# 班委培训大全

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-20

*第一篇：班委培训大全班干部培养大家好，我是来自初中部九年级的一名英语老师，也是一名普通的班主任，接到教研室通知我来给大家做培训，我是很惶恐的，其实我工作时间也不长，刚工作的时候在小学部带过一年一年级的小朋友，后来调到初中带手上这届学生三年...*

**第一篇：班委培训大全**

班干部培养

大家好，我是来自初中部九年级的一名英语老师，也是一名普通的班主任，接到教研室通知我来给大家做培训，我是很惶恐的，其实我工作时间也不长，刚工作的时候在小学部带过一年一年级的小朋友，后来调到初中带手上这届学生三年，我自己还在学习和探索的路上前行，今天能跟大家分享的就是我完整的带这一届学生这三年来的心得，经验以及个人的在班委培养方面一些浅薄的认识。有不当之处还望指正，大家共同进步。

今天的主题是班干部培养，那么首先就来说说一个班班委的重要性，我觉得有以下几个方面（出示PPT）

一． 首先，是对于学生个人发展的帮助。我举两个我们班学生的事例（李铭洁、赵嘉胤）。

二． 其次，班委对于一个班的重要性。

班干部的培养方向上，不是把他们培养成什么人才，而是把班干部培养成班上的一股势力，一股正义的势力。这股势力一旦形成，班集体的核心初步确立。正气就得到弘扬，歪风邪气就没有市场，以后的工作就好办多了。这是班主任工作至关重要的一环，应该作为原则确立。一些乱班之所以乱，是因为那些坏学生在班上形成了势力。他们在那里一呼百应，好学生在班上没有市场了。所以，要带好一个班，一定要让好学生在班上形成一股势力。而好学生形成势力比较难，班主任一定要把这股好势力扶上马，送一程。先把班干部中的七、八个班委，九到十个科代表，组长，召集他们座谈。人数要有全班的一半左右，人多势众才有力量，不要只找几个班委座谈。人少了，力量就单薄了。班主任的首要任务是让这部分好学生形成势力，这部分学生是班主任带班的骨干力量，首先要把这部分学生抓住。你把班干部抓在手里，这个班就好带了。

三． 班委对于班主任工作的帮助。好的班委就是你的左右手，可以帮助你完成很多事，减轻你的工作负担。我初一的时候特别注重培养班委，所以后来两年就比较轻松了，我们班的班委都干些什么呢（播放PPT）

接下来我就讲讲我在班委培养过程中的一些实用的方法，由于时间关系，也因为班主任工作本来就是一个细碎的活。所以我要说的东西比较杂，比较无序，还请大家见谅。

一、根据具体情况，选拔班干部。

新接手一个班级必然要了解学生情况，而选拔班干部就更需要了解哪些同学在小学担任过什么样的职务，同学、老师评价如何等，有了这手资料，选拔时方向就比较准确，可以少走些弯路。当然，情况不太了解的，就要靠老师在平常与学生的接触中去分析、去发现哪些同学适合担任班干部。

同事要制定一定的选拔标准，班干部要管理好班级，自身素质要高，这就是说：要求别人做到的，自己一定要做到。要达到这个标准，班主任就应激发班干部主动接受各类行为规范教育，让他们能够自觉得经常用学生日常行为规范来约束自己，只有这样，才能树立长久的威信。选拔班干部一定要从学生实际出发，确定相应的选才标准：

一是重能力，主要包括组织能力、号召能力、协调能力和语言表达能力，这是当班干部的必要条件。

二是重品德表现，良好的品德是当班干部所不可缺少的。班干部要勇挑重担，为人诚实，关心集体，愿为同学服务。

三是重表率，班干部要能自觉遵守纪律，积极参加各项活动，乐于奉献，时时处处以身作则。班主任要善做伯乐，平时认真观察学生能力的高低、品德的优劣、态度的真伪，以慧眼识才。在充分掌握情况的基础上，反复权衡，通过任命、民主选举等方式确定班干部。真正把那些德才兼备、在同学中具有一定威信的同学选出来，让他们担当起管理班级的重任。我班有个女生李静宇，成绩一般，但她胆大泼辣，口才较好，具有很强的集体荣誉感，责任心很强。我就推荐她担任卫生委员，负责班级室外卫生，结果她能独当一面且工作相当出色，我们班的室外卫生从来不用操心。二．明确分工，各负其责，互相配合

我们班班委的设立包括以下几个: ㈠ 班长2人

1、在班主任的直接指导下，全面负责班级工作（思想、纪律、班风和学风等）。积极开展创建文明班级活动。

2、定期召开班委会，研究班级工作，制定班级工作计划。

3、及时落实学校、少先队工作计划、班主任布置的各项任务，检查、督促班委认真开展工作。

4、及时向班主任反映班级学习、活动等情况。

5、集会（如升旗仪式、会议等）前负责组织、整理班级队伍，并带队入场、维持秩序。

6、在班主任不在的情况下，组织并安排班级工作和活动。

㈡纪律委员

1、负责维持好课堂学习、集会活动的纪律秩序。

2、对同学之间的争端等要及时疏导，严重事件要及时报告班主任。

㈢学习委员

1、负责班级有关学习计划方面的工作。

2、督促各科代表及时收缴作业，并检查收缴情况，经常向科任教师、班主任汇报。

3、协助班长组织同学交流学习经验，主动关心学习有困难的同学。适当组织对学习有困难的同学进行帮助。

4、收集同学对各科教学的建议和要求，及时向有关老师反映，供老师教学时参考。

5、负责领取教学用具（粉笔、粉笔擦等）

㈣宣传委员1人

1、负责班级宣传工作。定期出黑板报，墙报。

2、负责抓好班级教室的布置美化工作。

3、在学校的文艺节、校运会中，负责搞好宣传报道工作。

4、利用各种宣传阵地，及时宣传班级好人好事，批评不良现象。

㈤劳动委员2人

1、负责抓好每周五的教室和包干区的卫生大扫除，安排督促值日生做好每日值日工作。努力创造干净、整洁、美观的育人环境。

2、负责记录劳动出色与不认真的同学并及时反馈给班主任。

㈥体育委员2人

1、负责体育课组织同学排队，协助体育教师上好体育课。

2、组织同学参加校运会等体育竞赛活动。

3、认真做好课间操和眼保健操的集会整队工作，督促同学做到快、静、齐。

（七）.生活委员

1.2.管理班级公物，关门窗，灯。负责大型活动后勤。

八．12个小组长:负责各自小组的方方面面。

三、精心培育，让班干部会管、善管，调动了学生的积极性，效果显著。

班主任、班干部及学生三者之间的关系如同伞柄、支架和布，一个再好的伞柄如果没有支架的支撑是无论如何也撑不起一片天空的。但每一个人的情绪不可能永远高涨，班干部遇到挫折的时候也很容易沮丧，这个时候班主任应该教他们一些工作方法和技巧。总之，科学的管理方法，不但使班主任做班级工作达到事半功倍的效果，而且能使你更加热爱自己的育人工作。

１．引导班干部正确处理与同学的关系，树立在同学中的威信。

班干部既要接受班主任的领导，又要为同学服务，接受同学的监督，因此常常处于各种矛盾的交叉点上。班干部与同学关系是否正常，将直接影响到班干部职能的正常发挥。指导他们协调好各方关系，要求他们做到以身作则，关心同学，愿为大家服务，要时时想到手中的权力是集体赋予的，不能有高人一等的优越感，不能滥用手中的权力，以此来不断提高班干部的威信。

２．帮助班干部掌握一些具体的工作方法。

学生毕竟是学生，经验相对不足，班主任要结合具体工作过程，通过解剖实例，总结经验教训等方法，向他们传授一些基本的工作方法。

在实际工作中，通过以下八个方面对班干部进行了培训：

1、怎样维持班级纪律。

2、怎样处理偶发事件。

3、怎样进行表扬和批评。

4、怎样主持主题班会。

5、怎样组织集体活动。

6、怎样管理班级财物。

7、怎样帮助后进同学。

8、怎样协调学生与老师的关系。

（培训一般结合班级的实际情况开展，着重提高他们实际工作的能力。）

３．敢于放手，大胆使用。

班主任要充分信任班干部，敢于放手，大胆使用，把他们推到工作第一线上去，给他们提供施展才华的机会。如举行故事比赛，让班干部制订评分细则，担任评委；由班干部独立主持晨读、自学等。但放手不等于不管，若遇到难题，班主任要当好他们的后盾，为他们排忧解难。我觉得敢于放手，大胆使用会带给我们意想不到的惊喜(运动会的例子)。

第四，在学校安排的活动和班级自己组织的活动中，班主任要能够多听取意见，提出综合性的、合理化建议，尽量发挥他们的创造力，不过班干部开展工作并不是一开始就能一帆风顺的，只要班主任能为他们掌好舵，再大的风浪也能挺过来。在各项工作开展中，班主任的个别指导非常重要，譬如，文娱委员开展文娱活动，常常需要全班同学参加，在他召开全班会议时他的发言应该具有很强的煽动力，才能调动全班同学的积极性。班主任可以事先听取文娱委员的想法和说法，在不足之处给予指导，可以避免混乱。

第五、每一个班干部的培养教育虽然凝结了班主任的许多心血，但我认为班干部最好还是不搞终生制，而应该创建一个优化的动态过程，让同学们感觉到班级中的每一个学生都有希望成为班干部，而每一个班干部都要有危机感：如果我不努力，将会有其他同学顶替我的位置。另外，我为了能让更多的同学尝试当班干部的滋味，实行了值周班长和值周卫生委员两周负责制，调动了学生的积极性，效果显著。

总之，班干部的培养非一朝一夕能完成，其中的艰辛也只有自己才能体会，作为班主任，如果我们真的重视了班干部的培养，经历过风雨后你一定会看见彩虹。但不管是怎样培养，我觉得其前提条件是师生的感情基础。班主任在整个过程中，要始终坚持以人为本的管理理念，以学生为本，为学生服务的主旨思想。

最后，感谢大家的聆听。

**第二篇：班委培训心得**

班委培训心得

这次持续2天的培训，使我这样一个学生干部，有了更多的信心和希望，少了一些浮躁和无聊；有了更多的经验和见识，少了一些无助和狭隘。可以说受益匪浅。大学中的班委和高中的班委截然不同，这一点在经过近一学期的工作和学习中得到了很好的验证，我虽然积累了一些工作方法和经验，但是这些方法还远远不能帮助我成为一名合格的学习委员。

无论是班长，团支书还是其它的班委，其首要责任是为同学们服务。这是对一名班委的基本要求，如果没有这种乐于奉献、敢于风险的精神，一切都是“水中月，镜中花”，丝毫没有意义。

我们知道大学中的活动都是自愿参加的，不再有老师监督，强制参加，因此班委应尽量多地掌握班机中每个同学的资料，了解其性格，班委应积累和运用一些实之有效的工作方法，活动面向大家，考虑到大家。

任何一件事，都可能仅凭一个人做的很好，但这往往被人们所淡忘，权力最怕的就是出现真空，当一个人头热的时候，个人英雄主义就会泛滥，最后只会搞得自己疲惫不堪，工作还没有显著的成效，这种现象的本源，还在于个人对团队精神的理解不到位，只有一个团队真正有效地运作起来，才会有巨大的威力，以最小的成本换取最大的收益。所以，今后班级工作要团队化，一定要以团队精神带动凝聚力的发展。提高班级凝聚力是班级工作中的重中之重，众志成城。班级每一个成员心中总有共同的目标，这个班级才会是一个优秀的班级，一个充满生机、活力和温馨的集体。话好说，事却难做！我想，通过丰富多彩的活动，是一种很好的增强班级凝聚力方法。

班委不是简简单单就能做好的。班级是个集体，需要有管理理念，首先是要以人为本，班级建设的目标是每个人的发展而不是班委或班委会的发展，班委所有事情的出发点都是班里的同学；其次做一个班委需要用心去做，不能靠敷衍了事解决问题；再次作为一个班委要学会将制度管理与柔性管理结合起来，不能一味的按规章办事，也不能因为人情原因导致班级管理松懈；第四我们要有班级本位思想，在社团或其它事情与班级事务冲突的时候我们应该果断以班级事务优先；第五作为一个班委需要勤思考，思考如何去更好更快的解决班级事务，思考如何和班里同学处好关系；第六班委工作要积极主动，发现同学们有事情就去主动解决；最后，虽然班委一年换一届，但是，一个班级需要有一个四年的整体规划，这样才能保证班委的换届有连续性，更有利于班级的长远发展。

班级建设的总体思路是增强班级凝聚力、打造高效率高质量班委会、树立良好学风班风并重，制定班级目标与规划的实现步骤。这些事情都需要班委之间的配合、交流、沟通、协调；也要调动大家的积极性，让大家提意见看法，打一场人民战争；还需要利用好学长学姐，向他们学习经验，建设好班级内部，和其他班处好关系，内外兼顾；班委们的思路也不能一沉不变，需要创新，找到最适合本班的工作方法；最后还有一点因时而变，在不同的时间我们需要用不同的方法和态度去解决问题。

最后，希望作为一名学习委员的我能够为2024级中英班起到带头和表率作用，使中英班更加健康快乐的学习和生活。

学习委员：荆琳2024级中英班

**第三篇：班委培训演讲稿**

班委培训演讲稿

各位同学，大家晚上好：

今天很高兴能够看到在座的各位来参加班委培训，能竞选上班委，说明大家都是有这个能力和优势的。但是，大家都知道大学与高中是不同的，大家刚刚摆脱高中的束缚，摆脱了老师至上的观念，对大学充满了期待与憧憬。而大学与高中最大的不同就是每个人都有自己的想法，越来越多的同学会表现出自己独特的个性，而怎样让同学们在保持个性的基础上又做好班级管理工作呢？这就是我们今天要谈的话题。

作为班委，具有亲和力的沟通与交流，展现良好的个人魅力，是最能让大家信服的方法。平时没事多串串门，多与大家沟通沟通，了解大家的思想动态和想法。多听听大家的意见和建议，对以后工作的开展都有很大的帮助。于此同时，自己的亲和力也就建立起来了。大家就会觉得你肯放下班委的架子和大家走在一起。最好的就是在忙完工作的时候，在生活中和大家打成一片。尤其是在咱们院以女生居多的情况下，更要注意大家要保持良好的关系。其次，树立良好的个人魅力。怎样的人才算是具有良好的个人魅力呢？可能会有很多同学认为有好的人缘的人就有极大地个人魅力。对，有好人缘的人有自己的个人魅力所在，但并不是所有的有好人缘的同学都有良好的个人魅力。那么，怎样在同学中树立良好的个人魅力呢？第一，作为班委就应该以身作则，起到良好的模范带头作用。什么事都先自己要做到，争取让大家无话可说，这样在无形中就给大家带了个好头。第二，平时工作中，要公私分明，赏罚分明。该温柔时温柔，该严厉时严厉。用合适有效地方法处理班级工作。第三，在平常的生活中，注意提高自身素质。增强自己的责任心和责任感。工作要做小做细，有一颗细致观察的心，不论对待哪个同学都要平等，这样才会赢得同学们的信任。

作班委后，事情很多，又非常碎，有的同学也参加了很多社团或学生会，可能会忙的昏天暗地，废寝忘食的，但是大家仔细想想，我们只是一名大学生，我们来上大学，最重要的任务当然还是学习。这就是要锻炼大家的合理规划时间的能力了，在这里我就不多做介绍了，相信大家都有能力处理好学习、工作和娱乐之间的关系。咱们院有很多你们的学长学姐都是这方面的佼佼者，在学生会的工作、班委的工作都井井有条，而自己的学习也从未落下，大家可以向他们取取经，学一学他们的经验。

作为班委，最重要的是抱着一颗为同学们服务的心，并从中得到精神财富、满足感、成就感···因为，能做到班委是老师和同学们对你们的信任，所以，要有广大的群众基础，对事认真负责、方式创新，敢于向你们的学长学姐们请教，讲出自己的困难。那么怎样才算为同学服务呢？并不是所有的活都往自己身上揽，在做好自己分内工作的时候，还有帮助其他同学的能力的时候做好自己力所能及的事。

在这里还想为大家强调的一点就是：为自己做一个人生规划。不论是其他同学，还是咱们这些班委，做一个大学规划对于你的大学四年有一个很重要的知道作用。（举个例子）想好你在大学里想要的是什么，想要锻炼自己哪方面的能力，或者在大学里谈一场恋爱，或者英语过六级，或者各科成绩都不低于90分，这些都可以成为你们在大学里的规划。可能这些最后你们有的会没有实现，但是相信你们不会后悔的。我们可以知道，只要曾经为之努力奋斗过，那些没有实现的梦想，或者说是希望，也将转化为另外的梦想努力的动力，所以作为一名大学生来说，尤其是班委，大学生规划非常重要。道理很简单，想干好一件事有了目标就像茫茫大雪中的一棵树，黑暗中的烛光，会指引你明确的前进方向，那样干好一件事，就只剩下努力实践了。

有人说大学里的班干部是吃力不讨好的，或许他有一定的道理，因为无论是做班委还是在学生会工作，都是要付出很多，但是如果你这样想：大学就是个小社会，在这个小社会中，我有自己的职责。虽然我会很累，但是我锻炼了自己各方面的能力，学到了

我以前没学到的东西，接触了各种各样的人，交到了知心的朋友，相信你对这份工作就不会带有疲倦，而是满腔热情。

最后要送给大家一句话：作为班干部，不要把自己当班干部看，但又要把自己当班干部看。我相信大家都能很好的理解这句话。希望大家能认真对待这份工作，因为这里面包含了老师和同学们对大家的信任，也相信大家能很好的去实践，我相信在不久的将来，大家都能成为一名优秀的班干。

谢谢大家！

**第四篇：班委培训心得体会...**

班委培训心得体会

我认为作为一名班委首先要提高自身的素质，在自身素质不断提高的同时，还要提高各方面的能力。要想做好一名合格的班委是不容易的，得从多方面做起，首先要有很强的责任心及责任感；其次就是在同学中要充分发挥发到桥梁纽带作用，使同学之间能够更好的交往；此外我们这些班委刚开始对这里的环境可能还有很多的不适应的地方。所以我们要像许老师说的：学会通过改变自我来适应环境，不要想着让环境来适应我们。是啊，那样的话我们可能会产生一些来自心理上的压力，然而我们在遇到问题时要能够冷静，以平静的心态从不同的出发点来考虑其分析问题的实质性，以恰当的方式处理问题，在各个方面都要起到带头作用，杜绝不良的风气。

班委要有团体及服务意识，有服从能力，班委是个‘双重’身份的人，要在学习上有很大的表率作用，要严格要求自己。在别人玩的时候我们要用来学习和工作，要有组织有计划，要能调动同学们的积极性，在同学中要建立威信，协助老师做好班级工作。关系到同学的事要让同学知情。作为学生干部要和同学多交流、沟通、讨论，分配任务时要有规划有目标，责任到人。因为一件小事就能够现出大人格，另外作为学生干部还要有很强的理解力及吃苦精神。

通过这次的班委培训地学习，我懂得了很多，感受很深。在以后的工作与学习中，我会更加的努力做好我所能做到的，会将工作做得更好以及处理好同学之间的关系。通过各种实践活动来提高自身的素质和综合能力，争取做一名合格的班委，因为我知道没有最好只有更好。

**第五篇：班委培训心得体会**

班委培训心得体会(精选多篇)

班委培训心得体会

我认为作为一名班委首先要提高自身的素质，在自身素质不断提高的同时，还要提高各方面的能力。要想做好一名合格的班委是不容易的，得从多方面做起，首先要有很强的责任心及责任感；其次就是在同学中要充分发挥发到桥梁纽带作用，使同学之间能够更好的交往；此外我们这些班委刚开始对这里的环境可能还有很多的不适应的地方。所以我们要像许老师说的：学会通过改变自我来适应环境，不要想着让环境来适应我们。是啊，那样的话我们可能会产生一些来自心理上的压力，然而我们在遇到问题时要能够冷静，以平静的心

态从不同的出发点来考虑其分析问题的实质性，以恰当的方式处理问题，在各个方面都要起到带头作用，杜绝不良的风气。

班委要有团体及服务意识，有服从能力，班委是个‘双重’身份的人，要在学习上有很大的表率作用，要严格要求自己。在

别人玩的时候我们要用来学习和工作，要有组织有计划，要能调动同学们的积极性，在同学中要建立威信，协助老师做好班级工作。关系到同学的事要让同学知情。作为学生干部要和同学多交流、沟通、讨论，分配任务时要有规划有目标，责任到人。因为一件小事就能够现出大人格，另外作为学生干部还要有很强的理解力及吃苦精神。

通过这次的班委培训地学习，我懂得了很多，感受很深。在以后的工作与学习中，我会更加的努力做好我所能做到的，会将工作做得更好以及处理好同学之间的关系。通过各种实践活动来提

高自身的素质和综合能力，争取做一名合格的班委，因为我知道没有最好只有更好。

班委培训心得

这次持续2天的培训，使我这样一个学生干部，有了更多的信心和希望，少了一些浮躁和无聊；有了更多的经验和见识，少了一些无助和狭隘。可以说受益匪浅。大学中的班委和高中的班委截然不同，这一点在经过近一学期的工作和学习中得到了很好的验证，我虽然积累了一些工作方法和经验，但是这些方法还远远不能帮助我成为一名合格的学习委员。

无论是班长，团支书还是其它的班委，其首要责任是为同学们服务。这是对一名班委的基本要求，如果没有这种乐于奉献、敢于风险的精神，一切都是“水中月，镜中花”，丝毫没有意义。

我们知道大学中的活动都是自愿参加的，不再有老师监督，强制参加，因此班委应尽量多地掌握班机中每个同

学的资料，了解其性格，班委应积累和运用一些实之有效的工作方法，活动面向大家，考虑到大家。

任何一件事，都可能仅凭一个人做的很好，但这往往被人们所淡忘，权力最怕的就是出现真空，当一个人头热的时候，个人英雄主义就会泛滥，最后只会搞得自己疲惫不堪，工作还没有显著的成效，这种现象的本源，还在于个人对团队精神的理解不到位，只有一个团队真正有效地运作起来，才会有巨大的威力，以最小的成本换取最大的收益。所以，今后班级工作要团队化，一定要以团队精神带动凝聚力的发展。提高班级凝聚力是班级工作中的重中之重，众志成城。班级每一个成员心中总有共同的目标，这个班级才会是一个优秀的班级，一个充满生机、活力和温馨的集体。话好说，事却难做！我想，通过丰富多彩的活动，是一种很好的增强班级凝聚力方法。

班委不是简简单单就能做好的。班

级是个集体，需要有管理理念，首先是要以人为本，班级建设的目标是每个人的发展而不是班委或班委会的发展，班委所有事情的出发点都是班里的同学；其次做一个班委需要用心去做，不能靠敷衍了事解决问题；再次作为一个班委要学会将制度管理与柔性管理结合起来，不能一味的按规章办事，也不能因为人情原因导致班级管理松懈；第四我们要有班级本位思想，在社团或其它事情与班级事务冲突的时候我们应该果断以班级事务优先；第五作为一个班委需要勤思考，思考如何去更好更快的解决班级事务，思考如何和班里同学处好关系；第六班委工作要积极主动，发现同学们有事情就去主动解决；最后，虽然班委一年换一届，但是，一个班级需要有一个四年的整体规划，这样才能保证班委的换届有连续性，更有利于班级的长远发展。

班级建设的总体思路是增强班级凝聚力、打造高效率高质量班委会、树

立良好学风班风并重，制定班级目标与规划的实现步骤。这些事情都需要班委之间的配合、交流、沟通、协调；也要调动大家的积极性，让大家提意见看法，打一场人民战争；还需要利用好学长学姐，向他们学习经验，建设好班级内部，和其他班处好关系，内外兼顾；班委们的思路也不能一沉不变，需要创新，找到最适合本班的工作方法；最后还有一点因时而变，在不同的时间我们需要用不同的方法和态度去解决问题。

最后，希望作为一名学习委员的我能够为2024级中英班起到带头和表率作用，使中英班更加健康快乐的学习和生活。

学习委员：荆琳2024级中英班

青马班学习培训心得

本次青马培训班中，那个套圈的小游戏每个队为了避免惩罚，在间息热烈商讨可以提高速度的方法，在练习中失误减少默契渐生，在无形中感受了团队意识——为达成共同目标而努力工作的

不同个人之间的合作，它隐身于协调团队意识成员关系，促进成员之间的合作，是它更好、更快地达到组织的目标方面发挥了不可替代的作用。团队意识培训让我们学会以积极主动的心态来面对工作中所遇到的各类事情，发现其所在团队的价值观，并懂得如何更好地融入整个团队中，了解并清晰不同团队角色之间的优势与劣势，学会运用优势互补的方法来增强团队的绩效，掌握建立高效团队的三个关键要素，并学会如何去实施。

学长们自身经验的交流和班长支书们工作学习感受的阐述，言明了学生干部应当具备的能力。

组织管理能力。每个班级的学期目标和发展规划都要靠全体班委来实施，因此学生干部要善于把本班级的目标同班级的实际状况结合起来, 统筹兼顾。正确处理各种关系, 合理组织各方力量, 恰当使用各类人才, 才能实现最终目标, 取得良好效果。

贯彻执行能力。学生干部要善于贯彻执行自己学院和上级组织的决议和决定。要把上级的精神和意图根据本班实际情况制定行之有效的方案和计划贯彻下去, 争取做到全面准确, 得当有力。

科学决策能力。面对有时繁琐且繁多的事情,学生干部要有决策的魄力,通过科学的比较,进行权衡利弊得失, 作出合理的安排。

综合协调能力。作为学生干部, 良好的协调能力是不可或缺的。要善于团结各种人, 与其合作共事。一方面要有很好的感情因素, 善于激发全班的热情, 为着共同的目标团结奋斗。另一方面要善于同其他班级交往,为本部门发展创造良好的外部条件。

选材用人能力。组织的发展和工作的好坏的最关键因素都在于人。合理用人, 因人施用也是学生干部素质的重要方面。用人得当则事业兴, 用人不当则事业衰。学生干部要善于因人施用。每个人不可能都是人才, 但每个人也都有各

自的优势。而学生干部就要根据本班同学各自的特点, 把合适的人安排在不同的事情上，这样才能最大发挥每个人的能力, 保障工作顺利开展。

学习、实践能力。这也是学生干部所应具备的最基本的也是最重要的能力。学生干部素质的培养和提高, 主要还在于自身的学习、实践能力。学生干部要在实际中发现自身存在的不足, 在学习和工作的过程中去研究、分析和总结, 总结出适合自己的行之有效的方法, 指导自己的行为, 不断锻炼自己, 提高自己。

以上就是本人通过参加本次青马学习培训之后的所想所悟。

班委培训演讲稿

各位同学，大家晚上好：

今天很高兴能够看到在座的各位来参加班委培训，能竞选上班委，说明大家都是有这个能力和优势的。但是，大家都知道大学与高中是不同的，大家刚刚摆脱高中的束缚，摆脱了老师至上 的观念，对大学充满了期待与憧憬。而大学与高中最大的不同就是每个人都有自己的想法，越来越多的同学会表现出自己独特的个性，而怎样让同学们在保持个性的基础上又做好班级管理工作呢？这就是我们今天要谈的话题。

作为班委，具有亲和力的沟通与交流，展现良好的个人魅力，是最能让大家信服的方法。平时没事多串串门，多与大家沟通沟通，了解大家的思想动态和想法。多听听大家的意见和建议，对以后工作的开展都有很大的帮助。于此同时，自己的亲和力也就建立起来了。大家就会觉得你肯放下班委的架子和大家走在一起。最好的就是在忙完工作的时候，在生活中和大家打成一片。尤其是在咱们院以女生居多的情况下，更要注意大家要保持良好的关系。其次，树立良好的个人魅力。怎样的人才算是具有良好的个人魅力呢？可能会有很多同学认为有好的人缘的人就有极大地个人魅力。对，有好人缘的人有自己的个人

魅力所在，但并不是所有的有好人缘的同学都有良好的个人魅力。那么，怎样在同学中树立良好的个人魅力呢？第一，作为班委就应该以身作则，起到良好的模范带头作用。什么事都先自己要做到，争取让大家无话可说，这样在无形中就给大家带了个好头。第二，平时工作中，要公私分明，赏罚分明。该温柔时温柔，该严厉时严厉。用合适有效地方法处理班级工作。第三，在平常的生活中，注意提高自身素质。增强自己的责任心和责任感。工作要做小做细，有一颗细致观察的心，不论对待哪个同学都要平等，这样才会赢得同学们的信任。

作班委后，事情很多，又非常碎，有的同学也参加了很多社团或学生会，可能会忙 的昏天暗地，废寝忘食的，但是大家仔细想想，我们只是一名大学生，我们来上大学，最重要的任务当然还是学习。这就是要锻炼大家的合理规划时间 的能力了，在这里我就不多做介绍了，相信大家都有能力处理好学习、工作和娱乐之间的关系。咱们院有很多你们的学长学姐都是这方面的佼佼者，在学生会的工作、班委的工作都井井有条，而自己的学习也从未落下，大家可以向他们取取经，学一学他们的经验。

作为班委，最重要的是抱着一颗为同学们服务的心，并从中得到精神财富、满足感、成就感···因为，能做到班委是老师和同学们对你们的信任，所以，要有广大的群众基础，对事认真负责、方式创新，敢于向你们的学长学姐们请教，讲出自己的困难。那么怎样才算为同学服务呢？并不是所有的活都往自己身上揽，在做好自己分内工作的时候，还有帮助其他同学的能力的时候做好自己力所能及的事。

在这里还想为大家强调的一点就是：为自己做一个人生规划。不论是其他同学，还是咱们这些班委，做一个大学规划对于你的大学四年有一个很重要 的知道作用。想好你在大学里想要的是什么，想要锻炼自己哪方面的能力，或者在大学里谈一场恋爱，或者英语过六级，或者各科成绩都不低于90分，这些都可以成为你们在大学里的规划。可能这些最后你们有的会没有实现，但是相信你们不会后悔的。我们可以知道，只要曾经为之努力奋斗过，那些没有实现的梦想，或者说是希望，也将转化为另外的梦想努力的动力，所以作为一名大学生来说，尤其是班委，大学生规划非常重要。道理很简单，想干好一件事有了目标就像茫茫大雪中的一棵树，黑暗中的烛光，会指引你明确的前进方向，那样干好一件事，就只剩下努力实践了。

有人说大学里的班干部是吃力不讨好的，或许他有一定的道理，因为无论是做班委还是在学生会工作，都是要付出很多，但是如果你这样想：大学就是个小社会，在这个小社会中，我有自己的职责。虽然我会很累，但是我锻炼了自己各方面的能力，学到了

我以前没学到的东西，接触了各种各样的人，交到了知心的朋友，相信你对这份工作就不会带有疲倦，而是满腔热情。

最后要送给大家一句话：作为班干部，不要把自己当班干部看，但又要把自己当班干部看。我相信大家都能很好的理解这句话。希望大家能认真对待这份工作，因为这里面包含了老师和同学们对大家的信任，也相信大家能很好的去实践，我相信在不久的将来，大家都能成为一名优秀的班干。

谢谢大家！

班委培训记录

时间2024.2.地点：教学楼304办公室

参加人员：班导：杨相国；班长：禹小堂；团支书：陈泽梅;纪律委员：唐嘉伟；学习委员：夏星；生活委员：董小刚;体育委员：郑少轩；文艺委员：纪美宇

宣传委员：潘玲；组织委员：景进

成。

培训目的：从班委自身着手，提高班委成员的自身素质，让班委成员在同学心中建立良好形象。

班长：负责班的全面工作,督促团支书、副班长及各委员按各自的职责组织开展工作，协调师生之间、各部门之间的关系，在各种活动中负总责；参加学校召开的各种会议，并且向班主任和相关班干传达。

纪律委员：负责督促管理班各种纪律，包括于

1、做好从早到晚的各项迟到、早退、旷缺课情况。

2、每天早上及下午检查并督促学生佩带校牌、着装统一，仪容仪表的情况。

3、管理好早读、上课、自习、晚修、午休的纪律。协助班委会做好其他有关工作。

学习委员：协助老师做好与学习有关的工作。

1、组织学生领回学校发的各种资料及书籍并分发

2、做好班的各种资料、通知的收发。督促各科任代表做好各科作业的收发及交作业情况的记录。

4、协助老师管理课堂及晚修的纪律及时向班主任汇报。

5、协助宣传委员出好每一板报。

6、协助其他班干开展各种活动。

生活委员：

1、组织收缴、管理班的各种有关的费用，购买班级各种用品，及时作好收支记录。

2、管理班级的财产，如门锁窗、饮水等，注意督促关电关门。协助班委会做好其他有关工作。

体育委员：负责组织做好升旗、早操、体育课及各种集会的集合、整理队伍工作，组织做好各种比赛及健身活动的各种有关工作，做好考勤、奖罚情况的记录，并在每周星期六前报德育考核负责人。协助班委会做好其他有关工作。

文娱委员：负责组织做好上级布置的活跃同学们气氛的各种文娱活动，组织好文艺汇演的排练和演出。做好并把考勤及奖罚结果于每周星期六前报德育考核负责人。协助班委会做好其他有关工作。

宣传委员：负责组织搞好班的各次板报、宣传专栏，完成各级布置的宣传

任务，在各次活动中，做好考勤、奖罚情况的记录，并在每周星期六前报德育考核负责人。协助班委会做好其他有关工作。

组织委员： “ 对团员进行思想政治工作，负责团的组织建设”

1、团结各班委和团员组织开展各项工作和活动。收缴团费；并在各次会议中进行会

议记录工作

通过本次培训，各班委都能认真听取，做好笔录，班长代全体班委发言：管好12秋电气4 班是我的职责”、“班荣我荣”，各尽所能,主动地开展工作。并且班委在班内以身作则，身体力行，为全班同学做好榜样。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！