# 毽球比赛活动总结

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-13

*第一篇：毽球比赛活动总结毽球比赛活动总结金秋九月，我校举行了踢毽子比赛。本次活动通过全体教职工的共同努力，圆满完成比赛。通过比赛，让老师们深切体会和感受博大的体育精神，在共同的兴趣爱好基础上增进了友谊，增强身体素质，丰富了教职工的课余生活...*

**第一篇：毽球比赛活动总结**

毽球比赛活动总结

金秋九月，我校举行了踢毽子比赛。本次活动通过全体教职工的共同努力，圆满完成比赛。通过比赛，让老师们深切体会和感受博大的体育精神，在共同的兴趣爱好基础上增进了友谊，增强身体素质，丰富了教职工的课余生活。下面针对比赛情况进行简要小结：

一、本次比赛得到领导和全体教师的高度重视，利用课余时间去练习，每个小组都认真选拔踢网比赛成员，使比赛更激烈、更有观赏性。

二、教师对毽球活动兴趣浓厚，热情高涨，比赛中表现出空前的团结、和谐。

三、参赛的选手听从指挥，服从裁判，观看的老师和学生遵守赛场秩序。

四、裁判员认真负责，公平、公正判罚每一个球，并没有因为哪一组有领导而偏袒。

五、不足：活动时间有限，很多老师意犹未尽。

六、比赛结果

第一名：领导组，总分10.17分 第二名：幼儿组，总分9.30分 第三名：三年组，总分9.23分 第四名：六年组，总分6.05分

第五名：四年组，总分5.03分 第六名：五年组，总分4.89分 第七名：一年组，总分2.11分 第八名：二年组，总分1.78分

岔路口镇中心小学工会委员会

2024年9月25日

毽球比赛活动总结

岔路口镇中心小学工会委员会

2024年10月25日

**第二篇：毽球比赛活动总结**

中心小学少年宫

毽球活动队毽球活动比赛总结

为丰富同学们的课余生活，2024年11月17日我校少年宫举办了踢毽子比赛。按照比赛规则，经过紧张激烈的角逐，其中的单人项目和集体项目分别决出了前三名和冠军队。踢毽子比赛得以顺利举行，这与同学们的热情参与是分不开的。当然少年宫的同学们也积极地做好各种准备组织工作，以在紧张的学习之余带给同学们运动休闲的比赛活动。比赛过程中，同学们心情放松、氛围欢快，但比赛同样还是紧张热烈。尤其是单人跳绳比赛中的1分钟比赛和耐力比赛，活跃的气氛中，同学们发挥都很出色。而耐力比赛选手们的绝佳表现也让同学们大开眼界。

在活动中，我校制定出了小学踢毽子活动方案和考核细则，促进学生练习的积极性，提高学生的踢毽子技术水平，督促学生之间互相帮助、互相竞争，举办了踢毽子比赛，并对取得优异成绩的选手颁奖。

台上十分钟，台下十年功。同学们从踢毽子活动中受到启迪，我们学任何东西都要爱动脑筋，勤奋刻苦永远留在了学生的心里。相信通过此活动，一定能培养学生们的体育习惯，使他们终身受益。

总的来说，整个比赛过程还是有声有色，紧张而有节奏。同学们也都怀着高兴的心情积极参与，这也说明了踢毽子比赛颇受大家的欢迎。踢毽子比赛，这一看似简单的活动项目，对同学们的身心却是很有益处的。运动本身不仅增强了同学们的体质，而且对参与者比赛中的心态、毅力也是一种很好的锻炼。而其中的集体项目，加强了同学们相互之间的联系，提高了同

学们的集体意识也便于同学们日后在工作、学习和生活等各个方面的沟通交流。

少年宫踢毽子比赛，这一严肃而不拘谨的比赛活动，让参与者真正做到了享受比赛，是值得提倡的。

**第三篇：毽球比赛总结**

2024年毽球协会活动总结

二0一一年六月十四日，大连华录集团总工会举办了第一届“华松杯”凌空毽球赛。共有金州毽球协会等十一个代表队参加比赛。经过两天激烈的同场竞技，我们协会共取得了女子单打组第一名、女子三人平推组第一名、男子三人组平推第二名、男子进攻组第三名的好成绩，并获得了最佳代表队奖、最佳组织奖。得到了大会组委会和各个参赛队的一致好评。

纵观这次比赛，与其他代表队相比我们认为有一下几个特点：

一是参赛人数最多年龄跨度最大。这次比赛协会共派出了由十二名男队员和九名女队员共二十一人参加的比赛，是各个代表队中派出人次最多的队伍。有些队员的年龄接近五十几岁，但他们在场上依然龙活虎、气势高昂、作风顽强，正是老队员的拼搏精神感染和带动了其他队员，也向大家展示了常年坚持群众性健身运动带来的好处。

二是参与的项目最多。金州毽球协会参加了男子（女子）单打组，男子（女子）进攻组、男子（女子）推组等四个级别的各项比赛。特别是在赛事没有设置女子进攻组比赛的情况下，我们的女子队报名参加了男子进攻组的比赛。这

些女队员在场上与男队员同场竞技，她们不畏强手，既表现了良好的竞技状态也表现出了顽强的拼搏精神，多次获得了满场喝彩，成为场上一道靓丽的风景线。

三是组织周密向心凝聚。从报名到比赛的一个月的时间里，所有参赛队员加大训练时间，由原来的每天晨练改成了一天两练，强化队员的基本功，提高队员之间的默契与配合。协会还多次邀请大连市的毽球高手现场指导切磋球技。每名队员既珍惜这次比赛的学习机会，也希望以此为挈机，展现金州毽球人的风采。大家深切的感到，存在于这样的一个集体中，每个人都是热情而积极的、阳光而有活力的、健康而快乐的。

毽球比赛结束了，大家既品味了比赛带来的乐趣、激发了会员们的参与热情，也开阔了视野，学到了更高水平的技战术组织与运用，同时增进了与其他参赛队之间的友谊与交流，达到了以赛交友，共叙友情的目的。

七月二十日，金州毽球协会邀请了大连市各个毽球俱乐部等八十余名毽球爱好者来到了金州市民健身中心，举办了一场教学互访赛。这既是一次教学交流赛，也是一次增进彼此之间了了解与友谊的聚会。

赛后，协会会长邀请所有的队员共进午餐，在欢乐祥和喜气洋洋的气氛中大家畅所欲言，共叙友情，共同祝愿毽球

人的明天更美好。沐浴着晨辉，身披着晚霞，毽球场上飞舞着一朵美翎花„„

**第四篇：毽球比赛活动方案**

毽球比赛活动方案

活动目的：为了营造一个健康，活泼的课余生活。为了打造一个超越自我，挑战自我的天地，为了提高同学们的竞争意识，增强团结与合作的精神。特举办每周一次的毽球比赛。

活动主题：弘扬传统体育，发展毽球运动。

活动宗旨：友谊第一，比赛第二。

比赛原则：公开、公平、公正。

比赛时间：每周一次（具体时间临时通知）

活动组织:七组年

比赛规则：1.比赛开始，裁判员吹哨开始计数，再次吹哨结束比赛。在规定时间内以次数多少计算成绩。

2.只能用一只脚踢毽子，踢毽子脚落地一次记为有效的一次。若用身体其他部位踢毽子或毽球落地均为失败，失败后可在规定时间内接着踢，次数累加。

3.裁判喊停后，所踢毽球不计次数。

4.以班级为单位，每班选派4男4女参加比赛。奖项设置：分为个人及集体奖项

周冠军一人（一个班级）

周亚军二人（一个班级）

周季军三人（一个班级）

注意事项：1.各班参赛选手必须按时到达比赛场地，规定时间未到者按弃权处理。2.各班选派一名负责人以便联系。

**第五篇：毽球比赛活动计划**

毽球比赛活动计划 致力于丰富同学们的课余文化生活，为了营造一个积极，健康，热烈，朝气蓬勃的支部文化，为了打造一片挑战自我，肯定自我，超越自我的天地，提高同学的竞争意识，加强内部团结与默契，增进同学之间的感情和合作精神，体现团队精神，互助互进！

活动主题：

“弘扬传统体育，推广毽球运动”

活动宗旨：

“友谊第一，比赛第二”

活动组织:

主办: 信息工程学院

承办：信息工程学院女工部（协助：体育部）

比赛原则：

公开、公正、公平

比赛场地：孔园

比赛时间：暂定2024年4月25日中午12点

参赛人员：

10、11级的同学每班各出两男两女，辅导员老师出2到

4人。（共分6组对抗赛）

比赛规则：

1、比赛开始，裁判员鸣哨后，开始计数，再次鸣哨后，比赛停止，计数完毕，结束瞬间的那一次计为有效。

在规定时间内，以次数多少记成绩。

2、只能用一只脚踢毽子，踢毽脚落地一次计为有效一次，不能连踢。若用身体其他部位踢毽子以及毽子触及地

面均为失败，失败后可在规定时间内接着再踢，次数

累加。

3、裁判员喊停以后所踢数目无效。

4、其他情况以现场裁判判断为准。

5、以班级为单位。所有报名的人平均分组，每组8人。

由数多少记成绩。女工部及体育部各出四名干事进行

查数。4名副部进行统只能用一只脚踢毽子，踢毽脚

落地一次计为有效一次，不能连计分数（限时2分钟）

按照个人成绩排名，前8名参加踢。若用身体其他部

位踢毽子以及毽子触及地面均为失败，失复赛。然后

按照个数排名

奖项设置：一等奖：一组（加德育分数5分）

二等奖：一组（加德育分数4分）

三等奖：一组（加德育分数3分）

前期宣传：板报（内容：突出主题）

参加人员：我院10、11级部分同学

注意事项：

1、比赛期间严格按照比赛的有关规定开展，不得私自改变

规则。

2、各参赛队员要按时到达比赛场地，规定时间内未到者按

弃权处理。具体到场时间另行通知。

3、各参赛队一定要有总的负责人，方便联系。

4、比赛期间如遇天气不好等特殊情况，听从统一安排。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！