# 初一学生军训心得体会(800字)（本站推荐）

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-06-17

*第一篇：初一学生军训心得体会(800字)（本站推荐）初一学生军训心得体会(800字)匆匆开学季，不少学生都要进入新的班集体，迎接新的校园生活。当然，还有不少刚刚深入初中的可爱学生，将迎接自己人生路上的第一次军训之旅，因此，军训对他们而言也...*

**第一篇：初一学生军训心得体会(800字)（本站推荐）**

初一学生军训心得体会(800字)

匆匆开学季，不少学生都要进入新的班集体，迎接新的校园生活。当然，还有不少刚刚深入初中的可爱学生，将迎接自己人生路上的第一次军训之旅，因此，军训对他们而言也许是陌生的，也许是满怀期待，也许是藏有着些许胆怯的。至于初一学生对军训有哪些具体的感受呢，且看教师范文吧小编为大家搜集整理的初一军训心得体会800字。初一学生军训心得体会800字

毋庸置疑，军训是辛苦的，却也收获颇丰的一段时期。

军训第一天，往往是最辛苦的。特别是对刚刚迈入初中的学生来说。在军训前，曾多次幻想过军训：帅气的教官，稳健的军步，团结的同学，动听的军歌，一切都好像很美好。可真正军训后，才知道军训的辛苦。

“一分钟!从高到矮，按照我排的站!快!”这个狮吼声是从哪里传出来的呢?不用猜，绝对是教官。只见听了教官的话后，同学们立马排起来。在混乱的排队中总会有杀猪般的叫声传过来：“啊!谁踩了我的脚!”“不要挤啊!”最后，我们终于在55秒排好了队。接着，教官让我们站起了军姿。站军姿倒没什么大不了，但教官接着说：“不要随便动!动打报告!”一开始，大家都不好意思打报告，都在偷偷动，可是教官的眼却全都看见了。他愤怒地喊：“动打报告!”我们站了50分钟，终于到了集体休息时间。大夏天，站了50分钟，休息了，最想做的就是喝水。可是，教官却让我们一排一排去。我目不转睛地盯着我远处的水杯，舔了舔已经干裂的嘴唇，心里苦不难耐。心想：“难道军训就是来受苦的吗?”终于轮到了我们这一排，我小跑过去，拿起水

杯，大口喝起来。第一次感到水如此重要，如此甜美，我想：以后还要多节约水啊!休息的时间段暂的过去了，又开始训练了。毫无疑问，又是站军姿。这次站，我明显要比以前舒服了不少，我想，可能已经慢慢适应了吧!

中午，放学了。我的腿已经软了，慢慢走到了家，一屁股瘫倒在了沙发上。

在中午短暂的休息后，下午继续开始了训练。在一上午共同吃苦下，同学们也已渐渐熟悉。一见面就开始亲热地聊了起来。不到一会儿，我们看到教官挺直了身板朝这里走来。我们立马站好了军姿等待教官。我们都在期待教官下午会给我们什么新的任务，可教官却一桶水浇灭了我们的愿望。只见教官严肃地说了声：“站好!立军姿！”我们有气无力地站着。下午的阳光比早晨来得更猛烈，刺得眼睛都睁不开，滚滚汗珠从脸上流下。虽然比早上更热，但教官却丝毫没有增加我们的休息时间，结果，练完后，我们的校服以全部汗潮。

这天晚上，我躺在床上，感受到全身的酸痛，叹了口气。“军训，军训，受苦的命啊!”这一天的汗水;这一天的辛苦;这一天友谊的升温;让我永生难忘!

初一学生军训心得体会800字

初一的军训只有五天，说起来很短，可是真的感觉好漫长。同时，在小小的心灵上，也留下了一生都难以磨灭的记忆。这是第一次接触到真正的军训，从电视荧幕上，第一次近距离的感受到军人般的严肃和刚毅。五天的时间，让多少原本陌生的同学，逐渐变得熟悉，虽然很苦、很累，刚开始也暗骂教官，可是真正到结束之时，还是会有些许舍不得，人生的第一次脱变，从这里开始，太多的记忆，让人难以忘怀。

在军训之时，天气一直都是酷热难当，回想前几天的此时，还在家里吹着空调、睡觉、看电视，现在站在烈日炎炎的室外，反差可不是一般心理可以承受的。与其说累，还不如说是充实，在这里，可以感受到挥汗如雨一般的畅快。

大家穿着同样的军装，小小的身体，却是在承担军队一般的严谨，从儿童逐渐的脱变，变成一个有责任感的青少年。

军装在剧烈的运动之中，也是在烈日的烘烤之下，湿了又干，干了又湿，汗水和烈日的双重夹击，让身上的肌肤变得奇痒无比，如针一般刺激，令人痛不欲生。但是渐渐大家都好像习惯了一般。原来的埋怨、吭骂都开始逐渐变成欢歌笑语，虽然很累，但是每天的空闲时候，大家一起唱歌，干吼的歌声之中，掺杂着欢声笑语。如此稚嫩的少年，一个个开始从最开始的不食人间烟火，逐渐打成一片，忘却了自己原来所一直扭捏的一切，或许这也是军训真正独特之处。

初一军训心得体会中，最为深刻的，或许是大家的友谊、团结、坚强，这些也是我们这代人所缺乏的，现在能够参加军训，在这个团队里面，真正想一个军人一样，迎接未来狂风暴雨。军训的日子很苦，很热，但是这绝对不是

逃避的接口，虽然有几个体质较弱之人坚守不住阵地，在训练之中倒下，但是大多数都咬牙坚持下来，这也是一次突破。

早晨的宿舍那般清爽，外面明媚的阳光照射下来，整个人的感觉懒洋洋的，特别是在昨日疲惫之下，更是不想起床，但是不得不说，几天的训练下来，纵使心理多么不想起床，但是一种习惯，让人不得不说下决心离开被窝。短短五天的军训告别了，留下来的则是美好与难忘。

初一学生军训心得体会800字

脱下湿湿的短袖，换下闷热的运动鞋。三天的军训生活已结束。已是满身疲倦的我放松地躺在床上，吹着空调，又回到了“王宫”里。可脑子里突然出现了这几天军训生活的画面。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音也浮现在我脑子里。这三天的军训生活，让我学到了课堂上不能得到的。

记得军训的第一天，老师就告诉我

们，军训结束后是要展示的，并且还要评比。所以老师要我们好好训练。我们答应老师，争取拿个第一回来。可说归说，行动起来可就不像说得那样简单了。第一天的军训，虽然我们只学了一些简单的动作，可是需要集体的配合，这些平时看似简单的动作，现在让大家一起做，却做得乱七八糟。同学们各做各的，有的学生速度快得如超人一般;有的同学慢得像一只蜗牛;有的甚至还思想不集中地傻愣在一边。这个同学的步子幅度太大，那个同学的胳膊又没有摆起来……训练的时间长了，有些不耐烦的同学就开始窃窃丝语，交头接耳。那些体制不好的同学支撑不下去，干脆就休息了。哎——要是说句难听话，就是“一盘散沙”啊!叔本华曾说过：“单个的人是软弱无能的，就像漂流的鲁滨逊，只有同别人在一起，他才能完成许多事业。”没错，只有一个人的力量有什么用呀?要是这三天我们都像这样的话，那么我们的夺魁计划就要和大家说“Bye-bye”了。这一

天的军训生活算是不尽人如意吧。

一转眼的时间，第三天就已经到了。这个上午对大家来说是十分重要的。起初，大家懒懒散散的，可当我们看着旁边其它班级整齐的动作，听着他们响亮的声音。我心里突然震动了一下，一瞬间更加振作起来。班里的同学们好像也在这一刻变得更加精神抖擞，双眼中闪出好胜的目光。或许是在这一刻那颗55颗不服输的心都被唤醒了吧!现在大家的每个动作不但变得到位，而且整齐利落。我们好似一个训练有速的军队。

中午的验收，批着自信，带上精神的我们精彩的展示得到了大家的肯定。“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。”这是雷锋叔叔的名言。我们每一个人都是集体中的一部分，我们每一个人的行动都代表了集体的一部分，大家一起努力，集体才会越变越好。这次的军训带给了我很重要的东西。我想10年后我都不会

忘记这次军训。

想到这儿，我立刻从床上爬起来，这只是刚刚开始，日后我得好好努力，为集体多争光了。

初一学生军训心得体会800字

我坐上回家的汽车，离开军营。N天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我N天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这N天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。N天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是N天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，5天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入初中第一个影响我们的深刻的一课。

初一学生军训心得体会800字

转眼间,今天已经是军训的第四天了。不过还好，天公作美，天气是有史以来最

凉爽的一天。但是，正因为这样，今天军训的内容也是平常的两倍。

“立正、向右看齐……”随着教官的口令。我们也开始了今天的训练。首先，我们还是和以往一样，站军姿，只不过这次的时间长达十分钟，是前面的两倍，虽然老天放过了我们，可是教官还是不肯放过我们啊!幸亏咱们得到了老天的同情，不然就完了。

时间一分一秒的过去，尽管没有了太阳的“烘烤”，可是一动不动的站在那儿，早就是血液不循环了，手是麻了，肩膀也酸了，腿也快站不住了，但是，教官早已下了命令，如果动一下就多站几分钟，我可不想。没办法，我也不可能向教官打“报告”吧，别的同学都是“立如松”的站在那儿，就我一人在旁边休息，多不好意思呀。只好乖乖的站好，听教官的话。

“还有两分钟，再坚持一下……”呼，只有两分钟啦!再坚持一下就好了。我心里默默地说到。两分钟，在平时来

说是多反的短暂，可是在现在又是多么的漫长，像是二十分钟。“还有最后三十秒，不要再动了，只有三十秒了，在心里默默三十下，就可以了……，”一、二、三、四……二十八、二十九、三十。“立正、向右看齐，好，活动一下。教官的这一句话，我已经等很久了。终于可以放松一下。虽然在训练的过程中，时不时微风拂面，但是很快，让我们再练一下。

下午，我们主要是练齐步走和原地踏步。因为上午领导说我们很不错。但是在齐步走和原地踏步不是很整齐、速度很快，让我们再练一下。

首先，我们是一横排横排的走，有些男生总是慢半拍或是同手同脚，惹得有些女生笑，教官听笑，严肃地向我们说到：“笑什么笑，有什么好笑的，你们走得很好是吗?“看来教练真的发威了。一下子，大家也变得严肃起来，认真练习。接着，又是四个四个的走，这样看得更清楚，可以发现错误。然后又是全

体一起走。就这样反反复复、来来回回地走，虽然脚也累了，手也酸了，但是过程中还有不少快乐的事。

比如说，教官说明天会有十七个排看着我们，我们排的男生就反驳到是十六个，吵来吵去，闹出了不少的笑话。其实这几个教官也挺好挺幽默的，比如说在下午收操的时候，说到：“好，坚持一下啊，只有几分种啦，马上就可能回家了，回到家什么都可以做……”，就这样不断分散我们的注意力。还有在训练的时候，也基本上是阴凉的地方训练的。

下午可能没上午那么累，但也让我们尝到了点苦头。坚持依旧成了我们训练的主旋律。坚持二字写起来容易，行动起来难。这也印证了那句：坚持就是胜利!

初一学生军训心得体会800字

为期四天半的军训结束了，我们班以一等奖画上了圆满的句号。在军训中，我收获了很多，也学到了很多。

我学会了吃苦。在军训前我很自

信，我一定能轻松地完成训练任务，可后来我发现军训并不像我想象的那么轻松，站在火热的阳光下，我的皮肤被烤得生疼，在踢正步时，因没掌握好动作要领，总是容易踢上别人的手，在踢步的时候，腿和脚踢得酸痛，可这一切我都忍住了，现在回头看看，觉得很有成就感。

我学会了坚持，在似火的骄阳下，我觉得我整个人都快热得脱水了，可我依然坚持着，尽管十分难受，可我从没有打报告休息，当我最终坚持下来的时候，我觉得我成功了，我超越了自我。

军训虽苦，可苦中有乐，当我们班以整齐的步伐走过阅兵台时，当阅兵台上响起首长的鼓掌声时，当宣布一等奖得主为我们班时，有一种无法言表的快乐从我的心底里涌现出来，分散到身体的每一个部分。

“一份耕耘，一份收获”当我们为军训付出汗水的同时，我明白了潇洒帅气的齐步、正步不是一天练成的;明白了冰

冻三尺，非一日之寒;长江虽险，非一川之功，;明白了努力才有结果。

并且，我懂得了遇事不退缩，有困难不放弃。我坚信，在今后的日子里，我一定能发扬军训中的吃苦精神和坚持的毅力!这次军训也必将成为我铭记一生的回忆!

初一学生军训心得体会800字

生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔;骏马因不断寻找强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹;我们因在军训中实践而向着成才的道路奋勇直前。

伴随着洪亮严厉的哨音，迈着年轻有力的步伐，我们开始了为期五天的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变得黑黑的，但这何尝不是一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完

善自我的信心吗?

我们的夏教官给大家留下了深刻的印象，我们大家都很喜欢他。他有一张严肃的脸庞，一声口令可以让我们势气大震。训练时，他与我们一起流汗，一起奋斗。我们的教官很严格。他虽然很严格，但当我们累了时，总会让我们休息、喝水，和同学谈话时，他善于沟通;带领我们训练时，他正经严肃。

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

**第二篇：初一学生军训心得体会1200字**

青春激扬，为自己严格要求

军训体会感想

懵懂的时光悄悄流逝，转眼，初中的生活来临。

作为预备班的我们，平日里衣来伸手，饭来张口，却缺少了独立的能力。像是温室里的花朵，从暑假磕磕碰碰一路奔来，准备接受阳光的洗礼。

学校特地为我们准备了军训，办着强健体魄，快乐塑形的宗旨，提高我们的自身素质。刚开始军训的我们，对军训这个陌生而又熟悉的词颇感兴趣与憧憬。我认为，我们必须提高的不仅是那些军训的动作，更是培养对自身素质的提高。

这四天里，我们一直盯着炎日，在操场上一次又一次反反复复做着稍息、立正、跨立、起步走，九月的阳光下，教官竭尽全力喊着响亮的口号，尽管嗓子都喊哑了。汗水渗透了我们的迷彩服，豆大的汗珠从脸颊上流淌下来。尽管很热，但大家都没有抱怨，一个个英姿飒爽地站立在操场上。班级是一个集体，团结很重要。

四天的军训迎来了成果，将在这一刻星期五里会操展示评比。

我们比平时还紧张。当轮到我们上场时，我的神经紧绷着。1，2，1，1，2，1&&教官喊着口号，依旧是那么的响亮干脆。没有一个人是嬉皮笑脸的，以严肃的身份对待这次会操。还是那几个动作，我们却格外整齐，格外认真，比以前都好&&结束了，一切结束了，在这次会操结束，却在我们的记忆里烙下了深深的烙印。

多少次想过放弃，但对自己的目标，绝不轻易倒下!有时，应该对自己严格要求，即使再苦再累，也要坚持下去。这时候你就可以骄傲的说：我做到了!许多道理，我们都懂，但在这短暂的军训里，我豁然觉得，那些曾认为耳熟能详的道理，已经有了意义与诠释，但在军训中，我才赫然发觉领悟：一个人，可以不强大，力量小，但绝不能抛掉精神气质!集体里，即使你是微小的，但绝不能因此而不出力，因为，你是属于集体的，要归顺集体，学会团结。一份力量也许微不足道，但两份力量，三份力量&&拼凑起来是强大的，要有团队意识!你的一言一行，一举一动，都代表了整个班级的形象!别让在阳光下挥洒的汗水成虚无，有时，必须训练自己的毅力、体质与品德，脱离对别人的依赖感。想想自己的辛苦，再想想教官的不辞辛劳，让自己严肃对待，去迎接这些风风雨雨!因为在人生道路上，还有更多意想不到的磨难还在等你。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。让辛勤与努力，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴着我们，将这力量发扬到更大!坚强刻苦，永不言弃。

珍珠因贝壳的磨砺而光彩照人，我们的清纯也因为有了汗水的洗礼而变得坚韧。犹如那军中绿花般贞洁美丽。为自己鼓掌。

**第三篇：初一学生军训心得体会**

篇一：初一学生军训心得体会

苦啊！你可呢不会说：“你有什么好苦的？”唉，你不知道军训有多苦。想听吗？如果想知道就往下看吧！

那天，我们依依告别父母们踏上了七天严酷的军训上活。其实在路上也有些好奇军训时怎没样的，我们带着好奇来到华阴国防教育基地，开始了维持七天的军训生活。一下车一股清新的空气扑鼻而来。接下来我们去领了衣服到了一个宿舍，哇！宿舍好脏啊！我挑到了一个上铺，衣服刚换好就吹号了，我们干快集合。那个上午过得好慢好慢好苦好苦我们都以为3：00点了可还不到12：00点，真得好想回家。晚上吃完晚饭回到寝室，大家在寝室聊天，聊得很开心。可谁知到有吹哨了，大家赶忙穿衣服往外跑我们寝室有人豆把衣服换了又看忙吧衣服换回来。好烦。

晚上9点50熄灯，早上5点50起床。连个觉都让人睡不好。回家！以后得每天晚上都在想在家干什么在这干什么，在家吃什么在这吃什么。前几天好苦，后来我们是按倒计时地方法才过去的，看到别的学校回家我们真眼馋。我们在军训最快乐的时候是在午休和晚上睡觉的时候，因为那时候我们在一块聊天，嘻嘻……，在我们寝室里的墙上写着什么什么鬼什么的，把我们吓死了，晚上不敢关门怕鬼进来，还把大蒜片放到地上有点神经吧！不过那的星星好漂亮，从来没有见过那么漂亮的星星，好亮，其中有一颗最亮好像北斗七星中的一颗。

军训好苦有几次都坚持不住了，可以想都忍了那么多天了这几天算什么。那的医院纯属开黑店的，药超贵6片药要我五块钱。气死我了。更加气愤的是在最后的一天开闭幕式是下雨了让我们淋雨，正是要他下雨的时候他不下雨不让他下雨的时候他偏下雨。还有那菜里有蛐蛐还有蟑螂。恶心死了。苦啊！吃完午饭我们就回到了我亲爱的故乡西安，回到了我的家！

军训好苦，但现在回想起来其实也蛮好玩的，里大家住在一个寝室说说笑笑还教了几个朋友能。军训好苦但也锻炼了我坚强的意志和不屈服的精神。

篇二：初一学生军训心得体会

老师说，不能把自己想要做的只停留在笔头。我想不仅如此，我们还应该把事情“不欺骗”得印在纸上，不能只求繁华，那样虽美，确是空虚的。

说真的，今天的军训连我自己都很不满意。如果自己都无法为自己的行为打高分，有怎能奢求别人的赞扬？

也许是因为第一天熟悉了，有可能是觉得教官宽松，今天的状态很不好。

第一次，小学五年级的军训，教官很严格，对我们的每个要求都把握得丝毫不差。一次，我们在那一届中，是突出的，甚乎完美的。于是，便更加不能容忍自己所在的团体有一丝一毫的偏差。大概正因为如此，除了管好自己外甚至也容不得自己所在团队有一粒“沙子”，不许任何同学有任何错误。可这，对同学起不了任何效果。

心底认为，“教官”就本应该是威严的，就应该不这么宽松。

但到头来，也是我们不对不是吗？不论怎样，都要自律；不论何时，都应能在内心为自己的表现问心无愧地打上满分。

最后，班主任的讲话真的令我内疚。口口声声向老师、家长发誓：我们长大了；也向家长提出各种“长大”的要求——自己吃饭，自己和同学逛街，自己买衣服……这些固然是没有错。可我们，真的长大了吗？是否内心还未成熟？经过今天，这些问题我们都不能否认也没法否认。真的长大，是让自己的内心长大，让自己的潜意识长大，做到表里如一，而不是把“长大”仅表示在听觉和物质上。

说真的，今天我过得很不开心。这，就算是对我今天表现的惩罚吧。毕竟，如果不能做好，你连自己都对不起。

明天，会比今天好得多。既然我已经向老师这样承诺，就一定做得到。

篇三：初一学生军训心得体会

从小我就是一个不爱吃苦的孩子，在生活中，我慢慢的学会了吃苦。记得初中那年的军训里，短短的一个星期，我从我的教官身上学到了许多。从他身上我看到了曾经没有看到过的严厉，曾经没有吃过的苦，在和他相处的这一个星期里，我曾跟他发生了矛盾，因为在军人的眼里，命令是最大的服从，但是，对于我来说，命令是一种屈服，我是一个向往自由的人，不喜欢听从别人的命令，所以我和教官发生了冲突。

在和教官发生冲突的期间，我一直没有军训，而是看这我的伙伴门军训，教官叫我自己反醒，想好了在回答他要不要服从。在反醒的几天里我感受到了军人的艰苦，我想同了，人总是要经历一些事情才会从中学到自己所需要的，我去和教官交谈了一下，教官，看到我想明白了就叫我归队。在接下来的几天里，我和教官还有伙伴们相处的很好，在训练的时候，我们一个个也都非常的刻苦，在休息的时候，我们和教官相处的很融洽！

往往军训在一起开心的日子，过的是非常短暂的，一个星期就这样过去了，20xx年8月30日是我们军训结束的日子，今天，我的心情非常的难受，因为跟我们相处了一个星期的教官，将要离开我们回到部队了，当时我的脑里回想起了和教官一起说说笑笑的影子，想起了教官叫我和几个伙伴为“春、夏、秋、冬”的事情，顿时我的眼泪就流了出来。

下午，教官们要回部队了，我门所有的伙伴们，心情是交错的，也不知道要说写什么，但我们知道，天下没有不散的筵席，我们都祝愿，我们的教官——王俊！在以后的生活中，能够开开心心！心想事成！

军训的日子会永远记在我们的脑海里！

**第四篇：初一学生军训心得体会**

初一学生军训心得体会

同学们，在为期6天的军训中，我从中体会到了很多。在军训过程中，虽然每天都在很辛苦地训练着，休息时间也很少很少，被晒的通红，但我们的内心始终明白“坚持就是胜利”。

每天都需要站军姿、练稍息、立正、快立、蹲下与起立、敬礼与礼毕、向左向右向后转、齐步走、跑步走、正步走……在训练过程中，教官告诉我们：“军姿站不好，别的项目你根本完成不了。”做过很多项目后，就会感到站军姿是最轻松的。在这些项目中，最难的就是齐步、跑步与正步走，一定要注意排面，脚步踏实踏响的声音，要达到整齐，就必须反复练习，使我深感团队精神的重要性。其次就是敬礼与礼毕了，这个项目要求半面向右转约45度，手离帽檐约两公分。每天晚饭后，我们要汇操，内容都是每天训练的，由教官打分，并排名次。军训也有乐，休息时，同学们雄壮的军歌为疲倦的身体增添了力量。

6天的军训，不仅锻练了身体，更磨练了自己坚强的意志，增强了团队意识和纪律观念。新初一共有xx个班级，我被分到了x班，我们x班是一个团结友爱的大家庭，我感到非常自豪。每天早上跑步时喊的“身心兼修，成人成才，脚踏实地，异想天开”口号，是我们学校的校训，这个口号使我们受益匪浅。短暂的军训生活结束了，接下来我要把心收回来，准备进入新的学习环境，融入到这个大家庭中，和同学友好相处、互相帮助、共同进步!

**第五篇：初一学生军训感言800字作文**

小文档网文秘助手(www.feisuxs)之初一学生军训感言800

字作文

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生 活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡 了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又 在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有 酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆

那时，来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终于获得了些许的降温，反而充满了对未来七天的憧憬与期待。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌《团结就是力量》所说的一样。

军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦 的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们 一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意 会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人。

军训这七天来给我最美好的记 忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。教官对我们正如大哥哥一般的亲切，关照我们的点点滴滴，对我们的关怀无微不至，要分开，有怎舍得。军训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，七天的军训必将伴我们三年，陪我们共度风风雨雨。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！