# 德行兼修 为梦想加油

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-06-17

*第一篇：德行兼修 为梦想加油德行兼修为梦想加油——浅谈中学语文教师如何提升专业素质能力新洲区第一初级中学郭启东[摘要] 新课改对教师的专业素质能力提出了更高的要求，语文教师必须提高自身的语言表达能力，加强作品的阅读能力，提高自身的文学素养...*

**第一篇：德行兼修 为梦想加油**

德行兼修

为梦想加油

——浅谈中学语文教师如何提升专业素质能力

新洲区第一初级中学

郭启东

[摘要] 新课改对教师的专业素质能力提出了更高的要求，语文教师必须提高自身的语言表达能力，加强作品的阅读能力，提高自身的文学素养，加强写作训练、提高写作水平，加强汉字书写能力训练，学习信息技术，提高信息技术能力，才能更好地适应自己所从事的职业。[关键词] 中学语文教师 提升 语文素养

一、问题的提出

（一）课堂中的困惑

新课改已经进行了十余年头，中学语文课堂教学亦是百花齐放，精彩纷呈，课堂由原来的粉笔＋黑板变为“声、光、电”，“满堂问”、“满堂灌”，教师也由课堂上的主人，逐渐成为课堂上的“仆人”，学生从被动的“奴隶”成为课堂上的“将军”，一系列变化，使得中学教师在不断转换角色，特色是语文教师，“忽如一夜春风来”，各种流派和思潮，使他们无法适应，“洋思课堂”、“杜琅口模式”、“汉阳二桥中学”阳光课堂，一时间“乱花渐欲迷人眼”，中学语文教师逐渐在迷茫：语文课该如何教？什么样的课堂才是学生喜欢的课堂？中考、高考考试形式没有变化，学校、家长需要的是成绩，一堂课改课到底带来的是形式上的革命还是知识的传授，同时我们语文教师也在悄悄地问自 己：“中学语文课堂我们到底教给了学生什么？”自身的语文素养又怎么能提高呢？”

（二）课余时间的挣扎

在当今“金钱至上”的思潮影响已很难让人能静下心来教书，能在工作日安心坚守岗位，凭责任与良心守住三尺讲台就不借了，老师在课余时间用在提升自己能力的是少之又少，笔者曾对某中学教师近三年内是否读过5本文学名著的情况作过问卷，接受问卷：共17位语文教师，读过两本1人，占5.9%，读过一本的2人，占11.8%，没读的13人，占82.3%，兼职、赚钱、旅游、健身占据了他们大量时间，自身的文学素养如何能得以提高？如何能感染学生？

（三）考试成绩的压迫

中学语文教师头悬两把剑：一是学校每次考试的排名，直接影响自己晋级、评先、绩效；“成绩唯上”是语文教师的执着追求，考试成绩是语文教师的甜蜜或梦魇；二是学生和家长的评价、学生一方面要求教师课堂上风趣幽默，另一方面对练习的轻视，家长择师现象很严重，择师标准很唯一：就是分数。两把剑悬头顶，让中学语文老师无法呼吸，只有拼命地让学生应试，提高自己的语文素养只能成为自己的一个梦想。

综上所述，中学语文教师如何提升专业素养，更好地适应新课改的发展需求，是作为学校管理者和语文教师共同需要思考的问题。

要解决此问题，需要我们明确中学语文教师的专业素养有哪些？ 2 笔者从教25年，在初中语文讲台守望20年，个人认为初中语文教师的专业素养包括：语言表达和写字能力，文学作品的阅读能力，写作能力，信息技术与学科整合能力。

二、解决问题的途径与方法

笔者曾担任学校教科主任多年，为提高语文教师专业素养作过一些探索和实践，现在将我们的做法与大家分享。

（一）搭台唱戏，促教师自我提升

“教育不是灌满一桶水，而是点燃一把火”，每位教师内心都是被承认，被肯定的心理需求，在教师群体中，去点燃一把上进之火，激励之火，对教师专业素养的提升是很有帮助的。

我们学校的老师原是通过招聘而来的，后来合并了一些薄弱校的老师，教师整体素质参差不齐。为此，我们在每学期初为教师搭建四个平台，督促教师专业素养自我提升。

1．搭基本功培训之台：①学校制定措施，每学期规定教师在工作日每天安排15分钟的练字时间，由备课组长组织记载；每学期邀请邾城地区书法名人到校授课，培训教师书法；每学年度举行语文教师“三字”比赛（硬笔字、粉笔字、毛笔字）对优秀选手的作品进行奖励和公示，促使教师书写水平的提高。②加强普通话训练，要求语文老师运用简洁语言。笔者多年的教学经验得知：学生最反对老师用土话教学，作文的语文老师，说一口标准，流利的普通话是走上讲台的基本要求，因此，我们采取诗歌朗诵会，普通话培训班等多种形式加强普 3 通话的训练，我们要求语文老师普通话没拿到二级甲等不能上岗，学校有2名湖北省普通话测试员，每学期暑假教师集训期间，就由他们主持一个培训班，免费培训语文教师，现在我校99%的语文老师已拿到二级甲等证书，语言大师莎士比亚说：“简洁是智慧的灵魂，冗长是肤浅的藻饰”，从某种程度上说，教学语言的简洁表现了教师对教材内容的掌握深度，特别是新课改要求教师将课堂还给学生，教师少讲、精讲，只须点拨即可，所以，我们对语文教师的课堂教学语言进行了规范，要求课堂上变“是不是”，“对不对”为“老师认为„„你的意见呢？”

2．搭书香校园之台

教师读书，生命成长的必需，疏离浮躁，淡泊名利，腹有诗书气自华，读书教学，相得益彰。

①学校拨出专门资金，购买大量文学书籍，建立教师阅览室，教师电子阅览室。

②结合“武汉市读书活动”的开展，推荐教师多读两类书：一是与学科知识有关书籍，丰富学科素养；二是名著，包括文学名著，教育教学名著，以此提升思想内涵和文化素养。

③开办“易初年华”教育博客群，要求教师每月将读书后的随笔，感想，读书体会，甚至是自己喜欢的书籍推荐上传。

3．搭“教师沙龙”之台

教师在教学过程中，有自己的收获，经验，启示和感悟，教师这 4 个群体又是闪烁智慧光芒的群体，他们有许多真知灼见，需要有交流的平台，我们把每周五作为语文教师沙龙的固定时间，教师沙龙内容很丰富，可以是“名师访谈”“教学艺术探究”“我的教学生涯”“我最得意的一堂课”等等。

4．搭课堂教学大赛之台

课堂教学是一门艺术，每个教师渴求自己成功，特别是年青教师渴望在这一方舞台展示自己的才华，秀出自己的风采。

学校每年由教科处总体规划，各备课组参与，校委会组织课堂教学大赛，为老师提高教学艺术搭建舞台。迄今为止，我校建校十年，今年是第十届课堂教学大赛，通过比赛，一批像吴慧群、朱华华老师在省、市课堂教学大赛中荣膺一等奖。

（二）多管齐下，助教师文学素养提升

1．以教材为轴心，遵循教育规律，把握文情，要求教师吃透教材，并在教学实践中引导学生去感受文学作品中的美，调动学生学习语文的热情，使学生受到艺术的熏陶和教育，如让学生感受“青山相对出，孤帆日边来”的意境美，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的思辨美，“断肠人在天涯”的悲人卷愁思的语言凝炼美。

2．以备课组为核心

语文备课组集体备课，说课要持之以恒，不能“三天打雨两天晒网”，语文备课组将每学期的教学任务根据组员的特长分给每个人，各位老师进行专题备课，如：阅读、写作、字词、背诵、课文解读、文 5 学鉴赏等。

3．以人文教育为中心

语文教师在充分认识语文学科性质的基础上，领会语文教学中的人文精神和人生价值，以及这种价值对语文教学的影响和对学生的作用。并在教学中渗透人文教育，让学生受到潜移默化的熏陶，如：孔子的论语，庄子的逍遥游，诸葛亮的巧舌如簧，皎洁的汉宫秋月，珠落玉盘的琵琶，李太白的杯中酒，曹雪芹的梦中泪等千秋绝唱诗词曲赋，这些负载丰富的情感，深邃思想和人类生生不绝的文明，对形成一个人的文化底蕴和风格，培养一个人对社会的责任和今后终身教育的能力，具有重要的奠基作用。

（三）下水作文，逼教师写作水平提高

法国哲学家淑本华说“读书是走别的思想路线，而写作才是自己的思想路线，只有经过自己的思想路线，把读书得来的知识消融掉，才会变为自己的东西”，确实，作为一名语文教师，单只会读别人的东西不行，那充其量也只能是矮人看戏，只有自己会构思，会表达，在平时的教学中才能结合自己的写作体验，对作品作更深层次的把握，才能创造阅读中的主体意境，才能不需要依靠教参“指点迷津”，才能给学生以有益的知识。

学校要求语文教师每学期必须写出5篇下水作文，这5篇下水作文文体不限，字数不限，凡是要求学生写的文体，教师必须写，教师亲自下水作文，不仅能体验学生写作之艰辛，还会对学生起到潜移默 6 化的作用，萌发学生的创作欲望，学生的写作积极性也会被调动起来。

(四）规范师德

提升语文教师的内涵

初中学段实施绩效工资以后，教师的工作积极性有所改观。收入增加了，但现实生活却给老师提出了更高的标准。在拜金主义的思潮影响下，很多老师是课堂不好好教，假期在机构用心教，利用节假日办班现象相当普遍。尽管教育行政主管部门三令五申，但此现象依然存在。所以规范师德，是教师内涵发展第一个重要途径。

总之，初中语文教师专业素养途径很多，但我们只有“读万卷书，行万里路”，才能修成文化素养高深的大成者，才能带领学生从语文学习的必然王国走向自由王国，我们只有加强学习才能勇立潮头，成为敢于追求卓越的教育工作者，语文的教学园地才会是满园春色。

**第二篇：为梦想而加油**

冰心：爱在左，情在右，走在生命的两旁，播种、开花、结果，将人生这一长途点缀的花香弥漫，让我们即使踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可不是悲凉。

哈佛大学图书馆的训言说得好，.此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。学习并不是人生的全部。但，既然连人生的一部分——学习也无法征服，还能做什么呢？

为理想，早起三更，读迎晨曦，磨枪挫剑，不惧兵临城下！为目标，晚卧夜半，梦别星辰，脚踏实地。

告别昨日的颓丧，扬起希望；告别昨日的散漫，打造理想；面对学习中的困难，要从容不迫；面对生活中的挫折，要勇往直前；在高三的学习生活中，敢于拼搏，用不懈争取进步；自强不息，用汗水浇灌理想；超越自我，用奋斗放飞希望；永不言弃，用信念实现梦想。让青春绽放最美丽

无论处境是多么的不容乐观，你们都要坚信，只要还有哪怕是一秒种的时间，就会有奇迹出现的可能。一颗心灵，是绝对不会因为追求梦想而受伤的。为学之路的失落与得意、清晰与迷茫，最简单的在于你拥有一个什么样的心境。努力中会有失败，会有失去勇气的时候但我必须努力，但我们必须努力，我们现在就要开始努力，我们需要坚强需要沉默，需要意志。一切都只是过程，成功与快乐才是终点。

生活可以是无趣的，但自己一定要快乐。我们都不是神的孩子，我们只是有梦的孩子。太阳每天都是新的！当每天别让昨天的过失影响了今天的奋斗，别让明天的结果成为今天的压力。把握今天就就超越了昨天，就赢得了明天。今天我开始新的生活，新的人生，哪一天不是生命中唯一的一天？全心全力让这一天充实起来，有意义起来早上天一亮，我们起床的时候，拉开窗帘，你会看到外面的天空，一天的生活开始了。过去了的已经过去，明天还没有到来，我们唯一能够把握的就是今天，就是现在！

著名的成功学演讲家陈安之在他的演讲中说，成功者永不放弃，放弃者永不成功！没有失败，只有放弃！第二次世界大战时英国首相丘吉尔先生的一段非常有震撼力的话，这就是：同胞们，先生们，女士们：面对凶恶的德国法西斯，我们从来都没有说过胜利是容易的，但是，我们绝对、绝对、绝对不会放弃战斗！

高三的前一多半时间，我们大部分在迷茫与挣扎中看着成绩下滑，看着梦想的学校远去……

再回首，我们是不是也发现，牺牲的其实并不是一切，谁说这牺牲不是一种赢得呢，赢得的太多太多，我们每个人都有可以创造奇迹的岁月

为梦想而加油

如果小草为自己没有树的伟岸而痛苦不已，那么世界就不会有草原辽阔天地的壮美；如果流水为前方只剩断崖残壁而痛苦不已，那么世界就不会有瀑布一泻千里的磅礴；

曾几何时，我们嫌老师严厉；

曾几何时，我们顶着压力证明自己长大了。但这些都过去了，我们已经长大了，成年了，需要承担责任了。

我们胆怯过，我们迷茫过，但我们从没放弃过追求。重要的是面对；

重要的是承担；

重要的是拼搏；

重要的是胜利

高考它来了，它冷冷的摆在了我们每一个人的面前，等待我们把它战胜； 高考它来了，它默默的出现在我们每一个人的面前，等待我们把它逾越； 高考它来了，它悄悄地来到了我们每一个人的面前，等待我们把它升华； 高考它来了，它默默的走到了我们每一个人的面前，等待我们把它凝结。

兄弟姐妹们，别怕，让我们行动起来吧，手把手，心连心，彻底的把它迈过去，也就是那时，我们一定会自豪的说：“，我们赢了”。

只要你相信，你就可以创造奇迹

**第三篇：gai演讲稿“德行兼修,廉洁从教 “**

德行兼修，廉洁从教

尊敬的各位领导、老师,亲爱的同学们：大家好！今天，我演讲的题目是：德行兼修，廉洁从教。

说起教师,大家可能都会想到“人类灵魂的工程师”，“太阳底下最光辉的职业”。可见，教师是多么光荣和神圣的职业。正是由于这份神圣与光荣，使得社会对教师提出了更高的要求：作为一名高校教师，不仅要有广博的知识和一定的教学技能来“传道授业解惑”；一名优秀的教师，更要有高尚的师德和优良的师风来“为人师表”，就像陶行知老先生所说的那样：“学高为师，德高为范。”教师的一言一行无不影响着孩子们的成长。作为一名为人师表的教师，我们要做到德行兼修，敬廉崇洁。这样才能更好的履行 “为人师表，教书育人”的职责。

要做到德行兼修，首先要热爱党的教育事业，喜欢教育这一行。冰心老人告诉过我们：“有了爱，便有了一切，有了爱，才有教育的先机。”今天，在座的我们选择了教育，当了教师，就拥有了一份爱的艺术，那就是宽容、鼓励、提醒，我们的职业就像绵绵的春雨，“随风潜入夜，润物细无声。”一个鼓励的眼神、一句亲切的话语，都会让我们的弟子倍受鼓舞，获得无穷的信心。

自从我从事教育事业4年，一路过来并非一帆风顺，刚开始走上讲台时，班里淘气任性、不求上进、自暴自弃的学生时常有之，他们常常使我头疼万分，不知所措。但身为人师的这颗心告诉我：不要放弃！每一朵花都有盛开的理由，每一颗草都有泛绿的时候。用爱去宽容他们，呵护他们，赋予他们怒放的生命。我相信：野百合也有美丽的春天。然而，有时候我的热情遭遇了学生的冷漠，失望中我开始反思自己，我意识到，做为老师仅仅有热情、爱心是远远不够的，还要不断地探索适合大学生的教育、管理方法。经过不断的探索和实践，慢慢的赢得了学生们的尊重。当我收到学生们的祝福短信时，感到无比欣慰，作为老师我体会到了爱的回报。

“少年兴则国兴，少年强则国强”，一个国家的教育影响着国家的前途和命运。联合国调查指出：孩子是否具有责任心、是否吃苦耐劳、是否能搞好将来的廉政建设这三点决定祖国的未来。只有廉洁的教师在孩子幼小的心灵上播撒下廉洁的种子，孩子们才会成长为清正廉洁的建设者，成为祖国的栋梁之材。“好雨知时节，当春乃发生，随风潜入夜，润物细无声”，教师无声的行动比高谈阔论、指手画脚更有说服力，以身作则为学生作出榜样才是一名优秀教师的职业标准。

就个人而言，我希望在一下几方面做出努力：

一、始终保持一颗服务教学、服务学生的平常之心、做廉洁事。面对当今社会的发展，少一些对生活水平的比较，多一些对工作的思考；少一些对现实的不满，多一些对未来的展望；少一些无谓的妄想，多一些对教学的充实。多倾听学生的心声，多走进学生的群体之中，及时关心和了解学生的状况，廉洁奉公、全心全意为教学和学生服务。

二．以一颗服务学生、服务家长的真诚之心,育廉洁人。

“捧着一颗心来，不带半根草去”，在教学时多为学生的职业发展考虑，多站在家长的角度思考，用一颗真诚服务于学生的心廉洁从教，公平、公正、一视同仁对待每一个学生，不因学生的性别、智能、家庭状况等采取不同的态度和情感模式。当他们不经意犯错时，我们诚恳地指出；当他

们情绪低落时，我们用眼神和语言鼓励；当他们身体不适时，我们像妈妈去关爱；当他们遇到解决不了的困难时，我们伸出热情的手去帮助......。

作为人类灵魂的工程师，我们一定要坚持德行兼修，廉洁从教的工作作风。让我们用慈爱呵护纯真，用智慧孕育成长，用真诚开启心灵，用希冀放飞理想。在未来的教学工作中，我将用自己的双手和大家一道默默耕耘，共同托起明天的太阳。

谢谢大家！

**第四篇：《开学第一课》心得:为梦想加油！**

《开学第一课》心得:为梦想加油！1

又是一年金秋九月，又是一年开学季，这学期，我已步入了初中的大门。新的环境、新的老师、新的同学，我加入了这个新的大家庭。今天，我和这个新的大家庭一起观看了属于我们的《开学第一课》。

本期的主题是：梦想。梦想有大有小，但在每个人的心中，都有一个属于自己的、独特的梦想。

在这一期开学第一课中，我看见了这样一个人，她曾被评为“最美志愿者”，她那坚持不懈的精神使我十分佩服，她的事迹让我感动，她就是廖智。

她曾是一位优秀的舞蹈老师，为那些可爱、纯真的孩子们传授舞蹈知识，她优美的舞姿让孩子们和台下观众发自内心地鼓掌，为她喝彩。但人的一生总不是那么顺利，一场无情的灾难夺走了她的双腿，那场惊天动地的汶川大地震让她家破人亡，失去至亲和失去双腿的痛苦让她的心受到了深深地创伤。她曾想过放弃，放弃她的梦想，但她看见自己的狼狈样，再想想以前受万众瞩目的自己。她这样对自己说道：“不，我不能放弃，我要为了梦想而奋斗，而努力！”于是，她戴上假肢，重新站了起来，坚持着原来那个绚烂的梦想，每天刻苦地练习走路、练习舞蹈，付出了比以前多几十倍、几百倍，甚至几千倍的努力，她让自己的梦想升华，变得更加的有意义。终于，通过自己的努力，重新登上了舞台，舞出了她新的人生。

梦想就是动力，让人坚持。而梦想的实现也并非一朝一夕，我们遇到困难，要不气馁、不放弃，要为了梦想而努力。梦想给我们带来动力，我们不能知难而退，要迎难而上，朝着梦想前进，就像廖智一样，她遭受了常人所无法承受的痛苦，但她并没有被困难吓倒，而是继续朝着自己的梦想前进。他们和我们一样，也很平凡、很普通，但她们散发出了内心的光芒、梦想的光芒，成为那一颗颗最闪耀的星星。

梦想就是黑暗里的一盏灯，指明你前进的方向；梦想就是黑夜里的一本书，为你扫除无聊；梦想就是你遇到困难时的一双手，拉你一把，让你继续追寻你的梦。有梦就要坚持，为了心中的梦想而努力，不要害怕途中的困难，让梦想成为现实！

《开学第一课》心得:为梦想加油！2

梦想是迷茫是的`一盏灯，为你指明方向;梦想是困境中的一双手，将你带向成功；梦想还是众多星辰中的那颗北极星，最明亮、也最灿烂。今年《开学第一课》的主题便是“梦想”。

在不久之前，我国刚刚发射了“神舟十号”航天飞行器，这次的发射可以说是一个里程碑的时刻，因为它开启了我国空间站发展的大门，点燃了我们全国人民的梦想——航天梦，同时也迎来了一位太空老师——王亚平。

《开学第一课》的第一个小主题便是“有梦就有动力”。王亚平老师为我们讲述了她的梦想和梦想实现过程中的坎坎坷坷。是啊，没有一个一个人的梦想会是一帆风顺，其中必定会有一些挫折和不易，可一但我们克服了这些，那就说明成功已经离我们不远了。

梦想虽说是一路坎坷，但我觉得梦想就是一架纸飞机，只要有动力，它就能飞得更高更远。

第二节课的小主题是“有梦就要坚持”。讲述人是一个叫廖智个女孩，这个女孩尤其让我深受感动。廖智是一个身残志坚的女孩，在五年前的那场汶川的大地震失去了她的双腿和女儿。廖智她是一个舞蹈老师，大家可以想象这对一个舞蹈老师意味着什么，这意味着她再也不能站在舞台上，意味着她再也不能翩翩起舞，这对她来说是多大的打击啊！廖智曾一度也想过放弃，可是当她看见镜子中狼狈的自己时，她忍住了疼痛，装上假肢迈出了第一步，之后也没停下。重新开始了自己的追梦之旅。看完这个故事之后，我扪心自问，自己是否也能和廖智一样，在遭受了那么大的打击之后还可以继续坚持自己的梦想，答案是犹豫的。这就说明在这个方面我还做得不够好。

最后一节课的小主题是“有梦就能出彩”。著名钢琴家郎朗为我们展现了他的追梦过程。他也并不是一帆风顺，坐过“冷板凳”，受到过别人的排挤，可他依然坚持他的梦想，不抛弃、不放弃。最后成为了让世人熟知的钢琴家。但这个让他出名的机会并不是他坐等等来的，而是他努力的结果。有人曾这样说过“机会是留给有准备的人的”，只有你准备好了才能让自己的梦想更精彩、更辉煌！

我的梦想是做一名优秀的外交官，虽然我知道这条路我必定不会走得太容易。但我坚信，只要我坚持，只要我努力，面对困难永不退缩，总有一天我一定会走向成功的康庄大道!

【《开学第一课》心得:为梦想加油！】相关文章：

1.为梦想加油作文

2.为梦想加油作文200字

3.为梦想加油优秀作文

4.为梦想加油初一作文

5.为梦想加油作文400字

6.为梦想加油作文700字

7.学生作文 为梦想加油

8.为梦想加油吧小学作文

9.为梦想加油作文范文

**第五篇：《开学第一课》心得:为梦想加油！**

《开学第一课》心得:为梦想加油！

李曦悦

梦想是迷茫是的一盏灯，为你指明方向;梦想是困境中的一双手，将你带向成功；梦想还是众多星辰中的那颗北极星，最明亮、也最灿烂。今年《开学第一课》的主题便是“梦想”。

在不久之前，我国刚刚发射了“神舟十号”航天飞行器，这次的发射可以说是一个里程碑的时刻，因为它开启了我国空间站发展的大门，点燃了我们全国人民的梦想——航天梦，同时也迎来了一位太空老师——王亚平。

《开学第一课》的第一个小主题便是“有梦就有动力”。王亚平老师为我们讲述了她的梦想和梦想实现过程中的坎坎坷坷。是啊，没有一个一个人的梦想会是一帆风顺，其中必定会有一些挫折和不易，可一但我们克服了这些，那就说明成功已经离我们不远了。

梦想虽说是一路坎坷，但我觉得梦想就是一架纸飞机，只要有动力，它就能飞得更高更远。

第二节课的小主题是“有梦就要坚持”。讲述人是一个叫廖智个女孩，这个女孩尤其让我深受感动。廖智是一个身残志坚的女孩，在五年前的那场汶川的大地震失去了她的双腿和女儿。廖智她是一个舞蹈老师，大家可以想象这对一个舞蹈老师意味着什么，这意味着她再也不能站在舞台上，意味着她再也不能翩翩起舞，这对她来说是多大的打击啊！廖智曾一度也想过放弃，可是当她看见镜子中狼狈的自己时，她忍住了疼痛，装上假肢迈出了第一步，之后也没停下。重新开始了自己的追梦之旅。看完这个故事之后，我扪心自问，自己是否也能和廖智一样，在遭受了那么大的打击之后还可以继续坚持自己的梦想，答案是犹豫的。这就说明在这个方面我还做得不够好。

最后一节课的小主题是“有梦就能出彩”。著名钢琴家郎朗为我们展现了他的追梦过程。他也并不是一帆风顺，坐过“冷板凳”，受到过别人的排挤，可他依然坚持他的梦想，不抛弃、不放弃。最后成为了让世人熟知的钢琴家。但这个让他出名的机会并不是他坐等等来的，而是他努力的结果。有人曾这样说过“机会是留给有准备的人的”，只有你准备好了才能让自己的梦想更精彩、更辉煌！

我的梦想是做一名优秀的外交官，虽然我知道这条路我必定不会走得太容易。但我坚信，只要我坚持，只要我努力，面对困难永不退缩，总有一天我一定会走向成功的康庄大道!

《开学第一课》心得:有梦就要坚持

708班 刘思睿

又是一年金秋九月，又是一年开学季，这学期，我已步入了初中的大门。新的环境、新的老师、新的同学，我加入了这个新的大家庭。今天，我和这个新的大家庭一起观看了属于我们的《开学第一课》。

本期的主题是：梦想。梦想有大有小，但在每个人的心中，都有一个属于自己的、独特的梦想。

在这一期开学第一课中，我看见了这样一个人，她曾被评为“最美志愿者”，她那坚持不懈的精神使我十分佩服，她的事迹让我感动，她就是廖智。

她曾是一位优秀的舞蹈老师，为那些可爱、纯真的孩子们传授舞蹈知识，她优美的舞姿让孩子们和台下观众发自内心地鼓掌，为她喝彩。但人的一生总不是那么顺利，一场无情的灾难夺走了她的双腿，那场惊天动地的汶川大地震让她家破人亡，失去至亲和失去双腿的痛苦让她的心受到了深深地创伤。她曾想过放弃，放弃她的梦想，但她看见自己的狼狈样，再想想以前受万众瞩目的自己。她这样对自己说道：“不，我不能放弃，我要为了梦想而奋斗，而努力！”于是，她戴上假肢，重新站了起来，坚持着原来那个绚烂的梦想，每天刻苦地练习走路、练习舞蹈，付出了比以前多几十倍、几百倍，甚至几千倍的努力，她让自己的梦想升华，变得更加的有意义。终于，通过自己的努力，重新登上了舞台，舞出了她新的人生。

梦想就是动力，让人坚持。而梦想的实现也并非一朝一夕，我们遇到困难，要不气馁、不放弃，要为了梦想而努力。梦想给我们带来动力，我们不能知难而退，要迎难而上，朝着梦想前进，就像廖智一样，她遭受了常人所无法承受的痛苦，但她并没有被困难吓倒，而是继续朝着自己的梦想前进。他们和我们一样，也很平凡、很普通，但她们散发出了内心的光芒、梦想的光芒，成为那一颗颗最闪耀的星星。

梦想就是黑暗里的一盏灯，指明你前进的方向；梦想就是黑夜里的一本书，为你扫除无聊；梦想就是你遇到困难时的一双手，拉你一把，让你继续追寻你的梦。有梦就要坚持，为了心中的梦想而努力，不要害怕途中的困难，让梦想成为现实！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！