# 沉迷网络工作总结

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-07-21

*第一篇：沉迷网络工作总结勤查巧联广宣禁迷网络讲文明——东宁二校预防学生沉迷网络工作总结 做好预防学生沉迷网络教育引导工作由其重要，这项工作不仅仅消除干扰孩子学习的障碍，更重要的是抵制影响学生身心健康的诱惑源，有效维护学生身心健康和生命安全...*

**第一篇：沉迷网络工作总结**

勤查巧联广宣

禁迷网络讲文明

——东宁二校预防学生沉迷网络工作总结 做好预防学生沉迷网络教育引导工作由其重要，这项工作不仅仅消除干扰孩子学习的障碍，更重要的是抵制影响学生身心健康的诱惑源，有效维护学生身心健康和生命安全，在此项工作上，东宁二校加强领导组织建设，重活动、广宣传、勤排查、巧联合、众参与、严质 量，使此项工作做的井井有条，并取得了可喜的成绩。

一、加强领导

责任明确

成立以校长为组长，中层干部为成员的预防学生沉迷网络教育引导工作领导小组。加强领导部署，制定工作方案，明确责任分工，切实增强预防学生沉迷网络教育引导工作的科学的实效性。

二、全面排查

掌握情况

实行双组并行，主管副校长、政教主任为督察组；政教处成员及各班5名了解网迷生动向的学生为具体排查组。排查组的学生要严守秘密，以交朋友的形式私下了解学生上网情况。通过此途径学校就可以做到及时掌握学生使用网络的基本情况，重点排查有无学生到网吧沉迷网络游戏等问题，分析原因，总结经验，提炼成果。

三、全员参与

加大宣传

为使此项工作做到，师生皆知人人喻晓。我校采取了“五坚持一跟踪”措施。五坚持：坚持每周一升旗必有一条加强预防学生沉迷网络教育；坚持每月一次板报宣传；坚持双周一的主题班会必以“沉迷网络危害大”为论题的剖析事实座谈会；坚持2周一次彰显学生抵制沉迷网络表现突出的人物新闻广播；坚持每月一次操场集会告别网游大宣传大教育活动。为使五个“坚持”做的得体到位，我校采取了“一跟踪”的策略，“一跟踪”就是在五个“坚持”实施之后，做到全方位跟踪检查，检查中有纪录、有签字、有评比，对于做的好的班级及学生进行表彰奖励，与此同时班级通过QQ及微信等形式向学生及其家长进行广泛宣传，引导家长及学生正确认识、科学对待、合理使用网络，了解预防沉迷网络知识和方式。

四、家校联合提高质量

为能及时掌握学生在学校、在社会中的动向、信息，我校采取了“二一、一三”模式，效果显著。“二一”就是在家长教师中建一个由7人组成的预防学生沉迷网络提倡学生文明上网的信息站，主要成员有：政教处主任1名、教导处主任1名、5名家长共7人；建一个家校微信群，遇到问题教师家长通过微信及时沟通，掌握情况及时解决。“一三”就是在每个班级设一个监督岗由三名责任心较强的家长组成。模式的启用大大缩短了教师与学生社会间的距离，提高了教师掌握学生在社会上沉迷网络工作效率，尽快杜绝学生沉迷网游现象的发生。为让每位家长了解预防沉迷网络细情，学校印发教育部《致全国中小学生家长的一封信》发放到每位学生家长手中，并做好回执回收保管，提醒家长加强与孩子的沟通交流，特别要关注和安排好孩子放学后的节假日生活，引导孩子绿色上网及时发现制止和矫正孩子网络游戏沉迷和不当消费行为。

**第二篇：预防沉迷网络**

《如何预防沉迷网络》教学案

院上中心中学李红民

教学目标：

1、引导学生了解沉迷网络的表现和危害。

2、正确认识网络的双面性。发扬其积极的一面，减少其消极影响。

3、使学生真正做到科学合理上网，安全上网。教学过程：

一 情境导课

同学们，人类步入了信息时代，网络越来越强烈地介入我们的生活，请看一段视频和几幅图片。

1、玩游戏猝死于网吧的少年，年轻生命的离世，父母悲伤、无助、惊愕，那可是父母一生难以磨灭的痛呀！

2、沉迷网络游戏的孩子年龄逐年递减，幼稚而迷离的目光，你死我活的拼杀，在网络的世界里，他们正经历着虚幻，正磨灭着追求......3、一群沉迷于网络聊天的青少年，沉迷中，他们荒废了学业，沉迷中，他们失去的了理智，沉迷中，他们迷失了自我......4、面对沉迷，父母心有余而力不足。

看完视频和图片，你能谈一下感受吗？

上述案例，数不胜数。上网一搜索，千万案例涌在眼前。可见我们要重视沉迷网络的孩子，那么如何预防沉迷网络？这就是我们这节课要探讨的话题。

二 探究明理

（一）探究沉迷网络的危害

教师提出问题：面对这些悲剧，我们触目惊心！假如他们就是你的亲人或者同学，你会怎样帮助他们？小组讨论，找出劝解高招。同学们可以参考课本29--33页提供的材料。

小组以角色扮演的形式展示交流。

教师提问：沉迷网络到底有哪些危害？

教师适时点拨并总结沉迷网络的危害：

对身体的危害

颈项疾病 干眼病

腕管挤压综合症

器官损伤 免疫力下降

对心理的危害

模仿网络 堕落犯罪

孤僻 撒谎 逃课 自伤自残 轻生

网络欺诈 威胁生命

（二）探究网络的好处

教师提出问题：刚才，同学们在用心想高招的过程中，了解了沉迷网络的危害，那么网络对我们有没有好处？请以小组为单位进行讨论。

小组展示交流 一生上台总结分析网络的好处：

快捷 方便 灵活

促进学业，拓宽知识面

促进个性发展，开阔视野

（三）探究如何健康上网

通过刚才的讨论，我们发现，网络是一把“双刃剑”，只要我们远离网瘾，合理使用，健康上网，网络将会是我们的好帮手。那么我们应该怎样健康上网呢？请以小组为单位进行讨论。

小组展示讨论结果 代表解读健康上网“四字经”：

明确需要 注意姿势 控制时间 远离诱惑 摆正关系避免上瘾 文明上网 谨慎交友 谨防上当 注意卫生

三 我践我行

教师提出问题：通过讨论，我们明确了远离网瘾的必要性和健康上网的重要性，你能制定一份“珍爱青春，远离网瘾”承诺书吗？

形式：“我郑重承诺今后做到如下几条：1.2.3„„”

写好后先在小组内进行交流，小组选派优秀代表在全班交流。课下把承诺书贴到交流平台上，大家互相督促、监督。

共同宣誓：请班长带领大家一起郑重喊出誓言

我们的誓言

要善于网上学习不浏览不良信息

要诚实友好交流 不侮辱欺诈他人

要增强自护意识 不随意约会网友

要维护网络安全 不破坏网络秩序

要有益身心健康 不沉溺虚拟时空

四 收获背篓

学生谈收获，教师送温馨寄语

网络是把“双刃剑”，它既是知识的海洋，又是美丽的陷阱，祝愿每一个同学都能用好这把剑，健康上网，健康生活！

五 拓展延伸

课后，每个小组办一份“远离网瘾，从我做起”的手抄报，我们将进行展评，好的作品将张贴在文化长廊上。

**第三篇：预防沉迷网络**

预防沉迷网络 健康上网

北寒小学 景庆辉

教学目标

1、通过这次主题活动，同学们进一步认清了网吧给他们带来的负面效应，也坚定了他们拒绝沉迷网吧的决心。

2、珍惜在校的时光，正确利用网络。

3、深化学生对网络的认识，以行动营造“绿色上网、文明上网”环境。课前准备

1、进行“你是怎么上网的？”调查。

2、收集关于网络利弊的资料 活动过程：

一、沉迷网络的危害

主持人：今天我们利用这次班会活动一起来探讨一下有关迷恋网吧的问题。活动前要求全班同学查找有关网吧危害的资料，现在让我们向大家来汇报一下。

1、张先生和妻子自己经营了一个小厂，由于业务忙，对孩子放松了管理。孩子原来成绩还可以，后来成绩一直跌，而且放学很迟回家。有一天，很晚了孩子还未到家，张先生就去找，结果在一家网吧里找到正在上网的孩子。张先生就对网吧的老板说:“我孩子因为上网吧来玩，丢了学业，以后如果有来，你不要让他进来。”老板答:“这么多小孩，我哪里认得？况且，他什么时候来，我也不知道。”张先生很气愤地对记者说:“这些网吧老板只认钱，不讲道德、良心。在网吧里找孩子那一刻，我恨不得有关职能部门统统取缔了这些违法经营的网吧。孩子都上高中了，我们不可能整天跟在他屁股后面，只有从源头抓起，即网吧禁止未成年人入内，才能根本杜绝孩子上网吧。不然，我们家长防得了初一，防不了十五。”记者问他:“网吧对你孩子产生了哪些不良影响？”张先生痛心地说:“一是影响了学业，成绩下降；二是影响了性格，自孩子上网吧后，对其他都不感兴趣，以前他蛮喜欢下棋、绘画、踢球的，现在整个人变了。”还有很多类似张先生这样的家长，他们都对网吧深恶痛绝，他们强烈呼吁:“网吧害了不少孩子，救救孩子吧！”有一位姓周的家长，孩子今年念初三，因为上网吧没钱，就去偷窃，被他发现了打，挨打后就离家出走，搞得他焦头烂额，他深有感触地说:“网吧对青少年的毒害不亚于毒品。”由此可见网吧该有多么可怕！

2、泉州某某中学某学生因沉迷于网络游戏，为十块钱的上网费抢劫小学生被判有期徒刑1年，花季少年的大好前途就这样断送了。

3、浙江温州某中学初二学生小强因迷上网络游戏，常常夜不归宿，盗窃家里钱财，有一次盗窃家里300元正出门上网吧时，被老奶奶发现并极力劝阻下，小强怒不可遏，丧失理智，顺手拿起菜刀凶残地向老奶奶砍去，可怜的老奶奶关心照顾小强十几年，竟死于自己的孙子的手里，可悲啊，可叹！

4、晋江市某小学六年级学生顺兴因迷上“传奇”游戏，不顾父母劝阻，连续通宵一个星期，吃住都在网吧，父母心急如焚，丢掉工作四处寻找，最后母亲心情焦躁，伤心过度，病倒住院。

5、据法制日报报道，广西省柳州市某中学初一年学生陈某某，因通宵上网，兴奋过度，第二天清晨被网吧管理员发现猝死在电脑桌上。

班主任小结：据专家统计，青少年犯罪率有逐年上升的趋势，占所有犯罪的60%左右，其中，有很大一部分是由于沉迷于网络中各种暴力游戏而走上犯罪的道路，警醒啊！

二、学生眼中的网络

主持人：我们班主任说的数字给我们同学们敲响了警钟。接下来让我们来观看小品表演《网络下的罪恶》。小品主要内容：三位男同学因上网费的问题敲诈勒索女学生，女学生报警，警察批评教育，三男同学痛哭流涕写下保证书，要洗心革面、重新做人，坚决告别网络游戏。

三、小组讨论

主持人：谢谢老师和几位同学的精彩表演，让我们再次以热烈的掌声对他们表示感谢。下面就让我们来讨论几个问题。（1）小学生上网成瘾的原因有哪一些？

（2）如果有同学或朋友邀你去网吧，你会怎么办？（3）面对网络的诱惑，我们该怎么办？

定时限量，请人监督，定时检查；注意力转移，可以培养一些健康的兴趣爱好。目标成就激励法；座右铭法。主持人：大家都发表了对网络及远离网吧的见解。确实，我们作为未成年人，应该铭记身边这些惨痛的教训，远离网吧。心动不如行动！让我们一起宣誓：向“网吧”告别！下面请我们班主任对我们本次主题班会进行总结。

五、班主任总结：

同学们,我们青少年是祖国未来的建设者,我们的茁壮成长将是祖国明天的美好希望,让我们行动起来,远离网吧、远离伤害、文明上网、健康成长,做一名合格的新时代的小学生。

**第四篇：为什么沉迷网络？**

不做渣渣！—献给那些被游戏和网络吞噬的少年

网络图文编辑/青云志

花了两天写完的文章，谈谈网络和游戏。其中引用了戒DOTA吧的几个段子，游戏和\*\*，是我们永远的痛，多少次破戒，多少次挂科，都是因为电脑，因为网络。指挥不动自己的身体，控制不住自己的欲望，那我们的希望又在哪里？

凌晨时分的你，是否依旧流连于屏幕前，是否仍在为网络世界中恩恩爱爱悲欢离合而唏嘘不已，是否仍在为自己刚刚那一盘的超神而自豪不已。你，拖着疲惫的身子回到家扔下包后，不可自拔地点开了阿尔萨斯的头像，登上了QQ，刷着微博，打开了PPS，逛着豆瓣...对！你想来一把超神证明你的实力，你想看看LOL国服是不是又出新英雄了，你想了解今天湖人的表现怎么样，又有多少人在微博上成为了你的粉丝。夜深人静的时候，你又一次偷偷地登陆某社区，寻觅你心中的女神空老师是不是又出了新种子，陈大师是不是又有了新作，接着，你猥琐地抽出纸巾，对着你二弟一阵激烈的自戕后，你瘫软在电脑前，马桶里传来的那声抽水声犹如一声长叹，将你千万亿子孙带入了下水道，也标志着你一天的结束。第二天，你又将道貌岸然地坐在办公桌前亦或是拿着十成新的教材坐在教室的最后一排...你如同一个富二代挥霍金钱一般在网上挥霍着你的时间，反反复复，毫不觉知。也许，你把对上网、对看片、对游戏、对搜种子的热情与时间用在背英语或你的专业上，你完全可以成为这一领域的顶尖人物，告别单身，享受着高薪和成功的喜悦，可是现在的你，却只是一个失败的宅男，一个只会抱怨收入、抱怨房价的大龄单身屌丝，这难道不是一场悲剧么，不是吗？

OK，来看看你每天用电脑都干了些什么，来看看你心爱的电脑每天都他妈给你带来了些什么。你义正言辞地说你每天上网是为了更好了解举国之大事，了解十八大精神所赋予之究极奥义；你对你可怜的爸妈说配了HD 7990、GTX 680显卡后，你能更好地学习计算机尤其是显卡方面的专业知识；你信誓旦旦地向你老爹表示，看TVB看泰囧看西游降魔能大大提高你的英语口语能力，好笑吧？哈哈，说你呢！这他妈真是本世纪最大的一个笑话，没有之一！就如同你说你看岛国爱情片而不撸管但又能保证你的前列腺良好运作一样可笑，懂我意思么？新年了，你从网易得知三胖大过年的居然敢在自家玩核爆，你还真以为自己是元首，见人就表示强烈谴责，谴责你妹啊谴责！爆你家了？

难道核爆能阻止你那临近毕业的脚步么？核爆能阻止你被裁员的命运么？对于网络上的一切，你好似一个0.5岁婴儿看未知世界般表现出强烈而又广泛的兴趣，你都不惜挥霍大半天的时间去了解那些如屎尿般的糟粕！所以每天，你都会忍不住手贱，即使超四派瑞松与超四达克宁合体都无法阻止你的鼠标手。你信奉“我的贱就是你的贱，大家贱才是真的贱！”因此无论何时何地，无论何种时刻，你刷微博远胜过刷你的大黄牙，与各种屌丝互粉是你每天的期待之一。今天又有哪些新鲜事，谁又有新的语录，谁又发了新的囧图，哪两个名星又成了好基友，你关注这些比关注自己未来要勤快的多。

然后，你不时露出一排沾满菜叶辣椒芝麻肉末的四环素牙齿，望着屏幕上那些和你一样的屌丝囧图一阵蠢笑并每日以此为乐，你从没问过自己这些对你究竟有什么意义，对你过6级、对你读研、对你工作有什么帮助，这所有的一切都他妈值得让你花大量的宝贵青春去吐槽一番，是这样么？不知道你是不是因为想要体验虚拟世界的成就感，还是因为想要秀一下自己智商的下限竟去玩各种游戏，游戏开发商和运营商们早都给你笑跪了，他们将会永远感谢一个为游戏产业作出过卓越贡献的纯2B。RPG、STG、即时竞技类游戏，尼玛多少和你一样的死宅男为之痴迷？人家游戏开发商发了，到处开着跑车载着美女，而一群穷丑矮，坐在苍白的屏幕前玩的乐不可支，然后撸一管睡觉，智商他妈被狗吃了还是脑袋他妈被驴踢了？你还觉得自己玩的是高端游戏？高端你妹！你和游戏房打KOF 97的小混混有J8区别？你有多大的把握成为职业选手？

每天驾驶飞机坦克手拿AK-47爆头很爽是吧？每天操控着小人放技能对杀合装备很刺激是吧？每天种点小花往小僵尸身上丢便便很有成就感是吧？喔我亲爱的对不起，那只是一群光头胖老外做出来的模型，尼玛！用废纸做的模型还能当个工艺品，这些玩意有他妈J8用？能吃么？能卖么？能载老婆么？摁来摁去就那几个破键，你投入时间、投入金钱，放弃健康、放弃学业，就是为了驾驭着电脑程序和一群臭屌丝杀得不亦乐乎？！就是为了拿着父母的钱供养那些光头胖老外开好车泡美女？！一堆代码骗走了多少人的青春又骗走了多少人的学业？骗走了多少人的金钱又骗走了多少人的健康？\*\*\*\*ing Shit！这世上还有比这更SB更操蛋的事吗？当然，你可以选择无视那些游戏开发商和运营商，但为了证明你仍是德智体全面发展的新一代有思想有道德有情操的三有学生标兵和先进员工，所以你每天仍会坚持收看NBA直播，无论是火箭、湖人还是热火的，你都要花大半天的时间去看那些比赛甚至牛逼到能将自己YY成湖人教练，煞有其事地进行完美的排兵布阵。有时边看比赛还要边忍不住对着CCTV解说员骂骂咧咧唧唧歪歪一阵，靠！人家招你惹你了？你的年薪有人家的十分之一么？

看完比赛的你还不知道一个宝贵的上午就他妈这样躺了，兴许你根本没意识到这一点，因为你还要去科比吧和詹姆斯吧转转，还想插入科密和科黑的对骂中评头论足一番，你觉得这很有意思？有你个毛意思！NBA球星一千多万美元的年薪和你有鸟JB关系？你能拿到一毛线吗？瞧瞧你那破成绩！瞧瞧你那破业绩！瞧瞧你那寒颤的简历！瞧瞧你那自己都觉得丢脸的工资条！对了，有空顺便拿小钢尺量一下你的身高，照照镜子，好好接受你老爸的精虫质量吧，因为你个矮挫丑屌丝连班队都进不去，都长成这样了\*\*\*还不好好努力？还不好好学习？还看看看，看你妈看！瞧，热火都拿了十个总冠军了，你还是那衰样！什么？不用你说我都知道，你和每一个小屌丝一样，心底深处永远有着那一位无法企及的女神偶像。为表示你不是基佬，在你蛋蛋还没发育完全的懵懂时期，你已疯狂地爱上了某个女星，Oh！What the \*\*\*\*！难以置信你居然会蠢到花大把时间泡在网上关注一个跟你全家八竿子打不到一块的女人的一切信息。上论坛刷帖，在微博粉她，下载她的一切MV和写真，她的一举一动都牵动着你那颗悸动的心，而你那一把年纪父母的体检报告，你对此却置若罔闻。她曼妙的身材无时不刻不在你的脑海中浮现，每晚你对着电脑撸啦啦撸啦啦~然后终有一天，你兴奋极了期待极了，不惜高昂的路费，不惜高昂的门票费，就像个可爱的少先队员一样屁颠屁颠蹦蹦跳跳快快乐乐地背着小书包跑去了她的个唱会，你用尽一切喝三鹿奶的力气歇斯底里地喊着。最后呢？对不起，你的撸啦啦情人赚的盆满钵满在保镖的护送下瞬间回城了，可怜你的老父老母在老家躺着也中大招，这些钱兴许是他们好几个月省吃俭用省下的退休工资，而你那颗麻木的心早已认为这是理所当然，你慷慨的付出又让一个名星摆脱贫穷奔向小康，你再一次完美地实现了穷人带动富人的壮举，hey，my dear SB，你是不是觉得自己很伟大？

怎么样？你是不是还对那精彩纷呈的网络世界恋恋不舍？是不是还琢磨着要干几把游戏？OK，最后让我这个二流本科的屌丝研究生来彻底给你算下你究竟谋杀了自己多少的生命值。听着，如果你只是一位普通的电竞爱好者，Dotaer或是LOLer，你可曾想过在上面总共花费了多长时间？就算3000把，一把30分钟，那也要1500个小时，60多个日日夜夜，这只相当于两年里每天打了2个小时，而普通大学本科专业课总学时数一般在2024左右，按每学时45分钟算，正好等于1500小时，看清楚了My Darling！若你不曾迷恋网络、若你不曾痴迷游戏，也许你可以轻松精通两门专业。如果再算上你在各种美剧、各种电影、各种追星、NBA季前季后赛、开心人人、找音乐、逛网易、刷微博、登贴吧、看淘宝、聊QQ上所花的时间，你可曾估量过这个天文数字？你可曾有一刹那悔悟过？天文数般的时间放在哪一方面不能炉火纯青？把个妹子早可以生米煮成熟饭，练个道能成仙，学个佛能证果，学某个专业也早可以称个专家。你难道会白痴到将来对着自己儿子女儿吹牛说，“老爸我打

Dota、LOL几千把经常超神很厉害，老爸在WOW的世界中用去多少点卡，老爸我搜\*\*有多神速。”是这样么？好好看看电脑屏幕前你自己的那副蠢J8样，难道你还弱弱地以为你家有泉水能让你回复你逝去的生命值？笑话！多少个三百六十五分之一就他妈这样被你瞬间秒了？！而可怜的你却还不知道自己脑残得有多严重，此时的你仍专注地看着屏幕上的动漫，“嗡嗡嗡——啪！”你怒火中烧，一巴掌拍死了腿上那该死的蚊子。讽刺的是，你个二货对眼前的这只巨型电子蚊却视而不见，任由它不断吸走你的精力和脑力，吸走你的学业和健康，吸走你的亲情和爱情，让你本该完成的项目一拖再拖直至泡汤，让你本该一年考上的学校变成二战三战N战直至最后放弃，让你的CPA教材和你的专业书单词书彻底安静地旧旧地躺在角落里怀旧。你何曾知觉？你依赖电脑甚于你的父母甚至你的妻子，你又何曾离开过它？Defense Of The Ancients，你只知道保卫远古遗迹，但你却早已遗失了自己；你只知道守护着高地,但你却再也无法守护你曾立下的雄心壮志。一把DOTA没打完，错过了老朋友的电话，他的真心祝福；一把DOTA没打完，凉了母亲辛苦做的饭菜也凉了母亲的心；一把DOTA没打完，让她静静地守候着手机等待着那迟来的回信。

纵然你有着激动人心的五杀，纵然你有着炫目迷离的迷踪步，右上角的数字变化，代表的只是生命的渐逝，只是你那与现实生活渐行渐远的步伐。你曾感概地说，因为这一切，你没能拿到毕业证，你心爱的女朋友离开了你；因为这一切，你落下了慢性胃炎、飞蚊症和颈椎病；因为这一切，你没有能力找到一份像样的工作；因为这一切…直到…有一天，你突然流着悔恨的泪水看着镜中的自己，大声地告诉自己再也不做渣渣要做一个男子汉！或许，那一天，你早早地背上了包，信心满满地走进了图书馆；或许，那一天，你早早地起了床，替头发花白的母亲洗掉了家里所有的衣物，端着你亲手做的早点走到了她的跟前；或许，那一天…那一个阳光洒满屋子的早晨，你和年迈的母亲坐在阳光下，不知何时，母亲的发梢已染上了岁月的花白，你惊讶地看着那一把把见证了逝去岁月的白发…忽然间你竟回想起了曾经年少轻狂的时光，那数千把的游戏，那数千集的电视剧和动漫、那早已无力挽回的大学四年。此刻的你，再也无法强忍住一个男儿晶莹的热泪，一滴…一滴…洒在了母亲的发梢深处……回想往昔浑浑噩噩的大学时光，回想毕业那两年落魄的工作，回想自己永远只背了开头几页的单词书，回想自己早已习惯母亲将吃的端到我的电脑桌前。问自己，为什么可以这么不懂事？问自己，为什么可以这么不争气？曾经多少无知与轻狂，而今却已化作辛酸泪，献给我因为网络和游戏而逝去的那些岁月，献给我心底深处不曾忘却的理想和信念，献给我身边一切沉迷游戏，沉迷上网而荒废青春的兄弟朋友们。游戏，只有输赢，没有人生；网络，只有虚幻，没有未来！活着的最大意义，其实就在于你没有死去——你还有那么多时间能用你坚定的信念，善良的心，永不放弃的奋斗，给家人，给朋友，一个惊讶的未来

**第五篇：沉迷网络总结**

瓦岗小学预防小学生沉迷网络教育

工作总结

根据教育部、教育厅、市教育局印发的《教育部办公厅关于做好预防中小学生沉迷网络教育引导工作的紧急通知》根据我校实际情况制定了我校实施方案，并进行了了一系列的活动。现将总结如下：

活动以来我校迅速开展全面排查，了解我校学生利用电脑、手机使用网络基本情况，重点排查学生沉迷游戏等问题，对排查出来的学生沉迷网络等问题，要结合学生实际，及时给予教育和引导，恢复正常学习生活。对排查中发现的涉及中小学生的网络违法违规行为，以及宣扬赌博、暴力、色情等内容的网络文化产品，要及时向当地公安、网信等部门报告，会同相关部门采取针对性措施予以整治。

我校还通过安全教育平台做好预防中小学生沉迷网络专题教育，通过课堂教学、主题班会、宣传条幅、电子屏、演讲比赛等多种形式开展专题教育，引导学生正确认识、科学对待、合理使用网络，了解预防沉迷网络知识和方式，提高对网络黄赌毒信息、不良网络游戏等危害性的认识，自觉抵制网络不良信息和不法行为。

同时我校通过开展家访、召开家长会等多种形式，一个不漏地提醒每位家长承担起对孩子的监管职责，帮助家长提高自身网络素养，掌握沉迷网络早期识别和干预的知识。要提醒家长加强与孩子的沟通交流，特别要安排好孩子放学后和节假日生活，引导孩子绿色上网，及时发现、制止和矫正孩子网络游戏沉迷和不当消费行为。要认真做好预防沉迷网络的《预防小学生沉迷网络致学生家长的一封信》复印发放工作，确保传达到每一所学校、每一位家长，并做好回执回收保管。

活动的开展使广大家长认识到了沉迷网络的危害，培养了学生判断是非、善恶的科学、理性的辨证思维，遵守网络规则，促进小学生的健康成长，从而使小学生在日常生活、学习实践中受到良好的道德教育。

瓦岗小学

2024年9月14日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！