# 学习《弟子规》感悟（精选五篇）

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-01-08

*第一篇：学习《弟子规》感悟学习《弟子规》感悟很高兴今天能在这里和大家分享我对《弟子规》的学习感悟。我今天给大家分享的第一句是：凡是人皆须爱天同覆地同载译文是：凡是人，都应该有爱心，都应该去关心身边的每一个人，我们共享一片蓝天，共居一片大地...*

**第一篇：学习《弟子规》感悟**

学习《弟子规》感悟

很高兴今天能在这里和大家分享我对《弟子规》的学习感悟。

我今天给大家分享的第一句是：

凡是人皆须爱天同覆地同载

译文是：凡是人，都应该有爱心，都应该去关心身边的每一个人，我们共享一片蓝天，共居一片大地，只有不分你我，互助合作，才能维持这个共生共荣的生命共同体。

泛爱众，用今天的话说，就是有同情心、爱心。诗圣杜甫在身居陋室、饥寒交迫之际，没有怨愤，没有自怜，而是发出了“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的宏愿。这是对天下众生的大爱，是儒家的悲悯情怀，也是历来受人推崇的处世胸襟。同在一片蓝天下，同在一片土地上，我们只有怀着仁爱和友善才能更好地融入这个星球，才能携手创造美好的生活。

我要分享的第二句是：

行高者 名自高 人所重 非貌高

译文如下：一个品德高尚的人，其名声自然就高。人们所敬重的是他的高尚品德，而不是他出众的外貌。

爱美之心，人皆有之。相貌出众的人易使人产生好感，人们会下意识地以为外表美的人心灵也美。然而，一个受尊重的人，名声、声望一定很高，其主要原因并不是他相貌长得如何出众，多么有钱有权有地位，更重要的是他有很高的德行与修养，凡事能以身作则，事事从大处着眼，处处为他人考虑。大家看到他的言行举止，就会尊敬他、敬仰他，仰慕他的人会越来越多，他的声望也会随之提高，而且这种尊敬与敬仰是发自内心的，这就是所说的“德高望重”“以德服人”。《巴黎圣母院》中的敲钟人卡西莫多身份卑贱、外貌丑陋，然而他的心灵却是全书人物中最纯洁最善良的，他用自己一次又一次的善举赢得了世人的尊敬。

而我们在生活和工作中也是一样，与其将精力花费在修饰外表，打扮自己上，与人攀比着装，关注与他人的外表，不如将时间用在学习上，增加自己的内在修养，锻炼自己的德行与心智，这样随着时间的推移，我们才不会被外表束缚，而是被自己内在的积累衬托得越来越有光彩，这大概就是所谓的“腹有诗书气自华”吧!

上学的时候人们总是觉得时间很多，可以慢慢来，许多人都浪费了学习的宝贵机会。离开校园步入社会，却开始意识到学习的重要性，觉得时间真的不够用。很感谢滨河集团这个大家庭，感谢董事长为我们提供了这个机会，常言道“一日之计在于晨”早上的时光是一天当中最好的学习时间，而我们有这个机会进行传统文化的学习，有机会提升自我实现自我价值，这是难能可贵的。

通过对《弟子规》的学习，我更加知道了内在提升的重要性，要不断地学习，不断进步，不要过分在意外表的浮华，更不要以貌取人。

以上就是我对《弟子规》的学习感悟，感谢大家的聆听，如有礼节不到位的地方，还请大家批评指正。

谢谢大家。

**第二篇：学习弟子规感悟**

学习《弟子规》有感

《弟子规》原名《训蒙文》，是李毓秀以《论语》“学而篇”第六条：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众而亲仁。行有余力，则以学文”的文义以三字一句，两句一韵编纂而成。分为五个部分，具体列述弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的守则规范。后来清朝贾存仁修订改编《训蒙文》，并改名《弟子规》。

学习《弟子规》，就是要把圣人教诲贯彻到生活中，落实到一言一行中。学习《弟子规》，不仅是一个提高个人修养的过程，更是一个思想升华感受周围人的过程。爱周围的人，爱这个世界，只有这样，这个社会才会变成和谐的社会。中国是具有五千年灿烂文化的文明古国，知恩图报，尊老爱幼，待人诚恳„„这些优良的传统从古至今都为人所熟知，翻开《弟子规》，就仿佛置身于文明当中，置身于做人的伦理大道当中。

开篇是这样教育我们的：弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信。泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。它从人之根本出发，教育我们要从几个方面对自身进行德行的塑造。首孝悌，就是说做人首先要心中有爱，要孝敬父母。一个人如果连对他有养育之恩的父母都不能尊敬的话，那么他就丧失了做人的根本，对长辈、对领导、对同事、对兄长、对朋友就更谈不上发自内心的尊重，他所做的事情也就很难得到认同。次谨信，告诉我们做人要谨慎，要讲信用，也就是要诚信为本。小到一个人、大到一个企业，如果不能诚实待人，那么他依靠什么立足社会呢？泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。意思是和大众交往时

要平等仁和，要时常亲近有仁德的人，向他们学习，以上这些事是学习的根本，非做不可。如果做了还有余遐，还要学习一些其它方面的知识充实自己。这是教育我们如何待人处事、如何学习，要经常学习别人的长处，来弥补自己的缺点，从各个方面来约束自己，提高自身的素质和修养。

在学习《弟子规》的过程中，使我受益非浅，有两点最深刻的体会。

第一就是要行孝感恩。

百善孝为先，行孝是为人子的本分，《弟子规》告诉我们行孝必须从细小入手，要做到孝心常在，而非一时之念想。1999年陈红和蔡国庆的《常回家看看》引多少人热泪盈眶，不是因为多么华丽的辞藻乐调，而是因为太朴实的音乐，太朴实的语言，太朴实的行动，而很多人都没有做到！

找点空闲，找点时间，领着孩子，常回家看看„„

当今社会，不乏听到，某某经理因为太忙，因为开业，因为接待领导等等，父母想见最后一面都没有见成。在领导知道后，往往是以辞职对待，一个连自己父母都不孝敬的人，一个思想有缺陷的人能在岗位上给公司创造什么价值，能怎样对待同事领导。

“恩欲报，怨欲忘，抱怨短，报恩长。”古人云：“受人滴水之恩，当以涌泉相报。” 《弟子规》让我们知道感恩。感恩给我们生命的人、感恩给我们知识的人、感恩给我们衣食的人、感恩给我们住所的人、感恩曾经批评过我们的人。将别人的爱永记于心，把别人的美德汲取。

完善自己，感动别人。

第二就是在日常生活中，待人接物，应该怀有恭敬之心，敬仰之意，要谦虚，要有德。

“满招损，谦受益”、“虚心使人进步，骄傲使人落后”，这些从小就念过的名言警句，其实告诉我们谦虚的生活态度。当你真正做的时候才发现自己是多么的无知，此时再来想想当初那些你嘲笑的人，会是多么可笑啊。

饭店里服务员为你提物品，为你倒水等等，我们都要说一声谢谢。有人要说了，这是他们应该做的，那么说一声谢谢就是我们应该做的。这里不仅显示出你的高雅修养，还显示出你的人德。这也是在修福，人是平等的。

巴黎圣母院有用汉语写的“请勿大声喧哗”；泰国皇宫厕所中也要写上“请便后冲厕”；美国的珍珠港，垃圾筒上赫然写着“请把垃圾丢在此”......我们中华民族的道德水平已经下降到需要值得警醒的地步，中华民族的传统美德已被我们遗失殆尽！

先做人，后做事。《弟子规》再也不仅仅是对孩子们的启蒙教育书籍，而是我们每一个中国人应该认真学习，以身为教，身体力行来传承的文化。爱周围的人，爱周围是世界，我们的社会将会变得和谐。

**第三篇：学习《弟子规》感悟**

《弟子规》学习感悟

任课教师：段玲老师

感悟内容：父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒；父母教，须敬听。

亲爱的同学们，很高兴在前段时间与大家一起学习《弟子规》，也许，在这段时间里，我们每个人都有着不一样的收获，得到了各种启发。那么，今天就让我们一起在这次队庆活动中共同分享我们的收获吧！

同学们，你们可还记得，在《弟子规》里面有这么一句话：“父母呼，应勿缓。”什么意思呢？就是说，在我们的父母叫我们的时候，我们不能很久都不回应，要快速地回应他们。为什么要快呢？也许，在这里，有些同学就会遇到这么一种情况：放学回家做完了家庭作业后就出去和同学、伙伴玩了，玩得兴致正浓，忘记了吃饭的时间，爸爸妈妈在到处找你，叫你的名字，可你就是不应。等你回去的时候，爸爸妈妈会批评你，甚至还会打你。这个时候，你或许就觉得爸爸妈妈不爱你们，觉得心里面很委屈：我不就是出去和同学、伙伴玩了会吗，还这么骂我打我！

亲爱的同学们，你们有没有想过爸爸妈妈为什么会骂你、打你呢？因为他们爱你呀！你们迟迟未归，到处也看不到你们，叫也叫不应，你们说，你们的爸爸妈妈会不会很着急呢？所以，请同学们在学习了《弟子规》之后，一定要做个理解爸爸妈妈的好孩子，不管去了哪里玩，都要记得早点回家，爸爸妈妈在叫你时，你一定要快点回答。

在《弟子规》里面还有这样的一句话：“父母命，行勿懒。”这句话又是什么意思呢？它是说，在爸爸妈妈叫我们做事情的时候，我们在做的时候，不能偷懒，要勤快认真地去完成。同学们，你们是不是经常做一些爸爸妈妈叫你干的家务活呢？比如说洗衣服啊、洗碗啊、打扫房间啊，等等，你们都很认真地去做好了吗？你们会不会因为不愿意去干家务活而告诉你们的爸爸妈妈，说我还是小孩子呀，怎么干得了呢？或者说，我这么小，怎么有力气去干这些家务呢？同学们，如果你以前是这么对待爸爸妈妈给你安排的家务活的话，那么从今天开始，你们一定要学着去改变偷懒不干的习惯哦！你们知道吗，勤快的孩子有糖吃呀！只有你们很认真很勤快地去帮助爸爸妈妈干家务活，减轻他们的负担，爸爸妈妈才会更加爱你们啊！

在《弟子规》里面，还谈到了我们作为爸爸妈妈的孩子，应该如何对待他们对自己的教育。原话是这样说的：“父母教，须敬听。”父母教诲的话，应该尊敬地聆听。为什么要尊敬地聆听呢？因为爸爸妈妈是你们的第一位老师，他们教会了你很多东西，比如走路、开口说话。他们会告诉你们过马路时要当心车子，遇到陌生人不要随意搭理；告诉你们要认真学习拿第一名，不要和同学们打架，放学按时回家；告诉你们要多吃饭才能长得快，等等。这些都是父母对我们不厌其烦地教诲，是出于他们对于我们深深的爱。

那么，同学们现在就要很好地明白了，爸爸妈妈是爱我们的，我们也应该爱他们，尊敬他们，孝敬他们，做他们的好孩子。

同学们，你们是不是也学到了这些呢？希望同学们在以后的学习过程中，能够用心地学习并且运用到自己的生活当中去。

**第四篇：弟子规学习感悟**

弟子规

学习之前：

真没想到公司会拿小学生，甚至是幼儿园用的东西来让我学习，而且还要和工作相结合。怎么可能呢？结果是随手撇在试验台上。当时syn003的一些试验还有syn067的挺多，竟将那小本给忘了，只专心做我的试验。这一下就是十多天过去了……

学习之后：

前几天，试验不多，一个人挺无聊的。那本小册子还静静地躺在哪里呢。于是拿来翻阅。在我没有读《弟子规》这相书之前，我认为我在生活和学习工作中做得很好，什么事情总是那自己的标准去处理。看了之后，或许是当时内心比较平静。没有纷繁世事的干扰。竟然被那种深沉的内涵给打动了。粗浅的让我明白了什么是正人君子的品行。也肤浅的体会到什么是：欲做事，先做人的意义所在。那并不只是几个字而已。那是中华民族绵延数千年唯一的原因。那也是只可用心去体会，不能用语言来表达的。异人云：朝闻道，夕死可矣。非此不能表达。

如何做的更好：

不要小看《弟子规》只短短的千余字，但却几乎包括了一个人的行为礼仪和为人做事的规范。学习的过程就是一个认同的过程，而对自身产生影响则是一个潜移默化的过程。爱周围的人，爱这个公司。只有这样才能用更加和平的心态去工作、生活、相处和做好本职工作。所谓：泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。要不断的充实自己，学习别人的长处，弥补自己的短处。从各方面约束自己，以期提高自己的修养和自身素质。应该是对生活和工作都有很大益处的。俗话：不听老人言，吃亏在眼前。老子，可谓老人耶？是也。

还是从小事做起。每天没事写写心得。总结一下得失。总是有帮助的。

对公司来说：无论公司怎样发展，自己要保持一颗平常心。做好自己的本职工作。把心态放平。

实验室

2024.1.6

**第五篇：学习弟子规感悟**

学习《弟子规》感悟孝道

要想做一个幸福的人，首先要孝敬父母。正如《弟子规》所言：“首孝悌”，衡量一个人品性德行的第一准则即为孝。“百善孝为先”中国传统文化的根本在于“孝”。一个对自己父母都不知道恭敬孝顺的人，如果说他能够成就一番大事业，那也许是一种巧合；一个不懂礼节的人在人生的道路上跌跌撞撞的行走，最后付出的代价是很大的。正所谓得道多助，失道寡助。“首孝悌”，当一个人孝悌做到了，他会推己及人，他对自己的父母孝，对别人的父母同样也会恭敬的对待。

学习《弟子规》以后，我对孝有了新的认识。“母活一百岁，常忧八十儿”，父母的恩情是我们这一生都不可能报答得了的，我们应该尽心尽力来做到为人子女的孝道。父母是我们人生最重要、最有恩情的人，也是最容易为我们忽略的人。比尔.盖茨曾说过这样一句话：在这个世界上，什么事情都可以等待，只有孝顺是不能等待的。等你有了钱的时候，父母也许不一定能够享用。古语说得好：树欲静而风不止，子欲养而亲不在。等到你有了时间和金钱奉养双亲的时候，恐怕双亲俱已不在了。这样的情形不正是人生的痛楚吗？不管多忙，都应该抽出点时间来陪陪年迈的父母，不要让我们的一生留有太多的遗憾。歌曲《常回家看看》唱出了我们的心声。我们何不趁父母还健在的时候多为父母做点事、那怕是一点小事，用实际行动来表达对父母的爱和感激，而不要让他们在无谓的等待中慢慢老去。“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。父母教，须敬听；父母责，须顺承„„亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞„„”这些都是孝顺父母的基本要求，对父母的孝敬我们要善于体会，要能从父母的言谈当中，听出他们的心理需求，把这份关心延伸到生活的点点滴滴。

随着父母年龄的增大，他们需要的不仅是给点钱，给他们买点东西，而是儿女们的常回家看看，多陪陪他们聊聊天等精神方面的关怀。意识到这一点后，我回家的次数比原来多了很多，回家的时候尽可能多的为父母做点事情，在我回家的时候就是他们休息的时候。女儿受我的影响，在假期里的表现常常令我感动，看着女儿有模有样的洗碗、做饭、洗衣服感到欣慰。就在前几天，我吃坏了东西，上吐下泻，女儿一起床就跑到我跟前说：“妈妈，你躺着，我做早饭。”吃着女儿做的煎鸡蛋，我心里热乎乎的。吃完饭，女儿又端来温热适中的水让我吃药。当我在电脑上写网络研修的作业时咳嗽了几声，在一旁玩耍的女儿不声不响地端来一杯水，说：“妈妈，别太累，休息一会儿吧。”每次出门，身后总会传来女儿稚嫩的叮嘱声：“妈妈，注意安全，早点回来。”女儿的表现不正是对《弟子规》里“孝”的最好诠释吗？感谢《弟子规》让我和女儿一起成长！

“兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。”兄弟朋友要互相尊敬，要和睦，如果不和睦，父母就要为之操心，和睦了，父母就少了一份担忧，也就等于是孝敬父母了。所以，我们在孝敬好父母的同时要和兄弟姐妹们和谐相处，因为这样我们的父母才会从心里面为我们感到高兴，我们也会因此更快乐。

“孝”的另一个方面，我认为还要照顾好自己，时刻关怀自己，不要让父母担心我们的生活。让我感触很深的是去年暑假，我做手术，因为怕父母担心，只告诉了姊妹，特意瞒着父母，出院以后，弟弟在给我打电话时无意中被母亲听到了，母亲带着哭声的话语让我难忘。母亲从小晕车，出不了远门，我生孩子的时候母亲都没能过来，可这次母亲硬是让父亲骑了两个多小时的摩托车把她送过来，看着母亲担心的眼神，我觉得自己很不争气，这么大了还让父母操心，实属不孝。因此我认为关心家人，关心自己，也是孝的根本体现。

有人说尽孝很简单，无非是事业上求上进，让父母少惦记；婚姻稳定、家庭和睦，让父母少操心；常打电话向父母报平安，让他们少挂念„„帮父母捶捶背、揉揉肩、刷刷筷、洗洗碗就是在尽孝道，的确尽孝就是如此简单但却并不容易，简单的事长久为之，难免会心生厌烦，而那份坚持才是大孝之道。“亲有疾药先尝，昼夜侍不离床”亦不是每个人都能做得到的！

人生百态，最重要的就是品行，欲做事，先做人。《弟子规》让我明白许多人生道理，教我如何做一个品行端正的人，使我对幸福的诠释迸发出无限的感想！让我们一起来聆听圣贤的教诲，只有这样，我们才能承担更多的社会责任，为社会的和谐与安宁贡献自己的力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！