# 2024—2024学年中学健康教育工作计划与总结

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-18

*第一篇：2024—2024学年中学健康教育工作计划与总结2024—2024学年中学健康教育工作计划健康教育是以传授健康知识、建立卫生行为、改善环境为核心内容的教育。我校将全面贯彻党的教育方针及贯彻卫生工作“预防为主”的方针，积极提高学生的...*

**第一篇：2024—2024学年中学健康教育工作计划与总结**

2024—2024学年中学健康教育工作计划

健康教育是以传授健康知识、建立卫生行为、改善环境为核心内容的教育。我校将全面贯彻党的教育方针及贯彻卫生工作“预防为主”的方针，积极提高学生的自我保健能力。积极推动学校各项卫生保健工作的顺利实施。

一、主要工作

1、认真贯彻《学校卫生工作条例》，对照卫生部、国家教委、全国爱卫会发布的《中小学生健康教育基本要求(试行)》，学校分管领导、教导处、总务处、班主任及健康教育老师各尽其职，共同做好学校的卫生保健工作。

2、普及学校健康教育，健康教育课开课率达到100%；提高学校卫生健康教育质量，定期进行卫生知识讲座，定期更新卫生黑板报宣传内容；继续开展少年儿童心理异常、心理障碍的疏导及执行学校环境卫生检查、竞赛制度。

3、从小培养学生良好的卫生习惯和卫生行为，提高卫生保健意识和防病能力，做好疾病控制工作，做到“防患与未然”；加强春季流行病的预防宣传工作，做好对患龋齿、近视、沙眼、贫血、疥疮等常见病学生的矫治工作。

4、加强学生用眼卫生的宣传，培养正确的坐姿，劳逸结合、多做户外活动，注意营养均衡，提高眼保健操质量。

5、组织学生参加爱国卫生月活动和红十字宣传活动；迎接区疾控中心本年度对我校的卫生监督和区教育局督导的检查，规范爱国卫生档案记录，发现问题及时整改。

二、具体工作安排

生理、心理健康教育分月工作。2024年8月

召开健康教育教师会议，准备落实开学后的工作。2024年9月

1、拟订《2024-2024年度健康教育工作计划》，联合教导处落实健康教育课课时和教学人员。

2、期始大扫除。

3、开展“爱牙”日宣传活动，9月20日；主题：预防牙齿损伤。中心口号：善待牙齿。要求：各班办一份宣传板报；各年级收看口腔卫生保健录相带，并有测试题，时间另行通知。2024年10月

根据体检工作统计开展如下工作：

1、开展沙眼防治工作，根据体检查出的沙眼和疑沙的学生进行眼水治疗。

2、广播讲座：怎样预防沙眼。

3、各班办一期板报：预防沙眼应养成良好的卫生习惯。2024年11月

1、预防近视：眼操评比工作。

2、营养膳食讲座：①发放宣传题：全校各班人手一份；②组织初

一、初二年级看录相；③各班办一期板报：什么是合理的营养膳食。

3、执行学校环境卫生检查、竞赛制度。2024年12月

1、卫生宣传：除“四害”科教片，收看时间另行通知。

2、期末健康教育课期末测试； 2024年02月

1、做好初一新生“环境、学习适应”的心理调节。

2、培训内容：新学期工作职责要求

3、期初卫生大扫除； 2024年03月

1、卫生委员例会。

2、卫生讲座。

3、各班办一期板报：宣传春季流行病的预防工作。预防沙眼、近视，养成良好的卫生习惯。

4、做好对患龋齿、近视、沙眼、贫血、疥疮等常见病学生的矫治工作。2024年04月

1、开展爱国卫生月活动。

2、春季预防接种工作。

3、健康教育知识竞赛。2024年05月

1、爱国卫生月活动总结。

2、全校眼保健操比赛。

3、大扫除。2024年06月

1、期末健康教育课期末测试，测试视力、身高、体重各项测试。

2、学期卫生工作总结，规范爱国卫生档案记录与整理。

2024年8月

2024—2024学年中学健康教育工作总结

回顾一学年来的健康教育工作，我们始终把实施素质教育，关心学生的健康成长，作为我们工作的重点，特别是对学生的健康成长作为重中之重。对于学校的健康教学，我们表现在长抓不懈，领导重视，教师认真贯彻等几方面，并取得了可喜的成绩。

一、领导重视。

我们学校在抓健康教育时，建立了健全的领导班子，定期召开有关工作会议。每学期开学初，专门召开健康教育领导小组和校中层领导会议，研究学校的健康教育工作，明确分工并实行定期检查，保证计划任务的落实，为搞好健康教育提供了有利保证。

二、认真落实好学科教育计划。

体育与健康课是学校的必修课之一，教导处在学期初切实安排好体育与心理健康课的任课教师，落实好课时，要求每位任课教师按照教学管理常规的要求，制定教学计划，备好课，上好课，做到有作业，有考核。教导处还与其它课程一个样，业务检查时对健康教育课的备课、进行检查，并记入教师个人档案。

三、关心学生健康，做好后勤保障工作。

卫生设施，与学生的健康专有密切的关联。学校的设备一切为学生着想，从坐的桌凳到照明设施，从环境到饮食卫生，都有完整的规章制度，责任到人，定期检查评比，各种设施，人为损坏，照价赔偿，自然损坏及时维修，保证课桌凳、日光灯、黑板等常年完好。

四、加强常规教育，不断提高学生健康卫生意识。

不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，对学生的健康成长能起带积极的促进作用。每学期我们除开设好心理健康课之外，还充分利用健康教育讲座，校会和班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。利用学校广播站进行不定期的健康卫生知识宣传。学校利用橱窗和黑板报定期开辟专栏，进行卫生知识的宣传，使学生的卫生健康知识，得到了进一步提高，增强了健康意识。

五、做好学生的体检工作和预防工作。

防重于治，是我们一贯坚持的方针，为了了解学生的健康状况，遵照上级指示，我们做好家长的宣传工作，每年上半年定期做好学生的体检工作，并做好评价。对发现的问题，及时向家长通报，及时做好治疗工作。

六、传染病预防工作

利用多种形式向师生宣传预防知识。做到校医、班主任进行宣讲。密切关注学生身体健康状况。开学初及时向新入学学生发放预防艾滋病处方；继续做好防控甲型流感工作，坚持每天晨、午检，了解学生健康情况并做好记录。对因病缺课学生做好考勤登记并进行追访，做好统计工作，确认病因和病情后及时上报给校医；坚持零报告制度，每天及时向上级主管部门报告我校学生情况。

七、绿化美化校园，创造良好的学习生活环境。

近年来对学校的绿化我们做了大量的工作，为学校环境创造了基本条件。

综上所述，学校的健康教育和卫生工作，做了不少工作，也取得了一定成绩，但是我们一定会一如既往，遵照上级指示，再接再厉，把健康教育和卫生工作做得更好，为学生的健康成长作出更大努力。

2024年7月

**第二篇：2024—2024学年中学健康教育工作计划与总结**

2024—2024学年中学健康教育工作计划

《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中指出：“健康教育是公民素质教育的重要内容，要十分重视健康教育”。健康教育要“政府倡导、部门协调、社会支持、个人参与”。根据党和国家的指示，总结预防“H1N1”流感的经验，结合我校新学年工作计划要求，特制订本学健康教育工作计划如下：

一、加强领导力度，壮大工作队伍

近年来，随着学校声誉的越来越好，社会影响越来越大。为适应新的发展形势，学校在前几年的基础上进行了改革机构。随着机构变革，学校对健康教育卫生管理机构作了相应调整。

学校校长高建欢任校健康教育领导小组组长。校级有分管德育的副书记分管，中层相关处室各自负责，具体有医务老师负责，构建成了建安中学健康教育领导小组。健康教育师资及人员配备。本有生物教师，体育与健康教师6人、心理健康教师2人，医务工作人员1人。政教处2人，有45个班的班主任。这些德育干部、各班班主任均以兼职健康教育卫生管理教师的角色，为全校健康教育及卫生管理提供教育管理服务。学校将健康教育专业培训纳入专技人员的继教培训及目标管理体系，做好阵地、经费、设备、计划、总结落实。关键是过程管理落实，考核过硬。

二、明确目标任务，落实工作措施。

（一）指导思想，以人为本。

青少年是祖国的未来，健康教育为治本之策。学校健康教育以邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切。学校发展以教师为本，学校教育以学生为本，培育学生“成人、成才、成杰”，将建中建设成为具有学习型组织特征的敢为先、发展快、效益高的和谐睿智的学校，建成师生生活的家园、学习的乐土、精神的圣殿、成才的摇篮。

（二）明确任务，重在落实。

《学校卫生工作条例》明确规定了学校卫生工作的主要任务：监测学生健康情况；对学生进行健康教育，培养学生良好的卫生习惯；改善学校卫生环境和教学卫生条件；加强对传染病、学生常见病的预防和治疗。要求普通中小学必须开设健康教育课，加强心理卫生工作。

（三）健康教育，规范管理。

1、卫生教学，传授知识。

（1）课堂健康教育，做到“五个有”：即有教材、教师、教案、教时、评价。我校各年级使用的教材是由教育部规定的全日制普通中学教科书《体育与健康》，教材人手一册，师资安排落实，教师按课本授课，备好教案，周课时2节，期末有测试评价。

（2）为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。在全校初中各年级均开设《体育与健康》课程的基础上，还在初

一、初

二、初三各年级开设生物课，全校各年级开设心理健康讲座。建立心理咨询室，开展心理咨询活动，培养青少年提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神和积极的社会责任感，适应社会竞争发展的需求。

（3）提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病、性病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解心血管疾病、癌症、糖尿病、遗传性疾病、地方病等非传染性疾病的起因和预防措施。

（4）控烟知识教育。在办公室、公共场所、醒目位置设置明显的控烟、劝阻吸烟的标志、标识。加强教职工及家属行为规范管理，教职工不得在校园公共区、学生面前吸烟。大力营造吸烟有害健康的舆论。特别要教育青少年学生坚决不吸第一支烟。

（5）食品卫生。严格执行食品卫生法律法规，学校与食堂责任人签订安全责任状。严把食品进货关和加工操作关。掌握和应用营养知识，了解食物营养价值与合理膳食的构成，懂得学习、劳动、生活过程中对饮食营养卫生的要求，能设置简单的营养配餐处方。

（6）活动渗透健康教育，培养良好行为习惯。通过体育节、艺术节、科技节以及校园文明“十无”，教室文化建设“七有”，寝室文明建设“六条线”（即床下鞋子、箱子摆放一条线，床上用品一条线，蚊帐挂放一条线，阳台上毛巾挂放一条线，阳台上餐具和漱口盅摆放一条线，水桶、水瓶、瓷盆摆放一条线）创建活动，告别不文明不讲卫生的陋习，促进学生健康成长。

（7）指导毕业生心理健康，让所有的毕业生以良好的心态完成学业，个个喜获成功。

2、卫生环境，有益健康。

（1）在硬件上，校舍、采光、用水、安全、厕所、桌椅配置等均达到国家标准，建设垃圾库，与环境自然和谐共处。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法治理。

（2）通过宣传教育，让师生员工及家属懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

（3）教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离毒品，在形成自我健康生活方式的基础上影响家人并帮助同伴养成良好的生活习惯。

（4）搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织后勤人员负责除“四害”、厕所消毒、垃圾无害处理、及时外运垃圾等工作。

3、卫生服务，健康监测。

（1）每学期对学生进行一次全面的常规体检，健全中学生体质健康测试制度，分析体检数据，做好预防近视等工作。

（2）适时安排教职员工（含离退休）每二年体检一次，学校投资，组织教职工，到县级人民医院进行心电图、彩超、照光、验血等项目检查，并写出体检情况分析报告。

（3）加强校卫生室建设。卫生室设正式医务职工1人，改革校卫生室管理办法，不断提高业务水平，热情为广大师生提供优质医疗、保健服务。

4、争做文明市民，自觉遵守文明卫生准则，从我做起影响他人。

（1）不随地吐痰；（2）不乱倒垃圾；（3）不乱扔杂物；（4）不乱穿街道；（5）不乱停车辆；（6）不乱贴乱画；（7）不破坏绿化；（8）不损坏公共设施；（9）不说脏话粗话；

（10）不在禁烟场所吸烟。

良好的健康是社会、经济和个人发展的主要资源，是生活质量的重要部分，让我们人人享有健康，为“成人、成才、成杰、创造、创业”而不懈努力，为学校的稳定发展立足岗位做奉献。

四、具体工作安排

1、生理、心理健康教育分月工作。

2024年8月

召开健康教育教师会议，准备落实开学后的工作。

2024年9月

1、期始卫生大扫除。

2、做好初一新生“环境、学习适应”的心理调节。

2024年10月

开设《体育与健康》《主动适应老师教法》等课程。

2024年11月

1、各年级开设心理健康讲座，开展心理咨询活动。

2、出板报宣传艾滋病、性病的传播途径和预防措施。

2024年12月

1、培训食堂员工，严把食品进货关和加工操作关。

2、期末环境卫生大比拼。

2024年1月

开设课程《我的情绪我做主》、做好学期健康教育工作总结。

2024年2月

1、做好新学期健康教育计划，开设课程或活动帮助学生从放假心态调整到上学心态。

2、出板报宣传流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢的传播途径和预防措施。

2024年3月

对学生进行一次全面的常规体检，健全学生体质健康测试制度，做好预防近视等工作。

2024年4月

开展禁烟控烟活动。

2024年5月

1、适时安排教职员工（含离退休）体检

2、开展除“四害”活动。

2024年6月

重点做好中考期间学生心理辅导。

2024年7月

初

一、初二学生考试心理辅导及训练。

2024年8月

2024—2024学健康教育工作总结

本学年我们始终贯彻学校健康教育工作要求和学校健康教育工作评价方案，把实施素质教育，关心学生的健康成长，作为我们工作的重点。本着“以人为本”的基本理念，长抓不懈，领导重视，教师认真执行，取得了可喜的成绩，使全校师生逐步树立起了健康理念。

一、具体工作

（一）认真落实好学校健康教育工作计划。以明确的工作计划为指导，做到工作有目标，有方向，有全局观念，真正做到有的放矢。

（二）高度重视，统一领导，建立完善的健康教育网络。我们一直以来十分注重抓好学生身体、心理素质等在内的综合教育，把健康教育工作作为学生整体素质来抓。为此，学校成立了健康教育领导小组。根据《学校健康教育评价方案》，调整和确定健康教育的目标掌握学校健康教育的工作内容，使之逐步进入科学化的轨道。

（三）完善健康教育监督评价体制。以校长为组长的健康教育监督评价小组，总结去年的工作经验，本学期对健康教育监督评价体制进一步完善，丰富了评价内容，健全了评价标准。整个健康教育评价本着公正、公平、客观的原则，真正做到有计划、有落实、有监督、有评价、有奖有罚，大大提高了教师的工作积极性。

（四）立足根本，营造氛围，学校健康教育成效逐步显现

我们坚持将健康教育列入了整个教学计划，对培养学生的良好卫生习惯及常见病的防治起了很好的作用。学校的健康教育工作坚持做到“五有”，即有课本，有教案，有课时，有考核，有评价；充分利用广播、黑板报等形式，积极开展卫生知识宣传，提高学生自我保护意识。同时，我校针对学生身心发育特点，选择教材，以及将学习方法指导等纳入健康教育内容，受到了学生的欢迎。

二、反思与展望

（一）我校教师关于健康教育的科研水平还处在较低的水平，没有真正意义上的以教育促科研、以科研带教育的良性发展的模式。

（二）在健康教育的具体执行的过程中，往往会忽视学生个性化的教育。

（三）健康教育工作发展不平衡，离健全、完善的健康教育模式有一定的距离。我们在很多时间只注重对学生进行说教，而忽视了身体力行对学生有着更有效的教育意义。

相信在学校领导的支持下,在全校师生的共同努力下，我校的健康教育工作必将更上一层楼。

2024年07月

**第三篇：2024—2024学年中学健康教育工作计划与总结**

2024—2024学年中学健康教育工作计划

健康教育是以传授健康知识、建立卫生行为、改善环境为核心内容的教育。我校将全面贯彻党的教育方针及贯彻卫生工作“预防为主”的方针，积极提高学生的自我保健能力。积极推动学校各项卫生保健工作的顺利实施。

一、主要工作

1、认真贯彻《学校卫生工作条例》，对照卫生部、国家教委、全国爱卫会发布的《中小学

生健康教育基本要求(试行)》，学校分管领导、教导处、总务处、班主任及健康教育老师各尽其职，共同做好学校的卫生保健工作。

2、普及学校健康教育，健康教育课开课率达到100%；提高学校卫生健康教育质量，定期

进行卫生知识讲座，定期更新卫生黑板报宣传内容；继续开展少年儿童心理异常、心理障碍的疏导及执行学校环境卫生检查、竞赛制度。

3、从小培养学生良好的卫生习惯和卫生行为，提高卫生保健意识和防病能力，做好疾病控

制工作，做到“防患与未然”；加强春季流行病的预防宣传工作，做好对患龋齿、近视、沙眼、贫血、疥疮等常见病学生的矫治工作。

4、加强学生用眼卫生的宣传，培养正确的坐姿，劳逸结合、多做户外活动，注意营养均衡，提高眼保健操质量。

5、组织学生参加爱国卫生月活动和红十字宣传活动；迎接区疾控中心本对我校的卫生

监督和区教育局督导的检查，规范爱国卫生档案记录，发现问题及时整改。

二、具体工作安排

生理、心理健康教育分月工作。

2024年8月

召开健康教育教师会议，准备落实开学后的工作。

2024年9月

1、拟订《2024-2024健康教育工作计划》，联合教导处落实健康教育课课时和教学人员。

2、期始大扫除。

3、开展“爱牙”日宣传活动，9月20日；主题：预防牙齿损伤。中心口号：善待牙齿。要求：各班办一份宣传板报；各年级收看口腔卫生保健录相带，并有测试题，时间另行通知。

2024年10月

根据体检工作统计开展如下工作：

1、开展沙眼防治工作，根据体检查出的沙眼和疑沙的学生进行眼水治疗。

2、广播讲座：怎样预防沙眼。

3、各班办一期板报：预防沙眼应养成良好的卫生习惯。

2024年11月

1、预防近视：眼操评比工作。

2、营养膳食讲座：①发放宣传题：全校各班人手一份；②组织初

一、初二年级看录相；③各班办一期板报：什么是合理的营养膳食。

3、执行学校环境卫生检查、竞赛制度。

2024年12月

1、卫生宣传：除“四害”科教片，收看时间另行通知。

2、期末健康教育课期末测试；

2024年02月

1、做好初一新生“环境、学习适应”的心理调节。

2、培训内容：新学期工作职责要求

3、期初卫生大扫除；

2024年03月

1、卫生委员例会。

2、卫生讲座。

3、各班办一期板报：宣传春季流行病的预防工作。预防沙眼、近视，养成良好的卫生习惯。

4、做好对患龋齿、近视、沙眼、贫血、疥疮等常见病学生的矫治工作。

2024年04月

1、开展爱国卫生月活动。

2、春季预防接种工作。

3、健康教育知识竞赛。

2024年05月

1、爱国卫生月活动总结。

2、全校眼保健操比赛。

3、大扫除。

2024年06月

1、期末健康教育课期末测试，测试视力、身高、体重各项测试。

2、学期卫生工作总结，规范爱国卫生档案记录与整理。

2024年8月

2024—2024学年中学健康教育工作总结

回顾一学年来的健康教育工作，我们始终把实施素质教育，关心学生的健康成长，作为我们工作的重点，特别是对学生的健康成长作为重中之重。对于学校的健康教学，我们表现在长抓不懈，领导重视，教师认真贯彻等几方面，并取得了可喜的成绩。

一、领导重视。

我们学校在抓健康教育时，建立了健全的领导班子，定期召开有关工作会议。每学期开学初，专门召开健康教育领导小组和校中层领导会议，研究学校的健康教育工作，明确分工并实行定期检查，保证计划任务的落实，为搞好健康教育提供了有利保证。

二、认真落实好学科教育计划。

体育与健康课是学校的必修课之一，教导处在学期初切实安排好体育与心理健康课的任课教师，落实好课时，要求每位任课教师按照教学管理常规的要求，制定教学计划，备好课，上好课，做到有作业，有考核。教导处还与其它课程一个样，业务检查时对健康教育课的备课、进行检查，并记入教师个人档案。

三、关心学生健康，做好后勤保障工作。

卫生设施，与学生的健康专有密切的关联。学校的设备一切为学生着想，从坐的桌凳到照明设施，从环境到饮食卫生，都有完整的规章制度，责任到人，定期检查评比，各种设施，人为损坏，照价赔偿，自然损坏及时维修，保证课桌凳、日光灯、黑板等常年完好。

四、加强常规教育，不断提高学生健康卫生意识。

不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，对学生的健康成长能起带积极的促进作用。每学期我们除开设好心理健康课之外，还充分利用健康教育讲座，校会和班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。利用学校广播站进行不定期的健康卫生知识宣传。学校利用橱窗和黑板报定期开辟专栏，进行卫生知识的宣传，使学生的卫生健康知识，得到了进一步提高，增强了健康意识。

五、做好学生的体检工作和预防工作。

防重于治，是我们一贯坚持的方针，为了了解学生的健康状况，遵照上级指示，我们做好家长的宣传工作，每年上半年定期做好学生的体检工作，并做好评价。对发现的问题，及时向家长通报，及时做好治疗工作。

六、传染病预防工作

利用多种形式向师生宣传预防知识。做到校医、班主任进行宣讲。密切关注学生身体健康状况。开学初及时向新入学学生发放预防艾滋病处方；继续做好防控甲型流感工作，坚持每天晨、午检，了解学生健康情况并做好记录。对因病缺课学生做好考勤登记并进行追访，做好统计工作，确认病因和病情后及时上报给校医；坚持零报告制度，每天及时向上级主管部门报告我校学生情况。

七、绿化美化校园，创造良好的学习生活环境。

近年来对学校的绿化我们做了大量的工作，为学校环境创造了基本条件。

综上所述，学校的健康教育和卫生工作，做了不少工作，也取得了一定成绩，但是我们一定会一如既往，遵照上级指示，再接再厉，把健康教育和卫生工作做得更好，为学生的健康成长作出更大努力。

2024年7月

**第四篇：2024—2024学年中学健康教育工作计划**

2024—2024学年中学健康教育工作计划

为贯彻落实《学校卫生工作条例》精神，贯彻卫生工作“预防为主”的方针，努力推进健康教育工作，增强学生健康意识，提高学生健康水平，培养学生健康心理、生理，强壮学生体质。本学校要紧紧围绕健康教育目标任务，扎实有效地开展健康教育工作。

一、指导思想

以提高师生健康素质为目标，结合学校实际情况，坚持树立“以人为本”、“健康”、“安全第一”的指导思想，注重预防为主，综合治理的原则。以开展各种健康促进活动为载体，努力促进校园健康、环境健康、人群健康，实现学校全面协调发展。

二、工作目标

1、心理、生理教育目标

解决中学生随着生理、心理的发育发展，社会阅历的扩展及思维方式的变化，特别是面对社会竞争的压力，在学习、生活、人际交往，升学就业和自我意识等方面，遇到的各种各样的心理困惑和问题：自尊心缺乏、自卑心理强，人际关系不适、情感困惑、强迫症、贫困苦恼等等。

2、体育健康教育目标

通过体育与健康课的教学及课外体育活动的开展，使学生在提高体能和运动技术水平的基础上提高运动中的安全意识，学会简单运动损伤及处理；促使学生形成运动爱好和专长，培养终身体育的意识和习惯；发展学生良好的心理品质，增强人际交往技能和团体意识；使学生具有健康素养，塑造健康体魄，提高对个人健康和群体健康的社会责任感，逐步形成健康的生活方式和积极进取、充满活力的人生态度。掌握科学的健康观念及必要的体育文化知识、运动观赏能力，学习运用体育与健康的资迅、资源、产品等为健康服务的能力。

三、工作内容

1、严格执行课程计划。

做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%,全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2、铺开健康知识宣传工作

① 要充分利用校园广播站宣传健康教育基础知识，办好健康教育专栏。

主要目的在于加强全体学生和家长以及老师对于心理健康重要性的关注，特别是学生。主要采取心理讲座、心理版报、心理征文、心理电影、心理信箱以及心理协会等的推广形式，强调趣味性和实用性。

② 利用校园广播开展专题卫生讲座，宣传卫生和健康知识。（传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80%）。

③ 有条件则适时邀请专家到校开展针对性强的心理辅导讲座。

3、加强对健康教育工作的监督和检查。

① 加强对健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查，并计入量化考核。② 监督和检查教工食堂的食品卫生安全工作。

4、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

① 积极配合上级部门做好学生体质监测工作。

② 在传染病流行季节，对学生严密关注，及时做好预防工作，认真执行信息报告制度。③ 继续防控禽流感，印发相关宣传资料，对课室、宿舍消毒，为师生注射疫苗，确保师生安全健康。

5、做好学校的卫生工作迎接均安镇创建卫生镇工作检查。

① 成立“创卫”领导工作组，② 对校园环境、食品卫生、和灭“四害”以及健康教育工作进行总结归纳。整理材料，迎接上级的检查验收。

③ 开展形式多样的宣传和动员，包括动员大会、版报和宣传单。

6、认真做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

7、上好心理、生理健康专业课

开设面向初一年级的心理辅导课（每班、每周1节）：以预防和促进发展为目标，对全体学生开展心理健康教育，帮助他们形成正确的自我意识，良好的人际关系，情绪的识别和控制，以及应付挫折和解决问题的能力，从而提高他们的社会适应能力。

开设值周班生理健康教育课，每班每周2课时，由校医执教，对学生开展青春期教育。

8、做好学生心理咨询工作

① 精心布置心理咨询室。

为每位来访者营造舒适、安全、自由的咨询氛围；

② 追求咨询的科学化、规范化、专业化。

包括咨询预约，咨询室座位安排，一次咨询时间的控制，咨询记录的保存归档，咨询内容与过程的保密性，诊断评估的谨慎性以及与来访者关系各个阶段的把握等都做到规范有序。

9、落实新课标，抓课堂质量促学生健康

以“健康第一”为指导，“安全第一”为前提，认真学习《体育与健康》教学大纲和教材，领会其精神实质，转变观念，全面实施新的课程标准。同时，根据体育模块教学中课堂教学学生组织的特点，下大力气抓好体育课的常规管理，努力提高40分钟的教育质量，保证增强学生体质。

四、具体工作安排

1、生理、心理健康教育分月工作。

2024年8月

召开健康教育教师会议，准备落实开学后的工作。

2024年9月

1、期始卫生大扫除。

2、做好初一新生“环境、学习适应”的心理调节。

2024年10月

开设《注意睡眠卫生》《主动适应老师教法》等课程。

2024年11月

1、做好中考前心理辅导、预防近视课程及相关活动。

2、全校环境卫生大比拼活动。

2024年12月

开设课程《青春期卫生保健》《认识自我》，搞好“5.25”心理活动日特色活动。

2024年1月

开设课程《预防艾滋病》《我的情绪我做主》、做好学期健康教育工作总结。

2024年2月

1、期始卫生大扫除。

2、做好新学期健康教育计划，开设课程或活动帮助学生从放假心态调整到上学心态。

2024年3月

1、对学生进行一次全面的常规体检，健全学生体质健康测试制度，做好预防近视等工作。

2、营养膳食讲座：①发放宣传题：全校各班人手一份；②组织初

一、初二年级看录相；③各班办一期板报：什么是合理的营养膳食

2024年4月

1、开展禁烟控烟活动。

2、开展环境卫生大扫除，准备迎接均安镇国家卫生镇的复检和爱国卫生月的大检查。

3、学校广播对健康与卫生知识进行传播。

4、各班出一期卫生知识宣传专刊黑板报，宣传卫生保健知识，加强卫生宣传。

2024年5月

1、做好健康卫生档案的整理和存档工作。

2、重点做好中考考前、考后心理辅导、初三学生高考前心理辅导、“5.20”心理活动日特色活动。

2024年6月

重点做好中考期间学生心理辅导。

2024年7月

初

一、初二学生考试心理辅导及训练。

2024年8月

均安镇建安中学健康教育工作总结

《2024—2024学年》

健康教育是我国实施素质教育，促进学生德、智、体全面发展的重要教育内容。全面落实教育方针，促进学校健康教育工作有序发展，不断增强学生健康意识，提高学生的健康水平，使我校的健康教育逐步趋于规范化、科学化，结合本校实际情况，对我校健康教育评价方案工作总结如下：

一、健康教育制度的完善和跟进

制订完整的健康教育计划，教学进度，内容及教案，并坚持集体备课，教研活动制度、积极进行教育交流活动，开好公开课，授课教师每人每学年接受120小时以上的培训活动。授课概念清楚，语言生动，理论联系实际，使授课质量不断提高。

二、教育课程的设置

七年、初二年段每周开设健康保健课，每周0.5课时，健康教育使用教材《专业医书》和报刊发表论文及有关材料。

初三开设生理卫生课。

三、开展多种形式的健康教育活动

学校每月利用宣传栏宣传3次，广播5次，班会课2次，向学生和家长宣传不同的卫生保健知识，提高学生防病治病的常识，深受学生欢迎。开设健康教育课班级达100%。

四、积极进行常见病的防治工作

在常见病多发病的防治工作中，我校始终坚持以“预防为主”的原则，把预防龋齿，沙眼，视力不良当作了重点来抓。

教育学生从小养成良好的卫生习惯，认真做好眼保健操，并做好眼保健操质量的监督检查工作，使学生做操质量明显提高，学生视力不良患病率稳中有降。

在预防沙眼的工作中，教育了学生用流水洗脸，不用脏手揉眼睛，发现沙眼患者要积极的治疗，特别要发现一人患病要全家治疗，这让有效地疾病的传播和蔓延。

对现在肥胖学生不断增加现象，学校营养餐进行食谱的配置和监督，教育学生积极参加体育锻炼，不但能增加抗病的能力，还能减少肥胖的发生。近年来学生贫血的患病率有所下降。同时，我们利用家长会的机会用专门的时间对家长进

行相关的培训，这样学校和家庭形成合力，为学生的健康护航。

五、加强个人卫生工作的教育与督导

我校不仅要求学生做到面、耳、颈干净，衣服、鞋、帽整洁，无异味，而且坚持做好课间操评比制度。要求学生积极参加课外体育锻炼，不断增强学生的身体素质。

六、加强学校卫生工作的教育与督导

学校坚持宿舍卫生管理制度和校园环境卫生打扫制度，做到每天上午、下午各打扫一次，每周四进行全校卫生大扫除。清除学校卫生死角，加强对学生文明行为习惯的养成教育，净化、美化、绿化校园，做到校园无杂草，无乱丢废弃物，无废迹，无污水，无乱写乱画，厕所做到无臭、无蚊蝇咀滋生，无乱拉乱尿，粪池加盖。坚持学生督查队的检查督促，教育与批评相结合，坚持学生自我教育，自我管理，做到地面和墙壁无烟头，无污迹，无纸屑，窗明，桌椅净，物品排放整齐。

学校坚持学生缺课率不超过5%，教育学生积极自觉接受健康教育，把自己培养成德、智、体等全面发展人才。

2024年3月

**第五篇：中学健康教育工作计划（范文）**

健康教育是以传授健康知识、建立卫生行为、改善环境为核心内容的教育。我校将全面贯彻党的教育方针及贯彻卫生工作“预防为主”的方针，积极提高学生的自我保健能力。积极推动学校各项卫生保健工作的顺利实施。

一、加强学校健康教育工作的领导管理

学校要成立“学校健康教育领导小组”；严格按照《学校卫生工作条例》，《学校体育工作条例》、《学校健康评价方案》的要求，做好学校健康教育和卫生工作。健康教师要有学教学计划及总结。

二、加强教学管理，充分发挥课堂教育的主渠道作用

健康教育作为学校教育的重要组成部分应该得到重视并加强，学校要将健康教育列入课堂，走进课堂，并保质保量，上好每两周的1课时的健康教育课，做到健康教育教师上课有教案，期末有学生考核评价。学生健康知识知晓率及格率达100%，健康行为形成率达100%。健康资料规范、齐备存档。

1、对学生进行健康教育是促进学生身心健康发展的一个重要方面，学生一个健康的体质是保证学生们生活学习的基础，因此要使学生养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、注意培养学生正确的饮食和卫生习惯。要注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

4、对学生进行生理卫生教育，低年级从睡眠卫生教育入手，根据自己的年龄，每天的睡眠时间不少于8——10小时，睡前后注意什么，养成早睡早起的好习惯。

5、学生上课时，严格要求学生做到眼离书本一尺远，身离课桌一尺远，手离笔尖一寸远，使学生知道从小要养成良好的读书姿势习惯。坐、立、行、走姿势要正确。

6、平时生活中，预防皮肤病，沙眼、肝炎等传染病，还要让学生了解怎样预防牙病，使学生能健康成长。

7、积极开展预防和远离毒品教育。

三、关注学生身体健康

坚持每天进行晨、午检，及时发现和掌握学生身体状况，做好记载，及时处置，杜绝学生疾病互相传染。组织学生参加体育锻炼，每天保证做两操。严格控制学生不喝生水，杜绝零食进入校园，不吃生冷食物。

四、关注学生心理健康

加强学生的心理健康教育，接受学生心理咨询，舒缓学生心理压力，排解学生郁闷心情，提高学生心理品质。

总之，学校卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！