# 探望孤寡老人

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-07-18

*第一篇：探望孤寡老人关键词：孤寡老人 关爱 摘要：每年居委会都会组织活动招募义工在春节来临前去探望当地孤寡老人或者到老人院里与老人聊天。这次我参加了志愿者活动，去到了孤寡老人的家里聆听老年人的心声。在通过与他们的聊天中，我对于如何与家里人...*

**第一篇：探望孤寡老人**

关键词：孤寡老人 关爱 摘要：

每年居委会都会组织活动招募义工在春节来临前去探望当地孤寡老人或者到老人院里与老人聊天。这次我参加了志愿者活动，去到了孤寡老人的家里聆听老年人的心声。在通过与他们的聊天中，我对于如何与家里人相处有了更深的领悟，同时也意识到我们更应该多分出时间陪陪我们的家人。

正文：

春晚里，王铮亮的一首“时间都去哪了”感动了许多人，歌词写的十分深情。“门前老树长新芽，院儿里枯木又开花，半生存了好多，藏进了满头白发，记忆中的小脚丫，肉嘟嘟的小嘴巴，一生把爱交给她，只为那一声爸妈。时间都去哪儿了，还没好好感受年轻就老了，生儿养女一辈子，满脑子都是孩子哭了笑了。时间都去哪儿了，还没好好看看你眼睛就花了，柴米油盐半辈子，转眼就只剩下满脸的皱纹了。”朴素的语言，但是因为描写的场景如此平凡、普通、真实，触动了每个人的心灵。

原本在春节前参加了志愿者活动去探望孤寡老人的我在活动结束后，有太多想法和想写下的东西，由于过多一时无法整理表达，所以一直并未写这篇论文。但在观看了春晚后，受到了很多触动，所以在第二天就迅速提笔写下了这篇论文。春晚里在王铮亮演唱时，屏幕播出了一组照片，是大萌子的爸爸从她一岁即开始给她照相直到如今的三十岁。在我们还小的时候，父母照顾我们，为我们的学习、为我们的成长而操心，而奔波。转眼，孩子们都长大了，为了生活而四处奔波，为了更好的发展，或者因为家庭，在外地打工、在外地生活，留下家里的老人或两人互相搀扶过日子，或独自一人空守在家，日日盼望儿女归来。

广东由于是经济发展大省，所以很多当地人是留在当地打工挣钱，但由于有时在省内的另外一些地方有更好的发展机会，所以仍是在外打工。春节前祖庙街社区居委会组织了一次春节前探望孤寡老人的志愿者活动，我在同学的介绍下参加了。

在这一天的探望中，我跟小组另外两位成员总共探望了两个家庭的老人。他们的家或是稍显残旧，或是较为富足，但是都有一个共同的特点，就是小孩都在外打工，有一位老人的孙女在本地上小学。

首先去的第一家是一位陈姓老婆婆，她家是一个普通的小平房，门一打开，里面一览无遗，旧式的木制家具，正方形的小的台式电视，没有专门的厨房，电饭煲即放在餐桌上。老婆婆的爱人因为身体不便，所以在卧室里。老婆婆独自来迎接我们，刚把手上带来的一些日用品放下，嘴边早就想好的客套话就被老婆婆的握手止住了。老婆婆的手虽然粗糙，但是可以感受到手上传来的热度和力量。老人微笑着跟我们说你好，感谢我们能来到家里聊天。当被问到家里年轻人都不在，自己一个人要照顾生病的爱人和年幼的孙女累不累时，老人家笑了笑，说：“不管累不累，日子总要过。” 第二家是一位谢姓的老爷爷，他的爱人在几年前已经去世了，老人的儿子在外地算事业有成，但也正因为生意做的风生水起，所以十分繁忙，回来探望老人的次数不多，来的时间也短。空荡荡的大房子，只有老人独自居住，除了有时生活上的不便利外，更多的是空荡的房子带来的孤独空虚感。老人有时十分想念在外打工的孩子，但是因为孩子忙，想说的话也不敢说出口，怕耽误了孩子的工作。由于儿子赚钱后给他买的房子在较高档的小区内，左邻右舍来往的不多，老人家有时宁愿做公交车，回到以前居住的地方，和老朋友下下棋，聊聊天。但是大家的年岁见长，一些老棋友或是去世或是不能随意走动。

老人经历过无数风风雨雨，努力工作挣钱，奋斗了大半辈子，不就图个儿女身体健康，家里团团圆圆。但是儿女们为了生活，不得不背井离乡。老人们虽挂念，却只能把孤单往嘴里咽。天天在家盼望孩子们回家。记得看了一个电视节目，里面的一个厨师师傅在外地，很少有时间回家。他说：“我煮了这么多年菜，教了这么多徒弟，还是煮不出家乡的味道。”而他的老父亲在知道他要回家时，亲自去市场挑菜，到山上找山泉水，花了一整天时间，只为弄出一道儿子最爱的焖鹅。我想，其实那与众不同的味道，应该是家乡的味道、父爱的味道、守候、欣喜。

时间都去哪了，不仅是老人家自己的自问，我觉得还在问在那些因为各种各样的原因而回家不多的孩子们。工作花时间、照顾孩子花时间，但是是否只能留出一点给父母呢。你的时间去哪了？为什么不趁自己还年轻，父母还健在，多花点时间陪陪父母呢?中国人的传统 观念是必须有房子，因为有了房子就有了家。有了房子的时候，你的家呢？我想，应该思考的还有进入工作、正在读书的孩子们。我们在一天天长大，小学、初中、高中、大学，呆在家里的时间越来越少，离家的距离越来越远，所以在家的时候，多和爸妈聊天，陪他们看爱看的电视，帮忙做饭。当我们老是冲出去和朋友逛街、玩，父母虽不说，但还是很希望孩子能多呆在身边，因为当他们有了自己的家庭时，怕时间也越来越少了。

除此之外，我认为现在社会应该多关注孤寡老人，尤其是农村的老人们。像在城市里的老人还有一定的健身设施等，但是农村在医疗、精神、文化需求上得不到满足。由于计划生育，中国正步入老龄化社会，政府更应该投入关注在孤寡老人的安置和保障上。

结束语

这次社会实践给我的感触颇深，或许在对于孤寡老人现象问题上，现在还没有根治的方法，因为跟经济还有各种方面都有关联，但是，我认为解决问题的最主要实施人应该是年轻人，精神文化需求再满足也不如儿女相伴来的更快乐。

**第二篇：探望孤寡老人**

探望孤寡老人

员峰小学罗泳琳

俗话说：“尊老爱幼”是中华民族的优良传统。作为一个优秀的小学生，就应该养成这种良好习惯，继承中华民族的优良传统。一个人要是从小就养成这种良好的习惯，长大后就会成为一个优秀的人。

10月21日，我们学校为了使学生能做到尊老爱幼，就组织义工队的同学去慰问孤寡老人。那位老人比其他的老人更缺少关爱，更需要关心，因为他是一位孤寡老人。出发前，老师就跟我们介绍了老人的很多情况，大家都听得很认真。在得知老人还是一位盲人，大家都觉得老人很可怜，心情不禁变得很沉重。

慰问那天，大家都早早地等候着，没有一个迟到。在下午4点30分，大家就准时出发了。路上，大家都很兴奋，同时也很好奇，想知道老人到底长得怎么样，住的地方环境怎样。一路上，大家都很有礼貌，见到长辈的问好，人们都夸我们懂事。走过一段弯弯曲曲的小路，我们终于到达了老人居住的地方——员峰村敬老院。原来，老人居住的地方还不怎样，但很整洁。老人的耳朵很灵敏，听到了人的脚步声，马上出来迎接我们。同学们走了进去，看见了老人朴素无华的住处，房间外的地面还铺满了树叶。同学们在房间里搬了一张凳子，让老人坐下。手上拿着礼物的同学，马上献上学校的一点心意。老人马上拒绝大家的好意，但大家不停的劝着，老人终于肯收下了。同学一个接一个的送上慰问品，为了让老人知道这是什么，还一五一十告诉老人这是什么东西。老人收到这么多的礼物，开心的笑起来，一个劲儿说：“谢谢，谢谢！”

同学们献上了礼物，就开始为老人表演自己的拿手好戏，让老人高兴高兴。大家为老人朗诵了古诗词，老人竖起大拇指，高兴的说：“厉害哦，真好听！”大家还唱了一首歌，老人开心地咧嘴笑起来。随后，有几个同学有竖笛吹了一首优美的歌曲。老人大概从来就没有这样开心过，笑得特别甜。表演完，老人就给大家讲起故事来。原来，老人在32岁就瞎了眼睛，至今已经89年了。老人在这里也没有什么亲戚，就一直住在敬老院。后来，一些同学就津津有味地听老人讲自己外公、爷爷的故事，还陪老人聊天呢！而其他的同学，就弯下腰捡起飘落的树叶，把地上清理得干干净净。

时间一分一秒地过去，很快就到了5点钟。因为时间关系，同学们都必须要走了。同学们跟老人告别，依依不舍的离开了敬老院，返回学校。

这一次探望，我更加透切地了解了“尊老”这个词。在生活中，我们每一分每一秒都要做到尊老。尊老，是我们在日常生活中就要做好的事情，而不是等到要求做才做好。尊老，是我们小学生应该养成的良好习惯。我们要关心身边的老人，让他们感受生命中的爱。

**第三篇：探望孤寡老人感想**

探望孤寡老人感想

这次活动是由宿舍管理员阿姨发起并组织的，以化学化工学院名义，由高材班、制药班以及社会发展学院两个女生一共10个人组成的社会实践活动。据宿管阿姨所说，探望孤寡老人、做义工服务的活动每年都在进行。扬州大学宿舍管理站和园林社区长期以来一直保持着互助合作，共建文明社区文明宿管工作站的友好联系。进社区的活动每年有10次，主要集中在每年的3、4月份（雷锋月），所以这次我们看望老人的社会实践活动也属于宿管站与社区的联合活动。

8月3日早上八点钟，骄阳似火，直勾勾地照着宿舍门前的水泥地面。当日最高气温37摄氏度，人体感觉十分不适，皮肤容易被烈日晒伤。但是我们社会实践小队探望老人的热情有增无减，希望尽微薄之力给老人带去爱心关怀，带去夏日的清爽舒适。

这是我第一次看望孤寡老人，第一次进到孤寡老人的家中。之前听去过敬老院的同学提到，那里的环境特别好，老人有专门的护理人员照管，并且敬老院接受社会各界的资助、帮助以及老人子女的投资。环境卫生好，生活条件好，吃住不愁。总之，挺好的！然而，到了那里，我所看到的完全不是那个样子。由于老人行动不便，房间没人打扫，满是灰尘污垢、蜘蛛网„„老人虽然不缺物质上的帮助，但是在精神上他们是孤立空虚的，没人理睬没人聊天，心里苦闷无奈。

首先，我们在园林社区的门口集体合影，然后宿管阿姨与社区管理员沟通，之前已经联系好了。当我们纷纷来到老人的家中，映入眼帘的画面是这样的：这个房间不小，东西堆得到处都是，看得见的地方都有灰尘。房间里住的是一对年过七旬的老夫妇。进门的时候我看到他们俩坐在沙发上，奶奶正拿着一块毛巾给爷爷擦脸。她一见到阿姨可开心啦，忙迎过来，亲切的握着阿姨的双手，“你可来啦，我正想你呢”，奶奶慈眉善目，神采奕奕的，很有精神头。脸上有些老年斑，那是岁月划过脸颊的痕迹。爷爷一直坐在沙发上，因为牙齿脱落讲话不清楚。很多时候他不讲话，只是用手比划给我们看。我想爷爷看到我们这么多孩子过来看他们心里应该也很高兴。

一到那里，寒暄几句，阿姨就给我们安排了打扫厨房的任务。爷爷奶奶的家里虽然不缺吃穿，不缺电不缺水，但是他们上了年纪，身体早不如年轻时硬朗，一些家务劳动做不起来了。厨房里满是灰尘油渍，碗盆筷子上都有陈垢。阿姨安排两名同学负责煤气灶灶台，两名同学负责洗碗池及清洗碗筷等厨卫用具，两名同学负责擦洗窗户和玻璃，两名男同学负责打扫屋顶及门框，还有两名同学扫地打水拖地。于是，我们各自拿起抹布、钢丝球和扫帚，热火朝天地做起了家务。现在很多学生都是独生子女，在家里没做过家务，不会打扫卫生，更是嫌脏怕累。可是来到爷爷奶奶这里就是干活的，我们不再顾及那些，只管门头干，一心想要还爷爷奶奶一个卫生整洁的厨房。同行的男生说，他们打扫宿舍的卫生都不会像打扫爷爷奶奶的厨房这样卖力（男生宿舍的卫生状况堪忧啊„„）我和另一位同学负责的是清洗碗筷。我们先擦洗了洗碗池台面，再清洗了筷子，小菜筐等厨具。之后，我们仔细擦洗了洗衣机和电饭煲的外壳。估计是爷爷奶奶的眼神不大好，已经看不清，所以他们的碗筷脏兮兮的。经过两次清洗，碗筷终于变得白皙清亮。正当我们干得正起劲的时候，奶奶给我们搬来了两个小风扇放在身旁，怕我们热。经过一个多小时的打扫，厨房总算干净啦。筷子变回了白色，窗户亮晶晶的，门框上不再有蜘蛛网，灰尘一扫而净。就连地面也拖得可以当镜子使。看着干净整洁的厨房，我们满是欣慰，顿时成就感爆棚。我们拍下厨房整洁干净的样子，记住我们流汗打扫过的小角落。

当看到我们打扫干净，陆续从厨房出来的时候，看见我们一个个满头大汗，灰头土脸的样子，爷爷感动的哭了。爷爷别哭，这是我们当孙女孙子应该做的，年轻人做这点活儿轻轻松松不费力。有一句话叫做，“君曾年幼，亦将迟暮，劝君将心比心，助人亦悦己。”能够来到这里帮爷爷奶奶做些小事情，我们特别开心。

当我结束上午的卫生打扫，回到宿舍的时候收到来自同学转交给我的西瓜，那是爷爷奶奶送给我们吃的西瓜，犒赏我们帮他们打扫卫生，那也是我这个夏天吃到的最甜的西瓜！

这次活动时间很短，没有给老人更多的关怀，希望下次我也能陪老人聊天，给他们唱歌，帮他们捏捏腿，晒晒被子。以后我要多参与这样有意义的义工活动，能够帮助别人也能够快乐自己。不会被自己高傲的抱负脱离地面，而只是接受平凡小事的教育和洗礼。

对待孤寡老人，对待养老院里的老人，我们应该抱着一颗关爱关怀的心，而非同情之心。因为每个人都会经历生老病死，每个人都会变老。希望更多的人简简单单的参与到关爱孤寡老人的活动中去！

小敏 2024.8.3

**第四篇：探望孤寡老人策划书**

广东商学院华商学院红十字协会

——“人人本一家 关爱孤寡老人”活动策划书

一 活动主题：

传承志愿精神 弘扬传统美德

二 活动背景、目的：

目前我国逐渐进入人口老龄化社会，老年人的各方面生活面保障问题都成为人们所关注的焦点。其中，还有一个特殊群体——孤寡老人，他们尤其需要来自全社会的关心和照顾。而作为新时代的青年大学生，我们应当学习助人为乐优秀作风，弘扬中华传统美德，发挥红十字协会的精神和宗旨，力所能及地去帮助孤寡老人，让他们感受到社会大家庭的温暖，同时也让我们——80后、90后把意识转变为行动，切身体会志愿者精神。

三 主办组织：

广东商学院华商学院红十字协会

四 活动时间：2024年05月08日

活动地点：

活动参与人员：第一次由全体理事会成员参加，以后将由理事会成员带领会员定期开展。分为若干小组（5-6人一组），每小组负责一户孤寡老人。

五 活动内容：

1.将事先购置生活用品等交给孤寡老人

2.帮助孤寡老人整理床铺衣物，打扫室内卫生，做一些力所能及的维修

3.听老人讲历史故事，与其交流

4.文艺表演（唱歌 跳舞或者做游戏等，形式不限）

5.为老人做一顿晚饭

6.在老人同意的情况下，和老人拍照留念，并约定下一次探望的时间

六 活动流程以及各部门工作安排：

1.事前准备：

（1）外联部 负责和各村委联系，取得村委同意、预约探望时间和孤寡老人的住址等信息；5月4日（周三）下午前去各村委取得进一步联系，并找到孤寡老人的确切住址，在5月8日（暂定时间）负责带路。

（2）秘书部 负责采购带给孤寡老人的生活用品。并在活动当天给各小组发放生活用品。

（3）医疗培训部 负责活动当天给孤寡老人做晚饭的菜单设计和煮饭材料的准备（活动前一天或者当天早上负责外出购买）。负责分配每个小组的人员，并选出组长。

（4）策划部 负责为孤寡老人准备的文艺表演或者活动的设计和准备。负责落实每个小组到达各户孤寡老人时的活动安排。

（5）宣传部 负责准备活动当天的拍照。如果老人不同意拍照，就停止拍照。

2.活动当天安排：（不按部门划分工作，按事先分好的小组划分工作）

（1）全体理事会5月8日12:45明星饭堂门口集合，13:00准时出发。（带工作证）

（2）按小组站队，小组长出来领取带给孤寡老人的物资。

（3）出发前往孤寡老人住处。外联部干事带路。

（4）到达村委后，分配到户。到达孤寡老人住处后，开展上文活动内容中安排的活动。

（5）活动结束后，在村委前集中，合影留念，回校。

3.事后安排：

（1）外联部负责保持和村委的长期联系，和村委及老人约定下一次探望时间。

（2）秘书部负责本次活动购买物资的报销和统计入账。

（3）医疗培训部负责招募红会会员参加下次的探望活动，并对他们做好分组、安排、通知等管理工作。

（4）策划部负责下次探望活动形式的策划或创新。

（5）宣传部负责本次活动照片的整理和各方面的宣传，以及准备招募下次活动成员的海报。

七 活动经费预算：（待完善）

1.孤寡老人户数：

每户预算：

2.购买生活用品清单

八 注意事项：

1.要确保事先和村委以及孤寡老人联系好，方便活动的开展（外联部）

2.要确保小组人员的合理分配，组长要管理好自己的小组（医培部）

3.要确保带给老人的生活用品（秘书部）和给老人的做饭材料（医培部）购买和分派妥当

4.要确保文艺节目的顺利进行(策划部)，如因时间和条件局限无法排练节目，就安排其他容易实施的活动作为代替，组长负责落实小组的这一节目。

5.要确保活动进程的跟拍，事先征求老人意愿，老人不同意拍照时要立即停止（宣传部），在参与活动的同时适当留下一些照片纪念。

6.每个小组要团结一致，事先安排好到达老人家里要开展的工作，组员要服从组长安排，组长在出发和回程要统计组员人数。来回路上要跟着大队走，不要自行分散，注意安全。

7.活动尽量多加入些能熟悉当地语言的成员，以便更好与老人沟通。对待老人态度要亲切有耐心，积极和老人接触交谈，注意语速缓和，语气要平和。搬动老人家里物品时要征求老人同意。所有参与人员都要注意礼貌！注意文明用语！

8..留意活动当天的天气预报，小雨要注意预备雨具，大雨则改期进行。

9此次活动为集体活动，一切听从负责组织安排，不得迟到、无故中途退出等影响集体行为。

10.其他未尽事宜，待以后补充。

广东商学院华商学院红十字协会2024年4月28日

**第五篇：探望孤寡老人策划书**

“关爱孤寡老人”活动策划书/r/n

一、活动主题：为老人送去温暖/r/n

二、活动时间：2024年中秋/r/n

三、活动成员：江西科技师范大学音乐学院学生会/r/n

四、活动口号：关爱孤寡老人 争做道德先锋/r/n

五、培养成员们的社会责任心，提高成员的社会实践能力，为老/r/n

年人献上自己的一份爱心，做一些力所能及的事，让我们的志愿精神传遍于社会的每一个角落。弱势群体已经成为社会关注的热点!作为新世纪的大学生，我们有必要和义务去帮助他们、关爱他们，让他们感受到社会的温暖。/r/n

六、行程安排：/r/n

?月?日/r/n

14：00 参加活动的各成员在教室集中就活动进行讨论。/r/n

?月?日/r/n

7：30 全体成员在音乐楼门口集中。/r/n

8：00 乘车至指定地点。/r/n

8：30 细致分工后进行志愿劳动(帮老人打扫院子、整理房间、擦窗户、陪老人聊天)。/r/n

11：40 全体集中，返程。/r/n

七、注意事项/r/n

1.进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。/r/n

2.不要穿着过于时尚的服装，在他们面前摆弄电子产品，否则会让老人对你产生一种不信赖的感觉。/r/n

3.与老人交谈时要尽量的去倾听他们，引导老人多讲述他们的往事。/r/n

4.清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。/r/n

6.各志愿者在整个活动的过程中要注意自身安全及老人的安全。/r/n

7.参加活动的成员必须遵守本次活动的时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点，请勿迟到。/r/n

八、活动内容/r/n

1)确定探访对象/r/n

a.认识探访对象：基本资料、居住情况等。/r/n

b.知识上的准备：了解服务对象的心理、生理特征等。c.技巧上的准备：掌握沟通、扶抱技巧等，准备谈话内容、所需资料、用具及时间分配等。/r/n

2)人员安排工作/r/n

a.确定参与人员/r/n

b.及时做好活动人员的统计工作/r/n

3)经费的确定/r/n

4)礼品的购买/r/n

a.买礼物一定要发票，小票两票齐全/r/n

b.礼物一般为鸡蛋、香蕉、蛋糕等(考虑老年人的实际情况)/r/n

C.活动所有费用都先由活动人员购买/r/n

【相关文章】慰问孤寡老人活动策划书/r/n

一.活动单位：/r/n

浙江医药高等专科学院药学院素拓部/r/n

二、活动背景/r/n

敬老是中华民族的传统美德。古人云：“老吾老以及人之老。”千百年来，中华儿女也用自己的言行不断充实、丰富着敬老思想。/r/n

XX社区的老龄人口较多，作为当代大学生我们有责任和义务为他们带去一份温暖和关爱。/r/n

三.活动目的及意义/r/n

希望通过在XX社区开展长期慰问孤寡老人活动，一方面关爱老人，给他们送去一份温暖与关爱，给予孤寡老人以关注;另一方面，增强青年的社会责任感，丰富青年学生的业余生活，为青年学生提供在学习之余参与社会实践的机会，使青年学生接触社会，了解社会，为将来适应和融入社会打下基础。/r/n

四 活动时间：/r/n

20\*\*年12月16号/r/n

五 活动对象：/r/n

社区孤寡老人/r/n

六 活动前期：/r/n

1.联系社区约定时间开展活动。/r/n

2.联系社区工作人员索要孤寡老人联系名单。/r/n

3.和孤寡老人先采取电话联系约定看望时间。(注意语气的温和和敬重)/r/n

4.申请经费做好慰问物品的采购。(建议去超市购买索要小票申请报销，买水果类考虑到老人牙齿买较软的水果，食品可以买方糕之类的)/r/n

5.人员统计和任务分配。/r/n

6.组员分成两到三个小组会将宁波话的的带头。/r/n

7.准备节目/r/n

9.活动开展前一天组织开会。/r/n

七 活动流程/r/n

1.早上7.30学校大门集合，由组长领队做XX公交前往社区。/r/n

2.到达社区和社区工作人员取得联系。/r/n

3.到事先约定好的老人家进行慰问。/r/n

4.清洁老人家卫生/r/n

5.和老人谈心，消除他们的寂寞带去一份温暖/r/n

6.会做饭的可以和老人一起动手做饭(材料自备，恩恩很和谐的画面)7.为老人表演事先准备好的节目(简单点就行，陪老人一起看个电视，一起唱个歌)/r/n

9.和老人道别(这是一个悲伤地故事)/r/n

八 活动后期:/r/n

总结交流感想。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！