# 假期总结与开学计划

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-07-21

*第一篇：假期总结与开学计划假期总结与开学计划范小平光阴似箭,时间转瞬即逝,短短一个月的时间就这样结束了,然而在这一个月的时间里自己做了什么,值得纪念或记忆的,或者哪些事是有意义有价值的,等等.然而过去的然而过去的已经成为昨天，我们不能活在...*

**第一篇：假期总结与开学计划**

假期总结与开学计划

范小平

光阴似箭,时间转瞬即逝,短短一个月的时间就这样结束了,然而在这一个月的时间里自己做了什么,值得纪念或记忆的,或者哪些事是有意义有价值的,等等.然而过去的然而过去的已经成为昨天，我们不能活在昨天，不能活在昨天的记忆当中，但我们需要总结，需要记住昨天的失败，需要对昨天有所总结对明天有所计划。

**第二篇：假期总结和开学计划**

新学期计划：学期到了，那么大家一定会有新的打算，我的打算又是什么呢？其实，我的打算和别人一样，就是要在新的学期里努力学习，认真听老师讲课，上课要积极发言，假期总结和开学计划。不仅如此，还要经常参加各类活动，做到这些，还远远不够，我还希望自己能在毕业考试上考出好成绩。我知道，要做到这些是很难很难的，但是只要你坚持到底，永不退缩，那这些又将变得非常容易。我想，人的希望是会随时改变的，不同的时间，不同的情况下，我们每个人的希望也是不同的。在新学期里，我的希望是永远记住母校，因为这毕竟是我生活了六年的小学啊！同时，我也希望能在这最后的半年里为我亲爱的母校做一点事情，留下一些美好的东西。我想，我一定会用实际行动来做这件事的。人在一生中，不管他成为了什么，是名人，或是伟人，还是极平凡的普通人，都会永远记住自己的母校，都对他有着非常深刻的感情，我也要做这样的人。我知道，每个人心里想的是不一样的，因为，人各有志，目标不同。如今我渐渐长大了，我的新目标不是做什么伟人，也不想当什么艺人，更不是成为科学巨人。而是长大后考上一座较好的大学，找到一份稳定的工作，工作计划《假期总结和开学计划》。在自己平凡的岗位上为国家，为社会作出不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量，这就已经足够了。新学期里人人都有新打算，你一定也和我一样吧！让我们大家在新学期里携起手来，共同朝着自己的目标前进吧！总结：这个寒假并不冷,是个暖冬.所谓寒假应该是给学生一个疯玩的机会,而老师们并不以为然.所以就理所应当的留了一些附加作业，积少成多，聚沙成塔，几科的作业加起来就不是用十根小手指可以数得完的了……写作业真的是一件很头痛的事情啊.我不说自己是好学生,因为我很懒得去动作业.但是又没办法啊,不写怎么办,毕竟总还得上交的呀.往往是在刚放假时计划在短时间内把所有作业全都搞定，但总是刚把作业开个头,就不知道又去干什么了.我给自己的评语是：对学习缺少毅力、定理、耐力……在新的学期里，一定要把那些好的学习方法运用到现实的学习生活中，不能再纸上谈兵了！在放假期间，我和同学一起出去玩过好多次，玩的内容也很多，像什么：滑冰呀、打羽毛球呀、看电影呀等等等等……我们还去了乐园，由于去时已经放假很长时间了，所以没什么人，我们很顺利得玩了许多热门设施，还玩了许多以前不敢玩的东西。也许是在同学面前放不开面子，所以再怎么受不了的设施，下来都是一句话“我还以为多刺激呢，其实一点也不……”在生活上，我经过千辛万苦的努力，终于克服了一些缺点，比如，吃饭时看电视，打电脑打的太长，不爱到外面玩，不爱做家务，晚睡晚起等等的坏习惯。这些习惯不是说改就能改，样样都用了九牛二虎之力。有时我会擦地，尽管不是自愿的；有时叠叠被子，尽管没有军训时叠得那样好；家里来客人了，我会给他端茶送水，尽管我知道他不会喝多少……就像大人们经常对我们说的那样:过了一年长大了一岁，应该比以前更懂事了……一个寒假又快过去了。订了学习计划，但是那张可怜的纸，好似被人遗弃了似的放在桌子上，我的惰性又一次将它打败了。本来应该好好利用的假期又懒惰而浪费了。现在再为此而自责已是无济于事的了。新学期好好学习才是正经，在新的学期里我一定我克服我在学习上的懒惰，是成绩有一个飞跃性的进步，尽管这些不大可能被实现，但是我要讲这作为我的努力目标不断的向其发展！我要在仅剩的几天内调整好心学期的心态，毕竟好的开始是成功的一半嘛！

**第三篇：假期总结和计划**

【寒假计划】

为了过一个充实而又有意义的假期，我制定了以下计划来督促自己，提高学习效率，劳逸结合。

一、休整。

在学校里承受了一定的学习压力，所以利用这个长假好好休整一下。建立科学、合理的假日“生物钟”，并安排一定的体育锻炼，做到身心两健，不暴饮暴食、嗜睡贪玩。

二、反思。

要做好反思的工作，总结一学期的生活学习状况，分析自己的成败得失，这样有助于大学生更好地发掘自己的潜力，发挥自己的特长。

三、补缺。

开始复习高中地理知识，做练习题等，提高自己以后工作质量。

四、参加社会实践。

根据自己所处城市社会的要求，参加一些社会工作，提高自己的为人处世能力，增加社会经验。

适当放松，适量的学习，张弛有度才是最好的休息方式。不让自己的假期过于松散，否则开学时难以适应上课的节奏。

【寒假计划范例】

紧张的一个学期过去了，考试过后，我们放寒假了，在这个假期里，为了不耽搁学习我给自己制订了一个学习计划。

1、每天看一个小时的高中地理书。

2、每天做一个小时的心理咨询师三级题。

3、每天下午去驾校练车。

4、不练车时，做假期作业。

5、有时间去社会实践

6、帮家长做一些力所能及的家务。

7、读一本和自己专业的书

【寒假总结】

1、专业知识得到了提高。

2、心理咨询师三级证的考题做了三分之二。

3、考驾照的第一关过了，第二关的技巧都学会了，还没有特别掌握。

4、读完了平凡的世界。

5、社会实践中自身素质有了很大的提升。

学号:2220\*\*\*

姓名:曲米

**第四篇：个人总结及假期计划**

山东交通学院管理系刚健笃实 通权达变

个人总结及假期计划

个人总结

等到数学考试尘埃落定，一年的大一生活就要宣告结束了。回首这一年经历的种种，发现自己在不断的成长，成熟，真正的融入了大学生活。大学的生活规律、学习方式、以及各种为人处世的道理都是值得我们去深入的学习和适应的。以下分三个方面对这一年的学习及生活工作进行总结

(一)、角色转变。经过一年的大学生活，从一个懵懂的、对自己和未来毫无认识的中学生逐渐的向具有“半个社会”性质的大学生的角色转变。大学，除了学习之外，还得与各种类型的人进行交往，学会处理各种人际关系，总而言之，就是的学会如何做人、做事。这一年，我觉得自己处理最好的就是舍友之间的关系，大家在这一年不断的熟悉和相互的了解，一起吃饭、一起对某些问题进行讨论、一起欢笑、一起悲愤，渐渐的身份在变化，同学—朋友—兄弟。还有就是通过参加各种社团以及其他的文艺活动结实了许多新朋友，大家通过某种兴趣和爱好走到一块，一同为目标努力，一同享受收获的喜悦，这些都是不可多得的人生经历。但在此之中自己还是有许多不足的地方。首先就是交流上存在许多的问题，不知道是不是也有文化差异或生活习惯不同的原因，总是不能很透彻的把自己的想法给对方说清楚，同时也会不是很理解他人的说法和做法，所以自己还需要不断的学习，不断的增强自己的人际交往能力我沟通表达能力。

(二)、学习。二十一世纪是知识的时代，生活的点点滴滴的学习，学习新的领域，学习新的技能、新的理论等等。纵观而知，学会学习是其中重要的一步。一年的大一所有的学习生活安排基本都是是由课程量决定，刚开始怀着激动的心情来到大学，不过自己没有明确的目标和方向，所以觉

得课程基本都很无聊，没有学习的动力，像是逆来顺受的感觉。上个学期自己有时候已经知道了一些东西，阅读的方面也比较广，可是似乎什么都是浅尝辄止，或者是不知道从什么地方入手，有的东西自己很感兴趣却无法接近它。找不到奋进的方向我的那份热情也在不断的被磨灭，上课走神、作业完全是为了交而做，上网聊天，让自己沉迷于吵闹地音乐中，然而在此之前我并没有警醒，仍然是盲无目的。但是现在，通过最近这段时间的复习，看着没有一丝墨迹的书本，还有考试时的盲目，我想我是真的醒了，我不得不问自己：我来大学是什么目的、一年的时间我又学会了什么、我该拿什么来对自己的人生交代？一个一个警醒的问题。但尽管大一已经结束，这个开始并不是很好，但最重要的是现在我已经从盲目中醒转过来，找到了自己的方向，有了自己的目标，所以在接下来的三年，我会不断的去接触、学习各种新的理论、技能，尽可能的让自己的大学生活过得充实，无愧于自己的人生。

(三)、工作。作为班里的在宣传委员，在这个职务上已经工作了将近八个 月。一路走来，尝试过失败，也拥有过成功，懂得了合作，也感悟到真情。其间酸甜苦辣，百味俱存，但若只能用一个字来形容这些时间的经历，那就是值。我不论是号召宣传还是参与其中，我都享受到了无穷的乐趣，也放松了心情、丰富课余生活。同时我也懂得了如何更好地做好工作，如何和班委有效地分工合作。我认为只要多做、多学、多总结经验，一定能把我班宣传工作做好。同时在工作过程中由于自身的原因以及工作经验的不足，还是有许多工作细节有欠缺，例如有时出板报不能有效地让同学分工合作，和同学的沟通与交流方面还存在不足，导致有时候同学的配合不是很积极。过去一年的工作已经接近尾声，从中我得到了锻炼，和同学之间的交流也在不断的增加。工作有不快的时候，但更多的是责任与同学相处的快乐。

大学生活是丰富多彩的。每天东升的太阳在校园的每一角落洒下灿烂的阳光，给每一个生命以温暖的环抱，一日的普照，傍晚时分，他又悄然离去，这些生命才拥有自己的空间。每天的忙忙碌碌，学习各种知识、技能，与各种形形色色的人交往，明白各种做人、事的道理，参加各种活动，各种社会实践，不断的提升自己的能力。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，回首过去的同时我们更需要的是展望未来。

假期计划

（一）找份兼职，体会社会现实与竞争的残酷，增加社会经验，同时也

挣点外快

（二）从个人兴趣出发，有选择性的看一些自己喜欢的书

（三）学习计算机的五笔打字法并熟练，以及word文档和excel的操作

（四）花一周左右的时间和以前的同学，朋友一起出游，放松自己的同

时增进情谊，用崭新的面貌投入到下一年的学习生活

**第五篇：个人总结及假期计划**

山东交通学院管理系

刚健笃实 通权达变

个人总结及假期计划

个人总结

等到数学考试尘埃落定，一年的大一生活就要宣告结束了。回首这一年经历的种种，发现自己在不断的成长，成熟，真正的融入了大学生活。大学的生活规律、学习方式、以及各种为人处世的道理都是值得我们去深入的学习和适应的。以下分三个方面对这一年的学习及生活工作进行总结

(一)、角色转变。经过一年的大学生活，从一个懵懂的、对自己和未来毫无认识的中学生逐渐的向具有“半个社会”性质的大学生的角色转变。大学，除了学习之外，还得与各种类型的人进行交往，学会处理各种人际关系，总而言之，就是的学会如何做人、做事。这一年，我觉得自己处理最好的就是舍友之间的关系，大家在这一年不断的熟悉和相互的了解，一起吃饭、一起对某些问题进行讨论、一起欢笑、一起悲愤，渐渐的身份在变化，同学—朋友—兄弟。还有就是通过参加各种社团以及其他的文艺活动结实了许多新朋友，大家通过某种兴趣和爱好走到一块，一同为目标努力，一同享受收获的喜悦，这些都是不可多得的人生经历。但在此之中自己还是有许多不足的地方。首先就是交流上存在许多的问题，不知道是不是也有文化差异或生活习惯不同的原因，总是不能很透彻的把自己的想法给对方说清楚，同时也会不是很理解他人的说法和做法，所以自己还需要不断的学习，不断的增强自己的人际交往能力我沟通表达能力。

(二)、学习。二十一世纪是知识的时代，生活的点点滴滴的学习，学习新的领域，学习新的技能、新的理论等等。纵观而知，学会学习是其中重要的一步。一年的大一所有的学习生活安排基本都是是由课程量决定，刚开始怀着激动的心情来到大学，不过自己没有明确的目标和方向，所以觉山东交通学院管理系

刚健笃实 通权达变

得课程基本都很无聊，没有学习的动力，像是逆来顺受的感觉。上个学期自己有时候已经知道了一些东西，阅读的方面也比较广，可是似乎什么都是浅尝辄止，或者是不知道从什么地方入手，有的东西自己很感兴趣却无法接近它。找不到奋进的方向我的那份热情也在不断的被磨灭，上课走神、作业完全是为了交而做，上网聊天，让自己沉迷于吵闹地音乐中，然而在此之前我并没有警醒，仍然是盲无目的。但是现在，通过最近这段时间的复习，看着没有一丝墨迹的书本，还有考试时的盲目，我想我是真的醒了，我不得不问自己：我来大学是什么目的、一年的时间我又学会了什么、我该拿什么来对自己的人生交代？一个一个警醒的问题。但尽管大一已经结束，这个开始并不是很好，但最重要的是现在我已经从盲目中醒转过来，找到了自己的方向，有了自己的目标，所以在接下来的三年，我会不断的去接触、学习各种新的理论、技能，尽可能的让自己的大学生活过得充实，无愧于自己的人生。

(三)、工作。作为班里的在宣传委员，在这个职务上已经工作了将近八个 月。一路走来，尝试过失败，也拥有过成功，懂得了合作，也感悟到真情。其间酸甜苦辣，百味俱存，但若只能用一个字来形容这些时间的经历，那就是值。我不论是号召宣传还是参与其中，我都享受到了无穷的乐趣，也放松了心情、丰富课余生活。同时我也懂得了如何更好地做好工作，如何和班委有效地分工合作。我认为只要多做、多学、多总结经验，一定能把我班宣传工作做好。同时在工作过程中由于自身的原因以及工作经验的不足，还是有许多工作细节有欠缺，例如有时出板报不能有效地让同学分工合作，和同学的沟通与交流方面还存在不足，导致有时候同学的配合不是很积极。过去一年的工作已经接近尾声，从中我得到了锻炼，和同学之间的交流也在不断的增加。工作有不快的时候，但更多的是责任与同学相处的快乐。山东交通学院管理系

刚健笃实 通权达变

大学生活是丰富多彩的。每天东升的太阳在校园的每一角落洒下灿烂的阳光，给每一个生命以温暖的环抱，一日的普照，傍晚时分，他又悄然离去，这些生命才拥有自己的空间。每天的忙忙碌碌，学习各种知识、技能，与各种形形色色的人交往，明白各种做人、事的道理，参加各种活动，各种社会实践，不断的提升自己的能力。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，回首过去的同时我们更需要的是展望未来。

假期计划

（一）找份兼职，体会社会现实与竞争的残酷，增加社会经验，同时也挣点外快

（二）从个人兴趣出发，有选择性的看一些自己喜欢的书

（三）学习计算机的五笔打字法并熟练，以及word文档和excel的操作

（四）花一周左右的时间和以前的同学，朋友一起出游，放松自己的同时增进情谊，用崭新的面貌投入到下一年的学习生活

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！