# 缠中说禅学习小结图谱

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-06-30

*第一篇：缠中说禅学习小结图谱缠中说禅学习小结图谱1，笔，顶分型+至少1根K线+底分型=笔，顶与底之间的其它波动可以忽略不计。但一定要是相邻的顶与底！2，线段，三笔为一线段：一个线段，除非是缺口，否则必须由至少上下上或下上下的三折所组成。只...*

**第一篇：缠中说禅学习小结图谱**

缠中说禅学习小结图谱

1，笔，顶分型+至少1根K线+底分型=笔，顶与底之间的其它波动可以忽略不计。但一定要是相邻的顶与底！

2，线段，三笔为一线段：一个线段，除非是缺口，否则必须由至少上下上或下上下的三折所组成。

只要互相相邻的上或下不重合，则这个模式可以一直延伸下去还依然是一个线段。线段要是被破坏，那首先是三笔其中的一笔与之没有重叠，也就是笔破坏了线段！

3，中枢：三线段构成一中枢：

4，包含：

5，走势类型：上涨，下跌，盘整。缠中说禅走势分解定理一：任何级别的任何走势类型，都可以分解成同级别的：上涨，下跌，盘整。

缠中说禅走势分解定理二：任何级别的任何走势类型，都至少由三段以上次级别走势类型构成。

6，趋势：上涨，下跌。有两个同向同级别的走势中枢叫趋势。缠中说禅趋势定理：在任何级别的任何走势中，某完成的走势类型至少包含两个以上依次同向的缠中

说禅走势中枢称为该级别的趋势。方向向上的叫上涨趋势，向方向下的叫下跌趋势。

7，盘整：只包含一个中枢的叫盘整。“盘整：最近一个高点比前一高点高，且最近一个低点比前一低点低；或者最近一个高点比前一高点低，且最近一个低点比前一低点高。” 缠中说禅盘整定理：在任何级别的任何走势中，某完成的走势类型中只包含一个缠中说禅走势中枢。

在盘整中无论（方向）是离开还是返回“缠中说禅走势中枢”的走势类型必然是次级别的。

8，背驰：顾名思义：就是背道而驰，与原来的意图不成正比了或力度减弱了，就背驰了。它包括趋势背驰和盘整背驰及线段背驰。（在前后两个同向趋势中,当缠中说禅趋势力度比上一次缠中说禅趋势力度要弱，就形成“背驰”。）任意背驰都必然制造某级别的买卖点。任一级别的买卖点都必然源自某级别的走势背驰。

A，盘整背驰：就是连接一个中枢的两个连接段比较力度减弱了就是盘背。再结合MACD的柱子力度比较，上涨时比红柱子力度，下跌时比绿柱子力度。

MACD两个向上红柱面积框的比较前强后弱

B，趋势背驰：就是连接两个同向中枢形成趋势，而连接段的比较，向上趋势的背驰叫顶背，向下趋势的背驰叫底背，通常都是第一类买卖点。（提醒千万不要与中枢内部段比较）

MACD比较b上涨段红柱面积大后面c红柱面积小，绿线表示顶背。

C，线段背驰：某级别的线段下上下或下上下（即N）的走势类型背驰叫线段背驰或类背。

这是下跌笔背也叫类背 9，买卖点：

A，第一类买卖点：都是由趋势背驰所产生，即顶背产生一卖，底背产生一买。

B，第二类买卖点：二买是上涨趋势回探不破前低是二买。即上涨趋势中的第一个中枢的第一个向下段底

部是二买。二卖是顶背驰后向下走势回抽不破前高是二卖。C，第三类买卖点：三买是上涨趋势中第二个中枢的第一个向下段不破前中枢的高点是三买。三卖是向下趋势中次级别走势向上回抽不破前中枢的低点为三卖，10，中枢扩展

11，中枢区间套 未完待续 12，特征序列

**第二篇：缠中说禅经典语句**

缠中说禅经典

1，均线找牛股：盯着所有放量突破上市首日最高的新股以及放量突破年线然后缩量回调年线的老股，这都是以后的黑马！特别是那些年线走平后向上出现拐点的股票，一定要看好了。一个股票成长起来，千万别随便抛了，中线如果连30天线都没破，证明走势很强，就要拿着打短差； 2，一个抛股票的原则，分两种情况。一种是缓慢推升的，一旦出现加速上涨，就要时刻注意出货的机会；另一种是第一波就火爆上涨，调整后第二波的上涨，一旦出现背驰或放巨量的，要找机会走人。

3，牛市中跑赢指数原则：避开大的回档，借回档踏准轮动节奏。4，牛市四个阶段：①预热，②成分股，③成长股，④重组股【垃圾股】

5，缠中说禅买点定律：大级别的第二类买点由次一级别相应走势的第一类买点构成。

6缠中说禅短差程序：大级别买点介入的，在次级别第一类卖点出现时，可以先减仓，其后在次级别第一类买点出现时回补。

7缠中说禅定理：任何的上涨转折都是由某级别的第一类卖点构成；任何的下跌转折都是由某级别的第一类买点构成；

8，缠中说禅定律：任何非盘整性的转折性上涨，都是在某一级别的“下跌+盘整+下跌”后形成的，下跌反之。【可以低级别，同级别，高级别“下跌+盘整+下跌”】

9，缠中说禅技术分析基本原理一：任何级别的任何走势类型重要完成！【走势终完美】

10，缠中说禅技术分析基本原理二：任何级别任何完成的走势类型，必然包含一个以上的缠中说禅走势中枢；

11，缠中说禅走势分解定理一：任何级别的任何走势，都可以分解成同级别“盘整”，“下跌”与“上涨”三种走势类型的连接。

12，缠中说禅走势分解定理二：任何级别的任何走势类型，都至少有三段以上次级别走势类型构成。

13，缠中说禅买卖点定律一：任何级别的第二类买卖点都是由次级别相应走势的第一类买卖点构成。

14，缠中说禅趋势转折定律：任何级别的上涨转折都是由某级别的第一类卖点构成；任何级别的下跌转折都是由某级别的第一类买点构成；【注意这某级别不一定是次级别，因为次级别里可以是第二类买卖点，还有这种情况就是不同级别里同时出现第一类买卖点，也就是出现不同级别的共振】

15：缠中说禅趋势：在任何级别的任何走势中，某完成的走势类型至少包含两个以上依次同向的缠中说禅走势中枢，就称为该级别的缠中说禅趋势。【注意：趋势中的缠中说禅走势中枢之间必须绝对不存在重叠】

16：缠中说禅走势中枢定理一：在趋势中，连接两个同级别“缠中说禅走势中枢”的必然是次级别以下级别的走势类型。

17：缠中说禅走势中枢定理二：在盘整中，无论离开还是返回“缠中说禅走势中枢”的走势类型必然是次级别以下的

18：缠中说禅走势中枢定理三：某级别“缠中说禅走势中枢”的破坏，当且仅当一个次级别走势离开该“缠中说禅走势中枢”后，其后的次级别回抽走势不能重回到该“缠中说禅走势中枢”内

19：缠中说禅走势级别延续定理一：在更大级别缠中说禅走势中枢产生前，该级别走势类型将延续。也就是说，只能是只具有该级别缠中说禅走势中枢的盘整或趋势的延续。

20：缠中说禅走势级别延续定理二：更大级别缠中说禅走势中枢产生，当且仅当围绕连续两个同级别缠中说禅走势中枢产生的波动区间产生重叠。

21：缠中说禅走势中枢中心定理一：走势中枢的延伸等价于任意区间[dn,gn]与[ZD,ZG]有重叠。换言之，若有Zn使得dn＞ZG或gn＜ZD，则必然产生高级别的走势中枢或趋势及延续。

22：缠中说禅走势中枢中心定理二：前后同级别的两个缠中说禅走势中枢，后GG＜前DD等价于下跌及其延续；后DD＞前GG等价于上涨及其延续。后ZG＜前ZD且后GG＞=前DD，或后ZD＞前ZG且后DD=＜前GG，则等价于形成高级别的走势中枢。

23：第三类买卖点定理：一个次级别走势类型向上离开缠中说禅走势中枢，然后以一个次级别走势类型回试，其低点不跌破ZG，则构成第三类买点；一个次级别走势类型向下离开缠中说禅走势中枢，然后以一个次级别走势类型回抽，其高点不升破ZD，则构成第三类卖点。

24：经典一句话：对于日线中枢来说，次级别是30分钟，而次级别的完成，需要再次级别，也就是5分钟图上呈现 3段走势类型！

25：中枢有3中情况：延续，扩张，新生；

26：缠中说禅买卖点完备性定理：市场必然产生盈利的买卖点只有第一，二，三类。

27：缠中说禅升跌完备性定理：市场中的任何向上与下跌，都必然从三类缠中说禅买卖点中的某一类开始以及结束。换言之，市场走势完全由这样的线段构成，线段的端点是某级别三类缠中说禅买卖点中的某一类。

28：背驰与盘整背驰的两种情况，背驰是最重要的，一旦出现背驰，其回跌，一定至少重新回到B段的中枢里.例如中国人寿。而盘整背驰，一般会在盘整中弄短差时用到，如果期间突破中枢，其回跌必须分清上面的两种情况。

29：第三类买点的结束位臵不一定是是整个回拉的最低位臵。因为一个三段回来，c段并不一定创新低。在复杂的回拉中，还有三角形5段回拉的，只要最后一次回拉不回到原来的中枢就可以了。

30：一定要先分清楚趋势和盘整，然后再搞清楚背驰和盘整背驰。盘整背驰里有三种情况，特别是形成第三类买点的情况，一定要搞清楚。注意，盘整背驰出来，并不一定要大幅下跌，否则怎么会有第三类买点构成的情况。而趋势中产生的背驰，一定至少回跌到B段中。此外，对背驰的回跌力度，和级别很有关系，如果日线上在上涨的中段刚开始的时候，macd刚创新高，红柱子伸长力度强劲，这个时候5分钟即使出现背驰，其下跌力度显然有限。而日线走势的最后阶段，特别是上涨的延伸阶段，一个1分钟的背驰足以引发暴跌。所以这一点必须多级别的综合来考察。

31：缠中说禅背驰买卖点定理：任一背驰必然制造某级别的买卖点，任一级别的买卖点都必然源自某级别走势的背驰.32：本ID搞的军工只搞和航天有关的，有色只搞稀有金属。

33：看日线没必要去找1分钟的，一般日线上很明显的看出三段，而且，每段中日K线有至少三根以上重合，那基本都是30分钟的走势了。要看次级别的背驰等，才需要去看次级别的图。

34：亿安科技126元大顶的时候，是否出现了日线周线的第一类卖点？不一定，在快速拉升的最后，一个一分钟的背驰足以引发暴跌。所以，在不同的时期，对待不同的走势，关注的背驰级别也有所不同。

35：第三买点，一定要等到次次级别的背驰，或双次回拉确认。

36：本ID所说的机动资金，一般这种资金应该占仓位的1/4到1/3，走势特别不好的时候，甚至应该提到1/2.37：刚上零轴的，根本谈不上背驰，背驰是要上零轴后有一次大拉升，然后回抽零轴，再拉升，才会有背驰。

38：级别必须配套来看，最好不要单纯的短线。任何进入的股票，最好至少是日线级别的买点进入的。

39：如果抢反弹，一般有两类是肯定没问题的，一就是指标股，不拉指标股，人气起不来，所以是必须拉的。二是跌得很多后背驰的，一个小反弹，就有10%几以上的空间。

大家一定要注意那些在第一段中不跌的，除非其创新高并很有力度，否则一旦大盘反弹结束，就有补跌的可能。这是必须注意的。

40：缠中说禅背驰-转折定理：某级别趋势的背驰将导致该趋势最后一个中枢的级别扩展、该级别更大级别的盘整或该级别以上级别的反趋势。

41：一般一个股票，盘整的时间都占一半以上，如果一个股票在上涨后出现大型盘整，只要超大级别卖点没出现，这个盘整会让你的股票不仅把抛掉的全挣回来，而且比底部的数量还要多，甚至多很多。

42： 12月中旬说的：000999、000777、000600、000778、600777。元旦后说的：000416、000915、000099。

1月中下旬说的：600343、000998、600649、600578、600432 2月上旬说的：000938

43：回补不能着急，连中枢都不形成，意味着趋势很强烈，就一定要耐心等待中枢的出现。两个中枢以后出现背弛，那这就很安全的回补点了。44:要出现c段，如同要出现b段，都必须有一个针对30分钟的第三类买点出现，这样才会有。

45：假如在30分钟的买点进入的，是不是要等30分钟背弛才出，有没有不等到30分钟背弛就发生转折的，如果有这种情况该怎么操作？ ===== 你还没理解本课程，如果是a+A+b+B+c，那自然就是30分钟背驰。如果演化成a`+B，那可能就是一个最低级别的背驰引发一个B【也就是说，B是由低级别引发】，然后跌破或升破B，这就不一定要等什么30分钟的背驰，因为这时候的B已经是日线级别以上的，就要按这个大的中枢来判断了。

46:关于盘整中中枢的理解一直有一点问题，请问楼主：

1、盘整应该只有一个中枢，那么是否可以理解为a+A+b，其中a，b段是必须有的吗？必须是次级别的吗？比如30分钟盘整，a，b为5分钟走势，A为30分钟中枢，假定为A1+A2+A3，三段5分钟走势构成的中枢，那么我的问题是，30分钟的盘整走势最少需要几段5分钟走势构成？3段还是5段？

============= 你说中枢至少多少次级别构成？

================================== 应该是有三段就行。可问题就在这里，比如30分钟级别，一段下跌趋势由于背驰完成了，其后走出了a+A1+A2，都是5分钟走势，那么可以看成是一个30分钟的中枢完成了，但如果以后有走出了a+A1+A2+A3+c，然后出现了一个三买宣告盘整的完成，看楼主以前的一些分析，好像这个盘整的中枢又变成了A1+A2+A3，我在这里很糊涂，请楼主讲一下，谢谢！

========================= 三段次级别重叠就形成中枢，后面都是延伸，47:用MACD判断背弛还有困惑，今天，看到股票第三买点后又创新高，柱子却缩短了，想出，但是看到比前一段次级别的最高点的柱子高，就没有走，结果股价又下来了，一次短差没做成

===================== 柱子是看面积，不是看缩短，还要看黄白线是否回抽0轴。这些都反复说过，要好好研究。

48：缠中说禅2024-04-10 15:32:00 [举报] 缠主，今天节奏全错了，802和600961被洗出来了，惭愧----------------技术不好就看5日线，如果是短线，就看60分钟的5均线，这些线不破，根本不用理会。

49：除非是有较大级别的买点，否则，买股票都应该在下午，特别在走势不明朗的时候。而且这股票，早上也没有任何买点，所以必须要好好总结。50：请教缠姐:在一个a+A+b+B+c上涨走势中，b和c段用ＭＡＣＤ看符合背驰的条件，是否这就代表趋势背驰？其中的Ａ和Ｂ是否都要有三买才算完成？没有三买b和c段只能算盘整背驰？这问题困扰多时，急盼缠姐解答！！==这在课程里强调过的，B当然要出现第三类买点，否则B就没结束，都是围绕B的震荡，用盘整背驰就足以。

51：对于超短线来说，最好的就是下午形成第三类买点的，也就是说，上午还是原中枢的延续，后面起来，下午一个第三买点确认，然后在14点后再拉起来。当然，还有很多类型，以后再说了。

52：谢谢博主。

对于9段5f走势振荡扩张从30f中枢扩张到日线中枢的情况，似乎不符合上面所说。例如这九段走势的振荡呈三角形收敛状态，则每3段构成的30f走势，起最高点或最低点，显然不一定是两段30f走势间的连接点。

================

延伸的只看前三段的区间，后面都是震荡。你用5分钟的角度和用30分钟的角度去分解图形，得出不同的中枢结果很正常，但原则是一样的。

 53：缠中说禅2024-07-11 15:53:14 [举报] 在30f图上找到的30f中枢和在1f图上找到的30f中枢，起始位置是否会一样呢？

================= 当然不一定一样，就像两个不同倍数的显微镜，看的东西当然不一定一样。不过，在一般情况下，没有太实质的差别，只是精确度的问题。

 54：缠中说禅2024-07-11 16:36:27 [举报]

博主.你说过站在本级别上都把次级别当作线段.但有时候如果只看30分钟图的话,把有高低点的线段是5F的,但可能是次次级别1F的线段啊

=========================================== 线段 只针对最低级别，把次级别当线段，只能看成是比喻，严格的说法，线段只存在最低级别之下

55：刚看到29课。请问“该趋势最后一个中枢的级别扩展中”，最后说的，这种情况和盘整背驰中转化为第三类买卖点不同。那种情况下，反弹的级别一定比最后一个中枢低。而这种情况，反弹的级别一定大于或等于最后一个中枢的。------

这里不明白。反弹的级别如何定？是不是也要看反弹以来的这一段走势包含什么级别的中枢？ 如果是，那反弹的级别等于/大于最后一个中枢的级别，不是在最后中枢下形成了新的中枢？

===================================== 不一定在最后一个范围内形成，例如突然消息引发的缺口，就完全可以在最后中枢之上很远的地方形成新中枢。如果还是比原中枢级别小，那就意味着原来的趋势并没有结束，还是原来中枢的中枢震荡。

 56：缠中说禅2024-07-16 15:59:18 [举报]

ＬＺ好！小声问下上涨趋势的中枢走势是下上下吗？新人学习中谢谢！

========== 准确说，在标准分解中，可以这样认为。但首先你要明白结合律与分解多样性的关系

 57：缠中说禅2024-07-16 16:28:20 [举报]

请问缠主，背驰可以廷续吗？

=========================== 请把背驰段与背驰搞明白，能延续的只能是背驰段，背驰段的延续，最终有可能导致背驰段的失效。所谓的背驰，可以说就是成功了的背驰段，既然成功了，就不存在延续的问题。

 58：缠中说禅2024-07-31 16:36:32 [举报] 按中枢振荡观点解读走势时，中枢振荡的每一次级段是否按同级分解规则划分呢？能否按非同级分解规则划分呢？ ======================== 概念不清，线段上没有中枢，哪里来次级别和同级别？线段的划分，就按线段自己的原则，具体下节课回说到。

 59：缠中说禅2024-07-31 16:38:37 [举报]

后面走势在顶分型第一个k线的区间内，可以算一笔吗？

======================= 不可以，除非在后面根据非包含处理后能找到标准的底分型。

 60：缠中说禅2024-07-31 16:43:17 [举报] 请问，9个一分钟的走势类型重叠构成一个5分钟的中枢，那么这个5分钟的中枢点位和从一分钟递归上来的一样吗？

============================= 不一定。按3+3+3这样组合后确定5分钟的。

61：缠中说禅2024-07-31 16:50:47 [举报] 如果9根线段构成的1f中枢同时扩张成为5f中枢，那么5f中枢的区间如何确定，您能说明一下么，要是能图解一下最好不过了？这个问题困扰我一段时间了。谢谢女王，盼复。====================== 按结合律。3+3+3结合。

62:缠主: 现请教一问题：昨日大盘下跌，你说是15分钟背弛，这我同意，15分钟的确有出现背弛。可我发现30分钟和60分钟也出现了MACD背弛，而你认为60分钟还没出现背弛，我有些迷惑，请指教。============================== 60分钟黄白线还没回抽零轴

63:以前好像讲过缺口视同普通K线，那么如何处理其与其相邻K线的包含关系呢？缺口可以做为顶、底分型的组成部分吗？ ================================ 当然可以，关键是符合定义。

64：老大,一笔中允不允许存在最高点不是笔的端点? == 当然。顶上如果还有顶，那第一个顶就不是顶。

65：楼主,对于个股来说顶分型出现后,立刻出现底分型,而大盘的走势并不确定,可以买入此类股票吗? == 这情况说得很清楚，日、周顶分型后关键看5日、5周线。大盘这次周顶分型后继续破顶，就是因为5周线没有效跌破，构成一个完美回补点。参照原来说的000938可以明白。至于大盘和个股的关系，是另一个问题，一般来说，水平不高的，最好还是买和大盘相关度高的。水平高的，就无所谓了。

66：背驰买点后，形成两个完全不重叠的1分钟中枢，如果第2个1分钟中枢没有出现三买而是通过9段延伸形成5分钟中枢，这5分钟中枢暂时也没有与第1个1分钟中枢有如何重叠，那么我们当下是应该把走势看作未完成的1分钟趋势呢，还是按照5分钟的震荡来处理当下走势 ============== 当然是5分钟走势，看成是5分钟的中枢震荡

67：“顶分和底分”之间不满足三根K线，K线间有缺口，这个顶分和底分成立不？

==

不行，缺口不说明任何问题，需要的是延续的时间。

68：低级图上用中枢、走势类型。高级图上用分型，线段，等于有两套有用的工具去分析同一走势，这是天大的好事。

69：注意，这里本ID又有金针度人，不是任何反弹都可以抢的，只是做顶行情中的反弹可以抢，一旦顶部完全形成，破位后，那么反弹就没必要抢了，让别人去多杀多就可以，除非有特别大级别的买点。这是一个十分微妙的关系，但一般脑子进水的都不大明白。因为在那些人眼里，反弹都是一样，而实际上，在做顶行情中搞反弹，只是为了促进顶部的形成，而且也为一旦顶部形成不了而准备好后手。

70：站在中枢震荡的角度，任何的次级别离开，都将先构成卖点，然后再考虑是否回跌形成第三类买点的回补机会，这是中枢震荡的操作方法。

71：分型成立后是否能延伸为笔,关键是看5日线,只要不能重上,那么这个底分型就有破坏的可能。当然，一般这底分型即使真的被破坏，也会在不远处形成新的能最终形成笔的底分型

72：大盘大反抽的最终确立，以10日线的站稳为标志。

73：根本无须等到收盘才知道底分型不能构成，因为要构成底分型，首要，是要比周五的最高位置还要高，而大盘开盘就低开，因此，只要大盘不红盘，怎么折腾都可以去睡觉，而底分型都不能构成，当然也是一个睡觉的局面。

74：每个走势的端部是否都应该存在一个中枢？

== 不一定，如果是突然跳空上来或下去，可以只在下面形成中枢，中枢的位置没有什么固定的，哪里都可以，但只要是完整的走势类型，就一定至少有一个中枢。

 75：缠中说禅2024-01-23 15:37:20 [举报] 趋势和盘整的问题，某级别中趋势的中枢和此级别盘整的中枢是否是同一个级别的

我感觉中枢和盘整的概念很难弄清楚，能不能帮我解析下

=== 连接两同向趋势的盘整中枢，当然要比那两趋势的中枢级别高，否则就归到其中一个趋势去了。搞明白中枢就可以，盘整不用管，只要把中枢的确立、延伸、扩展、新生等搞明白，自然就明白盘整。

缠中说禅经典语录

1、就在买点买，卖点卖；当然，买点并不一定是一个点，一个价位，级别越大的，可以容忍的区间越大。

2、你要经常考虑的是大的级别是什么，才考虑1分钟的图；除了最后的冲刺及权证，一般都没必要看1分钟的。

3、散户绝对不要抄底，一定要等股票走稳将启动才介入；如果是短线，一定要在均线粘合时介入，这样就不用浪费时间。记住5周线是中线生命线，5日线是短线生命线。

4、中线的顶不是一天形成的，只有筑顶一定时间后才会出现那种大阴线，而上升途中的大阴线，只会引发多头更凶猛的反扑。

5、不要在以巨量大阴线构造顶部的下跌反抽中介入，这是投资中的大忌。

6、要养成绝对不追高的好习惯，不要在所有均线都向下发散时买股票，风险太大。

7、背驰只是告诉你相应的升势告一段落，但没有承诺一定要调整多长时间与多大幅度，这个问题应该看低一级别的第一类买点回补，你看看该股低一级别的5分钟。出现明显的第一类买点，这就是一个回补的最好时机，后面的上涨，一点都没耽误。

8、如果你怕大调整，就去看30分的第一类卖点。

9、30分图上，如果你用MACD背驰，它明显走出三次红柱，一次比一次低，这是明显的背驰信号，根本不需要等跌破再有反应。

10、一般最有效的背离是这样发生的：黄白线回到0轴附近再上去，股价新高而两线及柱子都不新高，这时出现的背离最有效。

11、缠中说禅的MACD定律：第一类买点都是在0轴之下背驰形成的，第二类买点都是第一次上0轴后回抽确认形成的，卖点情况反过来。

12、缠中说禅定律：任何非盘整性的转折性上涨，都是在某一级别的“下跌＋盘整＋下跌”后形成的，下跌反之。

13、离开级别，无所谓趋势；没有趋势，没有背驰；背驰是前后趋势间的比较，也就是说，在同一级别图上存在两段同方向的趋势是比较背弛的前提；趋势，盘整等都必须要在图上有明显的高低点。没有明显的高低点的，只能构成趋势或盘整中一段。

14、买了股票就要随时监控着出货的位置，股票买了是要用来出掉的。其次，什么时间出？关键就看你是什么位置买的，一个最基本的原则就是，在某级别买点买的，就在某级别的卖点卖。

15、这个MACD是最好那种，从0轴很低的位置回到0轴上，然后一个双回试，典型的启动形态。

16、一个日线级别的调整，就必然在30分上有三段走势。

17、买了股票，就一定要从买点一直持有到至少同级别的第一卖点。除非你的短线技术特别好，否则就不要乱动，没必要为券商打工。

18、不要追高介入任何股票，一定要在调整结束后，将启动时介入，这是市场生存的最好的办法。

19、记住，最好的当然是卖得准，但如果不能；宁愿早了，千万别晚了。

20、无论哪类买点，都是在下跌或回试中形成的，一定要养成习惯，不要回调不敢买反而追高买。

21、最差的调整也至少要去考验5日线甚至10日线，对调整无须畏惧，调整正是寻找下一次上涨好股票的时机，至少可以利用调整换股或打差价，前期没动的

股票也会借调整启动。大盘调整时，关注逆市不跌的股票，下轮的黑马由此产生的可能性很大。

22、MACD从0轴刚上来，不存在背驰的问题。用MACD判断背驰，首先要有黄白线对0轴的回拉，这个都没有，在该级别就不存在什么背驰，其他级别要相应去看了。

23、中线指周线级别的，日线算是中短线，月线算是长线，30分线算是短线，5分线算是超短线的，而1分线只有T＋0有意义。

24、要反省自己的操作思路和持仓结构，如果资金量特别小就全仓进出，该卖就全卖，该买就全买，这样利用率高。

25、这种黄白线刚上0轴的，根本就谈不上背驰，背驰是要上0轴后有一次大拉升，然后回抽0 轴，再拉升，才会有背驰。

26、一般双次拉回都上不去，一定有再次下跌，这种双次拉回的第二次，都是构成下跌中的第一个中枢的最小级别的第三类卖点。

27、看技术买点，一定要综合地看，如果30分很强的，甚至是1分钟的买点也该回补了；但如果30分很弱，那至少要等30分的买点出现。

28、个股按图形来操作，把级别定好，但千万别太机械了，要配合好大级别的，否则都按1分图线段就机械了。首先要判断好大级别的走势，例如日线在上涨中，那1分钟之类的就算走了，也一定要及时买回来，而且最好别按1分弄，按5分图甚至更长都可以，除非是最后的急拉，那就要配合好1分图了。

29、精通本ID的理论后，涨跌的分别就消失了，在脑子里只有买点和卖点，没有什么涨跌，达到这种境界，就算初步有成了。

30、注意：背驰后不必然出现V型反转，也可以形成盘整后再选择方向。所以为什么抢反弹都是必须跌透，也就是至少两个以上中枢的原因。

31、因为1分钟是被看到的最低一个图，如果要发现比1分钟还低的精确走势，可以单纯参考1分钟MACD的柱子对比。绿柱比前一波小但股价新低，这其实构成1分钟的次级别的背驰。

32、5分钟的背驰，至少制造一个5分钟的走势类型；但还可以制造更大级别的，但这都要通过中枢的扩展完成。因此，一个1分钟的背驰，当然也可以构成大顶或大底。背驰是制造底部，制造第一类买点的，而中枢扩展，延伸是制造第二、三类买点。

33、对于卖货来说，最好还是在上涨中抓住背驰，这样的技巧要求当然很高。

34、第一类买点次级别上涨后，第一次次级别回调构成的第二类买点，其后肯定有利润，但经常会演化成大级别的盘整，特别在一些超级底部里，所以那时就要看中枢的演化情况，根据中枢的次级别的走势来决定大型中枢的第二类买点；而第三类买点和第二类买点在判断上唯一不同的就是，第三类买点的中枢级别比下面突破那中枢要小。

35、小级别的背驰要发挥大作用：第一种是在大级别走势的背驰段里，否则，小级别的背驰不会引发大级别的反转；第二种，在急促的走势里，小级别的背驰往往反转的幅度特别大，这也是特别值得关注的。

36、二三线股对大盘的敏感度不大，只要大盘不大跌，行情都会有。

37、第一个中枢后上扬的一段，如果不出现背驰段，就会形成第二中枢，如果这个中枢的级别比第一个低，那这个上涨就厉害了，所以不用急。

任何能第一二三类买点完美出现的基本比较厉害。

38、如果你的资金量不大，不能短线操作，那看30分的买点就足够了，当然，最好日线不能在背驰段里。

39、一个次级别的回抽，至少在分时图上有三段下上下。

40、你要根据股票自身的走势，大盘的只能是参考，一般来说，只要大盘不是单边下跌，那二、三线的股票受大盘影响不会太大。

41、盘整其实可以很简单处理，就是按次级别来看就行了，一段段分解操作。当然，有些特别小级别的，就没必要操作了。

42、每个中枢的GG、DD都是最重要的位置之一，都会产生阻力或支撑。

43、选股票要找好买点，在牛市里，第三类买点的爆发力是最强的，例如日线上的，如果实在找不到，就找30分上的。你可以把一些有潜力的板块，价位不高的，周线还没有拉升的当成自选，弄个100，几十只的，然后每天在这些股票里选买点，这样就不会太累了。节奏弄好了，基本可以达到出了马上可以买别的地步，这样资金利用率就高的。把已经走坏的挑出你的股票池，不断换入有潜力的新板块，这样不断下去，一定会有大成果的。

44、盘整就要敢抛敢买，一旦出现第三类卖点进入破位急跌，就要等跌透，有点级别背驰再进入，这样才能既避开下跌，又不浪费盘整的震荡机会。

45、关于定理三的两个次级别组合：趋势+反趋势，趋势+盘整，盘整+反趋势；这两个“次级别”和连接的结合性有关，简单的说，只要能分解出两段次级别走势就可以。

46、A、B、C三段，C段不一定创新高，没有规定ABC三段，C一定比A高的，无论盘整背驰，背弛都是比较其力度，如果连新高都创不出，那力度就最弱，当然更不行。这时，根本连MACD的辅助都没有必要。MACD主要是辅助创新高的情况。

47、背驰，盘整背驰都是走势分段的依据；所谓第三类买卖点对盘整结束的确认，最终也要看其内部结构的背驰，盘整背驰。

48、不是等跌了才问卖不卖，而是涨的时候一旦进入背驰段的区间套里，就要陆续走，当然资金小的可以等到最后几个价位，资金大的就不可能了，第一卖点没走，就要在第二卖点走。如果是第三卖点估计跌很多了。

49、同级别分解，当然都是同级别的中枢，不存在盘整中枢更大的问题。更大就分解成小的，这才叫同级别分解。同级别分解的起始点，必须是前面的走势类型的结束点。

50、散户不一定要买指标股，因为相对慢点，可以多关注二线股，只要盘整足够，重新启动迹象的都可以关注。

51、炒股必须有一定的节奏韵律，如果高没走，低位去回补等于加仓，这样不好，一定要搞清楚向下段与向上段。特别资金不大的，买就全买，回补如果信心不足，可以分单回补。只要是先卖的，回补起来就不会害怕了。

52、离开中枢后的回抽力度越小，后面可以期待越高。

53、在中枢震荡中，甚至同时向上的两段，都可以用类似背驰的方法来比较。这就是背驰方法的推广。

54、同级别分解，不允许盘整里的中枢延伸，因此3段次级别就是了，不存在任意的问题。

55、历史密集区就是历史上大多数的人都套在这个地方，股票又不是慈善晚会，那些没信心，没耐心的不下来，换手不充分，怎么可能大涨呢？

56、技术不好就看5日线，如果是短线，就看60分的5均线，这些不破根本不用理会。

57、对于散户，根本没必要专门弄一只股票，热点在哪就去哪？

58、思维要转过来，太猛不是走的理由，该猛不猛或想猛猛不起来，才是走的理由上。

59、对T+1的局限是必须考虑的，但一般来说，特别大的下跌，如果真有5分钟的背驰，其反弹力度已经足够短线。对小资金来说。

60、除非有较大级别的买点，否则买股票都应该在下午，特别在走势不明朗的时侯。61、对技术不行的，本ID给出一个最简单的方法，中线看5周线，短线看5日线。

62、缺口在今后三天的整理中能不破，就构成所谓的突破性缺口，这样，大盘中短期的上涨目标就大大拓展了。这个缺口成为今后行情的重要下拉与支持力量。

63、30分级别操作的，一个5分级别的背驰是在你操作的忍受范围内的；5分的背驰，正常情况下只能引发对5分走势类型的修正，一旦该修正的第一个中枢级别大于5分，那就要先出来，因为这里至少形成30分的盘整，这就是为什么需要第二类卖点的原因。

64、一般来说，只看柱子面积，不看黄白线的，都是代表着相应小级别的比较。分笔的背驰可用1分的柱子面积比较就可以了。

65、大盘震荡，具体的个股要根据自己的走势来决定进出，很多比大盘强的个股，就算大盘要补缺口反而大幅上扬。个股操作一定要注意，技术不好的，即使是短线，也就看5日线，不破就拿着，不要习惯性乱跑，否则大盘一震荡，左右挨巴掌。另外心态一定要好，如果卖早卖错了，也没必要追高，等一个短线买点再介入不迟，大盘震荡中这种买点不难发现。

66、破5日线这是通用的不精确方法，按通常的理解，一般是3天拉不回来就是真跌破。

67、5分中枢推移中，其前提就是不能出现5分中枢，否则，这移动就结束了。所以一个1分钟走势向下后，再一个1分钟向上，如果出现背驰或不创新高，就意味着一定会形成5分中枢。所以这是就可以先出来。68、要学会用MACD黄白线第一次上0轴以后横在0轴上形成第二类买点的判断.69、既然你看好大级别的，就要按大级别的图形来思维，而不用管小级别的事情。如果你不能忍受小级别的波动，就按小级别操作，不能大小级别搞乱了。

70、大盘震荡，有些个股会大幅上涨，如果你按大盘来看，那肯定是要出问题的。个股按个股的走势看，如果个股要跟着大盘，那自然就表现出与大盘一致的买卖点结构。从这，不难判断大盘与个股的相关程度。71: 有一种方式是最简单的，就是盯着所有放量突破上市首日最高价的新股以及放量突破年线然后缩量回调年线的老股，这都是以后的黑马。特别那些年线走平后向上出现拐点的股票，一定要看好了。至于还在年线下面的股票，先别看了，等他们上年线再说。这就是在牛市中最简单可靠的找所谓牛股的方法。

72: 一只股票长起来千万别随意抛了，中线如果连三十天线都没跌破，证明走势很强，就要拿着。

73：有一个抛股票的原则，分两种情况，一种是缓慢推升的，一旦出现加速上涨，就要时刻注意出货的机会；另一种是第一波就火暴上涨，调整后第二波的上涨一旦出现背弛或放巨量的，一定要小心，找机会走人： 74：第一阶段，走得最牛的都是成分股票：第二阶段走得最牛的是所谓的成长股，第三阶段走的是所谓的重组股

75：女上位趋势出现的第一次缠绕是中继的可能性极大；出现第一次缠绕前，5日线的走势必须是十分有力的，不能是疲软的玩意，这样缠绕极大可能是中继，其后至少会有一次上升的过程出现；缠绕出现前的成交量不能放得过大，一旦过大，骗线出现的几率就会大大增加，如果量突然放太大而又萎缩过快，一般即使没有骗线，缠绕的时间也会增加，而且成交量也会现在两次收缩的情况

76: 次新股，早说过了，上市第一天的高价不放量突破，看都不用看，除非在下面出现第一类的买点

77: 注意，第三类买点的结束位置不一定是整个回拉的最低位置。因为一个三段回来，C段并不一定创新低。78: 如果抢反弹，一般有两类是肯定没问题的，一就是指标股，不拉指标股，人气起不来，所以是必须拉的。二是跌得很多后背驰的，一个小反弹，就有10%几以上的空间。大家一定要注意那些在第一段中不跌的，除非其创新高并很有力度，否则一旦大盘反弹结束，就有补跌的可能。这是必须注意的。

79: 牛市是快跌慢涨、熊市是快涨慢跌，这最基本的节奏不应该不知道。

80：5分钟走势类型，必须包含也最多包含5分钟级别中枢，至于是1个还是5个，都不影响是5分钟走势类型，只不过可被分类成是5分钟级别的盘整类型还是趋势类型而已

81: 袖珍中小板的，值得中线关注。无非两种走势，一种是在开盘附近震荡出一个中枢后向上，一个是向下，向下的其实更有潜力，向下无非就两波，一旦出现日线背驰，就是中线大牛股。看看以前中小板中的走势就明白。向上突破的，可以在中枢震荡低点介入，来回弄短差直到出现第三类买点后就可以长抓一下，中小板一旦出现开盘后中枢的第三类买点，其后都有可观升幅。不明白的，把前面一些已经走出来的研究一下，对新股如何把握就有一个大概了。

**第三篇：追忆缠中说禅**

(2)追忆缠中说禅

2024年11月17日,也就是一年前的前天，《基金分析》发文称,2024年10月31日上午本刊特聘高级顾问木子先生去世了。认识木子缘于《基金分析》创刊,他是一个很低调的人。他为《基金分析》撰写高质量的专栏“木子视点”近30余篇文章,笔锋犀利,旗帜鲜明,不论从宏观判断还是技术分析,有理有据,深入浅出,颇受读者喜爱。

一年后的今天,我们回忆那段历史，追忆李彪先生-------

无论是“喜数女”也好，“缠中说禅”也罢，也或是“木子”，都给我们留下了令人难忘的故事。

青岛木子创业投资中心李彪先生在萍乡创新资本创业投资有限公司成立大会上致辞

《临江仙》

缠中说禅

浊水倾波三万里，愀然独坐孤峰。龙潜狮睡候飙风。无情皆竖子，有泪亦英雄。

长剑倚天星斗烂，古今过眼成空。乾坤俯仰任穷通。半轮沧海上，一苇大江东。

始皇

九州六国皆秦土

万代千秋朕始皇

同轨同文大一统

销兵销铁小三光

残生偏寄群仙岛

峻岭空飞百尺墙

犹道郦山肉犹暖

顷间灰散漫天黄

秀全

西风漫散福音书

大悟童生变圣徒

灭佛坑儒拜上帝

开坛布道讲耶酥

人间苦难天何主

天国太平人作奴

梦入金陵终是梦

龙盘虎踞亦穷途

树人

悬壶空救死灵魂

怒转笔刀醒国昏

大野彷徨感华盖

故乡伤逝唤新元

一人不恕真宽恕

万事难言终愤言

未尽劫波兄弟尽

灵旗争挂化城门

中正

十里洋场一瘪三

升沉俯仰亦奇谈

中原逐鹿迷权弄

世界弈棋衰子贪

瑜亮同生或无奈

关张异帜又何堪

可怜残命囚孤岛

卅载惟看海水蓝

润之

润之年少傲王侯

意气激扬凌九州

万里驱云归狭岛

十年掀浪卷全球

曾经天地齐同力

毕竟英雄不自由

世界三分槐蚁梦

湘江无语水空流

碧云寺

（逸仙埋衣冠处）

西山石塔耸苍穹

今古京华一望空

民杰衣冠埋碧土

皇庭气脉散清风

萧森秋色层林外

变幻商云万象中

代谢兴亡生净末

转头又见夕阳红

**第四篇：缠中说禅一年级学习报告**

一年级学习报告

看缠论，觉得小学毕业要掌握的东西挺多，晕，所以我决定做个一年级的毕业生就可以了。一年级毕业生要掌握的东西很简单，就是找出某级别图上的笔，做个笔操作者就可以了。比如在日K线图上，只参与日线笔的操作，一定能赢利。从级别的角度来讲，就是30F中枢震荡操作者。所有买卖点都归类为一类买卖点。这样好多事情就省啦，二买、三买、趋背、盘背、中枢、线段什么的，就不用搞脑筋啦。看看低级别图，笔内出现底背就进，顶背就出。当然，图的级别可以采用显微镜的比喻放大缩小，hohoho，这样就是不同赋格的同级别笔机械化操作者。根据不同状况，选择不同级别的图进入，进行看图说话式的操作就可以啦。

继续报告：

看了几个回复，有人觉得晕，有人觉得不够，现在分别认真地回答。

对于觉得晕的人，此晕非彼晕，我只不过不想在低级别图上磨来磨去的，结果把自己给磨了进去。而是在比较透彻地了解缠论的基础上，选择一个相对简洁的操作方法。比如，做一个日线笔，或60分钟笔的操作者，这样，就只需要看一下日线分型或60F分型就可以了，连线都不用划。当然，折折折就是一个中枢，折折折折折折折折折就是一个级别更大的中枢，这些都是必须严格区分清楚的。如果哪一天愿意，也可以到一分图或五分图上磨一磨线段，当然，对线段划分的3种情况应该了如指掌，有人说不是2种吗，那就应该再认真学习，还有1种是特殊线段的划分，这里就不多说了。现在在耐心等待缠论动力学部分的面世。这样，连无聊的黄白线都不用看了。当然，采用区间套原理，确实也用不着看什么黄白线，但还是看黄白线比较省力。

对于觉得不够的人，那怎么样才是够呢？缠长期以来就是用一个日分型一个周分型来解说大盘，有什么够不够的呢？如果对走势终完美有所了解，能简单地分清走势，知道折折折或折折折折折折折折折的区别，并且能明确自己所想进入的级别，那用一个简单的分型或笔就可以游走于股市。如果在理论上还是糊涂的，那可能会有不够的感觉。

当然，我写的这个一年级报告，其实是想说，缠论确实很简单，明确地掌握了一个笔的概念，就可以对股市有无比的自信，其他没掌握笔的概念的人可能都不是你的对手了。以此互勉。haha....[ 本帖最后由 阿力巴巴 于 2024-7-5 15:01 编辑 ]

一年级学习报告

（二）本来想继续在原来的报告里续写，想不到不能继续编辑了，只能重开一帖。就尤如在笔上遇到一个顶分型，而不再是中继分型。

而今天，主要谈的也是中继分型。做为一个笔操作者，唯一要分辩的，就是分型是中继的还是最终的。这里，就要注意低级别的盘背和趋背。比如日线笔的操作者，就要关注5F盘背、5F趋背、15F盘背、15F趋背。一般来说，5F盘背就应该出来，观察其形成三买或三卖的情况，如果是5F趋背以上，那调整就大了去了，当然就更得出来。

还有一种简便的方法，就是观察60分或30分图的中继分型情况，如果已经出现2个中继分型，而且红柱子呈背弛，那第3个最好出来一下，所谓君子不立于危墙之下也。

[ 本帖最后由 阿力巴巴 于 2024-7-11 11:17 编辑 ]

一年级学习报告

（三）日线笔操作程序

一、日线笔操作者遇到的走势情况 作为日线笔操作者，关注5F和15F走势。

为了简便，15分以上级别图采用以笔构成的类中枢进行分析。

所以，5F中枢就是15分图上的三笔重叠，15F中枢就是60分图上的三笔重叠。

下面讨论5F盘背后发生的情况：

把5F盘背写成a+A+b，A的中枢区间写成[ZAD，ZAG]

1、b不升破ZAG(1)A的中枢延伸或扩展(2)比A更大级别的盘整(3)5F及以上级别的反趋势

2、b升破ZAG，回跌不破ZAG

构成A的第三类买点，回补，待背弛点出掉。以后的发展情况：(1)形成a+A+b+B+c的趋势

(2)形成a~+A~，A~为更大级别的中枢

3、b升破ZAG，回跌破ZAG(1)A的中枢延伸或扩展(2)比A更大级别的盘整(3)5F及以上级别的反趋势

下面讨论5F趋背后发生的情况： 把5F趋背写成a+A+b+B+c(1)B的中枢扩展(2)比B更大级别的盘整(3)5F及以上级别的反趋势

15F走势，以此类推。

二、结合中继分型的操作 1、5F盘背暂时出来，这是形成分型的前兆。2、5F3买时回补，虽然短差可能不大，但得到了安全。3、5F中枢震荡暂不参与，待形势明朗再说，如遇大幅盘背，当然可以震荡一把。

4、若形成5F3卖或更大中枢的3卖，则极大可能延伸成向下笔，正好躲过危险；若形成盘背，则同3。

符合缠论第一利润最大定理。

理论是明确的，操作是艺术的。实践了“君子不立于危墙之下”的格言。

以上操作程序明确了日线笔操作者华尔兹式的操作舞步。

一年级学习报告

（四）本人的帖子很冷，有缘者得之。今天讲的是盘背。

对盘背，我自己作了一个总结：没有中枢，没有盘背。

走势的涨跌可以归结到力度的比较，简单地讲，尤如拔河，哪一边力大，哪一边就获胜，而这个拔河的中间点，就是中枢或某一走势类型。因此，我们可以根据结合律的原则，任意找某一级别的中枢或走势类型，并对两边的走势力度进行比较，并决定如何介入及退出。对盘背后会发生的情况，在学习报告三中已经全部给出。这样，全部走势的判断就一览无余、全在胸中了。

以目前的大盘5分图为例，从2952点的1F趋背下来，形成一个1F中枢，并出现向上反抽的一笔，这向上反抽的一笔没有前一笔力度大，那当然要出现向下的走势了。

从之前几个报告一直说的日线笔操作角度，移到15分图，从2952点5F盘背下来，到2822点是一个类三买点，但这一笔的盘背状况在低级别图上并未出现明显的力度比较，因此，这就是一个等待判断的情况，此时的操作当然是不贸然进入。等到反抽至2895点，则知道市场的选择是仍然向下，那2895点就是一个绝好的2卖点了。在昨天，大盘甚至出现了一个5F中枢的三卖点，那提前出局的人就很安然了。

以上的分析不能被冠以马后炮式分析，因为在前几个报告中，就以中继分型为例子说明了对走势的处理。

（五）今天一整天都在开会，7月15日大跌的那一天，也是一整天在开会，所以，看我帖子的人，应该可以知道我为什么把自己的级别定为日线笔的操作者。这样根本不用盯着盘看，有空 就看看，瞅准走势差不多了，把时间调整一下，买点股票，在手上放几天再抛出，就完成

了一次成功的操作。

今天大盘又反抽出一个5F中枢，越来越有可能走成一个5F的趋势，该怎么做，还有什么不 明白的？当然，理论上震荡出一个更大的中枢也是有可能的，比如说，走出一个15F的中枢，那就看3买3卖的形成就可以了。

对于qc868的问题，我知道你犯的是什么毛病，在我的帖子里，也写了治你毛病的方法，有

缘者得之，自己去找吧，我可不想和谁谁论战，呵呵

（六）本论坛发帖真是踊跃啊，今天找了找自己的帖子，还真难找，所以，听从建议，把帖子都整理到一起。其实，报告写到三，日线笔操作的核心部分已经全写完毕，接下来写的无非是一些判盘、感言或者是问答之类的内容。就象学习驾驶，基本动作已经学完，接下来就是练习练习，到最后基本上是全交给小脑办理

了。

缠论的运用，一个大的飞跃是对盘背的理解，要不然，缠怎么会把“能否躲过盘背，找到第三类买卖点”

列为小学毕业的标准。

看看那些写批缠文章的人，其实主要是被盘背闹得慌，搞不懂什么是盘背，所以就一脑子水地开始批缠。

而要搞清盘背，无非是把盘背的各种发展情况给理清楚，这就是报告三的内容。

有人提了个问题“中枢延伸和更大级别的盘整不是一样的概念么？”。这也直接表现为对盘背的不理解。最好的办法就是回过头去看缠论，把中枢的延伸、扩张、新生及更大级别的盘整这些基本概念搞清楚。把

课程名字也列出来，第20和29课。

今天的走势，如果要走出一个趋背的话，就要创2657的新低，或者是继续震荡出一个更大级别的中枢，不管是哪种情况，按我的操作程序是不参与的，所以，今天下午可以不用看盘了，而是很心安理得地去开

一个很重要的会。

这就是日线笔操作者的好处，偷空瞅一眼就可以了，至于昨天公布CPI、今天美股大涨等等，基本上不用管，等我们小散知道这些事，黄花菜早就凉了，呵呵。

(七）昨天尾盘以

（六）中的第二种情况结束。虽然突然拉升100点，但不参与就是不参与，这种纪律首先是要

遵守的。

从大的格局上来讲，市场正在确认2567点是不是6124点下来的一个明确分界点。

无非是两种可能。

一种是“是”，那么就意味着6124下来的熊市已经彻底结束，我们其实已经踏上了由小升小降组成的第一波的所谓奥运行情。

一种是“否”，那么就要创出2567的新低，然后开始一波期待已久的牛市。

下周只要站住，那么大格局的二买已经出现。

从15分图上，我们可以看出市场这种犹抱瑟琶半遮面的心态。从2567点到2952点，沪指以一个5F盘背结束，而深指以一个5F趋背结束。从“理论是明确的、操作是艺术的”的角度出发，我倾向于把沪指的这个5F盘背看成有一个中枢半融化在2567点到2952点的走势中，因为，一个趋势的开始，当然要以一个小的趋势来确立，这就说明，虽然并不稳健，但牛市已经开始了。

当然，这一个半中枢开始的趋势，也预示着后面的行情的波折性，我们还是要睁大眼睛，用技术来武装自己，分清一切可能性，并欣赏这头牛到底是怎么奔走的。

从日线笔操作者的角度来说，就是简单地把观察器调整到自己选择的那个级别，然后目无全牛地把走势分割成一段段自己可以明确把控的小牛行情。

（八）两个中枢震荡监视器

对于19#回复，其实我完全是新手，主要是缠论本身厉害吧。希望不要因为我是新手就不来看我的帖：）日线笔操作的研究还要继续下去，希望大家一起参与，特别欢迎提出创新性的想法。

从2952点下来，原来很象在走一个5F的趋势，但现在新的中枢越来越象要震荡出一个15F的中枢，反思一下，这符合从2952点下来作为盘整的特点，因此，我们就不应该老嚷嚷着要走一个趋势，而是为15F的3买或3卖作好准备。

在此，也沾沾自喜一下我的一个小经验，只能说是经验，没有水平来一个严格的数学证明，只能归于操作艺术化的范畴。那就是，一个大的趋势的起点应该是一个小的趋势。趋势表明推动的作用，如果一个大趋势的起点竟然是一个盘整，那这个市场也太疲软了。所以，无论市场是走出15F的3买和3卖，这个盘整的特点是很明显的。而且，如果走出的是3买的话，那不是更有意思？接下来会是什么呢？会不会是A+b+B+c呢，而那个a竟然是2952下来的那个5F盘背走势！当然，这种花痴式的设想在实际操作中是被禁止的，实际操作完全按照市场给出的冰冷点位进出。但从操作艺术化的角度来说，这种设想岂不是很有趣？并且为枯燥的持币或持股增添了调料，嘿嘿......现在讲讲中枢震荡。

一个是日线的[2696，2931]的30F（按我的程序应该是60F）震荡，一个是15分图上正在形成的[2657，2813]的15F震荡。30F震荡的Z线正好是2813点，因此，2813是一个很重要的点位。如果站稳2813，则形成15F中枢的3买点，并且站在30F的Z线上，那当然是强势，就意味着一笔的新的展开了。如果过不

了这个点，那就继续小板凳吧。

（十）强弩之末可透鲁缟否？

有空就上来写两句。

今天上午在对2764高点进行争夺后，1分图上明显出现力度减弱状态，虽然暂时攻上了2813点的高地，但下午能守住吗？

（十）续

看来强弩还是穿透了鲁缟。2813点的高地是攻上了，但力度的逐渐减弱也是有目共睹的，就看能否守住了。

如果回抽站稳，那么仍然继续新的攻势。

这两天的走势给日线笔操作增加了新的内容，即对于已出现2个5F中枢，且力度表现减弱的中枢震荡应积极参与。这种中枢震荡，也足以有10%左右的盈利了。

把话掰开来再讲清楚点，从2952点下来，15分图上形成了2个5F中枢，由于没有创出新低，所以，目前的走势仍属于最后一个5F中枢的震荡，但由于MACD、黄白线都发出较强的力度减弱信号，这种中枢震荡的反抽是比较强的，所以，这种震荡就可以参与。

回抽站稳后，就是2896和2952高点了，2896站稳则日线延伸成笔，2952站稳则周线延伸成笔，对于操

作就有了更大的保障。

（十一）目前的调整是强势调整，当然看高一线。

如果攻破2952的话，当然，这是明后天的任务，我们就可以很明确地说，小牛已经开始奔走。整体的攻防已经很清楚了，2813是防守线，2952是进攻线，攻破后就成为新的防守线。

回复31楼

（1）如果用1分图的话，可以得到最精确的中枢，从第一个5F中枢下来，已经出现了线段的9个折，当然是一个5F的中枢了，精确的区间是[2725，2743]。但我一直用15分图分析，那么就粗糙一点，但仍然符合理论，15分图上第一个5F中枢下来，已经出现了7个重叠的折，注意，这里的折不是线段而是笔，那按理论，其实是15F的中枢了，不过，我们根据1分图不考虑后面那一笔，那么就是一个5F中枢，这时候中枢区间的定位有多种定法，详细的就不讲了，大概可以定在[2725，2773]。所以，现在的走势如果不破2773，就形成了5F中枢的三买点。在1分图上，不破2743就可以形成三买点了。

（2）2813是选择了2个中枢作为震荡监测器，一个是日线图上的最后一个30F中枢，一个是15分图上的5F中枢。2813是日线上最后一个中枢的中线，从2952下来第一个5F中枢的三卖点，以及15分图上最后一个5F中枢的震荡高点，所以就有了重要的意义了。

（3）根据这些点位，我们就可以设置攻防线了，比如：2743，2773，2813，2986，2952。假设7月18日以来的走势没有突破2813，但回抽站稳2743，这就是一个很弱势的5F三买点，谨慎参与；走势突破2813，回抽破2813，但站稳2743或2773，走势强度尚可，可增仓参与；走势破2813，回抽站稳2813，走势强势，积极参与。现在的走势，自动地说明了属于强势。接下来，就是攻打2896及2952高点，观察在这些

点位的突破或震荡情况来决定如何参与。（4）以后将把1分图上的精确点位说出来。

（十四）小学毕业的标准是什么？

昨天算了一下账。比如学会缠论，每年的资金增幅是100%，首期投入就算10万吧。

投资初期

10万 第一年末

20万 第二年末

40万 第三年末

80万 第四年末 160万 第五年末 320万

320万可以干什么呢？在大城市CBD里买一套房子。

估计看了这些数字，很多人会泄气吧。因为在实际操作中，持续能保持这样的成功率，就可以称为股圣了。

学会股市技术，还要明白这股市技术是什么，真正的功夫，在技术之外。

小学毕业，不仅仅是读了几遍缠论，而是在实际运作中捣腾出真金白银来。如果要给一个标准，300万以

上吧，否则就不叫缠论的小学毕业。

当我算完这笔账，我的一个同事说了，他说：“你听说过在国际象棋格上放麦粒的故事吧？第一格放一粒，第二格放二粒，如果要放到第64格的话，全世界的麦粒都不够放。”

所以，缠论中说，十年为期，以有所成，岂为虚言？

干任何事，都要有十年磨一剑的精神。

**第五篇：缠中说禅回复总结之三 —— 如何学习中枢**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

缠中说禅线如何学习中枢

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 没有任何一只股票的走势不符合本ID理论的，如果连这点都不明白，那就是没学清楚。现在不是这个问题，而是前面的东西很多人都没学透。而前面说这些，其实对一般的操作已经足够，关键是要多练习。以后说的是提高精度的问题了，有时间会尽快写的。但各位也要尽快学，别天天还问什么是中枢。

其实已经说的很浅显了，你一章章看下来，特别从中枢开始着手，一路学下来。你要一个难点一个难点的解决，如果你现在连中枢都分不清楚，那当然怎么学都没用。先把最基础的彻底搞清楚。先学好，再用。心态好点，真学会了，机会多多，别学一半就急着用，这样会乱套的。

最彻底的学习，就是把概念搞清楚，这样才可以自如地应付所有的图形。你当几何来看，就懂了，那是一套数学理论。所有的定理都可以严格证明的。

其实，逻辑化的东西都最好学的，关键是从最基本的概念下手，然后把整个逻辑关系串起来，这样就一通百通。否则，只能乱套。

逻辑关系很清楚。首先把中枢的数学公式搞清楚，然后把中枢的延伸、扩展、新生搞清楚，然后再把握好各类的买卖点，一步步来，仔细研究一下，自然就明白了。学明白了，看任何图都如看自己的掌纹一样。

抓住中枢这个中心，走势类型与级别两个基本点，其他都是辅助。从课程开始。先把中枢与走势类型之间的递归定义搞清楚，逐步来。

从中枢开始，概念都很明确的，一般人经常把中枢之前的混在后面，注意不要这样就没问题了。女上位的定义是短期均线在长期之上。吻就是短期转折靠近长期的，只是为了大家好记忆，顺便编的名词，这些概念都没什么意义，关键是从中枢开始看。均线的湿吻只是中枢运动产生的现象，不是最本质的原因。先把最基础的中枢概念以及其运动方式搞清楚，这才是关键。另外，一定要反复体会走势必完美的原理，这是最重要的基础。什么均线那些没必要知道，把中枢等搞清楚，没均线一样可以。没受其他理论影响，反而好学。有了中枢概念，前面关于均线只能是辅助，只能当参考，MACD也一样的。都是配合的东西。中枢是根本。不要混在一起就行。

关键是中枢，中枢分不清楚，幼儿园毕业不了。注意有走势才有均线，看MACD和看均线可以配合起来，均线更直观点。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 大家注意了，这里给大家一个学历标准 精通找出各级别中枢的，是幼儿圆毕业

精通分别中枢的新生、延伸、扩展的，是学前班毕业

精通分辨盘整背驰与背驰，躲过盘整背驰转化为第三类买卖点的，是小学毕业 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

缠中说禅走势中枢

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 缠中说禅走势中枢概念： 某级别走势类型中，被至少三个连续次级别走势类型所重叠的部分就叫做缠中说禅走势中枢。换言之，缠中说禅走势中枢就是至少三个连续次级别类型走势重叠部分所构成。（关键是这几词：三个、连续、次级别、重叠。）这里有一个递归的问题，就是这次级别不能无限下去，在实际之中，对最后不能分解的级别，其缠中说禅走势中枢定义为至少三个该级别单位K线重叠部分。一般来说，对实际操作，都把这最低的不可分解级别设定为1分钟或5分钟线。具体的计算以前三个连续次级别的重叠为准。注意，次级别的前三个走势类型都是完成的才构成该级别的缠中说禅走势中枢，完成的走势类型，在次级别图上是很明显的，根本就不用着再看次级别下面级别的图了。

缠中说禅走势中枢的数学表达式：A、B、C，分别的高、低点是a1a2，b1b2，c1c2，则中枢的区间就是[max（a2，b2，c2），min（a1，b1，c1）]。而中枢的形成无非两种，一种是回升形成的，一种是回调形成的。对于第一种有a1=b1，b2=c2；对第二种有a2=b2，b1=c1。但无论是哪种情况，中枢的公式都可以简化为[max（a2，c2），min（a1，c1）]。显然，A、C段，其方向与中枢形成的方向是一致的，由此可见，在中枢的形成与延伸中，由与中枢形成方向一致的次级别走势类型的区间重叠确定。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 关键是这几词：三个、连续、次级别、重叠。每一个中枢一般会经历至少三个连续次级别走势类型，“三个连续次级别走势类型”不一定全是由趋势组成，也可以由趋势+盘整组成，下跌+下跌还是下跌，只能算一个走势类型。

“重叠”：不几条K线的重叠，不是次级别重叠高级别，是次级别之间的重叠。就是至少三个连续次级别类型走势重叠部分所构成。如：A段经过8元到18元，B段经过18元到12元，C段经过12元到24元，你说这ABC三段的重叠部分在什么地方？形成中枢的ABC三段中，当然可以B段的高点(上涨中枢中)可以比A段的高点高，下跌中枢中，B段的低点可以比A段的低点低，什么情况都可以，只要这三段有重叠就可以。

走势只有一个，走势图可以有很多，按30分钟看就是30分钟图，按日线看就是日线图，但走势只有一个，由不断的交易构成。重叠的只能是前后不同的走势，30分钟和5分钟不存在重叠的问题。你能说5分钟图上某三段走势发生重叠，但你不能说5分钟的和30分钟的重叠。

问：如都有5个重叠了那叫什么呢？那也叫一个走势中枢吗？ 缠中说禅：什么叫至少？如果一万年在一个区间里，那还是一个中枢。

问：在看图过程中发现，不管是以月线、周线还是日线为标准，最后都要走到以最小的１分钟线上去，因为每一级的趋势或盘整都须次级别的走势来确定，而次一级别的又须更次一级别的走势确定，直到１分钟图上（以现在大多数软件的功能）才以三根Ｋ线重叠来判定中枢，是这样的吗？缠姐是怎么用的呢？

缠中说禅：错，次级别的前三个走势类型都是完成的才构成该级别的中枢，完成的走势类型，在次级别图上是很明显的，根本就不用看到再下面的级别去。

问：为什么要强调“完成的走势类型”，如果三段中有一段在次级别中不是完成的走势，那他在本级别重叠的三段就不能构成缠中说禅走势中枢？

缠中说禅：不完成的怎么知道要演化成什么类型的？例如，出现第三个，那前两个肯定完成了，否则也没有第三个出现。但如果这第三个不完成，例如在30分钟的级别里，出现一个最低级别的缺口，直接就跳到前两个类型之外去。那根本就不能构成重叠了，中枢只能在其后的走势中形成。问：缠中说缠走势中枢是至少三个连续次级别走势类型重叠部分所构成，为什么不是二个或两个以上呢

缠中说禅：如果是两个，那上涨中随便一个回调都成中枢，那不乱套了。中枢是一个确认的概念，必须两次向一个位置的确认才构成中枢，而两次的确认，必然出现三个或以上的次级别走势，这个随便画画图形就明白了。

问：缠姐姐，我想问下三条线段组成的中枢魔力根源。第一次提问盼姐姐能回复下。缠中说禅：所有人的贪嗔痴

问：请教缠老师:所谓的“中枢”实质上是不是震荡区间？

缠中说禅：震荡区间是一个模糊不精确的概念，本ID的中枢和任何中枢的最大不同在于，这是一个精确的概念。否则，猿人都可以画三角形，还用欧几里德研究干什么？

问：走势中枢是在次级别中发生的，那么它的计数的第一段走势，是不是一定要与主级别相反呢？？ 缠中说禅：为什么一定要相反呢？如果在盘整里，怎么相反？

问：一个最极端的例子，一个股票连续30天一开盘就涨停，30条横线向上，这样，在日线上就不可能形成中枢，最多只在1分钟图上形成30个中枢。而1分钟不是日线的次级别。

缠中说禅：日线的中枢，只能在打开涨停后并且在30分钟图上形成三段完成的走势类型后形成。再问：说个极端的情况:有的股一字涨停封盘上涨，日线成上天梯状，如果某一天由一前一天的一字涨停改为一字跌停，日线图下天梯，st和pt类股票的走势比较多，这种上涨下跌的走势就无法分解成次级别的三段走势了，也没有走势中枢吧

缠中说禅：当然有，最低级别的中枢是怎么定义的？不记得了？一字线构成的就是最低级别的价值中枢。先把中枢的定义搞清楚。

再问：譬如连续10天涨停，又连续5天跌停，又连续10天涨停，又连续5天跌停，没有一个日线中枢，这样构不构成周线中枢啊？是不是周线中枢形成前一定要形成日线级别上的3段走势？可不可以是30分钟级别上的？

缠中说禅：中枢级别和幅度没有必然的关系。没有日线3段，怎么会有周线中枢？如果是30分钟，就至少要9段，那也自然形成3段日线的。

再问：但是这种情况，周线图上有“下上下”三段了。如果这样的话，就是某级别图上的3段重叠不一定构成中枢了，依次推下去，每个级别图都不一定，实际上看到的中枢不一定是中枢了。这个看图判断中枢有点不确定性啊

缠中说禅：不是随意三段就可以，是三段次级别，你在次级别上没有中枢，那当然不是，谁告诉你看到“上下上”就是中枢的？而且前面说过，最准确的中枢分析，应该从分笔开始，逐步扩上去，但这样太麻烦，所以就可以用1分钟之类的代替，实际效果是一样的。

问：日线图上，日K线单体所形成的曲线，是日线级别的次级别走势吗，也就是用日K线曲线形成的中枢来判断日线级别的走势？

缠中说禅：日线的几根K线不可能形成什么日线中枢，日线中枢只能到30分钟图上出现三段完成的有重叠的走势类型中找。

形成一个日线中枢，怎么都至少需要10来根日K线。如果一个上涨，连5日线都不破，肯定是形成不了日线中枢的，最多形成30分钟的中枢。所以这就是强势的表现。

一般判断日线的走势中枢是否一定要看30分钟图的相应走势，但如果你熟练了，大概知道日线上那若干K线的组合，在30分钟线上肯定会有三段以上的走势类型，也可以不看30分钟。

如果5分钟是最低级别，按三个连续5分钟K线一旦有重叠，该重叠就可以构成中枢。不过一般都用1分钟当最低级别的。

如果你把1分钟当最低的，那就是3根K线重合部分就是1分钟的中枢，当然，如果你把每笔成交当最低的，那就另算了。

问：如果有这样一只股票在1分钟图上，都是直上直下的波浪型走势，连续的3根单位k线没有重叠部分，这样是不是就形成不了1分钟中枢了，也就是没有趋势了是吧！这个如何理解

缠中说禅：这个自然，但最终都要形成中枢。但注意，如果不把1分钟看成最低的级别，3根单位k线重叠也不等于有中枢。

问：缠师我还有一个细微的问题：在最低级别上(比如1分钟)，三根重叠K线是否要求连续？此时好像和高级别的A/C段不一样，它们不存在中枢的方向问题，哪些是Z走势段呢？

缠中说禅：当然是连续三根，一样有方向，例如从高位下来形成的，方向就是下上下，其实，一般不用看1分钟图当最低的，看分时图更清楚，再问：1）方向就是看这根K线是红还是绿，对吧？

2）万一1分钟图是来回大范围上窜下跳，那又没有可能不形成中枢呢？（因为要求是连续三根）缠中说禅：你个红绿没什么关系，因为红绿只反映收盘的情况，1分钟里怎么走没什么关系。如果价位是1分钟10元，下一分5元，然后又是7元，那是什么中枢都不会有，必须震荡稳定下来才有中枢。

问：有时盘中瞬间的抛单打低5%以上影响中枢的判断，如000990在9：35到11点，这段算中枢吗？ 缠中说禅：瞬间的，如果在1分钟上不形成重叠，那不算。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：最近在苦读缠MM的文章，其中有关中枢的级别及形成中枢的线段的定义很是不好理解，从第54讲和第56、57、58讲的图例来看有矛盾。第54讲是1分钟图，形成1分钟中枢的三段和后面几讲中形成1分钟中枢的三段的级别感觉明显不同。

缠中说禅：请先搞清楚线段，然后线段如何继续形成更高级的。有人总问5分钟怎么看，其实，那是一个精度问题，5分钟看出来一定没有1分钟的精度高。1分钟里也可以找出日线中枢，图的级别和走势的级别不是一回事情。

走势的级别是客观的，而图的级别是主观选择的，是不同倍数的显微镜，这前面多次说过的。问：在30f图上找到的30f中枢和在1f图上找到的30f中枢，起始位置是否会一样呢？

缠中说禅：当然不一定一样，就像两个不同倍数的显微镜，看的东西当然不一定一样。不过，在一般情况下，没有太实质的差别，只是精确度的问题。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 线段构成1分钟中枢，然后这就是原料，再按定义构筑更大级别的中枢和走势类型，后面这些和线段无关。

问：缠主好！中枢的划分真难！笔，线段是原料，枢象是一个个迷宫，这是学习缠论的关键对吗？ 缠中说禅：按照定义来，很简单的。这不是关键，而是基础，比关键还要关键。

问：按中枢振荡观点解读走势时，中枢振荡的每一次线段是否按同级分解规则划分呢？能否按非同级分解规则划分呢？

缠中说禅：概念不清，线段上没有中枢，哪里来级别和同级别？线段的划分，就按线段自己的原则，具体下节课回说到。

问：缠主，中枢为3，扩展为9，与易有关吗 ？谢谢！缠中说禅：没有关系，只是和结合律有关系。

问：请问，9个一分钟的走势类型重叠构成一个5分钟的中枢，那么这个5分钟的中枢点位和从一分钟递归上来的一样吗？

缠中说禅：不一定。按3+3+3这样组合后确定5分钟的。

问：如果9根线段构成的1f中枢同时扩张成为5f中枢，那么5f中枢的区间如何确定，您能说明一下么，要是能图解一下最好不过了？ 缠中说禅：按结合律。3+3+3结合。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

中枢例子，580991从2024年10月23日到12月13日，只构成日线上的盘整走势（为什么？因为在日线上明确地看到一个缠中说禅走势中枢）。”在11月8日到11月28日，构成0。677到0。803的中枢。一看就明白，看图明白才是真明白。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：0。607-0。803重叠形成的中枢，就是下跌+上涨+下跌趋势形成的最高低点之间线段的重叠，对否？

缠中说禅：明白就好。

问：请教问题，580991从10月27日到现在只有一个走势中枢，就是从11月8日到11月28日，为什么不是从10月27日到11月21日？

同学代答：当然也可以了 你只不过这样就是放大了走势中枢的重叠部分而已 从0。803到0。686 放大到了0。803到0。617 但是在日线上只有一个走势中枢的事实并没有改变。再问：请问缠mm，这家伙说的对么？

缠中说禅：回升、或上涨中的中枢从回落的高点算起。下落或下跌形成的中枢从回升的低点算起。中枢有点像钟摆，回升的高点，就像把钟摆拉高，然后放手，去回去三次确认。

再问：580991 30分钟级别里10月23日到11月8日的那一段为什么不能参与构成中枢？LZ能不能就这一段给出具体分析？谢谢了!同学代答：所谓中枢也是对应每个级别的图形的，那一段对于5分钟k线来说可能算是构成中枢，但对于日k线来说就不算了。日k线的中枢该是0。556--0。990之间，现在并没突破，依然算盘整。缠中说禅：能不能不是本ID说了算的，关键是他能不能走出三段次级别的重叠走势，这点你自己就可以判断，是客观的，自己去判断。

至于日线，还是0。677到0。803，现在一直围绕着波动。不过这不是精确的说法，如果学了后面所说的构成更大级别的中枢的情况，会有更精确的说法，周五的帖子就会说到。

再问：是不是一个走势中枢中并不是所有k线都要在这个股价范围内。像580991的11。8到11。28日走势中枢中（0。677，0。803），11月15号的k线就没在这个范围，11月17到11月27日的最低价都比0。677高。请缠姐指教。

缠中说禅：当然不是所有都在其中，否则怎么会去探讨离开与返回中枢的运动定理？都在其中了，哪里还有什么离开、返回？ \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：请问上升趋势形成的中枢为什么一定要是下上下形成的呢？前面的文章里面并没有提到啊？而且通常的上升就是上下上形成一个中枢，然后再一直上去，再下上又形成一个中枢啊

缠中说禅：你说调整是从什么地方算起？难道从低点算起？在上升中形成中枢的地方必然对应着调整，当然是从高点开始算起，自然就是下上下的，这不会太难理解吧。

再问：关于走势中枢：缠mm说过，上升趋势的走势中枢由下上下三段重叠得到，假如“上”这段较长，两个“下”段都很短，以致于三段没有交叉，如何求得中枢？如果在上升趋势中取上下上三段，则不存在这个问题？

缠中说禅：那就不形成中枢，谁告诉你下上下一定形成中枢的？没重叠哪里有中枢？ 再问：ＬＺ好！小声问下上涨趋势的中枢走势是下上下吗？

缠中说禅：准确说，在标准分解中，可以这样认为。但首先你要明白结合律与分解多样性的关系。

问：楼主，股票的上涨走势如果是在一个上升通道中震荡上行，这走势中枢是不是就不一样啊，第三段次级别走势会跑到前两段的区间外面的，这怎么理解啊？同理，下降通道也一样 缠中说禅：你还没搞清楚中枢的算法。第三段跑到前两段外是最正常不过的。关键是看三段重叠的部分。

再问：我的意思是，第三段和前两段没有重叠，或者是仅仅是和前两段区间的边界重叠了，这样算不算是中枢啊

缠中说禅：你说这话证明你连三段怎么找都没搞清楚，三段是互相连着的，三段必然有重叠，根本没有可能有什么光边界重叠的情况。

一个最简单的例子，你自己画一个N字，上、下、上，无论你怎么画都画不出一个没重合的。怎么才可能没重合？例如，上、上、上，但这只构成一个上，不能把这当成三段。问：上涨过程中短暂回调（一到三天）后继续上涨创新高，这算一个走势中枢吗？

缠中说禅：什么叫这是一个走势中枢吗？关键是级别，任何一个回调必然在某级别产生中枢，不谈级别光谈中枢没有任何意义。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：缠中说禅盘整：在任何级别的任何走势中，某完成的走势类型只包含一个缠中说禅走势中枢，就称为该级别的缠中说禅盘整

缠中说禅走势中枢：某级别走势类型中，被至少三个连续次级别走势类型所重叠的部分。请教：盘整属于走势类型的一种，要靠中枢来定义，而中枢要靠走势类型来定义，该怎样理解？ 缠中说禅：递归，最小级别的中枢用三根K线就完了。然后用类似an+1=f(an）的形式进行下去就可以。至于，盘整、趋势这些概念，其实没有也可以的，只是将就大家的习惯，唯一有效的就是中枢的概念，其他都是多余的。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：对于构成中枢的三段，不知楼主有什么实际的应用技巧可以帮助我们不用一层一层去判断每一段是否走完，例如判断日线中枢的形成，首先至少要有三段连续的30分钟走势类型完成，而30分钟的每一段又要求是5分钟图表上的三段走完，5分钟的三段又要求至少1分钟图表的三段要走完，如此循环判断，感觉实际应用起来真是不太方便，而是可以只从日线图上或30分钟图上就可以方便的判断出来。

缠中说禅：这个问题说过多次，趋势看背驰，盘整看第三类买卖点。

问：对于两个中枢间的上下影线重叠，有时这仅仅是一非常快带的波动，而如果就将此认为扩展，觉得不妥，不知如何处理，比如说，海尔沽权的0。001，这个下影应该是可以忽略的吧。

缠中说禅：中枢算的是重叠部分，既然这样，一个偶然的波动就不会算到中枢里了。围绕中枢的波动，在理论上是可以任意价位的，但这不构成任何实质影响。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 缠中说禅：站在纯理论的角度，是可以说低级别走势的积累、迭加构成高级别的走势，但这里没有什么必然的规律，如果有，就可以用这些规律把市场的走势给构造出来了，这显然是不对的。正因为如此，就不能从低级别看起，分析图形，要从高看到低。低级别走势的意义，是在高级别意义的彰显后才能彰显。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 中枢例子

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：上证指数(周线)自2024/6/10见底后，第一个走势中枢是1077~1213，第二个走势中枢是1520~1747，到目前是一个上升趋势，对吗？

缠中说禅：周线见底后根本连一个中枢都没形成，因为都没有形成典型的日线级别连续三类型走势的重叠，那些都只是日线级别的中枢。

这个意味着什么？意味着目前在周线级别上，只是一个大的走势类型的第一段，也和本ID一直强调的牛市第一波的判断是一致的。(2024-12-19 21:24:03)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：600497日线2024/6/2~2024/9/13似乎只有一个缠中说禅走势中枢，即11。36~12。75，对吗？

缠中说禅：是一个，但之前没有一个？加起来就是两个。一般人说下跌都是从最高价说起，本ID指那天开始就是顺着大家来。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：缠MM在17章“走势终完美”中提到600497驰宏锌锗在2024年7月27日到10月25日期间有2个中枢，不知如何界定这两个中枢，本人怎么看都好像都只有一个中枢，请缠MM明示2个中枢具体划分日期！

缠中说禅：这个问题本ID不准备回答，为什么？首先请你把中枢的数学公式自己搞清楚，否则，回答了一个具体的，还有其他具体的，不如把抽象的公式搞清楚，所有的问题都解决了。注意，中枢有三种运动：延续、扩展、新生。要搞清楚。

再问：中枢的前三段如何确定，是不是和均线没有任何关系，K线图上有的走势变化很大，我真的无法分清怎么判断中枢的区间，比如600497，日线上2024。7。28到8。04是一个中枢吗？你说在这上面可以看到两个中枢，能详细说一下吗？

缠中说禅：你最好再仔细学一下，中枢和均线一点关系都没有，727到826是中枢。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：请问比如000897这种典型的上升三角型的走势应该怎么用您的理论来判断呢？它的卖点又应该在什么地方和情况下呢？请指点密津。缠中说禅：

临走回答一下，看次级别的图。中枢形成后的走势不一定要超越中枢的范围，例如收敛三角形的走势，就一定一直在中枢的范围内，这有点像空间的压缩，所以三角形的突破都比较迅猛，但回抽与骗线也较多，在波浪理论中更把他当成第四浪的主要形态，其理论的依据都在这里。中枢形成后形成压缩性走势，意味着多空力量的平衡与强硬，即使突破后，反方向的压力也回很大，很容易就构成最后一段的走势。但这最后的走势往往特别疯狂，在期货中更是这样。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：600000，月线上03/1--04/2的这个波动，是不是一个月线的中枢，由三个周线走势重叠；在这个月线中枢前的01/9/21--02/3/22是一个周线中枢，是不是这样

缠中说禅：一个月线的中枢怎么可能一个月就完成？好好把中枢的概念搞清楚。(2024-01-22 20:52:17)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：我对重叠的理解是三段走势在铅垂面上的投影有重合部分即是，应该没理解错吧!楼主再帮忙看一下宝钢2024。11。07到2024。12。08的走势，如果那两段下跌走势角度再大一点，不就有可能出现我说的情况了吗

缠中说禅：完全理解错误，那明明是两个30分钟以下级别的中枢，和什么三段有什么关系？宝钢11月以后根本就没形成过日线的中枢。(2024-01-04 17:13:18)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：000767从12月11日至今是否形成一个日线上的缠中说禅走势中枢？

缠中说禅：还没有形成。对于趋势来说，如果真不形成中枢是好事情，证明上涨有动力。大盘从8月到现在，就没形成过日线上的中枢，所以才这么强。当然，该股要不形成，就必须从明天开始，不能回跌了，马上突破，否则就形成日线的中枢。(2024-01-04 21:43:30)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

问：中枢的划分还是不行，都是走势完美闹的。能把今天大盘的中枢解说一下吗？(2024-02-08)缠中说禅：从昨天11点后背驰开始，下上下，看5分钟图或30分钟图，都很清楚的。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：上次说的大盘2980开始的5分钟下跌。第一个中枢为什么不是从1301035开始的，而是从1301055开始算起的呢？在1301055至1301310是不是这个中枢的前三段，之后的是中枢的延伸？ 缠中说禅：35那个是前面走势类型的中枢，同一个走势类型的中枢，和下跌+盘整里盘整的中枢，要搞清楚区别。一般标记中枢，都说前三段，后面的延伸，可说可不说，关键你知道是延伸就行，否则每个中枢都说那么仔细，这文章就没法写，太长了。

再问：1301055当时的价位不是低点啊。1120有新低。它属于下跌过程中的一点啊。按定义是否要从1120算起呢？学生迷惑中。。

缠中说禅：B段低点不能跌破A段的？中枢的定义里可没有这个要求。请把29课的第二种情况：该级别更大级别的盘整、好好看看。

再问：1055连短期均线都没站上能否算a段？学生还是不明白，笨!请多指点。

缠中说禅：这个均线没什么关系，关键是次级别把原来的走势类型给完结了。如何完结，请看第29课。(2024-02-26 17:07:19)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：楼主，对中枢还是无法分辨出具体的区间，比如大盘5分钟下跌的第二个中枢为什么不是2010950－－2011410呢，有什么道理呀？我搞不太明白？我想你会说2010950－－2011105不是一个次级别的走势，那我想问一下，如何在5分钟的图上可以比较方便的分辨出5分钟的中枢，或是在日线图上可以分辨日线的中枢而不是看30分钟或60分钟图，谢谢！！期盼楼主答复，困扰已久 同问：这方面我也很迷茫，希望楼主能回答

缠中说禅：你不能把前面的归到后面来。一个趋势完成，最后一段都至少在次级别以下出现背驰。按你那种分法的第一段，是前面一个走势类型的最后一个中枢，后面出现一个小背驰，然后再有一个大级别的中枢形成。

请你把走势类型里的中枢延续，与“趋势+盘整”分清楚。

再问：楼主说要从大看到小，看你的回复好像又要从小看到大，怎么理解，我的问题就是有没有一个直观的方法可以在当下级别的图上分辨出当下级别的中枢，而不是从下一级别看

缠中说禅：不存在这个问题，你当时就可以判断的。前面有关于中枢延伸的标准定义，中枢是否延伸、扩展，有标准的数学公式的，自己好好找找，看当时的图就可以判断。

看当下级别的背驰，当然可以不看其他级别，但这背驰有多大效果，就要看其他级别的情况，这是两种不同性质的问题，请搞清楚。

再问：也是比较糊涂，一般就是沿下跌趋势找上下上中枢，主要是每段到底要几根K线很糊涂，望缠妹明示

缠中说禅：怎么又回到这么初级的问题。中枢和多少根K线没什么关系，除非是最低级别的，由于不能再用下一级别的定义，所以就可以定义为三根相连K线的重叠部分。

如果数学还行的，就知道中枢其实是一个典型的递归，也就是最低的A0=？，An+1=F（An），明白这个数学式，就明白各级别中枢的定义了。

缠中说禅：请把29课好好看几遍。分清楚下面几种情况： 趋势中的中枢延伸 趋势中的中枢扩展 趋势+盘整

把这三种情况分清楚了，那这些问题都解决了。(2024-02-1216:07:02)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：我想再问个问题，很明显的中枢能看出来，但像600193的日线我感觉没有中枢，不知道对不对？ 缠中说禅：怎么会没有？1221到0118就很明显。(2024-02-15 16:33:16)再问：请问缠姐，1221-0118 也应该是周线的中枢啊。缠中说禅：周线的，要每一段都有日线中枢，这不符合要求。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：问一个关于找中枢有个问题：妹妹说要看图上有明显的高低点，举个例子：今天大盘1分钟图上，从1110到1408这一段中间，应该怎么看高低点呢？是1110上升到1114下跌到1129，再上升到1329下跌到1337上升到1408；还是1110上升到1329下跌到1337，再上升到1408？

缠中说禅：1048到1329，一个明显的上升中调整形成的中枢，三段很明显的，后面是该中枢的延伸。1413是第三类买点，确认中枢的完结。

再问：我认为是从1048到1337才有三段，1048到1329好像没有三段？ 请指点，谢谢!缠中说禅：第三段是1114到1129，前三段的级别一定是一样的，按你那种分法，就不一样了。其实后面都是中枢的延伸。

再问：我结合MACD也是这样判断的，但妹妹的意思应该是1114和1129也分别是高低点了。妹妹，对吗？

同学代答：缠姐这次说对了，1048-1109-1114-1129，三段

缠中说禅：上面把1129打成1329了，你能发现，证明了真学会了，这就很好。关键是从理论来，有时候本ID打字也会有笔误的，再问：请问10：11到10：33算一个中枢吗？

缠中说禅：当然，然后是一个背驰，引发后面的下跌。(2024-02-15 17:06:00)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：缠mm帮分析一下大盘(2024-02-27)从2541-3049点位5min级别的图吧，自己感觉好多中枢啊？ 缠中说禅：没必要，如果大盘已经形成30分钟的中枢，那么就看30分钟的就可以，然后从30分钟的第二个开始，密切关注是否进入背弛段。然后再按区间套来确定精确背弛。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：楼主，是不是出现日线背驰(2024-02-27)的可能性很大啊？怎么越看越象啊！！

缠中说禅：显示谈不上什么日背弛，只是一个分钟线上的背弛，但最大的技术压力是周线的中枢必须有三段。现在走第三段。

再问：哪位同学说说周线中枢上的前两段是哪段到哪段？

缠中说禅：124到206是第一段，这次上来是第二段，所以必须有这次下来的第三段，否则违反走势必完美。

再问：为什么必须走完第三段，走势才能完美。这个“三”是如何确定的？

再问：前面问过这个“三”，博主可能太忙，没空解答。这里再问一次。难道真是跟自相似有关？ 我本人不买股票，只是多年在某工程领域内做过一点自相似性的研究，没什么好的结果，似乎也只能作事后的刻画，与其他指标相关的。后毕业，也没有继续去研究精细的结构。偶然看到博主的理论，所以有这一问。

博主训读论语，所采用的方法、入眼角度，极有说服力。请博主继续下去。

缠中说禅：没有三段，哪里有重叠？这就意味着永远向一个方向去，而这是不可能的。这个中枢结构，确实和自相似有关，但不需要用到类似的概念。

再问：124－206第一段，不是5分钟下跌趋势吗？这次上来的第二段，最多也就30分钟走势。他们怎么能构成周线中枢的前两段呢？

缠中说禅：你说的对，上面说的不太严谨，周线中枢，首先要形成一个日线中枢，然后扩张开去，严格说，目前只是第一段里面的第三小段。但这里的情况有点复杂，涉及一些没说到的内容，要把这个中枢问题说清楚，还需要等两次课程，学完这两次，对中枢的了解会更深刻，请耐心等等。再问：缠姐，记得我上次问过你，根据周线完美，要有第三段下跌，但你没回答，我后来又想，第三段不下来的话，就是没形成中枢，也是对的。这是不是走进了先有蛋还是先有鸡的矛盾中。缠中说禅：如果是不形成中枢的，那就不会出现任何的背弛，这才是问题的关键。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

问：本ID的理论永远都是按图办事，没有死多、死空这些无聊玩意。这次下跌(2024-02-27)，在中午形成第一个1分钟的中枢，明天只要开盘不马上回到2869之上，那必然要有第二个，然后再进入背弛段，所以，按图操作，走了的，就要继续按图，把该买的买回来。本ID的理论的有效性，通过每一次的震荡，都会无情地告诉你。――――――――

缠JJ，我看不出1分钟的中枢，但是我看5分钟就能看出来2869。30是下跌第一个中枢的低点，请老师再详细的知道下，如何在1分钟看出来的。

个人感觉这次和上次的5分钟是一样的，只是这个级别更高而已，所以一直拿上次老师的点评在做参考，希望自己的水平能有提高。

我个人人为现在要等5分钟的第二个中枢出现，形成下跌走势，然后寻找背弛点。请老师指教！!不胜感激!缠中说禅：你看那几根线，上下都没有1分钟三根以上的重叠，所以不能算是有1分钟的中枢。在最弱的情况下，明天1分钟第二中枢出现后，背弛，然后形成一个大的5分钟中枢，甚至延伸为30分钟的，然后再下跌，这种可能性是不能排除的。没必要预测，看当下的图就可以。

再问：神仙姐姐，你说的中午(2024-02-27)形成第一个1分钟中枢。是不是13。06——13。38这段？ 缠中说禅：对

再问：“今天（2024-02-26）的951到1008，构成1分钟上的中枢，也是第二个。该中枢的第三段，是很弱的那种，这在快速走势上很常见的，已经多看图就能分辨了。”

楼主啊．今天（2024-02-27）1025-1046，1056-1118两段，和上次您讲解的2980下来的最后5分钟背弛段中，第二个1分钟中枢走的一样，为啥上次算中枢，这次不算啊？

缠中说禅：要注意，5分钟中枢之间的不一定都是1分钟级别的，可以是1分钟以下的。这关键和C段有关，如果你认为是C段的，完全是向下的，这样就不会是反弹中的C段。C段至少要有一个微微的向上，延续一点时间，才可能算是一个C段。今天这两个，基本都是慢慢倾斜下去的，这和上下上的要求不符合。

问：要看明天是否形成第二个5分钟中枢并且是否站稳，是吗？(2024-02-2815:46:14)缠中说禅：如果你技术可以，就可以利用中枢的震荡弄点对冲，例如5日线冲不破，先出来，跌回来，不出现单边情况，能形成中枢的，再补回来。当然，这要看具体的个股，有些股票走得强，已经出现上涨走势，那直接看个股的背驰就可以。技术不行的，就操作少点。先研究清楚了。问：“大盘(2024-02-28)后面的走势很简单，就是2915，昨天一分种中枢的高点” 缠姐，中枢的高低点不是Min(a1，b1，c1)，Max(a2，b2，c2)吗？ 为什么会是2915呢？不是2894吗？

缠中说禅：对不起，说得不太严谨，是围绕中枢波动的最高点GG，中枢的上沿在2894附近。问：大盘后面的走势很简单，就是2915，昨天一分种中枢的高点。如果看不懂的，就看5日线。上不去，那就要二次探底

这段话的原理是什么啊？为什么没站住ZG就会再次下跌呢？就是这探底的原理我不知道 老大麻烦解释一下，谢谢！

缠中说禅：每个中枢的GG、DD都是最重要的位置之一，都会产生阻力或支持，原理以后课程再说了。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：下面是您对大势的评价：对大盘的判断，很久以前已经说过了，现在不过是特大牛市第一波中的一个调整，可能会演化成周线中枢，前提是这次盘整后不出现向上突破走势，因为目前的走势，完全还有一种可能就是只在第一段的日线延伸后，缠姐你所指＂第一段的日线＂具体为哪一段？ 缠中说禅：日线的完整中枢，其实是1月4日到2月6日，虽然在上面可以看到有明显的9段，但都不是30分钟级别的，都是5分钟级别，所以到2月6日才严格地构成日线的中枢所需要的三段，当然，你也可以看成是由5分钟中枢延伸而来的。三个5分钟是30分钟，9段以后就成日线了。而这，如果是周线的中枢看，这只能算第一段，如果这位置要真的构成周线中枢，那至少要在这里盘到4月以后。而现在，完全可以直接突破上去，这样就不构成周线的中枢了。所以，站在当下的走势上，其实，还有这种强势的选择。(2024-03-0616:26:06)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：对于奔走型,我常识着说下自己的看法：就是不断的进行中枢延伸.......然后一旦有突破中枢,然后回抽不破最高点ZG, 就说明有第三买点,对于大盘来说,就是上攻。

现在关键就是对ZG的判断,从2911来看的话,应该是从第一段的那个最高点算的.不知道JJ的意思如何？请JJ 明教。缠中说禅：对，第二个30分钟中枢从2892到2911。这次上来的走势，如同标准的教科书，好好仔细研究中枢的扩展、延伸等问题。

再问：“今天的大盘没什么可说的，今天上周五完成的30分钟中枢的延伸过程，只要5分钟的回试不跌破2911的中枢上沿”2911在哪里, 请缠姐指出.缠中说禅：3月7日，这30分钟的中枢没有下面那个常见，这是一个奔走型的。(2024-03-12 15:42:41)再问：强烈呼吁：禅主：最近有些迷惑，连以前学的也有些吃不准了。

希望您花一点时间，把最近的走势，从5分钟到30分钟都给说一次，中枢在哪里形成，怎么上去，怎么盘整的。接下来是怎么判断。

学的东西有些回退。希望禅主给一次清晰的讲解。群里很多同学也跟我一样。谢了！

缠中说禅：每天都在说，像8日2871形成第三类买点，然后上去最后扩展成30分钟中枢，那天还特意中午上来发帖子，告诉新的中枢是从7日的2911算起。注意，本ID的话都是有针对性的，当下的指出才是最有学习效果的，现在回头看，又变成理论干巴巴的分析。当下的理解，你整个身心都会关注着，这样的理解对形成直觉是有好处的。

任何走势都逃不过本ID的理论，大盘每天的走势就是免费的、最鲜活的教程。你必须随时能回答，现在大盘在干什么，例如，今天整天就对2911中枢上的震荡，早上的跳水看似恐怖，但却在2911附近止住，证明其向上的动力还是强的。但由于没在2911之上，所以还不能算是第三类买点。然后又是一个5分钟的上去，明天只要任何5分钟的回拉不跌破2911，又形成新的第三类买点。但后面并不意味着一定继续上扬，特别是第二个中枢后，演化成更大级别的中枢，也就是日线中枢的可能是存在的。这一切不用预测，当下看就可以。(2024-03-1216:28:30)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：大盘从0104调整到现在，从30分钟K线图上分明有16段了。按照博主的理论，3段30分钟的形成日线中枢，9段重叠则构成周线中枢，则现在周线中枢已经形成了。此说对吗？但怎么没有人说形成了周线中枢？(2024-03-2024:54:17)缠中说禅：很多其实都是5分钟级别的，现在如果能直接上去，这里的级别和去年5月后那次是一样 的，只能算是日线级别的中枢。所以本ID前面说，甚至周线级别的中枢都不一定给汉奸面子。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：今天大盘5分钟级别13：25那个地方是不是背驰啊？谢谢

缠中说禅：不是，是一个最小级别的背驰，然后是一个对称走势拉回中枢，可以看成是原来中枢的一个小级别震荡。(2024-03-2315:38:46)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：1030和1340这两个点现在看是很明显，可是前几天都是在10：52那个点的样子就直接拉上去了，谁知道今天又来一波下跌。我就是在10：52左右的时候就回补了，而且还满仓，搞得后来跌了也没钱买了。缠姐如果判断今天这个第二波下跌啊？(2024-04-1715:55:04)缠中说禅：那些所谓一波就结束的，是构成整个中枢的一部分，性质不同，不能搞混了。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：缠姐，今天大盘在14：16的时候为什么直接上去了呢？我在2点左右清仓了，本来还挺高兴看他下跌呢，想等着跌稳了补回来的。谁知道14：16的时候就直接上去了，搞得我不得不在14：40左右补仓。

今天的下跌跟昨天几乎一样啊，怎么结果这么不一样？这个该如何判断啊？均线乖离什么的都说不通阿，昨天也一样啊。我尾盘的时候又满仓了，会不会有短期危险？明天到底会怎么样啊？

缠中说禅：他为什么不能直接上去？例如ABC三段，前面两段都有了，C当然可以直接一段就上去了。

再问：还有上个问题看到你的回答了，但是你并没有给我讲讲怎么判断在14：16的时候应该回补啊？我还看不出来，如果出现这种情况我们应该怎么判断啊？

缠中说禅：从04171453开始看，用中枢震荡的力度比较。你看是今早的强还是下午的强？ 再问：缠姐老大，我怎么觉得是下午的看MACD的要强一点呢？17日的那段离开力度反倒弱一些呢。而下午的柱子是大力放长了。感觉是力度大了。根据中枢震荡力度比较，怎么觉得今天该是更往下一些呢？请缠姐明示，小弟看了很久都还不能明白。

缠中说禅：171453到181001这段，和181335到181416，两段谁强？绿柱子面积谁大？显然是前面的大，前面的强。也就是后面这中枢震荡，向下的力度没有前面的强，那前面的都能拉回中枢，为什么后面的不可以？这在关于中枢震荡的课程里都有，请再次研究一下。(2024-04-1816:41:09)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：从大点看，从04240931开始的3689到3745的5分钟中枢延伸什么时候结束，就看明后两天是否形成第三类买卖点了，这一切无须预测，大盘自然告诉你。

我个人认为:从04240931开始的3689到3745的5分钟中枢应该是0931--1025吧。不知我判断正确否？那不只是一段吗，怎么成了中枢了呢？

缠中说禅：那是第一段，但这第一段完全包括在后面第三段里，所以三段的区间就是一段的区间，本ID说的是该中枢的区间。(2024-04-2522:04:12)再问：“明天只要能站稳3745，就继续向上发展”

请问缠姐，这里的3745是怎么看的，我看是好像是昨天的收盘前一分钟的价。是这样吗？ 缠中说禅：中枢上沿。(2024-04-2621:21:16)再问：缠姐把今天中枢给我讲讲吧，我仔细看了看还是看不出来，我看今天是在一个大中枢里震荡，但是中枢上沿和下沿怎么确定啊

缠中说禅：不是今天的中枢，是04240935开始的中枢。(2024-04-2621:41:47)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

不要跌了再问怎么办，如果在你的操作级别上出现顶背驰，那就卖，那时候还没有跌，跌了，就证明你对背驰判断有问题。当然还要注意小级别变大级别的情况，这以后说。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 运用

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：学缠中说禅走势中枢，有一问：在K线图看到的“N字”或“倒N”不一定是缠中说禅走势中枢，要看三段中的每一段在次级别K线图中是否是完成的走势类型，而是否完成，又要看其是否形成至少一个缠中说禅走势中枢。对不对？原来似是而非的看“N字”或“倒N”找缠中说禅走势中枢，一旦想弄准确了，越缠越糊涂，又没有简单一点的般若？楼主慈悲，盼盼！！

缠中说禅：这个当然，如在某级别上的上涨+盘整+下跌，在该级别中也可以说是N型，但不能说这就构成一个中枢，实际上，在上涨+盘整+下跌中，至少有5个该级别的中枢。中枢必须由三个次级别完成的走势类型构成，这是必须的。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：某级别的走势若其次级别完成上涨+盘整+下跌或下跌+盘整+上涨三段走势类型，是否能算是在该级别行成一个中枢？该中枢是否就等同于次级别盘整的中枢？或是次级别走成上涨+盘整+下跌还必需完成多一段上涨的走势才构成该级别的中枢？

缠中说禅：首先把概念搞清楚，次级别的上涨，就是在次级别的次级别上至少形成两个中枢，如果你说的次级别上涨+次级别盘整+次级别下跌，那就已经是次级别上的三段走势了，当然就构成本级别的中枢了。如果只是次级别次级别上涨+次级别次级别盘整+次级别次级别下跌，那只构成一段次级别走势，那还需要两段产构成本级别的中枢。这是很明确严格的。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：请问缠姐601333在5分钟图上上市到最低价5。9形成下跌趋势，5。9至12月27日10点10分形成盘整，盘整的中枢是6。3至6。12，而后是上涨。形成下跌+盘整+上涨，不知分析的是否正确？

缠中说禅：不错，但用1分钟图看更清楚。(2024-12-2821:13:16)不过，由于新股，有一个更实用的方法。就是把上市前看成一种上涨，开盘到低点的回试看成一个上涨中的30分钟中枢，昨天突破到今天的盘整开始形成第二个中枢，这个中枢的时间有点短，次级别的三个走势还没完全走出来，从纯技术上，还有从这里直接回头，也就是假突破的风险，所以还要等时间来确认中枢形成，相应就是确认突破的有效性。一旦确认，升势的延续就确认了。问：缠姐，你能提示一下002098看5分钟图着重看哪几方面吗？它是涨停的，不知从何下手。缠中说禅：你应该看的是开盘前三天那一段，在5分钟上有明显的背弛。这次的涨停不过是背弛后形成的盘整中的涨停，而在30分钟级别上，要形成一个中枢，必须有三段次级别的走势，因此到前期高位附近出现回调是太正常了，否则怎么可能形成三个次级别的走势？对该股，目前要判断的就是这30分钟的中枢形成后，是否能突破形成新的中枢，最终出现真正的趋势，因为目前是上市后第一个中枢，如果不能突破该中枢，就会陷入一个大的中枢盘整里，这样短线就油水不大了。要短线有油水，就要尽快摆脱这30分钟中枢的纠缠。

注意，走势类型的形成和什么涨停没关系，关键是处的位置。(2024-01-03 21:19:29)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 即使是持有，如果你的短线技术还可以，可以按照中枢上下弄点短差的，这样资金会灵活点。当然，技术不行就算了。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：工商银行现在是不是该考虑解套的时候了？昨天高价进的。非常谢谢楼主！

缠中说禅：首先请不要学什么了，第一要学的是，必须遵守买卖的规则，一定只能在买点上买。为什么要追高，没有任何股票是值得追高的。

在日线上，工行第三类买点出现后，至少站在日线级别就没有任何值得的买点。

当然，站在5分钟或15分钟级别，下周会有一个第一类买点，但今天形成的中枢，将有很大的吸引力，目前已经形成两个中枢在5分钟等短线图上，目前最好的走势就是能围绕今天所形成的中枢消化压力，然后再找机会上攻。

中线该股问题不大，短线就看这两个中枢的牵引与压力的化解了。

(2024-01-05 15:57:29)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：工行日线级别的调整需要30分钟图上3个连续走势（下跌-上涨-下跌），完成一个“缠中说禅中枢”，现在是第二个走势阶段；

缠中说禅：可以这样认为，以后说到趋势中，中枢形态的交替原则，就知道为什么这次的调整如此急促，因为很简单，上次的中枢形态是平台，这以后再说了。

再问：工行的30分钟的3个连续走势为什么不能从前面的上涨算做是第一段走势呢？中枢的次级别走势应该从哪一段开始算起还是弄不太清楚！因为整个走势图是连贯的。谢谢了

缠中说禅：你对基础的问题还是没搞清楚。首先把基本的概念搞清楚。走势都分解成各级别的三种走势类型的组合，你怎么能把前面走势类型的放到后面来？

如果你确实搞不明白这些有点抽象的概念。那就记住，回调的三个次级别是下、上、下；回升的是上、下、上。

这不太严谨，如果你不愿意了解严谨的，这就凑合着用。(2024-01-11 21:37:12)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：记得您以前说过：平台调整的中枢交替原则，是或然的呢还是有定理支持的？

缠中说禅：这不是绝对的，但成功率特别高，这主要和人的心理有关，所以是重要的参考。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：对于上海指数那一个，――――――――

10点40的第二个红柱子，由于这时候的C段还没有形成一个中枢，根据走势必完美，这C段肯定没完，所以继续。13点05分，第三个红柱子，这时候，把三个红柱子的面积加起来，也没有A段两个红柱子面积和大，显然背驰了，所以要走人了 ――――――――

到第二个红柱子为什么没形成中枢？到次级别图上看已经有三个走势重叠了啊，从16。13。30~17。10。40已经完成了上，下，上三段，LZ为什么说C段还没有完成？ 缠中说禅：你首先要搞清楚中枢形成的三段的方向是怎么开始的，不是随便三段就是的。这是最基础的东西，不能到现在还搞不清楚。

如果是向上的走势，里面的中枢一定是下-上-下的，向下的相反。C段是一个向上的过程，里面的小中枢，怎么可能是上、下、上方向的？

再问：又重新翻了前面缠中说禅走势中枢的定义：

某级别走势类型中，被至少三个连续次级别走势类型所重叠的部分，称为缠中说禅走势中枢。还是犯糊涂，这个下－上－下包含了两个中枢么？ 这是一个上涨的趋势，一定包含至少两个中枢，是不是“下上”的水平区间，然后后面的“上下”水平区间正好构成两个中枢？

缠中说禅：好好把上面的补一下，一个趋势，有两个中枢，因此至少就有6段走势，然后加上前面低部回拉的第一段，最后冲刺的一段，还有连接两个中枢的一段，至少有9段走势是明确无误的。要多看图，否则怎么会有感觉，人寿5分钟图上，从11日9点55到17日13点05，就是一个最标准的没有出现延伸的完整上涨，自己数数看究竟有多少段？(2024-01-18 21:42:39)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：

一、在《教你炒股票12：一吻何能消魂？》一文中用茅台为例子分析，“（2024年）8月7日，男上位的第二次缠绕后下跌，但成交量等都明显出现背弛，构成小的空头陷阱，成为第一个买点在41元附近”。但我在看图发现，在2024年6月8日时日线价格最低为41。01元，8月7日最低价为41。08元，高于前一最低价。

而在《教你炒股票14：喝茅台的高潮程序！》一文中老师规定：“如何判断背驰走势结束，最简单的就是当绿柱子缩短，而股价继续创新低”。老师在《教你炒股票24：MACD对背弛的辅助判断》一文中举例了大盘：“上海的5分钟图上，就构成一个标准盘整背驰。12日14点35到16日9点45构成A段，16日9点45到16日13点30构成B段，16日13点30到17日13点05构成C段。其中B段制造了MACD黄白线对0轴的回拉，C段与A段构成背驰。对C段进行更仔细的分析，9点35的第一个红柱，由于并没创新高，所以不构成背驰，” 对上述三段我的理解产生了矛盾，似乎是要求判断背驰时，后一段走势要超出前一段走势的极端价格，创出更高或更低价。但老师举例时，所用茅台的例子不知是否有误？

缠中说禅：早说过了，准确的判断一定要用中枢，所谓“吻”，其实就是均线关系，用MACD完全可以替代，有了中枢就没必要看什么吻，那是小学课程，中枢是中学课程。其次，知道走势必须完美就知道一定有两次拉回，第二次拉回当然不一定比第一次低，这个很自然，把中枢研究透了就明白了。后面那个问题也是同样道理，如果搞不明白中枢的概念，那就用吻或者MACD也可以，但在理论上就不是可以被纯数学的严格性所保证了。

问：１、如果在日线图上，形成了下跌的走势终完美，出现了第一类买点后，比如上证在０５年６见底后，开成上涨，在０６年５－８月形成的日线中枢跟以前的下跌时形成的中枢有没有关系，也就是说是不是在这次上涨中只须看着上涨趋势中的中枢。

２、缠姐几时会说到在形成的中枢中，有好几种不同的Ｋ线形态，其后的走势都会有些不同，如平台、三角、还有缠姐说的奔走等，这对有很多第三类买点出现时会有一个选择的过程，能否详细说说那种更强一些，谢谢！

缠中说禅：这些问题以后都会说到的，一展开就长了去了。第一个问题可以简单回答，下跌中枢对后面的上涨，当然会有影响，所以股市经常会出现所谓的对称性上涨，怎么跌下来的就怎么涨上去，这主要就是因为前面下跌中枢的影响。但在观察时，看上涨，还是只看上涨本身的中枢，前面下跌的中枢只是一个可能阻力的参考。至于底部下跌与上涨的连接部分，比较复杂，以后再说。

问：关于中枢：那构成中枢比如日线级别上的中枢最短只要几天的走势就可以构成一个中枢是吗？因为只要看它的次级别30分钟级别，上有3个连续的N型走势就可以了。

以601333为例：30分钟线上：1。17日13：30～1。18日13：30 有3个连续的走势，所以就构成了日线上17，18日的中枢。理解对吗？请指教。

缠中说禅：你还是没有搞清楚中枢，在上涨中，中枢只能是回试的时形成的，你说那时间怎么会形成日线中枢？

601333的日线中枢从1041430开始到1171430最终形成，1101030的高点，根据走势必完美，就知道必然有第三段的回拉。配合MACD15分钟的背驰，就更明确了。注意，在30分钟看，第三段的结束不在最低位，因为第三段的中枢在下面。从1171430开始，就是开始对日线中枢的摆脱，能否成功，目前还不能下结论，但这不影响操作，如果不成功就可以出来打短差，否则就继续持有。

该30分钟图有点意思，三段的各自中枢的位置都不是在通常的中间位置，这一点都不奇怪，没有人规定中枢一定在图形的中间位置的。

再问：“601333的日线中枢从1041430开始到1171430最终形成，1101030的高点，根据走势必完美，就知道必然有第三段的回拉。配合MACD15分钟的背驰，就更明确了。注意，在30分钟看，第三段的结束不在最低位，因为第三段的中枢在下面。” 这里不解的是:为什么不能说601333的日线中枢从1041430开始到1121500就算完成呢？1101030到1121500不也是完整的一段吗？

还有一个混淆的概念是：这三段走势在30分钟明显构成一个中枢，哪此中枢称为30分钟中枢呢还是日线中枢呢？还是两者都是？

缠中说禅：日线的中枢，需要的是30分钟的3段走势，而30分钟的走势，需要的是至少有一个30分钟的中枢。30分钟的中枢，至少需要三段5分钟的走势构成，而第三段下来，是一条直线的，在5分钟上也是一段单纯的5分钟的下跌走势，没有三段。其实这一段的30分钟走势，中枢是在下面的。一定要注意，对于30分钟的走势，一定要至少出现5分钟的三段走势构成的中枢，才算是有了30分钟的中枢，一般，在30分钟上看出一条直线下来的走势，是不会有30分钟中枢的。同样的，在1分钟图上，如果K线是连续暴跌的走势，互相不挨着，也不会形成中枢。例如，在30分钟上3段直上直下的走势，不会构成日线的中枢，只能是30分钟的中枢。(2024-01-23 21:51:23)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：求助解答关于中枢理论的应用和学习难点

通过楼主几次的解答自己感觉判断中枢形成的难点已经不在于概念，而是在于理解和分析清楚构成中枢的三段中任意的一段又必须是至少由次级别连续三段完成的，例如判断日线中枢的形成，首先至少要有三段连续的30分钟走势类型完成，而30分钟的每一段又要求是5分钟图表上的三段走完，5分钟的三段又要求至少1分钟图表的三段要走完，如此循环判断，感觉实际应用起来真是不太方便，不知楼主有什么实际的应用技巧可以帮助我们不用一层一层去判断每一段是否走完，而是可以只从一个次级别就可以方便的判断出来。

缠中说禅：看日线没必要去找1分钟的，一般日线上很明显地看出三段，而且，每段中日K线有至少三根以上重合，那基本都是30分钟的走势了。当看次级别的背驰等，才需要去看次级别的图。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：中枢的定义如下：

缠中说禅走势中枢：某级别走势类型中，被至少三个连续次级别走势类型所重叠的部分。其中并没有定义中枢的方向。

但是趋势的定义却是在任何级别的任何走势中，某完成的走势类型至少包含两个以上依次同向的缠中说禅走势中枢。

请问这个方向是怎么确定的？向上的方向就是下上下重叠吗？那很多折线上升的股票就一直没有下上下的日线中枢啊

缠中说禅：怎么会没有？只要有重叠就有，如果没有重叠，那是中枢没形成，例如一路涨停的股票，就是一分钟中枢的不断新生，但不构成任何5分钟的中枢，直到打开。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：今天的5分钟K线，振荡逐步收紧，我的理解该中枢应该是：MAX的低点和MIN高点，那么就形成很窄的一条中枢，这样理解对吗？

缠中说禅：不一定很窄的，MAX的低点和MIN高点是对的，一般看前面三段，后面的不是围绕震荡产生的延伸，就是扩展。要分别对待。

一般来说，中枢中比较复杂的就是三角形或矩形了，这以后会说到。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：600331在5分钟上在13：15到14：00只有一个中枢，所以还没形成趋势，需要继续下跌形成第二个中枢，有了趋势才能和前一个趋势对比，是不是这样呀？(2024-02-02 16:40:56)缠中说禅：5分钟中枢在昨天就形成了，010935到011410，010935前面是一段，011410后面是一段，这两段就可以比较了。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：中枢完成后继续上涨的一段，大概会涨到什么幅度？虽然妹妹说过走得晚不如走得早，但我总是紧张过度，看着点苗头就跑了

请问是不是中枢的前后两段大致对称？就好像一只蝴蝶，中枢是身体，前后两段就像翅膀。多谢！缠中说禅：第一个中枢后上扬的一段，如果不出现背驰段，那就会形成第二个中枢，如果这中枢的级别比第一个低，那这上涨就厉害了，所以不用急。具体、详细的，以后会说到。补充一句，换句话说，任何能第一、二、三类买点完美出现的，基本比较厉害。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

1、北辰实业30分钟图06-12-0710:00产生背驰，按楼主的理论，此次背驰所产生的走势至少应触及上一个中枢的最高点即6。15，为什么以后的走势至今还没有触及这一点？ 缠中说禅：你看30分钟的MACD符合背弛的条件吗？

2、如何判断一个盘整的开始与结束？比如说一个上涨趋势完成后，对应的走势必然是盘整或下跌，那么当形成一个中枢的时候，我如何判断他是一个盘整还是一个下跌趋势的第一个中枢，是不是应该等等看？还有，趋势可以根据背驰来判断其结束，那么盘整用什么来判断其结束？ 缠中说禅：为什么有第三类买点或卖点，把这问题想明白没有？

3、上涨的中枢是下上下，下跌的中枢是上下上，那么一个盘整的中枢是什么？

缠中说禅：怎么到现在还问这种问题？盘整的中枢和趋势的中枢又有什么不同？中枢就是中枢，哪里有什么盘整、趋势的。你可以说是趋势中产生的中枢，但不可以说盘整中产生的中枢，有了中枢才可能有盘整。

4、看楼主的意思，不应该预判走势的发展方向，应该等其完成后再来判断，那是不是就是说不可能提前判断一个上涨或下跌的趋势，那我们为什么说这一轮牛市是一个上升趋势呢，为什么不可能是一个盘整呢，完成一个中枢就结束，这样的话，走势必完美又有什么意义呢，不就成典型的马后炮了吗？？？

缠中说禅：又是糊涂概念。走势必完美和一定上涨盘整没任何关系，走势必完美等价说中枢一定可以形成，先把概念搞清楚，任何级别都不可能永远不形成中枢，这才是走势必完美的意思。

5、楼主可否将大盘自05年998点见底后的日线中枢给指一下，谢谢！缠中说禅：以前文章都有。

6、楼主讲了这么多理论，仔细学习后发现从理论上还可以理解一点，但现在发现最大的问题是无法准确的判断中枢，这可要了命了，希望楼主能开一讲，专门讲一下判断中枢的方法，找一张图按步骤讲一下判断中枢的要点，比如K线组合什么的，谢谢！

缠中说禅：判别中枢就是看图认字，只要符合中枢定义的就是中枢，就这么简单，先把定义搞清楚。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 发现很多人连最基本的概念都没搞清楚。走势类型：趋势（上涨、下跌）、盘整。

中枢是最原始的，走势必完美是针对中枢必然形成说的，任何级别都不存在永远不形成中枢的走势，任何走势最终都必然形成某个走势类型或者他们的叠加。任何市场的走势都必然可以分级别成相同级别走势类型的叠加。趋势和盘整的唯一区别，就是包含的相应级别中枢前者必须两个以上，而后者只能一个。

这些都是最基本的概念，如果都搞不清楚，那是没法看下去的。

大家继续努力吧，本ID的理论是一个纯粹的数学理论，估计孔男人之类的文科生有点困难，但还是不难的，多点努力吧。太晚，先下，再见。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：今天早晨我看出大盘5分钟和30分钟的背驰，10点半左右，我就在qq群中告诉大家了，然后我把紫光股份抛了，小赚了点。

但是可惜的是，我没有想到大盘跌得这么厉害，加上对我手中的其他股票有点信心，就没有抛。当时也想到全跑，后来自己否定了。结果丝绸股份从最高涨停跌回到起点，其他两个股票都跌停了。以后还是要看图作业，不能加个人感情。这点和修道，一个道理。无为而无不为

现在我半舱，继续等大盘至少5分钟，甚至30分钟的底部背驰中，但是不太会选股，不知道那个股能快些。

谢谢女王的背驰理论，让我逃过一次被套。

缠中说禅：回补不能着急，连中枢都不形成，意味着趋势很强烈，就一定要耐心等待中枢的出现。两个中枢以后出现背弛，那这就很安全的回补点了。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：今天上市的平安，您怎么看？ 当然不是技术上事，希望您给予指点！缠中说禅： 其实明白了本ID前面的课程，这都很简单。现在48附近有一个小中枢，能否上去形成一个大中枢就是能否短线走强的关键。没出现这个之前，基本不用关注。等在下面形成中枢后，如果是短线的，就找一个短线底背驰介入。从中线看，这个位置套不住人。(2024-03-01 16:23:37)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：尊敬的博主：我是您的一名忠实的读者，自从我发现您的ＢＬＯＧ后，每天有空就上来拜读你的文章已几乎成了我每天的必修课，目前仍在努力之中，因为基础理论还没学好，所以也不敢轻易给您发信息．这几天（特别是今天）看看股市的行情，周边国家甚至全球的股市都处于大跌之中，上证Ａ股的日线已明显呈大大Ｍ状态，我们很是担心这轮的牛市是不是就这样已被Ｍ掉了？！很想知道博主对这轮行情是怎么看的．

缠中说禅：对大盘的判断，很久以前已经说过了，现在不过是特大牛市第一波中的一个调整，可能会演化成周线中枢，前提是这次盘整后不出现向上突破走势，因为目前的走势，完全还有一种可能就是只在第一段的日线延伸后，所以大盘依然有只是一个日线调整后继续创新高的可能，这调整的级别就是去年5月以后那次一样。

如果大盘真的延伸出6段形成周线盘整，也就是比去年5月后那次更大级别的调整，那也没什么大不了的，一个周线结束后，意味着一个向上的波动至少是上次上来波动的级别的，也就是一个1500点以上的向上过程将是可以预期的。

至于大盘的牛市，还早着，上一个牛市走是13年，现在才2年不到，尾数还没走完。(2024-03-0521:20:30)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：同样的5分钟走势，为什么000426和600777差别这么大那？ 是不是也说明庄家可以改变走势？

缠中说禅：庄家当然能把幅度扩大，但结构是无从改变的。不管谁，都改变不了中枢的整体系统本身。问：如果跌回5分钟中枢，就形成了30分钟第三段了，就又要看中枢走完的背驰去向了，是这样吗？ 缠中说禅：就按中枢里的操作方法，前几天那震荡不是演示过好几次了？教你炒股票33：走势的多义性

问：如果一段向上的走势，某天因除权而产生一个向下的跳空缺口，接下来形成一个中枢，这个中枢的第一段应该从哪算起，是否应把缺口处当作第一段，缠中说禅：缺口没什么特别的，你可以把除权缺口当成最低级别的下跌，新的中枢和一般下跌时形成新中枢的处理是一样。然后一切都按中枢的定义来看。有些缺口就在原来的中枢下面不远处，这样，同样可以按第三类卖点来操作，特别那种假填权骗人进来的行情，一下就能发现。

问：今日买入了002120，买入后很平静，但收盘时突然冲高，不知道为何。(2024-03-1415:31:54)缠中说禅：走势只要没有出现中枢意义上的变动，都没什么值得一惊一乍的。

问：新股的第一个中枢的第一段是否从第二段开始算，比如，新股上市后涨了几天然后下跌，其中枢应为下-上-下;上市后即下跌的，应为上-下-上，对吗

缠中说禅：就把开盘到跳空缺口上涨，和有缺口的情况是一样的。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：中枢就是至少三个连续次级别走势类型重叠部分所构成。

这连续三个次级别走势类型的构造有点象字母“N”，同时这个N型走势本身也可看做一个盘整走势了。另外象W型走势或M型走势，也都只有一个中枢，即都可看作盘整走势。

那么三个同级别的盘整走势，比如“M+N+W”组合，按中枢定义只要是连续且有重叠，就构成了高一级的中枢了。那这个中枢第1和第2个Z走势段，根本没有方向啊？这个中枢本身也没有方向吧？象M型盘整或W型盘整本身，也没法谈论什么方向问题吧？ 缠中说禅：请去看看连接运算的结合性。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：博主，中枢的问题。最近和大家讨论问题，发现中枢还是无法统一定义。本级别中枢由次级别连续3个走势类型重叠而成。上涨中枢，次级别走势类型分别是：下跌＋上涨＋下跌

那么3个次级别中枢方向是否一定是（上下上）＋（下上下）＋（上下上）？ 这几个中枢是只有这个顺序还是可以交换？如（上下上）＋（上下上）＋（下上下）？ 3个次级中枢（上下上）难道不可以构成本级别中枢？

缠中说禅：还是概念混乱，上涨、下跌都至少有两个以上次级别中枢，是3个次级别走势类型的重合部分构成中枢，而不是3个次级别中枢的重合构成中枢。构成中枢的次级别走势类型显然都是完成的，而次级别中枢对于次级别走势来说却不一定是完成的。请把中枢、走势类型、已经相互构成的递归定义弄清楚。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：请问博主大盘，今天一分图上10。38--11。16这段也没有形成盘整背驰啊？想这样11。16这样的点该怎么分析？(2024-05-2415:50:05)

缠中说禅：为什么一定要盘整背驰？那只是一种多数的情况。为什么不可以是小级别转大级别。而且参照第一段的中枢，刚好就回拉到相应的位置，而用前面05221100开始的一个大中枢的一个震荡，就更容易判别。图形是在一个系统里的，必须综合看大下级别的中枢关于当下走势的意义，才有全面的把握。当然，这暂时有点要求高，但必须努力才行。

再问：“10点的第一卖点与1115的第二卖点，就和上面图上的g0g1是一回事情，只是上面是1分钟以下级别的，而这是1分钟级别的。” 这个第一卖点在5分级别上算不算？

缠中说禅：你站在5分钟级别的角度，一个5分钟中枢形成，必须是先一个1分钟向下，然后一个1分钟向上，不创新高或背驰，这就构成第二类卖点，这是昨天的课里有的。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：下跌背弛后的第一段反弹走势可以算中枢的第一段吗？ 缠中说禅：为什么不可以？只要不违反结合律，都可以。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：我的问题是不是也用结合律解决？

买3的下跌中枢，前面3段可以看作盘整，再和后面的1分走势组合，看作下跌？

中枢也是如此结合，次级（上涨＋下跌＋上涨），开始看作中枢，上涨＋（下上下），后面3段结合为中枢？

缠中说禅：结合律可以让你多角度看问题，综合起来就准确了。但注意，在同一分解中，不能用不同的结合，这样就乱套了。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：缠姐缠论是不是最后都可以简化为，在级别的前提下，最后一个中枢与当下走势之间的关系来指导操作

缠中说禅：如果你是30分钟级别操作的，就看从该30分钟中枢离开的那段走势里的中枢变化，具体的，后面都会说到。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：老大，碰到棘手的问题了。002129，您给个操作建议吧，帮忙分析一下。(2024-04-2522:10:06)缠中说禅：这是一个典型的中枢震荡，和大盘目前的情况是一样的，就是先出第三买点还是卖点的问题。中枢震荡的节奏是任何离开中枢的，只要力度不足以摆脱中枢引力，就会拉回中枢里，但这相应操作就可以。关于具体的，可以看前面中枢震荡的课程。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：如果按5分钟级别的操作，你说的：“在中枢第三类买点后持股直到新中枢出现继续中枢震荡操作，中途不参与短差。”这里所说的是不是指在形成新的5分钟中枢必须等待这个级别中枢完成以后才能弄短差，如果没完成就不进行操作？

缠中说禅：不用这么机械，具体的课程里都有。这里再说一次，5分钟中枢推移中，其前提就是不能出现5分种中枢，否则这移动就结束了。所以，一个1分钟走势向下后，再一个1分钟向上，如果出现背驰或不创新高，就意味着一定会形成5分钟中枢，所以这时候就可以先出来了。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：老师说的联通我在3。00，4。55，5。64，5。80都买过，可是每回买完它都恒很长时间，相比同时期其它的股票，它涨得太慢，所以我每次挣一点就耐不住性子跑出来了，就像4月30号，我5。68买的，昨天5。78就卖了，严重后悔中，今天5。78犹豫中错过，想起老师说过的花心大萝卜，以后再也不干这种事了，请老师批评。

缠中说禅：想避免自己当花心大萝卜反而两头被甩，最好的方法就是学好中枢震荡的方法，你看，就算联通这大胖子，其震荡的幅度也是不小的，如果资金大点，震荡的利润并不少。

当然，一般的散户没必要参与这类股票，一般只在有比较大的第二、三类买点，才有买的必要，这类股票，一般都是动一动，躺N躺，胖子都这样。(2024-05-0915:58:13)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：“通过结合律，都可以把归到你说的这种标准形式上，也就是连接点都是高、低点。”

但对于9段5f走势振荡扩张从30f中枢扩张到日线中枢的情况，似乎不符合上面所说。例如这九段走势的振荡呈三角形收敛状态，则每3段构成的30f走势，起最高点或最低点，显然不一定是两段30f走势间的连接点。

缠中说禅：延伸的只看前三段的区间，后面都是震荡。你用5分钟的角度和用30分钟的角度去分解图形，得出不同的中枢结果很正常，但原则是一样的。\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：请问教缠主日线中枢的AB段已经走出来了那么C段会因为缺口而走出还是新高后再走出？ 缠中说禅：临走前回答一下，什么叫日线的中枢走出来？这次震荡，还没形成日线中枢，级别上不够。下了，再见。(2024-06-1316:26:59)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：缠lz:看您刚才的帖子，感觉大盘好象完蛋了，我本打算中长线，看来是不是应该退出了？ 缠中说禅：周线级别的中枢，正是上下打短差的最好时期。建议先把理论看一看，如果连市场在干什么都搞不清楚，那就没法玩了。(2024-01-3121:52:16)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 五分钟中枢的区间可以看成三个1f走势类型的重叠部份，把5f中枢分解成三个1f走势类型时有那些原则？

缠中说禅：请先把逻辑关系搞清楚，是3个有重叠的1分钟走势类型形成5分钟中枢，如果你不先分辨出那3个1分钟走势类型，你怎么知道这看的是5分钟中枢？ \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：我一直没机会吃药，不过上周看了LZ的帖，推测汽车可能涨，于是买了辆奥迪，现在已经开上高速公路了。请教LZ，涨停后如何判断背驰？特别是那些天天一字停板的票，象600385之类的，5分钟线可以在上周看到非常明显背驰，但600763之类的，如何判断？我在5块左右重仓持有的，上周五看到涨停一度打开，出了一半，今天又拉了个一字停板!顶它个肺。还请LZ您指教一下如何搞这类股票。

缠中说禅：这个问题早说过了，一字涨停的，都是一分钟中枢不断延伸的上涨，只要这个趋势不断延伸，就不存在出的理由。至于用MACD如何判断其走势，这涉及MACD的一些特殊技巧，明天会说到。(2024-01-2221:28:19)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 注意，像416、777、998、343这几个股票，低位没买的，千万别追高，本ID的原则很简单，该起来就起来，该砸就砸，图形说话。

至于什么999，你看现在图形上哪里有背驰，没有背驰又什么能起来？现在的下跌很正常，走势必完美，这是中枢形成的第三段。(2024-02-0515:25:03)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：发了几次了，请缠老师解答下吧，刚开始学习您的理论，所以想请你分析下手里股票，000690和000858。这两只长期持有可有问题？

缠中说禅：本ID不喜欢所谓的长线概念，如果你是说长线买点一直持有到长线卖点，那本ID可以接受，否则那都是技术不过关的借口。像000858，一个大的周线中枢，除非你的巨大无比的资金，这种级别的回调至少也该采取本ID所说的变成负成本后再长线持有，这样就有更多的钱出来干别的事情。当然，没走就算了，不过这调整的时间短不了，上下还要反复折腾。至于长线，那当然没问题，牛市还早着，最终几乎所有不太差的股票都会没问题的、都要创新高的。(2024-02-0916:16:30)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：楼主好！

今天过得不容易啊，本来留了一半的清醒想高位出掉手中的货的，可一时犹豫下下午又进了，郁闷ING！另外，请问楼主是否真有市场传闻的重大利空啊？

缠中说禅：第一个中枢才刚出现，回补什么？按图操作，利空是无意义的。(2024-02-2715:41:07)\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 问：缠妹妹好，去年我弄亏的一只股600328，我做中长线，如果看日k线，按您的理论，怎么才能在2024-2-7，逃跑掉啊!(好象那时看不到卖点啊!)

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！