# 做一名文明人

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-07-15

*第一篇：做一名文明人做一名文明的人2024年10月18日上午9:00，中国共产党第十九次全国代表大会在人民大会堂开幕。总书记在党的十九大报告中指出，十八大以来的五年，是党和国家发展进程中极不平凡的五年，取得了改革开放和社会主义现代化建设的...*

**第一篇：做一名文明人**

做一名文明的人

2024年10月18日上午9:00，中国共产党第十九次全国代表大会在人民大会堂开幕。总书记在党的十九大报告中指出，十八大以来的五年，是党和国家发展进程中极不平凡的五年，取得了改革开放和社会主义现代化建设的历史性成就。就拿我们的生活来讲，村里宽敞的柏油路、美丽的富民安居房、崭新的小轿车、健全的文化体育设施，等等，应有尽有，在党中央和各级党委的大力支持下，在援疆省市的无私帮助下，我们的生活环境不断改善，物质生活需求得到极大满足。

同时，报告还指出，目前，我们还存在许多不足，面临不少困难和挑战，必须着力加以解决。其中“社会文明水平尚需提高”就需要我们每一个人共同努力。我们温泉县于2024年成功创建为自治区文明县提名县，2024年全面启动自治区文明县创建工作，2024年是创建的关键之年，2024年我们将全力实现争创自治区文明县工作目标，这就需要我们大家共同知晓，共同参与，共同奉献。

自古以来，我国就是文明之国，礼仪之邦。讲文明、有礼貌是一种美德，也是每个人的追求。但是，这还远远不够，我们还要做一个文明有素养的人。什么是文明人，如何做一个文明人，在这之前，我们先看一些现象，比如，公共场合大声打电话；站在路中间聊天，当路过的汽车打喇叭时，认识不到自己的不对，还要瞪别人一眼；有的年轻人穿着暴露；一些父母为一些小事当着孩子的面争吵，说一些不该说的话；还有一些人没有时间观念，说好8点到，到了9点还没有出门；有些家里宽敞、明亮、整洁，但人比较邋遢；还有的人客厅堆满玉米，有的不叠被褥，不经常换洗衣服，一星期不给孩子洗一次脸，不打扫庭院，道路上堆满杂物，私接乱拉电线，锅碗瓢盆乱放；男人不梳头、女人不照镜子；还有不遵守公共称序，乱插队，等等。大家看看，这些是不是都是一些不文明的行为？

那么，怎样才能成为文明人呢？简单点说，就要用文明语，做文明事。首先，注重个人的仪容仪表、仪态举止、谈吐、着装等。从仪容仪表说，要求整洁干净，脸、脖颈、手都应洗得干干净净；头发按时理、经常洗；指甲经常剪；注意口腔卫生；经常洗澡、换衣服。还要经常打扫庭院，不乱堆放杂物。从仪态举止说，古人对人体姿态曾有形象的概括 “站如松，行如风，坐如钟，卧如弓。”优美的站姿给人以挺拔、精神的感觉；坐姿要端正挺直、大方得体；走路要挺胸抬头，肩臂自然摆动，步速适中；表情神态要表现出对人的尊重、理解和善意，面带微笑；谈吐要态度诚恳、亲切，使用文明用语，简洁得体。其次，要遵守公共秩序，不能大声喧哗，比如我们在参加周一升国旗的时候，就要保持安静，对国旗行注目礼，表示对国旗的尊重。再比如，参加村里的大会，不能交头接耳，大声喧哗。另外，我们还要爱护生态环境，不随地吐痰、乱扔垃圾，不破坏花草树木。

做文明人要从每个人、每个家庭做起。而孩子的文明教育，需要家庭的呵护和父母的教育。在优越的物质生活条件下生长起来的子女，在文明礼仪方面也存在着诸多不文明的言行：在家庭中，长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说一些“时髦”的脏话，交一些不好的朋友，最后走向犯罪的道路；还有的不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾，这些行为直接影响同学们的健康成长，也影响了学校的形象。

家庭是教育孩子的第一所学校，父母是孩子的第一位老师，我们对孩子的作用和影响是非常大的。如果我们都讲文明、讲道德、互相恩爱、诚信勤奋、举止文明，在这样和谐的家庭中成长起来的孩子一定是积极有为、健康向上的，反之，如父母和家庭成员之间关系不和谐，经常发生不愉快的事，也会影响到孩子的自信心，造成心理障碍，更严重的是他们会对什么都不感兴趣，养成与父母顶嘴的习惯，不听规劝。

祖国就是我们的母亲、我们的家。如果没有祖国就没有家，没有家就没有我们。因此，父母要通过给孩子们讲过去的生活，让他们明白现在住的住房、走的路、吃的饭、喝的水都是在党的领导下，在全国各族人民共同努力下取得的，教育他们要爱祖国，要为祖国而自豪，珍惜现在来之不易的生活。父母还要经常教育孩子遵守法律，不要和一些不三不四的人混在一起，不要在网上浏览一些有害信息，发现问题要及时报告父母和老师，在学校要多学习科学文化知识，尊敬老师，团结同学，将来做一个对社会有用的人。

文明习惯是一点一点养成的，恶习也是一点一点养成的，如果不从生活中的点滴小事做起，不从自己做起，怎么能成良好的文明习惯呢？再加上社会是大家的，文明社会是要大家一起努力才能创造出来的，而不是靠你一个人的力量，如果大家都我行我素，不管不问，那还创造什么文明社会啊？

文明就在我们的日常生活之中，就在我们身边。让我们大家都提高自己的文明素养，及时发现改正自己的不足。只有这样，才能使自己逐步养成文明习惯，才能成为受人尊敬爱戴的人。

**第二篇：做文明人演讲稿**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《做一个文明之人》。

曾记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易，但做起来难。我们要经常思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的一声问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾桶的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止„„文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

**第三篇：学雷锋 做文明人**

学雷锋 做文明人

“学习雷锋好榜样，忠于革命，忠于党，爱恨分明，不忘本。”每当我的耳边想起这首歌，我从小就听奶奶讲述雷锋的故事，心里油然而生了一股敬佩之情，妈妈从小就教育我，长大了要做一个向雷锋那样，为他人着想，不谋私利的人。

就在去年的三月五日，我们学校组织了一次“向雷锋同志学习，做有道德的人”的活动，主要是慰问敬老院的爷爷奶奶们，去的人主要是我们这级的团员。

我们在去的路上，迎面有许多人对我们发出了赞叹的目光，到了敬老院之后，那里的老人都坐在那里等着我们的到来，还有许多医护人员在那里等着。我们按班级站好之后，就开始表演节目了，这些节目都是由我们政教处的老师们精心筛选的，目的就是让这些孤寡老人们感受到温暖，在观看节目的时候，有些老人留下了眼泪，我想这是他们激动的泪花，开心的泪花。

节目也表演完了，我们开始打扫卫生了，男生们主要负责扫地，而我们女生则负责给老人们收拾屋子，我们找了一间没有人的屋子，开始收拾了起来，我们先给她（之所以说是她，是因为在房间里我们发现了老奶奶的物品）叠被子，然后又给她扫了扫个地，之后我们给她刷碗，洗围裙，过了一会，我们就开始集合了，看看这里的一切，仿佛有说不出的话语。再回去的路上，我们齐唱“学习雷锋好榜样，忠于革命，忠于党，爱恨分明，不忘本。”

晚上，我坐在教室里回想着今天做的一切，我感觉十分高兴，因为这次活动对我的触动十分大，我明白了在生活中，我们应善待老人。只有善待老人，孤寡老人才会更少！

让我们从生活的点点滴滴做起，从生活的点点滴滴向雷锋学习！学雷锋，做有道德的人！

山东临沂卞桥二中初二:李浩东

**第四篇：学《弟子规》做文明人**

学《弟子规》，做文明人

“文明在哪里，我来告诉你，文明就在你身边，在你的生活里”，一曲《文明在哪里》激发了我们内心深处潜在的文明的种子。

古语有云：以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。而对于我们来说，以《弟子规》为镜，可以树立正确的道德观和人生观，学会如何读圣贤书，如何做文明人。有一则广告是这样说的，文明就像一盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就少一些，而我要说，《弟子规》就像一盏灯，灯光亮一些，我们前面的道路就会更加光明。《弟子规》传承和发扬了中华民族优秀的传统文化和道德品质，是儒家哲学与智慧的体现。如果没有我们中华民族的传统美德，何来黄香暖被的孝举？何来管鲍之交的真诚？又何来孔融让梨的佳话呢？

我认为《弟子规》就像一面无形的镜子，让我们清楚地认识到自己的不良行为。

孔子教导我们应：父母教，需敬听；父母责，须顺承。意思是说父母教导我们时，我们必须恭敬而不可随便，要将话听到心里；我们犯错了，父母责备我们，应当顺从，并且承担过失。的确，父母在家时常教育我们，要好好学习，不要迷恋网络，要尊敬师长，不要和老师顶撞„„而我们依然我行我素。

对于子女，著名作家池莉曾经说过：“如果她的盛开需要肥沃的土壤，那么我情愿腐朽在她的根下。”我想这或许是全天下父母共同的心声吧。他们就像蜡烛一样不停地燃烧自己，照亮我们，而我们呢？有没有留出一片空间和时间给他们，即便是一句问候的话语，一个关心的眼神？

和父母之间，我们不能心存芥蒂，即便是和父母真的有误会或者矛盾，我们也应该退一步海阔天空，就如黄宗羲所说：“骨肉之间，多一份浑厚，便多一份亲情，是非上不必太明”。

作为90后的我们，面对父母，我们不再只是等待父母无私的给予和付出，不再对他们的嘱咐无动于衷，不再对他们的爱熟视无睹，我们愿与全体同学一起行动起来，学好《弟子规》，让文明之花开遍校园，让和谐之音奏响校园，让我们90后以自己的行动证明给大家看！

（指导教师张晶）

**第五篇：做文明人作文**

做文明人作文

做文明人作文

（一）怎样做文明人？文明人便是，不说脏话，不去惹事，爱护环境，节能减排。这些都是我们所能做到的，为何我们无法实现文明呢？是因为我们缺了一颗“心”

最近，我在网上看到了一条消息——“冰川的哭泣”的确冰川正在哭泣，泪流满面的它确实令人怜爱，可我们仅仅只有那一丝的怜爱，然而真正的帮助和保护在哪？

都说要争做文明城市，争做文明人，可文明人就只是挂在口角边上的一串童话般美丽的借口吗？现在，“文明”的我们不重视我们说仅有的地球妈妈。她的养育之恩，无人报答，回应他的只有那令人惊慌“滴---滴”的声音。是谁在哭泣？泪珠如珍珠般落下，今后便不再是珍珠，而是泛滥而来的洪水。

怎样做 文明人？文明人就是，让身边不再有哭泣，让身边不再有被迫的暖气，让身边不再有让人恐惧的末日的提醒。

在烟花飞向空中，绽放出五彩缤纷的烟火时，借助这烟火的魅力，让人神魂颠倒。一只邪恶的手迅速从皮包中抽了回去。文明人便不应该从事这种，不文明，没道德的行业，这只会让人悲痛、厌恶、憎恨。

它让你从此不能真正的抬起头正视你的家人、朋友。它让你只得生存于黑暗潮湿之地，使你自己感到从未有过的堕落。它让你成为人们的公敌，它是废物、垃圾的结晶体——小偷。

怎样做文明人？文明人就是，乐于帮助人，成为令人敬仰与尊敬的人。

拥挤的人群，斑白的卷发，和蔼的面容，抖动的车身，一位年老的闹奶奶乘上了这班“文明人的客车”在她走下这班客车时，湛蓝的天空顿时阴暗下来。在这客车内没有一位“文明的人”，没有一位人给这位花甲老人让位。

只不过是一句轻柔的话语，只不过是一个在平凡不过的动作，只不过是一种人类本性的心理，只不过是一点点的>勇气，仅此而已。如此的简单为何会变得“困难”？不，这单单只是人么的自私心在作祟。

怎样做文明人？文明就是成功洗濯自己自私心的人所独有的东西。文明仅仅只是一颗关爱一切的心，仅仅只是在那个心笼罩下的一丝丝勇气！文明是简单的，为何我们不能懂文明，做文明呢？

做文明人作文

（二）我的指明灯——《弟子规》“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信„„”每天的清晨，这种琅琅的读书声总能在校园的上空回荡。这个学期，我们学校开展了全校师生共读《弟子规》的活动。每天早上，当美丽的朝阳把光辉尽情地洒向校园的每一个角落，学校的音乐也随之响起。这时，同学们个个捧起国学诵本，跟着音乐专心致志地大声诵读《弟子规》。

“书读百遍，其义自见”，这样日复一日地诵读，渐渐地，我感悟到了许多道理，学会了做人的根本，也发现自己在学习和生活中还存在着许多缺点，并下定决心把这些坏习惯改正过来。

中国有句古话：百善孝为先。孝从古流传至今，可是，我们这一代人却因为父母的溺爱、呵护，忘记了孝。《弟子规》中说，“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。父母教，须敬听，父母责，须顺承。”以前，妈妈叫我帮忙做一些事时，我总是慢吞吞的，非常不情愿，妈妈叫我动作快点，我还是拖拖拉拉；练琴的时候，妈妈指出了我的不足，我却是置若罔闻，还觉得很烦；犯错时，妈妈责备我，我还经常顶嘴，直到衣架在妈妈手中时，我才害怕。想想过去的自己，真是觉得非常惭愧。自从学了《弟子规》之后，我经常用里面的话来指导自己的言行。现在，妈妈叫我，我就会赶紧到妈妈身旁，并且做事也不拖拉了。妈妈教导的时候，我不敢再顶嘴了，而是低头反省，虚心接受。我的这一改变也让我尝到了甜头，不但妈妈说我懂事了，变孝顺了，而且自己的各项学习也进步了许多，这可都是《弟子规》的功劳啊！

《弟子规》中还说“对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。”可以前的我呢？吃饭的时候，老是很慢，有时还会挑食，食量总是不多。可是，如果有一天太饿，吃了很多还觉得不饱，再吃，到了最后，感觉肚子多快要撑破了！以前的我很瘦，还经常生病。去年，我就是因为生病，所以“艺术节”的很多活动都不能参加。现在，我不断地改变自己不好的饮食习惯，努力做到《弟子规》里面的要求。渐渐地，我的身体变健康了，今年还在“校运会”上获奖了，真得感恩《弟子规》！

从《弟子规》中我学会了感恩他人，孝敬父母，尊敬师长，友爱同学等许多做人的道理。心情不好或者脾气暴躁的时候，我会想一想《弟子规》，心里自然而然就平静了许多。《弟子规》虽只是一本几百个字的小本子，却有着神奇的力量，是我的良师益友，更是我人生的指明灯。

做文明人作文

（三）文明，是什么？文明是体现一个的最高素质，文明，是社会的整体推动、文明，更是体现自己的独特之美！所以，我们更应该做一个人人尊重的文明人！

首先，就从生活的点点滴滴开始吧！生活中，做到不乱扔垃圾、不口出狂言，尊敬他人，就是文明的重要体现。

其次，礼貌是文明的第二因果，请人帮忙说“拜托”，请人别送说“留步”，做错事情说“对不起”„„这都是文明的表现。

其实，文明更应该表现在自己的内在之美。

逢年过节，我都会去大街上凑热闹，瞎转悠，一个十分漂亮的年轻阿姨引起了我的注意：一头夸张的爆炸式头发，两个大大的金色耳环，脖胫上挂着价值不菲的珍珠项链，那冬裙花得亮眼，脚下的高跟鞋还有七八厘米长，走起路来“蹬蹬”作响，更引人注目的是，她手上拎着大包小包的零售！我好奇的走在她后面，想再看一会儿“美女”，她一边走路，一边吃零食，还一边拆包装带，每拆一包，就重重的扔在地下，头也不回的走开，我看不下去了，老师说：“人人都应文明，做文明好模范，应像大人们多多学习，可这位“美女”„„

我一个箭步冲到她面前，战战惊惊地对她说：“阿姨，您刚才扔了许多垃圾，影„„影响了环境，老师说„„说要做文明人，文明人不„„不应该扔垃圾的„„”

那位阿姨不怀好意的白了我一眼，没好气的说：“去去去，你一个小孩子懂什么，这是我的事，不用你管！快走开，烦死人！”出于无奈，我只好灰溜溜的跑开了。

唉，世界上的人如果都像这位阿姨做的话，地球的环境卫生就会愈发严重，如果像这位阿姨喜欢等人，社会就变得没有道理：理由，变成了一个“骂人社会”。

所以，以现在开始，大家手拉手，做个文明人吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！