# 立足岗位 扎实练兵

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-07-27

*第一篇：立足岗位 扎实练兵立足岗位 扎实练兵——新泉中心小学2024—13学年上期教师第三阶段岗位练兵工作总结为扎实推进教师岗位练兵活动，进一步提高教师专业素养，根据《龙岩市中小学幼儿园教师岗位练兵内容要求与评分参考》《新泉中心小学教师岗...*

**第一篇：立足岗位 扎实练兵**

立足岗位 扎实练兵

——新泉中心小学2024—13学年上期教师第三阶段岗位练兵工作总结

为扎实推进教师岗位练兵活动，进一步提高教师专业素养，根据《龙岩市中小学幼儿园教师岗位练兵内容要求与评分参考》《新泉中心小学教师岗位练兵活动第三阶段实施方案》。本学期，我校以科学发展观为指导，以深化基础教育课程改革、全面实施素质教育为导向，积极开展教师岗位练兵活动，提升教师的教学技能和教育教学能力，引领广大教师更加注重提高自身的专业水平，全面提高我校教师队伍的整体素质。

一、以毕业班教研为龙头 推动教师岗位练兵工作

为认真扎实做好2024—2024学年毕业班教学工作，提高毕业班教师教育教学能力，提高毕业班教学质量，为全面做好2024年版《课标》培训，抓好今年毕业班工作。10月10日、11日，新泉中心小学分别在新湖、北村两所小学举行“落实新版课标 构建有效课堂”为主题的毕业班语文、数学教学研讨活动。

新湖小学张志平老师执教的语文十一册略读课文《12.用心灵去倾听》拉开研讨活动的序幕。教学中，张老师以“倾听”导入，让学生在速读中了解课文大意，以“汤米与苏珊素未谋面，而汤米却称之为第二母亲，为什么有这样高的评价？”将学生带入品味人物的环节，在阅读中充分感悟句子中透露的慈母般的关爱，并以这些句子为抓手，引领学生通过朗读，体会认识苏珊对我无微不至的关怀，从而理解《用心灵去倾听》所蕴含的道理。

官清华老师执教的十一册数学《分数混合运算P34例4、5》，注重练习题的设计，在教学中能抓住学生的心理特点，设计一些貌似简单、但容易出错的题目，让学生在这些小陷阱中愉快地掌握知识，有效地突破重难点。教学中，官老师还充分运用“做”与“想”结合的数学学习方法。通过让学生观察思考、设疑质疑、探讨比较、讨论总结、观察概括等方法，探讨总结出“分数混合运算”的规律，同时采用讲练结合、说议感悟、对比总结、质疑探索、概括归纳的方法，掌握知识、应用知识、深化知识，形成清晰的知识体系，培养学生的创新能力和探索精神。

研讨会上，与会毕业班语文、数学教师分别与执教教师对语、数两节课进行认真交流、探讨、评议；教师们还详细汇报了开学以来所做工作，对做好今后工作谈了具体的工作思路。中心校杨彬芳副校长、张子宁主任分别组织与会教师进行2024年版语文、数学《课标》的学习、培训，引导教师运用对比学习法，找出2024年版课标与实验版课程标准不同之处，通过认真比对、仔细品评，领会 2024年版课标精神实质，使培训工作真正落到实处，提高教师的教育教学能力，有效推进毕业班教育教学工作。

二、完小教研协作片活动 扎实推进岗位练兵工作

金秋十月，瓜果飘香。新泉中心小学完小片“落实新版《课标》精神 积极构建有效课堂”教研活动于10月25日上午在新湖小学举行。新湖小学罗道勇、冯军生、阙小玉和北村小学张生养、罗风群五位老师分别执教五年级语文《落花生》、四年级数学《画角》、三年级英语《Unit3 Numbers Part B》和六年级品社《通信的变迁》、一年级音乐《好朋友》等五节研讨课。

罗道勇老师在执教五年级语文《落花生》过程中，根据教材特点，针对学生情况，遵循2024版《语文课程标准》精神，把教学的重难点放在引导学生感悟“议花生”这部分中父亲的话所蕴含的做人道理上。围绕“议花生”这部分内容，引导学生带着问题进行自由读、分角色读、师生合作读等多种形式的朗读训练，使学生在读中理解，读中感悟。同时采用对比教学法，用表格形式让学生对比花生与苹果、石榴、桃子的不同，从而深入理解花生的特点，感悟花生品质，使学生受到深刻教育。

2024年版《数学课程标准》指出：认真听讲，积极思考，动手实践，自主探索，合作交流等都是学习数学的重要方式。冯军生老师在执教四年级数学《画角》一课时，通过演示、利用工具画角、折纸等教学手段引导学生认真听讲，积极思考，动手实践，自主探索，有效地培养了学生的数学兴趣，训练学生思维，提高学生的能力。在教学中，冯老师还特别关注学生的个体差异，注重引导、鼓励，使不同的学生得到不同程度的发展。

罗凤群老师执教的一年级音乐《好朋友》、阙小玉老师执教的三年级英语《Unit3 Numbers Part B》和张生养老师执教的六年级品德与社会的《通信的变迁》，教学风格各异，或激情四射，或和风细雨，或幽默风趣，充分调动了学生的学习积极性，吸引了听课教师的眼球，博得了教师们的阵阵赞叹。

这次研讨活动，北村、新湖两所小学高度重视，各校教师积极参与。在研讨中，22位老师各抒己见，把自己所见、所感、所思、所想、所感、所悟与执教教师充分互动，共同探讨，形成共识。中心校傅鹏海校长、杨彬芳副校长、张子宁主任结合2024版《课标》精神分别对文科组、理科组研讨进行总结点评，同时要求各位老师扎扎实实学习、领会2024版《课标》精神，结合自己的教学实践，大胆尝试，积极构建有效课堂，努力提高自己教育教学水平。

三、实小协作片研讨活动 将岗位练兵引向深入

11月23日上午，深秋的阴凉透出丝丝寒意，校园里却暖意融融，给人无尽 的遐思。为深入贯彻2024版义务教育课程标准精神，深化新一轮课程改革，开展有效教学实践研究，连城县实小教研协作片“落实新版课标 构建有效课堂” 暨新泉中小课改开放活动在新泉中心小学隆重举行。小学教研室温晓静主任、傅珍凤老师亲临指导，实验小学、塘前中小、四堡中小、揭乐中小教师代表和新泉中小全体教师共130多位教师参加活动。整个活动在轻松和谐的气氛中拉开序幕，内容分三个板块进行。首先是课堂教学展示，课堂是课标精神体现的最直接、最有效载体，如何把握课标精神的改变，开展课堂教学是教师关注的热点，是教师研讨的中心和重心。围绕“学习新课标 感悟新思想 践行新理念”，新泉中小共开设了《菜园里》《7的乘法口诀》《我很整洁》《Unit 5 Asking the way(1)Lesson9》《精彩极了 槽糕透了》《十加几和相应的减法》《老鼠仔 剥糯谷》等七节课。研讨活动分别从语文、数学、英语、品生、校本课程五门学科中，选取最能体现新课标内容、精神实质变化的教学内容，向与会教师展示了学习、领会新课标带来的课堂教学新变化。课堂中生动的课前热身活动、轻松和谐的课堂氛围、新颖的教学理念，以及执教老师热情、投入的表现，深深地吸引了在场的每一位老师。

接着，老师们分组进行交流互动，由执教教师结合自己对新课标的理解谈教学设想、教后反思，和学习新课标、践行新课标中的疑惑，再由听课教师结合自己对新课标的学习、思考，从课程内容、教学活动、教学方式、学习方式、教师的主导作用、教学评价等方面选派代表进行交流互动，发言既有吸纳和共鸣之处，又有商榷讨论的地方，给老师们一次心灵上的沟通、思想上的碰撞，在交流互动中进一步更新教学理念。

会议最后由教研室温晓静总结发言，她对上午的课堂教学进行了精彩的点评，对学习新课标、践行新课标进行了指导性发言，她的发言高屋建瓴，紧扣教学实际，给人以深刻的思考，为全体教师指明了课堂教学的正确方向，给人“柳暗花明又一村”的感觉。

此次活动，与会老师获得一种理念的提升，一股探究的欲望，引发每位老师的感悟、触发和反思。正像一位老师所说的：“此次活动，让我学到许多新的理念、新的方法，真的是受益匪浅。”我们期待在今后的教学中教师们不断学习新课标，感悟新思想，践行新理念，不断提升自己的专业水平，让教学之花常开常盛，绚烂多彩。

四、抓实练兵考评验收 确保练兵落到实处

2024年1月16—18日，中心校傅鹏海校长、曹春发书记、杨彬芳副校长、张子宁主任等人组成考评验收组，分别到北村、新湖、中小三所小学进行教师岗 位练兵“四个一”，即：每个学期每位教师书面分析一个典型教学案例，写一篇与所任学科有关的教学论文，当一次集体备课的中心发言人，写一份高质量的教学反思；以及教师结合德育工作，在学生中广泛开展品德、法纪、安全教育活动情况，进行考评验收。

经考评，本学期中小、北村、新湖三所小学，均能组织教师按《新泉中心小学教师岗位练兵活动第三阶段实施方案》开展练兵活动，教师已按照方案要求完成各项练兵任务，成绩良好。

五、教师练兵活动 结出累累硕果

在2024年9月县教师进修学校教学论文评选活动中，中小李木成、温桃妹傅华炜、北村傅朝阳等10名教师荣获一等奖，中小杨丽珍、新湖张志平等34名教师获二、三等奖。

10月中旬，县教育局在李彭中小举行小学教师教学技能大赛，中小张丽、新湖罗桂梅两位老师分别荣获英语、品德与社会一、二等奖。

12月5—7日，县教育局在城关二小、城关中小分别举行小学习作、科学课堂教学观摩评优活动，中小俞幸群老师执教的四年级习作指导课《未来的„„》，张炎祥老师执教六年级科学《抵抗弯曲》均获一等奖。

在11月份县2024—12学年小学教研员工作年度考评中，杨彬芳、张子宁两名教研员均获一等奖。

在12月17日县教育局举行的小学创建特色学校经验论文评选活动中，中心校傅鹏海校长、杨彬芳副校长撰写的论文《依托独特红色教育资源 打造革命传统教育特色》《校园文化建设的实践与思考》分别荣获一、二等奖。

12月28日，县教育局评选小学优秀教研组及优秀教研组长，新泉中小语文、数学两个教研组评为县优秀教研组，杨彬芳副校长、张子宁主任评为县优秀教研组长。

连城县新泉中心小学（执笔：杨彬芳）二〇一三年一月二十一日

**第二篇：立足岗位 扎实做好本职工作**

立足岗位

扎实做好本职工作

党的群众路线实践教育活动心得体会交流

按照水务局党委及水管所深入开展党的群众路线教育实践活动的部署安排，本人认真参加此次的学习教育活动和，并学习了所安排的学习篇目。作为一名基层水管所的党员职工，如何在本职岗位上践行好群众路线，推动业务工作开展和业务技能的提高呢？根据活动要求和自身实际，下面我就谈谈这次学习的心得体会。

一要扎实认真参加学习，避免学习流于形式。在学习要带着思想、以积极的心态参加活动；要利用集中学习的机会提纲挈领抓住重点学习，随时撰写学习心得，积极交流讨论学习心得。全面准确把握党的群众路线学习实践活动的重大意义和、目的和基本要求，要不断学习政治理论与工作理论，树立先进的工作思想，努力提高自己的业务水平，掌握先进技术知识，在实践中提高自己的业务水平，增强创新意识，在工作和实践中与同志们共同成长。

二要讲实话、真话，避免讲空话、套话，官僚主义现象的发生。讲实话、讲真话的前提是真心做人，做人是做事的基础。没有一个好的人格品质，不论从事哪个行业，都将失去起码的条件。要按照：“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，树立正确的世界观，人生观，价值观和道德观，坚定共产主义信念，为群众办好事、办实事。这样我们才会有足够的“底气”,做事才硬气，只有这样才能通过本次活动促进实际工作取得明显效果。在实际工作中，要大胆工作，与同志们积极探讨工作中出现的难点疑点问题，找出问题的所在，提出解决问题的方法，做到不怕事，不推事，在困难面前不低头，积极发扬不怕吃苦、不解决问题不罢休的精神。

三、要有奉献精神，吃苦在前，享乐在后。党员有自己的合法的正当的权益，但是当个人利益与党、国家、集体利益发生矛盾时，作为党员必须以党、国家、集体利益为重。

我们党是在人民群众密切联系、战斗中诞生、发展、状大、成熟起来的，一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去的群众路线，是我们党带来不断取得胜利的重要法宝，也是我们党保持生机与活力的源泉，多年来的实践告诉我们，必须始终紧紧依靠人民群众，诚心诚意为人民群众谋取福利，才能从人民群众中汲取前进的不竭力量。

四是扎实做事，反对奢靡之风。要以这次活动为契机，真正做到思想上尊重群众，感情上贴近群众，行动上服务群众，真心实意办实事、解难事、做好事。不攀比、不推诿，把自己份内的工作做好了，也可以说就把为群众的事办好了，只有把群众的事办好了，才能真正走到群众中间去，与群众打成一片，才能把群众工作做好做实。

通过这次活动的开展，我们要在凝聚力上下功夫，在破解难题上求突破，在转变作风上见实效，切实推动水利事业和谐、可持续发展。

**第三篇：立足岗位练兵促进教师专业成长**

立足岗位练兵促进教师专业成长

碾子山区第二小学

为贯彻落实《齐市碾子山区中小学教师素质提高岗位练兵实施方案》，加强我校教师队伍建设，深入课堂改革，提高教育教学质量，我们本着“面向全体，全员参与、突出重点、注重实效”的原则，在全校卓有成效地开展了教师岗位练兵活动。

一、以理论研修为前提，强调教师反思意识与能力

我们首先做到理论先行。通过集体学习和个人研修等方式学习教学理论和新课程标准等，注重反思和交流。要求教师对照学习内容写出心得体会，自身感悟。做到“三个一”，即每周有一篇教学反思记录在教案上，每月有一篇阶段反思收集在档案袋中，每学期有一份教学案例或随笔、叙事等成果进行交流。这样，既增强了教师的反思能力，又使教师在反思中成长，在反思中进步。

二、以基本技能训练为重点，练就教师过硬的基本功

为切实提高教师基本功，使其具有过硬的基本技能,我们做到了教学基本功训练的常态化管理，首先给教师下达了日常训练任务：每周2篇钢笔字、2幅简笔画、1板粉笔字、2幅水笔字，练习朗读2-3篇精品文章，学习2篇教学理论，形成2篇学习体会，写好1篇教学反思，每月有2篇教学叙事或者案例等成果收集在档案袋中。其次，把每周五定为基本功训练日，训练辅导员赵成秋、杨文涛、臧秀颖坚持对教师进行三笔字、普通话和简笔画交替训练指导。同时要求教师学练结合，立足课堂，把课堂作为训练的主阵地，加强自身教学基本

功和教学技能的训练，严格要求自己学练结合，促进教师教学基本功的提高。

三、以团队研修为突破口，增强教师的集体合作能力

为了教师岗位练兵活动开展的扎实有效，我们着重开展了两个层面的团队研修训练：一是以教研组为单位开展研修训练，由教研组长担任研修组长，制定本组的研修计划，有具体的研修日程、研修内容以及研修形式，每月最少开展一次研修活动；二是成立学校研修团队即晨曦团队，吸收学校优秀教师为团队成员，每学期开展1-2次的研修活动，交流各组研修成绩，并及时展示学校研修效果。目前晨曦团队成员7人，即张凤仙、杨丽坤、周广霞、王晓惠、曲娜、杨阳、吕明。他们相互欣赏、共同学习，注重从同伴身上汲取营养，从中获得不断发展的动力和源泉，在互为资源的过程出实现共同发展。

四、以课堂教学为载体，提高教师的教学技能

课堂教学大练兵是岗位练兵活动的重点，我们始终以课堂教学的改革与创新为着力点，结合青年教师汇报课、骨干教师示范课、中老年教师创新课等有效形式，组织全体教师人人上公开课，以教研组为单位从课前研修、课中互评、课后反思等方面全面的开展岗位训练，促进教师提高课堂教学水平和效率。在课堂教学研修中，我们针对教师基本功和实施新课程能力问题，将教学准备能力、教学实施能力、教学评价能力的训练分散到具体月份，突出各月训练重点。根据不同的训练重点，学校领导包年级深入课堂听课指导，及时发现课堂训练中的主要问题及时改进。每学期，学校领导听课都在40节以上，同

时完成了校长进课堂活动要求。

五、以练兵活动为途径，以赛促练，不断提高教师的业务能力

1、积极参加教师岗位练兵基本功大赛。2024年9月末至10月初，我们根据教师进修学校师训部教师岗位练兵竞赛活动的安排在校内进行了初赛。本次初赛分五部分完成：既课堂教学、三笔字、普通话、简笔画、教学设计。在课堂教学大比拼中，我们采取自愿报名、评委听课打分的方式进行比赛，我们从15名选手中选出了张凤仙、王晓惠、杨阳、周广霞、李晶、王丹丹6名教师参加了区的岗位练兵课堂教学比赛。10月10日，我们又针对教师三笔字、普通话和教学设计进行了全员竞赛活动，我们还邀请到教师进修学校师训部周茂成主任参加我们的竞赛活动，三笔字是学校规定内容，普通话和教学设计是以采取现场抽签决定内容的方式进行的。经过近3个小时的比赛，最后推选17名教师参加全区的三笔字、简笔画、普通话和教学设计比赛。

2、积极开展青年教师精彩教学片段展示暨与东华小学教学联谊活动。2024年11月27日，我们一方面为了增强了教师的教学技能，锻炼了教师教学基本功；另一方面为青年教师搭建展示自我的平台，每人8分钟时间，22名教师分别结合自身的教学优势展示教学的某一个片段。每位教师各具特色，精彩纷呈，受到了局领导和进修校领导的好评。同时，在此次活动中我们与东华小学的领导和部分老师进行了教学片段的交流，使城乡教育有机结合，实现了教育资源的共享。

3、积极开展校本研修团队展示活动。2024年12月10日，我们

结合区教师进修学校师训部的研修要求开展了研修活动。本次研修的题目是《关注关键问题的有效教学准备活动》，张凤仙、杨丽坤、吴琼、杨阳、曲娜、王春娟六名教师按照“前期准备、确定教学目标、确定教学序列、教材的处理与准备与主要教学行为的选择、教学方案的形成”这五个备课程序，从“把握学科知识和教材的结构、学习者特征分析、研究如何在课堂教学中落实三维课程目标、教学目标的确定与叙写、最近发展区分析和教学序列的确定、教学材料的处理与准备、主要教学行为的选择、以教育理论为指导精心设计教学方案”等几大方面展开了精彩的研讨，获得了全区一等奖的好成绩，并被推荐代表全区参加全市竞赛。今年的4月初，我们又充实了周广霞、王晓惠、吕明三位教师，以晨曦团队命名参加了全市的岗位练兵大赛，此次竞赛得到了区教科局、进修校领导、师训部以及中小教部专家的大力支持与关注，赛前曾多次深入我校针对研修情况进行专业指导，在领导的重视下，教研员的指导下，团队教师共同努力合作下，2024年月4月8日，在青云小学经过激烈的角逐，我们最终获得了全市7区中第三名的好成绩。

经过一年多的训练，我们深深的体会到，教师岗位练兵活动有效的促进了教师专业的成长，使青年教师迅速成熟起来。目前，我校有近20名青年教师已成为学校的中坚力量，两年来全市的百花杯教学展示活动，语文、数学科均由我校的老师承担，去年的英语科也由我校的李晶老师承担。特别是语文科的识字教学、数学科的概念教学，在教研员马文疏、张艳丽的指导下已经形成了我校特色，受到了全市

各县区同行的关注。本学期，全市教学技能大赛，我校李晶、颜坤、王晓玲、王玫、王春娟等将在5、6月份陆续参加比赛，上周在龙江举行的全市信息技术与学科整合说课赛中，我校的周广霞老师也取得了市级特等奖的好成绩。4月初和中旬，全市的百花杯教学展示，我校杨丽坤、张凤仙又分别参加课堂教学的展示。总之，在各级各类的教学活动中，我们得到了教委和进修校领导的支持和认可。2024年，我们学校被推荐为市级的教师岗位练兵先进学校。在收获成绩的同时，我们也清醒的认识到了岗位练兵活动中的一些困惑，可以说，我们在教师岗位训练过程中还处在相对简单的操作层面，如何使岗位练兵真正的做到与教学紧密结合，有效促进教学质量的提高，岗位练兵如何真正的激发起教师的积极性，成为教师习惯性训练，这也是我们今后一个阶段要努力完成的目标。因此，我们将继续探索更新更好的练兵途径，努力打造具有过硬教学基本功和专业教学水平的教师队伍，为山城教育事业做出更多的成绩。

碾子山区中小学教师岗位练兵活动

阶段性成果展示暨总结表彰会

交流材料

立足岗位练兵促进教师专业成长

碾子山区第二小学

**第四篇：岗位练兵**

“岗位练兵、技术比武”活动

为医务工作者提供自我展示、自我提高、自我鼓励的平台。以平时练兵为基础，以集中比武为手段，不断激励、鼓舞广大医务工作者训练综合素质，提升岗位技能，树立高尚医德,构建和谐医患关系,办好人民满意的医疗卫生保健事业。

三、基本原则

（一）坚持三个原则

1坚持“干什么练什么、什么弱强什么”原则

2坚持分类指导原则，立足本职岗位，因岗施训，注重实效

3坚持全面提高原则，各科室各类岗位人员，人人参与，人人提高。

（二）坚持三个注重

1注重在提高能力素质上下功夫，进一步提升广大医务工作者的专业理论知识、专业技能和服务意识

2注重在加强医院质量管理上下功夫，进一步改善人民群众的就医需求

3注重在加强医德医风建设上下功夫，进一步树立医务工作者的良好形象，构建和谐医患关系。

（三）坚持四个结合1与学习贯彻党的十八大和市第十次党代会、十届二次全会精神相结合，明确目标，落实责任

2与贯彻落实改进工作作风、密切联系群众各项规定相结合，求真务实，脚踏实地

3与落实好2024年市、县卫生重点工作相结合，以练促

学，学以致用；与抗震救灾相结合，进一步激发医务工作者的奉献意识。

“三重一大”，即：重大问题决策、重要干部任免、重大项目投资决策、大额资金使用。“重大事项决策、重要干部任免、重要项目安排、大额资金的使用，必须经集体讨论做出决定”的制度

五好五带头

“五好五带头”即：领导班子好、队伍素质好、制度建设好、工作业绩好、群众反映好； 党员带头做到：带头学习提高、带头争创佳绩、带头服务群众、带头遵纪守法、带头弘扬正气。八荣八耻是：以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻，以服务人民为荣、以背离人民为耻，以崇尚科学为荣、以愚昧无知为耻，以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以团结互助为荣、以损人利己为耻，以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻，以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻

**第五篇：岗位练兵**

1、实行设备润滑工作“五定”的具体内容是什么？

答：1）定点：按照标准要求规定的加油部位加油。

2）定量：按照标准规定的加油部位加油。

3）定质：按规定牌号加油。

4）定时：按规定时间加油或换油，换油时清洗油箱过滤器和管路。

5）定人：明确每台设备加油或换油的具体人。

2、实行设备润滑工作中“三级过滤”的具体内容是什么？

答：领油过滤、转桶过滤、加油过滤。

3、润滑剂有哪些作用？

答：：润滑作用、冷却作用、洗涤作用、防锈作用、密封作用、缓冲和减振作用等。

4、阀门的主要作用是什么？

答：启闭作用：截断或沟通管内流体的流动；

调节作用：调节管内流体的流量；

节流作用：调节阀门开度，改变压力降，达到调节压力的作用；

5、法兰主要有哪几种密封面型式？

答：法兰密封面型式主要有：平面；突面；凹凸面；榫槽面。

6、设备定期切换和盘车制度的目的？

答：1）为了防止动设备轴及相连部件长时间的处于同一种静止状态而发生变形；

2）轴或与轴相连的搅拌浆等，被粘结或生锈卡住，在启动时负载过大而发生故障；

3）防止机泵某一部件或部位长时间受腐蚀而受损。

4）大功率动设备启动前盘车，预灵活轴。防止启动负荷大。

7、通常所指的“三废”指什么？

答：废液、废气和废渣。

8、灭火的基本方法有哪些？

答：冷却法、隔离法、窒息法和抑制法

9、毒物进入人体的最主要渠道是什么？

答：呼吸道

10、压力容器上安装的超压防护装置是指哪些？

答：安全阀和爆破片

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！