴，幸福甜蜜喜鸳鸯!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！